

Kvalificerad Tränarutbildning (KTU) – Sammanställning kurser vid RIU/EVL





Umeå universitet

Kurs: 3ID800, Grundläggande Idrottsmedicin och idrottsfysiologi, 15 hp

Studieort: Umeå

Startperiod: Sommar 2023

Nivå: Grundnivå

Undervisningsform: Distanskurs med 3-4 obligatoriska campusförlagda kursträffar

Studietakt: 100 %

Undervisningstid: Dagtid vid träffarna

Länk: <https://www.umu.se/utbildning/kurser/grundlaggande-idrottsmedicin-och-idrottsfysiologi/>



Umeå universitet

Kurs: 2KN035, Kost vid träning, 15hp

Studieort: Ortsoberoende

Startperiod: Höst 2023, period 1

Nivå: Grundnivå

Undervisningsform: Kurs, distans

Studietakt: Halvfart

Undervisningstid: oberoende

Länk: <https://www.umu.se/utbildning/kurser/kost-vid-traning2/>



Umeå universitet

Kurs: 2KN032, Idrottsnutrition, 15hp

Studieort: Ortsoberoende

Startperiod: Höst 2023, period 1

Nivå: Avancerad nivå

Undervisningsform: Kurs, distans

Studietakt: Halvfart

Undervisningstid: oberoende

Länk: <https://www.umu.se/utbildning/kurser/idrottsnutrition2/>



Umeå universitet

Kurs: 6ID022, Elitidrott och tränarskap i ett samhällsperspektiv, 7,5 hp

Studieort: Umeå

Startperiod: Höst 2023, period 1 (modul 2)

Nivå: Grundnivå

Undervisningsform: Kurs, campus

Studietakt: 100%

Undervisningstid: Dagtid

Länk: <https://www.umu.se/utbildning/kurser/elitidrott-och-tranarskap-i-ett-samhallsperspektiv2/>



Umeå universitet

Kurs: 2IP035, Tillämpat ledarskap inom idrott, 7.5 hp

Studieort: Ortsoberoende

Startperiod: Höst 2023, period 1-2 (modul 2-3)

Nivå: Grundnivå

Undervisningsform: Kurs, distans

Undervisningsspråk: Engelska

Studietakt: 50%

Undervisningstid: Dagtid

Länk: <https://www.umu.se/utbildning/kurser/tillampat-ledarskap-inom-idrott/>



Umeå universitet

Kurs: 6ID024, Pedagogiska perspektiv på idrott och individens utveckling, 7,5 hp

Studieort: Umeå

Startperiod: Höst 2023, period 2 (modul 3)

Nivå: Grundnivå

Undervisningsform: Kurs, campus

Studietakt: 100%

Undervisningstid: Dagtid

Länk: <https://www.umu.se/utbildning/kurser/pedagogiska-perspektiv-pa-idrott-och-individens-utveckling2/>



Umeå universitet

Kurs: 2PS275, Grundläggande idrottspsykologi och tränarskap, 7,5 hp

Studieort: Umeå

Startperiod: Höst 2023, period 1, (23.08.28 – 23.09.27)

Nivå: Grundläggande

Undervisningsform: Campusförelagd

Studietakt: 100%

Undervisningstid: Dagtid

Länk: <https://www.umu.se/utbildning/kurser/grundlaggande-idrottspsykologi-och-tranarskap/>

Kursen samläses med Tränarprogrammets studenter.



Umeå universitet

Kurs: 2PS276, Idrottsvetenskapliga forskningsmetoder 1, 7.5 hp

Studieort: Umeå

Startperiod: Höst 2023, period 4, (23.12.01 – 24.01.15)

Nivå: Grundläggande

Undervisningsform: Campusförelagd

Studietakt: 100%

Undervisningstid: Dagtid

Länk: <https://www.umu.se/utbildning/kurser/idrottsvetenskapliga-forskningsmetoder-1/>

Kursen samläses med Tränarprogrammets studenter



Umeå universitet

Kurs: 2PS301, Idrottspsykologi 1, 7.5 hp

Studieort: Umeå

Startperiod: Våren 2024. Period 1 och 2, (24.01-16 – 24.03.21)

Nivå: Grundläggande

Undervisningsform: Campusförelagd

Studietakt: 50%

Undervisningstid: Dagtid varannan vecka

Länk: <https://www.umu.se/utbildning/kurser/idrottspsykologi-12/>

Kursen samläses med Tränarprogrammets studenter



Umeå universitet

Kurs: 2PS300, Idrotts- och hälsopsykologi, 7.5 hp

Studieort: Umeå

Startperiod: Våren 2024. Period 1 och 2, (24.01-16 – 24.03.21)

Nivå: Grundläggande

Undervisningsform: Campusförelagd

Studietakt: 50%

Undervisningstid: Dagtid varannan vecka

Länk: <https://www.umu.se/utbildning/kurser/idrotts--och-halsopsykologi/?term=VT24#applications>

Kursen samläses med Tränarprogrammet och Psykologprogrammet med inriktning idrott



Mittuniversitetet

Kurs: Idrottsvetenskap, kurspaket 30 hp (Anatomi och fysiologi 15 hp, Idrottsfysiologi och träningslära 7,5hp , Idrottspsykologi 7,5hp)

Studieort: Distans

Startperiod: HT 23, period 1

Nivå: Grundnivå

Undervisningsform: Kurs, distans

Studietakt: 50%

Undervisningstid: Dagtid

Länk: [Idrottsvetenskap, kurspaket 30 hp](#)

Kurs: Masterprogram i idrottsprestation och idrottarens hälsa

Studieort: Östersund

Startperiod: HT 23, period 1

Nivå: Avancerad nivå

Undervisningsform: Program, distans

Studietakt: 100%

Undervisningstid: Dagtid

Länk: [Masterprogram i idrottsprestation och idrottarens hälsa](#)

Högskolan Dalarna

Campuskurser

- Grundläggande funktionell anatomi, biomekanik och rörelseanalys
7,5hp (<https://www.du.se/sv/Utbildning/kurser/kurs/?code=GIH2NR>)
- Idrottsmedicin 7,5hp
(<https://www.du.se/sv/Utbildning/kurser/kurs/?code=GIH2VJ>)



Högskolan Dalarna

Distanskurser

- Näringslära med inriktning mot idrott och fysisk aktivitet 7,5hp (<https://www.du.se/sv/Utbildning/kurser/kurs/?code=GIH2UY>)
- Idrottspsykologi 7,5hp (<https://www.du.se/sv/Utbildning/kurser/kurs/?code=GIH2A6>)
- Sportjournalistik 5hp (<https://www.du.se/sv/Utbildning/kurser/kurs/?code=GIH334>)
- Basketens tränarskap 1 – Anatomi, idrottsmedicin, fysiologi, träningslära, motorisk kontroll och lärande 7,5hp (<https://www.du.se/sv/Utbildning/kurser/kurs/?code=GIH2RM>)
- Basketens tränarskap 4 - Organisation och ledarskap 7,5hp (<https://www.du.se/sv/Utbildning/kurser/kurs/?code=GIH2WW>)
- Fotbollstränare - inriktning barn och ungdom (6-15 år) 7,5hp (<https://www.du.se/sv/Utbildning/kurser/kurs/?code=GIH2WT>)
- Fotbollstränare - inriktning senior- och elitförberedande ungdomsverksamhet 7,5hp (<https://www.du.se/sv/Utbildning/kurser/kurs/?code=GIH2WU>)
- Journalistik och skriftlig PR inom idrottsområdet 7,5hp (<https://www.du.se/sv/Utbildning/kurser/kurs/?code=IH1082>)
- Entreprenörskap inom idrott och hälsa 7,5hp (<https://www.du.se/sv/Utbildning/kurser/kurs/?code=GIH335>)



Utbildningsutbud gällande kurser möjliga för Kvalificerad Tränar Utbildning HT2023 vid GIH

Kursens namn / Programmets namn	Kurskod / programkod	Omfattning hp
Idrottspsykologi	FAIPS1	15
Mätteknik, dataanalys och teknikinnovation för idrott	MAMDTI	7,5
Träningslära 1, allmän träningslära och idrotters kravprofiler	TATRA1	7,5
Träningslära 2, träning av fysiska delkapaciteter	TATRA2	7,5
Idrottsnutrition – från teori till praktik (Sport Nutrition – from theory to practice)	FAIDNU	15
Kritiskt tänkande inom idrottsvetenskap	FAKRIT	7,5
<i>Engelska</i>		
<i>Distanskurs</i>		



Kurser för specialidrott, start ht 2023. Paket om 60 hp att läsas som fristående kurser på halvfart

Hösttermin		Vårtermin	
Träningslära 1, Allmän träningslära och idrotters kravprofiler, 7,5hp TATRA1	Träningslära 2, Träning av fysiska delkapaciteter, 7,5hp TATRA2	Träningslära 3, Tester för fysiska kapacitetsprofiler, 7,5hp TATRA3 Start vt 24	Träningslära 4, Träningsplanering och formtoppning, 7,5hp TATRA4 Start vt 24
Idrottspsykologi 1, 7,5hp TAIDP1 from ht 24	Idrottspsykologi 2, 7,5hp TAIDP2 from ht 24	Ledarskap, 7,5hp Start vt 24	Specialidrott i skolan, 7,5hp Start vt 24

Höstterminen 2023 ersätts de två kurserna i idrottspsykologi av en sammanhållen kurs i idrottspsykologi, FAIPS1 om 15hp

Självständigt arbete om 15 hp samt två kurser i forskningsmetodik kommer också kunna erbjudas som fristående kurser

Ytterligare kurser utöver paketet ovan i ämnet specialidrott är kurser i hållbart ledarskap, mästerskapscoaching och Organisation om vardera 7,5hp. Samtliga av dessa går vt 2024

Örebro universitet

<https://www.oru.se/utbildning/kurser/> + Idrott ger hela vårt utbud (se full lista i slutet av mitt mejl)

De kurser som kan vara mest aktuella är:

- [Idrott grundkurs inriktning träningslära, 30 hp \(HT23\): https://www.oru.se/utbildning/kurser/kurs/idrott-grundkurs-inriktning-traningslara-id013g](https://www.oru.se/utbildning/kurser/kurs/idrott-grundkurs-inriktning-traningslara-id013g)
- Idrott, Träningslära för hälsa och prestation, 7,5 hp (HT23, VT24): <https://www.oru.se/utbildning/kurser/kurs/idrott-traningslara-for-halsa-och-prestation-id012g>
- [Idrott, fortsättningskurs inriktning träningslära, 30 hp \(HT23\): https://www.oru.se/utbildning/kurser/kurs/idrott-fortsattningskurs-inriktning-traningslara-id004g](https://www.oru.se/utbildning/kurser/kurs/idrott-fortsattningskurs-inriktning-traningslara-id004g)
- Idrott, Idrottspsykologi och coaching, 30 hp (VT24): <https://www.oru.se/utbildning/kurser/kurs/idrott-idrottspsykologi-och-coaching-id014g>
- Idrott, Träningslära inriktning prestation, 30 hp (VT24): <https://www.oru.se/utbildning/kurser/kurs/idrott-traningslara-inriktning-prestation-id016g>

I vårt system har vi valt att inte öppna mindre kurser som fristående, utan nästan enbart hela terminer. Det finns förstås möjlighet att söka en hel termin och välja att läsa enstaka delkurser inom terminen. Kontakta studievägledare Jannie.Agirman-Lexo@oru.se för mer info.



Karlstads universitet

Kurs: Idrottpsychologi 7,5 hp

Studieort: Karlstad

Startperiod: Ht-23

Nivå: Grundnivå

Undervisningsform: Campus

Studietakt: Helfart

Undervisningstid: Dagtid

Länk:

Kursen behandlar grundläggande begrepp och teorier med betydelse för kunskaper om tänkandets utveckling, särskilt relaterat till det socialpsykologiska fältet. I kursens fokus ligger diskussioner om den idrottande individens kognitiva, emotionella och sociala utveckling samt diskussioner om gruppkonstitution och gruppsammanhållning med betydelse för idrott och hälsopromotion.

Betydelsefulla utgångspunkter är teorier om social interaktion och gruppprocesser med avseende på frågor inom olika former av idrottsutövande och hälsopromotiva verksamheter.

Undervisningen sker i form av föreläsningar, grupparbeten, litteraturseminarier



Linköpings universitet

Kurs: Idrottspsykologi 7,5 hp

Studieort: Ortsoberoende

Startperiod: ht-23

Nivå: Grundnivå

Undervisningsform: Distans

Studietakt: Kvartsfart

Undervisningstid: XX

Länk:

<https://liu.se/utbildning/kurs/735g89>



Chalmers

Kurs: Kurs: Idrottsteknologi, typiskt: 7,5hp, 15hp, 30 hp

Studieort: Ortsoberoende, campusträffar på Chalmers kan förekomma

Startperiod: Anpassningsbart

Nivå: Grundnivå

Undervisningsform: Distans, sammankomster i form av campusträffar på Chalmers kan förekomma

Studietakt: Sjättedelsfart, kvartsfart eller halvfart

Undervisningstid: Dagtid

Länk: Chalmers kan erbjuda idrottsteknologiska kurser anpassade till identifierade behov hos visst SF eller studentgrupp med intresse för speciella idrottsteknologiska områden.

Förslag på aktuella områden med relevans för idrotten: Fysik, mekanik, fluidmekanik, material och materialmekanik, mätteknik, rörelseanalys, databehandling, CAD samt artificiell intelligens (AI) och maskininlärning (ML). Kursmoment kan utföras i Chalmers idrottsteknologiska labbmiljö med rullband, kraftplattor, träningscyklar och Qualisys 3D-rörelseanalyssystem.

Chalmers ser fram emot en gemensam diskussion kring utformning, innehåll, bemanning.



Göteborgs Universitet

Kurs: IIG700 – Träning och matchanalys i lagidrotter (7,5 hp)

Studieort: Ortsoberoende

Startperiod: Period 2

Nivå: Grundnivå

Undervisningsform: Distans

Studietakt: 50%

Undervisningstid: Blandad

Länk: [Träning- och matchanalys i lagidrotter | Göteborgs universitet \(gu.se\)](#)

Kurs: IIG217 – Idrottsmedicin (revideras) (7,5 hp)

Studieort: Göteborg

Startperiod: Period 4

Nivå: Grundnivå (Godkända kurser IIG199 Anatomi 7,5 hp, IIG204 Idrottsfysiologi 7,5 hp och IIG113 Träninglära, 7,5 hp eller motsvarande kunskaper.)

Undervisningsform: Campus

Studietakt: 100%

Undervisningstid: Dag

Länk: [Idrottsmedicin | Göteborgs universitet \(gu.se\)](#)



Göteborgs Universitet

Kurs: IIG213 – Träninglära II (revideras) (7,5 hp)

Studieort: Göteborg

Startperiod: Period 3

Nivå: Grundnivå (Godkända kurser IIG199 Anatomi 7,5 hp, IIG204 Idrottsfysiologi 7,5 hp och IIG113 Träninglära, 7,5 hp eller motsvarande kunskaper.)

Undervisningsform: Campus

Studietakt: 100%

Undervisningstid: Dag

Länk: [Träninglära II | Göteborgs universitet \(gu.se\)](#)

Kurs: IIG208 – Hållbart elitidrottande (3 hp)

Studieort: Ortsoberoende

Startperiod: 28 aug 2023 - 14 jan 2024

Nivå: Grundnivå

Undervisningsform: Distans

Studietakt: 10%

Undervisningstid: Blandad

Länk: [Hållbart elitidrottande | Göteborgs universitet \(gu.se\)](#)



Göteborgs Universitet

Kurs: IIG122 – Idrottens karriärvägar och utvecklingsmöjligheter (7,5 hp)

Studieort: Göteborg

Startperiod: Period 3

Nivå: Grundnivå

Undervisningsform: Campus

Studietakt: 100%

Undervisningstid: Dag

Länk: [Idrottens karriärvägar och utvecklingsmiljöer | Göteborgs universitet \(gu.se\)](#)

Kurs: IKG245 Kost, hälsa och idrott (revideras) (7,5 hp)

Studieort: Göteborg

Startperiod: Period 2

Nivå: Grundnivå

Undervisningsform: Campus

Studietakt: 100%

Undervisningstid: Dag

Länk: [Kost, hälsa och idrott | Göteborgs universitet \(gu.se\)](#)



Göteborgs Universitet

Kurs: IKG241 – Idrottsnutrition (7,5 hp)

Studieort: Göteborg

Startperiod: 1 nov 2023 - 3 dec 2023

Nivå: Grundnivå (Genomgången kurs MHG131 Fysiologi 7,5 hp, MHG136

Nutritionsfysiologi 7,5 hp samt MHG133 Näringslära och tillämpad näringslära 13,5 hp inom Hälsopromotionsprogrammet eller motsvarande kunskaper.)

Undervisningsform: Campus

Studietakt: 100%

Undervisningstid: Dag

Länk: [Idrottsnutrition | Göteborgs universitet \(gu.se\)](https://www.gu.se/utbildning/kurs/IKG241)



Högskolan i Halmstad

Socialpsykologi inriktning idrott, 7,5hp. Distans, ortsoberoende, kvartsfart, grundnivå, start VT23, period 1

<https://www.hh.se/utbildning/kurser/psykologi---socialpsykologi-med-inriktning-idrott.html>

Motions- och hälsopsykologi, 7,5hp. Distans, ortsoberoende, kvartsfart, grundnivå, start VT23, period 1

<https://www.hh.se/utbildning/kurser/psykologi-motions--och-halsopsykologi.html?event=22114>

Mindfulness - teori och tillämpning, 7,5 hp. Campus, halvfart, grundnivå, dagtid, start HT23, period 1

<https://www.hh.se/utbildning/kurser/mindfulness---teori-och-tillampning.html>

Psykologi - idrottspsykologi I 7,5 hp. Distans, ortsoberoende, kvartsfart, grundnivå, start HT23, period 1

<https://www.hh.se/utbildning/kurser/psykologi---idrottspsykologi-i.html>



Högskolan i Halmstad

Sökbara fristående kurser som samläses med programmet Professionell idrottskarriär och arbetsliv (180hp):

Idrottspsykologi inriktning prestation 7,5 hp. Distans, ortsoberoende, trekvartsfart, grundnivå, start HT23, period 1 (vecka 35)

<https://www.hh.se/utbildning/kurser/idrottspsykologi-inriktning-prestation.html>

Karriärutveckling inom elitidrott 15 hp. Distans, ortsoberoende, trekvartsfart, grundnivå, start HT23, period 1 (vecka 35)

<https://www.hh.se/utbildning/kurser/karriarutveckling-inom-elitidrott.html>

Hållbar och hälsosam idrottskarriär 15 hp. Distans, ortsoberoende, trekvartsfart, grundnivå, start HT23, period 1 (vecka 42).

<https://www.hh.se/utbildning/kurser/hallbar-och-halsosam-idrottskarriar.html>



Malmö universitet

Kurs: IF121F, Idrottspsykologi 1, 15 hp.

Startperiod: Sommar 2023, Sommar 2024

Nivå: Grundnivå

Undervisningsform: Distanskurs

Studietakt: 100 %

Undervisningstid: Distans/blandad undervisningstid

Länk: <https://mau.se/sok-utbildning/kurser/if121f/>

Kurs: IF121F, Idrottspsykologi 1, 15 hp.

Startperiod: Höstterminen 2023, Vårterminen 2024

Nivå: Grundnivå

Undervisningsform: Distanskurs

Studietakt: 50 %

Undervisningstid: Distans/blandad undervisningstid

Länk: <https://mau.se/sok-utbildning/kurser/if121f/>

Kurs: IF122F, Idrottspsykologi 2, 15 hp.

Startperiod: Höstterminen 2023, Höstterminen 2024

Nivå: Grundnivå

Undervisningsform: Distanskurs

Studietakt: 50 %

Undervisningstid: Distans/blandad undervisningstid

Länk: <https://mau.se/sok-utbildning/kurser/if122f/>