



Svenska Kanotförbundets verksamhetsberättelse 2012

Värdegrund

Svenska Kanotförbundets värdegrund handlar om organisationens förhållningssätt och grundläggande principer, vilka beteenden som är tillåtna samt hur vi ska förhålla oss till varandra och uppdraget.

- * Svensk kanot kännetecknas av ett ledarskap, som bygger på delaktighet, respekt för varandras roller och förmåga att kommunicera.**

- * Vi ska vara öppna och välkomnar alla, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön, sexuell läggning och vi motverkar alla former av kränkande särbehandling.**

- * Vi visar öppenhet inför förslag och förändringar och utför uppdraget efter förmåga.**

- * Vi bemöter varandra på ett respektfullt sätt.**

- * Kanotidrotten ska ge livskvalitet, spänning, glädje och en positiv fritid.**

Styrelsen

Ordförande: Margareta Karlsson

Styrelseledamöter

Stefan Gustafsson, vice ordförande

Anders Danielsson, tillika generalsekreterare

Eva Lindmark

Gunnar Castmo

Nils Johansson

Annika Nielsen

Adjungerade

Åsa Landquist, kansliet (slutade 30 november)

Caroline Dewoon Thorén, kansliet (slutade 30 september)

Lennart Svensson, kassör

Anna Karlsson, föreningskonsulent

Ingela Nordenberg, föreningskonsulent

Förändringsarbete

Under året har ett stort arbete genomförts för att få till en ny och framåtdanande organisation. Det resulterade i en sportchef, en föreningskonsult och en slätvatten elitorganisation med förbundskapten och en assisterande förbundskapten.

Tävlingsresultat

Vi har haft många utmärkta resultat internationellt under året, Anders Gustavsson EM-guld K-1 500m, JEM guld K-2 500 Linnea Stensils och Moa Vikberg, U23EM silver K-2 200 Joel Elenius och Erik Svensson, Maria Lindgrens EM brons i freestyle och Sofia Paldanius, Anders Gustafsson och Markus Oskarsson/Henrik Nilssons finalplatser på racing-OS för att nämna några.

Styrelsen

Styrelsen har haft 12 fysiska styrelsemöte och 8 telefonmöten. Mellan dessa har styrelsen arbetat med många områden såsom

- Det stora fokus under året har varit det förändringsarbete som förbundet genomgått.
- Mycket energi på personalfrågor
- Värdegrundsfrågor
- Rapportering från föreningar av aktiviteter, medlemmar och föreningsinformation.
- Diskussion av verksamhet och egenavgiftsnivå. Kommunikation från respektive landslagsledning måste vara tydlig och tidig under säsongen.
- Uttagningskriterier för landslag ska vara transparenta.
- Ekonomidiskussioner för att få mer intäkter och mindre icke verksamhetskostnader.
- Kontakter med SOK och RF

Kommentar till den ekonomiska statusen och utvecklingen.

Förbundets ekonomi är i balans efter sex goda år, även i år blev utfallet bättre än budgeterat. Stora delar av eget kapital är investerat i kanoter och övriga inventarier.

Internationellt

Internationellt är vi representerade genom Stefan Gustafsson i ICF Marathon, Eva Lindmark i ICF Polo, Bo Berglund i ICF Medical och Ola Barthelson i ICF Sailing.

Frågor som drivits internationellt;

Centralt

- Nordiskt samarbete på styrelse och kommitténivå
- Ett utvecklat europeiskt samarbete inom ICF/ECA,

Kanotpolo (Eva Lindmark)

- Uppdatering av regler
- Domarutbildningar
- Planering av mästerskap och VM i Poznan Polen
- Kanotpolodelen på ICF's hemsida

Maraton (Stefan Gustafsson)

- Etablera Classic Marathon World Series
- Time-track, GPS-baserat digitalt tid- och positioneringssystem som gör det möjligt att få ID, läge, tid, tidsdifferens och fart på varje kanotist hela loppet, digitalt och direkt i TV-rutan.
- TV och Web-TV sändningar samt ett internationellt system för "vem är vem" där alla kanotister finns med sina meriter, land, klubb, tränare mm.
- Speaker utveckling

Medicin (Bo Berglund)

- Antidoping

Kanotsegling (Ola Barthelson)

- IC VM Travemünde

Kommittéorganisation;

Kommitté	Styrelsens representant	Kommittéordförande
Slätvatten Elit	Stefan Gustafsson	Stefan Granstedt (till augusti)
Slätvatten Bredd	Annika Nielsen och Gunnar Castmo	Magnus Mattsson Mårn
Kanotslalom Elit	Nils Johansson	Göran Hedström
Kanotslalom Bredd	Nils Johansson	Robin Lindberg
Freestyle	Eva Lindmark	Robin Hammaräng
Kanotpolo Elit	Eva Lindmark	Eva Lindmark
Kanotpolo Bredd	Eva Lindmark	Erik Malmberg
Kanotsegling	Åsa Landquist/Gunnar Castmo	Kalle Jonasson
Drakbåt	Anders Danielsson/Annika Nielsen	Anders Velin
Rafting	Anders Danielsson	Martin Göransson
Surfski	Gunnar Castmo	Peter Ekström/Tommy Karls

Stand Up Paddle	Gunnar Castmo	Johan Möller
Disciplin	Åsa Landquist/Anna Karlsson	Emilia Liedbäck
Utbildning	Anders Danielsson	Åsa Landquist
Marknad och Media	Nils Johansson	Peter Pennsäter
Utrustning	Lennart Svensson	Börje Andersson

Nyckeltal

	2012	2011	2010	2009	2008	2007
Anslutna föreningar	118	116	115	119	122	118
Antal medlemmar	22 500	22.000	22.000	18.000		
Klubbar anslutna till Idrotten On Line	105	108	99	95	61	0
Licensierade kanotister	620	604	581	592	596	556
Män/Kvinnor	463/157	459/145	453/128	458/134	455/141	423/133
Kanotuthyrare (betalande)	122	128	115	116	82	90
LOK stöds poäng	456 536* 55*	885 643 113	858.608 114 för	867.404 109 för	862.445 113 för	856,973 116 för
SISU timmar	3641	3631	3 499	3.522	3.177	4.067

* endast preliminära siffror för vårterminen

Anställningar

På kansliet i Rosvalla var Åsa Landquist till sista november och Caroline Dewoon Thorén till sista september anställda. Dessutom var kansliet arbetsplats för Kerstin Flinge och Britt Wiberg till sista november. De senare inom ramen för ett arbetsmarknadsprojekt, vilket innebär att lönekostnaden togs av Arbetsförmedlingen. Raimo Vähäsaari är anställd av Förbundet på lönebidragsanställning den del av lönekostnaden som SKF får täcks till stor del av Nyköpings kommun.

Martin Hunter är anställd av SOK som personlig tränare till Anders Gustafsson men hanteringen sköts via SKF.

Lennart Svensson har varit anställd som kassör.

Susanne Gunnarsson (halvtid) som tränare.

Bengt Bengtsson har varit anställd som Rikstränare.

Anna Karlsson var heltidsanställd som föreningskonsulent men gick under senare delen av året in i den nya rollen Sportchef.

Ingela Nordenberg var under perioden 2012 01 01 -2012 08 31 anställd som elitkoordinator.

Para Canoe

Under året har vi haft kontakt med Mats-Erik Bjerkefors, RG Aktiv i arbetet att göra friluftsliv tillgängligare för funktionshindrade. Mats är projektledare för det av arvsfonden finansierade projektet "Lär dig mer om paddling, skridskoåkning och lägerliv - för dig med funktionsnedsättning". Vi har varit delaktiga i arbetet vid möte på Bosön och via mail- och telefonkontakter för att ta fram utbildningsmaterial, att förmedla kontakter och välja orter där verksamheten ska etableras de kommande åren.

Nätverksarbete för att nå ut till målgruppen pågår, bl a via brukarorganisationerna, kanotklubbarna och några deltagare ur kälkhockeylaget som deltog i Paralympics i Vancouver. Ett litet "pilotprojekt" genomfördes lokalt i Malmö under några sommarkvällar. Vi har även haft möten och mailkontakt med Anna Bjerkefors, GIH som samarbetar med ICF kring klassificeringsproceduren/reglerna för funktionshindrade kanotister som vill tävla i Para Canoe. Målet är att det ska finnas klassificerare i Sverige, men f n kan intresserade kanotister få nödvändiga dokument i samband med av ICF anordnade tävlingar på området.

Idrottslyftet

143 projekt sökta av 28 klubbar samt 3 kraftcenter beviljades 1 997 000 kr.

Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Resultat
Redovisning LOK, studietimmar och medlemmar på Idrott on line	Sätt alla till buds stående resurser och få föreningarna att redovisa sina aktiviteter. Antalet aktiva medlemmar (RFs definition) ska nå 20 000 2012. Den negativa trenden för redovisat LOK stöd ska brytas. Antalet studietimmar ska öka. Styrelsen ansvarar.	Informationen verkar ha nått ut till föreningarna. Förhoppningen är att det syns i siffrorna också. Resultatet för 2012 har inte kommit.
Få våra föreningar att öka antalet aktiviteter.	Styrelsen ansvarar.	Se ovan
Öka antalet medlemmar, totalt Öka antalet webbmedlemsskap	Hjälp de stora klubbar som har problem. Få fart på webklubben och öka antalet medlemmar till 100 st. Övergripande målet är att ytterligare popularisera kanotsporten, öka antalet aktiva utövare i alla åldrar samt att ge möjlighet för aktiva tävlingskanotister att utvecklas till världselit. Gunnar och Caroline	500 till medlemmar har vi fått. Webklubben har idag ca 700 medlemmar

Avsluta utvecklingsverktygen för det som återstår. Sprint 200 meter, Maraton och Slalom.	Stefan Gustafsson är samordnare av detta tillsammans med Åsa Landquist.	Arbete pågår.
Utveckla Kraftcenter konceptet.	Skapa röd tråd mellan kraftcenter, KG och landslag. Anna Karlsson ansvarig.	Arbete pågår
Etablera och organisera Paddelpasset, så att det genererar en nettointäkt till SKF.	Införa blå nivå i minst några grenar. Ordna registrering och marknadsföring så att Paddelpasset ger ett nettotillskott senast 2012. Anders Danielsson.	Vi har infört blå nivå i havskajak och Nordisk kajak. Vi ligger nära start i fler grenar. Avstämning av nivå med övriga länder skedde först i september vilket gjort att vi väntar till 2013 med bredare lansering.
Uppföljning av ekonomisk status inför hösten och en tidig omfördelning på styrelsens initiativ i samarbete med kommittéer.	Fortsatt precis och snabb ekonomisk rapportering och därmed möjlighet att även under 2012 i tid ge ekonomiska förutsättningar för en eventuell utökad höstsatsning om så är möjligt. Styrelsen ansvarar.	Detta har vi inte riktigt lyckats med under 2012. Prognos arbete behöver förbättras och nå tillbaka till tidigare års nivåer.
Ökat genomslag i alla media under OS-året 2012.	Etablera mediagruppen och fördela arbetsuppgifterna under 2012. Caroline Dewoon Thorén.	OS rapporteringen från ”insidan”, utlagd på kanot.com, var mycket populär.
Kontraktera sponsorer	Minst en ny sponsor under 2012. Caroline Dewoon Thorén.	Det lyckades vi inte leva upp till.
Utveckla det nordiska samarbetet	Kalla till Nordiskt möte i Stockholm första helgen i november 2012 samt säkerställa agendan. Styrelsen ansvarar.	Mötet är genomfört
Organisationsbidrag från Friluftsrådet för att kunna förstärka kansliet	Gunnar Castmo tillsammans med Caroline Dewoon ska ansöka om detta.	Vi har ansökt om organisationsbidrag men fått nöja oss med projektbidrag. Diskussionen om ändrad policy fortsätter.
Etablera levande kanot och sjösätta lärande kanot	Åsa Landquist	Levande kanot är genomförd. Material till Lärande kanot finns men är inte testat.
130 anslutna kanotuthyrare	Fortsatt tillväxt. Caroline	Vi har inte nått målet men vi fortsätter att hålla hög nivå.
Öka antalet klubbar med 2 samt öka antalet klubbar med flera discipliner.	Åsa Landquist och Anna Karlsson	Vi har nått målet anslutna klubbar Mål 2 vi har inte komplett statistik på men bedömer att målet är nått.

Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Resultat
1. Vi ska ha regattabanor med internationell kvalité.		Nyköping har investerat i fast start och rustat upp banorna. Jönköping har tagit beslut om investeringar 2013 med mål att ha en internationell kvalité 2014.
2. Vi ska kunna genomföra internationella tävlingar i Sprint, Maraton, Slalom, Kanotpolo och Freestyle.		Vi genomförde ECA i kanotpolo sommaren 2012. Ansökan om maratontävling är gjord.
3. Se över distrikts/regionindelningen så att alla klubbar ingår i en fungerande region eller ett fungerande distrikt.		2 distrikt med sviktande distriktsarbete har värvat nya personer till styrelsen och arbetet har förbättrats i dem.
4. Skapa ett fungerande register för samtliga utmärkelser, vandringspriser etc. på internet, som förbundet ansvarar för.		Inte klart
5. Ordna en fungerande resultatdatabas på nätet där samtliga resultat från sanktionerade tävlingar lagras.		Inte klart

I vårt arbete ska vi också löpande ges möjligheter till jämställt och jämlikt arbete.

Nedskrivet av Eva Lindmark

Slätvattenskommittén, bredd

Ansvarig: Magnus Mattsson-Mårn

Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Månatliga telefonmöten kombinerat med träffar i samband med tävlingar.

Kommittémedlemmar under 2012:

Annika Nielsen (förbundsstyrelsen)

Stenne Olsén

Maria Johansson

Ove Emanuelsson

Danny Hallmén

Dag Hellström

Laszlo Csordas

Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Resultat
1. <u>Tävlingar allmänt:</u> Tydlig övergripande programidé. Mer tävlande på sommaren.	Tät kontakt med arrangörer och tillverkare för att säkra tillförlitlighet och slutlig utveckling. Utvärdering fortlöpande.	Svårighet med regatta i augusti. I övrigt genomfört enligt planen.
2. <u>Tävling genomförande:</u> Bättre och enhetligare funktionärsarbete.	Tävlingsarrangörsträffen viktigaste forumet. Fortsatt arbete under året.	K2mix fortsätter. K4:or på Höstregattan, besättningspaddling på alla SUC-arrangemang.
3. <u>Tävling innehåll:</u> Utveckling och breddning av sporten på tävlingsbanan. Mer besättningspaddling.	Funktionärsutbildning på tävlingsarrangörsträffen. Diskussion om nationell certifiering.	Funktionärsutbildning genomförd.
4. <u>Läger:</u> Samordning. Minst två breddlager i samband med nationell tävling.	I samband med Maraton-SM och i Bengtsfors efter SUC-tävlingen. Stimulera samordning.	Lägren genomförda med 30 respektive 55 deltagare. Vad gäller samordning behövs ytterligare åtgärder.
5. <u>Teknikutveckling:</u> Samordning, minst två breddlager i samband med nationell tävling.	I samband med Maraton-SM och i Bengtsfors efter SUC Lidköping.	Lägren genomförda med 50 respektive 30 deltagare. Nyköping har nu fungerande startgrindar.
6. <u>Teknikutveckling:</u> ERT och Maritime utvecklas vidare, användarna nöjda. Startgrindar på 2 banor.	IT-grupp.	En fungerande IT-grupp finns. Flera funktioner läggs ut i kommittén. Transponderteknik prövad, men vi avvaktar nu.
7. <u>Ledarutveckling:</u> Fler utbildade tränare som samverkar. Tre fungerande Kraftcenter.	Tränarkonventet. Handhas inte av breddkommittén. Fortsatt arbete i Kraftcenter.	Tränarkonventet växer! 3 Kraftcenter som utvecklar var sitt koncept.

8. <u>Nordiskt samarbete:</u> Fördjupning av samarbetet. Hög status för Nordiska mästerskapen.	Nordiskt möte viktigt. Mailkontakt däremellan. PM för NM. Marknadsföring av svenska läger till övriga Norden.	Danmark hoppade över nordiska mötet 2012. Övriga länder trycker på nödvändigheten. Viktig förbundsfråga framåt.
---	--	--

Mål 3-5 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under 2010	Resultat, efter 1 år
1. 500 deltagare från 50 föreningar på racing-SM. Ett sammanfattande resultatmått.	Fortsatt satsning på centralt sanktionerade läger och kanotskolor. Kraftcenter modell Sverige. Ledarnätverk i alla former utvecklas. Ökat ungdomstävlande ger fler seniorer, satsning på lokal tävlingsverksamhet. Lättillgängliga tävlingar, fortsatt utveckling av tekniska hjälpmedel och banor. Bättre medierapportering.	Aktiviteter genomförda enligt planen. Antalet deltagande på sprint SM ökar. Målet ännu inte nått. Antalet deltagande klubbar ökar också något.

Övriga aktiviteter under 2012:

Planerad aktivitet:

Resultat:

1. Tävlingsarrangörsträff 28-29 jan.	28 deltagare, ERT- utbildning bl.a.
2. Breddläger ungdom, skidor	Plats: Långberget. Drygt 30 deltagare.
3. Maratonläger i samband med maraton-SM	Plats: Karlstad. Ca ett 30-tal deltagare.
4. Föreläsning i samband med racing-SM	Genomfört, inställdes pga sjukdom.
5. Breddläger: Summer Camp ungdom	Plats: Bengtsfors med 55 deltagare.
6. Breddkommittén tog under hösten 2012 över ansvaret för ungdomslandslaget.	Verksamhetsrapport separat från kaptenerna. Kontaktperson i kommittén utsedd: Dag Hellström.

Veteranerna

Träningsläger i Portugal där huvuddelen av deltagarna var där den 25/3-1/4. Några veteraner var där lite längre och några var nere vid flera tillfällen. Totalt cirka 35 veteraner varav 6 kvinnor.

Träningsläger på Flämslätt den 19-22 april med 55 deltagare varav 6 kvinnor samt några som deltog på träningspassen utan att bo på Flämslätt. Hans Olsson hjälpte till med teknikträning en dag

Vid NM i Oslo den 26-27 maj deltog 13 svenska veteraner med 8 medaljer men inget guld.

VM i maraton avgjordes i Rom den 19-20 september med 11 svenska deltagare, guld till Tussi Lovén i D-65 och silver till Marianne Glad i D-60 och guld till Ove Emanuelsson i H-70.

Tre Veterancupen har som tidigare genomförts. Långloppscupen vanns av Ove Emanuelsson Tibro KK. Här kommer lite statistik från årets cuper, förra året inom parentes. Veterancupen med åldersfaktorer SMVC har i år haft 15(14) deltävlingar med 291 (301) målgångar i långloppscupen 5000 m och längre. I den åldersklassindelade cupen (SVC-ÅK) utan åldersfaktorer tillkommer 163 (211) målgångar kortare än 5 km, totalt 454(544). Antalet deltagare har varit 128 (129) varav 8 (9) har kommit från övriga nordiska länder. Antalet damer har varit 16 (10) alltså knappt 12,5 %. I klubbträningen har 38 (41) föreningar haft deltagare med och Nässets PK segrade med 66 (80) målgångar.

Magnus Mattsson-Mårn

Racing seniorer

Ansvarig Bengt Bengtsson

Slättvattenskommittén elit

Stefan Granstedt

Genomförda aktiviteter

Rassel i Rio 13-15 januari
Vår läger The Pines Florida 1:a februari tom 21:a april
Kval inför OS kval 28 april
OS kvalificering 16-17 maj
WC 1 Poznan 18-20 maj
WC 2 Duisburg 25-27 maj
EM läger i Strömstad 9-14 juni
EM i Zagreb 22-24 juni
Test Bosön 24-25 juni
OS läger Katrineholm/ Jönköping 9-20 juli
OS precamp Gravelines Frankrike 28/7-4/8
OS i London 3-12 augusti
Test Bosön 14 augusti
Rassel i Rio 23-26 augusti
Teknik Funktion Kapacitet

Rassel i Rio 13-15 januari/ Rassel i Rio 23-26 augusti

Initiativet är ett samarbete mellan Sveriges Olympiska Kommitte och Svenska Kanotförbundet som syftar till att utveckla unga lovande kanotister mot världstopp. Rassel i Rio är ett projekt som skapades efter tränarkonventet på Bosön hösten 2011. Vår idé är att skapa en homogen grupp som jobbar och utvecklas tillsammans. Gruppens storlek för hur mycket tid som vi kan lägga på varje individ. Idag består gruppen av sju aktiva och deras tränare.

Målsättningen är att köra tre träffar årligen. Huvuddelen av träffarna kommer vi att förlägga på Bosön. Vi bedömer att tre träffar årligen är "lagom" för att skapa kontinuitet och utveckling.

Målsättningen under träffarna är att ge kunskaper för att skapa en skarpare vardag. Tränarens roll är viktig för den aktives utveckling. Därför vill vi att tränaren är med på dessa samlingar. Till den första samlingen med Rassel i Rio lade vi en del av tiden på tester och träning. Vi märkte omgående att tiden inte räckte till för att genomföra de aktiviteter som vi ville genomföra därför beslutade vi att utöka med en dag vid samlingarna. Förutom träning och testning har vi haft externa föreläsare och inspiratörer, Anders Gärderud kom in och berättade om sin väg mot OS guld 1976.

Deltagare

Julia Stensils
Linnea Stensils
Moa Wikberg
Cajsa Zeidler
Henrik Strand
Joel Elenius
Martin Nathell

Vårläger The Pines Florida 1:a februari tom 21:a april.

Inriktning bestod av tre kategorier:

1. Förberedelse inför OS i London.
2. De som skulle delta på OS kvalet 16-17 maj i Poznan.
3. Kanotister som bedömdes vara på hög internationell nivå.

Gruppen till Florida var mindre än vid tidigare år eftersom vi fokuserade på OS kvalet och OS. Genom att fördela tiden på en mindre grupp hoppades vi på att det skulle resultera i fler platser till OS och bättre förberedelser för de som redan var klara till OS i London. Såsom beskrivits var förutsättningarna olika beroende på vilket uppdrag som var närmast förestående eller vid vilken tidpunkt som man önskade göra topprestationer. En svårighet som vi stötte på i planeringen var att "toppa" till den 16-17 maj på OS kvalet, om det skulle det gå vägen även prestera på OS. Detta var en utmaning och ett annorlunda sätt att utforma träningen mot vad vi är vana vid.

Den första tiden tränade var inriktad på teknik, tillvänjning och kvantitet. Allteftersom tiden gick minskades träningsvolymen och kvaliteten ökades på. Besättningsträning var ett stående inslag. Testverksamhet bedrivs i form av Muscle Lab, besättningstester och GPS mätningar.

Kval inför OS kval 28 april

Det var mycket som stod spel inför OS kvalet och en väldigt pressad situation för våra aktiva. Första steget gällde att erövra platsen inför OS kvalet. OS kvalet gick redan den 16-17 maj. Det är en tid på året som vi inte har kommit igång med vår nationella tävlingssäsong. Vi fick hjälp av Huskvarna som arrangerade denna testdag på föredömligt sätt. Även om vi hade regattan 5-6 maj stod det klart redan efter denna testdag vilka som skulle representera Sverige vid OS kvalet. Petter Öström fick köra K1 200 och K2 200 med Erik Svensson. Anna Roger fick köra K1 500 m.

OS kval 16-17 maj

Förhoppningen om att vi skulle kunna få fyra aktiva ytterligare i OS var en realistisk bedömning på förhand. Tillställningar av den här kalibern kräver tur och skicklighet. Ironiskt var att vindarna för och efter kvaldagarna var sparsamma. Under kvalet var vindarna hårda och drev upp sjön, vilket också ledde till att förhållandena kunde göra tävlingen till chansartade. Petter Öström/ Erik Svensson gjorde vad de kunde och slutade tvåa på K2 200 m efter det segrande ryska paret. Vår svenska var tvåa utan att vara i närheten. Det ryska paret tog den åtråvärda OS platsen och gick igenom säsongen som en stormvind. OS vann de med stor marginal! Petter fick inte till sin K1 paddling denna dag. Josefin Nordlöw/ Karin Johansson som hade stått över testdagen därför att de bedömdes vara utan konkurrens var spända av förväntan. Dom tog sig övertygande till final och sedan var det ett dygns väntan på finalen. Dom behöll lugnet och körde ett grymt lopp i finalen och vann mycket övertygande, en ren uppvisning! Vinsten i Poznan gjorde att Josefin Nordlöw/ Karin Johansson kunde kvittera ut sin OS biljett efter godskännande av Sveriges Olympiska Kommitté.

Svenskt deltagande

K1 500 m Anna Roger
K1 200 m Petter Öström
K2 200 m Petter Öström/ Erik Svensson
K2 500 m Josefin Nordlöw/ Karin Johansson

Placering A-final

8:a
9:a
2:a
1:a

WC 1 Poznan 18-20 maj

Till den första världscupen åkte de som hade sikte på OS och de som hade meriterat sig från föregående säsong. Anders Gustafsson gjorde som han brukar dvs vinna sin favoritdistans K1 500 m. Marginalerna på K1 1000 m har minskat betydligt genom åren och trots att Anders gjorde en bra semifinal så blev det B-final där han körde in som tvåa. Markus Oscarsson/ Henrik Nilsson visade att formen var på rätt väg under tävlingarna i Poznan. Sofia Paldanius gjorde en mycket bra första insats för året då hon hade tätkänning. Michaela Jonsson fick möjligheten att köra i Poznan då denna världscup hade K1 5000 m på programmet. Michaela körde inspirerat och respektlöst och fick kliva upp på pallen på nämnda distans. Den första världscupen för året bjöd på många bra prestationer och placeringar.

Svenskt deltagande

K1 500 m Anders Gustafsson	1:a
K1 500 m Sofia Paldanius	4:a
K2 1000 m Markus Oscarsson/ Henrik Nilsson	6:a
K1 1000 m Michaela Jonsson	4:a
K1 5000 m Sofia Paldanius	1:a
K1 5000 m Michaela Jonsson	3:a

Placering A-final

Svenskt deltagande

K1 1000 m Anders Gustafsson	2:a
K1 500 m Johannes Barsk	5:a
K2 500 m Markus Oscarsson/ Henrik Nilsson	1:a
K1 200 m Fredrik Schill	3:a
K1 200 m Josefin Nordlöw	8:a

Placering B-final

Svenskt deltagande

K1 200 m Sofia Paldanius	5:a
--------------------------	-----

Placering C-final

WC 3 Duisburg 25-27 maj

Det har blivit att vi kör med en stor grupp vid den sista av det tre världscuperna som går årligen. Fler fick känna på den internationella hetluften för första gången. Våra sprintkanotister fick visa upp sig mot varandra i den internationella miljön. Tyvärr så visste vi vid detta lag att vi inte skulle få någon representation på sprint vid 200 m och då återstod "bara" EM för säsongen. Världscupen i Duisburg fungerade som ett genrep inför EM och OS. Detta tillfälle gav möjlighet att slipa på lopplaner och övriga taktiska dispositioner. Anders Gustafsson tog sin andra seger för året på K1 500 m och det skulle visa sig att Anders gjorde ett av sina bästa lopp på K1 1000 m denna säsong. Sofia följde upp säsongsupptakten med ytterligare en fjärdeplats på K1 500. Markus Oscarsson/ Henrik Nilsson tog några steg framåt ytterligare sedan världscupen i Poznan föregående helg. 1000 Linnea Stensils/ Julia Stensils debuterade tillsammans och belade en fjärdeplats på K2 1000 m. Josefin Nordlöw/ Karin Johansson tog sin plats till OS föregående helg kunde inte riktigt ställa om. Placeringsmässigt bra men tidsavståndet blev för stort till segrarna Tyskland. Johannes Barsk/ David Leijonborg visade att de hade något på gång på K2 500 m. Finalen blev inte vad de hade hoppats på men de visade att det finns kapacitet i denna konstellation.

Svenskt deltagande

K1 1000 m Anders Gustafsson	4:a
K2 1000 m Markus Oscarsson/ Henrik Nilsson	3:a
K2 1000 Linnea Stensils/ Julia Stensils	4:a

Placering A-final

K2 1000 Anna Roger/ Emma Andersson	8:a
K1 500 m Anders Gustafsson	1:a
K1 500 m Sofia Paldanius	4:a
K2 500 m Markus Oscarsson/ Henrik Nilsson	4:a
K2 500 m Johannes Barsk/ David Leijonborg	9:a
K2 500 m Josefin Nordlöw/ Karin Johansson	7:a
K1 200 m Petter Öström	7:a
K2 200 m Petter Öström/ Erik Svensson	7:a
K2 200 m Fredrik Schill/ Christian Svanqvist	8:a
K2 200 m Linnea Stensils/ Julia Stensils	9:a

Svenskt deltagande

K1 500 m Josefin Nordlöw
K1 200 m Sofia Paldanius
K1 200 m Erik Svensson

Placering B-final

4:a
3:a
1:a

Svenskt deltagande

K1 200 m Karin Johansson

Placering C-final

4:a

EM läger i Strömstad 9-14 juni

Uppladdningen inför EM gjorde denna gång i Strömstad och utnyttjade Roddgymnasiets lokaler. Förutom seniorlaget var även U23 på plats för att få sparring. Detta visade sig vara ett lyckat koncept. Inriktningen var att samköra besättningar och fortsätta vår aeroba period. Finslipning och samkörning var temat för lägret.

EM i Zagreb 22-24 juni

EM fungerade som ett genrep inför OS. Banan i Zagreb är förmodligen den bästa i världen. Därför är det onödigt när arrangören missköter arrangemanget. Det som framstår som en lätt uppgift för arrangören att hålla banan fri från näckrosor och sjögräs. Vi hade misstankar om att det skulle kunna finnas vattenväxter i banan men inte i dessa mängder, det var parodi! Dåligt mot alla aktiva som förberett sig inför uppdraget och oansvarigt mot alla förbund som tvingas betala för arrangemanget. Inför EM hade Markus Oscarsson lämnat återbud pga av sjukdom och därmed föll konstellationen med Markus Oscarsson/ Henrik Nilsson. Sofia Paldanius hade även hon tackat nej men pga skada. Med dessa avhopp så är det klart att laget förlorade en del av slagkraften. Även om vi hade en del avbräck så tog andra chansen att kliva fram och visa att det finns en bra topp i Sverige. Anders Gustafsson kom till EM direkt från Ungerska Solnok där han låg på läger med det Australiensiska laget. Anders hade avverkat en betydande träningsmängd och hade inte släppt upp formen till detta mästerskap. Trots detta bärgande Anders segern på K1 500 m. På K1 1000 m fick Anders verkligen slita med tanke på den dagsformen. Josefin Nordlöw/ Karin Johansson var mycket nära att ta medalj på K2 200 m. Fredrik Schill/ Christian Svanqvist var 7:a på K2 200 m och visade att de har framtiden för sig. Johannes Barsk/ David Leijonborg visade också att de också går en ljus framtid till mötes. K2 1000 Anna Roger/ Emma Andersson gjorde sin bästa prestation för året då de tog en femteplats på K2 1000 m. Under 2011 tog vi ut två K4:or som ett led i en långsiktig satsning för att ta tillbaka vår plats bland K4:a nationerna. Satsningen innebar träningsläger i Portugal och samträning på hemmaplan. Vi körde två testlopp med K4:a under säsongen vid två olika regattor. Det sista uppdraget för gruppen var EM i Zagreb. Det var en bit fram till de bästa nationerna men satsningen ger fler chansen att pröva på att tävla på en

hög internationell nivå. Förhoppningen är att satsningen ska leda till mer och hårdare träning över tid.

<i>Svenskt deltagande</i>	<i>Placering A-final</i>
K1 1000 m Anders Gustafsson	8:a
K2 1000 Anna Roger/ Emma Andersson	5:a
K1 500 m Anders Gustafsson	1:a
K2 500 m Johannes Barsk/ David Leijonborg	8:a
K2 500 m Josefin Nordlöw/ Karin Johansson	6:a
K1 200 m Petter Öström	9:a
K2 200 m Fredrik Schill/ Christian Svanqvist	7:a
K2 200 m Josefin Nordlöw/ Karin Johansson	4:a

Slutförberedelser OS läger Katrineholm/ Jönköping 9-20 juli

Markus Oscarsson/ Henrik Nilsson förlade sitt uppladningsläger i Katrineholm medan Josefin Nordlöw/ Karin Johansson tränade i Jönköping dit även danskar hade sökt sig för att ladda upp inför OS. Inriktningen på lägren var toppningsträning och trimma besättningar.

Slutförberedelser OS precamp Gravelines Frankrike 28/7-4/8

Josefin Nordlöw/ Karin Johansson laddade i Gravelines Frankrike medan andra valde läger i Solnok Ungern och Italien. Behovet av sparring och vara trygg med den egna uppladningen styr slutförberedelserna. Inriktningarna och förutsättningarna för våra OS deltagare såg annorlunda ut. Därför är såg också uppladningen olika ut för deltagarna.

Undertecknad och Hans Olsson var i Gravelines Frankrike för att stötta Josefin Nordlöw/ Karin Johansson i deras slutförberedelser. Från Gravelines ligger London inom behörigt avstånd med tanke på resor och logistik.

OS i London 3-12 augusti

Kanot har få deltagare på OS vilket innebär tuffa kval. Mest kännbart är det för Europa där konkurrensen är särklass hårdast. Många, många duktiga kanotister kommer inte ens till start pga kvalet och de begränsade platserna som finns för kanots del. Till OS i London hade vi kvalificerat sex aktiva, vilket innebar en fördubbling av deltagarna sedan OS i Peking 2008. Vi hade förhoppningar om medaljer. Alla aktiva var överens om att de hade gjort det som krävdes och att det inte fanns mer de kunde göra. Med andra ord så fick de aktiva ut sin kapacitet. Markus Oscarsson/ Henrik Nilsson körde för guld vilket är naturligt. De hade ledningen fram till 750 m men lyckades inte hålla farten de sista 250 m. Anders Gustafsson gjorde sin bästa prestation för året tillsammans med flera andra i OS finalen. Anders hade häng på medalj när det var 250 m kvar av loppet. Anders slutade femma 3,4 sek från guld. Sofia Paldanius gjorde sin bästa prestation i K1 i olympiska sammanhang då hon slutade fyra endast 27 hundra delar från bronsmedaljen på K1 500 m. Josefin Nordlöw/ Karin Johansson blev tvåa i b-finalen.

<i>Svenskt deltagande</i>	<i>Placering A-final</i>
K1 500 m Sofia Paldanius	4:a
K1 1000 m Anders Gustafsson	5:a
K2 1000 m Markus Oscarsson/ Henrik Nilsson	5:a

<i>Svenskt deltagande</i>	<i>Placering B-final</i>
K2 500 m Josefin Nordlöw/ Karin Johansson	2:a

Testverksamhet

Vi har genomfört tester på vid två tillfällen under året.

Test Bosön 24-25 juni

Test Bosön 14 augusti

De tester som har bedrivits är förutom ovanstående är:

- Snabbhetstester
- Löpning VO₂ max
- Kajakergometer VO₂ max
- Kajakergometer tröskelkapacitet och ”all out” 30 s och 4 min
- GPS mätning
- Laktatmätning
- Effekt med Muscle Lab
- Rörelseanalys

Utvärdering och utveckling

Tidigare år har jag avsatt tid för en rundresa till de aktiva för utvärdering. I år kommer detta ske i en något bantad situation eftersom en del av tiden kommer att användas till att utvärdera åren som gått och vilka nya grepp som ska styra verksamheten. Mellan den 11-13 oktober deltog jag i ett konvent i Spanien där loppen från OS utvärderades. På plats fanns också sprinttränare som redogjorde för deras tankegångar kring hur 200 m träning bedrivs. Vi har påbörjat ett arbete med att ta fram en serie av affischer som ska fungera som utbildningsmaterial. Leif Larsson från SOK har stöttat verksamheten med betydande arbetsinsatser och samarbetet har lett till spännande utveckling av kanotspecifika verktyg såsom Tränarkonvent, Rassel i Rio och affischserien (Teknik, Funktion, Kapacitet). Vi ser hur de utvecklingsverktyg som vi använder oss av i Rassel i Rio har fått spridning runt om i landet.

SOK

Gruppen som fn har stöd från via SOK´s topp och talang:

- Erik Svensson
- Fredrik Schill
- Anders Gustafsson
- Sofia Paldanius
- Petter Öström

Sammanfattningsvis

Flera av våra aktiva avslutar sina karriärer efter OS i London. Markus Oscarsson, Henrik Nilsson och Josefin Nordlöw har bestämt sig för att trappa ned. Under de år som jag har jag har jobbat har det funnits ett konstant behov av mer tid som resurs. Detta är förmodligen ett problem som alla verksamheter brottas med. Den självklara frågan är, vilken ambition ska vi ha! Vill vi tillhöra de bästa nationerna i världen måste resursen vara i proportion till ambitionen. Stefan Granstedt oförtrutliga energi och med sitt visionära tänkande har varit ett ovärderligt stöd under säsongerna, tyvärr har Stefan bestämt sig för att sluta efter denna säsong. Det blir ett avbräck för verksamheten då han lagt mycket tid och engagemang på denna verksamhet. Leif Larsson från SOK har under året bidragit med massor av spännande diskussioner om utveckling av individen och sporten.

Ledarteamet har gjort mindre förändringar sedan föregående år. Hans Olsson har som vanligt gjort ett kanonjobb under säsongen. Thomas Wissing vår fysioterapis har varit en tillgång under säsongen som gick. Ingela Nordenberg var inne en stund som elitkoordinator och styrde upp delar av verksamheten. Anders Karlsson och Hans Zäta Zetterström har under säsongen hjälpt till med transporter till de olika uppdragen på ett förtjänstfullt sätt.

Deltagare

Herr

Christian Svanqvist Karlstad
Johannes Barsk Skellefteå
David Leijonborg Örebro
Marcus Oskarsson Västerås
Anders Gustafsson Jönköping
Anders Svensson Kungälv
Henrik Nilsson Nyköping
Petter Öström Waxholm
Erik Svensson Waxholm
Fredrik Schill Nyköping
Daniel Hemselius Jönköping
Konny Andersson Västerås
Niklas Hemselius Jönköping
Kristian Wilde Nyköping
Johan Lilja Lidköping

Dam

Anna Roger Linköping
Emma Andersson Huskvarna
Linnea Stensils Vaxholm
Michaela Jonsson Eskimå
Sofia Paldanius Jönköping
Josefin Nordlöw Vårby
Karin Johansson Örebro
Julia Stensils Vaxholm

Ledare

Bengt Bengtsson
Hans Olsson
Tomas Wissing
Ingela Nordenberg

Nedskrivet av Bengt Bengtsson

U21 & U23 Racing

Ansvarig Jonas Berggren, Johan Svensson

Slättvattenskommittén elit

Stefan Granstedt

Genomförda aktiviteter

U23 EM Läger Strömstad 9-14 juni

U23 EM Portugal 12-15 juli

U21 Läger Nyköping 23-26 juli

U21 NM Finland 27-29 juli

Läger Strömstad

U23 laget blev inbjudna att samköra läger med seniorerna, ett bra initiativ av Bengt Bengtsson. Det gavs bra sparring möjligheter för de olika besttätningar samt att de som körde K1 hade alltid någon att köra med. En nackdel var dock om man hade aktiva som både ska köra senior och U23. I sin helhet var lägret lyckat då ledare och aktiva fick goda möjligheter till förberedelse inför EM.

U23 EM Portugal

Årets U23 EM i Montemor-o-Vhelo, Portugal åkte en trupp bestående av 12 aktiva och två ledare. Det fungerade bra under tävlingsdagarna, det flöt på bra med material och de aktiva kunde fokusera på sina lopp.

Erik Svensson följde upp fjolårets framgång fast nu med Joel Elenius på K2 200 m genom att komplettera fjolårets guld med ett silver. Michaela Jonsson tog sig till A-final både i K1 1000 m och i K2 1000 m tillsammans med Klara Andersson som anses godkänt. Fredrik Schill med sin tredje plats i B-final ses som ett misslyckande, både vi och Fredrik hade förväntat oss mer. Resten av gruppen gjorde vad de kunde men det räckte inte hela vägen. Det positiva var att de ville mer och de var långt ifrån nöjda med sina resultat. Det finns stor utvecklingsmöjlighet i laget, framförallt K4:an som bestod av 3 förstaårsseniorer.

Svenskt deltagande	Distans	Resultat	Distans	Resultat	Distans	Resultat
Daniel Hemselius Jönköping	K1 500 m	9:a semi	K 1 1000 m	6:a B-final		
Johan Lilja Lidköping	K2 500 m	8:a B-final	K2 1000 m	5:a B-final		
Kristian Wilde Nyköping	K2 500 m	8:a B-final	K2 1000 m	5:a B-final		
Fredrik Schill Vaxholm	K1 200 m	3:a B-final				
Erik Svensson Vaxholm	K2 200 m	SILVER				
Joel Elenius Luleå	K2 200 m	SILVER	K4 1000 m	6:a semi		
Rasmus Jaruta Kungälv			K4 1000 m	6:a semi		
Henrik Strand Luleå			K4 1000 m	6:a semi		
Joakim Lindberg Finnsång			K4 1000 m	6:a semi		
Julia Stensils Vaxholm	K1 200 m	8:a semi	K1 500 m	3:a B-final	K2 500 m	7:a semi
Klara Anderson Varberg	K2 1000 m	9:a A Final	K2 500 m	7:a semi		
Michaela Jonsson Eskimå	K2 1000 m	9:a A Final	K2 500 m		K1 1000 m	8:a A-final

U21 Läger Nyköping

Det var ett motiverat och positivt gäng som samlades i Nyköping för NM-läger som bestod av 2 ledare 13 aktiva. Förberedelserna inför lägret var lite rörigt då 3 aktiva tackade nej till deltagande bara 5 dagar före lägret, men det löste sig rätt så bra i slutändan. Det var fokus på samträning i besättningarna med lättare träning då lägret låg tätt in på NM. Tillgång till båt fanns då vi fick låna klubbens. Filmning och analys genomfördes.

NM U21 Finland

NM genomfördes i Tammerfors, vädret var perfekt och det var ett lyckat arrangemang trots sjukdom bland de aktiva och lite strul med biljetter för färjan. Joel Elenius var den som lyckades bäst med sina två guld på både K1 200 m och K2 200 m tillsammans med Tomas Norrman. K4 besättningen drabbades tyvärr av sjukdom då både Konny Andersson och Henrik Strand blev sjuka. Det var fler som var lite krassliga men valde att köra.

Deltagare	Distans	Resultat	Distans	Resultat	Distans	Resultat
Linnea Mening Vaxholm	K4 500m	4:a	K2 500m	6:a	K2 200m	7:a
Jessica André Bråviken	K4 500m	4:a	K1 500m	7:a	K2 200m	6:a
Jennie Halvarsson Finspång	K4 500m	4:a	K1 200m	6:a	K2 200m	6:a
Frida Eriksson Finspång	K4 500m	4:a	K2 500m	6:a	K2 200m	7:a
Julia Stensils Vaxholm	K1 200m	3:a	K1 1000m	4:a	K2 1000m	4:a
Tomas Norrman Kungälv	K1 200m	7:a	K2 200m	1:a	K2 500m	2:a
Joel Elenius Luleå	K1 200m	1:a	K2 200m	1:a	K2 500m	2:a
Jimmy Seger Stockholm	K1 500m	7:a	K2 1000m	6:a	K4 1000m	3:a
Henrik Strand Luleå	sjuk					
Fredrik Friman Vaxholm	K1 1000m	6:a	K2 500m	6:a	K4 1000m	3:a
Konny Andersson Västerås	sjuk					
Markus Andersson Lidköping	K2 500m	6:a	K1 5000m	8:a	K4 1000m	3:a
Fabian Paldanius Jönköping	K1 1000m	7:a	K1 5000m	14:de	K4 1000m	3:a

Nedskrivet av Jonas Berggren och Johan Svensson

Racing juniorer

Ansvarig: Susanne Gunnarsson

Läger

Vi hade ett 10 dagars läger några veckor innan JEM som var det stora målet 2012 i Vaxholm där både EM laget och NM laget körde ihop. Det var ett trevligt läger där alla bodde tillsammans i lilla huset ovanför klubbhuset. Det var trångt men härlig stämning och som vanligt hade vi tur med vädret.

Resultat för JEM

Linnea hade sina 3 finaler på samma dag först K1 500 m sen K2 500 m sen på eftermiddagen hade hon finalen på 200m. Det bästa och grymma resultatet var självklart Linnea och Moa i K2 500 meter. Den fantastiska glädjen att se den svenska fanan och höra nationalsången går inte att beskriva.

Även i K1 500 meter gjorde Linnea en grym prestation med sin 5: e plats 45 min innan K2 loppet. Sen blev hon 4:e på K1 200 m, att hålla den fokuseringen hela dagen var imponerande. Moa Wikberg som körde K1 1000 m kom in som 6: a i A finalen.

David Johansson på K1 200 m gjorde ett grymt 200 m lopp i B-Finalen som han vann!!

Emil Thorstensson och Emil Nyholm tog sig till B finalen där de kom 8: a.

Emil Svensson/Martin Nathell/ Albert Petersson/ Emil Winberg gick till B Final och kom 5:a.

Emil Svensson och Martin Nathell blev 6:a i B-finalen på 500 m.

Det var bra resultat men framför allt är det viktigt att juniorerna får komma ut och tävla internationellt och se hur de står sig i den kunkurrensen.

Nedskrivet av Susanne Gunnarsson

Ungdomslandslaget Sprint

Ansvariga ledare:

Hanna Plato
Torbjörn Sandström

Genomförda aktiviteter

Skidläger, Långberget – 17-22/1
Vårläger, Katrineholm – 27/4-1/5
NM-läger, Katrineholm – 6-13/7
Nordiska Mästerskapen i Finland – 28-29/7
Höstläger, Katrineholm - 11-14/10

Skidläger, Långberget

18 ungdomar, 4 ledare

Som tidigare år arrangerades ett skidläger för ungdomar. Lägret lades i Långberget och deltagande gjordes öppet för alla ungdomar mellan 15 och 16 år. Totalt blev det 18 ungdomar och fyra ledare som hade en riktigt fin helg med bl.a. skidåkning, trevligt umgänge, och några gruppdiskussioner kring träning, kraven som ställs på en kanotist, synen på hur en bra tränare/ledare är, m.m.

Vårläger, Katrineholm

43 aktiva, 4 ledare

Till vårlägret ville vi pröva ett nytt koncept, att ha dubbelt så många ungdomar som vi brukar ha. Detta visade sig bli en utmaning då vi för det första endast hade 24 sittbrunnar att tillgå men också begränsade utrymmen i matsal, omklädningsrum och samlingslokal. Men trots detta lyckades vi få till ett riktigt lyckat läger med många nöjda ungdomar. Vår tanke om att så många som möjligt ska få chansen till att vara på läger och paddla besättning tillsammans med andra ungdomar från kanotklubbar runt om i hela landet är något vi värderar högt. Vi tror starkt på det som medel att skapa en stor bredd. Därför kallade vi samtliga i den preliminära truppen, samtidigt som vi gick ut med en inbjudan till *alla* ungdomar mellan 15 och 16 år. Då det blev några platser över fick även några yngre ungdomar delta.

NM-läger, Katrineholm

10 killar, 10 tjejer, 2 ledare

Den slutgiltiga ungdomslandslagstruppen presenterades i anslutning till Sprint-SM, vilket var den sista uttagningsstävlingen. P.g.a. att det var OS-år låg NM mycket tidigare än vanligt, vilket ledde till att vårt NM-läger lades i direkt anslutning till Sprint-SM. Så när SM-veckan var över packade vi ihop landslagskanoterna och begav oss mot Katrineholm för att köra ihop besättningarna under en intensiv vecka med de uttagna, ganska trötta ungdomarna. En vecka fylld med sol, besättningsträning, testlopp och mycket mat resulterade i en trött, men väl sammansvetsad grupp ungdomar som verkade sugna på att slåss om placeringar i Finland.

Nordiska Mästerskapen, Finland

10 killar, 10 tjejer, 2 ledare

Det var ett stort gäng svenska kanotister, med ledare och familjer som intog den finska staden Tammerfors. Förutom många av ungdomarna så var det även en förstagångsupplevelse för oss ledare, som huvudansvariga kaptener vid ett NM. Detta till trots gick tävlingarna mycket bra,

med många fantastiskt fina prestationer av ungdomarna. Danmark uppvisade dock en väldigt bred och stark trupp som knep många av pallplatserna i de flesta klasserna. Men sju brons och fyra silver lyckades de svenska ungdomarna kämpa sig till - en stor prestation med tanke på motståndet som Danmark, Finland och Norge bjöd på. Förutom prestationerna på tävlingsbanan var det mycket roligt att se ungdomarna under resan umgås med varandra och de äldre kanotisterna.

Vi ledare är enormt stolta och tacksamma för de ungdomar vi fått lära känna och jobba med under året. En del återkommer nästa säsong, medan andra förhoppningsvis fortsätter uppåt i åldersklasserna.

Höstläger, Katrineholm

42 ungdomar, 4 ledare

I och med att vår tävlingssäsong ser ut som den gör så innebar höstlägret början på en ny cykel i vår verksamhet. Då det fungerade väldigt bra vid vårlägret fortsatte vi med konceptet ”storläger”. Oturligt nog lades lägret på en helg då det arrangerades två läger på andra håll i Sverige, vilket innebar ett ganska tunt deltagande från de äldre ungdomarna, vilket ledde till att vi öppnade upp lägret även för yngre deltagare (officiellt denna gång). Även denna gång fungerade det mycket bra rent praktiskt, och utvärderingarna efter lägret var mycket positiva. I framtiden ska vi jobba ännu hårdare för att undvika aktivitetskrockar, och förbättra kommunikationen samt tydligheten kring lägren.

Deltagare vid NM-lägret samt NM

Ebba Andersson	Halmstad	Adam Ask	Västervik
Elina Westerlund	Luleå	Albert Friman	Brunnsviken
Emma Ask	Västervik	Andreas Edhag	Bråviken
Evelina Höglund	Fagervik	Gustav Smedman	Lidköping
Greta Helleblad	Jönköping	Jens Torstensson	Bråviken
Hanna Falk	Arvika	Jesper Melvinger	Finspång
Hanna Johansson	Arvika	John Olander	Lödde
Moa Ringqvist	Vaxholm	Niclas Hansson	Halmstad
My Lindén	Nyköping	Philip Landenstad	Eskimå
Paulina Maxe	Finspång	Stefan Albrektsson	Halmstad

Ledare under året

Kurt Lückner
Hanna Plato
Torbjörn Sandström

Nedskrivet av Torbjörn Sandström

Maraton

Ansvarig Erik Gustafsson

Läger

Jacke Florida
Michaela Florida

Tävlingar

Amsterdam WC1, Jacob Holst
Finspång Nationell uttagning
NM Öppen tävling, Nationell uttagning

WC Köpenhamn Rasmus Jaruta, Björn Ljungberg, Magnus Ljungberg, Edvin Johansson, Fredrik Friman, Per Edberg, Joakim Lindberg, Marcus Andersson, Michaela Jonsson Lindblad, Julia Seger, Annie Johansson, Adina Johansson, Jenny Karlsson, Emil Svensson, Emil Nyholm, Emil Winberg, Martin Nathell.

Maraton SM Nationell uttagning

Crestuma, Ribadesella WMS, Jacob Holst, Joakim Lindberg, Rasmus Jaruta, Michaela Lindblad, Emma Andersson.

Göta Kanal Nationell Uttagning

VM-läger Joakim Lindberg, Ramsus Jaruta, Emil Svensson, Emil Nyholm, Emil Torstensson, Martin Nathell, Moa Wikberg, Linnea Stensils
VM Rom Erik Gustafsson, Susanne Gunnarsson, Jacob Holst, Rasmus Jaruta, Joakim Lindberg, Emil Nyholm, Emil Svensson, Emil Torstensson, Martin Nathell, Emma Andersson, Michaela Lindblad, Moa Wikberg, Linnea Stensils, Julia Seger, Johanna Johansson.

Vallon pont d'Arc WMS, Jacob Holst, Jörgen Westerlind.

Nedskrivet av Erik Gustafsson

Breddkommittén Kanotslalom och Störtlopp

Ansvarig: Robin Lindberg

Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Under våren 2012 ändrades kommitténs sammansättning och arbetet tog fart med nya krafter. Breddkommittén slalom består av Robin Lindberg, Isak Öhrström och Tommy Vince. De fick ett tydligt förtroende av slalomklubbarna under slalom- och störtloppskonferensen 2012 i Falun.

Kommitténs största uppgifter under 2012 har varit att skapa tävlingsprogram, organisera slalom- och störtloppskonferensen samt planera verksamheten för 2013. Kommittén har haft 8 protokollförda möten sedan juli 2012 där olika uppgifter har delegerats och återrapporterats.

Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter	Genomförda aktiviteter och resultat
1. Att planera en aktivitetskalender för 2013.	Att tillsammans med klubbarna samordna tävlingar och träningsläger så de passar in i aktivitetskalendern.	En gedigen aktivitetskalender för 2013 är framtagen med en helt ny bassängslalomcup och totalt sett 14 nationella slalomtävlingar och 5 störtloppstävlingar. Utöver det är även 3 breddläger för barn och ungdomar planerade.
2. Att genomföra en givande slalomkonferens som hjälper till att utveckla idrotten i rätt riktning.	Organisera konferensen med lokal etc. Att skapa en väl avvägd och givande dagordning. Att presentera breddkommitténs planarbete för verksamheten 2013.	Slalomkonferensen var välorganiserad och genomfördes på ett bra sätt. Många viktiga frågor diskuterades och det är tydligt att slalomsporten är på uppsving. 8 olika klubbar var representerade. Breddkommittén är nöjda med genomförd konferens.
3. Att jobba fram en långsiktig målbild för idrotterna kanotslalom och störtlopp och skapa en realistisk färdplan för att nå målen.	Breddkommittén ska jobba fram ett förslag som förankras i klubbarna främst på konferensen och på klubbmöten, men även genom kontinuerlig kontakt mellan kommittén och klubbarna.	Breddkommittén har påbörjat arbetet med dessa frågor men har fortfarande mycket kvar och kommer lägga mer tid på att utveckla målbildning och färdväg under 2013.

Övriga genomförda aktiviteter under 2012:

- Totalt genomfördes 11 slalomtävlingar och 4 störtloppstävlingar.
- Breddkommittén anordnade under december månad ett helglägar för barn och ungdomar i Falun där 8 personer deltog och paddlade ute i forsen. Ledare på lägret var Isak Öhrström och Johan Strandberg.
- Totalt tävlade 112 unika individer i slalom under 2012.

Nedskrivet av Robin Lindberg

Elitkommittén, Slalom

Ansvarig: Göran Hedström

Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Kommittén har bedrivit sitt arbete genom telefonmöten och träffar i samband med tävlingar. Planerat och lett landslagsverksamheten.

Kommitté ledamöter

Göran Hedström

Patrik Svensson

Mårten Hellberg

Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter	Genomförda aktiviteter och resultat
1. Utveckla ledare och paddlare.	Nationellt och internationellt utbyte av erfarenheter och utveckling, samarbeta med Elitcentra i Falun.	Nationellt har vi med Falu elitcenter lyft svensk kanotslalom.
2. Öka kompetensen hos svenska paddlare och coacher. Uppföljning och utvärdering.	Delta i coachkonferenser, utbildningar mm.	Har inte deltagit på coachkonferens.

Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter	Genomförda aktiviteter och resultat
3. Anställd landslagsledning	x	
4. Ledare för alla klasser	x	

Mål 5-8 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter	Genomförda aktiviteter och resultat
5. Alla grenar är representerade i OS.	x	
6. Kanot finns i skolplanen, Kanotgymnasiet har alla grenar, utbyte med andra länder.	x	

Kanotslalomlandslaget

Genomförda aktiviteter

Uttagningsstävlingar i Markkleeberg, 2-3 april
Träningsläger i Augsburg, 10 april -7 maj
EM i Augsburg, 7-13 maj
Världscup i Pau och La Seu D Úrgel, 6-24 juni
Världscup i Prag och Bratislava, 18-31 augusti
U23 EM i Solkan, 1-9 september
JEM i Solkan, 1-9 september

Uttagningsstävlingar i Markkleeberg, 2-3 april

A-lag

Isak Öhrström
Fredrik Wahlén

U23-lag

Erik Garmo

Juniorlandslaget

Erik Holmer

Träningsläger i Augsburg, 10 april-7 maj

När vi letade efter boende i Augsburg så fick vi tag i en lägenhet som låg riktigt nära banan. Vi hyrde lägenheten i en månad. Det gjorde att vi sparade en del pengar och beslut togs att laget skulle stanna i Augsburg och träna fram till EM. Träningsförhållanden var mycket bra. Medhavda cyklar gjorde att man på smidigt sätt kunde ta sig mellan boende och träning.

Deltagare: Isak Öhrström och Fredrik Wahlén

Ledare: Julia Moore

EM i Augsburg, 7-13 maj

Augsburg ligger i Bayern i södra Tyskland en resa på ca 160 mil. Tävlingen kördes i Eiskanal den gamla OS banan från 1972 då kanotslalom representerades i OS för första gången. Förberedelserna inför tävlingen har varit mycket bra. Närheten till banan gjorde att man på ett bra sätt kunde planera mat och vila individuellt. Isak och Fredrik tog sig inte till semifinal.

Resultat, Kvalificeringstävling

Seniorer		Plats
K1 H	Fredrik Wahlén	32:a
K1 H	Isak Öhrström	35:a

Vid EM är det de 30 bästa som kvalificerar sig till semifinal. Eftersom det var uttagningar till OS så tilläts 40st paddlare att delta enligt de internationella reglerna. De 10 extra paddlarna hade inget med EM att göra. Det blev otroligt spännande då de länder som saknade OS plats låg väldigt nära varandra i paddeltid. Fredrik hade en paddel tid på 100,76, men fick 50 sek tillägg på port 13. De länder som tog de två sista platserna var Irland och Kroatien.

OS platser

<u>Land</u>	<u>Islag</u>	<u>Paddel tid</u>
Irland	0	98,38
Kroatien	0	100,42
Ryssland	0	100,49

Deltagare: Isak Öhrström och Fredrik Wahlén

Ledare: Göran Hedström

Världscup i Pau, 6-17 juni

Vi flög från Skavsta den 7 juni ner till Biarritz vid Franska atlantkusten. Där hyrde vi bil och åkte de ca 12 milen till Pau. Boendet låg nära banan och var riktigt bra.

Den konstgjorda tävlingsbanan höll hög klass. Fram till tävlingsdagen har allt fungera mycket bra. Vi hade för liten tid mellan demoåk, egen uppvärmning, matlagning och äta. Det kändes som vi inte kunde prestera på vår högsta nivå.

Resultat, Kvalificeringstävling

<u>Seniorer</u>	<u>Plats</u>
K1 H Fredrik Wahlén	58:a
K1 H Isak Öhrström	60:a

Deltagare: Isak Öhrström och Fredrik Wahlén

Ledare: Göran Hedström

Världscup i La Seu d Úrgell, 17-24 juni

Vi åkte på söndag morgon den 17 juni mot Seu d Úrgell, resa på ca 28 mil över Pyrenéerna. Nu kommer vi att tävla i banan som byggdes för olympiaden i Barcelona 1992. Efter OS i München 1972, tog det hela 20 år innan kanotslalom var tillbaka på det olympiska programmet. Vi borde i ett eget hus en bit utanför staden. Banan är väldigt smal med några svårforcerade dropp, det största på slutet. Träningen under veckan fungera bra. Väldigt nära att vi tog oss till semifinal. Det är ungefär 10st paddlare per sekund.

Resultat, Kvalificeringstävling

<u>Seniorer</u>	<u>Plats</u>
K1 H Isak Öhrström	50:a
K1 H Fredrik Wahlén	57:a

Deltagare: Isak Öhrström och Fredrik Wahlén

Ledare: Göran Hedström

Världscup i Prag, 18-24 augusti

Resan startade vid lunch på lördag den 18 augusti. Det är en resa på ca 150 mil ner till Prag. Riktigt bra boende inte långt från banan. Matlagning har fungera utmärkt. Träningen har fungerat bra då man lätt kan coacha och filma från land.

Det är tufft att vara ensam ledare på tävlingsdagen. Här får vi göra prioriteringar som inte är optimalt för de tävlande. Det kändes riktigt bra när Isak tog sig till semifinal. Fredrik ligger långt framme, men får det inte att stämma. Erik Holmer körde ett stabilt första åk och det gör också Erik Garmo. Erik Garmo slutar på en 40:e plats där de 30 bästa paddlarna går till semifinal.

Erik /Isak paddlade också C2 där man lyckades mindre bra, det behövs mer träning tillsammans om man ska vara med och konkurrera.

Resultat, Kvalificeringstävling

Seniorer		Plats
K1 H	Isak Öhrström	19: e
K1 H	Fredrik Wahlén	47: a
K1 H	Erik Holmer	58: a
C1 H	Erik Garmo	40: e

Resultat, Semifinal

Seniorer		Plats
K1 H	Isak Öhrström	38: a

Deltagare: Isak Öhrström, Fredrik Wahlén, Erik Garmo och Erik Holmer

Ledare: Robin Lindberg

Världscups Final i Bratislava, 24-31 augusti

Avresa på söndag den 26 augusti mot Bratislava, en resa på ca 33 mil. Robin Lindberg lämnar gruppen och åker hem till Sverige. Boendet ligger en ca ½ timmes resa från banan. Här behöver vi vara ute i god tid för att få ett närmare alternativ. På torsdag kväll ansluter Marcus och Patrik till gruppen.

Tävlingsdagen bjuder på en riktigt tuff bana med snabbt vatten där Isak paddlar med stort självförtroende och tar sig vidare till semifinal. För Fredrik går det inte så bra han vill för mycket och det låser sig. Erik Holmer gör en helt godkänd paddling tills han får problem i den sista porten i banan. Erik Garmo hade svårt att hitta flytet. Han lyckas bäst i sitt andra åk, men hamnar precis utanför semifinalplatsen.

Resultat, Kvalificeringstävling

Seniorer		Plats
K1 H	Isak Öhrström	14:e
K1 H	Fredrik Wahlén	46:a
K1 H	Erik Holmer	50:e
C1 H	Erik Garmo	31:a

Resultat, Semifinal

<u>Seniorer</u>	<u>Plats</u>
K1 H Isak Öhrström	38:a

Deltagare: Isak Öhrström, Fredrik Wahlén, Erik Garmo och Erik Holmer

Ledare: Marcus Göthberg och Patrik Holmer

U23/J EM i Solkan, 1 september - 9 september

Avresa på lördag den 1 augusti mot Solkan i Slovenien, en resa på ca 60 mil från Bratislava. Tävlingsbanan ligger i en naturlig fors med snabbt rinnande vatten.

Isak och Erik Holmer kvalificerar sig till semifinal och Erik Garmo slutade som 21:a av de 20st paddlare som går till semifinal. I semifinalen lyckas Isak med att ta sig till final, mycket bra. Erik Holmer kommer på 25:e plats och gör en helt godkänd insats.

Resultat, Kvalificering tävling

<u>Juniorer</u>	<u>Plats</u>
K1 H Erik Holmer	22:a

Resultat, Semifinal

<u>Juniorer</u>	<u>Plats</u>
K1 H Erik Holmer	25: a

Resultat, Kvalificering tävling

<u>U 23</u>	<u>Plats</u>
K1 H Isak Öhrström	14:e
C1 H Erik Garmo	21:a

Resultat, Semifinal

<u>U 23</u>	<u>Plats</u>
K1 H Isak Öhrström	7:a

Resultat, Finalen

<u>U 23</u>	<u>Plats</u>
K1 H Isak Öhrström	10:a

Deltagare: Isak Öhrström, Erik Garmo och Erik Holmer

Ledare: Marcus Göthberg och Patrik Holmer

Deltagare

Seniorer

Isak Öhrström	Falu Kanotklubb
Fredrik Wahlén	Järfälla Kanot och rodd klubb
Erik Garmo	Falu Kanotklubb

Juniorer

Erik Holmer	Nyköpings Forspaddlare
-------------	------------------------

Ledare

Göran Hedström
Robin Lindberg
Julia Moore
Marcus Göthberg
Patrik Holmer

Nedskrivet av Göran Hedström

Freestylekommittén

Ansvarig: Robin Hammaräng

Övriga i kommittén

Maria Lindgren

Gustav Bringby

Magnus Karlsson

Marcus Schaefer

Freestylekommittén har under 2012 arrangerat SM i Freestyle och Kajakcross. SM var överlag ett lyckat arrangemang där tre klasser deltog under både freestyle och kajakcross. Herrjuniorerna fick också en egen klass i freestilen då det var tillräckligt många startande. Klassen har inte funnits i tävlingssammanhang sen 2010.

Norrlandsturen blev av även i år där mycket av Norrlands finaste älvar paddlades under midsommarhelgen och veckan efter.

Året avslutades med traditionen Forsgalan, där forspaddlarna fick på sig fina kläder och gick på gala i Stockholm stad. Under galan delades Guldpaddlarna ut i kategorierna Årets: Prestation, Forstillskott, Händelse, Forsfoto och Forsfilm.

Kanot.com har blivit rensad från utdaterad information och blivit uppdaterad.

Under hösten har Freestylekommittén fått nytt blod genom ett antal nya medlemmar. Aktiviteten ska utbredas och samarbetet med andra kanotdiscipliner ska bli större!

Nedskrivet av Robin Hammaräng

Freestylelandslaget

Ansvarig: Erik Westberg till 30 maj

Genomförda aktiviteter för freestylelandslaget 2012

- Europamästerskapen, Lienz, Österrike 25 Juni – 1 Juli
- Världscupen, USA, 24 Augusti – 9 September
- USA Pro Touren, Colorado, 25 Maj – 17 Juni
- Kanadensiska uttagningstävlingen, Minden, Ontario, 16 – 18 Augusti
- Träningsläger: Sverige (2), Österrike, Kanada, och England

Europamästerskapen, Lienz, Österrike 25 Juni – 1 Juli

Maria Lindgren, Bronsmedalj

Maria tog Sveriges första EM medalj i freestyle! Det blev en 3:e plats med hennes 180 poäng i finalen där bara 11 poäng skiljdes mellan bronset och silvret. I semi hade Maria sitt bästa åk med 200 poäng och en 2:a plats avancerade hon till finalen. Marias bragd förgylldes ännu mer genom att i semifinalen slå den regerande världsmästarinnan, Claire O'Hara från England, som inte lyckades ta sig vidare till final och slutade på en 7:e plats.

Världscupen, USA 24 Augusti – 9 September

Max Karlsson, 7:a K1 juniorer

Max avancerade från kvalet till åtminstone semifinalen (dvs top 10) i alla världscuptävlingarna och slutade på en sammanlagd 7:e plats. Hans bästa resultat kom i den sista världscuptävlingen då han satte personligt rekord i en ICF tävling med 616 poäng i semifinalen och avancemang till finalen (dvs topp 5).

USA Pro Touren, Colorado 25 Maj – 17 juni

Max Karlsson, 2:a, 1:a, 2:a

Max tog en pallplats vid samtliga USA Pro Tour tävlingar i Colorado. Tävlingarna höll världsklass då motståndet bestod av, förutom Colorados juniorelit, sammanlagda 3:an och 4:an från världscupen. Max satte personligt rekord i en USACK tävling med 660 poäng i finalen vid Lyons Outdoor Games. Resultatet räckte till guld och marginalen till 2:an var över 100 poäng.

Kanadensiska uttagningstävlingen, Minden, Ontario, 16 – 18 Augusti

Max Karlsson, 1:a

Max genrepade inför VC med att tävla i de Kanadensiska uttagningstävlingarna. Förutom den kanadensiska junior eliten så tävlade även Lane de Merlenare, Belgiens bästa junior som kom 4:a i EM. Max vann tävlingen med 346,67 poäng och hade en marginal med mer än 100 poäng till 2:an.

Träningsläger

Björbo/Dala-Floda

Maria genomförde två träningsläger i Björbo och Dala-Floda där hon bl. a. tränade med den Svenska herreliten. Videoanalyser genomfördes efter passen och video skickades dessutom till den engelska tränaren Dennis Newton för ytterligare analys av de olika tricken som övades.

Lienz, Österrike

Inför EM tränade Maria i Lienz, Österrike under en vecka innan EM. Maria tränade bl.a. tillsammans med Claire O'Hara, regerande världsmästarinna 2011 samt de engelska tränarna Dennis Newton och Jacko Jackson. Träningarna gick bra och Maria kände att hon behärskade valsen bra och kunde kontinuerligt göra de tricks som krävdes för att ta en finalplast (dvs topp 5).

Ottawa River, Kanada

Max laddade upp inför världscupen med att träna i sju veckor med Tyler Curtis på Ottawa River i Kanada. Tyler Curtis är en av världens bästa i freestyle och Norges f.d. förbundskapten.

Nottingham, England

Maria och Max tränade med Claire O'Hara i Nottingham, England som är den regerande världsmästarinna i både freestyle och squirt. Claire är en mycket duktig tränare vilket gjorde att både Maria och Max utvecklades mycket under lägret.

Nedskrivet av Robin Hammaräng

Kanothpolo-breiddkommittén

Ansvarig: Erik Malmborg

Kanothpolokommittén har ansvarat för kanothpolosveriges kontaktnät. När en förfrågan inkommit till kommittén har frågan förmedlats till lämplig person ute i landet. Kommittén har bestått av en ordförande och en webbansvarig samt sex övriga medlemmar. Verksamheten har skötts via mailkontakt och skypemöten.

Dessutom har följande verksamhet genomförts inom kanothpolo-breidd:

Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Resultat/Genomförda aktiviteter
1. Hjälpa tre klubbar igång med regelbundna poloträningar. Hjälpa tre klubbar igång med ungdomsverksamhet.	Kommittén ska hålla en kontinuerlig dialog (fadderverksamhet) med de klubbar som nyligen börjat träna Polo och som vill börja.	Örebro har fått stöd från kommittén med sin nystartade polo, Erik har bl.a. hållit i en träning i Örebro. Linköping har börjat med ungdomsträningar.
2. Öka antalet tävlande klubbar från 8st (2011) till minst 15 st.	Uppmuntra klubbarna att anordna mindre turneringar där man specifikt bjuder in "nya" klubbar.	Ett antal öppna träningstillfällen har erbjudits klubbarna i samband med turneringar.
3. Öka antalet tävlande damlag från 4 lag(2011) till 6st.	Stötta damerna genom att hjälpa till att ordna träningshelger.	Luleå har ordnat två damläger för närliggande klubbar. Extra träningstillfälle i samband med allsvenskan i Köping.
4. Genomföra Allsvenskan med ökat antal lag. (2011 deltog 10 svenska lag)	Allsvenskan ska genomföras under 3 turneringar. Turneringar som ska ingå i 2013 år allsvenska ska utses.	Allsvenskan genomfördes med deltagarantal på 10 lag (3 herr div 1, 3 dam div 1 samt 4 i herr div 2).
5. Upprätta specifik kurs för kanothpolotränare.	Ta fram ett dokument för grundläggande kanothpoloträning. Ta fram tips för skadeförebyggande träning och rehab.	Kommittén har under året skapat ett antal dokument med syfte att bygga en kunskapsbas. Vi har även fått ta del av material som används för liknande syfte i Australien.
6. 15 certifierade nivå 2 domare (12st 2011) 6 ICF-certifierade domare (5st 2011)	Erbjuda årliga domarkurser. Resebidrag till domare som väljer att ICF-certifiera sig.	Inga domarkurser har hållits 2012.
7. Upprätthålla nordiskt samarbete. Ha en uppdaterad nordisk kalender.	Samarbeta med övriga Norden vad gäller turneringar (ex. NM), utbildningar med mera.	Svenska lag har tävlat i Finland och Danmark. Finska och Norska lag har tävlat i Sverige. Nordiskt möte genomfört i november.

8. Att ett nordiskt mästerskap anordnas.	Det Nordiska mästerskapet är planerat till Danmark.	Genomfördes den 1-2 december i Odense. 2 svenska herr och damlag deltog. Linköpingsherrar och Isbrytarnas damer tog var sitt silver.
9. Öka antalet aktiva ungdomar.	Genomföra en ungdomssamling.	U21 laget har dragits igång av elitkommittén.

Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Resultat/Genomförda aktiviteter
10. Ett utvecklat seriesystem med herr U-21 klass och två damdivisioner.	Se ovan. Bjuda in till herr U-21 klass och 2 damdivisioner år 2014	Kommittén har försökt öka värdet av turneringarna genom att anordna träningar i samband med turnering samt sociala aktiviteter för att öka samanhållningen.
11. Tre årliga A-turneringar utöver SM och NM samt 10 årliga B-turneringar.	Stötta våra väletablerade klubbar att anordna DM och andra regionala tävlingar.	Vi har haft 3 A och 5 B-turneringar och kommittén har jobbat för att få fler klubbar att hålla turneringar.
12. Att ett SM anordnas varje år med klasserna Herr, Dam, U-21 Herr och U-21 Dam.	Arbeta med bredden så att underlag finns för samtliga klasser.	SM genomfördes i Herr och Damklass.
13. 300 matchstarter per år.	Stötta våra väletablerade klubbar att anordna DM och andra regionala och nationella turneringar.	ca 130 matchstarter under 2012.

Mål 5-8 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	
14. Tillgång till kanotanläggning med permanent kanotpoloarena.		Mål, bana och polokanoter finns tillgängliga på Mallorca.
15. Enbart nivå-2 domare på sanktionerade turneringar.	Minst en årlig steg 2-utbildning för domare.	Ingen kurs har genomförts. Det saknas tillräckligt med steg 2 domare för att kunna ha enbart steg 2 domare på turneringarna.

16. Fem A-turneringar och 10 B-turneringar per år.	Stötta våra väletablerade klubbar att anordna DM och andra regionala, nationella och internationella turneringar.	Se ovan.
--	---	----------

Övriga planerade aktivitet för kommittén:

1. Uppdatera hemsidan då informationsspridning till aktiva, klubbar och övriga intressenter sker via www.kanot.com.
- Hemsidan har uppdaterats (gammal/oglitig information har uppdaterats, trasiga länkar har ersatts).
2. Korrekt och väl uppdaterad aktivitetskalender för kanotpolo.
- A-turneringar har kommunicerats via hemsidan och mail. Alla B-turneringar har inte kommit upp på hemsidan men klubbarna kommunicerar över kanotpologruppen på facebook samt via mail.
3. Uppdatera maillistor för att säkerställa att informationen når alla.
- Dokument med uppdaterade kontaktuppgifter har skapats och uppdaterats under året.
4. Öka gemenskapen mellan kanotpoloklubbarna genom att uppmuntra till fler mötestillfällen och sociala aktiviteter i samband med turneringar.
- Sociala aktiviteter och extra träningstillfällen har hållits för klubbarna i samband med A-turneringar och B-turneringar.

Nedskrivet av Erik Malmborg

Kanotpoloelit kommittén

Ansvarig: Eva Lindmark

Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Kommittén har arbetat med projekt och berörda personer har varit tillgängliga under projekttiderna.

Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Resultat
7. Genomföra Europacup i Nyköping		Detta genomfördes med få lag men utmärkt arrangemang. Mycket positiv respons från närvarande lag och domare.
8. Genomföra och utvärdera läger på Alcudia.		Utvärdering har skett och ny bilaga till avtalet upprättats.
9. Höja statusen på kanotpolo och på våra elitaktiva.	Informera om vikten av detta på klubbmöten och landslagsträffar. Vi måste börja vara stolta över oss själva och vår gren annars når vi inte ut. Detta givetvis utan att tappa den ödmjukhet som vi har.	Vi hr tagit ett steg uppåt i nivån här men har lite kvar att jobba med.
10. Delta med klubbtag på NM och EM för klubbtag.	Motivera och informera klubbarna om att delta.	Full bemanning på NM och ett herrlag på EM.
11. Herrlandslaget har icke spelande coach		Klart!
12. Utvecklingstrappa och kravanalys börjar användas i klubbarna. Vi fortsätter också att utveckla den.	Se även punkten om vinteranläggning.	Kravanalysen uppdaterad efter VM och utlagd på hemsida och inskickad till RF.
13. Elitklubbarna har en elitansvarig som är en naturlig kontaktperson för elitkommittén och de landslagsaktuella aktiva.	Detta finns på plats för nästan alla involverade klubbar. Vi fortsätter att överföra informationen till dessa och säkrar att det finns en för varje klubb.	Alla nuvarande elitklubbar har kontakter. Klubbar på gång måste också kontaktas.

Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Resultat
14. Att ha en bred och engagerad damtrupp med potential framöver.	Vi har som fokus att utveckla träningen hemma i klubbarna och med jämna mellanrum träffas på läger för att se att utvecklingen går framåt..	Påbörjat socialt arbete under 2013 och med fortsättning 2013.
15. Våra landslag syns regelbundet i media.	Kanotpoloelit kommittén gör pressrelease innan och efter större turneringar och läger och vid andra lämpliga tillfällen.	Pressreleaser skrivs och mycket info kommer ut i media.
16. Alla coacher och merparten av spelarna ska ha påbörjat PGK utbildning.	Informera om detta till elitansvariga och samtliga aktiva. Informera om detta vid samtliga klubbmöten.	Vi har påbörjat detta men tyvärr finns inget stöd kvar. Vi måste hitta andra vägar för detta.

Mål 5-8 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Resultat
1. Vi har fyra väl fungerande landslag (herr, dam, U21 herr och U21 dam) som håller topp 10 klass i Europa och minst ett lag som är aktuellt för att slåss om medaljer på EM.	För att klara konkurrensen behöver vi en bredd och bra påfyllning av spelar. Här jobbar vi nära breddkommittén och har regelbundet informationsöverföring.	Under 2012 har herrar seniorer spelat ECA och VM. U21herrar (två lag) spelade en Europacupdeltävling.
2. Luleå Tekniska Universitet är en samarbetspartner för elitsatsande kanotpolospelare	Luleå är redan idag ett starkt fäste för kanotpolo. Ett samarbete pågår redan men behöver utvecklas för att nå elitnivå.	Pågår samarbete med SISU för grundskola (skolpolo), gymnasie och Universitetet.
3. Andra Högskolor som också är samarbetspartners.	Håller koll på hur Sweden Sport Campus utvecklas.	

4. KG är en naturlig plats även för kanotpolospelare	Påbörja arbetet med att kommunicera med ledarna på kanotgymnasiet. Ta reda på vilka förutsättningar som finns. Kan man påbörja hemortsalternativ?	
--	---	--

Övriga genomförda aktiviteter för kommittén:

1. Kommittén har utvärderat och följt upp landslagens verksamheter och planerat för 2013.
2. Kommittén har hanterat RF:s Elitstöd och det riktade stödet som herrlandslaget fått direkt från RF.

Nedskrivet av Eva Lindmark

Kanotpolo Herrlandslaget

Ansvarig förbundskapten: Jimmy Mehlstrand

Genomförda aktiviteter:

Träningsläger

2011-12-02 – 2011-12-04 Uppstarts- och träningsläger i Luleå.

Vi genomförde totalt 5 bassängpass, ett teoripass samt diskuterade säsongens upplägg.

2012-02, V. 5 Fokusvecka i Sverige.

Extra hård träningsvecka på hemmaplan.

2012-03-02 – 2012-03-04 Träningsläger på Mallorca.

Tre intensiva träningsdagar på fullstor bana, 8 pass på vattnet samt fystester och teoripass.

2012-03-31 – 2012-04-01 Träningsläger på Mallorca.

Fokus på taktiska varianter med hela laget, 6 pass på vattnet.

2012-04-28 – 2012-05-01 Träningsläger på Mallorca.

Fokus på taktiska varianter med hela laget samt fystester. 9 Pass på vattnet. Lagen till Europacuperna togs ut.

2012-07, V.28 Fokusvecka i Sverige.

Extra hård träningsvecka på hemmaplan.

Övriga aktiviteter

2012-01-21 Samling i Stockholm.

Hela truppen diskuterade och satte upp mål för säsongen.

2012-11-11 Utvärdering av säsongen via skype

Turneringar

2012-05-19 – 2012-05-20 Europacup 1 i St. Omer, Frankrike

Sverige ställde upp med ett A- och ett B-lag. A-laget startade säsongen starkt med en fjärdeplats, efter förlust på övertid i semifinalen mot Frankrike. Fransk lokalradio intervjuade delar av truppen.

B-laget hade en tyngre turnering och slutade på sista plats, kanske inte helt oväntat eftersom det var deras första turnering tillsammans.

2012-06-23 – 2012-06-24 Europacup 2 i Mechelen, Belgien

Vi spelade stundtals utmärkt och slog bland annat topplaget Italien med 6-0. Tyvärr presterade vi inte lika bra mot de sämre lagen och fick nöja oss med en 7:e plats. Ändå ett tydligt bevis för vår höga kapacitet.

2012-08-04 – 2012-08-05 Europacup 3 i Nyköping, Sverige

Den här gången var det inte mycket som skiljde topplagen åt. Sverige slutade på en tredjeplats bakom Frankrike och Danmark. Inför hemmapublik hade vi dock gärna velat besegra Danmark i semifinalen.

I det totala sammandraget för Europacupen slutade vi 2:a, vilket vi ändå måste vara nöjda med!

2012-09-01 – 2012-09-09 VM i Poznan, Polen

Efter en stark placering i Europacupen var det dags för VM i Polen. Inför säsongen siktade vi på en topp-5 placering, vilket skulle innebära kvalificering till World Games 2014. En så tuff målsättning har vi aldrig haft förut, men både jag och laget var optimistiska. Årets trupp var verkligen stark och för första gången på många år togs 9 spelare ut till VM i syfte att kunna rotera och vila nyckelspelare.

I gruppspelen var vår ambition att kvalificera oss till den övre slutspelshalvan med så liten ansträngning som möjligt.

Vi började med en enkel vinst mot Portugal, bra för självförtroendet!

Efter en knapp förlust mot Tyskland i andra matchen var vi nära att åka ut redan i tredje omgången mot Taiwan. Taiwan hade ett lag som vi bedömt som väldigt svagt. Ändå var det vi som fick vi kämpa hårt och bärgade ett oavgjort med nöd och näppe. En av mina nervösaste matcher från sidlinjen!

En förlust mot Holland och vinst mot Japan räckte ändå till att kvalificera oss till den övre halvan till det andra gruppspelen. Visserligen övertygade inte vårt spel, men samtidigt hade vi vilat några nyckelspelare och vi brukar alltid höja oss ett snäpp mot bättre motstånd.

Andra gruppspelen och det är egentligen nu som VM börjar på allvar. Två grupper om 6 lag som gör upp om platserna 1-12. Alla lag siktar på medalj och det finns inga lätta matcher. Marginalerna är små och ett misstag kan lätt avgöra en hel säsongs satsning.

Vi började med en oavgjord match mot Italien. Här var det ett misstag i slutminuten från vår sida som gjorde att de kunde kvittera. Ett godkänt resultat men vi var ute efter mer.

Mot Holland förlorade vi med uddamålet och nu började det kännas som om våra chanser till medalj var små. Efter en svag insats och förlust mot Australien var chanserna definitivt borta! Här visade vi ändå mental styrka och besegrade både Schweiz, Belgien och Spanien för att sluta som 7:e bästa lag i världen.

Det var blandade känslor i laget efter VM, vi klättrade tre placeringar från föregående VM och slutade alltså 7:a, vår bästa placering någonsin. Ändå kände jag och många med mig en besvikelse över att vi inte lyckas stänga vår match mot Italien, något som hade gett oss chansen att spela för en 5:e placering och chans till kvalificering av World Games.

Resultat

Sverige - Portugal 7-1

Sverige - Tyskland 2-4

Sverige - Taiwan 4-4

Sverige - Holland 6-10

Sverige - Japan 4-1

Sverige - Italien 3-3

Sverige - Holland 5-6

Sverige - Australien 2-4

Sverige - Schweiz 4-3
Sverige – Belgien 9-5
Sverige – Spanien 4-2

Summering

Inför 2012 hade laget stora möjligheter att prestera. Vi var en stor trupp som satsade mot VM, de flesta spelarna med rutin av mästerskap sedan tidigare. Dessutom tränade vi för första gången utomlands (Mallorca) under försäsongen, vilket gjorde att vi kunde utnyttja tiden bättre och få tillgång till en fullstor bana långt tidigare jämfört med om vi tränat i Sverige.

Nytt för i år var också att vi åkte till VM med 9 spelare, jämfört med 8 spelare de senaste åren. Eftersom vi var en stor trupp med många jämnbra spelare kunde vi av taktiska skäl vila spelare i utvalda matcher, samt att vi kunde välja de spelare som var fräschast för dagen. Få lag vilade sina stjärnspelare i grundspelet, trots att VM är långt och sliter hårt. Jag skulle bli förvånad om inte fler lag tar efter vår idé under kommande år.

Även rent taktiskt har vi experimenterat med taktiska varianter, delvis som ett resultat av regeln om skottklocka som infördes 2011. Visserligen använde vi oss av få varianter när det väl gällde, men jag anser ändå att vi ligger i framkant när det gäller att anpassa oss till nya förutsättningar inom sporten.

Däremot är det tydligt att alla lag har flera funktionärer på plats som hjälper till vid mästerskap, utom vi! Det kan röra sig om två eller flera coacher samt andra resurser. Här tror jag vi har ett behov av att få in fler ”icke-spelare” som kan dela på det ansvar det innebär att leda ett lag.

Resultatmässigt gjorde vi i slutändan en stark säsong. En andraplats i Europacupen och en sjundeplats på VM är våra främsta meriter någonsin. Ändå känns det lite snopet eftersom vi hade klara chanser att nå ännu högre. Vi tog ett antal uppseendeväckande skalper under säsongen men återigen var vår lägstanivå inte hög nog.

Herrlagets deltagare under VM

Björn Andersson	Luleå kanotpolo förening Isbrytarna
David Rosendahl	Luleå kanotpolo förening Isbrytarna
Mats Lindmark	Luleå kanotpolo förening Isbrytarna
Marko Lassheikki	Luleå kanotpolo förening Isbrytarna
Tim Wessel	Luleå kanotpolo förening Isbrytarna
Karl Persson	Köpings kanotklubb
Anton Höglund	Linköpings kanotklubb
Erik Malmberg	Linköpings kanotklubb
Patrik Gart	Linköpings kanotklubb

Deltagare i landslagstruppen

Robert Harlin	Luleå kanotpolo förening Isbrytarna
Johannes Markström	Linköpings kanotklubb
Joel Nåbo	Linköpings kanotklubb
Michael Norgren	Köpings kanotklubb

Nedskrivet av Jimmy Mehlstrand

U21herrlandslag kanotpolo

Ansvarig

Johan Blomberg

Spelare

Victor Sönnergren
Alfred Olsson
William Hagström
Kristoffer Wanståhl
Markus Olsson
Erik Meyer
Johan Edberg
Filip Nordbrandt
André Edlund
Helmer Johansson
Sven Brahm

Klubblag

Kungälv
Linköping
Kungälv
Kuiva
Köping
Kungälv
Kungälv
Luleå
Luleå
Luleå
Uppsala

Träningsläger

Ett första träningsläger hölls i Luleå den 2a - 3e mars med hjälp från Luleå kanotpoloförening Isbrytarna. Främsta syftet med lägret var att låta spelarna lära känna varandra och hjälpa dem inse vad de kan och bör träna med i sin hemmaklubb.

Ett andra läger var planerat i Kungälv den 15e – 17e juni men endast spelarna från Kungälv hade då möjlighet att vara med.

Ett läger genomfördes i Luleå 7-9 december med Björn Andersson och Mats Lindmark som ledare.

Under Europacupen i Nyköping spelade U21'orna i två lag med Marcus Kristensen och Maria Johansson som coacher. En mycket bra turnering för dessa ungdomar.

Målsättning

Målsättningen är att skapa ett lag som kan utvecklas under ett par år och fungera som en inkörssport till herrlandslaget.

Nedskrivet av Johan Blomberg och Eva Lindmark

Drakbåtslandslag Herr/Dam/Mixed

Ansvarig kapten: Thomas Lundblad

Genomförda aktiviteter

Läger:

Under en helg i augusti samlades Drakbåtslandslaget för träning i Linköping. Man samkörde herr-, dam- och mixedlaget inför kommande VM i Milano, Italien 30/8 – 2/9.

Lördagen startades med 5 km löpning, sen kördes det dubbla pass i herr/dam/mixed båtarna, lunch och vila, sen nya pass i båtarna. Trötta och nöjda med dagens pass intogs middag och sen vila/sömn.

Söndagen såg ungefär ut som lördagen, fast med mer kortlopp och starter.

Alla kom in i båtarna bra och med flera nytillskott så fanns förhoppningar om att Sverige skulle ha mycket goda medaljchanser på VM.

Tävlingar:

Pingstcupen i Hannover:

Eaglemountain Dragons (Örnsbergs Kanotsällskap) deltog i den årliga Pingstcupen i Hannover med förstärkningar från Linköping och Malmö. Det blev ett silver på 4 000 meter, ett brons på 250 meter och en femte plats på 500 meter.

Drakbåts-VM i Milano, Italien:

Först tar damerna hem ett brons i 10-manna båten på 2 000 meter, ett riktigt bra lopp där de var med och körde om guldet. Endast 7 sekunder efter vinnande Ryssland och 3 sekunder från silvret. Stort!

- 1 Ryssland 10:41,708
- 2 Ungern 10:45,021
- 3 Sverige 10:48,034

Sen går herrarna ut och gör ett kanonlopp. De startar 10 sekunder efter storfavoriten Filipinerna och håller avståndet upp till rundningen vid 500 meter, de fortsätter att paddla grymt starkt och vid rundningen vid 1000 meter är de 5 sekunder efter Filipinerna. De fortsätter att dra ifrån de senare startande lagen (man startar med flygande start och med 10 sekunders intervaller på långloppen) och i mål är de silvermedaljörer endast 6 sekunder från guldet. Imponerande!

- 1 Filipinerna 9:35,488
- 2 Sverige 9:41,874
- 3 Tyskland 9:43,054

Damerna avslutade VM med en bronsmedalj på 200 meter i 10 manna båten, slagna av Ryssland och Ungern. De gör återigen ett kanonlopp och är inte långt bakom toppnationerna.

- | | |
|------------|----------|
| 1 Ryssland | 0:57,602 |
| 2 Ungern | 0:58,509 |
| 3 Sverige | 0:59,299 |

Drakbåts-VM är slut och vilket VM Sverige gör, 3 medaljer och vi är med och slåss med stornationer som Ungern och Tyskland. Åt Filipinerna och Ryssland är det just nu inget att göra åt, men Sverige är där och ”hugger”. Stort!

Deltagare

VM Aktiva:

Följande tävlade på Drakbåts-VM i Milano, Italien som genomfördes mellan 30/8-2/9.

Styrman Herr/Mix Tomas Nyberg Malmö KK
Styrkvinna Dam Anna Berglund Örnbergs KS
Trummis Mix/Dam/Herr Malin Iljegård ÖKS, Lucy Rådenholt MKK
Trummis Herr Olle Nilsson Örnbergs KS
Lagledare Robin Magnusson Kungälv KS

Herrar:

- 1.Thomas Lundblad, Örnbergs KS
- 2.Simon Quick, Örnbergs KS
- 3.Ola Kotsalainen, Örnbergs KS
- 4.Magnus Olsson, Örnbergs KS
- 5.Christoffer Carlsson, Malmö KK
- 6.Jonatan Bäckstrand, Malmö KK
- 7.Mathias Raine, Örnbergs KS
- 8.Cimmy Carlsson, Örnbergs KS
- 9.Pontus Evertsson, Malmö KK
- 10.Johannes Nilsson, Linköpings KK
- 11.Carl Wassén, Sollentuna KS
- 12.Erik Borgvall, Örnbergs KS
- 13.Jonas Alexanderson, Malmö KK
- 14.Johnny Vikesjö, Malmö KK
- 15.Christian Velin, KK Eskimå
- 16.Tomas Hökfelt, Örnbergs KS
- 17.Sebastian Ekfält, Örnbergs KS
- 18.Johannes George, ÖrnbergsKS
- 19.Andreas Karlsson, Örnbergs KS
- 20.Robin Magnusson, Kungälv KS
21. Rune Gustavsson Malmö KK

Damer:

- 1.Anna Lundblad, Örnbergs KS
- 2.Eleonor Ledin, Örnbergs KS
- 3.Katarina Forsberg, Malmö KK
- 4.Jenny Larsson, Malmö KK
- 5.Alexandra Widlund, Örnbergs KS
- 6.Katrin Schwingenheuer, Malmö KK
- 7.Sofia Johansson, Örnbergs KS
- 8.Wösel Thoresen, Malmö KK
- 9.Karin Pantzar, Malmö KK
- 10.Maria Evertsson, Malmö KK
- 11.Caroline Ellberg, Malmö KK
- 12.Christine Brådenmark, Örnbergs KS

13. Carolin Holmqvist, Örnbergs KS
14. Sonia Rosén, Örnbergs KS
15. Anna Björk, Kalmar KK
16. Bodil Johansson, Örnbergs KS
17. Lina Lindh, Örnbergs KS
18. Johanna Hedberg, Örnbergs KS
19. Malin Iljegård, Örnbergs KS
20. Camilla Stigberg, Kungälv's KK
21. Cecilia Velin, KK Eskimå
22. Annica Löf, Tibro KK
23. Kim Döse, KK Eskimå
24. Lucy Rådenholt, Malmö KK

Ledare/tränare har under året varit följande:

Thomas Lundblad

Johannes Nilsson

Robin Magnusson

Drakbåtskommittén:

Vi har under senare delen av året startat upp en kommitté som kommer mötas och jobba med frågor som berör drakbåtssatsning i Sverige.

Nedskrivet av Anders Velin

Kanotseglingskommittén

Ansvarig: Kalle Jonasson ordförande, Göteborg
Percy Wesberg ekonomisamordnare, Stockholm
Jenny van Leeuwen, Göteborg
Lars Beäff, Karlstad (gick bort under året)
Peter Seybolt, Stockholm
Hans Alter, Göteborg

Genomförda aktiviteter

Ingen internationell verksamhet i år.

SM för samtliga nationella klasser anordnades i Stockholm. Deltagande A-, B-, D- och E-kanotseglare. Med totalt 29 deltagare från Sverige.

DM anordnades och seglades i Göteborg.

Seglarläger för kanotseglande ungdomar har genomförts av klubbarna under året. De flesta läger har varit öppna för alla och kommittén stöttar med ekonomiska bidrag. Läger som genomförts är Valölägret i Göteborgs skärgård och UBB: s äventyrläger i Stockholms skärgård. Flera seglarskolor sysslar med kanotsegling på kvällar och helger. För allt detta krävs en stor ideell insatts från många och vi tackar alla för ett gott arbete det gångna året. Eskader seglingar på olika håll i Sverige.

Tävlingar

Internationella regattan /DM väskustdistriktet 9-10 juni med 17 deltagare.

SM i Stockholm 10-14.e augusti med 29 deltagare.

DM Karlstad och Stockholm (Blåste i år bort).

Nedskrivet av Kalle Jonasson

SUP kommittén

Kommittémedlemmar:

Johan Möller
Magnus Lindstedt
Rosi Karlsson
Maja Söderlind
Robin Rundqvist
Henrik Fahlén
Daniel Persson

Beskrivning av kommitténs arbete:

Månatliga telefonmöten kombinerat med träffar i samband med tävlingar samt intensiva diskussioner och debatter på eget forum online.

Kommitténs mål

Föra fram SUP som sport i Sverige och in i hjärtat hos hela svenska folket.

Frågor som SUP-kommittén brinner för

SUP SM i racing, föra utvecklingen framåt och skapa en stabil grund.

Nya klubbar 2012

Varbergs SUP klubb
Stenungsund SUP Klubb
Sollentuna Kanotklubb har en SUP-sektion; Stockholm SUP-klubb

Medial uppmärksamhet 2012

Inför varje deltävling fick vi artiklar i lokala dagstidningar. Sportspegeln sände ett reportage efter tävlingen i Stockholm. Efter finalen i Varberg fick vi framsidan på Hallands Nyheter samt ett uppslag om tävlingen.

2012 år var ett händelserikt år och en milstolpe för svensk SUP. En kommitté bildades i samarbete med Kanotförbundet. Kommittén satte ihop ett regelverk för SM i samarbete med Kanotförbundet. Varbergs SUP klubb och SUP kommittén planerade och anordnandet tre deltävlingar och en final i Svenska Mästerskapen i Stand Up Paddle board som för första gången gick av stapeln i Sverige. Deltävlingar anordnades i Kalmar, Malmö, Stockholm och avslutades med en final i Varberg. Det tävlades i både sprint och långdistans på samtliga event.

Om samarbetet med SSA

Eftersom Svenska Surfförbundet är det nationella förbundet som är kopplat till SUP internationellt (International Surfing Federation) så har vi en dialog med dem om uttagningar och kriterier när det gäller landslag i SUP-racing om vilka elitpaddlare som har bäst chans att placera sig i ett VM sanktionerat av ISA. Henrik Fahlén är länken mellan SKF och SSA.

Genomförda tävlingar 2012:

Kalmar 2-3 juni

Första deltävlingen anordnades i Kalmar. Det var första gången någonsin som sporten arrangerades med SM-status.

Tävlingen anordnades centralt på bästa plats och samtidigt som "Sommarslaget"

Både långdistans och sprint. 14" och 12,6"

Stockholm 9-10 Juni

Sollentuna, Norrviken strand vid kanotklubben.

Långdistans och sprint. 14" och 12,6"

Tävlingen genomfördes i samband med kanottävlingen Norrviken Runt.

Malmö 16-17 Juni

Ribersborgs strand.

Långdistans och sprint. 14" och 12,6"

Tävlingen anordnades i samband med Malmö Beach Soccer.

Varberg 28-29 Juli

Finalen blev i Varberg.

Långdistans och sprint, 14" och 12,6"

Världscuptävling i Varberg

Fahlén Surf arrangerade en deltävling i världscupen i Varberg den 14-15 juli, med prispengar på 30 000kr.

Slutresultat Långdistans Herr 14 fot (H22) SM 2012 inklusive sprintresultaten (Summan av 8 minus 2 deltävlingar)

1. Magnus Lindstedt (6000 poäng)
2. Urban Åkesson (2150 poäng)
3. Johan Möller (750 poäng)
4. Jonas Tehler (550 poäng)

Slutresultat Långdistans Herr 12,6 fot (H22) SM 2012 inklusive sprintresultaten (Summan av 8 minus 2 deltävlingar)

1. Johan Möller (5000 poäng)
2. Henrik Fahlén (3100 poäng)
3. Andreas Svensson (2300 poäng)
4. Crille Forsberg (1750 poäng)

Slutresultat Långdistans Dam 14 fot (D22) SM 2012 inklusive sprintresultaten (Summan av 8 minus 2 deltävlingar)

1. Anna Åkeson (6000 poäng)
2. Lena Haglund (2800 poäng)

**Slutresultat Långdistans Dam 12,6 fot (D22) SM 2012 inklusive sprintresultaten
(Summan av 8 minus 2 deltävlingar)**

1. Rosi Karlsson (4250 poäng)
2. Maja Söderlind (2000 poäng)
3. Philippa Rörby (750 poäng)
4. Malin Göransson (550 poäng)

Slutresultat Sprintdistans Herr (H22) SM 2012

1. Magnus Lindstedt (4000 poäng)
2. Johan Möller (2800 poäng)
3. Andreas Svensson (1600 poäng)
4. Henrik Fahlén (1375 poäng)

Slutresultat Sprintdistans Dam (D22) SM 2012

1. Anna Åkeson (3000 poäng)
2. Rosi Karlsson (2050 poäng)
3. Lena Haglund (1300 poäng)
4. Maja Söderlind (1000 poäng)

Nedskrivet av Henrik Fahlén

Surfskikommittén

Ansvarig:

Surfskikommittén var inte så aktiv förra året men aktiviteter genomfördes.

28 april

Facebookgruppen Väst kust Surfski genomförde en surfskidag i Göteborg. Ca 30 deltagare

10-12 maj

Peter Ekström/Globalsurfski.com arrangerade Surfski Spring Camp, 3 dagar i maj på Barnens Ö. Totalt ca 80 deltagare med världsettan Dawid Mocke som huvudinstruktör. Fun race tävling.

8-10 juni

Oskar Ahlgren ordnade Surfskiläger i Halmstad.

9 juni

Havspaddlingstävling Tylön runt i Halmstad. Öppen för alla typer av kajaker.

14 juli

Atterra arrangerade Aterra Wave Challenge, Surfskitävling i Helsingborg, ca 30 startande.

28 juli

2 Sea 4 U arrangerade Fjällbacka Surfski Open, Surfskitävling i Fjällbacka skärgård, ca 10 deltagare.

10-12 augusti

Atterra ordnade Surfski Summer Camp i Varberg, ca 25 deltagare. Fun race tävling.

25 augusti

Nomado arrangerar Seamasters i Arkösund, ca 40 deltagare.

15 september

Facebookgruppen Väst kust Surfski genomförde en surfskidag i Göteborg, ca 70 deltagare.

Nedskrivet av Peter Svensson

Utbildningskommittén

Ansvarig: Åsa Landqvist, t.o.m. 30 november 2012.

Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Ledamöter i kommittén har varit ordförande Åsa Landqvist, ledamöter Anne-Marie Karlsson, Birgitta Nilsson, Nenad Martines, Linda Falk, Anders Karlsson samt Anders Danielsson. Adjungerade har varit Anna Karlsson och Ingela Nordenberg. Utbildningskommittén har haft sex telefonmöten samt ett fysiskt möte. Träffarna har planerats med utgångspunkt från vår beslutslogg. Arbetet i kommittén har framförallt varit av strategisk karaktär där mycket av det konkreta arbetet skett i projektgrupper.

Mål 1-2 år: 2012-2013

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under året	Resultat
Tränarutbildningar som förnyats ska genomföras regelbundet.	Genomföra de utbildningar som redan nu är planerade våren 2012 och planera för ytterligare utbildningar hösten 2012.	Klart.
Materialet Levande kanot är klart. Lärande kanot tas fram 2012 och Ledande kanot 2013.	Föreningskonsulent fortsätter arbetet tillsammans med projektgrupper.	Materialet Levande kanot är klart. Lärande kanot ska vara klart våren 2013. Ledande kanot tas fram 2015.
Resursteamet - projektet är integrerat i ordinarie verksamhet inom slätvatten och slalom, byggs ut till fler grenar.	Utbildning av teknikcoacher genomförs i fler grenar. Vi har utbildat utbildarutbildade i den kanotspecifika ledarutbildningen.	Resursteamet är utökat med resurser i både slalom och freestyle.
Idrottslyftet ger resurs till utbildning och den används fullt ut i föreningarna främst för ledar/tränarutbildning.	Information sprids till föreningar och utbildningar anordnas.	Klart.
Folder motsvarande den äldre versionen "Välkommen till kanotidrotten" finns klar för alla grenar.	Utbildningsgruppen slutför arbetet, materialet finns.	Inte klar. Görs klar under 2013.
Information om postgymnasial utbildning, som lämpar sig för dem som vill elitsatsa, ska finnas på hemsidan när RF presenterar sitt arbete.	RF: s arbetet ska kompletteras med erfarenheter från kanotister på plats.	RF är inte klara vilket gör att vi inte heller kan slutföra uppdraget.

<p>Ett uppdaterat material för arrangörer finns i alla grenar.</p>	<p>Samarbete med SISU Idrottsutbildarna, verksamhetskommittéerna ger det underlag som kan sammanställas i uppdaterad form.</p>	<p>Inte klart, men arbete pågår.</p>
<p>20 % av våra föreningar använder SISU idrottsutbildarnas material för föreningskunskap och etikfrågor.</p>	<p>Vi informerar våra föreningar i alla lämpliga sammanhang.</p>	<p>Pågår alltid.</p>
<p>De föreningar som idkar tävlingsidrott ska ha minst en utbildad tränare.</p>	<p>Bygger på de tidigare angivna aktiviteterna och att Idrott Online Klubb tillämpas så att utvärdering kan ske med rimlig arbetsinsats.</p>	<p>Vi är nära målet men det är ett ständigt pågående uppdrag som är svårt att utvärdera. Vi vill se aktiva ledare, men de byts ut och det kan uppstå glapp som vi inte känner till. Vi har genomfört 2 Levande kanot slätvatteninriktning), 3 Lekande kanot 4 Teknikkliniker inom slätvatten. Våra utbildare inom SKF Resursteam blev erbjudna (och vissa gick) Grundtränarutbildning 1.</p>
<p>KG har kompetens och erfarenhet och är ett naturligt utvecklingscentrum för gymnasieungdomar och deras tränare.</p>	<p>Informera om det arbete som bedrivs på KG på förbundets träffar, som tränarkonvent. Årligen erbjuda högstadieläver som satsar på kanot att besöka KG. KG tränarna, grenkommittéerna och förbundskaptenerna ska regelbundet ha kontakt.</p>	<p>Genomfört helträff. Kontakter med förbundskaptener kan utvecklas.</p>
<p>Europeiska Paddel Passet Blå nivå är översatta och utbildningar ska startas i några grenar 2012. Blå nivå är lanserat och aktivt. Examinatorer finns i hela landet och inom de största grenarna. Examinationshandledning med kompletta instruktioner för examinatorerna ska tas fram.</p>	<p>Pilotutbildningar blå nivå genomförs våren 2012. Examinatorsutbildningar på bred front erbjuds under hösten. Informationen om Paddelpasset fortsätter. Registreringssystem tillämpas så att vi klarar administrationen.</p>	<p>Vi genomförde pilotutbildning våren 2012 i samarbete med Brittiska förbundet (BCU). En avstämning mellan deltagande länder genomfördes i månadsskiftet augusti/september i havskajak, slätvatten, slalom och canadensare men erfarenheten är överförbar till fler grenar. Vi har material framme som ska revideras något inför 2013 års utbildningar. Registreringssystem finns, men det pågår dialog med leverantör, eftersom det är inkörningsproblem.</p>

<p>Marknadsföring till föreningar, kanotuthyrare och externa intressenter både ideella och kommersiella gör att "alla" känner till nivå 1-3 gul, grön och blå.</p>	<p>Marknadsansvarig stöttar med information till föreningar, Kanotuthyrare och externa intressenter i mån av tillräckligt antal examinatorutbildare.</p> <p>Avtal med externa intressenter påbörjas. Samarbetspartners söks aktivt.</p>	<p>Trycket från föreningar, uthyrare, skolor och externa intressenter har ökat och efterfrågan på utbildning är stort. Det finns mycket mer att göra men det är viktigt att vi hinner med att utveckla vår förmåga att utbilda examinatorer och instruktörer i systemet så att vi kan möta efterfrågan. Föreningskonsulent har varit ute hos Friluftsförbundet, skolor, föreningar samt kanotcentraler för att sprida Paddelpasset och då hållit utbildningar, informationsträffar samt paddelträning.</p>
<p>Röd nivå är översatt 2012 och examinationshandledning med kompletta instruktioner för examinatorerna tas fram. Utbildningar startas i några grenar. För röd nivå har vi ett utbyggt system i några grenar 2013.</p>	<p>Pilotutbildningar röd nivå genomförs 2013. Examinatorsutbildningar erbjuds under 2013/14. Marknadsansvarig stöttar med information till föreningar, Kanotuthyrare och externa intressenter i mån av tillräckligt antal examinatorutbildare.</p>	<p>Delar av materialet på röd nivå är översatt men en del arbete återstår innan vi är klara. Målet att genomföra pilotutbildningar på röd nivå är realistisk.</p>
<p>Svart nivå är översatta och utbildningar ska startas i några grenar 2013 i samarbete med andra nationer. Examinationshandledning med kompletta instruktioner för examinatorerna finns.</p>	<p>Pilotutbildningar svart nivå genomförs våren och examinatorutbildningar erbjuds under hösten 2014. Marknadsansvarig stöttar med information till föreningar, Kanotuthyrare och externa intressenter i mån av tillräckligt antal examinatorutbildare.</p>	<p>Vi har samarbetat med EPP-länderna. Testutbildningar i havskajak är genomförd. Vi har inte handledning framme och det återstår arbete innan vi har kompletta instruktioner framme.</p>
<p>Utbildningsmodulen ska vara färdig för användning i förening och distrikt i december 2012.</p>	<p>Uppsättning av modul av utbildningsansvarig. Marknadsföring och information till föreningar och distrikt genom kansli.</p>	<p>Inte helt klar. Bör komma igång våren 2013.</p>

Övriga planerade aktivitet för kommittén 2012:

1. 30 personer ska vara godkända på Levande kanot.

Resultat:

23 personer har genomgått Levande kanot, slätvatten.
3 personer har genomgått utbildarutbildning Levande kanot, freestyle.
2 personer har genomgått utbildarutbildning Levande kanot, slalom.
Totalt 28 personer

Nedskrivet av Birgitta Nilsson, Anne-Marie Karlsson, Anna Karlsson och Anders Danielsson.