



# Uttagningskriterier för landslagen inom slätvatten 2024

I detta dokument presenteras uttagningskriterier och observationstillfällen/uttagnings tävlingar för landslagen inom slätvatten i följande ordning; Maratonlandslaget, Ungdomslandslaget, Juniorlandslaget samt Seniorlandslaget Sprint och Para.

## Maratonlandslaget

Maratonlandslaget kommer att representera Sverige vid EM och VM under året. Både juniorer, U23 och seniorer är aktuella vid dessa mästerskap. Nedan presenteras uttagnings tävlingar, landslagsuppdrag och uttagningskriterier.

### Observationstillfällen/uttagnings tävlingar

För att vara aktuell för 2024 års landslagsuppdrag och 2024–2025 års träningstrupper ska man ställa upp på följande tävlingar\*.

Datum	Tävling/plats	Uttagningsgrundande till
18 maj	Örebro Black River Games	EM & VM
15–16 juni	SM Maraton, Lidköping	EM & VM
8–13 juli	SM Sprint (K1 5000 m), Jönköping	VM
3–4 augusti	Norrviken Runt, Sollentuna	VM

Utöver ovan kommer de K1 5000 m lopp som genomförs på Vårregattan i Nyköping samt i Hofors också tas i beaktan. Utöver resultat från 2024 kan även resultat från 2023 att vägas in i bedömningen.

*\*Undantag kommer göras för OS-aktuella seniorer. För juniorer som blir uttagna till JEM/JVM-truppen i sprint görs ett undantag vad det gäller uttagnings tävlingarna. De ska köra Örebro Black River Games 18 maj, SM Maraton 15 juni samt Norrviken Runt 3 augusti.*

## Landslagsuppdrag

Nedan beskrivs landslagsuppdrag 2024 och preliminär truppstorlek. Uttagningar kan ske löpande, men varje uppdrag har ett sista uttagningsdatum. Uttagningar kommer presenteras på Svenska Kanotförbundets hemsida.

Datum	Tävling/plats	Antal aktiva	Uttagningsdatum
25–28 juli	EM, Poznan	2–6 st	18 juni
15–16 sep	VM, Kroatien	4–10 st	5 augusti



## Läger

Datum	Plats
5-8 sep	VM-läger, Malmö

Utöver lägren kommer samträning/samlingar för besättningsträning ske på Elitcenter JKPG i Jönköping alternativt på annan ort.

## Uttagningskriterier

Uttagningar till landslagsuppdrag baseras i första hand på resultat från uttagningsgrundande tävlingar och i andra hand på resultat från övriga tillämpningsbara tävlingar. Resultatet värderas uti från placering, snitthastighet, konkurrens samt jämförs med internationell standard. Den andra delen som värderas är den aktives beteenden och aktioner.

### Beteenden/aktioner

Kanotmaraton är en komplex idrott som kräver en god förmåga i en rad taktiska och tekniska moment. Beteenden/aktioner som bedöms är framförallt de som görs på tävlingsbanan. Det innefattar tekniska moment så som t.ex. våghängning, lyft, besättningskompetens eller hantering av yttre faktorer så som bana, vind, vågor eller ström. Det innefattar även taktiska moment så som t.ex. tävlingsstrategi, positionering, stresshantering, beslutsfattande och agerande. Slutligen innefattar det även sociala färdigheter så som att vara en god lagkamrat och lagspelare.

Utöver detta tas följande i beaktning:

- Internationella resultat väger tyngre än nationella
- Prestationen i besättning och hög besättningskompetens värderas högt vid besättningsuttagning.

## Övriga riktlinjer

### Landslagsdeltagande

- Det är en självklarhet att man kör det man blir uttagen till i landslaget. Tackar man nej utan giltig anledning kan man ej räkna med att få fortsatt förtroende i landslaget den aktuella säsongen.
- Det är en självklarhet att delta på planerade läger/samlingar kopplat till det landslagsuppdrag man blir uttagen till. Om man väljer att inte delta utan giltig anledning tappar man sin landslagsplats och kan inte räkna med fortsatt förtroende i landslaget den säsongen.

### Sjukdom och skada

- Vid sjukdom eller skada ska den aktive kontakta förbundskaptenen omgående. Det är viktigt att avstå från att tävla för att inte riskera sin egen och i vissa fall andras hälsa.
- Målet är att ta ut det bästa laget – så även om en aktiv missar en uttagningstävling p.g.a. skada eller sjukdom finns fortfarande en möjlighet att bli uttagen om kaptenen bedömer att den aktive håller den nivå som är önskvärd.



## Aspirerar du till maratonlandslaget

Aspirerar till maratonlandslaget ska du fylla i en länk som ligger på hemsidan under maraton/landslag – [Länk till intresseanmälan](#).

## Egenavgifter

Internationell tävling 2 000 kr + anslutningsresa till avreseplatsen  
Landslagsläger 500 kr + anslutningsresa till lägerorten

*/Förbundskapten, Magnus Ljungberg*

---

---

## Ungdomslandslaget

Syftet med ungdomslandslaget är att introduceras på ett positivt sätt till landslaget och besättningspaddling med fokus på utbildning och utveckling. Ungdomslandslagets uppdrag under 2024 är att representera Sverige på UNM i Norge den 17–18 augusti. Inför NM genomförs två förberedande läger i Jönköping den 26–28 juli samt den 4–6 augusti. Nedan presenteras observationstävlingar samt uttagningskriterier till mästerskapet samt information om planerade läger.

## Observationstävlingar

Datum	Tävling/plats
25–26 maj	Vårregattan, Nyköping
6–9 juni	Hofors/Borlänge
8–13 juli	SM Sprint, Jönköping

## Besättning på observationstävlingarna

I Nyköping och Hofors/Borlänge ska den aktive anmäla sig till de besättningslopp som finns på programmet. Det kommer dels vara klubbbesättningslopp och dels lopp där man anmäler sig individuellt och lottas samman i en besättning.

Vad det gäller klubbloppen anmäler man kompletta eller inkompletta klubbbesättningar. Har man ingen klubbbesättning ska man anmäla sig singel till klubb besättningsloppen och kommer sedan att lottas in i de icke kompletta klubbbesättningarna. Klubbarna ansvarar för att ha med sig besättningskanoter.

På SM i Jönköping uppmanas de aktiva att tävla i besättning i så stor utsträckning som möjligt.



## Uttagningskriterier

Kanotister som aspirerar på en plats i laget förväntas delta på samtliga lopp i U16, både K1, K2 och K4, under alla observationstävlingar. Enda undantaget är K2 och K4 på SM om den aktive saknar en klubb besättning. Följande kommer tas i beaktning vid laguttagningen.

1. Tävlingsresultat, tävlingsagerande
2. Besättningskompetens – flexibilitet/anpassningsförmåga, kommunikation mm
3. Lagspelare, inställning och attityd
4. Robusthet – förmåga att klara många lopp, träna 2–3 pass/dag på läger o.s.v.

## Uttagningen

Nytt för i år är att det kommer vara en extern uttagningskommitté som tar ut laget till Ungdomslandslagsteamet. Uttagningen kommer vara klar den 15 juli och presenteras på hemsidan, kanot.com, den 16 juli. Den 15:e juli kommer Lovisa Sandström kontakta aktiva som inte blivit uttagna men som varit på gränsen att komma med i laget.

## Sjukdom, skada och förhinder

- Vid sjukdom, skada eller förhinder av annat slag, exempelvis konfirmation, ska den aktive kontakta landslagsledarteamet omgående. Det är viktigt att avstå från att tävla vid sjukdom/skada för att inte riskera sin egen och i vissa fall andras hälsa. Vid god framförhållning gällande förhinder kan en dialog ske kring möjliga alternativ.
- Även om en aktiv missar ett observationstillfälle p g a skada eller sjukdom finns fortfarande en möjlighet att bli uttagen om den aktive bedöms uppfylla samtliga observationskriterier.

## Truppstorlek

Truppen kommer bestå av 8–10 damer respektive herrar samt eventuellt 1–2 reserver.

## Mål, prioritering och antal lopp på NM

Huvudmålet med NM är att bygga ett starkt lag där laget hjälps åt att för att alla ska utvecklas så mycket som möjligt med fokus på besättning.

## Prioritering och mål för laget

1. K4 – 2 st välfungerande K4:or i dam, herr och mix som gör sina bästa lopp på NM.
2. K2 – Välfungerande K2:or på alla distanser, där de snabbaste väljs ut från läger 1.
3. K1 – Laget hjälps åt att stötta K1-kanotisterna i att hitta rätt spänningsläge för att få ut sin potential.

## Antal lopp

Antal lopp per aktiv och representation i K1 avgörs utifrån:

- Lagmål, tidsschema och robusthet.

Att vara bäst i K1 innebär inte automatiskt att den aktive kör K1 på NM.



## NM-läger 1, 26–28 juli

Syfte med detta läger är att skapa fungerande besättningskombinationer genom att alla får köra med alla i K2 på en kortare distans samt med flera olika i K4:a.

Efter besättningsloppen görs en samlad bedömning av den aktives besättningskompetens utifrån följande parametrar:

- Besättningserfarenhet
- Möjlighet att nå sin fulla kapacitet i besättning
- Flexibilitet i besättning
- Förmåga att samarbeta för att få kanoten att gå snabbast möjligt

## NM-läger 2, 4–6 augusti

Syftet med detta läger är att samköra besättningarna och bygga ett starkt lag.

### Egenavgifter

NM-läger	Resa till och från lägerorten
NM	2 300 kr + anslutningsresa till avreseort i Sverige

*/Ungdomslandslagsteamet Lovisa Sandström och Isak Dahl*

---

---

## Juniorlandslaget

Juniorlandslagets uppdrag under 2024 är att representera Sverige på JEM, JVM samt JNM. Nedan presenteras observationstävlingar, uttagningskriterier, landslagsuppdrag samt förberedande läger.

### Observationstillfällen/uttagningstävlingar

För att vara aktuell för 2024 års landslagsuppdrag och 2024–2025 års juniorelittrupp gäller följande observationstävlingar. Undantag görs för aktiva uttagna till maraton JVM – dessa ska ej köra besättningsregattan.

Datum	Tävling	Plats	Kommentar
19–21 april	CSR Bagsværd	Köpenhamn	K1 & egna anmälda besättningar, komma igång tävling
25–26 maj	Vårregattan	Nyköping	K1 & test/besättningslopp
6–7 juni	Hofors	Hofors	K1 & test/besättningslopp
8–13 juli	SM Sprint	Jönköping	K1
31 aug–1 sep	Höstregattan	Nyköping	K1 & besättningslopp
14–15 sep	Besättningsregattan	Katrineholm	Besättningslopp



Utöver dessa tävlingar kan andra besättningstester ske på läger för att få mer fakta inför besättningsuttagningarna.

## Testlopp/besättningslopp

**Bagsvaerd** Till CSR anmäler den aktive sig själv i samråd med klubbtränare, RIG- och NIU-tränare till olika K2 och K4 konstellationer. Klubbarna ansvarar för besättningskanoter.

**Vårregattan** Test/Besättningslopp sätt samman av juniorlandslagsteamet. Klubbarna ansvarar för besättningskanoter.

**Hofors** Test/Besättningslopp sätt samman av juniorlandslagsteamet. Klubbarna ansvarar för att ha besättningskanoter på plats.

## Landslagsupdrag

Datum	Tävling/plats	Antal aktiva	Uttagningsdatum
27–30 juni	JEM, Bratislava	8–10 st	10 juni
17–21 juli	JVM, Plovdiv	6–9 st	2 juli
17–18 aug	JNM, Tysvær Norge	16–18 st	16 juli

## Läger/samlingar

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva
12–14 april	Juniortruppsläger Jönköping, dam	2 st	18–20 st
26–28 april	Juniortruppsläger Nyköping, herr		
9–12 maj	Juniortruppsläger Jönköping	2 st	18–20 st
16–20 juni	JEM/VM-läger	2 st	8–12 st
8–11 aug	NM-läger Jönköping	2–3 st	16–18 st

## Truppstorlek

- Antalet aktiva som tas ut bestäms utifrån prestationsnivå och fastställd budget – maximalt 10 st till JEM, 9 st till VM och 18 st till NM.
- Hur tävlingsprogrammet ser ut på JEM, JVM och JNM har också betydelse för truppstorleken utifrån vilka distanser, discipliner som går att kombinera eller ej.

## Uttagningskriterier

### Förutsättningar för att vara aktuell

- Att den aktive deltar på samtliga uttagningstävlingar ovan och vi uppmanar till att köra samtliga distanser i K1 på de nationella tävlingarna. Det gynnar den aktives prestationsutveckling, konkurrensen nationellt och därmed svensk kanots utveckling. Om det står och väger mellan två individer kommer vi att välja den som är offensiv och har kört flera distanser.



- Att den aktives prestationsnivå ligger i paritet med landslagstrappans rekommendationer för juniorer förutsatt goda förhållanden.

### Uttagningen

- Uttagningen baseras både på objektiva fakta (resultat) och subjektiv bedömning. I den subjektiva bedömningen avses besättningsmässiga, tekniska, taktiska, mentala och sociala färdigheter som är viktiga delar för att skapa ett starkt landslag.
- Presterade resultat (K1/besättning) är det som väger tyngst i uttagningen förutsatt att den aktive håller rätt prestationsnivå.
- För att skapa ett starkt landslag både i K1 & besättning är en hög och jämn prestationsnivå mellan de aktiva i laget önskvärt. Kvalité premieras framför kvantitet i laguttagningen.
- Positiv formkurva under säsongens gång är meriterande.

### Sjukdom och skada

- Vid sjukdom eller skada ska den aktive kontakta teamet omgående. Det är viktigt att avstå från att tävla för att inte riskera sin egen och i vissa fall även andras.
- Målet är att ta ut det bästa laget – så även om en aktiv missar en uttagningstävling p.g.a. skada eller sjukdom finns fortfarande en möjlighet att bli uttagen om teamet bedömer att den aktive håller den nivå som är önskvärd.

### Övrigt

Tackar man nej till ett landslagsuppdrag utan giltig anledning tackar man även nej till fortsatta landslagsuppdrag under gällande säsong.

I samband med uttagningarna/tävlingarna kommer det med all sannolikhet uppstå olika situationer som varken den aktive eller landslagsteamet kunnat förutspå. Det centrala här är att den aktiva har en dialog med teamet så de är informerade om läget.

### Landslagstrappans prestationsinriktning för juniorer

Sträcka	Herr	Dam
K1 5000 m	< 23:00	< 26:00
K1 1000 m	< 3:50	< 4:20
K1 500 m	< 1:50	< 2:05
K1 200 m	< 39	< 45

### Egenavgifter

NM-läger	Resa till och från lägerorten
NM	2 300kr + anslutningsresa till avreseplats i Sverige
JEM/VM-läger	Resa till och från lägerorten
JEM/JVM	4 000kr + anslutningsresa till avreseplats i Sverige/Kastrup

*/Juniorlandslagsteamet Ebba Thor, Conny Edholm och Kalle André*



## Seniorlandslaget sprint & para

Seniorlandslaget kommer att representera Sverige vid en rad olika tävlingar och mästerskap under året, se landslagsuppdrag nedan. Årets uttagningar kommer att bygga på fyra olika spår, OS spåret, WC, EM och VM spåret, U23 EM och VM spåret samt U21 NM spåret. Nedan presenteras uttagningstävlingar, uttagningskriterier och landslagsuppdrag. OS-uttagningen, där SOK tar det slutgiltiga beslutet, presenteras separat i bilaga 1.

### Observationstillfällen/uttagningstävlingar nationellt

För att vara aktuell för 2024 års landslagsuppdrag och 2024–2025 års träningsgrupper gäller följande observationstävlingar. Tre undantag finns:

1. För EM- och OS-uttagna är det valfritt att köra OBS 3, Hofors.
2. De aktiva som blir uttagna till Maraton VM ska ej köra OBS 6, Besättningsregattan.
3. För de aktiva som blir uttagna till både OS och VM kommer FK ha en dialog kring lämpligheten att köra Höstregattan eller ej.

OBS nr	Datum	Tävling/plats	Inriktning
*	11–12 april	Sevilla	Testlopp K2 500 m herr mot OS Kval
OBS 1	19–21 april	CSR, Bagsvaerd, Köpenhamn	K1 och besättning, se nedan (ej para)
	20–21 april	Parauttagning, Växjö	K1 200 m
OBS 2	25–26 maj	Vårregattan Nyköping/WC 2	K1 och besättningslopp
OBS 3	6–7 juni	Hofors	K1 och besättningslopp
OBS 4	8–13 juli	SM Jönköping	K1
OBS 5	31 aug–1 sep	Höstregatta, Nyköping	K1 & besättningslopp
OBS 6	14–15 sep	Besättningsregattan	Besättningslopp – gynna svensk besättningspaddling U-Sen

*\*Gäller uttagna till Våräger 2, besättningar presenteras 19 mars*

Utöver observationstillfällena ovan kan olika former av besättningstester tillkomma med syftet att få ännu mera fakta inför uttagning till K2/K4 500m.

### Tävlingsupplägg Bagsvaerd

#### K1 loppet

Grundinriktningen är att den aktive ska köra minst 2 st K1-distanser. Eftersom tävlingsprogrammet ännu inte är fastställt kommer förbundskaptenen återkomma med styrningar. Till K1 loppet anmäler man sig själv via sin klubb.

#### Besättning

SKF tar ut K2:or och K4:or på U21, U23 & sen nivå senast 19/3. SKF anmäler dessa besättningar samt står för besättningskanoter i den utsträckning det är möjligt. Vissa besättningar kommer behöva ta med egna kanoter vilket kommer att kommuniceras av förbundskaptenen vid uttagningen den 19 mars.

De som ej blir uttagna ansvarar själva för att sätta ihop och anmäla egna besättningar och stå för besättningskanoterna.





## Landslagsuppdrag

Nedan beskrivs landslagsuppdragen och preliminär trupp storlek samt vilka distanser som ingår på respektive tävling.

Datum	Tävling/plats	Truppstl	Uttagningsdatum
8–9 maj	OS kval Europa K2 500 Herr Szeged, Ungern	Sprint 2 st	Tas ut efter Sevilla tester. Vinna Europakvalet krävs för OS.
9–11 maj	VM Para & Paralympics kval	Para	Tas ut den 24 april
10–12 maj	WC 1, Szeged, Ungern	Sprint 8–9 st	Tas ut efter CSR 24 april Fokus på K1 och K2 för seniorer
24–26 maj	WC 2, Poznan, Polen	Sprint 8–9 st	Tas ut efter WC 1 14/ maj Fokus på K1 och K2 för seniorer
13–16 juni	EM, Szeged, Ungern	Sprint 8–10	Tas ut efter WC 2 29 maj Fokus sen, nån U23 kan bli aktuell
26–30 juni	U23 EM, Bratislava, Slovakien	Sprint 8–9 st	Tas ut efter Hofors 10 juni
17–21 juli	U23 VM, Plovdiv, Bulgarien	Sprint 8–9 st	Tas ut utifrån resultatnivån på U23 EM 2 juli
6–10 aug	OS Paris, Frankrike	Sprint 4–6 st	
17–18 aug	U21 NM, Tysvær, Norge	Sprint 16 st (8+8)	Tas ut efter SM Sprint 16 juli
22–25 aug	VM Samarkand, Uzbekistan	Sprint 6–8 st	Tas ut efter SM Sprint 16 juli
28 aug–11 sep	Paralympics	Para	Bestäms efter kval 9–11 maj

Herrar	OS kval	WC 1	WC 2	EM	U23 EM	U23 VM	NM	OS	VM
K1 200		X	X	X	X		X		X
K1 500		X	X	X	X	X	X		X
K1 1000		X	X	X	X	X	X	X	
K1 5000		X	X	X			X		X
Para	Para. Kval	VM		X					
K2 200				X			X		
K2 500	X	X	X	X	X	X	X	X	
K4 500		X	X	X	X	X	X	X	
K2 1000				X	X	X	X		X
K4 1000				X			X		

Damer	OS kval	WC 1	WC 2	EM	U23 EM	U23 VM	NM	OS	VM
K1 200		X	X	X	X	X	X		X
K1 500		X	X	X	X	X	X	X	
K1 1000		X	X	X	X	X	X		X
K1 5000		X	X	X			X		X
Para	Para. Kval	VM		X					
K2 200				X			X		X
K2 500		X	X	X	X	X	X	X	
K4 500		X	X	X	X	X	X	X	
K2 1000				X			X		

Mix	OS kval	WC 1	WC 2	EM	U23 EM	U23 VM	NM	OS	VM
K2 500		X	X			X			X
K4 500									X
Mix Relay						X			



## Landslagsläger

Datum	Inriktning	Plats
v.05-11	Öppen lägerperiod sen/U23	Sevilla, Cerlac, Florida
2-16 mars	U21-läger	Sevilla
30 mars-13 april	Vårläger 2, sen/U23	Sevilla
v.18, 20, 22	K2/K4 samträning (U23/sen)	Elitcenter JKPG
1-4 juni	EM-samträning	
14-20 juni	U23-läger	Elitcenter JKPG
v.29-31	Precamp inför OS	
28 juli-1 aug	NM-läger	Elitcenter JKPG

Förutom dessa kommer det ske besättningsläger och samlingar i mindre konstellationer under våren och sommaren i Jönköping.

## Uttagningsprocessen

### Uttagningsansvarig

Förbundskaptenen är ansvarig för samtliga uttagningar med undantag av U21 NM-laget som Susanne Gunnarsson med stöd av Thomas Edhag är ansvarig för. Under uttagningsprocessen kommer förbundskaptenen ta in information från de källor han anser lämpliga för att få underlag till sitt beslut.

### Ansvar för besättningsuttagning till observationstävlingarna

För U21 och U23 ansvarar Susanne Gunnarsson med stöd av Thomas Edhag att ge förbundskaptenen förslag på lämpliga besättningar till observationstävlingarna. Förbundskaptenen tar det slutgiltiga beslutet. För seniorerna ansvarar förbundskaptenen enskilt för besättningsuttagningarna, han kommer ta in information från de källor han anser lämpliga för att få underlag till sitt beslut.

## Uttagningskriterier

Primärt värderas den aktives resultat i K1 och besättning på uttagnings- samt de internationella tävlingarna. Utöver detta görs en subjektiv bedömning där besättningsmässiga, tekniska, taktiska, mentala och sociala färdigheter värderas utifrån vad som krävs för att prestera internationellt samt för att skapa ett starkt landslag.

Utöver detta tas följande i beaktning:

- Att den aktives prestationsnivå ligger i paritet med landslagstrappans rekommendationer för U21, U23, senior och para (se nedan) under normala förhållanden.
- Positiv formkurva under säsongen.
- Internationella resultat väger tyngre än nationella.
- Föregående säsongens resultat.
- Vilka distanser det finns god resultat chans på.
- Hur distanser ligger i förhållande till varandra på den aktuella tävlingen d.v.s. vilka kombinationsmöjligheter som finns utifrån tävlingsprogrammet.



I övrigt uppmanar vi till att köra samtliga distanser i K1 på de nationella tävlingarna. Det gynnar den aktives prestationsutveckling, konkurrensen nationellt och därmed svensk kanots utveckling.

### Sjukdom och skada

- Vid sjukdom eller skada ska den aktive kontakta förbundskaptenen omgående. Det är viktigt att avstå från att tävla för att inte riskera sin egen och i vissa fall andras hälsa.
- Målet är att ta ut det bästa laget – så även om en aktiv missar en uttagningstävling p g a skada eller sjukdom finns fortfarande en möjlighet att bli uttagen om kaptenen bedömer att den aktive håller den nivå som är önskvärd.

## Landslagstrappans prestationsinriktning U21, U23, para & senior

Sträcka	U21		U23		Sen	
	Herr	Dam	Herr	Dam	Herr	Dam
5000m	< 22:30	< 25:00	< 22:00	< 24:00	< 21:00	< 23:00
1000m	< 3:45	< 4:15	< 3:40	< 4:05	< 3:30	< 3:55
500m	< 1:45	< 2:02	< 1:42	< 1:58	< 1:40	< 1:52
200m	< 38	< 44	< 36,5	< 42,5	< 35,5	< 40,5
KL1 200m					< 55	< 65
KL2 200m					< 51	< 61
KL3 200m					< 47	< 55

## Uttagning till träningsystemet 2024–2025

Uttagning till kommande säsongs träningsgrupper (träningsystemet) baseras främst på resultat från samtliga uttagningstävlingar och internationella resultat under 2024. Inställning och ambitionen med sin satsning, träningsinsats, testresultat samt möjlighet att delta på läger och samlingar vägs också in i beslutet. Uttagning sker senast den 5 oktober.

## Egenavgifter tävling och landslagsförberedande läger

Internationella tävlingar	2 000 kr
U21 NM	2 300 kr
U23 EM/VM-läger, U21 NM-läger	Resan till lägerorten
Samträning Elitcenter JKPG	Resan till Jönköping samt mat*

*\*Aktiva med besättningsuppdrag kan nyttja sitt besättningsbidrag för utgifter i samband med samträning i Jönköping.*

## Övrigt

Tackar man nej till ett landslagsuppdrag utan giltig anledning tackar man även nej till fortsatta landslagsuppdrag under gällande säsong.



## OBS!

Förändringar i uttagningskriterierna kan förekomma om yttre omständigheter ändras såsom anmälningstider till tävlingarna, inställda tävlingar mm.

*/Förbundskapten sprint & para, Peken Rönnestrand*

*Bilaga 1*

## Uttagningsplan till OS kval och OS 2024

För att bli uttagen till OS i Paris så ligger det slutliga beskedet hos SOK. SKF nominerar och SOK beslutar. Ett uttagningsdokument för detta är framtaget i samverkan mellan SOK och SKF.

Korta Utdrag: (dokumentet ligger i sin helhet på hemsidan)

- För tidig uttagning krävdes ett topp 6 resultat på VM 2023
- För uttagning under 2024 så är det den samlade bedömningen på 2023 och 2024 års internationella resultat som gäller.
- SOK:s grundkrav är att den som tas ut ska upprepade gånger påvisat resultat på topp 12 nivå på internationell tävling.
- Uttagningsprocess på K1 500 dam, K1 1000 herr och K2 500 herr specificeras nedan.

### K2 500 Damer

- Linnea Stensils och Moa Wikberg är nominerade av SKF och uttagna av SOK till OS. Avstämning kommer att ske av SOK under våren.
- Julia Lagerstam är reserv. En plan för hur Julia ska samköra med både Linnea och Moa är gjord.

### K1 500 Damer

Följande gäller för K1 500 platserna på OS.

Skulle det ske skador, sjukdomar mm så kan processen ändras men att fortsatt gäller att den som tas ut till OS görs det utifrån den samlade bedömningen utifrån resultaten 2023 och 2024.

- Linnea Stensils är nominerad av SKF att köra OS på K1 500 genom att Linnea är nominerad till K2 500 platsen. Detta förutsätter att SOK ger klartecken på detta efter WC 1 och 2.
- Den andra platsen står mellan Melina Andersson och Julia Lagerstam

- Melina har en fördel i uttagningsprocessen genom sina resultat från 2023 som ingår i uttagningskriterierna. Melina har deltagit i flera A-finaler vilket är en viktig erfarenhet att ha med sig och att kunna hantera och prestera när det gäller.
- WC 1 och WC 2 är viktiga tävlingar för den som ska köra OS för att skaffa sig så bra ranking som möjligt för att få en bra lottning på OS.
- Melina är med sina resultat från 2023 direktnominerad av SKF att köra WC 1.
- Julia och Linnea kör uttagning om att få köra WC 1 i Bagsvaerd 20-21/4.
- Är Linnea före Julia på uttagningen kör Linnea WC 1 och WC 2 för att skaffa bra ranking in mot OS.
- Är Julia före Linnea på uttagningen kör Julia WC 1 och där behöver Julia visa att hon kan prestera medaljchans på ett OS för att få köra vidare internationellt och visa att hon kan upprepa medaljchansresultat. Efter WC 1 tas ett beslut om vilka som ska köra WC 2 och vad som behöver presteras. Presterar inte Julia en medaljchans på WC 1 och Melina visar en hög lägsta nivå så är Melina och Linnea klara för OS och kör då WC 2 för att skaffa sig bra ranking.

## K1 1000 Herrar

Följande gäller för K1 1000 platserna på OS.

Skulle det ske skador, sjukdomar mm så kan processen ändras men att fortsatt gäller att den som tas ut till OS görs det utifrån den samlade bedömningen utifrån resultaten 2023 och 2024.

- Platsen står mellan Martin Nathell, Dennis Kernen och Joakim Lindberg.
- WC 1 och WC 2 är viktiga tävlingar för den som ska köra OS för att skaffa sig så bra ranking som möjligt för att få en bra lottning på OS.
- Martin har en fördel i uttagningsprocessen genom sina resultat 2023 som ingår i uttagningskriterierna och med topp 12 resultat på internationell tävling. Dennis har också topp 12 placering vilket ger honom en fördel mot Joakim.
- Martin är klar för att köra WC 1 och 2 för att kunna skapa bra ranking inför en eventuell OS start.
- Dennis och Joakim kör uttagning i Bagsvaerd. Den som vinner får köra WC 1 och WC 2 och där prestera för att visa att man har medaljchans på ett OS och kunna skapa bra ranking inför ett eventuellt OS. Presterar inte den som utmanar Martin på medaljchansnivå på både WC 1 och WC 2 men ändå är före Martin och Martin visar en hög lägsta nivå så är Martin klar för OS genom den samlade bedömningen för 2023 och 2024.
- Om Jocke och Dennis kvalar till OS på K2 500 så kommer den som vunnit uttagningen i K1 1000 och kört WC 1 och 2 att bli nominerad av SKF att köra K1 1000 på OS.

## K2 500 Herrar mot Europa kval

Skulle det ske skador, sjukdomar mm så kan processen ändras men att fortsatt gäller att de som tas ut till OS görs det utifrån den samlade bedömningen utifrån resultaten 2023 och 2024.

- Den samlade bedömningen av kapacitet och resultat avgör vilken besättning som kör OS kvalet.
- Joakim Lindberg och Dennis Kernen tagits ut till besättning för att köra mot OS kvalet som fokusuppdrag.
- K2 500 lopp körs i Sevilla under 13-14/4 för att ta fram den bästa kanoten. Övriga besättningar som ska få köra och utmana tas ut under perioden fram till vecka 12. Loppen kommer att köras gemensamt med det Finska laget som går mot OS kval.
- Övriga besättningar kommer att tas ut av Förbundskaptenen som under uttagningsprocessen kommer att ta in information från de källor han anser lämpliga för att få underlag till sitt beslut.

Följande aktiva ingår i den planen:

**Seniorer**      Anton Andersson, Petter Menning, Theodor Orban

**U23**             Hugo Lagerstam, Johan Myrberg, Karl Broden, Eric Hedin, Erik Andersson, Jesper Johansson.