



**Svenska Kanotförbundet
Verksamhetsberättelse 2020**

Innehåll

Styrelsen och central verksamhet	3
Ekonomi	3
Hantering av coronaviruset	4
Mål 1-2 år	4
Mål 3-4 år	6
Internationellt	6
Ansvar kommittéer/verksamheter	6
Nyckeltal.....	7
Anställningar	7
Utbildningskommittén	9
Marknadskommittén.....	14
Mångfaldskommittén.....	15
Friluftsliv och rekreation	16
Godkänd Kanotcentral	20
Drakbåt.....	21
Drakbåtlandslaget.....	22
Forspaddling.....	23
Kanotgymnasiet	24
Kanotslalom Bredd	27
Kanotslalom Elit.....	29
Landslaget i Kanotslalom.....	29
Slätvatten Bredd.....	31
Slätvatten Elit	33
Maratonlandslaget	34
Seniorlandslaget Sprint & Para.....	35
Juniorlandslaget Sprint.....	37
Ungdomslandslaget Sprint	37
Surfski.....	38
Kanotpolo Bredd	39
Kanotpolo Elit.....	40
Kanotpololandslaget Dam	41
Stand Up Paddle	42
Kanotsegling.....	43

Styrelsen och central verksamhet

Ordförande: Lars Martinsson

Styrelseledamöter: Lena Norrman, Staffan Strive, Jessica Rosdahl, Marcus Remmerfors, Astrid Landgren Pattersson, Magnus Lindstedt.

Adjungerad: Dag Johansson, Generalsekreterare (Anders Danielsson t.o.m. Förbundsmötet, 25 april)

Vi gick in i 2020 med spänd förväntan inför ett häftigt kanotår, med bl.a. ett OS i Tokyo som en av flera höjdpunkter. I mitten av mars byttes den spända förväntan dock ut mot stor ovisshet när det nya coronaviruset spreds över världen med flera konsekvenser. All verksamhet har på ett eller annat sätt påverkats. Massor av planerade aktiviteter har ställts in. I all frustration har det, mycket glädjande, funnits en imponerande vilja och förmåga att ställa om snarare än att ställa in. Kanot i olika former har under året varit en extra lämplig aktivitet och många har paddlat under året, både med avstamp i våra kanotföreningar och Godkända Kanotcentraler.

Situationen bidrog även till att Förbundsmötet för första gången hölls digitalt, detta efter att först ha skjutits upp en dryg månad. Den nyvalda styrelsen fick vässa sina kunskaper i digitala möten då samtliga styrelsemöten från mars och framåt genomförts digitalt. De digitala mötena har fungerat bra och är en mötesform som kommer att fortsätta utgöra en majoritet av framtida styrelsemöten.



Hela gänget samlat under styrelsehelgen på Rindö.

Under endast ett tillfälle sedan Förbundsmötet har styrelsen haft möjlighet att träffas fysiskt, under en helg på Rindö. Stort engagemang och värdefulla diskussioner fyllde helgen och utvecklade såväl grupp som arbetsätt. Helgen blev även ett startskott för olika arbetsgrupper som därefter inlett sitt arbete.

Styrelsen har haft 18 möten, fördelade på ett fysiskt möte, en styrelsehelg, fyra telefonmöten samt tolv möten via Teams.

Ekonomi

Förbundet gjorde ett ordentligt överskott under året, som en naturlig följd av att en stor majoritet av årets internationella tävlingar ställdes in för våra tävlingsgrenar. Även inställda aktiviteter nationellt bidrog till överskottet. Det enda budgeterade verksamhetsområdet som ej kunde hålla budget var "Kanutgymnasiet". Detta främst p.g.a. utebliven internhyra av de bussar som belastar Kanotgymnasiet i budgeten. Samt "Bredd, Motions och Friluftsliv" där projekten gått något över budget.

I mars inleddes samarbetet med en ny ekonomifirma, Bevista Sunderby AB. Ett samarbete som utvecklats väl under året och inneburit både sänkta kostnader och en bättre struktur i de ekonomiska rutinerna.

Eva Lindmark har under året fungerat som adjungerad kassör med ansvar för delar av den praktiska ekonomihanteringen, ett mycket värdefullt engagemang.

Hantering av coronaviruset

Som nämnts ovan har en stor del av året påverkats kraftigt av det nya coronaviruset. I mars aktiverades förbundets krisgrupp för att hantera situationen ur ett förbundsperspektiv. Krisgruppen består av Dag Johansson, Lars Martinsson, Magnus Mattsson-Mårn och Astrid Landgren-Pattersson. I början av pandemin deltog även Bo Berglund och vid ett antal tillfällen under året har förbundskaptenerna för Kanotslalom samt Sprint/Parakanot deltagit. Under våren hölls dagliga morgonavstämningar. Efter en tid övergick gruppen till att sammanträda veckovis och därefter till möten vid behov under sommaren samt varannan vecka senare under hösten.

Krisgruppen har dels haft ett internationellt perspektiv, dels ett nationellt. Bedömningar av läget har gjorts utifrån de riktlinjer och rekommendationer som regering, myndigheter och andra organisationer har beslutat varpå krisgruppen gett råd och tagit beslut för den kanotspecifika verksamheten.

Mål 1-2 år

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Utfall 2020
Införa ett årshjul för att underlätta för nya i beslutande position.	Upprätta en lista med tidpunkter för avstämning.	Förda diskussioner utifrån årshjultanken som nu ska sammanfattas i skrift.
Fullfölja förenklingen av budget- och projektuppföljning.	Fortsatt utveckling och tydliggörande av arbetsfördelning och rutiner, inte minst p.g.a. av den personalomsättning som sker. Digitala lösningar på exempelvis kortredovisningar fullföljs.	Avtal med ny redovisningsfirma slöts fr.o.m. 1 mars. Tillsammans med personal- och styrelseomsättning ledde detta till en naturlig nystart och ett omtag av förbundets ekonomiska rutiner.
Upprätthålla det internationella samarbetet genom representation i internationella kommittéer och organ samt inom Norden.	Nominera svenskar till internationella poster och säkerställa att det Nordiska mötet genomförs, GS ansvarig. Det praktiska samarbetet sköts av respektive gren.	Nomineringar inskickade till ICF. Nordiskt möte genomfördes inte p.g.a. pandemin, dock en hel del kontakt med övriga nordiska länder.
Bidrag och projektstöd för 3-5 projekt söks från möjliga bidragsgivare.	GS har ansvaret.	SKF har sökt och fått två projekt beviljade av Svenskt Friluftsliv samt ett från RF. I övrigt är inga övriga projekt sökta. De projekt som söktes och beviljades av RF inför 2020 fördelades på två år, 2020-2021 och fortlöper därmed kommande år.
Etablera marknadskommittén.	Utse en kontaktperson från styrelsen som är aktiv i Marknadskommittén.	Styrelserepresentant är utsedd och har tillsammans med kansliet startat upp kommittéarbetet.
RF:s mål knutna till Strategi 2025, inkluderande idrott och idrott hela livet.	Livslångt idrottande ska vara en del i vårt gemensamma arbete.	Strategi 2025 finns med i flera delar av SKF:s arbete och utgör en av grunderna i bl.a. projekt som beviljats av RF.

<p>Öka attraktiviteten inom SKF så att fler kanotuthyrare väljer att vara med som en godkänd KC. Långsiktigt vill styrelsen få alla kanotuthyrare anslutna i en takt på 5 % per år från ingångsvärde 73 anslutna kanotuthyrare.</p>	<p>Genom kontakt med uthyrare som ännu inte är anslutna och fortsätta utveckla samarbetsnyttan i organisationen. Kansliet är ansvarigt.</p>	<p>Fyra nya Godkända Kanotcentraler har anslutit sig under året, en har valt att avsluta. Vi har idag drygt 99 st anslutna Godkända Kanotcentraler.</p>
<p>Öka antalet klubbar och säkerställa att de klubbar som är medlemmar uppfyller de krav som RF ställer.</p>	<p>Fortsatt kontakt med våra befintliga klubbar och ta kontakt med föreningar som inte är medlemmar nu men har kanotverksamhet samt med personer som vill starta en förening. Utvecklaren är ansvarig.</p>	<p>Under 2020 har en ny klubb anslutit sig till SKF. Tre föreningar som inte längre uppfyller de krav RF ställer eller har haft en vikande/förändrad verksamhet har begärt utträde under året.</p>
<p>LOK stöd, SISU-samverkan, medlemsantal i IdrottOnline och möjligheter att söka bidrag från ex RF</p>	<p>Fortsätt informera klubbarna om vikten av att söka stöd, rapportera SISU studietimmar och lägga in alla medlemmar i IdrottOnline.</p>	<p>LOK-stödsstatistiken minskade något 2019 jmf med 2018. Vad gäller utbildningstimmar genom SISU är det en snarlik nivå jmf med 2019.</p>
<p>Fortsätta utbildningen av ledare som är grunden för att utveckla all vår verksamhet.</p>	<p>Fortsatt söka ledare för alla uppdrag, funktioner och uppgifter som behöver lösas, med beaktande av jämställdhetsmålet. Här behövs insatser på alla nivåer inom SKF. Utvecklaren är en resurs.</p>	<p>Trots pandemin har ledarutbildningar kunnat genomföras till en relativt stor del.</p>
<p>Antalet och den geografiska spridningen av klubbar som erbjuder Parakanotverksamhet ökar.</p>	<p>Samarbeta med RG, ICF, GIH, RF, Svenskt Friluftsliv m.fl. GS ansvarig.</p>	<p>I samband med tävling i Jönköping hölls en öppen klass vilket gav ringar på vattnet och bidrog till utveckling av Parakanot i några föreningar. Mångfaldskommittén som ansvarar för Parakanot tog ett kliv framåt under hösten med nyrekryteringar vilket är ett bra och viktigt steg inför framtiden.</p>
<p>Delta vid OS i Tokyo i våra olympiska grenar med minst en medalj.</p>	<p>Satsa resurser på den verksamhet och de personer som kan uppfylla målet.</p>	<p>OS i Tokyo sköts fram till 2021 p.g.a. pandemin.</p>
<p>Skapa ett fungerande register för samtliga utmärkelser, vandringspriser etc. på internet, som förbundet ansvarar för.</p>	<p>Slutföra påbörjat arbete.</p>	<p>Inget större arbete har skett under året.</p>

Mål 3-4 år

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Utfall 2020
Vi ska kunna genomföra internationella tävlingar i våra tävlingsgrenar.	Fortsatt utvidga samarbete med närliggande länder. Stimulera klubbar att se möjligheter.	Den internationella tävlingsverksamheten har ställts in till stora delar världen över p.g.a. pandemin.
Ordna en fungerande resultatdatabas på nätet där samtliga resultat från sanktionerade tävlingar lagras.	Utse någon drivande att hitta långsiktig lösning. ERT har senare tids sprintresultat.	Inget större arbete har skett under året.

Internationellt

Den internationella verksamheten har påverkats kraftigt av det nya coronaviruset. Mest påtagligt har såklart inställda tävlingar varit men även det internationella arbetet på organisationsnivå har påverkats.

Internationell representation

Kanotförbundet har fortsatt haft internationell representation.

Internationella Kanotförbundet (ICF)

- Eva Lindmark, ICF Canoe Polo Committee
- Stefan Gustafsson, ICF Canoe Marathon Committee
- Magnus Karlsson, ICF Freestyle Committee

Internationella Drakbåtsförbundet (IDBF)

- Robin Magnusson, ICBF Competition and Technical Commission

Internationella mästerskapsmedaljer, seniorer

Det har varit ett historiskt mästerskapsfattigt år med endast ett internationellt mästerskap som genomfördes under året, Kanotslalom-EM i Prag. Två internationella höjdpunkter från säsongen att istället lyfta fram hämtas från de fåtal världscuptävlingar som genomfördes:

- Isak Öhrström tog ett historiskt guld i världscupen i Kanotslalom när tävlingarna genomfördes i Slovenien.
- Moa Wikberg paddlade hem ett silver på K1 200 m på världscupen i Ungern.

Ansvar kommittéer/verksamheter

Kommitté	Ansvarig på kansliet	Kommittéordförande
Slätvattenkommittén Elit	Dag Johansson	Börje Andersson
Slätvattenkommittén Bredd	Dag Johansson/Johan Nilsson	Magnus Mattsson Mårn
Kanotslalomkommittén Elit	Dag Johansson/Anders Danielsson	Kent-Åke Lundberg
Kanotslalomkommittén Bredd	Dag Johansson/Anders Danielsson	Kent-Åke Lundberg
Forspaddlingskommittén	Anders Danielsson/Dag Johansson	Magnus Karlsson/Jimmy Melin
Kanotpolokommittén Elit	Dag Johansson	Eva Lindmark
Kanotpolokommittén Bredd	Dag Johansson	Johan Edberg
Kanotseglingskommittén	Dag Johansson	Kalle Jonasson
Drakbåtskommittén	Dag Johansson/Anders Danielsson	Malin Johannesson/Elin Thulin
Surfskikommittén	Dag Johansson	Emma Levenmyr

SUP-kommittén	Dag Johansson	Urban Åkesson
Mångfaldskommittén	Dag Johansson/Katinka Ingves	Mats-Erik Bjerkefors
Utbildningskommittén	Katinka Ingves/Johan Nilsson/Dag Johansson	Anders Danielsson
Marknadskommittén	Dag Johansson	Lena Norrman
Friluftspaddling/Rekreation	Katinka Ingves/Fredrik Karlsson/Anders Danielsson	Jonas Forsmark
Disciplinnämnden	Dag Johansson	Helén Lindblad Jonsson
Utrustning	Anders Karlsson (slätvatten)	-

Nyckeltal

	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012
Anslutna föreningar	125	127	130	129	125	123	120	117	118
Antal medlemmar	20 654	20 862	20545	20 077	18 450	17 142	16 040	15 280 loL 23 000	13 928 loL 22 500
Licensierade kanotister Män/Kvinnor	391 259/132	605 398/207	601 393/208	578 383/195	567 382/185	646 450/196		605 455/150	620 463/157
Anslutna Kanotcentraler	99	90	73	86	86	96	104	97	122
Antal LOK-klubbar	62*	66	69	73	69	67	64	61	58
LOK deltagartillfällen (7- 20 år)	34 819*	71604	73 126	73 113	73 419	65 429	69 822	70 362	75 446
LOK deltagartillfällen (7- 25 år)	38 578*	79 339	80 493	82 953	78 995	72 021	77 061		
Utbildningstimmar, SISU Idrottsutbildarna	2 878	3 062	3 063	3 411	4 009	4 314	3 547	3 913	3 641
Unika besökare på kanot.com	53 000	57 278	49 891						
Unika besökare på kanotguiden.com	57 000	47 036	41 758						

*avser endast VT 2020.

Anställningar

Under året har det varit en del personalomsättning inom förbundet. Anders Danielsson gick i pension efter mångårigt engagemang inom förbundet där han under det senaste decenniet varit anställd som Generalsekreterare (GS). Dag Johansson efterträdde Anders i GS-rollen från den 1/3 med en överlämningsperiod fram till efter sommaren. Johan Nilsson nyanställdes som Föreningskonsulent och Åsa Eklund anställdes i rollen som High Performance Manager (HPM), båda två klev på den 17/8. Merparten av förbundets anställningar möjliggörs genom värdefulla bidrag från Riksidrottsförbundet (RF), Sveriges Olympiska Kommitté (SOK) och Svenskt Friluftsliv.

Utöver de anställda har vi även ansvariga personer i de olika grenarna varav några inom elitverksamheten är arvoderade och andra helt ideella. Vilka de är framgår under verksamhetsgrenarnas delar.

Kansliet

- Dag Johansson, 100 %: Föreningskonsulent t.o.m. 28/2, GS fr.o.m. 1/3.
- Katinka Ingves, 100 %: Friluftsliv & Rekreation.
- Johan Nilsson, 100 %: Föreningskonsulent fr.o.m. 17/8.
- Anders Danielsson, 80 %: GS, gick i pension 31/8.
- Fredrik Karlsson, ca 30 %: Projektledare *Säker paddling i Skolan*.

Elitverksamheten

- Åsa Eklund, 25 t.o.m. 16/8, därefter 100 %: Förbundstränare Sprint & Para t.o.m. 16/8. HPM fr.o.m. 17/8.
- Per-Erik Rönnestrand, Förbundskapten Sprint & Para: 75 %, tjänstledig 25 % fr.o.m. 1/11.
- Anders Karlsson, Team Manager Slätvatten: 50 %
- Peter Orban, Förbundstränare Sprint: 50 %
- Sofia Paldanius, Förbundstränare Sprint: 30 %
- Marcus Oscarsson, Förbundstränare Sprint: 30 %
- Danny Hallmén, Förbundskapten Maraton: 15 %

Kanotgymnasiet

- Raimo Vähäsaari, 75 %: Husfar

Nedskrivet av: Dag Johansson

Utbildningskommittén

Kommittéledamöter: Jonas Forsmark, Nenad Martinis, Linus Ahlin-Hamberg, Anders Danielsson, Dag Johansson, Katinka Ingves, Fredrik Karlsson, Jennie Halvarsson

Utbildningskommitténs syfte är att tillhandahålla utbildningsmöjligheter av hög kvalitet för alla medlemmar samt att verka för god kunskapsutveckling inom paddling i Sverige. Kommittén hade 12 möten.

Övergripande målsättningar

1. Vi arbetar med en utbildningsstruktur som är gemensam för och täcker hela SKF:s verksamhet.
2. Det finns resurser (material, utbildare, finansiering) och kompetens att genomföra alla delar i utbildningsstrukturen.
3. Det sker en kontinuerlig och strategisk utveckling av utbildningarna.
4. Vi har ett flöde av deltagare i våra utbildningar, vilket innebär att alla föreningar årligen utbildar och utvecklar ledare.

Kommitténs arbete

- Strategiskt arbete med långsiktiga och kortsiktiga målsättningar och uppföljning.
- Kommunikation. Internt med styrelse, kommittéer, anställda, föreningar, distrikt. Externt med andra organisationer, andra nationers kanotförbund och utbildningsanordnare.
- Säkerställa att utbildningsinsatser planeras, genomförs och utvärderas i linje med målsättningarna.

Mål 1-2 år, 2020-2021

Beskrivning av målen		Planerade aktiviteter under kommande år	
Ta fram och genomföra SUP instruktör Steg 1.	1/ 2	Säkerställa att materialet färdigställs samt att en pilotutbildning genomförs och utvärderas.	Materiel framtaget. Pilotutbildning ej genomförd. Arbetet pågår.
Ta fram och genomföra Ledarutbildning steg 3	1	Säkerställa att materialet färdigställs samt att utbildningen genomförs och utvärderas.	Materiel framtaget. Utbildning pågående inom fors och havskajak.
Undersöka intresset att delta i Canadensarledarutbildning	1	Enkät till alla föreningar och kanotcentraler	Ej genomförd.
Ta fram en plan för våra forsutbildningar i samråd med föreningar och forspaddlingskommittén	4	Skapa en mötesagenda för året med berörda föreningar och kommittén	Planering för forsutbildningar gjord, dialog mellan föreningar och forspaddlingskommittén.
Utbilda minst fyra nya utbildare inom Slätvatten	2	Säkerställa att en utbildarutbildning planeras och genomförs	Planering för utbildarutbildning påbörjad i samband med uppstarten av arbetet med Röda Tråden.
Genomföra åtta tränarutbildningar Slätvatten: 5 Lekande, 2 Levande, 1 Ledande	4	Säkerställa att utbildningar planeras, genomförs och utvärderas	Endast 1 Lekande Kanotutbildning genomfördes. Dock med drygt 70 deltagare från 12 klubbar då den för första

			gången genomfördes digitalt. Med lyckat utfall.
Stärka och fortbilda utbildare	2/3	Arrangera en träff för utbildare	Uppdateringsträff för Havskajakledarutbildning genomförd.
Stärka och fortbilda examinatorer	2	Arrangera examinatorsträff i oktober	Examinatorsträff genomförd.
Arrangera en grenöverskridande mötesplats för svensk kanot	4	Arrangera Kanotkonvent i januari	Kanotkonvent genomfört, med premiär för Friluftsspår. Totalt 144 på plats på Bosön. 74 Tränarkonvent, 24 Arrangörsträff, 31 Friluftsspår, 15 Kanotslalom
Uppdateringsutbildningar för f.d. elitkanotister	2	Planera, marknadsföra och genomföra utbildning	Ej genomförts.
Utveckla kommunikationen av/om utbildningsverksamheten inom SKF. Möta upp alla aktiva discipliner i frågor om utbildning och ansvara för att en handlingsplan för utbildning tas fram för varje disciplin.	4	Kommunikation med andra kommittéer - bjuda in andra kommittéer till webbmöten. Kommunikation med föreningar - direktkontakt med IF, relevant info på kanot.com, utbildningsinfo på kanotkonvent Färdigställa ny struktur på kanot.com	Utbildningsinformation på hemsida, kontakt med IF. Ny struktur på hemsidan ej färdigställd. Utbildningskommittén arbetade aktivt med dialog med grenkommittéer angående utbildningsbehov.
Skapa möjlighet för tränarutveckling även via icke formella utbildningsinsatser	4	Bjuda in till minst två webinarium med olika teman. Ex. "Träningsplanering". Informera om möjligheterna att samverka med RF/SISU-distrikt.	SKF har bjudit in till webinarium, dock inte med planerat innehåll. Vi har hänvisat till ICFs liknande upplägg. Information på t.ex. Kanotkonventet samt vid kontakt med klubbar.
Årligen genomföra Havskajakledarutbildningar: 5 st Havskajakledare 1, 1 st Havskajakledare 2, 1 st Havskajakledare 3 (vartannat år)	4	Säkerställa att utbildningar planeras, genomförs och utvärderas	Se lista med genomförda utbildningar. Målen genomförda.
Genomföra en utvärdering av hur av SKF:s utbildningar i olika discipliner hänger ihop i relation till varandra och till utbildningsstrukturen.	3		Arbetet påbörjades. Fortsätter 2021.
Genomföra en samlad utvärdering av årets utbildningsverksamhet både kvantitativt och kvalitativt.	3	Ta fram rutiner för standardiserad utvärdering av varje utbildning.	Arbete med standardutvärdering påbörjad.
Paddelpasset är en naturlig del av SKF:s verksamhet.		Utbildningar genomförs för examinatorer på nivå 1-5 (gul, grön, blå, röd och svart).	Se lista över genomförda utbildningar.

<p>Samarbete sker med andra organisationer och intressenter.</p> <p>Examinatorer finns i hela landet och inom de största grenarna.</p> <p>Examinationshandledning görs klara för alla nivåer.</p> <p>Marknadsföring till föreningar, uthyrare och externa intressenter gör att många känner till Paddelpasset.</p>	<p>Examinatorerna examinerar kanotister.</p> <p>Samarbetspartners söks aktivt och avtal tecknas. Registreringssystem tillämpas fullt ut så att vi klarar administrationen.</p> <p>Handledningar trycks upp i det antal som behövs för att uppdatering snabbt ska få genomslag.</p> <p>Uppdatera Paddelpasset sidor på www.kanot.com. Kommunicera Paddelpasset via hemsida, sociala medier samt vid utbildningar, event, träffar etc. Se mer i VP för Friluftsvksamheten.</p>	<p>Inget proaktivt arbete för samarbete och avtal angående utbildning och paddelpasset gjordes.</p> <p>Registreringssystemet kunde inte tillämpas fullt ut på grund av tekniska problem.</p> <p>Examinationshandledningar ej reviderade och uppdaterade.</p> <p>Paddelpasset marknadsfördes på facebookside, hemsida och vid träffar och kontakter med IF och Godkända Kanotcentraler och andra aktörer. Inga kajakfestivaler genomfördes på g a Corona. Ej uppdaterad info på hemsidan.</p>
<p>SKF verkar för ökad säkerhet vid alla typer av paddling.</p>	<p>Samarbete sker med Transportstyrelsen och Sjösäkerhetsrådet.</p> <p>Information och stöd till klubbar och Godkända Kanotcentraler.</p> <p>Aktivt delta i debatten kring säker paddling.</p>	<p>Deltog i Sjösäkerhetsrådets möten.</p> <p>Säkerhetsrelaterad information förmedlades via hemsida, facebook och i kontakter med IF och Godkända Kanotcentraler.</p> <p>Deltog i debatt kring säkerhetshöjande åtgärder, bland annat vattenskoterdebatt där SKF skrev debattartikel (Aftonbladet) 16 juli.</p>
<p>Ett uppdaterat material för tävlingsarrangörer finns.</p>	<p>Initiera och stötta aktuella verksamhetskommittéer att ta fram underlag för uppdatering.</p>	<p>Ej genomförts från kommitténs sida även om material uppdateras kontinuerligt i några grenar.</p>
<p>Ta fram och genomföra en webbaserad föräldrautbildning; "Kanotidrotten för föräldrar".</p>	<p>Färdigställa utbildningen, lägga upp på hemsidan samt sprida information till alla föreningar.</p>	<p>Ej genomförd.</p>

Mål 3-4 år 2022-2023

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	
Utbildning för tränare och ledare genomförs regelbundet.		Se lista nedan över genomförda utbildningar.
SKF:s utbildningsstruktur mallar mot hela förbundets verksamhet.	Genomföra en översyn och prioritering av vilka utbildningar som bör uppdateras/framställas.	Arbetet påbörjades.

SKF:s utbildningar har en större variation av former för lärande där även webbaserade former för lärande används.	Inventera lämpliga plattformar för digitalt lärande. Söka projektmedel för att möjliggöra en utveckling av en mer digitaliserad utbildningsverksamhet.	Arbetet påbörjades.
Genomfört omvärldsanalys och testverksamhet i relation till utbildningarnas innehåll och genomförande i syfte att driva utbildning som är förankrad i aktuell forskning och erfarenhet.	Utbildarforum RF/SISU-samtal Litteratur och forskningssökning Handlingsplan för systematisk testverksamhet	Till viss del via t.ex. internationell föreläsare under Havskajakledare 3 samt i samarbetet inom GIH-projektet.

Utbildningar inom Friluftsliv & Rekreation av Kanotförbundet och utbildningspartner

Utbildning	Kommentar	Antal deltagare
Kanotkonvent, Friluftsspåret	Första året med Friluftsspår, uppskattat	31
Uppdatering för utbildare av Havskajakledare 1		3
Ledare steg 3, Havskajak och Forskajak	4 deltagare. Utbildningen startades för första gången, pågående	
Havskajakledare 2	4 deltagare, 2 examinerades och godkändes, pågående	2
Havskajakledare 1	7 utbildningar, Resursteamet och externa utbildare	32
Kanadensarledare 1	1 utbildning, extern utbildare	6
Forsinstruktör 1	2 utbildningar	9
Kompletteringsutbildning ledare 1	2 utbildningar	9
Examinatorsutbildning blå havskajak	1 utbildning, Resursteamet	1
Examinatorsutbildning grön kajak	4 utbildningar, Resursteamet, extern utbildare	19
Examinatorsutbildning gul kanot	Resursteamet, externa utbildare	14
GSRT	22 utbildningar, Resursteamet, externa utbildare	179
GSRT projekt Säker Paddling i skolan		Drygt 100
GSF	3 utbildningar, externa utbildare	24
Första Hjälpen för Kanotister	Extern utbildare	8
Examinatorsträff	Nyköping	31

Under året var det trettiofem föreningar, kanotcentraler och utbildare som använde sig av Paddelpasset. Kunskapsmålen i Paddelpasset spreds på så vis till en stor grupp paddlare.

Paddelpass beställdes enligt följande:

Vita	420
Gula	958
Gröna	232 (178 kajak, 11 forskajak, 43 kanadensare)
Blå	31 (29 havskajak, 1 forskajak, 1 kanadensare)
Röda	5 (5 forskajak)
Internt organisatoriskt	

<p>Hemsidans struktur och innehåll: enkel och logisk hemsida som används av klubbar och godkända KC för att hitta uppdaterad information, intressanta kurser och inspiration till friluftspaddling. Information även för paddlingsintresserad allmänhet.</p>	<p>Skapa ingång eller avdelning för Friluftspaddling på hemsidan.</p>
<p>Utveckla och strukturera paddelpasshanteringen.</p> <p>Paddelpass erhålls och faktureras på ett snabbt, enkelt och korrekt sätt för examinatorer från Resursteamet, klubbar och KC, paddelpass (och andra certifieringar) registreras och hanteras på ett korrekt sätt enligt GDPR.</p> <p>Stabilitet i licensprogram.</p>	

Nedskrivet av Anders Danielsson och Katinka Ingves

Marknadskommittén

Ansvariga: Lena Norrman, Dag Johansson och Johan Nilsson

Genomförd verksamhet under året

Under hösten 2020 har Marknadskommittén startats upp på nytt och kommit igång med arbetet i vissa delar. Några av de aktiviteter som kommittén har jobbat med:

- Omvärldsanalys över hur andra jobbar med marknad, kommunikation, intäktstrategier etc. Samtal med andra organisationer och företag som jobbar med området.
- Initierat ett visions- och värdegrundsarbete inom styrelsen inför 2021.
- Ingått samarbete med Nordic Wellness som ger rabatt på träningskort för kanotmedlemmar.
- Kontaktat olika klädleverantörer med målet att teckna ett nytt klädavtal under 2021.
- Inlett kontakt för att etablera en sponsorgrupp.

Nedskrivet av Dag Johansson

Mångfaldskommittén

Ansvarig: Mats- Erik Bjerkefors

Beskrivning av kommitténs arbete

Vi har haft telefonmöte var/ varannan månad. Det inplanerade fysiska mötet blev inställt på grund av Coronapandemin

Mål 1-2 år

Beskrivning av målen	Genomförda aktiviteter och resultat
Rekrytering av nya ledamöter I januari 2020 ska kommittén ha specificerat sitt nya uppdrag i egenskap av Mångfaldskommitté. Hur vi vill arbeta, hur många ledamöten vi behöver vara och hur rekrytering av dessa ska gå till.	Deltog på Kanotkonventet och informerade om den nya Mångfaldskommittén, dess mål, syfte och hur den kommer att jobba framöver. Samtidigt la vi upp en rekryteringsansökan på kanot.com om att vi sökte nya ledamöter Rekryteringsprocessen drog ut på tiden men under senhösten lyckades vi rekrytera tre nya medlemmar: Alarik Sandrup, Helena Schörling och Jennie Hedrén Hasselros. Ilona Jonsson avslutade samtidigt sin tid i kommittén vid årets slut så inför 2021 blir vi fyra medlemmar.
Marknadsföring och information I januari 2020 ska Mångfaldskommittén ha en rekryteringsansökan uppe på kanot.com rörande ansökningar av nya ledamöter.	Den nya kommittén har haft några möten med fokus planering inför nästa år samt organisering av arbetet i Teams.
Ledarutbildning Till RG Friluftsutbildning i maj ska vi informera samtliga kanotklubbar och rekrytera 5 ledare att gå den utbildningen 2020 i december ska vi ha utbildat 3 stycken olika klubbar kring inkludering av barn och unga med ADHD och autism i ordinarie verksamhet.	På grund av pandemin blev det inga utbildningstillfällen detta år.
Klubbstöd I december 2020 ska de klubbar som svarat ja eller kanske på enkätsammanställningen 2019, fått möjlighet till stöd för att starta upp en inkluderad parakanotverksamhet.	Erbjudande om klubbstöd har mejlats ut under året. Dock var det ingen klubb som hörde av sig.

Övrigt

Den 5 september genomfördes den första parakanottävlingen i Sverige. Initiativtagare och arrangör var Huskvarna KK. Tävligen genomfördes som "Öppen klass" där det inte krävdes någon klassificering av deltagarna och de kunde tävla i valfria kajaker/kanoter K1/K2. Vissa som var med paddlade K2 och hade då en medpaddlare med sig. Tävligen blev mycket lyckad med fulla heat både på 200 m och 1000 m. Genom att tävlingarna genomfördes som en del i Huskvarnas vanliga regatta med bl.a. JSM så blev det en bra marknadsföring av parakanot mot andra kanotklubbar.

Nedskrivet av Mats-Erik Bjerkefors

Friluftsliv och rekreation

Ansvarig: Katinka Ingves

Övergripande, långsiktigt mål

SKF är relevant, attraktivt och inspirerande för friluftsliv- och rekreativskanotister. Antalet friluftskanotister ökar, fler friluftskanotister paddlar med kunskap om teknik, säkerhet och miljö.

Den största delen av verksamheten bedrivs lokalt i klubbar och vid kanotcentraler. Centralt driver SKF säkerhetsfrågor, utvecklar och erbjuder utbildning och sammanställer erfarenheter som kommer fram vid verksamheten inom och utom landet. SKF ska främja paddling som naturnära rekreativform. En tredje uppgift är att bevaka och tillvarata paddlingsintressen i samhällsplanering, framför allt gällande restaureringsarbeten i strömmande vatten, länsstyrelsernas friluftslivsstrategier och kommunala satsningar på friluftsliv.

Katinka Ingves (100 %) och Fredrik Karlsson (ca 30 %) är anställda med fokus på utbildnings- och friluftslivsverksamhet. Friluftslivsverksamheten inom SKF planeras i nära samarbete med Utbildningskommittén, Säkerhetsgruppen, Resursteamet samt olika projektgrupper.

Utåtriktat arbete

Mål: kanotister känner till och är positiva till SKF, marknadsföra utbildningar

De kajakträffar som SKF planerade att delta på ställdes in på grund av Coronapandemin, och därmed kunde inte målet att synliggöra SKF och utbildningar på dessa träffar uppfyllas.

Sociala medier, kontaktytor

Mål: vara SKFs ansikte utåt, engagera, informera och inspirera, stärka kanotförbundets koppling till friluftspaddling

Facebooksidan fick 190 nya följare under året. Närmre 60 statusuppdateringar på facebooksidan för friluftspaddling gjordes, med en blandning av t.ex. information, tips om säkerhet, utbildningar, föreläsningar, bra paddelställen, efterlysningar av kandidater, personal och andra medarbetare. Kanotförbundet var gästadministratör på Svenskt Friluftslivs facebookside Friluftsliv i Sverige. En rad personliga berättelser publicerades både där och på vår egen sida. Inläggen fick stor spridning på Friluftsliv i Sverige-sidan.

Hemsidan saknar fortfarande en sida för Friluftspaddlingen. Nyheter kopplade till friluftspaddlingen publicerades och delades också på facebook.

Kanotguiden.com fick två nya kommunlänkar under året. Inget uppsökande kommunarbete har gjorts, men kontakter skedde i samband med andra ärenden. Nya Godkända Kanotcentraler har lagt in information. Under året har besökarantalet på kanotguiden.com ökat kraftigt.

Påverkansarbete

Mål: Paddlingsintressen tillvaratas, förutsättningar för paddling bevakas och främjas.

Projektet Kanotperspektiv på återställningsarbeten i strömmande vatten hade flera möten och dialog med Länsstyrelser, kommuner och andra aktörer, se mer under Projekt.

Kanotförbundet deltog i dialogmöten angående vattenskoterkörning och säkerhet för kanotister, samt fick en debattartikel publicerad om ämnet i Aftonbladet.

Besvarade remisser

- Yttrande om renovering av Slussholmen, Åkers kanal, Österåker
- Remissvar Föreläggande om Reservatsbestämmelser, Kullaberg
- Remissvar Demokratiutredningen
- Remissvar Säkerhet och Forsrättning (i samarbete med Friluftsförbundet, Scouterna och Dennis Franzén vid Älvdalens Utbildningscentrum)

Samverkan

Mål: SKF uppnår sina mål med friluftspaddling genom samarbete med andra aktörer, vilket ger större spridning av kunskap och effekt.

Formaliserad samverkan

Sjösäkerhetsrådet

Kanotförbundet representerades i Sjösäkerhetsrådet av Katinka Ingves. Mötena under året handlade bland annat om förslag på ny lagstiftning för Vattenskoterkörning. Sjösäkerhetsrådet hade 3 möten, varav två hölls på Skype, och vid ett möte samlades 10 personer i Norrköping och övriga deltagare deltog via Skype.

Avtal för Paddelpasset och utbildning

Kanotförbundet har avtal med Scouternas Folkhögskola, Friluftsförbundet, Förbundet Skog och Ungdom, Sjöviks Folkhögskola och Älvdalens Utbildningscentrum gällande Paddelpasset och utbildningar.

Säkerhetsfrämjande arbete

Mål: Inga paddlingsrelaterade drunkningsolyckor, minska antalet incidenter, öka kunskap om säkerhet vid paddling. Se även Utbildningskommittén.

Inom friluftspaddlingen skedde det mesta säkerhetshöjande arbetet genom utbildningar och kurser.

Projektet Säker Paddling i Skolan fortsatte att utbilda idrottslärare i Grundläggande Säkerhet och Räddningsteknik. Utförare var Resursteamet och flera andra utbildare vid kanotcentraler och föreningar. Några av vårens utbildningstillfällen fick skjutas upp till hösten på grund av Coronapandemin men när året summerades hade samtliga 20 utbildningar genomförts.

Arbetet med att få med kanotperspektivet i restaureringsarbeten har en stark säkerhetsaspekt, eftersom kunskap om placering av stenar och död ved påverkar kanotisters säkerhet.

Informationsinsatser gjordes på facebook och hemsida om t.ex. Flytvästens dag, paddling i kallt vatten och (bristen på) synlighet på vattnet. En [debattartikel](#) angående vattenskoterkörning och paddling publicerades på Aftonbladet den 16 juli.

SKFs Säkerhetsgrupp består av Håkan Ekstedt, Anders Danielsson, Jonas Forsmark och Katinka Ingves. Från december är även Jimmy Melin med. Gruppen hade fyra möten under året.

Utbildning

Mål: Fortsätta sprida information om Paddelpasset och Kanotförbundets friluftsutbildningar, öka säkerhet och kunskap. Tillgänglighet genom att i möjlig mån sprida ut utbildningar geografiskt.

Trots Coronapandemin och restriktioner och begränsningar för arrangemang kunde de flesta friluftsutbildningarna genomföras. Vissa teoretiska inslag på Havskajakledare 3 genomfördes digitalt.

Det var framför allt räddningsövningar som fick modifieras så att de kunde genomföras utan ansikte-mot-ansikte-kontakt, och flera utbildningstillfällen sköts upp från vår till höst.

Sjövicks Kanadensarsymposium ställdes in på grund av Corona-restriktioner.

För en redogörelse av 2020 års utbildningar, se Utbildningskommitténs verksamhetsberättelse.



En Corona-anpassad flotte får symbolisera friluftspaddlingen år 2020.

Projekt

Paddelsystrar

RF-finansierat projekt för att få fler kvinnor med utländsk bakgrund att börja paddla. Klubbar ska få kontakt med målgruppen och ordna paddelträning och turer. Projektet kunde inte genomföras, på grund av lågt intresse från klubbar. Projektet fortsätter 2021.

[MISTRA Sports and Outdoors](#)

Kanotförbundet deltog i informationsmöten om MISTRAs forskningsprogram om miljömässig hållbarhet inom friluftsliv och idrott. I slutet av året bildades lärandegrupper, där Kanotförbundet tillfrågades om att delta i två av sex teman: Hållbar användning av kust och mark samt Material och hållbar utrustning. Deltagare i lärandegrupp hållbar användning av kustmiljö: Jonas Forsmark (Resursteamet), Åsa Andersson (Sotenäs kommun), Eiler Jansson (Region Halland). Deltagande i lärandegrupp om Material: Kersti Beck Larsson (Friluftsförbundet Örebro), Astrid Landgren Patterson (styrelsen SKF), Håkan Hedtjärn (Linköpings Kanotklubb). Projektet fortsätter i 3 år framåt.

MOSA-projekt, mentorskap för ledare

Fler ledare, gärna från underrepresenterade grupper är målet med projektet. Metoden bygger på mentorskap. Projektet ägs av Svenska Livräddningssällskapet, övriga projektpartner är Sportfiskarna och Scouterna. Finansierat av Svenskt Friluftsliv. Projektet fortsätter 2021. Tre ledare från två olika kanotklubbar var informanter.

[Freedom on Water](#)

Erasmusprojekt om paddling för personer med funktionsnedsättning

Projektgruppen med deltagare från Sverige, Finland, Danmark och Polen genomförde workshops och föreläsningar via TEAMS. De två planerade workshopträffarna som skulle skett i Stockholm och Polen

ställdes in på grund av Coronapandemin. Deltagare från Sverige: Katinka Ingves (SKF, projektansvarig), Anna Bjerkefors (GIH), Masse Bjerkefors (Mångfaldskommittén och RG Aktiv Rehabilitering), Cissi Velin (Karlskrona KK), Dag Johansson (SKF). Tre TEAMS-möten med internationella gruppen hölls, samt två öppna föreläsningar. Projektet fortsätter 2021.

Paddelperspektiv på återställning av vattendrag och dammutrivningar

RF-finansierat projekt. Målet är att säkra fortsatt tillgång till paddelbara strömmande vatten och att restaureringar tar hänsyn till kanotperspektivet. En manual ska tas fram, information och påverkansarbete är också en av projektets målsättningar.

Kanotförbundet hade dialog och möten om följande restaureringsarbeten:

- Länsstyrelsen Örebro, Nittälven
- Skinnskattebergs kommun, Hedströmmen
- Länsstyrelsen Gävleborg, Ängraån, Voxnan, Ljusnan, Gysinge
- Friluftsförbundet Karlshamn, Mieån
- Länsstyrelsen Gävleborg, kanotklubbar, Färnebofjärden

Projektgruppen består av Anders Danielsson (SKF), Katinka Ingves (SKF), Torbjörn Ängquist (Friluftsförbundet Region Syd), Curt Svensson (Uppsala PK), Anders Ahnesjö (Uppsala PK), Magnus Simonsson (Uppsala PK), Tobias Lundström (Friluftsförbundet Österåker). Gruppen hade 10 TEAMS-möten. Curt, Anders A och Katinka var på fältbesök vid Nittälven tillsammans med Länsstyrelsen Örebro, representanter från KC och packkraft samt Erik Degerman som författar HaVs manual på. Projektet fortsätter år 2021.

Internt utvecklingsarbete

Mål: Hemsidan uppdateras och förbättras med en tydlig ingång för friluftspaddlingen, Paddelpass och utbildningar administreras och registreras på ett säkert och effektivt sätt.

Arbetet med hemsidan påbörjades och en rapport om nödändiga förändringar togs fram. Praktiska förändringsarbetet på hemsidan påbörjades inte.

Paddelpass och certifieringar hanterades på ett funktionellt sätt. Arbetet med registreringen utfördes inte enligt planering och målsättning. Instabilitet i registreringsprogrammet samt tidsbrist var anledningen.

Godkänd Kanotcentral

Ansvarig: Fredrik Karlsson, fram till slutet av året då Katinka Ingves tog över.

2020 präglades av oro för hur Coronapandemin påverkade branschen. För många Kanotcentraler innebar restriktioner och reseförbud ett stort tapp av utländska gäster samtidigt som flera glädjande upplevde ett ökat tryck från svenskar, varav många provade paddling för första gången.

Mål 1-2 år

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Genomförda aktiviteter
Fortsätta arbetet att kvalitetssäkra begreppet "Godkänd Kanotcentral"	Trycka upp klistermärke för 2020. Ta fram material som beskriver vad det innebär att vara Godkänd Kanotcentral.	Klistermärken med årtal utskickade. Material ej framtaget.
Kontinuerlig kontakt med KC	Informationsutskick i början av året tillsammans med material. Återuppta nyhetsbrev med utskick varannan månad.	Nyhetsbrev har legat nere p.g.a. tidsbrist. Ett nyhetsbrev utskickat före jul.
Rekrytera fler kanotcentraler.	Kontakta de som hyr ut kanoter.	Inget proaktivt arbete gjordes. Fyra nya KC, Agundaborg Camp & Paddle, Ethnosphere Outdoors, Stockholm Adventure och Sjölyckan. En Kanotcentral, Adventure of Småland, avslutade medlemskap. P g a Coronarestriktioner förlorade företaget sina (framför allt) tyska kunder.
Besöka kanotcentraler i syfte att lyssna, informera och gå igenom verksamhet, utrustning, önskemål.	Titta igenom vilka kanotcentraler som ej fått besök på länge och prioritera dem.	Inga kanotcentralbesök hanns med.
Återuppta kanotcentralsträff 2020.	Med hjälp av åsikter och önskemål från kanotcentraler runt om i landet.	Ingen träff genomförd.
Lägga event och utbildningar hos våra Godkända Kanotcentraler.	I första hand försöka utgå från våra Godkända Kanotcentraler vid utbildningar eller event för extra marknadsföring.	Ett par utbildningar hölls på Godkända Kanotcentraler, samt ett flertal utbildningar hölls i samarbete med eller genomfördes av Godkänd Kanotcentral.
Ta fram en ny aktuell "100-lista"	Samla in åsikter om vad som behöver göras och vad som önskas från anslutna KC.	Ej genomfört.

Nedskrivet av Katinka Ingves

Drakbåt

Ansvarig: Malin Johannesson

Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete

Vi genomförde 4 st telefonmöten. Vi har gjort och kommer även fortsättningsvis att jobba i vår kommittégrupp på Facebook. Vi har köpt en BUK-båt som kan användas av de aktiva lagen och även på tävlingar som kommer att genomföras framöver.

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter	Genomförda aktiviteter och resultat
1. Antal deltagare i träning	Söka fler personer som vill träna drakbåt, både från andra kanotgrenar men också från andra idrotter. Målgrupp för nyrekryteringar i huvudsak 16-24 år bland senior/U24 och 40+ för masters.	Det har genomförts några läger av premier och master.
2. Antal deltagande i tävlingar	Årets planerade tävlingar blev inte av p.g.a. Covid 19	
3. Förbättrade träningsmöjligheter	Uppmuntra klubbar att söka pengar via Idrottslyftet.	Vi har pratat med alla klubbar och uppmuntrat dem att söka bidrag.
4. Förbättrade tävlingsmöjligheter. Svenska klubbar internationellt	Uppmuntra alla svenska klubbar med verksamhet att delta i drakbåts-VM för klubblag i Frankrike och landslags-VM i Indien 2020.	Detta blev det inget av p.g.a. Covid 19
5. Uppmuntra aktiva att bli ITO/IRO i ICF och IDBF	Rekrytera intresserade att bli race official på SM för att sedan ta steget internationellt.	Detta blev det inget av p.g.a. Covid 19
6. Tränar- och tävlingsutbyte	Samarbeta mellan Sveriges, Schweiz och Tysklands seniorlandslag under 2020.	Utbytt kontakter för att etablera samarbete med flera länder.

Nedskrivet av: Malin Johannesson

Drakbåtslandslaget

Ansvarig kapten: Elin Thulin

Genomförda aktiviteter

Läger

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva
30/11-1/12	Stockholm, Reimers	2*	14
23-26/1	Säfsen	2*	6
15-16/2	Bosön, sthlm	3*	15
5-6 Sep	Kungälv	1	10

*Ledare som även deltar som aktiva

Övriga vårläger, samträningläger och mästerskap ställdes in p.g.a. Covid-19.

Kommentar läger, senior

Lägret i Säfsen var tänkt som ett längdskidläger men på grund av snöbrist blev lägret istället ett fysläger i Snow Camps lokaler som bas (studsmattehall och sovlokaler tillgängliga).

Lägret på Bosön blev lyckat med många deltagare, genomförda fystester och mycket varierad träning.

Uttagning

På grund av Covid-19 togs aldrig ett fullt lag ut.

Ledare under året

Elin Thulin, förbundskapten
Ludvig Ahlin-Hamberg, landslagstränare
Malin Johannesson, lagledare



Utbildningsinslag på Bosöns välutrustade gym



Fina förhållanden på läger i Vaxholm

Nedskrivet av: Elin Thulin

Forspaddling

Ansvariga: Magnus Karlsson, Jimmy Melin

Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete

Kommittén har genomfört större delen av sitt arbete genom Zoom-möten. P.g.a. av Covid-19 så har inga fysiska möten skett för kommittén. Kommittén har kallat till möten löpande under året, mellan dessa har individuellt arbete utförts för att uppfylla målen som kommittén satt.

Forspaddlingskommittén verkar främst som det centrala organ som promotar forspaddling i Sverige. Sprider nyheter om att ombyggnationer i forsar görs för att skapa träningsplatser och marknadsför forspaddlingsevent och framgångar i de olika forsdisciplinerna genom både kanalerna som Forspaddlingskommittén styr på Facebook men även i lokala grupper för forspaddlare på Facebook.

Genomförda aktiviteter

Det har ju varit ett minst sagt annorlunda år vad gäller att ordna aktiviteter. Med de riktlinjer som fanns kunde inte kommittén ställa sig bakom att arrangera planerade aktiviteter. Aktiviteter fram till sommaren fick ställas in som Åmselelägret, Norrlandsturen och det uppskattade årliga barn- och ungdomslägret i Dalarna.

Efter sommaren lättade det lite och vi genomförde följande.

Familjehelgen i Lissfors 15 - 16 augusti

Ett uppskattat evenemang med god uppslutning. Som lite kompensation för det inställda barn- och ungdomslägret bjöd Forskommittén på kliniker, ett stort tack till Sanna Wahlén från slalomkommittén som ställde upp och hjälpte till med detta. Vi vill också tacka Kajaktiv för hjälp och lån av grillar.



Familjehelgen, sommarens bästa helg enligt några deltagare!

Packrafthelg i Lissfors 12-13 september

De 20 platserna fylldes på under 24 timmar, intresset var större än vi trodde och tyvärr fick vi säga nej till några. I samarbete med Outdoorpirate höll vi föredrag om säkerhet i fors. Detta är något som vi ser ett stort behov av för dessa utövare, främst på grund av okunnighet om strömmande vatten och de faror som kan finnas där. Stort tack till Kajaktiv som höll produktinformation och svarade på frågor.

SM 24-25 september

Var tänkt som ett total-SM. Intresset för freestyle och kajakcross var relativt lågt, och då vattnet sjönk till för låga nivåer så ställde vi in. Vi upplevde att vi inte kunde genomföra kajakcrossen på ett säkert sätt, och för freestyle fanns det inte tillräckligt med vatten för.

Övrigt

En kombinerad utbildning till Forsinstruktör I och examination av rätt paddelpass fors genomfördes med fem deltagare.

Utbildningskommitténs material PaddlePower som riktar sig mot barn och ungdomar. bearbetades och anpassades för förs av Jimmy Melin i samarbete med Jimmy Thoreus. Materialet användes under året av Jimmy Thoreus med en grupp 7-9 åriga forspaddlare och är under utvärdering.

Nedskrivet av: Jimmy Melin

Kanotgymnasiet

Tränare

Danny Hallmén, Hanna Plato, Mats Johansen, Alexander Öström, Emil Svensson , Raimo Vähäsaari, och Ludwig Andersson.

Elever

Dennis Kernen	Katrineholm	Student VT20
Vendela Kühne	Fagervik	Student VT20
Ebba Thor	Bengtstors	Student VT20
Ida Carlsson	Västervik	Student VT20
Jonna Ilovaara	Bengtstors	Student VT20
Isac Remmerfors	Ängelholm	Student VT20

Erik Andersson	Nyköping	
Alva Jentzen	Södertälje	Slutade HT20
Magnus Lindén	Nyköping	
Karl Brodén	Nyköping	
William Berg	Nyköping	
Rebecka Gustafsson-Lönnroth	Nyköping	
Albin Hallberg	Bengtstors	

Erik Backrud	Nyköping	
Martina Wedebrand	Lidköping	
Daniel Djärf	Luleå	
Jesper Johansson	Karlstad	
Eric Hedin	Karlstad	
Ossian Fiander	Nyköping	
Gustav Braxiö	Katrineholm	

Hugo Lagerstam	Löddeköpinge	
Agnes Thor	Bengtstors	
Erik Persson	Malmö	
Johan Myrberg	Luleå	
Julia Norefjord Hansson	Vaxholm	
Klara Råsten Lilja	Vaxholm	
Kacper Pettersson	Eskilstuna	Ny elev HT20

Kenny Almkvist	Nyköping	Ny elev HT20
Adrian Berg	Nyköping	Ny elev HT20
Philip Josefsson Sammeli	Näset	Ny elev HT20
Daniel Johansson	Karlstad	Ny elev HT20

Ett år av utmaning och utveckling

KG har under året upplevt ett av sina mest utmanande, men också utvecklande år.

Året började med att vår slätvattentränare sedan många år, Mats Johansen tidigt insjuknade i Leukemi och fick sjukskrivas. Mats har fått ändra fokus från att stötta eleverns utveckling till att fokusera på sin egen rehabilitering. Sjukskrivningen föranledde till ett rekryteringsarbete under några veckor och att Alexander Öström och Emil Svensson fick vikariera som tränare. Från de två kom feedback om verksamheten från nya ögon, ett värdefullt tillskott. Alexander fortsatte under hösten och gick vidare med en tillsvidare tjänst och är nu en fast del av tränarteamet.

Bara någon vecka senare kom nästa stora utmaning som följt oss under året. Det upptäcktes mögelskador i de allmänna utrymmena på vårt elevboende på Ringvägen i Nyköping. Under slutet av februari fick utrymmena evakueras och under årets gång har kontor och samlingslokal flyttats vid flera gånger, vilket skapat utmaningar. Renoveringen av utrymmena påbörjades under sommaren och förväntas vara klara innan årsskiftet. Framåt väntar även renoveringar av elevernas lägenheter. Det har varit ett omfattande och tidskrävande arbete, men i ljuset av tunneln ser vi nya fräscha och mysiga gemensamma lokaler för våra elever och en länge efterlängtd uppgradering av lägenheterna.

Under samma veckor började Covid-19-spridningen att bli den pandemi den är idag. Den har under året gett stora konsekvenser på KGs verksamhet med framför allt distansundervisning under senare delen av vårterminen. Vår verksamhet fortskred men till stor del digitalt med veckovis kontakt med våra elever. Trots tunga perioder arbetsmässigt har vi precis som samhället i övrigt sett och tagit del av nya digitala lösningar, som kan vara effektiva att använda även i framtiden. Flera vanliga aktiviteter blev under året inställt så som vårläget på Mallorca, Olympic Hopes och skidlägret i Orsa i slutet av året. En period av motivationsmässiga utmaningar både för elever och tränare, men som gjort att vi framåt satsar än mer på den idrottspsykologiska biten med bland annat införandet av idrottspsykologisk rådgivning för årskurs tre och fyra.

Utmaningarna fortsatte när vår följevåt blev stulen strax innan sjösättning i slutet av februari. Med stor och tacksam stöttning från Nyköpings Kanotklubb fick vi låna följevåt under de första månaderna. Trots lite sämre förutsättningar och en ekonomisk smäll för verksamhet mynnade stölden ut i ett inköp av en ny följevåt i form av en både stabilare och mindre vågbildande katamaran. Förutsättningarna på vattnet har således nu blivit bättre och säkrare för både våra elever och tränare.

Förutom den vardagliga verksamheten med träningar, coaching och stöttning för eleverna har årets utmaningar även mynnat ut i ett större utvecklingsarbete som påbörjades i maj och fortsatt under hösten. Flera nyheter inom elevernas utbildning, testverksamheten, matleveranser, träningsdagböcker och mycket mer har presenterats och fortsätter arbetas på för att få en än professionellare verksamhet. Ett arbete kring gruppdynamiken i tränargruppen genomfördes även under våren för att stärka tränargruppen.

Intagningshelgen

Den ägde rum 11-12/1 i Nyköping och resulterade i 5 st nyintagna kanotister (se föregående sida)

Testverksamheten

En ny teststruktur har införts med ett test varje vecka, för att både normalisera tester och skapa mindre stress än tidigare testvecka gjorde. En stor fördel är även att endast ett test missas vid sjukdom, istället för alla tester tidigare. Vanligtvis utförs mer avancerade tester på Bosön en gång per termin, men vårens tester fick p.g.a. covid-19 ställas in.

Teoriutbildningen

Specialidrottskurserna läses på 4 terminer, tränings och tävlingslära 1 och idrottspecialisering 1 på börjas i årskurs 1. Tränings och tävlingslära 2 och Idrottspecialisering 2 påbörjas på vårterminen i

årskurs 3. Ett stort utvecklingsarbete av innehåll och struktur påbörjades under maj månad och fortgår.

Möten

Tisdagsmöten, personalmöte varje vecka samt RIG-möte ca en gång i månaden. Samt ett föräldramöte under hösten. Den stora förändringen i år är att de flesta mötena genomförts digitalt.

Prøelever

Under hösten ställdes prao-funktionen in p.g.a. rådande pandemi och inga praoelever har tillåtits besöka KG.

Utbildning

Kostregistrering genomfördes av Emma Lindblom, idrottsnutritionist från RF. Erica Hellberg, idrottspsykologisk rådgivare höll föredrag om idrottspsykologisk rådgivning och vikten av aktion i idrott. Hanna har gått ACT-utbildning och påbörjat Osteopatutbildning och Danny fortsatt sin ETU-utbildning.

Utvärdering

Sedvanlig enkät från RF genomfördes. Men den årliga individuella utvärderingen genom intervjuer av elever av SKF ställdes in p.g.a. pandemin.

Personal

Mats Johansen 100 % (Sjukskriven från mitten av februari)

Hanna Plato 100% VT, 85% HT

Danny Hallmén 100% VT, 85% HT

Alexander Öström 80% VT, 100% HT

Emil Svensson 20% VT

Ludwig Andersson 15%

Raimo Vähäsaari 75% (SKF)

Resultat Slätvatten

Trots en kortare och kompaktare säsong presterades det överlag över förväntan och de flesta eleverna stod ut i de svenska resultatlistorna under hösten.

Rebecka Georgsdotter, Eric Hedin, Jesper Johansson, Karl Brodén och Erik Andersson blev även uttagna till seniorlandslagets "Utmanartrupp".

Karl Brodén, Erik Andersson, Rebecka Georgsdotter, Eric Hedin, Jesper Johansson, Johan Myrberg, Hugo Lagerstam, Martina Wedebrand och Magnus Lindén blev uttagna till maratonlandslagsläger under året.

Under året har också Johan Myrberg, Hugo Lagerstam, Agnes Thor, Klara Råsten Lilja, Julia Hansson Norefjord, Adrian Berg, Philip Josefsson Sammeli och Kenny Almkvist varit uttagna till juniorlandslagsläger.

Resultat Slalom

Ossian Fiander som ende elev som representerade KG i slalom gjorde en fin höstsäsong. Han blev uttagen till junior-EM men valde att avstå.

Nedskrivet av: Tränarna

Kanotslalom Bredd

Ansvarig: Kent Åke Lundberg

Beskrivning av kommitténs arbete

Undertecknad fick 17 maj i uppdrag av styrelsen att formera en Breddkommitté inom kanotslalom. Som ordförande rapporterar jag direkt till förbundets ordförande. Elitfrågor ligger inte i BK, men hanteras av undertecknad.

BK hade ett första möte i Stockholm 28 maj. Närvarande var Sanna Wahlén och Staffan Forssell. Senare fick vi in Patrik Svensson och Nenad Martinis samt Håkan Syrjä med ansvar för det nationella tävlingsprogrammet. Kommittén formerades vid ett telefonmöte 11 juni och bekräftades kort därefter av styrelsen.

Nästa fysiska möte ägde rum i Stockholm 28 juni. Då med Sixten Björklund närvarande. Dels för att göra en överlämning, uppdatera oss andra samt att vi skulle hantera det faktum att Sixten sagt upp sig.

Vi beslöt att i avsaknad av ledare till de återstående internationella uppdragen, att vi med gemensamma ansträngningar skulle lösa dessa med folk från BK. Nenad och Patrik anmälde sitt intresse.

Marja Fiander var engagerad med arrangemanget av Multibreddlägret i Nyköping 2021. Hon bor i Nyköping och har många kontakter nära och kända att detta var något som hon kunde hjälpa till med. Det föll sig naturligt att vi frågade om Marja kunde ersätta Patrik Svensson när han gick över till elitkommittén.

Vi har under året haft nio möten (fysiska, telefon och Teams) där vi fört minnesanteckningar.

Mål 1 år

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter	Genomförda aktiviteter och resultat
1. Kvantifiera verksamheten i klubbarna	Genomföra en telefonenkät med alla klubbar som bedriver verksamhet på strömmande vatten.	Resultatet visar på 24 levande föreningar. Tioalet bedriver organiserad ungdomsverksamhet med 185 ungdomar som tränar regelbundet. Resultatet kommunicerat till deltagande föreningar. Flera av föreningarna befinner sig i dvala och några avstår att delta pga av stridigheterna i sporten
2. Författa ett Riktningssdokument.	Samla utfallet av vårt första fysiska möte i ett gemensamt dokument.	"Med glädje genom porten" lades ut på kanot.com i juli.
3. Arrangera Fors SM i Lissfors.	Håkan får kontakta Åmsele FP, som pga. vattenstånd lagt ned sitt arrangemang	Fors SM genomfört 26 september av Floda Forsfarare med vänner i Lissfors.

	av Fors SM och ta över arrangemanget.	
4. Nationellt tävlingsprogram 2021	Samtliga ledamöter i BK får en arrangör att kontakta och bearbeta.	Håkan leder arbetet att hitta hugade arrangörer för Fors SM, Sverige Cup och andra tävlingar. Flera på plats i skrivande stund.
5. Verka för att förbundet tar ansvar för ett Breddläger alla grenar 2021	Reka Nyköping, boka lokaler, kontraktera föredragshållare och ledare, sätta upp program och driva frågan.	Lägret sanktionerat av styrelsen och deltar i förberedelserna för Fors, Kanotslalom, Polo, Slätvatten, Drakbåt och Utbildningskommittén. GS är sammankallande.

Mål 2-4 år

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter	Genomförda aktiviteter och resultat
Flera aktiva och flera klubbar		
- 2021: 80 aktiva som tävlar i KS och 16 klubbar som bedriver ungdomsverksamhet i fors		
- 2025: 300 ungdomar som tränar regelbundet, 300 aktiva i KS och 20 klubbar		

Nedskrivet av: Kent Åke Lundberg

Kanotslalom Elit

Ansvarig: Kent Åke Lundberg

Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete

Elitkommittén och dess fulla bemanning tillsattes av styrelsen 25 september. Den består av Göran Hedström, Kalle Sundqvist, Malin Lidberg Bergman, Patrik Svensson och Tomas Rundgren.

Första mötet var på distans och hölls 29 september.

Från juni månad och fram till dess att EK etablerades i september var undertecknad tillsammans med Sixten Björklund ansvarig för elitverksamheten inom kanotslalom.

Vi har utsett ledare för de av Sixten planerade uppdragen inom kommittén.

Vi har genomfört två landslagsuppdrag för seniorer, EM i Prag och WC i Tacen.

Vi har genomfört ett landslagsuppdrag för juniorer, EM i Krakow.

Vi har under året haft nio möten (fysiska, telefon och Teams) där vi fört minnesanteckningar.

Mål 1 år

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter	Genomförda aktiviteter och resultat
Organisera elitverksamheten i kanotslalom	Bilda en väl fungerande Elitkommitté	EK var i fullt sving i fjärde kvartalet 2020.
Finalplatser på internationella topptävlingar.	Delta i mästerskapstävlingar och världscup	Isak Öhrström segrade i WC Tacen. Vi var också snubblande nära ytterligare finalplats genom Erik Holmér.
Skapa harmoni i verksamheten kring landslagen		På en direkt fråga svarar samtliga uttagna i lagen att så långt har Nenad och Tomas lyckats väl med att uppnå "harmonimålet".

Nedskrivet av: Kent Åke Lundberg

Landslaget i Kanotslalom

Ansvarig kapten: Sixten Björklund fram till augusti och därefter Elitkommittén (Göran Hedström, Kalle Sundqvist, Malin Bergman Lidberg, Patrik Svensson, Tomas Rundgren och Kent Åke Lundberg)

Genomförda aktiviteter

Läger

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva
30/3 - 5/4	Nyköping	1 (Sixten Björklund)	6 (Fredrik, Erik, Max, Arvid, Frej och Ossian)
26-29/4	Nyköping/Bosön	1 (Sixten Björklund)	6 (Fredrik, Erik, Max, Arvid, Frej och Ossian)

Tävlingar

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Resultat
18-20 sept	EM Prag (CZE) Senior	1 (Nenad Martinis)	4	Fredrik, Isak och Max till SF Monika ej vidare

2-4 okt	EM Krakow (POL) U23 och junior	1 (Tomas Rundgren)	1	Frej Bratt till SF
16-18 okt	WC Tacen (SLO) Senior	1 (Nenad Martinis)	4	Isak, Fredrik, Erik och Monika till SF. Isak till final och segrare!
6-8 nov	WC Pau (FRA)	(1)	(4)	Vårt deltagande inställt p.g.a. av Covid-19.



Till vänster truppen på EM i Prag. I mitten Isaks segerjubel efter världscupsegern i Tacen. Till höger coach Nenad vid banan i Tacen.

Nedskrivet av Kent Åke Lundberg

Slätvatten Bredd

Ansvarig: Magnus Mattsson-Mårn

Övriga kommittémedlemmar: Anna-Maria Lövberg, Magnus Henriksson, Stefan Wetter, Johan Nilsson

Övergripande vision har varit: Livslångt paddlande och fler som paddlar.

Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete

Telefon- och/eller webbmöten varje månad, under perioden april – september möte varje vecka p.g.a. pandemin. Fysiskt höstmöte i Mullsjö för planering av kommande säsong.

Mål 1-2 år

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter	Genomförda aktiviteter och resultat
1. Samordnat och attraktivt program för tävling och läger inom slätvatten	Samordning med elit och arr. Tävlingsarrangörsträff i januari. Mer samordning av lokala och nationella läger. Utveckling av lokala tävlingar.	Tävlingsarrangörsträffen genomförd med 25 deltagare. Pandemin har starkt präglat hela säsongen. Alla vårens tävlingar blev inställda. En ny förändrad sen säsong fick byggas, anpassad till pandemins förutsättningar.
2. Fler bra tävlings- och träningsmiljöer.	Stöd till arrangörer. Lättare att anordna tävling. Fler som deltar i klubböverskridande träning.	Trots pandemin har en ny arrangör tillkommit (Södertälje) och gjort en mycket lovande återkomst. Klubböverskridande träning har inte varit en aktuell punkt med anledning av pandemin.
3. Mera slätvatten i media	Webbsändningar, SM-veckan	SVT:s SM-vecka ställdes in p.g.a. pandemin, planeras med liknande koncept på samma ort 2021. Antalet webbsändningar från tävling ökar, likaså kvalitén. Fungerat på de flesta större tävlingarna. Separat icke grenbunden grupp tillsätts nu i SKF för fortsatt utveckling.

Mål 3-4 år

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter	Genomförda aktiviteter och resultat
4. Fler tävlande	Större bredd är bra för eliten. Utbildade tränare/ledare. Samverkan mellan förbund och klubbar. Fler tidigare aktiva tar tränaruppdrag.	Pandemin har omöjliggjort mycket av våra intentioner. Fr.a. mycket få seniorer som tävlat. Denna grupp behöver återvinnas 2021.
5. Öka besättning	Andelen lopp i besättning ska öka på tävlingar.	Varit omöjligt att genomföra under pandemin.

6. Öka maraton	Fler maratonarrangörer behövs.	Pandemin har varit ett hinder under året.
----------------	--------------------------------	---

Övriga genomförda aktivitet för kommittén

1. Tävlingsarrangörsträff i januari samtidigt med SKF Kanotkonvent.
2. Höstmöte i samband med läger i Mullsjö.
3. Närvaro på tävlingar och läger.
4. De flesta SM-distanser har kunnat genomföras, trots pandemin.
5. Delaktighet i stöd till klubbar och arrangörer för att pandemianpassa sin verksamhet.
6. Gjort webbenkät kring årets tävlingar. Genomgående god kritik av våra tävlingsarrangemang, trots svåra förutsättningar.



Coronahälsning vid medaljceremoni på Ungdoms-SM i Södertälje i september. Sprintlandslagets Albert Petersson prisutdelare.

Nedskrivet av: Magnus Mattsson-Mårn

Slätvatten Elit

Ansvarig: Börje Andersson

Övriga i kommittén: Jörgen Westerlind

Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete

Året blev givetvis inte i närheten av vad som planerats för. Verksamheten har varit tvungen att ställa om merparten av sina planerade aktiviteter.

Kommittén har haft kontinuerlig dialog med SKF centralt och de anställda inom verksamheten. Främst på seniornivå för att stämma av, planera om och försöka göra det bästa möjliga av situationen. Parallellt med verksamheten har kommittén haft dialog med Nyköpings KK och förhandlat fram ett nytt avtal för förvaring av förbundets kanoter, material och släp samt haft en tät dialog med Team Manager kring hans arbete som bl.a. innebär ansvar över landslagens kanoter.

Under året anställdes Åsa Eklund som High Performance Manager vilket blev startskottet på ett utvecklingsarbete med fokus på att dels tydliggöra en röd tråd genom elitverksamheten, dels vässa verksamheten för de redan etablerade landslagskanotisterna. En välkommen satsning som drogs igång med full kraft under hösten.

Den enda tävlingen som blev av bjöd på glädjande resultat av den lilla svenska trupp som åkte ner till Ungern, med Moa Wikbergs silver på K1 200 m som höjdpunkt.

Genom Jörgen genomförde kommittén en utvärdering av Sprintlandslaget (senior) verksamhet som sedan återkopplades till ansvariga.

En elittränarträff hölls i samband med "Mötesplats Mullsjö" med många värdefulla samtal. En träff som sedan följdes upp med en webbträff under november.



Många goda diskussioner i Mullsjö där landslags- och KG-ledare samlades tillsammans med Jörgen från kommittén och GS för ett utvecklingsdygn.

Maratonlandslaget

Ansvarig kapten: Danny Hallmén

Med ett annorlunda år och den pågående pandemin, kantades året av ovisshet och en återkommande revidering av verksamhetsplanen, tillsammans med inställda aktiviteter. Med målsättningen att bland annat ställa upp med fullt lag och ta en medalj på ett VM i vårt grannland Norge, blev det istället ett tävlingsfritt år för landslaget där fokus och verksamhet istället skiftades mot träning, utbildning och inspiration.

Nedan aktiviteter genomfördes istället för den ordinarie tävlingsverksamheten.

Träningssamling, Nyköping 3-5/4

Under april arrangerades en träningshelg i Nyköping med varierande träning på paddelmaskin, löpning, styrketräning och paddling ute. Under helgen genomfördes tröskeltester med laktatmätning för att ge en bild av de aktivas träningsstatus och leg. Fysioterapeut Johannes Nilsson höll en väldigt uppskattad workshop kring bålstyrka kopplat till prestation, rörlighet och skadeförebyggning i kanot. I ett steg att bedriva en hälsosam och säker idrott, genomförde Leg. Kardiolog Anna Carlén hjärtscreening av samtliga aktiva, vilket också upplevdes professionellt och positivt av de aktiva. Minnesvärt från helgen var den 35 kilometer långa A till B-paddlingen i Nyköpings skärgård i K2-Anitor. En utmanande och bitvis kall historia.

Träningssamling, Nyköping 13-15/6

Efter en inställd träningssamling i maj, fick vi till ytterligare en samling under juni. Helgen hade ett tydligt besättningsfokus där flertalet av pass kördes i K2, men även i K4 vilket är lite ovanligt i maratonsammanhang. Under helgen höll även Danny Hallmén i föreläsningar kring tröskel och olika belastningsprinciper. Kopplat till föreläsningarna genomfördes laktattester och utvärderingar av samtliga test, för att de aktiva skulle få en tydligare bild av de olika passens belastning på kroppen. De aktiva hann även checka av sin löpform under ett Coopertest där Joakim Lindberg sprang in på 9:54, ett av de snabbare loppen av kanotister de två sista årtiondena.

Inspirations- och volymläger, Göta kanal 20-25/7

Efter en inställd världscup och EM kallades en större trupp, med bland annat lite fler juniorer än vanligt in till ett "A till B-läger", där de aktiva under lägertiden skulle paddla hela Göta kanal och dess 190 km från Mem till Sjötorp. Under fyra paddeldagar avverkades etapper om 33 – 67 km per dag i K1 och K2. Förutom att bara ta sig de långa sträckorna innehöll varje dag olika typer av träningspass. Ett logistiskt krävande läger med boenden och mat på olika orter och transport av kanoter längs sträckan, men ett succéartat koncept som hyllades av de aktiva. Med ständig varierande paddelvatten och miljö, vidhöll sig motivationen och alla deltagare paddlade fler kilometer både under en och samma dag, som under en så kort period. Vädret var ibland utmanande, ett par "räddningsaktioner" fick sättas in och den ordinarie sträckan togs aldrig, även om alla fick ihop mellan 190 – 240 kilometer. Under lägret hjälpte Patrik Svensson, fd. förbundskapten i slalom till som



ledare, vilket var ett uppskattat inslag både för de aktiva, men även som erfarenhetsutbyte för vår förbundskapten.

Maraton-SM, Nyköping 19-20/9

Årets enda tävling blev ett svenskt mästerskap, det första i historien i Nyköping. Tävlingen som inte var ett landslagsuppdrag bevakades dock av förbundskaptenen, som bjöds på fina tävlingar i K1 short track och maraton. I seniorklassen sågs några överraskningar med Anton Andersson och Erik Andersson som medaljörer, två kanotister som inte setts till på maratonbanorna på några år. I damklassen fullbordade Linnea Stensils en "Grand Slam" när hon efter sina två förstaplatser tagit årets samtliga guldmedaljer i sprint och maraton.

Skidläger, Idre 6-13/10

Med en inställd träningshelg i november och en ökande pandemi arrangerades ett skidläger i Orsa som blev Idre för en väldigt liten trupp. Vädergudarna satte stopp för Orsa, så med kort notis flyttades lägret till Idre där två av våra kanotister fick till ett bra träningsläger under smittsäkra förhållanden. Fokus låg på en hög träningsvolym, där båda kanotisternas träningsstid kom upp i cirka 29 timmar.

Aktiva och ledare

Aktiva	Ledare
Joakim Lindberg	Danny Hallmén
Emil Svensson	Patrik Svensson
Rebecka Georgsdotter	Alexander Öström
Isak Maxstad	Emil Torstensson
Karl Brodén	
Nils Toresson	
Agnes Klahr	
Eric Hedin	
Jesper Johansson	
Lukas Schollin-Borg	
Martina Wedebrand	
Hanna Höj	
Johan Myrberg	
Magnus Lindén	
William Erlandsson	

Med förhoppning om ett friskare och tävlingsrikare 2021 – Danny Hallmén

Seniorlandslaget Sprint & Para

Ansvarig Kapten: Peken Rönnestrand

Den på förhand så intensiva och spännande landslagssäsongen förvandlades till en säsong med träningsfokus och endast en internationell tävling. Frustrerande på många sätt men många har ändå visat prov på stor anpassningsförmåga och positiv inställning i att tänka om och göra det bästa av situationen.

Istället för årets planerade läger och tävlingar fick i princip hela året planeras om i flera olika omgångar, Bl.a. genomfördes följande aktiviteter:

Vårläger, Florida

Säsongen inleddes som planerat med ett paddelläger i Florida. Bra träning i fina förhållanden och med god sparring från varandra men även från Norge och Frankrike. Floridalägret var en av få aktiviteter under året som faktiskt kunde genomföras utifrån grundplanen.

Träningsinsamlingar i mindre grupper

Vårens andra vårläger i Portugal ställdes in och istället genomfördes träning på hemmaplan och i vissa fall träningsinsamlingar i mindre grupper om 2-3 aktiva. Ett upplägg som fortsatte under såväl våren, sommaren som hösten där aktiva i olika konstellationer samlades i bl.a. Växjö, Katrineholm och Örkelljunga.

Världscup, Ungern

Den enda internationella tävlingen som arrangerades under året gick i Szeged, Ungern. Planerade VM-tävlingar gjordes om till en Världscuptävling p.g.a. omständigheterna. En liten trupp från Sverige deltog med Moa Wikberg, Petter Menning och Theodor Orban. Moa visade världsklass och tog silvret på K1 200 m. Hon var även i final på K1 500 m där hon slutade på en fin femteplats. Petter kom 2:a i B-finalen på K1 200 m, en distans även Theodor körde och tog sig till semifinal. Moa och Theodor paddlade även Mix K2 200 m, där blev det ytterligare en final och en sjundeplats.



Läger i Mullsjö

2-8 augusti samlades landslaget i Mullsjö utanför Jönköping för en veckas läger med träning och teamaktiviteter. Med på lägret var även två kockar från SOK som försåg laget med god och näringsriktig mat.

Testloppsdagar, Jönköping

Direkt efter tävlingarna i Jönköping i början av september genomförde landslaget testloppsdagar.

Tjejsamling, Stockholm

I mitten av oktober genomfördes en tjejhelg med tio aktiva från Sprint & Paralandslaget. En hel del träning men även mycket fokus på samarbete och gemenskap. Syftet med helgen var att samla de seniordamer som varit involverade i landslagsverksamheten under året för utbildning och diskussion inom specifika områden kring just damidrott, utveckla gruppen och ha kul tillsammans. Ett syfte som uppfylldes efter en lyckad helg.



Decemberläger, Lödde

I december samlades landslaget för träning i Lödde. I anslutning till lägret var det även många av de aktiva som genomförde tester på Bosön.

Juniorlandslaget Sprint

Ansvarig kapten: Michaela Jonsson Lindblad och Elina Lineruth

Det blev en mycket annorlunda säsong som helt bytte inriktning. Istället för fokus på två planerade mästerskap genomfördes två träningsläger.

Genomförda aktiviteter

Läger

Datum	Aktivitet	Antal ledare	Antal aktiva
29 feb (28-30)	Nyköping, uppstartsläger	2	23 + två föräldrar
13-14 juni	Digital träff	2	22
26 juli-1 aug	Läger vecka 31	2	16
16-20 aug	Läger vecka 34	2	12

Tävlingar nationella, kapten på plats

Datum	Plats	Tävling
5-6 sep	Jönköping	Junior-SM

Övrig tid för planering/sammanställning av resultat/administrativt/uttagningar/mail/kallelser/efterarbete/restid/förarbete etc.: 20*8h. Totalt antal dagar lagd på juniorlandslaget säsong 2020 per kapten: 38 dagar

Ledare

Michaela Jonsson Lindblad

Elina Lineruth

Nedskrivet av Michaela Jonsson Lindblad och Elina Lineruth

Ungdomslandslaget Sprint

Ansvarig kapten: Conny Edholm och Alva Johansson

Genomförda aktiviteter under säsongen 2020

2020 var en historiskt unik säsong där hela världen drabbades av coronapandemin vilket medförde att hela kanotsäsongen förändrades och NM, det givna huvudmålet för landslaget, blev inställt. På våren var det sådana restriktioner att breddlägret blev inställt. Till hösten då restriktionerna i större utsträckning under en period var mer tillåtande så uppmanade vi förbundskaptenerna alla att delta på Mullsjölägret 24-27 oktober, där även vi själva deltog som ledare.

Alva Johansson & Conny Edholm

Surfski

Medlemmar: Camilla Persson, Jenny Larsson, Emma LeveMYR och Örjan Skatt (avslutade sitt kommittéuppdrag under året)

Tävlingar 2020

Surfski Open

Den Svenska surfskiserien Surfski Open hade fyra deltävlingar. Totalt deltog 19 damer och 59 herrar i någon tävling. Den första tävlingen i april gick både i Stockholm och Skåne då det fanns ett reseförbud på mer än två timmar bort med bil. Det gjorde att 39 tävlande kunde delta. Nästa tävling gick mitt i sommaren i Halmstad och den tredje tävlingen i Helsingborg i augusti månad. Årets sista tävling i Lidköping var även SM i surfski.

Placering damklassen i Surfski Open Emma LeveMYR Jenny Larsson Camilla Persson	Placering open i Surfski Open Martin Nordstrand Nils Wikander Peter Rhode
--	---

Svenska Mästerskapen

SM i Malmö hade rekordmånga paddlare för andra året i rad med 18 tävlande i damklassen med 30 herrar/open deltog. För första gången fanns en U16 klass i både dam och herr.

Placering damklassen på SM Emma LeveMYR Jenny Larsson Theresia Uggla	Placering open på SM Paul Rosenquist Martin Nordstrand Nils Wikander
--	--

VM och EM blev inställda.

Ungdomssatsning

Det anordnades ett surfskiläger för ungdomar 13-16 år i Arild, nordvästra Skåne. Ett mycket uppskattat läger där ungdomarna fick paddla downwind i Skälderviken under två dagar.

Elitsatsning Junior/U23

Ungdomarna som tävlade på VM 2019 samt Axel Haglund och Nils Wikander som har visat intresse för att satsa på surfski bjöds in till ett träningsläger i Malmö. Gordan Harbrecht som tävlar för Tyskland och är en av världens bästa surfskipaddlare anlätades som tränare. Gordan som är utbildad tränare var mycket uppskattad. Samtliga medlemmar i surfskikommittén deltog som både markservice och för att se och lära. Kommitténs slutsatser är att vi gärna anlitar Gordan fler gånger som tränare på läger för elitpaddlarna då han har mycket att ge till våra ungdomar.

Säkerhet och hemsida

Surfskikommittén har jobbat vidare med säkerhet och upprättade ett säkerhetsdokument för surfski för att minska tillbud i sporten. Dessa dokument finns på kanot.com/surfski. Webtracking har under året lanserat en mobilanpassad hemsida samt infört funktionen fasta banor. De fasta banorna är utmärkta att använda vid återkommande lokala tävlingar. Webtracking tar även själva över faktureringen av appen. Komitén och tävlingsledningen på tävlingar som ingått i surfski open bestämde att webtracking är det enda tidtagningssystemet. Upplevelsen är att det är fler och fler som får appen att fungera korrekt och på SM fungerade systemet klockrent med resultatlista bara minuter efter sista målgång.

Nedskrivet av kommittén

Kanotpolo Bredd

Ansvarig: Johan Edberg

Vision: Kanotpolo ska vara en naturlig del av många kanotklubbar. Kanotpolo kan användas som inkörsport för barn och ungdomar till andra kanotdiscipliner men man ska givetvis också kunna elitsatsa på kanotpolo. Kanotpolo kan också vara en disciplin som glada motionärer och f.d. elitkanotister deltar i för motion och samhörighet.

Beskrivning av kommitténs arbete:

Kanotpolokommittén har haft ansvar för kanotpolosveriges kontaktnät. När en förfrågan kommit till kommittén utses en ansvarig som kommittén sedan försöker stötta med det som behövs. Kommittén bestod 2020 av 9 personer, möten har skett via telefonkonferens.

Mål 1-2 år

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Utförda aktiviteter 2020
1. Hjälpa tre nya klubbar igång med regelbundna poloträningar. Hjälpa de befintliga klubbarna att utveckla sin ungdoms-verksamhet. Åka ut och träffa intresserade klubbar	Kommittén ska hålla en kontinuerlig dialog (fadderverksamhet) med de klubbar som nyligen börjat träna Polo och som vill börja.	Fadderverksamhet har skett mot följande klubbar: Oxelösund, Umeå, Köping.
2. Öka antalet tävlande klubbar från 10st (2018) till minst 13 st.	Uppmuntra klubbarna att anordna mindre turneringar och träningar där man specifikt bjuder in "nya" klubbar.	Följande 9 klubbar har deltagit vid något tävlingstillfälle under året. Linköping, Kungälv, Skellefteå, Umeå, Luleå, Oxelösund, Järfälla, Uppsala, Köping
3. Öka antalet tävlande damlag från 4 lag (2018) till 6st.	Stötta damerna genom att hjälpa till att ordna träningshelger.	4 olika damklubbar har samarbetat under året. Luleå, Skellefteå, Kungälv och Linköping.
4. Revidera konceptet med allsvenskan. Utred om och hur den ska fortsätta.	Diskutera på klubbmöte i vår. Eventuellt klubbmöte under novembercupen i Järfälla)	Vi valde att inte genomföra allsvenskan 2020, pga ej Covid-19.
5. 15 certifierade nivå 2 domare (9st 2020)	Erbjuda årliga domarkurser. Anordna träningar för våra domare. Väcka liv i domararbetet med någon som domaransvarig.	<i>Ej utförd aktivitet</i>
6. Skapa gemenskap för de aktiva ungdomarna i kanotpolosverige.	Uppmuntra klubbar att genomföra breddlager för U21.	Luleå, Skellefteå och Umeå har haft samarbete under året. Isbrytarna har startat flera träningsgrupper; Småbarnspaddling, kanotskola(10-13år), ungdomsträningar och fortsatt samarbete studenter(STIL) och LKK(Luleå Kajakklubb) Linköping har haft samarbete med Köping och Oxelösund. Linköping har flera träningsgrupper; minipolo, ungdomsgrupp och u21.

		Kungälv har vid tillfällena haft ungdomsträning. Fokus på (10-13år) Det arrangerades en ungdomsklass på Järfälla i februari. Det arrangerades ungdomsklass på SM i somras.
7. Erbjud breddaktiviteter.	Uppmuntra aktiva klubbar till breddaktiviteter, t.ex. Sverigelägret och mindre kanotpolosammanskomster. Hjälpa till att sprida information om planerade aktiviteter.	Se punkten ovan. Tyvärr blev det inget Sverigeläger i år.

Mål 3-4 år

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Utförda aktiviteter 2020
8. Ett utvecklat seriesystem med herr, dam och U-21 klass.	Se ovan. Bjuda in till U-21 klass och damdivision.	1 dam, 1 herr och 1 U21 klass på SM 2020
9. Tre årliga A-turneringar utöver SM och NM samt 10 årliga B-turneringar.	Stötta våra väletablerade klubbar att anordna DM och andra regionala tävlingar.	1st SM har arrangerats (Skellefteå) 1st B-turnering har arrangerats(Järfälla)
10. Att ett SM anordnas varje år med klasserna Herr, Dam, U-21 Herr/Dam.	Arbeta med bredden så att underlag finns för samtliga klasser.	Se ovan aktiviteter

Mål 5-8 år

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Utförda aktiviteter 2020
11. Enbart nivå-2 domare på sanktionerade turneringar.	Minst en årlig steg 2 och steg 1 utbildning för domare.	Ej utfört aktivitet
12. Fem A-turneringar och 10 B-turneringar per år.	Stötta våra väletablerade klubbar att anordna DM och andra regionala, nationella och internationella turneringar.	Ej utfört aktivitet

Övriga aktiviteter som kommittén ansvarat för:

- Uppdaterat hemsidan då informationsspridning till aktiva, klubbar och övriga intressenter sker via www.kanot.com och facebookgruppen "[Kanotpolo - Svenska Kanotförbundet](#)".
- Korrekt och väl uppdaterad aktivitetskalender för kanotpolo.
- Uppdatera mejllistor för att säkerställa att informationen når alla.
- Öka gemenskapen mellan kanotpoloklubbarna genom att uppmuntra till fler mötestillfällen och sociala aktiviteter i samband med turneringar.

Nedskrivet av: Breddkommittén

Kanotpolo Elit

Landslagssäsongen 2020 blev kraftigt påverkad av coronapandemin. Samtliga planerade internationella tävlingar för både damlaget eller utvecklingslaget på herrsidan ställdes in. Istället låg fokus på träning och landslagen genomförde några landslagssamlingar under året och tar nu sikte mot ett spännande 2021.

Kanotpololandslaget Dam

Ansvariga kaptener: Mats Lindmark, Jimmy Mehlstrand

Årets mål: Det stora målet var topp-6 på VM i Rom. Pandemin har dock gjort att datumen för VM har varit osäkra under året. VM i Rom var först planerat till oktober 2020. Därefter blev det flyttat till april 2021 och det senaste budet är oktober 2021.

Genomförda aktiviteter pandemin till trots

Träningsläger

21-23/2 Luleå

7 aktiva på plats. 5 polopass genomfördes. Fokus på att utmana i anfall, man/man taktik och kanoteknik. Tester genomfördes.

26-28/6 Luleå

7 aktiva samt 3 U21 damer på plats. 6 polopass genomfördes. Fokus på att skapa motivation och pepp samt individuell feedback.

24-26/7 Skellefteå

7 aktiva samt 3 U21 damer på plats. Laget genomförde 6 träningspass. Fokus var huvudsakligen på att jobba med individuell skicklighet i anfallsspelet.

8-9/8 Skellefteå (under SM)

6 aktiva på plats. Laget spelade träningsmatcher mot olika SM-lag.

2-4/10 Sigtuna

7 aktiva samt 2 U21 damer och 4 U21 herrar på plats. Laget genomförde 6 träningspass. Fokus var att spela mycket matcher då vi fick bra motstånd från U21 herrarna.

Tävlingar

8/2 Järfälla

Årets första och enda tävling. Det blev både matcher på liten och fullstor bana. Damerna hade bra fokus och utmanade även de bästa herrlagen.

Summering

Planen var från början att under året spela många turneringar för att finslipa på taktik och utveckla spets i både anfall och försvar. Pandemin satte dock käppar i hjulen och p.g.a. att målbilden hela tiden har flyttats har vi fått jobba mycket med motivation och pepp. Då vi inte har kunnat spela turneringar under året har vi i stället fått förlita oss på träningsläger med gruppen när restriktionerna har tillåtit det. När restriktionerna har hindrat oss från att träffas har vi försökt att motivera varandra digitalt.

Spelmässigt så har vi fortsatt att jobba med skott, detaljer i anfallet för att bli mer målfarliga samt teknik och samspel i försvaret för att öka vår stabilitet.

Under säsongen har vi även arbetat med att introducera nya U21 tjejer genom att låta dem träna, lära sig taktik och umgås med damerna under träningslägren.

Deltagare

Vilma Skagerstedt	Luleå kanotpoloförening Isbrytarna
Kajsa Nohlås	Kungälv's kanotklubb
Maria Johansson	Luleå kanotpoloförening Isbrytarna
Nadja Hedlund	Luleå kanotpoloförening Isbrytarna
Gabriella Öström	Skellefteå Kanotklubb
Elina Lundgren	Skellefteå Kanotklubb
Malin Österman	Skellefteå Kanotklubb

Ledare:

Förbundskapten	Mats Lindmark	Luleå Kanotpoloförening Isbrytarna
Assisterande coach	Jimmy Mehlstand	Gävle Kanotklubb

Stand Up Paddle

Kommittémedlemmar: Urban Åkesson, Peter Johansson och Patrick Boyum

Genomförda aktiviteter

2020 blev starkt påverkad av coronapandemin som bidrog till att många aktiviteter ej kunde genomföras. Under året avslutade även de tre kommittéledamöter sitt engagemang i kommittén, vilket också påverkade den centrala verksamheten. Trots allt genomfördes SM-tävlingar med lyckat resultat. De planerade SM-tävlingarna som skulle arrangeras i Halmstad i samband med RF/SVT:s



”SM-veckan” ställdes in när hela arrangemanget sköts ett år framåt.

Istället arrangerades bl.a. SM-tävlingar i distans och Technical Race i Varberg under anpassade former. Rekordmånga deltagare i SM-sammanhang hörsammade inbjudan och begav sig till Stråvalla Strand. Totalt 13 damer och 28 herrar gjorde upp och det blev dubbelsegrar i båda klasserna då Neith Åstradsson och Johan Skärskog vann båda distanserna.

SUP-verksamheten tar nu nya tag inför ett 2021, som förhoppningsvis bjuder på mer tillåtande förhållande, och ser fram emot att få rekrytera och sätta igång en ny kommitté som tillsammans med aktiva klubbar och paddlare kan genomföra både träning, tävling och annan rolig verksamhet.

Kanotsegling

Kommittémedlemmar

Kalle Jonasson, (sammankallande)

Rolf Mattsson, Göteborg

Genomförda aktiviteter

Så som mycket annan idrottsverksamhet har kanotseglingen under 2020 påverkats av covid-19. På klubbnivå har dock viss verksamhet genomförts. Göteborgs KF har haft sina tisdagsseglingar och någon helgsegling med deltagande segelkanoter. Även i Stockholm och i Uppsala har det genomförts aktiviteter med främst äldre deltagare i Stockholm men en del ungdomar i Uppsala. Det har inte genomförts några SM-tävlingar.

En del sommarläger kunde genomföras i samverkan med olika typer av jollesegling.



2020 bjöd trots allts på en del goa tisdagskör. Hårda fighter där ledningen skiftade och alla fick njuta av segerns sötma. Det är dessa stunder, som blir kvar på näthinnan när man sluter ögonen på kvällen för att somna i

Nedskrivet av Dag Johansson i samtal med Kalle Jonasson