

# KARTLÄGGNING VUXENIDROTT

Nuläge, intresse och förutsättningar hos  
föreningar i Svenska Kanotförbundet



# VERKSAMHETSOMRÅDEN

Kartläggningen var primärt inriktad mot verksamhet för vuxna inom träning, motion och tävling. Utifrån svarsunderlagen är kartläggningen uppdelad i fyra verksamhetsområden:

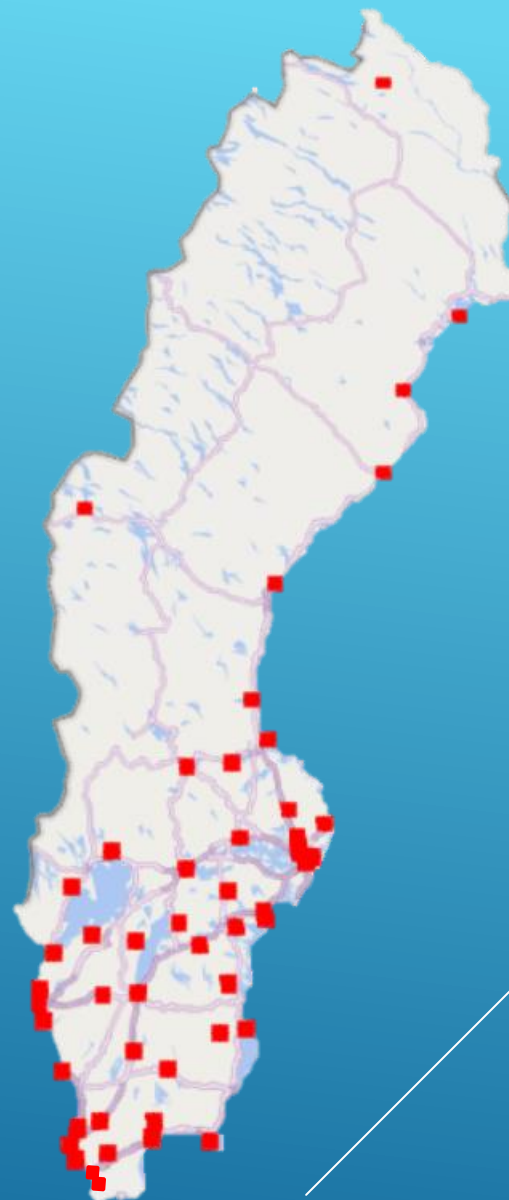
- ▶ Icke organiserad verksamhet
- ▶ Organiserad verksamhet
- ▶ Tävlingsarrangemang
- ▶ Friluftspaddling



# SVARSFREKVENNS

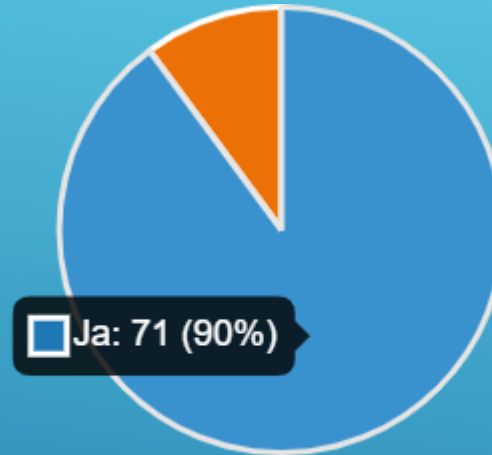
- ▶ 77 st svarande föreningar
- ▶ Ca 65% av våra föreningar\*

\*4st föreningar med stark förbundsanknutning och en uttalad verksamhetsinriktning inom andra områden är inte inkluderade (Webklubben Paddle, Föreningen Jönköpingskanotisterna, Kanotföreningen Berg och Kanot Idrottsförening)

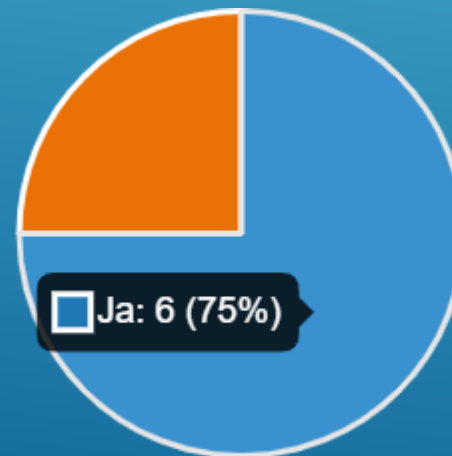


# HAR FÖRENINGARNA VERKSAMHET?

Har er förening organiserad verksamhet inom paddling för vuxna deltagare?

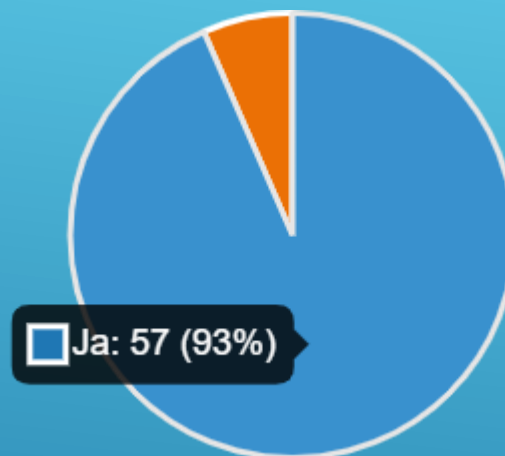


Har er förening icke organiserad verksamhet inom paddling med vuxna deltagare?  
*8 svarande*



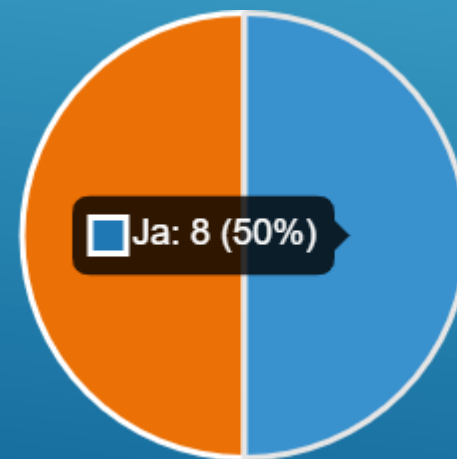
# VILL FÖRENINGARNA STARTA UPP/UTVECKLA?

Skulle ni vilja utveckla er befintliga verksamhet inom träning, motion och tävling?  
61 svarande



Stor vilja att utveckla/starta upp!  
80%

Skulle ni vilja starta upp organiserad verksamhet inom träning, motion och tävling?  
16 svarande




# ICKE ORGANISERAD VERKSAMHET

Hur ser den icke organiserade verksamheten ut, inriktad mot vuxna? Med icke organiserad verksamhet menas aktiviteter med grupper där medlemmar eller utomstående inte bjuds in officiellt, t.ex. privata grupper som på egen hand paddlar tillsammans.

# ICKE ORGANISERAD VERKSAMHET

## Föreningar med icke organiserad verksamhet inom träning, motion och tävling för vuxna

- ▶ 60% friluftspaddling, 40% icke organiserade träningsgrupper
  - ▶ 1 ggr i veckan med 2-4 aktiva
  - ▶ Man +40, medel -> hög inkomst, fd tävlingsaktiv eller friluftsinresserad
  - ▶ Majoriteten god tillgång till utrustning, några ingen klubbägd utrustning
  - ▶ Flera klubbar utan ledare eller engagemang
- 

# STARTA UPP NY VERKSAMHET

## Krävs

"Huvudledare"

"Fler ledare"

"Målgruppsanpassad verksamhet"

"Bidrag"

"Reklam"

## Önskad stöttning från SKF

"Teknikkurser, clinics, hjälp/uppstart på plats"

"Tävlingar riktade mot motionärer/havskajak"

"Goda föreningsexempel"

"Satsning mot vuxenidrott"

## Hinder

"Tillgång till ledare"

"Utbildningar är dyra, med lång resväg"

"Engagemang i föreningen"





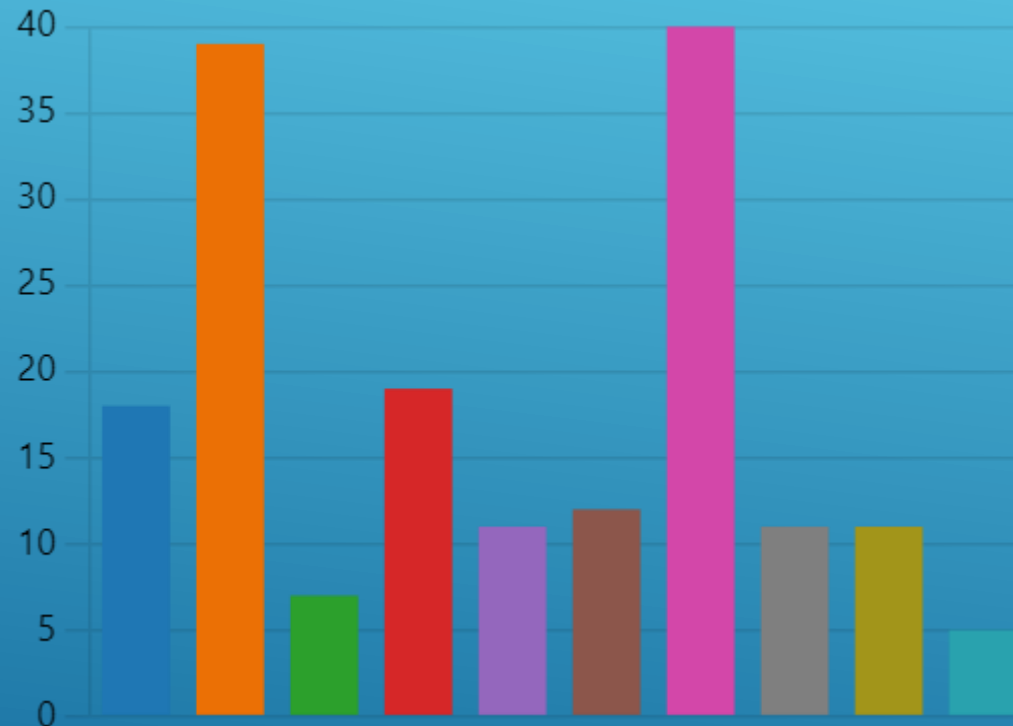
# ORGANISERAD VERKSAMHET

Hur ser den organiserade verksamheten ut, inriktad mot vuxna? Med organiserad verksamhet menas aktiviteter med grupper där medlemmar eller utomstående bjuds in officiellt och där någon har ett ansvar för aktiviteten. T.ex. ledarledda träningar, läger, kurser eller resor.

# ORGANISERAD VERKSAMHET

Inom vilka grenar har föreningarna organiserad verksamhet inom träning, motion och tävling, för vuxna?

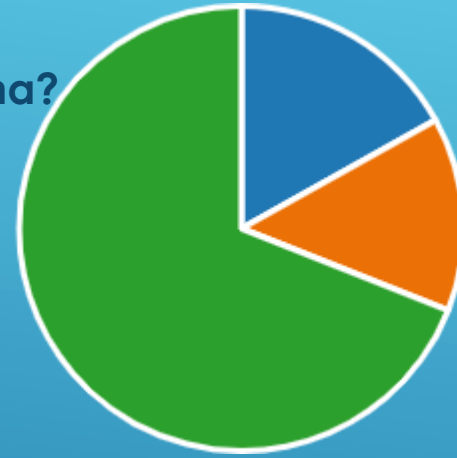
- Surfski (18)
- Slätvatten (39)
- Kanotslalom/Kajakcross (7)
- SUP (19)
- Kanotpolo (11)
- Drakbåt (12)
- Havskajak (40)
- Kanadensare (11)
- Annan forspaddling (11)
- Annat (5)



# ORGANISERAD VERKSAMHET

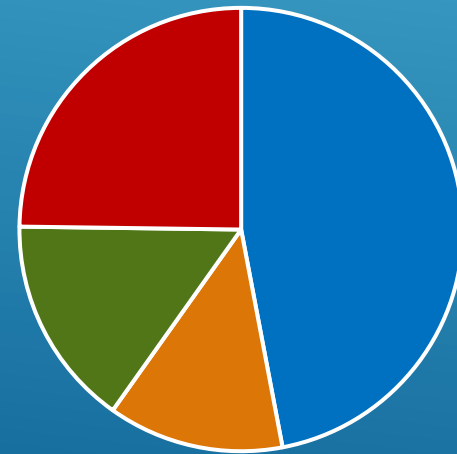
**Vilken inriktning har er organiserade verksamhet för vuxna?**

- Träning/Motion/Tävling (12)
- Friluftspaddling (10)
- Både och (49)



**Vilka aktivitetstyper organiserar ni inom träning, motion och tävling, för vuxna?**

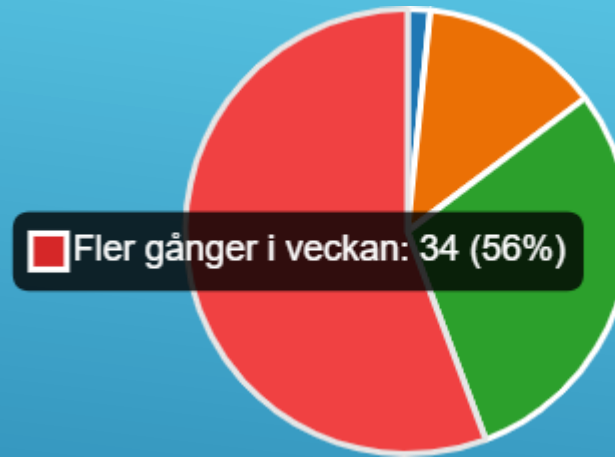
- Träningsgrupper (55)
- Lägerverksamhet (15)
- Tävlingsresor (18)
- Kurser (29)



# ORGANISERAD VERKSAMHET

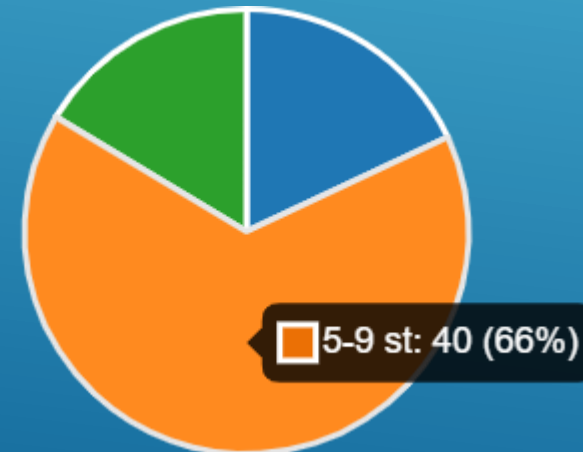
## Hur ofta sker verksamheten för vuxna?

- Några ggr per år (1)
- Några ggr per månad (8)
- Någon gång i veckan (18)
- Några ggr i veckan (34)



## Hur många deltar per tillfälle (cirka)?

- +10 st (11)
- 5-9 st (40)
- 2-4 st (10)

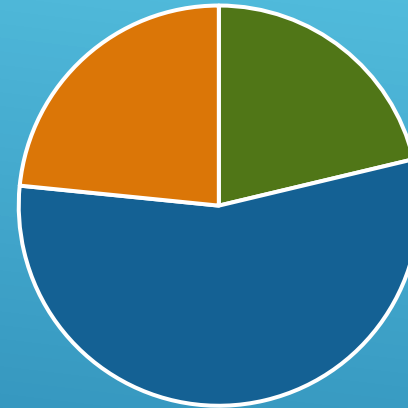


# ORGANISERAD VERKSAMHET

## Den typiske deltagaren

- Blandat kön
- Mansdominerat
- Kvinnodominerat

Generellt 40-60 år med god inkomst, friluftssintresse eller träningsintresse som gillar gemenskap. Dock väldigt blandat bland olika föreningar. Några föreningar pekar ut en skillnad efter pensionsåldern med fler manliga aktiva.

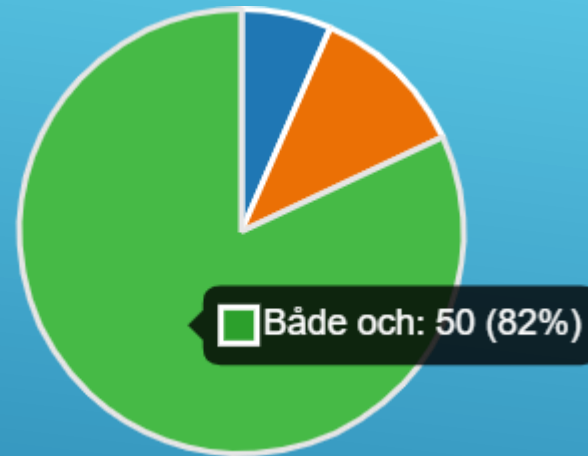


*"Både kvinnor och män, ålder från ca 40 till 70 år, man vill hålla sig i form och rörelse, kombinationen motion, naturupplevelse och trevlig gemenskap under ganska anspråkslösa former"*

# ORGANISERAD VERKSAMHET

## Vilken utrustning används?

- Privat
- Klubbägd
- Både och



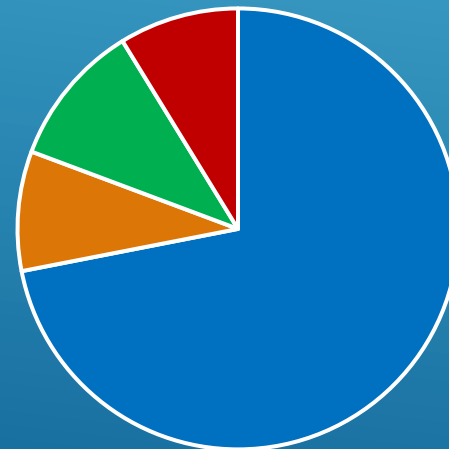
*Nya klubbar löser god verksamhet utan tillgång till utrustning*

*Klubbar med mindre tillgång har mindre verksamhet*

*Många klubbar har god tillgång, men varierad verksamhet*

## Tillgång på klubbägd utrustning för målgruppen?

- Väldigt god (+10 uppsättningar)
- Ok tillgång (8-10 uppsättningar)
- Liten tillgång (under 8 uppsättningar)
- Obefintlig lr näst intill (under 4 uppsättningar)

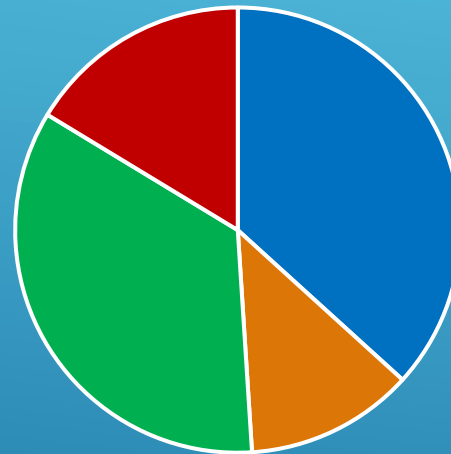


*Några klubbar belyser att de saknar mängd av anpassad utrustning*

# ORGANISERAD VERKSAMHET

## Beskriv tillgången på ledare för målgruppen?

- God tillgång av många ledare, som är utbildade inom Lekande Kanot eller instruktörsutbildningar
- Tillräcklig tillgång av ledare, som är outbildade, men har lång erfarenhet och ofta tidigare tävlingskanotist
- Liten tillgång, ofta 1-2 eldsjälar som alltid ställer upp. För många klubbar är det utmanande
- "Vi är varandras ledare". Ledarskapet sker spontant av många engagerade, eller så är verksamheten ny och uppbyggd på "vi träffas och paddlar tillsammans"



*Många är inte utbildade eller prioriterar inte utbildning*

*Många klubbar har få ledare*

*Starkt klubb-engagemang hos medlemmar skapar verksamhet oavsett ledartillgång*

# ORGANISERAD VERKSAMHET

## Hur vill föreningarna utveckla sin verksamhet inom området?

"Utöka, förbättra sin flotta"

"Lägga till aktiviteter på vintern, det är lättare"

"Skapa diskussionsgrupper, för ökad delaktighet"

"Öka deltagarantalet"

"Få fler att se paddling som träning/motion än enbart naturupplevelse"

"Testa starta nybörjarkurs och prova-på-tillfällen"

"Fler kvinnor som är aktiva"

"Få fler ledare, utrustning är inte begränsningen"

"Utöka kompetens, få fler att utbilda sig högre"

"Ha råd med mer bassängtid på vintern"

"Skapa en egen sektion i föreningen"

"Anordna teknikträningar"

"Få fler att förstå enkelheten med medlemskap och lättare tillgång att låna klubbutrustning"

"Organisera verksamheten bättre"

"Fler schemalagda träningstider"

"Skaffa klubbutrustning för utlån"

"Anordna turer på andra vatten, stor efterfrågan"

"Utbilda ledare i träningslära och teknik"

"Utbilda i kamratträddning"

"Nå ut med information bättre"

"Fler riktade satsningar mot ex parakanot, paddelsystrar"

"Fler tränarledda grupper"

"Skapa mer plats för fler klubbkanoter i klubbhuset"

"Utöka verksamhet inom andra grenar"

"Restaurera vår träningsbana"

*Fler deltagare!*

*Fler ledare  
och fler  
utbildade ledare!*

*Utöka verksamheten*

*Testa starta  
kurser och prova-på*

*Ekonomi för träningstid  
eller utrustning*



# ORGANISERAD VERKSAMHET

## Vad krävs för att utveckla verksamheten inom området?

"Anpassad utrustning"

"Utbildningsmaterial för målgruppen"

"Ekonomi"

"Bättre marknadsföring och företagsevent för ekonomi"

"Fler ledare, ledarsatsningar"

"Lokaler, har inga idag"

"Sociala aktiviteter, mellan olika grupper i föreningen"

"Få besök av instruktör, eller studiebesök för inspiration"

"Mer engagemang"

"Rusta upp våra lokaler"

"Samverka med andra klubbar"

"Utbildning för vuxna"

"Marknadsföring av hälsofördelar av paddling"

"Stöd i IT-system"

"Motivera fler att ställa upp som ledare"

"Utbilda ledare"

*Ekonomi!*

*Upprustning av utrustning  
och lokaler*

*Mer engagemang!*

*Utbildningsmaterial för  
målgruppen*

*Inspiration från andra klubbar  
och besök av instruktörer*

*Utbilda ledare*

# ORGANISERAD VERKSAMHET

## Vilka hinder finns för att utveckla verksamheten inom området?

"Negativ attityd från kommun"

"Bygglov krävs"

"Dålig ekonomi"

"Få nyckelpersoner får göra allt jobb"

"För få ledare och engagemang"

"Större lokaler"

"Hög medelålder, får inte in yngre"

"Tid"

"Platsbrist för utrustning"

"Konkurrens från andra aktiviteter"

"Organisationsresurser"

"De aktiva hinner inte vara ledare"

"Det finns egentligen inga hinder"

"Att aktiva enbart fokuserar på en gren"

"Forsen är stängd under sommaren"

*Tid!*

*Avsaknad av  
utrustning eller lokaler*

*Dålig ekonomi*

*Det finns inga hinder!*

*Hög medelålder*

*Trubbig kommun*

# ORGANISERAD VERKSAMHET

## Vilken stöttning från SKF önskas inom området?

"Promota vuxenidrott"

"Utbildning- & inspirationssmaterial för målgruppen"

"Ekonomiska bidrag för utrustning"

"Fler kurser och läger för ledare!"

"Tips hur man får aktiva att vilja tävla"

"Ledarkurser digitalt"

"Stötta fler motionslopp och lokala tävlingar"

"Besök med föreläsare eller inspirationsdagar. Svårt för klubben att komma iväg, lättare att få besök"

"Hjälp i kontakt med kommuner"

"Kurs i hur man håller nybörjarverksamhet"

"TV-sända tävlingar för att få upp intresset"

"Breddläger för äldre"

"Promota hälsofördelar"

"Inspiration"

"Projektsatsning likt paddelsystrar, men Mot vuxenidrott"

"Struktur för träning i olika nivåer/åldrar, Teknikutbildning"

"Paddlepower för vuxna"

"Bollplank i allmänhet för klubben"

"Ekonomiska bidrag för tävlings-Arrangemang"

"Ekonomiska bidrag för utbildning"

*Fler tillgängliga utbildningar*

*Besök och inspiration på klubben*

*Utbildningsmaterial för målgruppen, ledare och klubben*

*Projektsatsningar*

*Promota vuxenidrott*

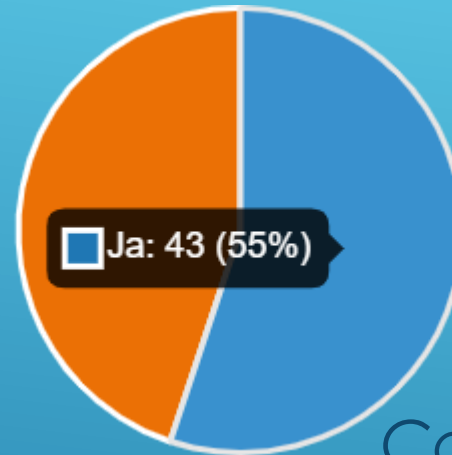
*Ekonomiska bidrag för tävlingsarrangemang, utbildning och utrustning*

# TÄVLINGSARRANGEMANG

Nuläge, intresse och önskad stöttning

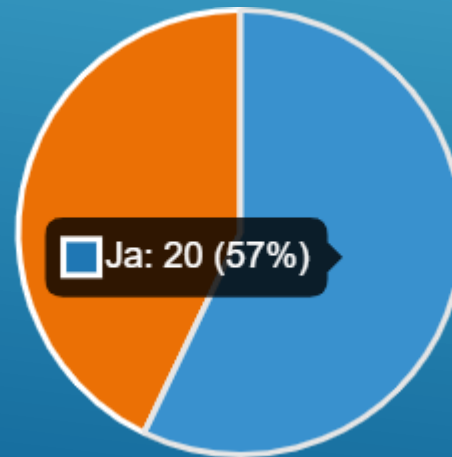
# TÄVLINGSARRANGEMANG

Arrangerar ni någon typ av tävling i dagsläget?



Ca 20-30 föreningar vill  
arrangera tävling!

Skulle ni vilja arrangera tävling?



# TÄVLINGSARRANGEMANG

- Aterra Wave Challenge
- Viaredsjöloppet
- Värnamo White water Challenge
- Bassängtävlingar Oxelösund
- Klubbmästerskap, Kinda Kanalloppe
- Funraces SUP
- Dalslandspaddeln
- Klubbtävlingar
- SverigeCup
- Vår-/Höstregatta
- Boliden Silver Cup / Älvsloppet
- Skåneligan
- Roll-SM
- Karskrona SUP Race
- 3-3- tävlingar
- Djurgårdsloppet
- SverigeCup
- SM Maraton
- Varvet på tid (varannan vecka)
- Djurgårdsloppet – Hornet
- Väddökanalloppe/Roslagens kanotmaraton
- Rönneårännet
- St. Erikspaddeln, Norrviken runt
- Skrea Strand beach race
- Brunnsanbataljen
- Rysjön
- Götakanal loppet
- Göta kanal SUP-lopp, Motala City Sprint
- Orången rundan
- Örebro Black River Games
- 10-mannastafett, triathlon
- Tolvenregattan
- Älvforan
- Rolltoksdagen
- DM, klubbrace
- Kärsön runt
- Munken Runt

# TÄVLINGSARRANGEMANG

## Vilka hinder finns för att arrangera tävlingar?

"Engagemang och ledarskap"

"Mäktar bara med att driva nuvarande verksamhet"

"Brist på kunskap"

"Funktionärsbrist"

"Komplicerat att sätta upp banor"

"Sämre lokala förutsättningar för bana"

"Hinner inte"

"Lång resväg för många klubbar, till oss"

"Svårt att planera utifrån strömmande vatten"

"Tillgång till drakbåtar"

*Avsaknad av  
engagemang & funktionärer*

*Bristande kunskap*

*Lokala förutsättningar*

# TÄVLINGSARRANGEMANG

## Vilken stöttning önskas från Svenska Kanofförbundet inom tävlingsarrangemang?

"Samarbeten mellan klubbar = fler funktionärer"

"Kommunikation & Reklam"

"Forum för erfarenhetsutbyte"

"Hjälp med priser, eller ekonomisk stöttning"

"Bidrag till utrustning"

"Tips & Trix-handbok"

"Satsning mot mitten och norra Sverige"

"Utbildning, funktionärshjälp"

"Möjlighet till prao på andra tävlingar"

"Funktionärspool, med experter"

"Hur sätter man ut en bana"

*Funktionärspool*

*Utbildning*

*Handledning & Klubbsamarbeten*

*Bidrag*

*Kommunikationshjälp*



# FRILUFTSPADDLING

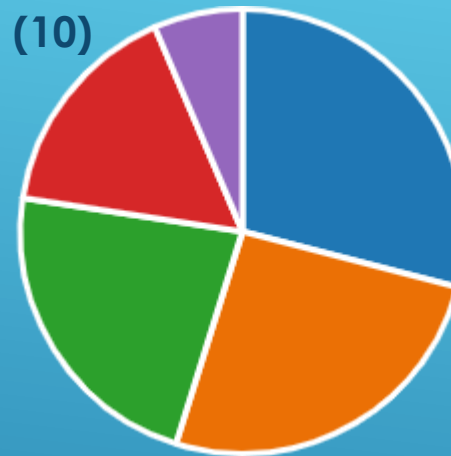
Vilken verksamhet bedrivs inom friluftspaddling



# FRILUFTSKLUBBAR

## Föreningar med enbart friluftspaddling, organiserad eller icke (10)

- Lokala paddlingar (9)
- Turer inkl transport i regionen (8)
- Turer inkl transport utanför regionen (7)
- Kurser (5)
- Annat (2)



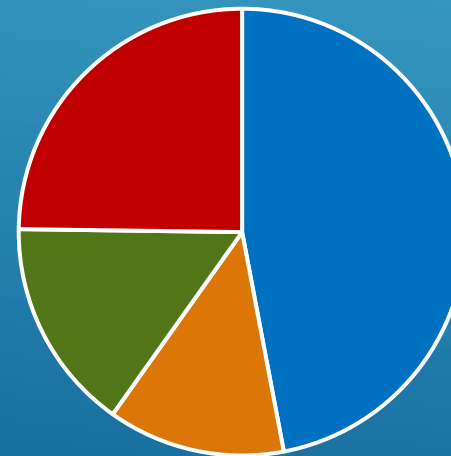
72% har verksamhet inom friluftspaddling

41% av verksamheten inkluderar transport

40% av friluftsklubbarna har kursverksamhet

## Föreningar med både organiserad friluftspaddling och vuxenidrott (49)

- Lokala paddlingar (42)
- Turer inkl transport i regionen (28)
- Turer inkl transport utanför regionen (16)
- Kurser (28)



# KARTLÄGGNING VUXENIDROTT

Nuläge, intresse, förutsättningar och önskvärd stöttning hos föreningar i Svenska Kanotförbundet

