



Svenska Kanotförbundets verksamhetsberättelse 2011

Styrelsen

Ordförande: Kent-Åke Lundberg

Styrelseledamöter

Stefan Gustafsson, vice ordförande
Anders Danielsson, tillika generalsekreterare
Eva Lindmark
Sten-Erik Olsén
Gunnar Castmo
Stefan Forslin (avgått av hälsoskäl maj månad)

Adjungerade
Åsa Landquist, kansliet
Caroline Dewoon Thorén, kansliet
Nils-Åke Carlsson, kassör (avgick 1 november)
Lennart Svensson, kassör (tillträdde 1 oktober)
Anna Karlsson, föreningskonsulent (föräldraledig fr.o.m. 1 juli)
Ingela Nordenberg, föreningskonsulent (föräldravikarie fr.o.m. 1 juli)

Störst under året var två silver och en fjärdeplats vid VM i Szeged Ungern. Anders Gustafsson (K-1 1000m) och Henrik Nilsson tillsammans med Markus Oscarsson (K-2 1000m) tog medaljer och OS platser. Johannes Barsk grejade fjärdeplatsen på K-1 500m.

Styrelsen genomförde årets första möte i Göteborg över en helg i januari med respektive på plats. Dagsprogram för partners och en gemensam middag på Kajskjul 8 ingick i programmet förutom möte. I övrigt har styrelsearbetet följt förra årets mönster med fysiska möten på vardagar i Stockholm. Ett stort tack till styrelseledamöter, som tar semester från jobbet för att utföra uppdraget som styrelseledamöter.

Styrelsen har genomfört 16 protokollerade styrelsemöten under 2011. Av dessa har 8 varit fysiska möten och 8 varit telefonmöten.

Fortsatt gäller principen att alla operativa ärenden ska hanteras av kommittén och endast i undantagsfall ska dessa hanteras av styrelsen.

Arbetsutskottet, AU, har haft månatliga telefonmöten där frågor av direkt operativ karaktär har avhandlats, för att senare föreläggas styrelsen för bekräftande beslut. I AU sitter Kent-Åke, Anders, Nils-Åke/Lennart samt Åsa och Caroline, anställda i Nyköping.

Styrelsens uppföljningslogg visar 34 beslutade uppdrag varav 32 har verkställts under 2011.

Frågor som fångat styrelsens uppmärksamhet i hög grad under 2011 är;

- Framtagande och implementering av utvecklingsverktygen Utvecklingstrappa och Kravprofil för samtliga discipliner.
- Nationell kanotstadion Rocksjön och upphandling av startgrindar (ej slutfört 2011). Nyköping valde att agera på egen hand eftersom kommunens upphandlingspolicy inte medger samverkan med tredje part.
- Webbaserad hantering av redovisning och bokföring i Fort Nox (Grant Thornton) avslutad och fullt funktionell.
- Webbaserad hantering och attest av inkommande fakturor i Baltzar (Grant Thornton) slutfördes och mycket nyttig.
- Fördelningen av Idrottslyftet till föreningar.

- SKF avtal med aktiva reviderades på uppmaning av och i dialog med de främsta representanterna inom Sprint.
- Kanotgymnasiet och dess bemanning.
- Etablering och kontraktering av part för Sprint och Polo träningscenter på Alcudia, Mallorca.
- RF:s SM veckan (Kanotpolo) i Halmstad
- Formellt avtal med Dobsom som officiell klädsponsor.
- Sponsoravtal med Thule och Ullmax.
- Utveckling av ERT Tournament och Maritime för administration av regattor
- Paddla Sverige, mässor, branschorganisation och Svenskt Friluftsliv/Friluftsrådet där stor vikt lagts bland annat på frågor kring Allemansrätten. Vi fick en ny stor marknadsplats i Flygplatsen Skavsta där 2,6 miljoner människor passerar årligen.
- Paddelpasset gul och grön nivå.
- Överflyttning av hela it-systemet Kanotguiden genomfördes under senvintern till ny sida utan problem
- Elitstödet och dess fördelning mellan förbund och discipliner.
- Tredje kraftcentret i Sverige etablerades genom Paddla i Väst (Västsvenska, Västra Götaland, Halland och del av Småland i allians)
- Rätt registrering av föreningarnas medlemmar på Idrott on line
- Total revision av förbundets medlemsmatrikel (föreningar) avslutad. Kravet är organisationsnummer och uppdaterade stadgar.
- Momsfrågan.

Kommentar till den ekonomiska statusen och utvecklingen.

Förbundets ekonomi är god om man ser till de nyckeltal RF ställer upp. Vi har ett egenkapital som medger flexibilitet, vi har balans mot budget och god ordning i ekonomi och redovisning. Verksamheten har balanserats mot tillgängliga ekonomiska resurser. Genom att ta ut egenavgifter från klubbar kan en större verksamhet, än den centrala ekonomin tillåter, genomföras. Denna verksamhet är önskad och nödvändig för att ge aktiva och därmed svensk kanot möjligheter att utvecklas.

Man kan konstatera att för femte året i rad blir det ekonomiska utfallet bättre än budgeterat och det med ett betydande belopp. Anledningen står att finna i att flera budgetansvariga är överoptimistiska när det gäller antalet aktiviteter, som man planerar att genomföra under året. Även i år ser vi ett antal budgeterade aktiviteter, som inte genomförts av olika skäl, vilket leder till ett annat ekonomiskt utfall än förväntat.

Att notera är också att flertalet aktiviteter genomförs med en betydande egenfinansiering, en belastning på föreningarna, som kunde ha reducerats om man hade bättre balans mellan planerade och genomförda aktiviteter.

För första gången på länge har betydande belopp från sponsorer tillförts vår verksamhet. Thule har tecknat ett tvåårsavtal med förbundet och Volvo i Singapore gick in och stödde den svenska truppen vid maraton VM. Till detta kommer ett sexsiffrigt belopp från T2Data, vilket fördelats mellan de främsta utövarna inom Sprint. I slutet av 2011 slöts även avtal med Ullmax över två år.

Vi kan konstatera att kanot står för 0,46 % av den idrottsliga omsättningen under RF. Däremot tar vi endast emot 0,18 % av LOK stödet totalt, vilket måste betraktas som ett misslyckande. Speciellt när detta nyckeltal till stor del även styr fördelning av RF's förbundsbidrag och Idrottslyftet. Indirekt leder detta till ett med 370 kkr reducerat förbundsbidrag under 2012 och detta kommer att minska ytterligare under åren 2013 och 2014, om vi inte ökar antalet aktiviteter och redovisning av dessa.

Om vi är underrepresenterade när det gäller LOK stöd så är vi mycket framgångsrika i fördelningen av RF's Elitstöd, där vi står för 1,8 % av det totala. Detta beror till stor del enbart på framgångarna inom Sprint 2010.

Vårt bidrag från Naturvårdsverket, via Svenskt Friluftsliv samt intäkter för medlemskap stöder hela drifts- och utvecklingskostnaden för vår hemsida samt del av "Paddla i Sverige", då den mesta förändringen där ligger inom ramen för det projekt man finansierar. Mycket glädjande är att vårt bidrag under 2012 ökar till 635 kkr. Vi har idag unikt hög besöksstatistik och återkopplingen mot nya kanotister är mycket bra.

Nationellt är vi representerade genom Caroline Dewoon Thorén i Svenskt Friluftslivs styrelse som vice ordförande

I Svenskt Friluftslivs styrelse fokuserar vi på följande frågor;

- Allemansrätten
- Ökat bidrag för friluftsliv och motion.
- Momsfrågan

Internationellt

Internationellt är vi representerade genom Stefan Gustafsson i ICF Marathon, Eva Lindmark i ICF Polo, Bo Berglund i ICF Medical och Ola Barthelson i ICF Sailing.

Frågor som drivits internationellt;

Centralt

- Nio banor och inte åtta leddes till ett nära nog enhälligt beslut vid ECA's kongress (26 av 28 röstade för nio).
- Nordiskt samarbete på styrelse och kommitténivå
- Ett utvecklat europeiskt samarbete inom ICF/ECA, vilket belönades med ett möte i Bratislava med 48 representanter från 24 nationer. Däribland ICF's ordförande José Perurena.

Kanotpolo (Eva Lindmark)

- Uppdatering av regler
- Domarutbildningar
- Planering av mästerskap
- Kanotpolodelen på ICF's hemsida

Maraton (Stefan Gustafsson)

- Etablera Classic Marathon World Series
- Time-track, GPS-baserat digitalt tid- och positioneringssystem som gör det möjligt att få ID, läge, tid, tidsdifferens och fart på varje kanotist hela loppet, digitalt och direkt i TV-rutan
- TV och Web-TV sändningar samt ett internationellt system för "vem är vem" där alla kanotister finns med sina meriter, land, klubb, tränare mm.
- Speaker utveckling

Medicin (Bo Berglund)

- Antidoping

Kanotsegling (Ola Barthelson)

- IC VM Travemünde

Kommittéorganisation;

Kommitté	Styrelsens representant	Kommittéordförande
Slätvatten Elit	Kent-Åke Lundberg	Stefan Granstedt
Slätvatten Bredd	Sten-Erik Olsén	Magnus Mattsson Mårn
Kanotslalom Elit	Kent-Åke Lundberg	Göran Hedström
Kanotslalom Bredd	Kent-Åke Lundberg	Denis Anic
Freestyle	Eva Lindmark	Karin Jelk / Robin Hammaräng
Kanotpolo Elit	Eva Lindmark	Eva Lindmark
Kanotpolo Bredd	Eva Lindmark	Erik Malmborg
Kanotsegling	Åsa Landquist	Kalle Jonasson
Drakbåt	Anders Danielsson	Johan Strandberg
Rafting	Caroline Dewoon Thorén	Martin Göransson
Surfski	Kent-Åke Lundberg	Peter Ekström
Stand Up Paddle	Gunnar Castmo	Henrik Fahlén
Disciplin	Åsa Landquist	Emilia Liedbäck
Utbildning	Anders Danielsson	Åsa Landquist
Marknad och Media	Caroline Dewoon Thorén	Peter Pennsäter
Utrustning	Nils-Åke Carlsson	Börje Andersson

Nyckeltal

	2011	2010	2009	2008	2007
Anslutna föreningar	116	115	119	122	118
Antal medlemmar	22.000	22.000	18.000		
Klubbar anslutna till Idrotten On Line	108	99	95	61	0
Licensierade kanotister	604	581	592	596	556
Män/Kvinnor	459/145	453/128	458/134	455/141	423/133
Kanotuthyrare (betalande)	128	115	116	82	90
LOK stöds poäng	447.949* 56 för	858.608 114 för	867.404 109 för	862.445 113 för	856.973 116 för
SISU timmar		3 129	3.522	3.177	4.067

* endast preliminära siffror för vårterminen

Anställningar

Susanne Gunnarsson (halvtid) som Elitkoordinator vid sidan av Bengt Bengtsson för Elit Sprint.

På kansliet i Rosvalla är Åsa Landquist och Caroline Dewoon Thorén anställda. Dessutom är kansliet arbetsplats för Kerstin Flinge och Britt Wiberg. De senare inom ramen för ett arbetsmarknadsprojekt, vilket innebär att kostnaden för oss är noll. Under 2011 var Claus Röyem anställd som administratör av Paddelpasset, också det inom ramen för ett arbetsmarknadsprojekt endast ett år.

Martin Hunter är anställd av SOK men hanteringen sköts via SKF. Detsamma gäller Raimo Vahasaari som är anställd av Nyköpingskommun.

Nils-Åke Karlsson var anställd som kassör vid årets början och under året har Lennart Svensson tagit över det arbetet.

Anna Karlsson är heltidsanställd som föreningskonsulent. Fr.o.m. 1 juli tog Ingela Nordenberg föräldravikariatet för Anna.

Idrottslyftet

Året ändrades till kalenderår så styrelsen delade ut för år fem, men den andra halvan av 2011. Kommande utdelning blir för kalenderåret 2012. Styrelsen fördelade 1.426.000 kronor år 4-5 (=andra halvåret 2011) att jämföra med 1.448.000 kronor år 3 (09/10), 1.477.000 kronor år 2 (2008/09) och 1.427.000 år 1 (07/08). År 4-5 prioriterades utbildning och materiel och 41 föreningar fick del av bidraget.

Den andra delen i Idrottslyftet med syfte att utveckla förbundsverksamheten är, utan tvekan, det som medger vår expansion av personal. Delar av lönekostnaden för såväl Caroline som Anna tas från detta statliga stöd och då för att driva de projekt styrelsen bedömer ha stor vikt för att utveckla verksamheten inom förbundet.

Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Resultat
1. Ta fram eller utveckla kravprofil och utvecklingstrappa för <ol style="list-style-type: none"> a. Sprint b. Maraton c. Slalom d. Kanotpolo e. Freestyle 	Stefan Gustafsson är samordnare av detta tillsammans med Åsa Landquist.	Vi saknar Sprint 200 m och en del av Slalom, men uppdraget är slutfört mot RF. Felande kapitel blir en del av implementeringen.

2. Utveckla Kraftcenter konceptet.	Etablera KanotVäst (Paddla i Väst). Skapa röd tråd mellan kraftcenter, KG och landslag. Kent-Åke Lundberg och Anna Karlsson ansvariga.	Tredje KC, Paddla i Väst, etablerat. Anders Velin (KanotSyd) kallade samman repr för alla KC, KG och Landslagsledning till regelbundna möten, men samarbetet sker på en blygsam nivå.
3. Elitcenter i drift i Falun	Inordna Elitcenter i organisationsstrukturen och samordna verksamheten med övrig förbundsfinansierad slalomverksamhet. Kent-Åke Lundberg och Slalom Elit ansvariga.	Med Slalom Elit under ledning av Göran Hedström har samverkan nått en god nivå. Fortsatt gäller att SKF, genom passivitet, inte visar EC det intresse som krävs.
4. Kraftfullt kommittéarbete	Kommittéernas ordförande bjuds in till styrelsemöten – Kent-Åke Lundberg	Två försök har gjorts, men inte belönats med framgång. Saknas intresse från kommittéerna?
5. Etablera och organisera Paddelpasset, så att det genererar en nettointäkt till SKF.	Ordna registrering och marknadsföring så att Paddelpasset ger ett nettotillskott senast 2012. Anders Danielsson.	Paddelpasset har genererat intäkt under 2011, men kostnaden för administrationssystem överstiger.
6. Övergång till internetbaserad redovisning och fakturascanning.	Genomfört 2011- Nils-Åke Karlsson	Genomfört och fungerar mycket väl.
7. Uppföljning av ekonomisk status inför hösten och en tidig omfördelning på styrelsens initiativ i samarbete med kommittéer.	Fortsatt precis och snabb ekonomisk rapportering och därmed möjlighet att under 2011 bli bättre på att i tid ge ekonomiska förutsättningar för en eventuell utökad höstsatsning om så är möjligt. Styrelsen ansvarar.	Rapporteringen har fungerat bra och under hösten ställdes frågan till budgetansvariga om intresse för omfördelning. Ytterst små förändringar blev resultatet.
8. Budget satt sista november	Budgetarbete påbörjas i tid - Kent-Åke Lundberg	Det är orealistiskt att "sätta" budgeten i november. Däremot var budgetunderlagen resp ansvarig tillhanda under oktober.
9. Ökat genomslag i alla media inför OS 2012.	Etablera mediagruppen och fördela arbetsuppgifterna under 2011. Caroline Dewoon Thorén.	Påbörjat och fortsätter 2012
10. Optimalt mässhedeltagande.	Revidera deltagandet vid mässor under 2011. Caroline	Så är gjort! Numera koncentrerar vi oss enbart på

	Dewoon Thorén.	Vildmarksmässan i Stockholm
11. Kontraktera sponsorer	Minst en ny sponsor under 2011. Caroline Dewoon Thorén.	Så blev det och numera räknar vi Thule och Ullmax till våra sponsorer, om än med lågt bidrag.
12. Redovisning LOK och SISU-timmar måste redovisas på lokal nivå	Information ut i veckomailen samt på hemsidan och i alla sammanhang där det är lämpligt. – Anders Danielsson	Vi har pushat frågan, men må nog tillstå att vi är sent ute och att det återstår arbete för att nå målet att alla aktiviteter rapporteras.
13. Alla klubbar med i Idrott online	Uppföljning av de klubbar som ännu inte aktiverat sin sida. – Åsa Landquist	Jobbet är gjort, trots en del motvind i systemet.
14. Utveckla det nordiska samarbetet	Kalla till Nordiskt möte i Stockholm första helgen i november 2011 samt säkerställa agendan. Kent-Åke Lundberg.	Skitkul igen! Och dessutom väldigt nyttigt. Den här gången bildade Slätvatten, Polo och Slalom nordiska forum. Alla fyra länder representerade.
15. Synergier mellan grenar	Träningsläger tillsammans med gemensam styrning - Kent-Åke. Eva Lindmark kallar till gemensamt kaptensmöte i januari.	Kaptensmöte genomfördes i samband med SKF's årsmöte. Uppslutningen var dock beskedlig och därmed läggs aktiviteten ner pga begränsat intresse.
16. Nordiskt mästerskap för fersgrenar i Sverige	Sofia Johansson tar frågan med respektive aktuell verksamhetskommitté.	Frågan ventilerades vid det nordiska mötet och det blir av, men i Norge och först 2013.
17. Utredda och definiera förutsättningarna för att aktivt delta i Paralympics 2016.	Sammanställa intresset och förutsättningarna på klubbnivå. Anders Danielsson	Vi har tillsammans med Rekryteringsgruppen startat ett projekt med medel från allmänna arvsfonden som kommer att generera ett material och förutsättningar för pilotverksamhet 2012
18. Organisationsbidrag från Friluftsrådet för att kunna förstärka kansliet	Caroline Dewoon Thoren förstår att ansöka och arbeta mot dessa mål.	Vi fortsätter att arbeta mot dessa mål
19. 130 anslutna kanotuthyrare	Överföra annonsörer och kanotuthyrare från gamla kanotguiden till nya.	Det blev flera, men många har samma ägare
20. Öka antalet klubbar med 2.	Kontakta skidklubbar för införande av kanot som aktivitet. Första steget kontakta skidklubbar i	Vi har inte genomfört projektet med skidklubbar, men väl ökat antalet föreningar med en (1) netto.

	Mellansvenska KF område för att fråga om intresse. - Anna Karlsson och Nils-Åke Carlsson Övriga förslag: Landsbyggsprojekt EU	
21. Drömsluga/gala 2012	Senast vid slutet av augusti ha beslutsunderlaget klart. Ett underlag som ska innehålla Drömsluga, Tränarkonvent alla discipliner, Föreläsningar och gala. Detta ska ske i samarbete med Norge	Norge steg av tidigt och i september stod det klart att antalet intresserade individer i Sverige (35) var för lågt. Drömgalan stannar nog vid en dröm.
22. Ha roligt när vi gör vårt arbete	Ge beröm till personer som gör ett bra jobb! Reflektera över detta varje månad!	
23. Ha fått en ny version av antidoping dokument klart efter att RF har granskat denna.	Gunnar Castmo kontakter RF och säkerställer detta.	Fix och färdig och därtill mycket bra.

Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Resultat
1. Vi ska ha regattabanor med internationell kvalitet.		Arbetet med banorna i Jönköping och Nyköping har nått långt. Nyköping kommer att erbjuda startgrindar vid SM 2012. I det senare fallet tar vi inte åt oss någon del av äran. Vildvattenparken i Falun utvecklas vidare och invigning är visionärt satt till juni 2013.
2. Vi ska kunna genomföra internationella tävlingar i Sprint, Maraton, Slalom, Kanotpolo och Freestyle.		
3. Skapa ett fungerande register för samtliga utmärkelser, vandringspriser etc. på internet, som förbundet ansvarar för.		Här är vi bra bit på väg på detaljnivå, men saknar helhetsgreppet
4. Ordna en fungerande resultatdatabas på nätet där samtliga resultat från sanktionerade tävlingar lagras.		En principlösning har tagits fram. Återstår att stämma av med olika discipliner vad som behöver lagras samt tekniskt genomförande.

I vårt arbete ska vi också löpande ges möjligheter till jämställt och jämlikt arbete.

Nedskrivet av Kent-Åke Lundberg

Slätvattenskommittén, bredd

Ansvarig: Magnus Mattsson-Mårn

Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Månatliga telefonmöten kombinerat med träffar i samband med tävlingar.

Kommittémedlemmar under 2011:

Stenne Olsén (förbundsstyrelsen)

Maria Johansson

Ove Emanuelsson

Robert Andersson

Danny Hallmén

Dag Hellström

Laszlo Csordas

Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Resultat
1. <u>Teknik:</u> ERT används av alla sprintarrangörer och systemet blir stabilt. Maratonarrangörer prövar systemet under 2011.	Tät kontakt med arrangörer och tillverkare för att säkra tillförlitlighet och slutlig utveckling. Utvärdering fortlöpande.	ERT används av alla sprintarr utom en. ERT fungerar allt stabilare enligt utvärdering från användare.
2. <u>Tävling övergripande:</u> Tydlig programidé. Mer tävlande under den bästa säsongen.	En svensk regatta i varje månad maj – sep (SM-inräknat). SUC-starten senarelagd.	Tävlingsprogrammet blev enligt planen.
3. <u>Tävling innehåll:</u> Utveckling och breddning av sporten på tävlingsbanan. Mer besättningspaddling.	Tävlingsarrangörsträffen viktigaste forumet. Fortsatt arbete under året.	K4:or på Höstregattan bl.a.
4. <u>Läger:</u> Samordning. Minst två breddläger i samband med nationell tävling.	I samband med Maraton-SM och i Bengtsfors efter SUC Lidköping.	Lägren genomförda med 50 resp. 30 deltagare.
5. <u>Ledarutveckling:</u> Fler utbildade tränare som samverkar. Två fungerande	Tränarkonventet naturlig samlingspunkt för alla klubbtränare. Lekande kanot fortsätter. Befintliga kraftcenter utnyttjas	Lekande kanot genomfört som planerat. Det finns nu 3 Kraftcenter som utvecklar var sitt koncept.

Kraftcenter.	i fortsatt utvecklingsarbete.	
6. <u>Nordiskt samarbete:</u> Fördjupning av samarbetet, även för läger och konferenser.	Nordiskt möte viktigt. Mailkontakt däremellan. Marknadsföring av svenska läger till övriga Norden. Nordiskt tränarkonvent inom de närmsta åren.	Nordiskt möte fungerar, även teknikutveckling nu på dagordningen. Läger över nationsgränserna ännu ej verklighet. Nordiskt tränar konvent kommer inte att genomföras 2012.

Mål 3-5 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under 2010	Resultat, efter 1 år
1. 500 deltagare från 50 föreningar på racing-SM. Ett sammanfattande resultatmått.	Bygga vidare på rekrytering med Summer Camp och kanotskolor. Kraftcenter anpassat till svenska förhållanden sprids till hela Sverige. Ledarnätverk i alla former utvecklas. Bygga vidare på rekrytering med Summer Camp och kanotskolor. Kraftcenter anpassat till svenska förhållanden sprids till hela Sverige. Ledarnätverk i alla former utvecklas. Ökat ungdomstävlande ger fler seniorer, satsning på rekryterande tävlingar. Lättillgängliga tävlingar, fortsatt utveckling av tekniska hjälpmedel och banor.	Aktiviteter genomförda enligt planen. Antalet deltagande på sprint SM ökar, men långt kvar till målet. Antalet deltagande klubbar ökar också något.

Övriga planerade aktiviteter under 2011:

Planerad aktivitet:

Resultat:

1. Tävlingsarrangörsträff 29-29 jan.	25 deltagare, ERT-utbildn. bl.a..
2. Breddläger ungdom, skidor, 21-25 feb	Plats: Långberget. Drygt 30 deltagare.
3. Maratonläger i samband med maraton-	Plats: Örebro. Ca. ett 250-tal deltagare.

SM	
4. Föreläsning i samband med racing-SM	Genomfördes 2011 i samband med maraton-SM.
5. Breddläger: Summer Camp ungdom 8-12 aug	Plats: Bengtsfors. 50 deltagare. C-paddling prövades bl.a.
6. Kanotläger ungdom i samband med höstlovet	Plats: Katrineholm. Samarrangemang med ungdomskapten och KG.

Veteranaktiviteter 2011

Träningsläger i Portugal 5-14 mars hade 25 deltagare varav 4 kvinnor.

Träningsläger på Flämslätt den 14-17 april med 54 deltagare varav 6 kvinnor samt några som deltog på träningspassen utan att bo på Flämslätt.

Vid NM i Björneborg Finland deltog 8 svenska veteraner med guld till Ulf Eriksson i H-55, Jan-Otto Hallqvist i H-65 och Ove Emanuelsson i H-70.

EM i maraton avgjordes i Saint-Jean-de-Losne i Frankrike med 5 svenska deltagare, guld till Ove Emanuelsson i H-70 och brons till Tussi Lovén i D-55.

VM gick i Singapore med 4 svenska deltagare och där blev Johan Dahl bronsmedaljör i H-50-klassen.

Tre Veterancupen har som tidigare genomförts. Långloppscupen vanns av Ulf Eriksson Lidköpings KF. Här kommer lite statistik från årets cuper, förra året inom parantes. Veterancupen med åldersfaktorer SMVC har i år haft 14(17) deltävlingar med 301 (388) målgångar i långloppscupen 5000 m och längre. I den åldersklassindelade cupen (SVC-ÅK) utan åldersfaktorer tillkommer 211(173) målgångar kortare än 5 km, till det kommer i SVC-ÅK 32 starter vid maraton-SM i Örebro och alltså totalt 544(561). Antalet deltagare har varit 129 (173) varav 9 (22) har kommit från övriga nordiska länder. Antalet damer har varit 10 (18) alltså knappt 8 %. I klubbtävlingen har 41 (44) föreningar haft deltagare med och Nässets PK segrade med 80 målgångar.

Antalet deltagare och starter har minskat en del sedan föregående år. Sjukdomar och skador har hindrat ett antal av dem som tidigare år varit flitiga på veterantävlingarna. Samtidigt verkar det som att många nöjer sig med att tävla i Stockholmscupen och Dalslandspaddeln som har ett antal deltävlingar eller i andra icke sanktionerade tävlingar. Lite underligt är det också att ganska många av dem som åker på Veterankommitténs träningsläger i Portugal och Flämslätt inte deltar i någon av Veterancupens tävlingar. Veteranaktiviteterna belastar inte Kanotförbundets budget.

Nedskrivet av Magnus Mattsson-Mårn

Senior Sprint

Racing

Ansvarig Bengt Bengtsson

Slättvattenskommittén elit

Stefan Granstedt

Genomförda aktiviteter

Test Bosön 1-2 mars

Läger Pines Florida 1:a februari tom 13:e april

Test Bosön 25-27 april

WC 1 Poznan 6-8 maj

WC 2 Raicé 20-22 maj

WC 3 Duisburg 27-29 maj

EM läger i Jönköping 6-10 juni

EM i Belgrad 17-19 juni

VM läger Jönköping 28/7-6/8

VM i Szeged 18-21 augusti

Test Bosön 23-25 augusti

För OS Eton 28/8 tom 5/9

Läger Pines Florida 1:a februari tom 13:e april

Inför lägret hade vi tre olika nivåer där de aktiva bjöds in att delta vid olika starttider.

Beroende på tidigare resultat bjöds deltagarna in under tre kategorier.

- Fullt stöd från Svenska Kanotförbundet och Sveriges Olympiska Kommitté.
- Fullt stöd från SKF.
- Delvis eller inget stöd.

De med fullt stöd erbjöds att delta from 15 februari tom 12 april, delvis eller inget stöd from 1:a mars tom 12 april. På lägret hade vi aktiva som var med kortare perioder anpassade efter ledighet och studier. De som har stöd från SOK kan lägga till lägerdagar t.ex. Anders Gustafsson som var på plats den 1:a februari tom 19 april.

Den första tiden tränade var inriktad på teknik, tillvänjning och kvantitet. Allteftersom tiden gick minskades träningsvolymen och kvaliteten ökades på. Besättningsträning var ett stående inslag. Testverksamhet bedrivs i form av Muscle Lab, besättningstester, GPS mätningar, laktatmätning.

WC 1 Poznan 6-8 maj

Till årets första världscup i Vichy, Poznan åkte en trupp bestående av 8 aktiva och ledare. Anders Gustafsson följde upp fjolårets VM guld på K1 500 m genom att redan i årets första Världscup vinna K1 500 m, dessutom visade Anders sig i gott slag även på den dubbla distansen K1 1000 m där han blev bronsmedaljör. Sofi Paldanius gjorde en mycket bra framträdande och erövrade ett brons på K1 500 m. Josefin Nordlöw som blir bättre för varje år som går och i år var inget undantag, i sin första Världscupsfinal blev Josefin sexa. Konstellationen K2 200 m Petter Öström/ Erik Svensson tog sig direkt till final via ett imponerande försök. Det fanns förhoppningar om en framskjuten placering, Denna gång slutade paret Öström/ Svensson som sju. Markus Oscarsson gjorde en bättre världscupsdebut jämfört med förra året och blev 5:a i B-finalen.

Svenskt deltagande

K1 1000 m Anders Gustafsson
 K1 500 m Anders Gustafsson
 K1 500 m Sofia Paldanius
 K1 500 m Josefin Nordlöw
 K2 200 m Petter Öström/ Erik Svensson

Placering A-final

3:a
 1:a
 3:a
 6:a
 7:a

Svenskt deltagande

K1 1000 Markus Oscarsson
 K1 200 m Sofia Paldanius
 K1 200 m Josefin Nordlöw
 K1 200 m Erik Svensson
 K1 200 m Petter Öström

Placering B-final

5:a
 3:a
 4:a
 1:a
 2:a

WC 2 Racicé 20-22 maj

Anders Gustafsson visade fortsatt god form i den andra Världscupen för året då han tog sin andra seger för året på sin paraddistans K1 500 m. På den dubbla distansen blev Anders nr 5 endast 2,2 sek efter segrande Rene Poulsen från Danmark. Markus Oscarsson gjorde sin starkaste insats på K1 1000 internationellt på flera år då han slutade som åttonde man 3,9 efter segrare. Sofia gjorde ett väldisponerat lopp i sin semifinal som hon vann övertygande. I finalen var Sofia en aningen för het och fastnade i startgrinden vilket störde rytmen och loppet kom av sig. Trots detta slutade Sofia på en åttonde plats.

Världscuperna fungerade som besättningstester inför OS kvalet senare denna sommar. Vid detta tillfälle var det Fredrik Schill/ Erik Svensson som skulle mäta sina krafter mot internationellt motstånd.

Svenskt deltagande

K1 1000 m Anders Gustafsson
 K1 1000 Markus Oscarsson
 K1 500 m Anders Gustafsson
 K1 500 m Sofia Paldanius
 K1 5000 m Markus Oskarsson

Placering A-final

5:a
 8:a
 1:a
 8:a
 6:a

Svenskt deltagande

K1 200 m Erik Svensson
 K1 200 m Sofia Paldanius
 K2 200 m Fredrik Schill/ Erik Svensson

Placering B-final

2:a
 2:a
 3:a

Svenskt deltagande

K1 200 m Fredrik Schill

Placering C-final

1:a

WC 3 Duisburg 27-29 maj

Om de två inledande Världscuperna bestod av mindre trupper så skulle Duisburg bli den största mönstringen för året. Tyvärr blev både Anders Gustafsson och Sofia Paldanius sjuka inför den sista världscupen. Detta var också det tredje och sista besättningstestet inför EM och VM. Efter Världscupen var det dags att bestämma hur besättningarna på K2 200, K2 500 och K2 1000 skulle se ut inför kommande mästerskap. Christian Svanqvist/ Anders Svensson skrällde med en silvermedalj på K2 200 och Fredriks Schill/ Erik Svensson visade att det finns bredd på svenskt 200 m paddlande när de tog en sjundeplats. Josefin Nordlöw/ Karin

Johansson visade att de hade för avsikt att slåss om framskjutna placeringar när de tog en hedrande sjundeplats i finalen på K2 500 m. Detta tillfälle var tänkt att testa det meritryngda paret Markus Oscarsson/ Henrik Nilsson. Henrik hade inte kommit till slag ännu och därför valde vi låta Markus Oscarsson/ Henrik Nilsson starta på K2 500 i stället för deras paraddistans K2 1000 m. Vi ville också testa Markus Oscarsson/ Johannes Barsk på K2 1000 för att se om denna konstellation kunde vara ett alternativ i ett eventuellt OS kval senare på VM i Szeged. I frånvaro av Anders och Sofia var det flera som passade på att visa upp sina individuella färdigheter såsom Karin Johansson och Emma Andersson.

<i>Svenskt deltagande</i>	<i>Placering A-final</i>
K1 1000 m Karin Johansson	7:a
K1 1000 m Emma Andersson	9:a
K2 1000 m Julia Stensils/ Anna Roger	9:a
K2 500 m Markus Oscarsson/ Henrik Nilsson	8:a
K2 500 m Daniel Hemselius/ Niklas Andersson	9:a
K2 500 m Josefin Nordlöw/ Karin Johansson	7:a
K2 200 m Christian Svanqvist/ Anders Svensson	2:a
K2 200 m Fredrik Schill/ Erik Svensson	7:a

<i>Svenskt deltagande</i>	<i>Placering B-final</i>
K2 1000 m Markus Oscarsson/ Johannes Barsk	2:a
K1 200 m Petter Öström	5:a

<i>Svenskt deltagande</i>	<i>Placering C-final</i>
K2 500 m Julia Stensils/ Anna Roger	3:a

EM läger i Jönköping 6-10 juni

Denna gång valde vi att förlägga EM lägret i Jönköping. Inriktningen var att samköra besättningar och fortsätta vår aeroba period. Finslipning och samkörning var temat för lägret.

EM i Belgrad 17-19 juni

Om förra året blev en missräkning så blev årets EM en sportslig succé.

Markus Oscarsson/ Henrik Nilsson startade på sin paraddistans K2 1000 m. Markus/ Henrik gjorde ett ordenligt lyft sedan Världscupen i Duisburg tidigare. Dom tog sig till final och där hade de bestämt sig för att satsa så hårt det gick med rådande förutsättningar. Satsningen gick hem och de slutade som femma endast 2,4 s efter segrande Tyskland.

Anders Gustafsson som blev sjuk inför Världscupen i Duisburg var inte riktigt tillbaka efter en penicillinkur och missade finalen på K1 1000 m. I B finalen gick Anders för seger och hade god marginal till tvåan från Israel. Anders som hade två raka vinster på K1 500 från världscuperna tidigare under säsongen krigade till sig en silvermedalj. Anders framträdande vittnade om hög lägstanivå.

Christian Svanqvist/ Anders Svensson visade att formen från världscupen i Duisburg inte var en tillfällighet utan tog en bronsmedalj på K2 200 m.

Petter Öström gjorde sitt bästa framträdande för säsongen när han slutade som femma endast 29 hundradelar efter segraren från Polen.

Josefin Nordlöw/ Karin Johansson placerade sig som femma på K2 500 m och var 15 hundradelar från medaljen på K2 200 m.

Sofia Paldanius fick gräs i rodret på K1 1000 och då är det inte så mycket man kan göra! På K1 500 var Sofia 3,5 s efter segraren Kozak Danuta från Ungern. Det blev två medaljer genom Christian Svanqvist/ Anders Svensson och Anders Gustafsson. Poängliga kajak för män slutade Sverige som femma och damerna blev sexa.

<i>Svenskt deltagande</i>	<i>Placering A-final</i>
K2 1000 m Emma Andersson/ Anna Roger	9:a
K2 1000 m Markus Oscarsson/ Henrik Nilsson	5:a
K1 1000 m Sofia Paldanius	9:a
K1 500 m Anders Gustafsson	2:a
K1 500 m Sofia Paldanius	7:a
K2 500 m Josefin Nordlöw/ Karin Johansson	5:a
K1 200 m Petter Öström	5:a
K2 200 m Josefin Nordlöw/ Karin Johansson	4:a
K2 200 m Christian Svanqvist/ Anders Svensson	3:a

<i>Svenskt deltagande</i>	<i>Placering B-final</i>
K1 1000 m Anders Gustafsson	1:a
K1 200 m Sofia Paldanius	3:a

VM läger Jönköping 28/7-6/8

Även i år förlade vi uppladdning inför årets VM i Jönköping. Vi bodde på vandrarhemmet. Boendet på vandrarhemmet innebär vi slipper logistik med kanoter då vi bor i direkt anslutning till paddelvattnet.

Thomas Wissing, fysioterapist, kom till lägrets andra hälft och jobbade igenom våra aktiva. Inriktningen på lägret var att toppningsträna och trimma besättningar.

Vi jobbade individuellt med tekniska justeringar.

VM i Szeged 18-21 augusti

VM i Szeged är det bästa som man kan uppleva! I Szeged är det alltid bra arrangemang och entusiastisk publik. Förutom att slåss om ädla medaljer är kampen om kvalplatser till OS något som höjer den mentala anspänningen. Förhoppningarna inför VM var högt ställda eftersom vi tidigare under säsongen gjort internationella toppstationer. Till VM åkte en grupp på 12 aktiva, på VM var det tänkt att alla skulle vara i A-final och ta en del av de medaljer och OS kvalplatser som stod på spel.

Marginalerna är små i sådana här sammanhang, våra tre främsta placeringar gick vidare på tid till final. Det är alltid nervöst att vänta in måldomarnas beslut som dömde till vår fördel tre utav fyra tillfällen. Där vi inte hade marginalerna på vår sida var Sofia Paldanius som hamnade utanför finalen på K1 500 m. Anders Gustafsson som hade laddat i Ungern under sju veckor med det Australiensiska laget var glödhet. Anders var först ut av de svenska, Anders tuffa öppning på K1 1000 skapade rysningar och förhoppningar, inför en galen publik så klyver Anders mållinjen som två slagen av Adam Van Koverden från Canada. Markus Oskarsson/ Henrik Nilsson som under EM Belgrad visat att formen var stigande, enda orosmolnet var en förkylning några veckor tidigare för Markus som kände sig lite osäker på formen. Markus/ Henrik gör en lika inspirerad insats som Anders gjorde knappt 50 min tidigare, de leder under stora delar av loppet och även om krafterna tröt på slutet lyckas de till slut bärga en silvermedalj.

Johannes Barsk som även han gick till final på tid gjorde försvann från bryggan upp mot starten med orden ”så fort som jag kommer att paddla idag har ni aldrig sett mig paddla tidigare” och mycket riktigt, Johannes offensiva satsning var inte många hundradelar från en

bronsmedalj. Johannes som lagt ner mycket tid och energi är verkligen värd denna idrottsliga framgång!

Sofia Paldanius hade till slut marginalerna på sin sida när hon via K1 200 m kvalar en plats till OS.

Det som blev ett antiklimax var 200 m distanserna, tidigare under säsongen hade det presterats fina resultat. Stundens allvar och sjukdom gjorde att vi inte kom upp till den kapacitet som visats tidigare under säsongen.

Svenskt deltagande

K1 1000 m Anders Gustafsson

K2 1000 m Markus Oscarsson/ Henrik Nilsson

K1 500 m Johannes Barsk

K1 5000 m Josefin Nordlöw

Placering A-final

2:a

2:a

4:a

10:a

4x200 m stafett.

Petter Öström / Fredrik Schill

Christian Svanqvist/ Erik Svensson

7:a

Svenskt deltagande

K2 500 m Josefin Nordlöw/ Karin Johansson

K1 500 m Sofia Paldanius

K1 200 m Sofia Paldanius

K2 200 m Christian Svanqvist/ Anders Svensson

Placering B-final

4:a

2:a

5:a

7:a

Svenskt deltagande

K1 200 m Petter Öström

Placering C-final

2:a

Sammanfattningsvis

Det var en stor behållning i ett mycket varmt Szeged. Vi kvalade in med 4 personer till OS 2012. Detta innebär att en grupp av aktiva kan planera uppladdningen på det sätt som de önskar. Det andra kvalet till OS ligger 16-17 maj 2012 i Poznan, dit åker vi med förhoppningar om ytterligare svenskt deltagande i London senare på säsongen.

Två silvermedaljer genom Markus Oscarsson/ Henrik Nilsson och Anders Gustafsson under detta VM är ett mycket bra facit, dessutom Johannes Barsk fjärdeplats på K1 500 var det som man kommer att minnas mest tillsammans med den offensiva inställningen. Henrik Nilsson som gjorde comeback under fjolåret har tillsammans med Markus Oscarsson på allvar blandat sig i medaljstriden vilket är anmärkningsvärt med tanke på förutsättningarna. Anders Gustafsson fick utdelning på VM, vilket kommer att sporra han under kommande träningsperiod.

VM med OS kval på samma tävling lägger tyngd på axlarna. Marginalerna är små och feldispositioner av loppet kan bli dyrbart. För att lyckas krävs att köra ett finallopp i semi, detta är en viktig lärdom om man vill lyckas internationellt!

För-OS London 28/8-5/9

Denna tävling skiljer sig totalt från de andra. Arrangören vill testa sin stab och tävlingsplats i skarpt läge, detta var arrangörens mål med tävlingen. Transporter var något som man väntar med att lösa till det drar ihop för OS.

Vårt syfte var lära känna förutsättningarna vid tävlingsbanan i Eton och bekanta oss med omgivningarna. Organisatorisk var för-OS en fullträff men med tanke på att VM och kvalet till OS hade gått två veckor tidigare var det en avspänd stämning på plats.

Anders Gustafsson var inte lika hungrig på framgång som två veckor tidigare. Anders gjorde ”jobbet” och vann B-finalen övertygande. Markus/ Henrik bytte taktik från tidigare under säsongen och den något annorlunda taktiken visade sig vara ett vinnande koncept. Sofia Paldanius klev fram och tog en tredjeplats i A-finalen i ett övrigt tunt startfält. Petter fick till ett av sina bättre lopp för säsongen vilket resulterade i en silvermedalj efter segrande Ed Mckeever.

Svenskt deltagande

K2 1000 m Markus Oscarsson/ Henrik Nilsson
K1 500 m Sofia Paldanius
K1 200 m Petter Öström

Placering A-final

1:a
3:a
2:a

Svenskt deltagande

K1 1000 m Anders Gustafsson
K2 500 m Josefin Nordlöw/ Karin Johansson
K1 200 m Sofia Paldanius
K2 200 m Christian Svanqvist/ Anders Svensson

Placering B-final

1:a
2:a
1:a
1:a

Testverksamhet

Vi har genomfört tester på vid fyra tillfällen under året.

1-2/3 Bosön

25-27/4 Bosön

23-25/8 Bosön

De tester som har genomförts är förutom de på Bosön:

- Snabbhetstester
- Löpning VO₂ max
- Kajakergometer VO₂ max
- Kajakergometer tröskelkapacitet och ”all out” 30 s och 4 min
- Specifik paddeltest tröskel 5x2000
- Tröskeltester
- GPS mätning
- Laktatmätning
- Effekt med MuscleLab
- Rörelseanalys

Under året som gått har vi gjort tester på Bosön för att komma fram till vilken typ av tester vi vill använda oss av i framtiden för att testa och utvärdera 200 m.

Individuell utvärdering september-oktober

Efter säsongen åkte undertecknad runt till de aktiva för utvärdering och utvecklingssamtal.

SOK

Vi har sex personer som är stipendiater, dessa är:

- Anders Gustafsson
- Marcus Oskarsson
- Sofia Paldanius
- Josefin Nordlöw

- Petter Öström
- Henrik Nilsson

Sammanfattningsvis

Många gjorde sina bästa prestationer när det som mest gällde.

Detta var året då Anders Gustafssons tog silver på K1 1000 m och på allvar dyker upp som en medaljkandidat inför OS. Det var året då Markus Oscarsson/ Henrik Nilsson gjorde comeback genom att ta silver och kvalificera sig till OS. Året då Johannes Barsk var snubblande nära en medalj på VM!

Ledarteamet är oförändrat sedan föregående år. Hans Olsson har gjort som vanligt ett kanonjobb under säsongen. Thomas Wissing, vår fysioterapist, var en fantastisk tillgång under säsongen som gick. Stefan Granstedt oförtrutliga energi och med sitt visionära tänkande har också varit ett ovärderligt stöd under säsongen.

Deltagare

Herr

Christian Svanqvist Karlstad
 Johannes Barsk Skellefteå
 Marcus Oskarsson Västerås
 Anders Gustafsson Jönköping
 Anders Svensson Kungälv
 Niklas Andersson Huskvarna
 Petter Öström Waxholm
 Henrik Nilsson Nyköping
 Fredrik Schill Nyköping
 Daniel Hemselius Jönköping
 Jacob Holst Eskimå Waxholm
 Erik Svensson Waxholm

Dam

Anna Roger Linköping
 Emma Andersson Huskvarna
 Annika Andersson Ludvika
 Sofia Paldanius Jönköping
 Josefin Nordlöw Vårby
 Karin Johansson Örebro
 Julia Stensils Vaxholm
 Klara Andersson KK Bris
 Michaela Jonsson Eskimå
 Moa Wikberg Karlstad
 Linnea Stensils Vaxholm

Ledare

Bengt Bengtsson
 Hans Olsson
 Susanne Gunnarsson
 Tomas Wissing
 Åsa Eklund
 Martin Hunter

Nedskrivet av Bengt Bengtsson

U21 sprint

Racing

Ansvarig Jonas Bergren

Assisterande Johan Svensson

Slättvattenskommittén elit

Stefan Granstedt

Genomförda aktiviteter

U21 läger 21-24/8

U21 NM 10-14/8

U21 läger Nyköping 21-24/7

Vi samlades vid lunch på torsdagen vid Hjortensbergbadet där vi hade vår förläggning under lägret i Nyköping. På grund av jobb och sjukdom saknades 4 st. av de 12 som kallats till lägret.

Johan Svensson hade fått till uppgift att sätta ihop ett träningsprogram för helgen. På det första passet fick några lära sig en ny träningsform "rysspaddling" vilket visade sig inte vara den lättaste träningsformen i K2 och K4.

Under lägret i Nyköping hade vi vädrets makter med oss sånär som på den sista dagen då det blåste ordentligt.

På grund av vinden tappade vi något pass men det visade sig att det inte gjorde så mycket då många blev slitna efter den tuffa träningen och det visade sig var välbehövlig med lite vila.

Läger och U21 NM i Jönköping 10-14/8

Vi samlades åter för träning i Jönköping innan NM drog igång, detta för att besättningarna skulle få känna på tävlingsbanorna inför NM. Vi bodde i Jönköpings klubbhus fram tills det var dags att flytta in på den officiella NM förläggningen.

Vädret i Jönköping under tävlingsdagarna var strålande vilket underlättade hela arrangemanget. Några som hade prickat formen och gjorde sina bästa prestationer för säsongen var Tomas Norrman och Konny Andersson som körde bra i såväl K1, K2 som i K4.

Julia Stensils blev den mesta framgångsrika kanotisten bland U21 med sina fem guld. Tre av dessa guld erövrades i K2 med Klara Andersson som följaktligen blev den näst framgångsrikaste kanotisten. Förväntningarna var högt ställda och dessa båggen lyckades med att infria dessa på ett övertygande sätt.

Gruppen som åkte till NM var ett härligt gäng och stämningen har varit god under säsongen.

Svenskt D21 deltagande	Placering
<i>K1 200 Julia Stensils</i>	3
<i>K1 200 Klara Andersson</i>	6
<i>K2 200 Julia Stensils/ Klara Andersson</i>	1
<i>K2 200 Emma Ljungholm/ Josefin Carlsson</i>	6
<i>K1 500 Julia Stensils</i>	1
<i>K1 500 Klara Andersson</i>	2
<i>K2 500 Julia Stensils/ Klara Andersson</i>	1
<i>K2 500 Johan Verweijst/ Kim Döse</i>	4
<i>K1 1000 Klara Andersson</i>	1
<i>K1 1000 Kim Döse</i>	3
<i>K2 1000 Julia Stensils/ Klara Andersson</i>	1
<i>K2 1000 Johan Verweijst/ Kim Döse</i>	3
<i>K1 5000 Julia Stensils</i>	1
<i>K1 5000 Klara Andersson</i>	2
<i>K1 5000 Emma Ljungholm</i>	5
<i>K1 5000 Johan Verweijst</i>	6
<i>K2 5000 Johan Verweijst/ Kim Döse</i>	2
<i>K2 5000 Emma Ljungholm/ Josefin Carlsson</i>	4

Svenskt H21 deltagande	Placering
<i>K1 200 Tomas Norrman</i>	4
<i>K1 200 Johan Lilja</i>	7
<i>K2 200 Konny Andersson/ Tomas Norrman</i>	2
<i>K2 200 Johan Lilja/ Rasmus Jaruta</i>	4
<i>K1 500 Konny Andersson</i>	5
<i>K1 500 Niklas Hemselius</i>	8
<i>K2 500 Johan Lilja/ Rasmus Jaruta</i>	3
<i>K2 500 Konny Andersson/ Tomas Norrman</i>	4
<i>K4 500 Konny Andersson/ Niklas Hemselius/ Oskar Lind/ Tomas Norrman</i>	2
<i>K1 1000 Rasmus Jaruta</i>	5
<i>K1 1000 Johan Lilja</i>	7
<i>K2 1000 Johan Lilja/ Rasmus Jaruta</i>	4
<i>K2 1000 Niklas Hemselius/ Oskar Lind</i>	6
<i>K4 1000 Konny Andersson/ Niklas Hemselius/ Oskar Lind/ Tomas Norrman</i>	3
<i>K1 5000 Rasmus Jaruta</i>	4
<i>K1 5000 Oskar Lind</i>	7
<i>K2 5000 Niklas Hemselius/ Oskar Lind</i>	6

Slätvatten juniorer 2011

Racing

Ansvarig Laszlo Varga

Genomförda aktiviteter

Aktivitet #	Vad	När
1	Träningsläger JEM, Waxholm	11-13/6
2	Träningsläger JEM, Malmö	23-28/6
3	JEM, Zagreb, Kroatien	29/6-4/7
4	Träningsläger JVM, Malmö	22-26/7
5	JVM, Brandenburg Tyskland	27/7-2/8
6	JNM-läger, Jönköping	9-12/8
7	JNM, Jönköping	13-14/8

Aktiva	Deltagande i följande aktiviteter
Damer	
Jessica Andréé	6,7
Anna Cerenius	6,7
Klara Hellström	6,7
Annie Johansson	6,7
Anna Möller	6,7
Linnea Stensils	1,2,3,4,5,6,7
Moa Wikberg	1,2,3,4,5,6,7
Cajsa Zeidler	6,7
Herrar	
Marcus Andersson	1,2,3,4,5,6,7
Joel Elenius	1,2,3,4,5,6,7
David Johansson	6,7
Isak Johansson	6,7
Joakim Lindberg	1,2,3,4,5,6,7
Fabian Paldanius	1,2,3,4,5,6,7
Albert Petersson	1,2,6,7
Jimmy Seger	1,2,3,4,5,6,7
Henrik Strand	1,2,3,4,5,6,7
Emil Svensson	6,7

1. Träningsläger JEM, Vaxholm

Första samlingen direkt efter sista uttagningstävlingarna. Juniorerna och U23 samlades i Vaxholm för de första förberedelserna inför JEM. Waxholms kanotklubb bistod med lokaler för boende, träning, matsal, kajaker, följebåtar, och även matlagningen. Ett stort tack till Waxholms kanotklubb. Albert Pettersson deltog som reserv på hemmaplan

Ledare: Laszlo Varga

2. Träningsläger JEM, Malmö

Midsommar firades i Malmö med midsommarmat, midsommarstång, dans runt stängen och hård träning. Boende och matlagning på Malmö Kanotklubb i hjärtat av Slottsparken. Ingen toppning för JEM, utan här satsades stenhårt på träning med besättningspaddling i fokus. Albert Pettersson deltog som reserv på hemmaplan

Ledare: Laszlo Varga

3. JEM, Zagreb

Avfärd från Kastrup på onsdag morgon. Varmt, och kaotisk organisation om dock redde ut sig efter hand. Juniorerna hade hårda träningsdagar i ryggen och tanken var inte att få resultat på JEM, utan rutin att ta med sig till JVM som var stora målet.

Resultat

D18	
K1 200 – Moa Wikberg	9 A-final
K2 500 – Moa Wikberg/Linnea Stensils	6 A-final
H18	
K1 200 – Joel Elenius	9 B-final
K2 200 – Joel Elenius/Henrik Strand	4 B-final
K1 500 – Joakim Lindberg	utslagen semi
K2 500 – Joel Elenius/Henrik Strand	2 B-final
K4 1000 – Joakim Lindberg/Jimmy Seger/Marcus Andersson/Fabian Paldanius	2 B-final

K4:an inledde tävlandet, och gjorde det bra. De senaste åren har vi i Sverige knappt in på den internationella konkurrensen på K4 1000, men ändå aldrig riktigt varit nära.

Förra året var vi 7-9 sekunder från en A-final, och i år var det ca 3-4 sekunder kvar dit. Som många av de svenska juniorerna (men även seniorerna) så saknar grabbarna rutinen när det gäller att paddla så snabbt som denna nivå kräver. Det är sällan, eller egentligen aldrig, som man hemma i Sverige sitter i en K4 som kör under 3.05 på 1000m. Har man inte den farten i kroppen är det i princip en chock och omöjligt att hantera den farten. Det krävs alltså att kroppen får jobba i dessa farterna – överfartsträning helt enkelt.

Men killarna gjorde det bra och växte för varje lopp. Väl i B-finalen så drog dom lärdom av sina tidigare lopp och gjorde en stark avslutning och tog andraplatsen, samtidigt som man slog många av de klassiskt starka nationerna som t.ex. Tjeckien och Italien.

Jocke hade det tufft på K1 500, och fick inte riktigt till det, men även med perfekta lopp och bättre uppladdning så skulle det bli svårt att ta sig till annat än B-final. Det krävs i princip att man ligger i senioreliten hemmavid om man ska kunna hävda sig i junioreliten internationellt.

Tjejerna körde bättre än förra året, men tappade ändå en placering. En sekund upp till medalj, men även bara en sekund bak till sista plats. Tuffare konkurrens helt klart. Moa visade också att den kapaciteten är bra på svenskarna då hon placerade sig i A-final på K1 200.

Även K2-killarna från Luleå fick känna på den hårda konkurrensen. Detta, tillsammans med lopp som inte riktigt var helt hundra, gjorde att de inte riktigt nådde till A-final. Lite justeringar av lopplaner och teknik under helgen medförde förbättring för varje lopp, och även här var det inte långt till A-final.

Ledare: Laszlo Varga

4. Träningsläger JVM, Malmö

Efter en lång säsong med uttagningstävlingar, hårda träningsläger inför JEM, JEM, och sist men inte minst SM så fanns det en viss risk att de aktiva var lite slutkörda. Fokus på lägret i Malmö var att trimma besättningarna och toppa formen till JVM. Mat och logi på Malmö Kanotklubb och även en natt hemma hos pensionat Laszlo Varga.

Ledare: Laszlo Varga

5. JVM Brandenburg

D18	
K2 200 – Moa Wikberg/Linnea Stensils	1 B-final
K2 500 – Moa Wikberg/Linnea Stensils	4 A-final
H18	
K2 200 – Joel Elenius/Henrik Strand	7 A-final
K2 500 – Joel Elenius/Henrik Strand	7 A-final
K4 1000 – Joakim Lindberg/Jimmy Seger/Marcus Andersson/Fabian Paldanius	8 A-final

De svenska resultaten på årets JVM... 4,7,7,8, och en 10:e plats. Ett otroligt väl genomfört JVM av alla aktiva och ledare. Micke Stensils körde släp ner och var en uppskattade ledare.

Moa och Linnea hade maximalt otur i semin på K2 200. En dålig start där dom vinglade till och tappade ett tag – och vips var dom en halv kanotlängd efter. 4:a i mål och B-final (tiden hade dock räckt till A-final i den andra semin). Tjejerna vann B-finalen överlägset.

Joel och Henrik körde övertygande rakt igenom alla sina lopp på K2 200. A-finalen fick dom till ett riktigt bra lopp och slutade 7:a, 6 tiondelar från medalj.

K2 500 finalerna var precis så rafflande man kunde förvänta sig. Tjejerna började först. Peppade efter ett riktigt bra lopp i B-finalen på K2 200 gick dom ut för att göra sitt bästa lopp någonsin. Och vilket lopp! 100 m kvar till mål så var det Tyskland, Polen, Sverige och Ungern som tampades om andraplatsen. Mot ryskorna fanns inte mycket att sätta till. Polen passerades, Ungern la in en grym spurt och Tyskorna höll undan. I mål vann Ryskorna med lite drygt en halv kanotlängd, sedan var det tight om andraplatsen. Ungerskorna la in en finfin spurt och slutade tvåa, tyskorna 3 hundra delar efter, och ytterligare 20 hundra delar bak hade vi svenskorna. 23 hundra delar från silver alltså. Loppet var det bästa dom kört, takten och kraften kom riktigt bra, och det fanns inget mer att göra. Ett kanonlopp!

K4 1000 gjorde en riktig topprestation genom att ta sig till A-final. Målsättningen var att verkligen få till så bra lopp som möjligt och skaffa sig ännu mera rutin inför framtiden. Försöka pressa sig så att man dör sista biten. Grabbarna öppnar hårdare än i semin, men tappade fortfarande rätt mycket på första 500m, sedan tappade dom bara 1 sekund per sista 250 och paddlar förbi ungrarna och slutar som 8:a. Inte illa pinkat!

Säsongspaneringen visade sig lyckad då alla lyfte sig en rejäl bit jämfört med resultaten på JEM.

Ledare: Micke Stensils & Laszlo Varga

6. JNM-läger, Jönköping

NM-lägret hölls av två unga tävlingskanotister; Alexandra Nielsen från MKK och Björn Granstedt från Waxholm. Mat och logi på A6 vandrarhem. Lägret avlöpte under fina sensommardagar med fokus på att få ihop de otaliga besättningarna i tid till NM. Ett stort tack till Jönköpings kanotklubb för lån av fölgebåt och annan assistans.

Ledare: Alexandra Nielsen & Björn Granstedt

7. JNM i Jönköping

Juniortruppen breddades till JNM i Jönköping med ytterligare 9 aktiva. NM som vanligt en hektisk helg med lopp var och varannan timme avlöpte riktigt bra. De svenska juniorerna som två år tidigare som ungdomar sopade banan med de nordiska konkurrenterna hade det lite tuffare i år. Trots detta många fina resultat och många segrar.

K1 500	Linnea Stensils	1
	Cajsa Zeidler	2
K2 1000	A. Johansson/Andree	3
	Cerenius/Möller	6
K1 200	Linnea Stensils	1
	Moa Wikberg	2
K2 500	Zeidler/Wikberg	2
	Möller/Hellström	4
K4 1000	Johansson/Andree/Hellström/Stensils	2
	Cerenius/Möller/Zeidler/Wikberg	4
K1 5000	Cajsa Zeidler	3
	Jessica Andree	5
	Moa Wikberg	8
	Annie Johansson	Bröt
	Linnea Stensils	Ej Start
K2 200	Stensils/Wikberg	1
	Johansson/Hellström	5
K4 500	Zeidler/Hellström/Stensils/Wikberg	1

	Möller/Cerenius/Johansson/Andree	3
K1 1000	Cajsa Zeidler	2
	Moa Wikberg	Ej Start
K2 5000	Zeidler/Stensils	2
	Andree/Wikberg	4
	Möller/Johansson	6
	Cerenius/Hellström	7

K1 200	Joel Elenius	1
	David Johansson	6
K2 500	Strand/Elenius	1
	Pettersson/I. Johansson	6
K4 1000	Lindberg/Sejer/Andersson/Paldanius	2
	Svensson/Strand/I. Johansson/Pettersson	4
K2 200	D. Johansson/Strand	1
	Sejer/Andersson	4
K4 500	Lindberg/Sejer/Andersson/Strand	2
	Svensson/D. Johansson/I. Johansson/Pettersson	4
K1 1000	Joakim Lindberg	4
	Henrik Strand	5
K2 5000	Svensson/Lindberg	5
	Sejer/Andersson	6
	D. Johansson/I. Johansson	8
	Pettersson/Paldanius	Bröt
	Strand/Elenius	Ej Start
K1 500	Joel Elenius	2

	Joakim Lindberg	7
K2 1000	Sejer/Paldanius	5
	Pettersson/Svensson	6
K1 5000	Henrik Strand	6
	Marcus Andersson	7
	Emil Svensson	10
	Fabian Paldanius	14
	Joel Elenius	Ej start

Ledare: Alexandra Nielsen, Björn Granstedt & Laszlo Varga

Nedskrivet av: Laszlo Varga

Ungdomslandslag Sprint

Racing

Ansvarig Kurt Lûckner

Slättvattenskommittén elit

Stefan Granstedt

Uttagningstävlingar under året har varit SM i Hofors, Rysjöregattan och Nyköpingsregattan. Under året har 2 nya ledare succesivt kommit in i landslaget för att ta över då 2 ledare önskar dra sig tillbaka.

- Vårbesättningsläger i Katrineholm 5-8 maj. Till lägret var 20 ungdomar uttagna.
- Besättningsläger inför Nordiska Mästerskapen hölls i Katrineholm 1-5 augusti. Även här var 20 ungdomar uttagna.
- Nordiska Mästerskapen gick i år i Jönköping. 19 ungdomar och 4 ledare representerade Sverige.
- Höstbesättningslägret 13-16 oktober deltog 24 ungdomar och 4 ledare. Även detta läger var förlagt i Katrineholm.

Nedskrivet av: Kurt Lûckner

Racing U 23 och Maraton

Ansvarig *Susanne Gunnarsson*

Deltagare Racing U23

Klara Andersson

Kim Döse

Michaela Lindblad Jonsson

Evelina Menning

Julia Stensils

Daniel Hemselius

Niklas Hemselius

Rasmus Jaruta

Johan Lilja

Björn Ljungberg

Fredrik Schill

Erik Svensson

Kristian Wilde

1. Träningsläger U 23 Vaxholm

Första samlingsen var direkt efter sista uttagningstävlingarna. Juniorerna och U23 samlades i Vaxholm för de första förberedelserna inför EM i Zagreb. Här jobbade vi med besättningsträning och jag vill även tacka Max, som var med och fixade med kanoter kollade teknik. Waxholms KS bistod med lokaler för boende och träning, matsal, kajaker, följevåtar och även matlagningen. Ett stort tack till Waxholms KS. Ledare: Susanne Gunnarsson och Max Ed.

2. EM U 23, Zagreb

Vi åkte hela gänget från Arlanda, med de vita pikétröjorna på och vi åkte redan på onsdagen för att få en extra dag att prova banorna i Zagreb.

Resultat:

K-1 200 m	Erik Svensson	Guld
K-2 200 m	Fredrik Schill/Erik Svensson	6
K-1 1000 m	Michaela Lindblad Jonsson	8
K-1 500 m	Julia Stensils	9
K-1 200 m	Julia Stensils	3 B-final
K-1 1000 m	Daniel Hemselius	3 B-final
K-2 500 m	Julia Stensils/Klara Andersson	3 B-final
K-2 500 m	Johan Lilja/Rasmus Jaruta	6 B-final
K-1 500 m	Daniel Hemselius	SF
K-4 500 m	Klara/Michaela/Kim/Evelina	SF
K-4 500 m	Björn/Rasmus/Kristian/Niklas	Försök

Det är en fruktansvärt hög konkurrens på U 23 EM och många av dem som är där från andra länder är med i resp. A-lag. Jag tog med många aktiva för att se och lära och förstå att det går fort Det bästa resultatet var Erik med sitt Guld på 200 m det var ett imponerande lopp. Även K-2:an med Fredrik var bra det var inte långt från en medalj. Michaela gjorde ett bra lopp på 1000 m med sin 8 plats och även Julias lopp var bra, men otur med gräs i rodret. Daniel gjorde ett superlopp på 1000. K4 herrarna hade gått vidare till semi i den andra heaten och det hade varit bra om dem hade fått ett lopp till. K-4 damer kom till semi, där de inte riktigt räckte till.

Det var ett härligt gäng som fick mycket erfarenhet och nu vet vad som gäller för att vara med där framme.

Ledare Susanne Gunnarsson

Deltagare Maraton WC1 Rom och EM Frankrike

Jessica Andre (J)
Anni Johansson (J)
Michaela Lindblad Jonsson (S)
Cajsa Zeidler (J)

Björn Granstedt (S)
Jacob Holst (S)
Rasmus Jaruta (S)
Björn Ljungberg (S)
Emil Nyholm (J)
Emil Svensson (J)

3. WC1 Rom

Resultat:

K-1 SD	Michaela Lindblad Jonsson	Brons
K-1 JD	Cajsa Zeidler	Brons
K-2 JD	Annie Johansson/Jessica André	Brons
K-2 JH	Emil Svensson/Emil Nyholm	Brons
K-2 SH	Jacob Holst/ Rasmus Jaruta	6
K-1 SH	Björn Ljungberg	18
K-1 SH	Björn Granstedt/	21

Många nya juniorer var med till Rom, där körde vi på VM banan. De gjorde imponerande lopp. Framför allt gäller det Emil o Emil, som tappade i rycken och lyften, men hela tiden kämpade sig upp och knep tredjeplatsen. Det var härligt att se att de aldrig gav upp! Michaela gjorde ett imponerande lopp i senior klassen, medan killarna fortfarande är en bit efter.
Ledare Susanne Gunnarsson och Erik Gustafsson

4. EM Frankrike

Resultat:

K-2 JD	Annie Johansson/Jessica André	5
K-1 SD	Michaela Lindblad Jonsson	6
K-1 JD	Cajsa Zeidler	7
K-2 JH	Emil Svensson/Emil Nyholm	7
K-2 SH	Björn Ljungberg/Rasmus Jaruta	10
K-1 U23 H	Rasmus Jaruta	12
K-1 U 23 H	Björn Ljungberg	13

EM blev tuffare än världscupen i Rom för nu hade alla nationer uttagningstävlingar inför VM. Den som gjorde det bästa loppet var Michaela. Hon hängde med i första klungan där de var fyra personer fram till näst sista lyftet, där hon tog helt slut. Hon tog sig knappt upp i lyften och andra klungan tog sig förbi henne. Jag är glad att hon tog sig i mål.
Vid EM såg jag också, att en del var för långt efter för att få köra VM i Singapore.
Ledare: Susanne Gunnarsson

Deltagare Maraton VM Singapore

Emma Andersson (J)

Michaela Lindblad Jonsson (S)

Linnea Stensils

Cajsa Zeidler (J)

Markus Andersson (J)

Jacob Holst (S)

Joakim Lindberg (J)

Emil Svensson (J)

5. VM Maraton Singapore

Resultat:

K-2 JD	Cajsa Zeidler/Linnea Stensils	Silver
K-1 JD	Linnea Stensils	Brons
K-2 SD	Michaela L Jonsson/Emma Andersson	4
K-1 U23D	Michaela Lindblad Jonsson	6
K-1 JH	Emil Svensson	8
K-1 JH	Joakim Lindberg/Markus Andersson	8
K-1 SH	Jacob Holst	18

Det var ett glatt gäng som åkte till Singapore och jag hade som mål att alla skulle vara bland de tio bästa och vinna två medaljer. Alla gjorde grymma resultat och den som imponerade mycket på mig var Emil, som aldrig hade kört en internationell tävling i K-1 tidigare. Han var helt orädd och kom åtta. Linnea dubblerade och efter hennes bronsmedalj i värmen och full med blåser både på fötter och händer, så laddade hon om inför K-2:an, vilket var dagen efter. Proffsig attityd! Jag var lite nervös inför loppet eftersom vi hade testat lite olika ur dom skulle sitta, men till slut bestämde vi att Cajsa skulle sitta först. Hon gjorde ett grymt lopp, taktiskt och tufft upp i lyften.

Ledare Susanne Gunnarsson

Till sist ett stort och varmt tack till Waxholms KS och Zäta som transporterar kanoter och stöder mig i vått och tort, du är guld värd. Jörgen Gunnarsson som langade dricka på VM, tack! Anders Velin, som drog det stora lasset att fixa en sponsor till Maraton VM vi hade inte haft det så bra utan din hjälp! Sen alla underbara kanotister som gör att jag älskar mitt jobb. Även ni andra som inte är nämnda här som alltid ställer upp när jag behöver hjälp.

Nedskrivet av Susanne Gunnarsson

Kanotpolo-breddkommittén

Ansvarig: Erik Malmberg

Kanotpolokommittén har ansvarat för kanotpolosveriges kontaktnät. När en förfrågan inkommit till kommittén har frågan förmedlats till lämplig person ute i landet. Kommittén har bestått av en ordförande och en webbansvarig. Inför kommande år har en kraftig nyrekrytering genomförts och den nya kommittén består av sju personer. Verksamheten har skötts via mailkontakt och informella möten. Det har genomförts klubbmöte under året där klubbarna har möjlighet att ställa frågor och komma med förslag om vad kommittén ska fokusera på.

Dessutom har följande verksamhet genomförts inom kanotpolo-bredd:

Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Resultat/Genomförda aktiviteter
1. 30 tränande klubbar varav minst 20 med ungdomsverksamhet.	Kommittén ska hålla en kontinuerlig dialog (fadderverksamhet) med de klubbar som nyligen börjat träna polo eller som vill börja.	Fadderverksamhet har hållits för Skellefteå. Ytterligare tre klubbar har rådgivits angående inköp av polomaterial.
2. 15 tävlande klubbar.	Uppmuntra klubbarna att anordna mindre turneringar där man specifikt bjuder in "nya" klubbar.	8 klubbar deltog på någon turnering. Regionala turneringar har hållits i Luleå där de nyare klubbarna getts stort utrymme.
3. 4 tävlande damlag	Stötta damerna genom att hjälpa till att ordna träningshelger.	4 olika damlag har deltagit på årets turneringar. 2 st träningshelger har genomförts.
4. Utveckla och genomföra Allsvenskan	Allsvenskan ska genomföras under 3 turneringar. Turneringar som ska ingå i 2012 år allsvenska ska utses.	8 herrlag och 3 damlag i 3 olika klasser. Turneringar för 2012 har utsetts.
5. Upprätta specifika kurser för kanotpolotränare.	Testa konceptet med en teknikskola för aktiva och tränare.	Ingen aktivitet
6. 15 certifierade nivå 2 domare och 6 ICF-certifierade domare.	Erbjuda årliga domarkurser. Resebidrag till domare som väljer att ICF-certifiera sig.	En nivå 2 uppdömning har genomförts samt 2 domare har omcertifierats. Totalt har vi nu 12 nivå 2 och 5 ICF domare.

7. Upprätta en nordisk kontakt och kalender.	Samarbeta med övriga Norden vad gäller turneringar (ex. NM), utbildningar med mera.	Norska och finska lag har deltagit på svenska turneringar. Svenska lag har deltagit på Finska och Danska turneringar.
8. Att ett nordiskt mästerskap anordnas.	Det Nordiska mästerskapet är planerat till Norge.	NM 2011 genomförs februari 2012 på Mallorca, NM 2012 planerat till Danmark

Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Genomförda aktiviteter
1. Fyra aktiva ICF-certifierade domare.	Erbjuda årliga domarkurser. Resebidrag till domare som väljer att ICF-certifiera sig.	2 domare har dömt som officiella ICF domare på Europacup och EM. Ytterligare 3 ICF-certifierade har dömt internationellt.
3. Ett utvecklat seriesystem med flera klasser och divisioner.	Genom utvärdering och utveckling av Allsvenskan.	Se ovan
4. Tre årliga A-turneringar utöver SM och NM samt 10 årliga B-turneringar.	Stötta våra väletablerade klubbar att anordna DM och andra regionala och nationella turneringar.	Kommittén har uppmanat klubbarna att höja antalet matcher på en turnering genom att anordna tvådagars turneringar. Detta för att göra varje resa mer attraktiv och skapa tillfällen att umgås.
5. Att ett SM anordnas varje år med klasserna Herr, Dam, U-21 Herr och U-21 Dam.	Arbeta med bredden så att underlag finns för samtliga klasser.	SM anordnades med 4 herr och 4 damlag.
6. 300 matchstarter per år.	Stötta våra väletablerade klubbar att anordna DM och andra regionala och nationella turneringar.	Ca 110 matchstarter under året.

Mål 5-8 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Genomförda aktiviteter
1. Tillgång till kanotanläggning med permanent kanotpoloarena.	Vara behjälpliga med det som behövs vid renoveringen av regattabanan i Nyköping, för att det ska kunna bli en	En bana planeras på Mallorca som vintertränings

	polobana.	anläggning.
2. Enbart nivå-2 domare på sanktionerade turneringar.	Minst en årlig steg 2-utbildning för domare.	Se ovan
3. Fem A-turneringar och 10 B-turneringar per år.	Stötta våra väletablerade klubbar att anordna DM och andra regionala, nationella och internationella turneringar.	Se ovan

Övriga planerade aktivitet för kommittén:

1. Utse kommande års SM-arrangör:

Kungälv arrangerar 2012 och Isbrytarna (Luleå) 2013.

2. Uppdatera hemsidan så informations-spridning till aktiva, klubbar och övriga intressenter sker via www.kanot.com:

Hemsidan har fungerat som sekundär kanal för informations-spridning. Det mesta sker via mail men även mycket på Facebook-gruppen kanotpolosverige.

3. Korrekt och väl uppdaterad aktivitetskalender för kanotpolo:

Den mesta av informationen har spridits via mail.

4. Uppdatera maillistor för att säkerställa att informationen når alla:

Arbete pågår.

5. Anordna klubbmöte och konferens för att ge kanotpolosverige och kommittén en chans till diskussioner:

Klubbmöte har hållits i Stockholm i November.

6. Ha kompetent skruttninare på SM:

Denna satsning har på bara några års tid gett en betydligt högre säkerhetsförståelse hos spelarna gällande den egna utrustningen.

Nedskrivet av Erik Malmberg

Kanotpolo elitkommittén

Ansvarig: *Eva Lindmark*

Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Inga telefonmöten har genomförts annat än i specifika frågor. Tyvärr tillät inte tekniken deltagande via distans på (bredd)klubbmöte i november. Elitkommitténs aktiviteter lyftes dock.

Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Genomfört
1. Höja statusen på kanotpolo och på våra elitaktiva.	Informera om vikten av detta på klubbmöten och landslagsträffar. Vi måste börja vara stolta över oss själva och vår gren annars når vi inte ut. Detta givetvis utan att tappa den ödmjukhet som vi har.	Pågår fortlöpande och vi verkar ha fått grunden.
2. Vi knyter ett antal personer till elitutveckling inom polo för att arbeta med "projekt".	Ett antal personer är tillfrågade och ett antal till kommer att bli tillfrågade. Projekten kan vara allt från att fixa administration av en resa till att vara chaufför, videofilmare e.t.c..	Personer har blivit tillfrågade men tyvärr har inte det resulterat i något konkret.
3. Vi har två fungerande landslag (herr, dam) som har en klar och tydlig plan inför varje år. Detta innebär alltså att truppen är klara och FK/coach är på plats vid årsskiftet.		För herrlaget lyckades vi och på damsidan har vi haft en utvecklingsansvarig.
4. Rekrytering kanotpolotränare genererar två ideellt arbetande tränare/coacher på mer än klubbnivå	Samtliga aktiva inom kanotpoloelit kommittén kommer att ha kontinuerlig kontakt med klubbar. Dessa kommer också aktivt under turneringar att kolla vilka ledare som kan vara aktuella.	Ingen specifik utvinning.
5. Delta med klubbtag på NM och EM för klubbtag.	Motivera och informera klubbarna om att delta.	Inga svenska klubbar på EM men däremot på kommande NM.
6. Herrlandslaget har icke spelande coach	Klart för 2011 (och med tanke på 2012)	OK!
7. På herrsidan har vi ett	Truppen för 2011 är	Ok!

utvecklingslag där spelare som ligger precis på gränsen till landslaget kan spela samt även de U21'or som satsar framöver.	gemensam för A-lag och utvecklingslag.	
8. Vi har ett seniorlandslag herr som håller topp 10 klass i Europa.		Klarade vi inte riktigt, 11 plats på EM blev resultatet och var en besvikelse. Dock blev de sexa i Europacupen.
9. Utvecklingstrappa och kravanalys börjar användas i klubbarna. Vi fortsätter också att utveckla den.		Vi har jobbat vidare på detta och vinteranläggningen på Alcudia är ett konkret exempel på lyckad implementation.
10. Att ha en bred och engagerad damtrupp med potential framöver.	Vi har som fokus att utveckla träningen hemma i klubbarna och med jämna mellanrum träffas på läger för att se att utvecklingen går framåt..	Bredden finns men inte toppen ännu. Fyra damlag på SM och tre i poloallsvenskan visar dock att vi är på väg uppåt!
11. Fler damlag på SM.	Detta är kopplat till aktiviteterna under mål 10. Komtakter med elitansvariga är viktiga här.	Se punkt 10.
12. Elitklubbarna har en elitansvarig som är en naturlig kontaktperson för elitkommittén och de landslagsaktuella aktiva.	Detta finns på plats för nästan alla involverade klubbar. Vi fortsätter att överföra informationen till dessa och säkrar att det finns en för varje klubb.	Ok!

Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Genomfört
7. Våra landslag syns regelbundet i media.	Kanotpoloelit kommittén gör pressrelease innan och efter större turneringar och läger och vid andra lämpliga tillfällen.	Pågår löpande.
8. KG är en naturlig plats även för kanotpolospelare	Påbörja arbetet med att kommunicera med ledarna på kanotgymnasiet. Ta reda på vilka förutsättningar som finns. Kan man påbörja hemortsalternativ?	Inget arbete gjort.
9. Alla coacher och merparten av spelarna ska ha påbörjat PGK	Informera om detta till elitansvariga och samtliga aktiva. Informera om detta vid samtliga klubbmöten.	Pågår och vi ska fortsätta med detta i ännu högre grad!

utbildning.		
-------------	--	--

Mål 5-8 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. Vi har fyra väl fungerande landslag (herr, dam, U21 herr och U21 dam) som håller topp 10 klass i Europa och minst ett lag som är aktuellt för att slåss om medaljer på EM.	För att klara konkurrensen behöver vi en bredd och bra påfyllning av spelar. Här jobbar vi nära breddkommittén och har regelbundet informationsöverföring.
2. Luleå Tekniska Universitet är en samarbetspartner för elitsatsande kanotpolospelare	Luleå är redan idag ett starkt fäste för kanotpolo. Ett samarbete pågår redan men behöver utvecklas för att nå elitnivå.
3. Andra Högskolor som också är samarbetspartners.	Håller koll på hur Sweden Sport Campus utvecklas.

Övriga genomförda aktivitet för kommittén:

1. Nyköping och SKF har ansökt om europacupdeltävling i Nyköping 4-5 augusti och har blivit tilldelad denna.
2. Kommittén har hanterat RF:s Elitstöd
3. Vinteranläggning på Alcludia är uppbyggd och finns tillgänglig. Det finns banbegränsning, två mål och 7 vuvubat båtar på plats.
4. Sverigelägret har genomförts för femte året och har blivit en enorm succé och fått gehör ute i polovärlden.

Nedskrivet av Eva Lindmark

Kanotpolo herrlandslaget

Kanotpolo

Herrlandslaget i kanotpolo

Ansvarig förbundskapten: *Jimmy Mehlstrand*

Genomförda aktiviteter:

Träningsläger

2011-01-28 – 2011-01-30 Uppstarts- och träningsläger i Köping

Vi genomförde totalt 5 bassängpass, ett teoripass samt diskuterade säsongens upplägg

2011-03-19 – 2011-03-20 Träningsläger i Luleå

Totalt 6 bassängpass samt ett teoripass

2011-07-14 – 2011-07-15 Fokushelg

Individuellt träningsläger på hemmaplan

2011-08-07 – 2011-08-10 Träningsläger i Luleå, i samband med Sverigelägret

Ett sista träningsläger inför EM. Bra motstånd och en möjlighet att slipa på detaljer

2011-12-02 – 2011-12-04 Träningsläger i Luleå

Uppstart inför säsongen 2012

5 Polopass på vatten och en längre diskussion

Turneringar

2011-01-07 – 2011-01-18 Turnering i Odense, Danmark

En turnering på fullstor bana mitt i vintern. Turneringen var dels en bra avstämning över formen, dels en motivationshöjare mot kvalificerat motstånd. Placering 7/12

2011-05-28 – 2011-05-29 Europacup 1 i St Omer, Frankrike

Vi spelade bra men fick inte resultatet med oss. Till slut hamnade vi på en respektabel 5:e plats. Klart godkänt med tanke på att lagkaptenen Erik Malmborg inte kunde delta denna turnering.

2011-06-11 – 2011-06-13 Europacup 2 i Essen, Tyskland

Ingenting fungerade speciellt bra den här gången och vi kom aldrig upp i vår vanliga nivå. Många spelare såg sega ut på banan och vi förtjänade tyvärr inte bättre än vår slutplacering som åtta. Klar besvikelse!

I Essen deltog också utvecklingslandslaget i andradivisionen. Även om resultaten inte gick vår väg i någon av matcherna var det en nyttig erfarenhet för laget och flera spelare tog stora steg i sin utveckling. Dessutom var det bra att både landslaget och utvecklingslaget fick spela och bo tillsammans för att bättre lära känna varandra.

2011-06-25 – 2011-06-26 Europacup 3 i Mechelen, Belgien

Inför europacup tre var vi redan avhängda från en medaljplats, men vi gick ändå in i tävlingen med en bra attityd och en vilja att visa hur bra vi kan spela. Men, ibland räcker det inte med vilja och vi slutade som 9:a, en placering före Danmark. Detta innebar att vi totalt sett kom på en 6:e plats vid 2011 års europacup.

Europacupen var i år en tuff turnering, där alla tre deltävlingarna spelades inom en månad. Vi drabbades dessutom av skador och spelade väldigt ojämnt. Vår slutliga placering som 6:a var visserligen acceptabel, men spelet lämnade mycket att önska i övrigt.

2011-09-08 – 2011-09-11 VM i Madrid, Spanien

Efter en svag avslutning i Europacupen laddade vi upp inför EM med en förturnering i Madrid. Och nu föll plötsligt alla bitar på plats! Mot blandat motstånd började vi med att vinna vår första match, vi vann även andra matchen och sedan fortsatte vi att vinna, ända fram till dess att vi förlorade mot Tyskland i finalen. En andraplats i förturneringen inför EM – gissa om det var bra för lagmoralen!

Inför EM siktade vi på en top-7 placering. Det var en tuff målsättning med tanke på att vi under året genomgått ett generationsskifte där bland annat nyckelspelaren och målskytten Marko Lassheiki tagit ett sabbatsår. Av lagets åtta spelare fick nu tre göra debut i mästerskapssammanhang. Samtidigt visste vi att laget har en väldig potential, vilket vi visade på VM 2010 där vi missade en semifinal med minsta marginal.

Så drog EM igång, och tyvärr tog det roliga slut redan innan det började!

I gruppspels första match förlorade vi en jämn match mot Belgien med uddamålet. Tråkig start men fortfarande hade vi allt i egna händer.

Match nummer två spelades mot Irland. Trots stort spelmässigt övertag och mängder av målchanser förlorade vi återigen med uddamålet. Om ramträffar räknas hade vi vunnit i stor stil. Men icke!

Två matcher in i tävlingen och vi hade i praktiken redan missat vår chans till avancemang.

Efter det gick luften ur laget och vi förlorade enkelt mot storlagen Italien och Holland.

Ytterligare en ”hedervärd förlust” följde mot Schweiz innan vi resolut kunde besegra Portugal.

I det andra gruppspellet vann vi först mot Ryssland innan vi återigen förlorade med uddamålet mot ärkerivalen Danmark.

Slutligen vann vi ännu en gång över Portugal efter stor dramatik. Det är inte ofta jag skäller ut mina spelare i halvlek men i matchen mot Portugal var jag bara tvungen. Verkligen en bottenmatch som krönte ett misslyckat EM.

Slutplacering, 11:a.

Resultat

Sverige - Belgien 4-5

Sverige - Irland 3-4

Sverige - Holland 1-7

Sverige - Italien 3-9

Sverige - Schweiz 1-3

Sverige - Portugal 7-3

Sverige - Ryssland 8-1

Sverige - Danmark 2-3

Sverige - Portugal 4-3 (Golden goal)

Summering

En av de stora förändringarna inför 2011 var införandet av skottklocka, något som i mitt tycke var nödvändigt för sporten. Under EM spelade de flesta lag ganska ”konservativt” och anpassade inte sitt spel till de nya förutsättningarna. I Sverige började vi tidigt experimentera med nya spelsätt och bland annat man/man spelet har fått en ny dimension med skottklockan. Här tror jag vi ligger långt fram i utvecklingen och förhoppningsvis kan vi överraska till nästa år.

Resultatmässigt var 2011 verkligen inget kanonår för svensk kanotpolo, och inte heller spelade vi övertygande. Få spelare nådde upp till sin kapacitet och som lag nådde vi inte heller fram till målen. I efterhand är det tydligt att jag underskattade svårigheterna med att påbörja en generationsväxling i laget.

Vår målsättning inför EM var en top-7 placering, men vi slutade 11:a. Ett stort steg bakåt från förra året och herrlandslaget befinner sig i en djup kris! Eller?

Tittar vi djupare så ser bilden lite annorlunda ut. Vi missade visserligen vårt resultatmål men samtidigt fasade vi under 2011 in tre nya spelare, samverkade med utvecklingslaget och har framgångsrikt lyckats bredda basen av elitspelare i Sverige.

Resultaten påverkades också av långvarig skada på David Rosendahl och som tidigare nämnts valde vår storskytt Marko Lassheiki att ta en time-out, vilket tvingade nya spelare att stiga fram. Och det har de också gjort! Inför 2012 består landslagstruppen av 13 spelare och konkurrensen är större än någonsin. Vi har en bra mix av rutin och hunger samt bra träningsmöjligheter. Marginalerna är idag visserligen mindre än någonsin i internationell kanotpolo, men vi har inför 2012 alla förutsättningar för att prestera!

Herrlagets deltagare under året

Björn Andersson	Isbrytarna Luleå
David Rosendahl	Isbrytarna Luleå
Mats Lindmark	Isbrytarna Luleå
Karl Persson	Köpings kanotklubb
Anton Höglund	Linköpings kanotklubb
Erik Malmberg	Linköpings kanotklubb
Patrik Gart	Linköpings kanotklubb
Tim Wessel	Isbrytarna Luleå

Utvecklingslagets deltagare

Robert Harlin	Isbrytarna Luleå
Kristoffer Wanståhl	Kuiva gränspaddlare
Johannes Markström	Linköpings kanotklubb
Joel Nåbo	Linköpings kanotklubb
Olov Johansson	Linköpings kanotklubb

Nedskrivet av: Jimmy Mehlstrand

Kanotpolo damer

Förbundskapten: Sofia Johansson

Läger 28-30 januari Luleå

Budskapet från säsongen 2010 var att laget måste bli bättre på att jobba tillsammans och därför blev årets första tematräff LAG. Fokus på spelplanen blev passningsspel och att anpassa sitt eget spel till lagets.

I och med detta första läger för säsongen startades också ett nytt projekt för att förbättra spelarnas fysiska kapacitet. Individuella träningsplaner upprättades.

Deltagare: Ida Jansson, Emma Serenander, Maria Johansson, Caroline Jonsson, Viktoria Lundquist, Emelie Östholm, Emilia Danielsson.

Coach: Åsa Christensen, Eva Lindmark, Sofia Johansson

Läger 29 april- 1 maj

Målet med detta träningsläger är att förbättra matchspelet.

Lägret inleddes med bollövningar för att få igång passningsspelet. Stor betoning lades sedan på matcher och matchscenarion.

Uppföljning av de individuella träningsplanerna utfördes med styrketester.

Deltagare: Ida Jansson, Caroline Jonsson, Emelie Östholm, Maria Johansson, Bella Östblom, Stina

Coach: Eva Lindmark, Sofia Johansson

SM Halmstad 2-3 juli

Ett av årets stora mål var att få fler damspelare inom sporten som inom sin egen klubb har möjlighet att träna tillsammans med andra damer och på så vis få fler damlag att ställa upp i SM.

Totalt tävlade fyra damlag, vilket för första gången var lika många lag som på herrsidan.

Resultat:

1. Köping
2. Uppsala
3. Isbrytarna
4. Skellefteå

Sverigelägret 7-10 augusti

Årets upplaga av Sverigelägret

Nedskrivet av: Sofia Johansson

Kanotpolo Utvecklingslag herrar

Förbundskapten: Eva Lindmark

Träning

Utvecklingslagets spelare har under året tränat med A-laget Se vidare under herrlandslaget.

Genomförda turneringar (utöver de som samordnades med A-laget):

Hollandsturnering

Sweden – Gekko 2-4, Erik Malmberg 1, Kristoffer Wanståhl 1

Sweden – TUS Warfleth A 1-7, Erik Malmberg 1

Sweden - Michiel de Ruyter 2-7, Erik Malmberg 1, Robert Harlin 1

Sweden – KG Wanderfalke 2-7, Erik Malmberg 2

Sweden - Ieper 3-4, Erik Malmberg 2, Anton Höglund 1

Sweden – Hannover 3-4, Erik Malmberg 2, Robert Harlin 1

Essen turneringen (i samband med EC)

Sverige utv. – KC Charlottenburg 3-4, (Robert Harlin 2, Joel Nåbo 1)

Sverige utv. – Ratzeburger KC 1-5 (Olov Johansson 1)

Sverige utv. - Wuppertaler KC 1-4 (Kristoffer Wanståhl 1)

Sveriges utv – Berlin 2-4 (Robert Harlin 1, Kristoffer Wanståhl 1)

Sveriges utv – Flensburg Roklub

Sverige utv – VK Berlin 3-4 (Robert Harlin 2, Kristoffer Wanståhl 1)

Nedskrivet av: Eva Lindmark

Slalom elitkommittén

Ansvarig: Göran Hedström

Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Kommittén har bedrivit sitt arbete genom telefonmöten och träffar i samband med tävlingar. Planerat och lett landslagsverksamheten.

Kommitté ledamöter

Göran Hedström

Patrik Svensson

Mårten Hälberg

Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter	Genomförda aktiviteter och resultat
1. Utveckla ledare och paddlare.	Nationellt och internationellt utbyte av erfarenheter och utveckling, samarbeta med Elitcentra i Falun.	Nationellt har vi med Falu elitcentra lyftsvensk svensk paddling .
2. Öka kompetensen hos svenska paddlare och coacher. Uppföljning och utvärdering.	Delta i coachkonferenser, utbildningar mm.	Har inte deltagit på coachkonferenser i London. Kommer till nästa år att delta med mins 2 representanter. Utbildning ska också genomföras under kommande år.

Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter	Genomförda aktiviteter och resultat
3. Anställd landslagsledning	x	
4. Ledare för alla klasser	x	

Mål 5-8 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter	Genomförda aktiviteter och resultat
5. Alla grenar är representerade i OS.	x	
6. Kanot finns i skolplanen, Kanotgymnasiet har alla grenar, utbyte med andra länder.	x	

Genomförda aktiviteter

Uttagningstävlingar i Lissfors, 2-3 april
Träningsläger i Bratislava, 22 maj -3 juni
EM i La Seu D´Urgell, 3-14 juni
U23 EM i Banja Luka, 3-18 juli (Isak och Fredrik)
JEM i Banja Luka, 3-18 juli
Världscup i Prag, 8-14 augusti
VM i Bratislava, 31 augusti-13 september

Uttagningstävlingar i Lissfors, 2-3 april

A-lag

Isak Öhrström
Tommy Mörtberg
Fredrik Wahlén

B-lag

Erik Garmo

Juniorlandslaget

Erik Holmer
Johan Strandberg

Träningsläger i Bratislava, 22 maj-3 juni

Förberedande läger inför för EM och kommande VM i Bratislava. Träningen var inriktad på teknik i olika partier i banan med varierande port kombinationer. Banan är lång och med ett par riktigt snabba delar. Droppet på 2 meter före målet är det svåraste på banan.

Deltagare: Isak Öhrström och Fredrik Wahlén

Ledare: Göran Hedström

EM i La Seu D´Urgell, 3-14 juni

Isak Öhrström gjorde en mycket bra insats då han tog sig till kvartsfinal. I kvalet presterade Isak toppen av sin förmåga, ett islag från semifinalplats(de 20 bästa). Isak slutade på en 24 plats.

Resultat

<u>Seniorer</u>		<u>Plats</u>
K1 H	Isak Öhrström	24:a
K1 H	Tommy Mörtberg	49:a
K1 H	Fredrik Wahlén	50:a

Deltagare: Isak Öhrström, Fredrik Wahlén och Tommy Mörtberg

Ledare: Erik Garmo

JEM och U23 EM i Banja Luka, 3-18 juli

Reste till Banja Luka med 2st juniorer och 3st U23 paddlare. Planeringen var att ligga och träna på banan under 1 vecka före tävlingen. Vattenståndet varierade kraftigt under träningsdagarna. Värmeböljan gjorde att det var svårt att sova på kvällarna. På tävlingsdagen hade arrangörerna problem med vattenflödet som varierade kraftigt mellan åk 1 och åk 2.

Resultat

<u>Juniorer</u>		<u>Plats</u>
K1 H	Erik Holmer	31:a
K1 H	Johan Strandberg	39:a
<u>U23</u>		
K1 H	Isak Öhrström	31:a
K1 H	Fredrik Wahlén	39:a
C1 H	Erik Garmo	29:a

Deltagare: Erik Holmer, Johan Strandberg, Isak Öhrström, Fredrik Wahlén och Erik Garmo,
Ledare: Nenad Martines, Marcus Göthberg och Denis Anic

Världscup i Prag, 8-14 augusti

Efter ett 4 dagars träningsläger i Lissfors reste man till Prag. Finaltävling i världscupen och kommande tävlingsbana för VM år 2013. Upplandning(träningen) inför tävlingen fungerade bra. Det var under träningsåket som Isak fick en sträckning i bröstmuskeln. Beslutet blev att Isak stod över tävlingen för att inte äventyra kommande VM i Bratislava.

Resultat

<u>Seniorer</u>		<u>Plats</u>
K1 H	Fredrik Wahlén	70:a
K1 H	Tommy Mörtberg	73:a
K1 H	Isak Öhrström	DNA

Deltagare: Isak Öhrström och Fredrik Wahlén och Tommy Mörtberg
Ledare: Bo-Marcus Lidström

VM i Bratislava, 31 augusti-13 september

Väl nere i Bratislava så började finslipningen inför tävlingen. När tävlingen skulle börja så drog ett oväder in, det gjorde att man var tvungen att skjuta på tävlingen 1 dag. Det rubbade vår planering, men inget som störde. Samtliga paddlare gjorde mycket bra ifrån sig. Små missar som gjorde att man tappade många placeringar på den snabba och förhållandevis lätta banan med elit paddlarnas ögon.

Resultat

<u>Seniorer</u>		<u>Plats</u>
K1 H	Isak Öhrström	65:a
K1 H	Tommy Mörtberg	75:a
K1 H	Fredrik Wahlén	76:a

Deltagare: Isak Öhrström, Fredrik Wahlén och Tommy Mörtberg
Ledare: Göran Hedström och Bo-Marcus Lidström

Deltagare

Seniorer

Isak Öhrström
Tommy Mörtberg
Fredrik Wahlén
Erik Garmo

Falu Kanotklubb
Kuiva Gräns paddlare
Järfälla Kanot och rodd klubb
Falun Kanotklubb

Juniorer

Erik Holmer
Johan Strandberg

Nyköpings Forspaddlare
Falun Kanotklubb

Ledare

Göran Hedström
Bo-Marcus Lidström
Nenad Martines
Marcus Göthberg
Denis Anic

Nedskrivet av Göran Hedström

Freestylekommittén

Freestyle

Ordförande: Robin Hammaräng

Kommitténs medlemmar

Robin Hammaräng

Hanna Gustafsson

Genomförda aktiviteter

Skickat Mats Johansson, Assisterande Landslagskapten, till Tyskland för att genomgå ett Internationellt domarseminarium för att bli licensierad för att döma Världsmästerskapen som i år tog plats i Plattling, Tyskland.

Mats deltog även under VM där han dömde flera olika klasser och discipliner inom freestyle. Robin Hammaräng var även på plats under VM.

Norrlandsturen pågick även samtidigt som VM. En veckas paddlande och utforskande av Norrlands bästa paddling! Allt efter de önskemål som uppkom under Forskonferensen.

Den 20-21 augusti anordnade Freestylekommittén freestyletävling i Dala-Floda som både hade statusen Svenskt- och Nordiskt Mästerskap med deltagare från Sverige och Norge. Under samma helg anordnades även Svenskt Mästerskap i Kajakcross, också där med deltagare från både Sverige och Norge.

Robin Hammaräng deltog under det nordiska mötet i Arlandastad den 5 november 2011. På agendan stod hur vi skulle kunna utöka samarbetet mellan länderna men även hur slalom och freestyle ska kunna samarbeta bättre.

Det nordiska mötet resulterade i ett ungdomsläger i Sverige under kommande sommar samt att Norge tog på sig att ännu en gång anordna det Nordiska Mästerskapet i freestyle under 2012.

Året slutade i Sundsvall under sista helgen i november där den numera årliga Forsgalan hölls. I samband med galan delades Guldpaddlarna ut i kategorierna Årets: Prestation, Forstillskott, Händelse, Forsfoto och Forsfilm.

Under hösten har även freestyle och kajakcrosssektionen på kanot.com blivit uppstrukturerad samt är nu också ”up to date”.

Nedskrivet av Robin Hammaräng

Freestylelandslaget

Freestyle

Ansvarig kapten: *Erik Westberg*

Assisterande kapten: *Mats Johansson*

Tävlingar

Freestyle-VM i Plattling Tyskland 20-26 juni

Till Freestyle-VM i Plattling Tyskland 20-26 juni ställde Sverige upp med 5 paddlare. Bästa resultat hade Max Karlsson som kom på 25 plats bland juniorherrarna.

Nordiska Mästerskapen i Freestyle 20-21 augusti

Floda forsfarare arrangerade nordiska mästerskapen i Freestyle. Vinnare av herrseniorklassen blev Mats Wålstedt och Maria Lindgren tog andraplatsen i damseniorklassen.

Genomförda aktiviteter

Träningsläger med The Jacksons, Ottawa River, Augusti

Max Karlsson har tränat tillsammans med familjen Jackson och gjort stora framsteg.

Träningsläger Nottingham 26-30 Oktober

Maria Lindgren tränade med bland annat världsmästarinnan Clair O'Hara,

Deltagare

Damer Senior:

Maria Lindgren Åmsele Forspaddlare

Herrar Senior:

Simon Ingelsten, Värnamo Frisksportare

Robin Hammaräng, Värnamo Frisksportare

David Sandberg, KKSS

Mats Wålstedt, FFF

Herrar Junior:

Max Karlsson, KKSS

Ledare:

Erik Westberg, Kanotklubben Ljusnan

Mats Johansson, KKSS

Nedskrivet av: Mats Johansson

Drakbåt

Ansvarig:

Tävling Hannover Pingst 10-12 juni

Ett svenskt mix-lag deltog sedvanligt i pingstcupen i Hannover 10-12 juni. Laget bestod av flera nya paddlare från både Malmö och Stockholm. Lagets bästa placering blev en 6:e plats på distansen 4000m.

Tävling Bremen 3-4 september

Sverige deltog med ett mix-lag på höst-cupen som ägde rum i Bremen.

Distanserna var 250m, 500m och 2000m.

Ett stort mål har varit att förbättra starterna på de två kortare distanserna. Laget lyckades med detta och kunde glädjande kamma hem guldmedalj i samtliga av de tre distanserna.

Uttagning till VM 2012 Milano

Under hösten har uttagningskriterier inför VM 2012 arbetats fram där målet är att representera Sverige med 3 lag, dam herr och mix. Testerna har redan påbörjats.

Nedskrivet av Sofia Johansson

Kanotseglingskommittén

Kalle Jonasson ordförande, Göteborg
Percy Wesberg ekonomisamordnare, Stockholm
Carina Pettersson Erlandsson, Göteborg
Jenny van Leeuwen, Göteborg
Lars Beäff, Karlstad
Peter Seybolt, Stockholm
Hans Alter, Göteborg

Genomförda aktiviteter

VM i IC seglades Travemünde i Tyskland, Johan Elfström deltog som ende svensk i år och placerade sig som 4:a i IC one design klassen

SM för samtliga nationella klasser anordnades i Göteborg. Deltagande A-, B-, C-, D- E- och IC-kanotseglare. Med totalt 60 deltagare från Sverige och Tyskland.

DM anordnades och seglades i Göteborg.

Seglarläger för kanotseglande ungdomar har genomförts av klubbarna under året. De flesta läger har varit öppna för alla och kommittén stöttar med ekonomiska bidrag. Läger som genomförts är Valölägret i Göteborgs skärgård och UBB:s äventyrläger i Stockholms skärgård. Flera seglarskolor sysslar med kanotsegling på kvällar och helger. För allt detta krävs en stor ideell insats från många och vi tackar alla för ett gott arbete det gångna året.

Tävlingar

Internationella regattan /DM västkustdistriktet 11-12 juni med 24 deltagare

SM i Göteborg 10-14.e augusti med 69 deltagare.

DM Karlstad och Stockholm (Blåste i år bort).

Internationella seglingar:

VM i IC kanot, Tyskland. Johan Elfström 4:a

Nedskrivet av Kalle Jonasson

Kanotgymnasiet

Racing och Slalom

Ledare

Henrik Nilsson, Anders Karlsson, Marcus Göthberg, Mats Johansen, Raimo Vähäsaari

Elever

Frida Eriksson	Finspång
Fredrik Wolf	Nynäshamn
Konny Andersson	Västerås
Jesper Ekeroth	Bengtsfors
Julia Majlund	Nynäshamn
Jens Fahlberg	Västerås
Marcus Andersson	Lidköping
Tommy Vince	Nyköping
Joakim Lindberg	Finspång
Emil Svensson	Norrköping
Cajsa Zeidler	Löddeköpinge
Patric Svensson	Örebro
David Johansson	Oxelösund
Linnea Menning	Vaxholm

Nya elever

Martin Nathell	Ängelholm
Johanna Johansson	Landskrona
Lisa Erksson	Finspång
Henrik Strand	Luleå
Tobias Antonsson	Västerås
Ludwig Andersson	Nyköping
Erik Holmer	Nyköping

Studenter

Jennie Halvarsson
Sebastian Evensson

Läger: Skidläger Orsa v-5, Bruksvallarna v-49, vårläger Grunau Tyskland(Kanot-sprint) v-12-13. Vårläger Nottingham/Grantully, Stor Britanien (slalom) v- 15-16, Höstläger(kanot-sprint) v-44 med nästan 30 deltagare, Höstläger (slalom) Roudnice, Tjekien v-44.

KG-helg med 35 deltagare med ledare/föräldrar som kryddades av föreläsning av Marcus O. och Henrik N..

Tävlingar:

Kanot-sprint: Köpenhamn 7-8/5, vårregatta Lilla Edet 14-15/5, Nyköping 3-5/6, Katrineholm 20-21/8, Varberg 3-4/9, Höstregattan Huskvarna 17-18/9.

Slalom: Borlänge 6/2, Uttagningstävlingar Lissfors 29/4-1/5, SC 1 Västerås 14/5, SC2 Falun 15/5, SC3 28/5, SM Lissfors 27-28/8, SC5 Stockholm 18/9, SC6 Falun 1-2/10

Intagningshelgen ägde rum 4-6/3 på Bosön och Nyköping och resulterade i de nyintagna kanotisterna Martin, Lisa, Johanna och Henrik (racing) Erik, Ludwig och Tobias (slalom).

Testverksamheten löper som en röd tråd genom året och företas både på land, vatten och i laboratoriet på Bosön.

Teoriutbildningen sköts företrädesvis av Marcus efter kursplan i specialidrott. För ettorna sker specialidrottens Tävlings och träningslära tillsammans med NIU elever på Nyköpingsgymnasium och den kanotspecifika Idrottsspecialisering sker på Kanotgymnasiet.

Möten: Tisdagsmöten, personalmöte varje vecka samt RIG-möte ca en gång i månaden.

Praoelever: Ett stort intresse att praoa hos oss har noterats då 15 elever under året valt att förlägga sin prao på kanotgymnasiet.

Utbildning: Andreas Hagström har haft person-och grupputveckling med både personal och elever. ”Uthållighetsidrott i världsklass” (Mats) ”Träningsplanering för Elitutveckling” (Marcus) ”Verksamhetsutveckling” (Marcus & Åsa L.) ”Vem bryr sig om coachen” med Göran Kenttä (alla).

Utvärdering: Åsa Eklund och Bengt Djärv utvärderar verksamheten med och åt oss utöver RF.

Personal: Mats Johansen började 15/8 på heltid.

Anders Karlsson avslutade sitt arbete på KG vid årets slut. (75%)

Henrik Nilsson har arbetat 50% under VT och 10 % med sponsring av Nyköpings kommun under HT.

Marcus Göthberg 85 %

Raimo Vähäsaari 75% (SKF)

Resultat: Många fina resultat har presterats och vi har representerat i allt från ungdomslandslag till U-21, racing-slalom-maraton. Fantastiska JVM-resultat med ett silver som topp på JVM i Singapore (Cajsa). Tre st uttagna till ”Rassel i Rio” med sikte på OS 2016 (Henrik, Martin, Cajsa). En uttagen till EM i K-4 (Konny), ytterligare tre till en annan K-4 satsning (Henrik, Marcus, Joakim). På slalomsidan blev det 8 SM medaljer. Således ett bra gäng på KG som tränar hårt och som sporrar och sporrar varandra.

I skrivande stund har vi fått tillbaka en alltigenom positiv återföringsrapport från RF där Kanotgymnasiet får mycket beröm för en fin verksamhet. Den känslan har vi också, även om vi får vår beskärda del av tonårsbekymmer emellanåt. Dessutom är en mångårig dröm uppfylld genom att förbundet köpt in en flotta och lagt på varmare breddgrader, i det här fallet Alcudia, Mallorca. Tack till alla inblandade.

Vi kommer fortsatt att jobba hårt för att bibehålla en bra verksamhet och ytterligare skärpa den inför 2012.

Nedskrivet av Personalen

Utbildningskommittén

Ansvarig: Åsa Landqvist

Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Ledamöter i kommittén har varit ordförande Åsa Landqvist, ledamöter Anne-Marie Karlsson, Birgitta Nilsson, Nenad Martines, Dag Johansson och Anders Danielsson. Adjungerade har varit Anna Karlsson och Ingela Nordenberg. Utbildningskommittén har vid sex tillfällen haft telefonmöten under 2011 (12 april, 11 maj, 16 juni, 8 aug, 5 okt, 25 okt). Två helger har vi arbetat med vår utbildningsstruktur tillsammans med SISU Idrottsutbildarna, en på våren och en på hösten. Vid dessa träffar har dessutom några representanter för de olika grenarna varit med i arbetet: Linda Falk, Marcus Göthberg, Danny Hallmén. Arbetet i kommittén har framförallt varit av strategisk karaktär.

Mål 1-2 år, 2011-2012:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Resultat
Tränarutbildningar som förnyats ska genomföras regelbundet.	Genomföra de utbildningar som redan nu är planerade våren 2011 och planera för ytterligare utbildningar hösten 2011.	Klart
Utbildningen "Levande Kanot" för racing och slalom är klar. Den är kopplad till SISU:s ledarutbildning "Grunden nivå 1".	Utbildningar i Levande kanot ska genomföras. Vi uppmanar ledare att gå SISU idrottsutbildarnas Grunden nivå 1. Vi fortsätter driva Levande Kanot och uppmanar ledare att gå SISU Idrottsutbildarnas Plattformen.	Utbildningen Levande Kanot är klar och kommer att genomföras våren 2012. Levande Kanot utbildningar har genomförts och finns inplanerade för våren 2012. De som utbildats är uppmanade att gå Plattformen. De är även uppmanade att gå utbildningen Grunden nivå 1 för att kunna gå vidare till Levande Kanot.
Materialet Lärande kanot tas fram 2011 och Ledande kanot 2012.	Föreningskonsulent fortsätter arbetet tillsammans med projektgrupper.	Lärande kanot har fått skjutas upp och kommer att påbörjas under 2012. Ledande under 2013.
Teknik Coach - projektet är integrerat i ordinarie verksamhet inom slätvatten och slalom och byggs ut till fler grenar.	Projektet integreras i den nya utbildningsstrukturen. Utbildning av teknikcoacher genomförs i fler grenar.	I slätvatten och maraton har vi nått målet. Inte till fullo implementerat i slalom.
Idrottslyftet ger resurs till utbildning och den används	Information sprids till föreningar och	Klart.

fullt ut i föreningarna främst för ledarutbildning	utbildningar anordnas.	
De föreningar som idkar tävlingsidrott ska ha minst en utbildad tränare.	Bygger på de tidigare angivna aktiviteterna och att Idrott Online Klubb tillämpas så att utvärdering kan ske med rimlig arbetsinsats.	Vi har nått 47 klubbar med vår nya utbildning vilket är bra men våra ansträngningar fortsätter att nå alla även de som inte har ungdomsverksamhet just nu.
Europeiska Paddel Passet, vit, gul och grön nivå är lanserat och aktivt. Examinatorer för dessa nivåer finns i hela landet och inom de största grenarna. Marknadsföring till föreningar, kanotuthyrare och externa intressenter både ideella och kommersiella gör att "alla" känner till de 3 första nivåerna.	Utbildningen av examinatorer fortsätter. Informationen om Paddelpasset intensifieras. Registreringssystem byggs upp så vi klarar administrationen. Avtal ska slutas med externa intressenter. Vi kommer att söka samarbetspartners aktivt.	Utbildning har genomförts. Systemet för registrering samt maskin är inköpt. Svenskt Friluftsliv har gett projektbidrag för att utveckla verksamheten. Vi har ett visst samarbete med Naturvårdsverket.
Blå nivå ska vara översatta och utbildningar ska startas i några grenar 2011. Examinationshandledning med kompletta instruktioner för examinatorerna finns.	Pilotutbildningar blå nivå genomförs våren 2011. Examinatorsutbildningar erbjuds fördelat i hela landet under hösten. Marknadsansvarig stöttar med information till föreningar, KC och externa intressenter i mån av tillräckligt antal examinatorutbildare.	Kommer att genomföras våren 2012.
Röd nivå är översatt 2011 och examinationshandledning med kompletta instruktioner för examinatorerna finns. Utbildningar startas i några grenar 2012. Fler grenar har anslutit till blå nivå.	Pilotutbildningar röd nivå genomförs våren 2012. Examinatorsutbildningar erbjuds fördelat i hela landet under hösten. Marknadsansvarig stöttar med information till föreningar, Kanotuthyrare och externa intressenter i mån av tillräckligt antal examinatorutbildare. För blå nivå har vi ett utbyggt system 2012.	Genomförs hösten 2012 eller våren 2013
Folder motsvarande den äldre versionen "Välkommen till	Utbildningsgruppen slutför arbetet, materialet	Inte klart.

kanotidrotten” finns klar för alla grenar.	finns.	
Information om postgymnasial utbildning, som lämpar sig för dem som vill elitsatsa, ska finnas på hemsidan.	Arbetet ska kompletteras med erfarenheter från kanotister på plats.	Arbetet genomförs av RF vilket kommer att resultera i ett avtal med ett antal universitet och högskolor om postgymnasial utbildning. RF är inte klara.
Ett uppdaterat material för arrangörer finns i alla grenar 2012.	Samarbete med SISU idrottsutbildarna, verksamhetskommittéerna och Sporrong ger det underlag som kan sammanställas i uppdaterad form.	Klart. Utbildningsmaterial på Mari Time och ERTournament finns.
20 % av våra föreningar använder SISU idrottsutbildarnas material för föreningskunskap och etikfrågor.	Vi informerar våra föreningar i alla lämpliga sammanhang.	Information vid föreningsbesök, information via hemsidan samt i samband med Idrottslyft.
Hela vårt uppdrag är definierat i vår handlingsplan	Utbildningskommittén lämnar ett underlag till styrelsen som kan lägga en proposition i frågan till årsmötet.	Uppdraget är rimligt definierat och fungerar som riktlinje för kommitténs arbete. Ett genomarbetat underlag för en proposition är inte slutfört.
KG ska genom kompetens och erfarenhet tillsammans med förbundets utvecklare ha skapat sig en position, som naturligt utvecklingscentrum för gymnasieungdomar samt deras tränare. Då är KG en naturlig plats kompetensutbyte för våra tränare.	Informera om det arbete som bedrivs på KG på de träffar som ordnas av förbundet, ex tränarkonvent. Årligen erbjuda helg på KG för elever som går på högstadier och satsar på kanot. KG tränarna, grenkommittéerna och förbundskaptenerna ska regelbundet ha kontakt.	Genomfört helgträff. Regelbundna kontakter med förbundskaptener sker i olika forum, men kan utvecklas med kommittéerna.

Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Resultat
Vi arbetar mer med alternativa utbildningsformer t.ex. via Internet och distansutbildningar		Påbörjat. Paddelpasset nivå 1 gul och nivå 2 grön.

Utbildningen och materialet "Lärande Kanot" finns klart för <u>alla</u> grenar.		Inte påbörjat.
Utbildningen och materialet "Ledande Kanot" finns klart för <u>alla</u> grenar.		Inte påbörjat
Svart nivå är översatta och utbildningar ska startas i några grenar 2013. Examinationshandledning med kompletta instruktioner för examinatorerna finns. Fler grenar har anslutit till röd nivå. För röd nivå har vi ett utbyggt system.	Pilotutbildningar svart nivå genomförs våren 2013. Examinatörsutbildningar erbjuds fördelat i hela landet under hösten. Marknadsansvarig stöttar med information till föreningar, Kanotuthyrare och externa intressenter i mån av tillräckligt antal examinatorutbildare.	Pilotutbildning genomförd internationellt hösten 2011.
Mål för förbundskaptenernas kompetens: De ska ha genomgått SKF:s alla kanotutbildningar i sin gren samt de utbildningar som SISU ger kopplat till våra nivåer på ledarutbildning. De ska ha påbörjat utbildning eller sikta mot motsvarande GIH/IH/ETU. De ska vara väl inlästa på och klara av att arbeta med utvecklingstrappan som utgångspunkt.	Arrangera utbildningar och underlätta för kaptenerna att få tid att delta. Se till att budget läggs för deras fortbildning och informera om vilka utbildningar SISU ger. Utvecklingsansvarig och kaptener ska få tid till träffar där utvecklingstrappa och kravprofil diskuteras med utgångspunkt från den träning som bedrivs med de aktiva.	Pågående arbete.
Paddelpasset är ett allmänt känt begrepp i KanotSverige och finns klart för alla discipliner som finns i Sverige..	Marknadsföringsarbete och kontinuerlig utbildning av examinatorer.	Pågående.

Övriga planerade aktivitet för kommittén 2011/resultat:

1200 sålda exemplar av Lärande Kanot

Resultat - 71 ex såldes 2011, det finns 450 kvar.

30 personer ska vara godkända på Levande Kanot utbildningen under 2011.

Resultat - 8 personer genomgår utbildarutbildningen, den avslutas i februari.

Nedskrivet av: Åsa Landqvist