



# **Svenska Kanotförbundets verksamhetsberättelse 2010**

## Styrelsen

*Ordförande: Kent-Åke Lundberg*

### Styrelseledamöter

Stefan Gustafsson, vice ordförande  
Anders Danielsson, tillika generalsekreterare  
Eva Lindmark  
Sten-Erik Olsén  
Sofia Johansson  
Gunnar Castmo

### Adjungerade

Åsa Landqvist, kansliet  
Caroline Dewoon Thorén, kansliet  
Nils-Åke Carlsson, kassör  
Anna Karlsson, föreningskonsulent (ersatte Dag Johansson under 2010)

Det gångna årets största händelse var Anders VM guld i Poznan på 500 m i K-1. Det fick stor uppmärksamhet i media och innehöll bl.a. en direkt ”på platsen” intervju i söndagens Sportspel i SVT. I övrigt har styrelsearbetet följt förra årets mönster med fysiska möten på vardagar i Stockholm. Ett stort tack till styrelseledamöter, som tar semester från jobbet för att utföra uppdraget som styrelseledamöter.

Styrelsen har genomfört 16 protokollerade styrelsemöten under 2010. Av dessa har 9 varit fysiska möten och 7 varit telefonmöten.

Fortsatt gäller principen att alla operativa ärenden ska hanteras av kommittén och endast i undantagsfall ska dessa hanteras av styrelsen.

Det verkställande utskottet, VU, har haft månatliga telefonmöten där frågor av direkt operativ karaktär har avhandlats, för att senare föreläggas styrelsen för bekräftande beslut. I VU sitter Kent-Åke, Anders, Nils-Åke samt de anställda i Nyköping.

Styrelsens beslutslogg visar 33 tagna beslut varav 29 har verkställts under 2010.

Frågor som fångat styrelsens uppmärksamhet i hög grad under 2010 är;

- Framtagande av utvecklingsverktygen Utvecklingstrappa och Kravprofil för samtliga discipliner, vilket är ett krav från RF för att få ta del av RFs Elitstöd i framtiden.
- Etablering och uppstart av kraftcentren KanotSyd och KanotStockholm.
- Etablering och uppstart av Elitcenter Slalom Falun.
- Introduktion av två nya disciplin-kommittéer Rafting och Surfski.
- Reorganisation av slalomkommittén och dess laguppställning.
- Nationell kanotstadion Rocksjön.
- Förutsättningar för upphandling av startgrindar.
- Konsekvensen av olyckan i Tyskland, där förbundets trailer med landslagskanoter totalkraschade (inga personskador).
- Digitalisering av hantering och attest inkommande fakturor.
- Fördelningen av Idrottslyftet till föreningar
- Antidopingprogram
- SKF avtal med aktiva
- Kanotgymnasiet
- SM veckan (Kanotpolo) Malmö i regi av RF och SVT

- Utveckling av ERT Tournament och Maritime för administration av regattor
- Paddla Sverige, mässor, branschorganisation och Svenskt Friluftsliv/Friluftsrådet.
- Paddelpasset
- Överflyttning av hela it-systemet Kanotguiden
- Elitstödet och dess fördelning mellan förbund och discipliner.
- Total revision av förbundets medlemsmatrikel (föreningar). Kravet är organisationsnummer och uppdaterade stadgar.

#### Frågor som drivits internationellt

- Argumentation för och revision av ICFs beslut att reducera antalet banor i Sprint från nio till åtta.
- Nordiskt samarbete på styrelse och kommitténivå
- Ett utvecklat europeiskt samarbete inom ICF  
Kanotpolo (Eva Lindmark)
- Chief Scrutineer på VM i Milano
- Internationella certifierade domare (Sverige har nu 5 stycken)
- Utrustning till utvecklingsland (Puerto Rico)
- Påverkat de nya reglerna där främst skottklockan har en avgörande betydelse.  
Maraton (Stefan Gustafsson)
- Skapa och etablera Classic Marathon World Series
- Time-track, GPS-baserat digitalt tid- och positioneringssystem som gör det möjligt att få ID, läge, tid, tidsdifferens och fart på varje kanotist hela loppet, digitalt och direkt i TV-rutan
- TV och Web-TV sändningar samt ett internationellt system för "vem är vem" där alla kanotister finns med sina meriter, land, klubb, tränare mm.
- Speaker utveckling  
Kanotsegling (Ola Barthelson)
- IC VM Travemünde

#### Ekonomiska nyckeltal

	2010	2009
Kostnader	- 9.726.339	- 9.477.287
Idrottsverksamhetens kostnad	- 4.476.893	- 3.984.849
Idrottsutbildning & möten	- 429.345	- 556.206
Sponsorer och reklam	- 79.085	- 559.876
Demokratikostnad	- 173.592	- 145.296
Intäkter	9.868.508	9.907.097
Tävling & träning (bl.a egenavgifter)	765.797	666.776
Sponsorer och reklam	63.768	220.892
SOK Individbidrag	722.979	487.495
SOK förbundsbidrag	0	117.215
RF Elitstöd	963.580	1.250.000

RF Förbundsbidrag	3.419.000	3.476.000
RF Förbundsutveckling	966.500	978.000
RF Adm Idrottslyft	272.500	277.000
Naturvårdsverket (Friluftsrådet)	300.000	450.000
Medlemsavgifter (bl.a. förening)	711.505	669.290
Kanotuthyrare	379.100	316.600
Kanotguide/hemsida	57.530	82.339

Kommittéorganisation;

Kommitté	Styrelsens representant	Kommittéordförande
Slätvatten Elit	Kent-Åke Lundberg	Stefan Granstedt
Slätvatten Bredd	Sten-Erik Olsén	Magnus Mattsson Mårn
Kanotslalom	Sofia Johansson	Hans-Erik Öberg
Freestyle	Sofia Johansson	Karin Jelk
Kanotpolo Elit	Eva Lindmark	Eva Lindmark
Kanotpolo Bredd	Eva Lindmark	Erik Malmborg
Kanotsegling	Åsa Landqvist	Kalle Jonasson
Drakbåt	Sofia Johansson	Johan Strandberg
Disciplin	Åsa Landqvist	Emilia Liedbäck
Utbildning	Anders Danielsson	Åsa Landqvist
Marknad och Media	Caroline Dewoon Thorén	Peter Pennsäter
Utrustning	Nils-Åke Carlsson	Börje Andersson

*Nyckeltal*

	2010	2009	2008	2007
Anslutna föreningar	115	119	122	118
Antal medlemmar	22.000	18.000		
Klubbar anslutna till Idrotten On Line	99	95	61	0
Licensierade kanotister	581	592	596	556
Män/Kvinnor	453/128	458/134	455/141	423/133
Kanotuthyrare (betalande)	115	116	82	90

LOK stöd	vt: 429.584 56 klubbar	vt: 431.508 ht: 435.896 53 klubbar	vt: 443164 ht: 419280 55 klubbar	685.755 kr 57 klubbar
SISU timmar	3 129	3.522	3.177	4.067

### Anställningar

Susanne Gunnarsson (halvtid) som Elitkoordinator vid sidan av Bengt Bengtsson för Elit Sprint.

På kansliet i Rosvalla är Åsa Landqvist och Caroline Dewoon Thorén anställda. Dessutom är kansliet arbetsplats för Kerstin Flinge och sedan Britt Wiberg. De senare inom ramen för ett arbetsmarknadsprojekt, vilket innebär att kostnaden för oss är noll.

Anna Karlsson ersatte Dag Johansson som Föreningskonsulent.

### Idrottslyftet

Styrelsen fördelade 1.448.000 kronor år 3 (2009/2010) att jämföra med 1.477.000 kronor år 2 (2008/09) och 1.427.000 år 1 (07/08). År 2 prioriterades utbildning och materiel och 41 föreningar fick del av bidraget.

Den andra delen i Idrottslyftet med syfte att utveckla förbundsverksamheten är, utan tvekan, det som medger vår expansion av personal. Delar av lönekostnaden för såväl Caroline som Dag tas från detta statliga stöd och då för att driva de projekt styrelsen bedömer ha stor vikt för att utveckla verksamheten inom förbundet. Förutom detta har medel från Idrottslyftet finansierat följande projekt;

- ERT Tournament (Easy Race 2.0)
- Teknikutveckling Racing "Rätt träning och teknik åt alla" och Lekande Kanot
- Dartfish

### Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Resultat
1. Ta fram eller utveckla kravprofil och utvecklingstrappa för <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Sprint</li> <li>b. Maraton</li> <li>c. Slalom</li> <li>d. Kanotpolo</li> </ol>	Stefan Wiberg är samordnare av detta tillsammans med Åsa Landqvist.	OK. Stefan Gustafsson tog över efter Stefan Wiberg. Slutredovisning våren 2011 och vi ligger klart på planen.
2. Utveckla Kraftcenter arbetet.	Fortsatt dialog med de tre intressenterna, ansvarig Kent-Åke Lundberg, Stefan Gustafsson och Stefan Wiberg Anders Danielsson ansvarig för Alliansavtal.	OK. KanotSyd och KanotStockholm etablerade och driftsatta under 2010.
3. Elitcenter i drift i Falun	Avtal med Falu KK – Kent-Åke Lundberg	OK. Verksamheten startade upp, men styrningen och närvaron från SKF var

		för låg.
4. Kraftfullt kommittéarbete	Kommittéernas ordförande bjuds in till styrelsemöten – Kent-Åke Lundberg	Inte godkänt. Enda kommittéordförande som varit med på styrelsemöte var Hans-Erik Öberg från Slalom.
5. Ekonomisk uppföljning varje månad.	Hålla upp den nivå vi uppnått - Nils-Åke Carlsson	OK. Enda kritikpunkt är att styrelsen borde agerat aktivare under hösten och fördelat medel för ”vilande” projekt.
6. Budget satt sista november	Budgetarbete påbörjas i tid - Kent-Åke Lundberg	OK.
7. Redovisning LOK och SISU-timmar måste redovisas på lokal nivå	Information ut i veckomailen samt på hemsidan och i alla sammanhang där det är lämpligt. – Anders Danielsson	OK. Effekten av informationen verkar dock vänta på sig. Vi behöver mera LOK stöd och klubbarna måste bli bättre på att redovisa.
8. Minst lika mycket pengar från RF/SOK som tidigare år.	Se punkt 1 och punkt 7 samt fortsatt dialog med RF/SOK Kent-Åke Lundberg.	OK. Vad gäller den ekonomiska tilldelningen från RF ser vi ingen anledning att beklaga oss. Vi gör ett bra jobb, vilket betalar sig.
9. Bibehålla ICF-representation	Fortsatt stöd till våra delegater. Öka åiterrapporteringen från internationella möten Eva Lindmark, Stefan Gustafsson, Bo Berglund och Ola Barthelson.	OK. Både Eva och Bo omvaldes till resp. kommitté.
10. Alla klubbar med i Idrott online	Kontakta stora Stockholmsklubbar med redan fungerande medlemsmatriklar – Åsa Landqvist	Jobbet bordlagt pga bristande funktionalitet i Idrott On Line.
11. Utveckla det nordiska samarbetet	Kalla till Nordiskt möte i Stockholm samt säkerställa agendan. Kent-Åke Lundberg.	OK. Representationen var Slätvatten, Slalom, Polo och Långfärd/Hav.
12. Synergier mellan grenar	Träningsläger tillsammans med gemensam styrning - Kent-Åke. Eva Lindmark kallar till gemensamt kaptensmöte i januari.	Inte genomfört.  OK. Så gott som alla var med.
13. Nordiskt mästerskap för forsgrenar i	Sofia Johansson tar frågan med respektive aktuell	Inte genomfört, men frågan finns kvar på

Sverige	verksamhetskommitté.	agendan efter årets nordiska möte.
14. Organisationsbidrag från Friluftsrådet för att kunna förstärka kansliet	Kent-Åke Lundberg tillsammans med Caroline Dewoon.	Inte genomfört.
15. Vi vill nå ”Allt för alla paddlare”.	Lansera kanotguiden i ny form och skepnad. Producerar och publicerar en kanotbilaga i Aftonbladet 8 mars - Caroline	Kanotguidens nya skepnad finns och fortsätter att utvecklas. Bilagan publicerades och kanot var en av ytterst få som lyckades annonsfinansiera publikationen. Kul.
16. 150 anslutna kanotuthyrare	Kanotguiden, branschorganisationen, kajakbilagan, uppsökande verksamhet – Caroline	Målet är inte uppnått, men ökningen fortsätter, om än till en lägre nivå.
17. Öka antalet klubbar med 2.	Kontakta befintliga skidklubbar för införande av kanot som aktivitet. Första steget kontakta skidklubbar i Mellansvenska KF område för att fråga om intresse. - Dag Johansson Övriga förslag: Landsbyggsprojekt EU	Inte genomfört. Antalet klubbar har minska, vilket i huvudsak beror på RFs revision av medlemsmatrikeln.
18. Regelbunden prenumererbart Nyhetsbrev	Nuvarande Veckomail ska skickas till egenanmäld adress - Anders	OK
19. Ha roligt när vi gör vårt arbete	Ge beröm till personer som gör ett bra jobb! Reflektera över detta varje månad!	Absolut och för det mesta.

### Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Resultat
1. Vi ska ha regattabanor med internationell kvalité.		Intresset för att installera startgrindar har ökat radikalt. Längst är man i Nyköping där man tagit beslut i kommunen att investera. Utvecklingen i Jönköping har stannat av.

<p>2. Vi ska kunna genomföra internationella tävlingar i Sprint, Maraton, Slalom, Kanotpolo och Freestyle.</p>		
<p>3. Skapa ett fungerande register för samtliga utmärkelser, vandringspriser etc. på internet, som förbundet ansvarar för.</p>		<p>Här är det fortsatt långt till målet.</p>
<p>4. Ordna en fungerande resultatdatabas på nätet där samtliga resultat från sanktionerade tävlingar lagras.</p>		<p>Är inte på plats.</p>
<p>5. Ligga i framkant av utvecklingen och t.ex. hantera distansändringar i Sprint (200m).</p>		<p>Mycket aktivitet under året från såväl förbund som andra när det gäller 200 m Sprint.</p>

Nedskrivet av: Kent-Åke Lundberg



## Slätvattenskommittén, bredd

**Ansvarig:** Magnus Mattsson-Mårn

### **Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:**

Månatliga telefonmöten kombinerat med träffar i samband med tävlingar.

#### Kommittémedlemmar under 2010:

Stenne Olsén (förbundsstyrelsen)

Maria Johansson

Ove Emanuelsson

Robert Andersson

Danny Hallmén

Dag Hellström

### **Mål 1-2 år:**

<b>Beskrivning av målen</b>	<b>Planerade aktiviteter under kommande år</b>	<b>Resultat</b>
20. <u>Teknik:</u> Samtliga sprintarrangörer använder ERTournament och Maritime på sina tävlingar och någon maratonarrangör prövar systemet under 2010.	Tät kontakt med arrangörer och tillverkare för att säkra tillförlitlighet och slutlig utveckling. Utvärdering under hela säsongen.	Samtliga utom 2 sprintarrangörer använde ERT, i det ena fallet var det enligt planen. Maratontävlingar i samband med regatta och SUC använde ERT.
21. <u>Tävlingar:</u> Tydlig programidé. Mer tävlande under den bästa säsongen.	En svensk regatta i varje månad maj – sep (SM-inräknat). SUC-starten senarelagd.	Tävlingsprogrammet blev enligt planen. En tydlig programidé finns.
22. <u>Läger:</u> Samordning. Minst två läger i samband med nationell tävling.	Maraton-SM och SUC Bengtsfors.	Båda lägren fungerade med bra deltagande.
23. <u>Ledarutveckling:</u> Fler utbildade tränare som samverkar.	Lekande kanot fortsätter. Tränarkonventet blir naturlig samlingspunkt för alla klubbtränare. Ett kraftcenter startar.	Lekande kanot har fortsatt. Kvarstår önskemålom ännu bredare tränardeltagande på konventet. Antalet utbildade tränare har inte räknats nu. Två kraftcenter har startat.
24. <u>Nordiskt samarbete:</u> Fördjupning av	Marknadsföring av svenska läger till övriga Norden. Nordiskt tränarkonvent.	Tyvärr inget utomsvenskt deltagande på svenska breddläger.

samarbetet, även för läger och konferenser.		Nordiskt tränarkonvent skjutet framåt i tiden.
---------------------------------------------	--	------------------------------------------------

### Mål 3-5 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under 2010	Resultat, efter 1 år
6. 500 deltagare från 50 föreningar på racing-SM.	<p>Bygga vidare på Summer Camp, kanotskolor.</p> <p>Kraftcenter anpassat till svenska förhållanden sprids.</p> <p>Ledarnätverk i alla former utvecklas.</p> <p>Ökat ungdomstävlande ger fler seniorer.</p> <p>Lättillgängliga tävlingar, fortsatt utveckling av tävlingsinnehållet.</p> <p>Förbättrade banor, förbättrade tekniska hjälpmedel för både racing och maraton.</p>	<p>Summer Camp fungerar bra. Kanotskolor ej fullt inventerade.</p> <p>2 kraftcenter har börjat arbeta, fler sannolikt på gång.</p> <p>Fortsatt arbete med Tränarkonventet tillsammans med föreningskonsulenten. SUC behöver utvecklas under kommande år.</p> <p>Arbete med tekniska hjälpmedel pågår.</p> <p>Mycket troligt att de första startblocken kommer till Sverige under 2011.</p>

### Övriga planerade aktiviteter under 2010:

Planerad aktivitet:	Resultat:
1. Tävlingsarrangörsträff 6-7 feb.	30 deltagare, ERT-utbildn. o försäkringsinfo bl.a.
7. Breddläger ungdom, skidor, 22-26 feb	Plats: Långberget. Drygt 30 deltagare.
8. Maratonläger i samband med maraton-SM	Plats: Karlskrona. Ett 20-tal deltagare.
9. Föreläsning i samband med racing-SM	Ordnades av arrangören, föreläsning om tränings- och tävlingsmotivation.
10. Breddläger: Summer Camp ungdom 9-13 aug	Plats: Bengtsfors. 50 deltagare.
11. Kanotläger ungdom i samband med höstlovet	Plats: Nyköping. Samarrangemang med ungdomskapten och KG.

Nedskrivet av Magnus Mattsson-Mårn

## Senior Racing

*Ansvarig Bengt Bengtsson*

### **Genomförda aktiviteter**

Skidläger Funäsdalen vecka 3  
Skidläger Funäsdalen vecka 6  
Läger Pines Florida 1:a februari tom 13:e april  
WC 1 Vichy 7-9 maj  
WC 2 Szeged 28-30 maj  
WC 3 Duisburg 4-6 juni  
EM läger i Strömstad 21-27 juni  
EM i Trasona 1-4 juli  
VM läger Jönköping 28/7-6/8  
VM i Poznan 19-22 augusti  
Skidläger Funäsdalen vecka 46  
Skidläger Funäsdalen vecka 50

### **Skidläger vecka 3,8, 46 och 50 i Funäsdalen**

Susanne Gunnarsson genomförde vid fyra olika tillfällen skidläger i Funäsdalen. Lägren var fokuserade på stora träningsvolymmer och stimulerande träning.

### **Läger Pines Florida 1:a februari tom 12:e april**

Inför lägret hade vi tre olika nivåer där de aktiva bjöds in att delta vid olika starttider. Beroende på resultat bjöds deltagarna in under tre kategorier. Fullt stöd från Svenska Kanotförbundet och Sveriges Olympiska Kommitte. Fullt stöd från SKF. Delvis eller inget stöd. De med fullt stöd erbjöds att delta from 15 februari tom 12 april. Delvis eller inget stöd from 1:a mars tom 12 april. På lägret hade vi aktiva som var med kortare perioder anpassade efter ledighet och studier. De som har stöd från SOK kan lägga till lägerdagar tex Anders Gustafsson som var på plats den 1:a februari tom 19 april.

Den första tiden tränade var inriktad på teknik, kvantitet och tillvänjning. Allteftersom tiden gick minskades träningsvolymen och kvaliteten ökades på. Besättningsträning var ett stående inslag. Under lägret körde vi gymtester och 5x2000 m på vattnet. Vi utförde tröskeltester på vatten. Vi testade besättningar mot andra nationer för att få värdeämätare.

### **WC 1 Vichy 7-9 maj**

Till årets första världscup i Vichy, Frankrike åkte en liten trupp. Förutom att göra säsonsdebut och komma igång med tävlingssäsongen 2010 var det viktigt att ta reda på hur Vichy fungerade som tävlingsplats eftersom Vichy skulle stå som värd för Världsmästerskap och tillika OS kval. Den tidiga säsonsdebuten var kall och luften var rå dvs inte idealiska för kanottävling.

Bäst under tävlingarna lyckades Anders Gustafsson som fick ta steget upp på prispallen på K1 500 m Som alltid på K1 500 m är marginalerna små. Josefin Nordlöw/ Sofia Paldanius gjorde en bra debut med en femteplats i K2. Markus Oskarsson kastade sig på allvar in i leken vad det gäller internationellt tävlande. Markus gjorde sitt bästa lopp för helgen i sin semifinal på K1 1000 m.

Det mesta kom att handla om huruvida Vichy skulle stå som arrangör för VM och OS kval. Det var livliga diskussioner på lagledarträffen och extrainsatta informationsmöten. Många var

upprörda och ifrågasatte den sportsliga rättvisan om tävlingar ska genomföras med på en flod med strömmande vatten. Vi var många som protesterade mot dessa förhållanden, Svenska Kanotförbundet gjorde en skrivelse där han redogjorde för den svenska ståndpunkten. Denna skrivelse undertecknades av flera av våra nordiska grannar. Detta arbete tillsammans med andra nationer gjorde att Vichy drog sig ur som arrangör då de inte kunde garantera sportslig rättvisa. Arrangör för VM och OS kval 2011 blev i stället Szeged.

*Svenskt deltagande*

K1 1000 m Anders Gustafsson

K1 500 m Anders Gustafsson

K1 500 m Sofia Paldanius

K2 500 m Josefin Nordlöw/ Sofia Paldanius

*Placering A-final*

9:a

3:a

9:a

5:a

*Placering B-final*

K1 500 m Josefin Nordlöw

6:a

K1 1000 Markus Oscarsson

6:a

**WC 2 Szeged 28-30 maj**

I Szeged gjorde Anders Gustafsson sin bästa världscup för säsongen. Han var fyra på K1 1000 och klev återigen upp på prispallen på K1 500 m, denna gång som silvermedaljör. Josefin Nordlöw/ Sofia Paldanius gjorde även dom sin bästa placering för säsongen i K2 1000 m där de placerade sig som tvåa. Markus Oscarsson blev sjuk inför Szeged och avstod från tävlande. Världscuperna i Szeged och Duisburg låg helgerna efter varandra och vår tremannatrupp låg kvar i Szeged för träning.

*Svenskt deltagande*

K1 1000 m Anders Gustafsson

K1 500 m Anders Gustafsson

K2 500 m Josefin Nordlöw/ Sofia Paldanius

K2 1000 m Josefin Nordlöw/ Sofia Paldanius

*Placering A-final*

4:a

2:a

9:a

2:a

**WC 3 Duisburg 4-6 juni**

Till Duisburg åkte en stor trupp från Sverige och vår delegation från Szeged anslöt. Josefin/ Sofia visade att det kan vara snabba där de höll sig långt fram i finalen och slutade på en fjärdeplats på K2 200 m. Petter Öström imponerade stor och tog sig till final och slutade på en åttondeplats. Mycket bra i ett så meriterat sällskap! Karin Johansson paddlade K1 1000 m med framgång och slutade på en sjundeplats.

För Markus Oscarsson/ Anders Gustafsson på K2 1000 m var Duisburg ett tillfälle att mäta sina krafter mot internationellt motstånd. De ledde länge och såg ut att kunna ta en medalj men luften gick ur de sista 250 m och de förpassades till en fjärdeplats. Detta vara också ett test inför EM i Trasona.

På K1 500 m är Anders säkerheten själv. Duisburg var inget undantag, Anders blev denna gången en silvermedalj.

*Svenskt deltagande*

K1 200 m Petter Öström

K2 200 m Josefin Nordlöw/ Sofia Paldanius

K2 500 m Josefin Nordlöw/ Sofia Paldanius

*Placering A-final*

8:a

4:a

6:a

	<i>Placering B-final</i>
K2 1000 m Markus Oscarsson/ Anders Gustafsson	4:a
K1 1000 m Karin Johansson	7:a
K1 500 m Anders Gustafsson	2:a

### *Svenskt deltagande*

### **EM läger i Strömstad 21-27 juni**

#### **Tord lagade maten**

För andra året i rad gästade vi Strömstad som lägerort i vår uppladdning inför EM. Tord Johansson hjälpte oss med maten. Vår kontakt Johan Lidberg på roddgymnasiet i Strömstad stöttar oss på plats. Inriktningen var att samköra besättningar och fortsätta vår aeroba period.

#### **EM i Trasona 1-4 juli**

Våra förhoppningar var högt ställda. Målsättningen var att ta fyra medaljer och vi tog en enda. Det kan tyckas vara ett blekt resultat men vi kunde gått helt lottlösa från detta EM. Det som är det stora orosmomentet var att många aktiva blev sjuka. Fyra av våra aktiva blev i en magsjuka. Många nationer upplevde samma sak på plats i Trasona. Orsaken var troligtvis var vattnet på tävlingsbanan. Anders Gustafsson som såg otroligt stark ut i semi på K1 500 råkade ut för magåkomman och lyckades trots detta bärga ett silver!

Markus Oscarsson/ Anders Gustafsson gjorde sitt andra heta tävlingstillfälle för säsongen tillsammans. Denna gång slutade de på en sjätteplats.

Karin Johansson gjorde flera bra lopp under detta EM, främst på K1 1000 m där hon blev 5:a. Petter Öström fick till säsongens bästa loppet för säsongen och slutar 5:a. Markus Oscarsson hoppar in som reserv på K1 5000 och gör ett bra lopp och slutar sju, därefter insjuknar också Marcus.

Josefin Nordlöw/ Sofia Paldanius gör på K2 1000 m en godkänd insats när de slutar på en femteplats. Henrik Nilsson hoppade in i K4 1000 m. Tyvärr så kan vi konstatera att K4:an inte räckte ända fram. Vi hoppades att denna förstärkning skulle kunna få K4:an att lyfta. Sofia Paldanius kämpade till sig en finalplats på K1 500 m, där hon slutade som nia.

Annika Andersson/ Anna Roger visade att det fanns fart och kraft i båten. Tyvärr så höll deras våldsamma satsning att sluta i ett bad.

EM rätade ut några frågetecken och blev en väckarklocka. Väckarklockan bestod i att det kan gå snett trots att man har förberett sig på bästa sätt. Det finns saker som man kan vara svåra att förutse och påverka.

Vi gjorde vad vi kunde med de förutsättningar som vi hade.

### *Svenskt deltagande*

	<i>Placering A-final</i>
K1 200 m Petter Öström	5:a
K1 500 m Sofia Paldanius	9:a
K1 500 m Anders Gustafsson	2:a
K2 1000 m Josefin Nordlöw/ Sofia Paldanius	5:a
K1 1000 m Karin Johansson	5:a
K2 1000 m Markus Oscarsson/ Anders Gustafsson	6:a
K1 5000 m Karin Johansson	6:a
K1 5000 m Markus Oscarsson	7:a

### **VM läger Jönköping 28/7-6/8**

Även i år förlade vi VM lägret i Jönköping. Denna gång inkvarterade vi oss på vandrarhemmet. Detta gjorde att vi slapp en massa logistik då vi hade kanoterna några meter från paddelvattnet. Motoko Uchida lagade maten för våra aktiva.

Thomas Wissing vår fysioterapist kom till lägrets andra hälft och jobbade igenom våra aktiva. Inriktningen på lägret var att toppningsträning och putsa på besättningssamträningen. Vi gjorde lite tester för se om vi kunde få några besättningar att gå fortare. Vi jobbade individuellt med tekniska justeringar. Anne Rikkala från Finland bjöds att vara med på läger för att Sofia Paldanius skulle få bästa möjliga sparring i sina K1 förberedelser.

### **VM i Poznan 19-22 augusti**

På VM fanns det många utropstecken. Det var många som gjorde sina bästa prestationer när det som mest gällde. Petter Öström som verkade ha en aldrig vikande formkurva tog sig till final och slutade som nia. Julia Stensils debuterade som senior I mästerskapssammanhang. Debuten gjorde hon i konstellation med Karin Johansson. Julia Stensils/ Karin Johansson tog en mycket hedrande sjätteplats. Sofia Paldanius genomgick en fantastisk utveckling från EM och fram till VM. På K1 1000 m tog Sofia brons i en tuff final. På K1 500 m gjorde Sofia en inspirerande insats när hon placerade sig som femma.

Annika Andersson/ Anna Roger som visade under EM i Trasona att det finns något extra visade det genom att knipa andraplatsen i B-finalen på K2 200 m. Erik Svensson/ Anders Svensson gjorde sina bästa prestationer för säsongen när de placerar sig som tvåa i B-finalen. En stor besvikelse var K4:a 1000 m, en klar underprestation.

Anders Gustafsson var besviken efter sin 7:e plats på K1 1000 m. Men på K1 500 m gjorde han vad många har väntat på, han vinner guld på K1 500 m! För att hitta en vinst på K1 500 m får vi gå tillbaka Gert Fredrikssons glansdagar för att hitta en seger på K1 500 m.

Vi visar att vi kan hävda oss i stafett där vi har både herr och damlag i final.

Anders Gustafsson´s guld på K1 500 m blir det som vi alla kommer att minnas från detta VM. Målet till VM var att ta tre medaljer och vi tog två.

Dyrt och tråkigt var att vår kanottransport blev påkörd på Autobahn. Knappast den bästa avrundning på ett för övrigt bra Världsmästerskap där många gjorde sitt bästa när det som bäst krävdes.

#### *Svenskt deltagande*

K1 200 m Petter Öström

K1 1000 m Sofia Paldanius

K1 1000 m Anders Gustafsson

K1 500 m Anders Gustafsson

K2 1000 m Julia Stensils/ Karin Johansson

K1 500 m Sofia Paldanius

#### *Placering A-final*

9:a

3:a

7:a

1:a

6:a

5:a

4x200 m stafett.

Josefin Nordlöw/ Sofia Paldanius/

Karin Johansson/ Annika Andersson

7:a

4x200 m stafett.

Anders Svensson / Petter Öström /

Anders Gustafsson / Erik Svensson

8:a

#### *Svenskt deltagande*

K4 500 Josefin Nordlöw/ Sofia Paldanius/

Karin Johansson/ Anna Roger

#### *Placering B-final*

9:a

K1 200 m Josefin Nordlöw	8:a
K2 200 m Erik Svensson/ Anders Svensson	2:a
K2 200 m Annika Andersson/ Anna Roger	2:a

### **Skidläger Funäsdalen v 44 och 50**

Konditionsträning och få upp basvärden är något som vi ständigt jobbar med och Susanne Gunnarsson har under hösten samlat våra landslagsaktiva från slätvatten för att utveckla dessa färdigheter.

### **Testverksamhet**

Vi har genomfört tester på vid fyra tillfällen under året.

27-28/2 Bosön

27-29/4 Bosön

24-25/8 Bosön

8-10/12 Bosön

De tester som har bedrivits är förutom ovanstående är:

- Snabbhetstester
- Löpning VO<sub>2</sub> max
- Kajakergometer VO<sub>2</sub> max
- Kajakergometer tröskelkapacitet och "all out"
- Specifik paddeltest tröskel 5x2000
- Tröskeltester

Under det sista testtillfället på Bosön gjorde de aktiva aneoroba tester för att utvärdera och utveckla sprintkvaliteter.

### **Individuell utvärdering augusti-september**

Efter säsongen åkte Susanne Gunnarsson och undertecknad runt till de aktiva för utvärdering och utvecklingssamtal.

### **SOK**

Innan säsongen började hade vi tre aktiva som får stöd från SOK, till dessa fyra har nu blivit sex, dessa är:

- Anders Gustafsson
- Marcus Oskarsson
- Sofia Paldanius
- Josefin Nordlöw
- Petter Öström
- Henrik Nilsson

### **Sammanfattningsvis**

Detta var året då Anders Gustafssons tog guld på K1 500 m.

Många gjorde sina bästa prestationer när det som mest gällde.

Vi har sparkapital i Markus Oscarsson som avstod från VM. Henrik Nilsson gör en intressant satsning mot 2012. Vi har många duktiga kanotister som vill blanda sig i leken. Vi ser framemot 2011.

Vi behåller ett intakt ledarteam som de aktiva känner sig trygga med. Hans Olsson har gjort ett kanonjobb under säsongen. Thomas Wissing år fysioterapist har varit en fantastisk tillgång

under säsongen som gick. Stefan Granstedt oförtrutliga energi och med sitt visionära tänkande har också varit ett ovärderligt stöd under säsongen.

### **Deltagare**

#### **Herr**

Christian Svanqvist Karlstad  
Johannes Barsk Skellefteå  
Marcus Oskarsson Västerås  
Anders Gustafsson Jönköping  
Anders Svensson Kungälv  
Niklas Andersson Huskvarna  
Petter Öström Waxholm  
Max Ed Karlstad  
Henrik Nilsson Nyköping  
Jörgen Westerlind Nyköping

#### **Dam**

Anna Roger Linköping  
Emma Andersson Huskvarna  
Annika Andersson Ludvika  
Sofia Paldanius Jönköping  
Josefin Nordlöw Vårby  
Karin Johansson Örebro  
Julia Stensils Vaxholm  
Klara Andersson KK Bris

### **Ledare**

Bengt Bengtsson  
Hans Olsson  
Susanne Gunnarsson  
Tomas Wissing  
Martin Hunter  
Gunnar Gustafsson

Nedskrivet av: Bengt Bengtsson



## U21 NM

### Racing

Ansvarig *Bengt Bengtsson*

#### Slättvattenskommittén elit

Stefan Granstedt

#### Genomförda aktiviteter

U21 NM läger i Näsets Paddlarklubb 4-5/8

U21 NM i Årungen Norge 7-8 augusti

#### U21 NM läger i Näset 4-5/8

Inför NM hade vi en samling för att kunna träna samman besättningar. NM innebär många olika konstellationer. Under några dagar grillades besättningarna utan att pressa sig alltför mycket eftersom tävlingen i Årungen startade två dagar efter att lägret i Näset var avslutat. På fredagen möttes lagen (ungomar, junior och u21) på i Kungälv för vidare resa till Årungen. Kurt Lückner hoppade in med kort varsel och stöttade U21:orna på plats i Näset.

#### U21 NM i Silkeborg 7-8 Augusti

Undertecknad hoppade in som ledare för U21:orna efter diverse avhopp.

Klara Andersson var den framgångsrikaste med tre individuella guld. På herrsidan var blev Fredrik Schill främste kanotist med två guld varav ett guld individuellt.

U21 tog 19 medaljer på detta NM. Fem guld, sex silver och 8 brons. Målsättningen var att ta 8 guld.

#### *Svenskt deltagande*

#### *Placering A-final*

##### Herrar

K1 200 m Fredrik Schill	1
K1 200 m Daniel Hemselius	3
K2 200 m Fredrik Schill/ Joakim Nielsen	1
K2 200 m Tomas Norrman/ Ramsus Jaruta	3
K1 500 m Daniel Hemselius	2
K2 500 m Fredrik Schill/ Joakim Nielsen	3
K4 500 m Fredrik Schill / Joakim Nielsen / Kristian Wilde/ Andreas Trägårdh	2
K4 1000 m Daniel Hemselius/ Kristian Wilde/ Ramsus Jaruta/ Andreas Trägårdh	2
K2 1000 m Kristian Wilde/ Joakim Nielsen	2
K2 5000 m Kristian Wilde/ Andreas Trägårdh	3

##### Damer

K1 200 m Klara Andersson	1
K2 200 m Kim Döse/ Cecilia Velin	2
K2 200 m Josefin Carlsson/ Emma Ljungholm	3
K1 500 m Klara Andersson	1
K2 500 m Kim Döse/ Cecilia Velin	3
K1 1000 Klara Andersson	1
K2 1000 Klara Andersson/ Ilona Jonsson	3

K1 5000 m Klara Andersson 2  
K2 5000 m Ilona Jonsson/ Cecilia Velin 3

***Deltagare***

***Herrar***

Fredrik Schill Fagervik  
Joakim Nielsen Malmö  
Daniel Hemselius Jönköping  
Kristian Wilde Västerås  
Niklas Hemselius Jönköping  
Rasmus Jaruta Kungälv  
Tomas Norrman Kungälv  
Andreas Trägårdh Lödde  
Patrik Wilkund Jönköping

***Damer***

Klara Andersson KK Bris  
Emma Ljungholm  
Ilona Jonsson KK Eskimå  
Cecilia Velin KK Eskimå  
Kim Döse Kungälv  
Josefin Carlsson Kungsör

**Ledare**

Kurt Lückner  
Bengt Bengtsson

Nedskrivet av: Bengt Bengtsson

## Slätvatten juniorer

### Racing

Ansvarig *Laszlo Varga*

#### Genomförda aktiviteter

Aktivitet #	Vad	När
1	Träningsläger JEM, Jönköping	14-18/6
2	Juniorregatta, Auronzo di Cadore	25-27/6
3	Träningsläger #2 JEM, Waxholm	23-27/7
4	U23/JEM, Moskva	27/7-2/8
5	JNM-läger	3-6/8
6	NM	7-8/8

Aktiva	Deltagande i följande aktiviteter
Fabian Paldanius	1,2,5,6
Marcus Andersson	1,3,4,5,6
Konny Andersson	1,3,4,5,6
Joel Elenius	1,3,4,5,6
Henrik Strand	1,3,4,5,6
Joakim Lindberg	5,6
Erik Öberg	1,3,4,5,6
Johan Lilja	1,3,4,5,6
Jimmy Seger	1,2,5,6
Fredrik Wolf	1,2,3,4,5,6
Johanna Verwijst	5,6
Eva Lagrange	5,6
Frida Eriksson	5,6
Jennie Halvarsson	5,6
Julia Stensils	1,3,4,5,6
Julia Majlund	5,6
Jessica Andrée	5,6
Anna Cerenius	5,6
Linnea Stensils	1,3,4
Moa Wikberg	1,3,4

#### 1. Träningsläger JEM, Jönköping

Första samlingen direkt efter uttagningstävlingarna i Nyköping. Juniorerna och U23 laget samkörde lägret. Boende på A6 motell och vandrarhem i anslutning till

Rocksjön, med alla måltider. Jönköpings kanotklubb bistod med följbåt, K2:a och annan teknisk utrustning som behövdes. Till lägret togs det ut en trupp som var större, och under lägret utfördes flera testlopp i besättning och i slutet av lägret meddelades den slutgiltiga JEM-truppen.

Ledare: Laszlo Varga, Johnny Sigfridsson, Susanne Gunnarsson

## **2. Internationell juniorregatta Italien**

En mindre trupp bestående av U23 och Juniorer deltog. Hälften av laget åkte från Stockholm tillsammans med Bengt Seger som visade sig vara en väldigt viktig person. Flyget mellanlandade i Spanien med kraftiga förseningar och inställda flyg ledde till att Stockholmstruppen anlände kraftigt försenade till Venedigs flygplats. Väl där hyrdes bil och Bengt Seger körde truppen den kringliga vägen upp i Alperna.

Väl på tävlingsplatsen fortsatte strulandet. Kajaker som vi skulle låna höll undermålig kvalitet, och arrangemanget var kraftigt bristfälligt i tidshållandet och informationen. Detta redde dock ut sig under dagens lopp då aktiva kunde låna båtar från bl.a. den danska truppen som var där.

Bortsett från detta så var det bra konkurrens med deltagare från många andra länder, och fina placeringar från de svenska aktiva. Julia Stensils vann K1 500 och Johan Lilja blev 3:a på samma sträcka för herrarna. Jimmy Seger och Fabian Paldanius hade en väldigt hektisk lördag med lopp nästan varje halvtimme, och sammanlagt 8-9 lopp under dagen. Resultaten kom med bra placeringar i A final på både K1 och K2 1000m.

Mat och logi var på ett mysigt hotell på gångavstånd från tävlingsplatsen.

Ledare: Laszlo Varga & Bengt Seger

## **3. Träningsläger inför JEM i Waxholm**

U23 och J-truppen samlades i Waxholm för de sista förberedelserna inför JEM. Waxholms kanotklubb bistod med lokaler för boende, träning, matsal, kajaker, följbåtar, och även matlagningen. Ett stort tack till Waxholms kanotklubb. Här finslipades besättningarna, och formerna toppades innan avfärd på tisdagen den 27/7 från Arlanda till Moskva

Ledare: Laszlo Varga, Susanne Gunnarsson

## **4. U23/JEM Moskva**

Truppen anlände i Moskva på eftermiddagen. Vi hade kunat följa värmeböljan och skogsbränderna i nyhetsrapporteringen och kände av detta direkt vid ankomst. Termometrarna visade ofta 40 grader (som mest 48 grader i solen) under dagen, och sjönk inte under 30 grader på kvällarna. Detta var mest problematiskt då hotellet som vi bodde på saknade AC.

Tävlingarna förflöt väl, och de aktiva visade upp stor mogenhet och professionalism i sin inställning och tävlingsvilja trots de väldigt tuffa yttre omständigheterna som vi nordbor förmodligen har svårare att hantera än våra motståndare från sydligare breddgrader.

JEM bjöd på många goda resultat med Julia Stensils bronsmedalj på K1 200 som bästa noteringen. Det blev ytterligare tre A-finalsplatser; Julia blev 5:a på K1 500m, och de två sistaårs-ungdomarna Linnea Stensils och Moa Wikberg kom 5:a och 4:a på K2 500 och K2 200. En väldigt stark damtrupp, med enbart A-finalsplaceringar

Herrarna gjorde även dessa bra ifrån sig med nästintill idel placeringar i övre halvan i B-finalerna.

Ledare: Susanne Gunnarsson, Laszlo Varga, Johnny Sigfriddson

## **5. JNM läger i Kungälv**

NM och NM-lägret hölls av två unga ledare från Malmö Kanotklubb; Alexandra Nielsen och Magnus Ljungberg. De aktiva anslöt efterhand, då de som representerat Sverige på JEM kom direkt till lägret. Under de tre dagarna provades och samkördes besättningarna som skulle köra på NM. Lägret präglades av god stämning, bra sammanhållning och hjälpsamhet.

De aktiva lagade själva maten tillsammans med ledarna, och boendet var på hårt underlag i Kungälv kanotklubbs lokaler.

Ledare: Alexandra Nielsen & Magnus Ljungberg

## **6. JNM i Årungen**

Den 6/8 åkte hela laget tillsammans med ungdomarna och U21:orna från Kungälv till Årungen, Norge för att köra NM. Tävlingarna den 7-8/8 flöt på bra. Alla aktiva visade god inställning och tävlingsvilja. Även om några i truppen var lite slitna från tidigare JEM så presterades ändå goda resultat och nästan alla kom hem med minst en medalj i fickan.

Några minnesvärda resultat var bl.a. herrarnas K4 1000m där båda de svenska båtarna tog medalj samt Julia Stensils fyra guld i K1.

Ledare: Alexandra Nielsen & Magnus Ljungberg

Nedskrivet av: Laszlo Varga

## Slalomkommittén

(tom 16 november, när kommittén upplöstes av SKF:s styrelse)

**Ansvarig:** Hans Erik Öberg, med benägen hjälp från kommittén

### Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Arbetet bedrivs huvudsakligen i form av projektgrupper med en projektledare. Tanken är att projekten ska kunna drivas inom respektive grupp med kontinuerlig rapportering till ordföranden i slalomkommittén. Avstämning har skett ungefär månadsvis vid de slalomkommittémöten som hållits under året. Dessa har uppgått till 10 st sedan kommittén valdes.

**Medlemmar i kommittén har varit:** Hans Erik Öberg, ordförande, Mårten Hellberg, Marcus Göthberg, Patrik Svensson, Denis Anic (tom 24/4), Robin Lindberg (tom 13/5), Erik Garmo (tom 21/6), Nenad Martinis (from 21/6) och Kerstin Öberg (from 21/6). Sofia Johansson har varit styrelsens representant i kommittén hela året.

### Mål 1 – 2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande två år	Utfall 2010
<b>Senior/U23</b>		
Öka aktivas totala kapacitet, snabbhet och stabilitet i artificiella banor	Träning och tävling i flera olika artificiella banor under året/en	Analys av de aktivas behov har gjorts under året. SLK har beslutat att förstärka de aktivas träning genom speciella träningsinsatser under hösten/vintern. Förbättringarna har varit blygsamma under året. Seniorlaget har tränat och tävlat ca 53 dagar i artificiella banor.
Placering en eller fler inom top-30 på VM, EM och WC 2010	Snabbhetsträning i artificiella banor, både träning och tävling	Målet ej uppnått. Bästa resultat K1H 39:e plats EM.
Placering en eller fler inom topp-20 under 2011 för kvalificering till OS	Ökat stöd till de aktiva för träning och tävling inom olika områden, PGK, kost mm	Målet ej uppnått. PGK har erbjudits de aktiva, alla har gått i varierande grad.
Bredda senioreliten	Etablera utvecklingslag	Utfört.

med prio på C1 och K1D, i andra hand C2	inom dessa klasser, introducera dessa på internationella tävlingar och utveckla träningen för dem	Utvecklingslag med K1H, C1H samt K1D skapat. Deltagit i U23-EM som första internationell tävling under året.
Analysera de aktivas utveckling genom olika tester	Arrangera testhelger och genomföra olika tester	Beslut har tagits om att genomföra testhelger på Bosön som ska följas upp regelbundet.
		Genomfört testhelger
Utbilda/Utveckla våra coacher, både nationellt och internationellt	Delta i coachkonferenser, RF:s Elitstöd, utbildning	Genomfört. Deltagit i två internationella coachkonferenser under året med inriktning på ny teknik mm. Deltagit i RF:S Elitstöd, PGK
Utöka ledarstaben med specifika ledare för damer och C-klasser m fl	Rekrytering, utbildning och praktisk tillämpning	Genomfört för C-klassen.
Utveckla vår kompetens inom slalom	Nationellt och internationellt utbyte av erfarenheter och utveckling, samarbeta med EC Falun, som etableras under 2010	Påbörjat med Norge och Finland. Diskuterat utbyte läger och tävlingar under år 2011. Påbörjat diskussioner med EC Falun om deltagande på internationella tävlingar och träningsupplägg.
NM för fors 2011 med 4 nationer	Arrangera och bjuda in grannländerna till NM i Lissfors	Beslutat att ha NM med tre nationer. Finland intresserat att arrangera.
<b>Junior/Ungdom</b>		
Förbättra träningsstrukturen, mer rutin på internationella tävlingar	Träningsläger, nationella och internationella, Delta i internationella tävlingar typ C, teknikkliniker	Juniorerna har deltagit i tre internationella tävlingar under året, med J-EM som största tävling.
Bygga upp tränar- och ledarstaben, få med kvinnliga ledare	Engagera kvinnliga fd aktiva, utbildning	Ej genomfört.
Öka antalet ungdomar i sporten med 100%	Stimulansbidrag till klubbarna som uppfyller kriterierna	Ökning med 130 %, totalt 35 pojkar och flickor
Öka antalet läger för ungdom och vuxna, A-	Arrangera fler läger och samarbeta med Norge om	Ej genomfört

camp i Norge 2010	A-camp	
<b>Klubbutveckling</b>		
Öka antalet aktiva	Rekrytera nya aktiva i skolan, åk 4, ta fram marknadsföringsmaterial, video mm Utbilda idrottslärare i vad sporten är, erbjuda aktiviteter med elever och/eller lärare	Påbörjat. Genomfört basarbete.  Marknadsföringsvideo framtagen.
Öka antalet ledare	Rekrytera ledare med eget intresse i sporten	Ej genomfört.
Stärka befintliga klubbar och initiera nya klubbar	Genomföra årliga besök hos klubbar för att stötta och hjälpa till att utveckla klubben	Planering påbörjad.  Inget konkret ännu.
Förbättra slalomkonferensen, få fler klubbar att delta	Göra konferensen mer attraktiv, bjuda in intressanta gäster, ha utbildning	Beslutat om att bredda konferensen med aktuell information om teknikutveckling, kost och styrketräning, utvecklingstrappa mm.
<b>Tävlingsutveckling</b>		
Förbättra kvaliteten på tävlingar	Utbilda i att arrangera tävling, domarutbildning	Kurser genomförda under året: Teknikklinik, Arrangörsutbildning, Domarutbildning, Lekande kanot - fors.  Tagit fram svenska regler baserade på senaste internationella och med samma struktur som på ICF:s.
Förbättra tävlingsplatser	Utveckla Lissfors till bra tävlingsbana, förbättra bansystem mm	Genomfört till viss del. Banan förbättrad. Åskat pengar för bättre resultatsystem från SKF.
Etablera artificiella banor i Sverige	Stötta projekt i denna anda, arbeta för ekonomi i projekten	Inget konkret ännu.
Göra tävlingarna mer intressanta	Utöka grenarna med kajakcross och störtlopp, se till att kringarrangemangen är bra, bra rapportering, speaker mm	Genomfört under SM 2010.



<b>PR, media, hemsida</b>		
Förbättra slaloms synlighet i media	Se till att hemsidan alltid är aktuell med intressanta nyheter, lättläst, lätt att hitta info. Jobba mot PR centralt för att komma ut i press med nyheter	Förbättrat hemsidan avsevärt under året.  Diskuterat hur vi ska jobba med PR centralt. Inget konkret ännu.
<b>Sponsorer, ekonomi</b>		
Förbättra slaloms ekonomi	Arbeta aktivt för att skaffa sponsorer, både stora och små, arrangera event som ger pengar	Ekonomi förbättrad under året genom ökat anslag från styrelsen. En ökning med ca 56% från 255´(2009) till 400´ (2010). EC 50´ tillkommer.
<b>Elitutveckling</b>		
Öka kompetensen hos svenska paddlare och coacher Förbättra teknik och ta till sig utvecklingen i sporten	Delta i coachkonferenser, utbildningar mm. Överföra kunskapen till de aktiva Bredda utvecklingen, ta hjälp av olika experter, både nationellt och internationellt	Genomfört. Deltagit i två internationella konferenser under året. Ett klart lyft för utvecklingen i Sverige. Höstkonferensen planerad som en början på en breddning av utvecklingen.
		Tagit fram en Utvecklings-trappa för slalom med praktisk träningsupplägg, påbörjat en kravanalys
<b>Utbildning</b>		
Ha komplett utbildningsmaterial till klubbar, ledare, tävling mm	Inventera befintligt utbildningsmaterial, strukturera detta, komplettera befintlig utbildning, skriv ny eller hämta från andra nationer	Färdigställt informations-pärmar: Klubben, Tävling, Tränare, Nybörjare och Elit. Ska innehålla aktuell information inom respektive område. Tävling, Klubb och Tränare finns klara. Dessutom finns mer material framtaget: Grunderna i slalom, kropps kontroll och rörlighet, inläring av kanot-slalom, DVD för frampaddling, DVD för banläggning.
Bredda utbildningen	Ta med nya delar i utbildning t ex kost,	Beslutat.

	sömn, mental träning mm, nya rön inom idrott	Pågående.
Öka antalet internationella domare	Stimulera till fler att genomgå examination, underlätta för intresserade att komma till VM för examination	Nya direktiv från ICF kräver mer planering och intern utbildning samt praktisk utbildning på internationell tävling. Målet kvarstår.
Öka spetskompetensen	Delta i internationella coachkonferenser, söka upp andra länders experter för info	Genomfört. Två konferenser detta år.

### Mål 3 – 4 år:

**Målen på medellång sikt är inte definierade idag i detalj utan kommer att fastställas på en ny Drömstuga november 2011.**

All verksamhet ska följa Drömstugan 2009:s mål 2016, som redovisas nedan.

### Mål 5 – 8 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	
Alla grenar är representerade i OS	Från 2010 är fokus inställt på OS-deltagande med toppning av resurserna mot detta	
Alla svenskar vet vad slalom är och vilka aktiva som finns	Massiv marknadsföring, genomgående bra internationella resultat som skapar intresse runt sporten. Vi syns i media, sporten har tiodubblats	
Kanot finns i skolplanen, KG har alla grenar, stort utbyte med andra länder på KG	Lobbyverksamhet	
Anställd landslagsledning, vi är ekonomiskt oberoende, man kan leva på sin sport	Slalom har växt inom SKF så vi är lika stora som sprint är nu. Stora sponsorer	
50 klubbar är aktiva i SM	Intensivt arbete för att expandera antalet klubbar	

Dam/herr är lika stora, mer juniorer än seniorer, K1 och C är lika stora	Medveten satsning från slalomkommittén för att styra upp detta	
Det finns forsanläggningar i 13 svenska städer	En medveten satsning för att flytta anläggningar till publiken, slalom blir en arenasport	

Listan kommer att bli längre efter nästa Drömstuga 2011.

Nedskrivet av Hans-Erik Öberg

## Kanotpolo-breddkommittén

**Ansvarig:** Erik Malmberg

### Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Kanotpolokommittén har haft regelbundna möten. På grund av den geografiska spridningen har mötena oftast hållits på telefon och mycket arbetet har skett via mail. Träffarna planerades, för att minimera resekostnader, till turneringar, eller andra tillfällen då de flesta naturligt träffas.

### Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Genomförda aktiviteter
1. 30 tränande klubbar varav minst 20 med ungdomsverksamhet.	Kommittén ska hålla en kontinuerlig dialog (fadderverksamhet) med de klubbar som nyligen börjat träna Polo.	De klubbar som nyligen skaffat utrustning har kontaktats och erbjudits hjälp. Kanotgymnasiet och Kalmar har bollat inköp av poloutrustning med kommittén
2. 15 tävlande klubbar.	Uppmuntra klubbarna att anordna mindre turneringar där man specifikt bjuder in ”nya” klubbar.	9 olika klubbar har ställt upp med lag på någon turnering.
3. Utveckla och genomföra Allsvenskan	Minst 3 turneringar ska utses för att ingå i Allsvenskan under 2010.	3 turneringar genomfördes med herr och dam klass och två divisioner. Totalt 8 lag
4. Upprätta specifika kurser för kanotpolotränare.	Uppdatera befintliga dokument. Hjälpa till vid Sverigelägret.	Ingen aktivitet
5. 15 certifierade nivå 2 domare och 4 ICF-certifierade domare.	Erbjuda årliga domarkurser. Resebidrag till domare som väljer att ICF-certifiera sig.	Steg 2 kurs har hållits med 4 deltagare, 2 nya godkända. 11 certifierade nivå 2. 5 ICF certifierade
7. Upprätta en nordisk kontakt och kalender.	Samarbeta med övriga Norden vad gäller turneringar (ex. NM), utbildningar med mera.	Inbjudningar har skickats mellan länderna med få lag har åkt.
9. Att ett nordiskt mästerskap anordnas.	Anordna det nordiska mästerskapet i Sverige.	NM anordnades i Uppsala i November. 5 herrlag och 2 damlag.

### Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Genomförda aktiviteter
1. Fyra aktiva ICF-certifierade domare.	Erbjuda årliga domarkurser. Resebidrag till domare som	2 domare har varit internationellt aktiva.

	väljer att ICF-certifiera sig.	
3. Ett utvecklat seriesystem med flera klasser och divisioner.	Genom utvärdering och utveckling av Allsvenskan.	Allsvenskan genomfördes med Dam och Herr klass i två divisioner.
4. Tre årliga A-turneringar utöver SM och NM samt 10 årliga B-turneringar.	Stötta våra väletablerade klubbar att anordna DM och andra regionala och nationella turneringar.	SM, NM, 1 A + 7B turneringar.
5. Att ett SM anordnas varje år med klasserna Herr, Dam, U-21 Herr och U-21 Dam.	Arbeta med bredden så att underlag finns för samtliga klasser.	Kontakt med nya klubbar.
6. 300 matchstarter per år.	Stötta våra väletablerade klubbar att anordna DM och andra regionala och nationella turneringar.	Ca 200 matchstarter.

#### Mål 5-8 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Genomförda aktivitetet
1. Tillgång till kanotanläggning med permanent kanotpoloarena.		Kanotpolobana finns med vid diskussionerna om upprustning av kanotarenan i Nyköping.
2. Enbart nivå-2 domare på sanktionerade turneringar.	Minst en årlig steg 2-utbildning för domare.	Två utbildningar har erbjudits, en genomförts.
3. Fem A-turneringar och 10 B-turneringar per år.	Stötta våra väletablerade klubbar att anordna DM och andra regionala, nationella och internationella turneringar.	Se ovan.

Nedskrivet av: Erik Malmborg

## Kanotpoloelit kommittén

**Ansvarig:** *Eva Lindmark*

### Resultat av genomförandet av kommitténs arbete:

Under året har mycket fokus legat på att få en fungerande verksamhet för damerna. Mycket tid har också lagts på att utveckla kravprofil och utvecklingstrappa.

Den 7 november samlades elitansvariga för en presentation och diskussion på Arlanda. 6 klubbar var representerade.

### Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Resultat
25. Höja statusen på kanotpolo och på våra elitaktiva.	Informera om vikten av detta på klubbmöten och landslagsträffar. Vi måste börja vara stolta över oss själva och vår gren annars når vi inte ut. Detta givetvis utan att tappa den ödmjukhet som vi har.	Vi är på god väg men har en bit kvar.
26. Vi knyter ett antal personer till elitutveckling inom polo för att arbeta med ”projekt”.	Ett antal personer är tillfrågade och ett antal till kommer att bli tillfrågade. Projekten kan vara allt från att fixa administration av en resa till att vara chaufför, videofilmare e.t.c..	Detta sker löpande och resultatet har hittills varit bra.
27. Vi har två fungerande landslag (herr, dam) som har en klar och tydlig plan inför varje år. Detta innebär alltså att trupperna är klara och FK/coach är på plats vid årsskiftet.	Jobba med det långsiktiga tänket. Börjar få med spelare som U21’or.	Detta fungerade så och så med damlag under 2010. För 2011 har vi en bra struktur på plats för dam, herr och utvecklingslag.
28. Rekrytering kanotpolotränare genererar två ideellt arbetande tränare/coacher på mer än klubbnivå	Samtliga aktiva inom kanotpoloelit kommittén kommer att ha kontinuerlig kontakt med klubbar. Dessa kommer också aktivt under turneringar att kolla vilka ledare som kan vara aktuella.	Här har vi långt kvar!
29. Herrlaget kommer bland de	Delta i 4 internationella turneringar innan VM mot bra	De slutade på en tionde plats!!

16 bästa på VM.	motstånd. Ha en trupp som är engagerad och målinriktad.	
30. Delta med klubbtag på NM och EM för klubbtag.	Motivera och informera klubbarna om att delta.	På NM deltog vi med 3 herrlag och två damlag. Det var bra. Tyvärr var det inga klubbtag som åkte på EM.
31. Landslagen har icke spelande coacher	Klart för herr och dam 2010!	Det var klart med en graviditet satte käppar i hjulen.
32. På herrsidan har vi ett utvecklingslag där spelare som ligger precis på gränsen till landslaget kan spela samt även de U21'or som satsar framöver.	Detta lag kommer att ersätta tidigare U21 lag men tyngden ligger fortfarande på U21'or men här tar vi också in 22 åringar och äldre som fortfarande satsar på landslaget..	Detta blev en mycket lyckad satsning. Många är i år med i A-truppen.
33. Vi har seniorlandslag (herr, dam) som håller topp 10 klass i Europa.	Herr och damlag placerade sig på åttonde plats EM -09. Herrlaget tog en delad sjätteplats på Europacupen. Damerna ska också delta 2010.	Herrarna slutade på en delad tredje! Plats i europacupen. Damerna slutade på nionde plats men dessvärre blev den tredje deltävlingen inställd.
34. Kravprofil, tas fram	Linda Andersson fortsätter arbetet med detta samt att vi försöker få till samarbetet med Stefan Sandlund.	Kravprofilen har sammanställts av Eva Lindmark som har haft kontakt med Thierry Noel Dubuisson från Frankrike och Ginny Couyles från England som gett ovärderligt underlag. Vi har faktiskt också gjort en presentation för de elitansvariga.
35. Utvecklingstrappa börjar användas i klubbarna.	Första presentationen sker vid klubbmötet 2009.	De elitansvariga ska sprida detta ut till klubbarna.

### Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Resultat
12. Våra landslag syns regelbundet i media.	Kanotpoloelit kommittén gör pressrelease innan och efter större turneringar och läger och vid andra lämpliga tillfällen.	Detta sker fortsatt löpande och vi fick t.o.m. vara med på Idrottsgalan ;) <a href="http://svt.se/2.149552/1.2298286/webbquizet">http://svt.se/2.149552/1.2298286/webbquizet</a>
13. KG är en naturlig plats även för kanotpolospelare	Påbörja arbetet med att kommunicera med ledarna på kanotgymnasiet. Ta reda på vilka förutsättningar som finns. Kan	Inget gjort i frågan.

	man påbörja hemortsalternativ?	
14. Elitklubbarna har en elitansvarig som är en naturlig kontaktperson för elitkommittén och de landslagsaktuella aktiva.	Börjar informera på klubbmöten m.m. om att detta behövs.	Detta är gjort! 7 klubbar har en elitansvarig.
15. Alla coacher och merparten av spelarna ska ha påbörjat PGK utbildning.	Informera om detta till elitansvariga och samtliga aktiva. Informera om detta vid samtliga klubbmöten.	8 personer har påbörjat utbildningen. De som kommit längst har gjort de 4 första stegen.

### Mål 5-8 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Resultat
1. Vi har fyra väl fungerande landslag (herr, dam, U21 herr och U21 dam) som håller topp 10 klass i Europa och minst ett lag som är aktuellt för att slåss om medaljer på EM.	För att klara konkurrensen behöver vi en bredd och bra påfyllning av spelar. Här jobbar vi nära breddkommittén och har regelbundet informationsöverföring.	Inget konkret gjort förutom att bredda trupperna rejält.
2. Luleå Tekniska Universitet är en samarbetspartner för elitsatsande kanotpolospelare	Luleå är redan idag ett starkt fäste för kanotpolo. Ett samarbete pågår redan men behöver utvecklas för att nå elitnivå.	Inget konkret gjort.
3. Andra Högskolor som också är samarbetspartners.	Håller koll på hur Sweden Sport Campus utvecklas.	Inget konkret gjort.

### Övriga planerade aktivitet för kommittén:

1. En utvärdering och uppföljning av landslagens verksamhet har skett efter säsongen och inför kommande.
2. Vi har tillsammans med breddkommittén hanterat RF:s Elitstöd
3. Vi har dessutom genomfört ett NM med kort varsel i Sverige. Det blev Fyrishov som blev den bassäng vi fick tillgång till.
4. Vi har genomfört ytterligare ett Nordisk möte i Arlandastad där polo var en av grenarna.

Nedskrivet av: Eva Lindmark



# Kanotpolo herrlandslaget

*Förbundskapten: Jimmy Mehlstrand*

## Genomförda aktiviteter:

### Träningsläger

2010-02-26 – 2010-02-28 Träningsläger i Luleå

Vi genomförde totalt 5 bassängpass samt två teoripass och ett pass på land

2010-04-30 – 2010-05-02 Träningsläger i Luleå

Totalt 5 bassängpass samt ett teoripass

2010-08-13 – 2010-08-15 Träningsläger i Köping

Vi hade totalt 6 träningspass på vatten

Viktigt träningsläger efter vår svaga insats i Mechelen, Europacup 2

2010-10-05 Telefonmöte

Uppföljning och utvärdering av säsongen 2010

2010-11-19 – 2010-11-21 Träningsläger i Luleå

Uppstart inför säsongen 2011.

5 Polopass på vatten och en längre diskussion

### Turneringar

2010-01-09 – 2010-01-10 Turnering i Odense, Danmark

En turnering på fullstor bana mitt i vintern. Turneringen var dels en bra avstämning över formen, dels en motivationshöjare mot kvalificerat motstånd.

2010-05-21 – 2010-05-24 Europacup 1 i Essen, Tyskland

Efter att ha inlett turneringen svagt spelade vi upp oss och slutade på en 7:e plats.

2010-06-25 – 2010-06-27 Europacup 2 i Mechelen, Belgien

Återigen inledde vi turneringen väl under vår kapacitet, men den här gången fick vi inte resultatet med oss mot slutet av turneringen heller. Efter att ha förlorat våra två sista matcher efter ”golden goal” var besvikelsen stor i laget. En svag insats som slutade med en tionde plats!

2010-08-28 – 2010-08-29 Europacup 3 i Bologna, Italien

Äntligen lossnade det! Efter första dagen var vi obesegrade, och även andra dagen fortsatte vi spela bra. Tyvärr förlorade vi återigen efter ”golden goal”, den här gången i semifinal mot Schweiz. En vinst där och vi hade vunnit Europacupen. Istället fick vi nöja oss med en slutplacering som delad **3:a** vid Europacupen 2010.

Resultatmässigt är det vår starkaste prestation i mästerskapssammanhang! Ett mycket lyckat genrep inför VM.

2010-09-01 – 2010-09-05 VM i Milano, Italien

Efter en stark avslutning i Europacupen var stämningen bra i laget, och vi siktade på att placera oss som ett av de 10 bästa lagen.

De två första dagarna i VM är ofta direkt avgörande, antingen spelar man bra och går vidare till den övre halvan, eller så har man en dålig dag och flera års satsning är bortkastad...

Vi började första dagen nervöst, med förlust mot Tyskland och en knapp vinst mot Ryssland.

Dag två tog vi två viktiga vinster över Irland och Sydafrika innan vi spelade oavgjort mot Frankrike. En väldigt nervös förbundskapten kunde nu andas ut!

Därmed gick vi vidare till den övre halvan av tabellen tillsammans med Frankrike och Tyskland. Frankrike skulle senare vinna VM-finalen mot just Tyskland, och dessutom gå obesegrade genom turneringen.

Till den andra delen av turneringen bildades två grupper om sex lag, där de två främsta lagen i varje grupp går vidare till semifinal. Vår grupp visade sig vara väldigt väldigt jämn, och vi spelade bra även här. Inför sista matchen i detta andra gruppspel var det fyra lag som slogs om en semifinalplats. En vinst mot hemmanationen Italien och vi skulle för första gången någonsin spela semifinal i VM!

Tråkigt nog var Italien oss övermäktiga för dagen och vi förlorade med 1-3. Eftersom vår grupp var så jämn innebar det att vi istället för semifinal fick spela en placeringsmatch om placeringen 9-10. Tyvärr lyckads vi inte fokusera om, och gjorde här vår enda riktigt dåliga insats under VM när vi förlorade mot ett cyniskt Storbritannien i en grinig och oschyst match.

Herrlaget placerade sig därmed på en 10:e plats av 22 deltagande lag, och kvalade in till VM 2012. Detta är det bästa resultatet för herrlandslaget någonsin under ett VM.

Resultat:

Sverige - Irland 7-3

Sverige - Sydafrika 7-1

Sverige - Frankrike 1-1

Sverige - Danmark 0-0

Sverige - Frankrike 2-4

Sverige – Nya Zeeland 2-4

Sverige - Australien 2-1

Sverige – Italien 1-3

Sverige – Storbritannien 1-4

## Summering

Vi blandade verkligen högt och lågt under 2010. Efter den andra tävlingen i Europacupen var vårt självförtroende i botten och vi genomgick en svacka både vad gäller prestation, resultat och träningsmässigt. Lyckligtvis kunde vi vända trenden!

Våra resultat var de bästa vi någonsin gjort under både VM och Europacupen, så säsongen får betecknas som en stor framgång. Trots det hävdar jag att de flesta spelarna kände en viss besvikelse över vår placering på VM. Eftersom vi var så nära att vinna Europacupen, och att ta en semifinalplats på VM är det svårt att inte tänka ”tänk om bara...”

Internationell herrpolo har nu nått en hög nivå där minst 10 länder kämpar om medaljerna. Spelschemat, varje missad målchans och inte minst varje domslut har en stor påverkan på ett lags slutliga placering.

Inför 2011 kommer flertalet lag genomgå en generationsväxling – inte minst vi själva då bland annat vår skyttekung Marko Lassheikki valt att stå över 2011 års satsning. Ännu större påverkan kommer införandet av skottklocka ha. Detta är något som garanterat kommer ändra förutsättningar och taktiken för samtliga lag. Allt som allt är det svårt att förutspå några resultat för nästa säsong – den har alla förutsättningar för att vara både konkurrenskraftig och oviss.

#### **Deltagare under året**

Björn Andersson	Luleå Kanotpoloförening Isbrytarna
David Rosendahl	Luleå Kanotpoloförening Isbrytarna
Erik Malmborg	Luleå Kanotpoloförening Isbrytarna
Marko Lassheikki	Luleå Kanotpoloförening Isbrytarna
Mats Lindmark	Luleå Kanotpoloförening Isbrytarna
Robert Harlin	Luleå Kanotpoloförening Isbrytarna
Karl Persson	Köpings kanotklubb
Mikael Stranius	Köpings kanotklubb

Nedskrivet av: Jimmy Mehlstrand

# Kanotpolo damlandslag

## **Polo**

*Förbundskapten: Mette Schmidt, Sofia Johansson, Gustaf Persson*

### **Genomförda aktiviteter**

Under utfört verksamhetsår har 4 träningsläger och 3 internationella turneringar genomförts. Fokus har varit att delta i europacupens samtliga deltävlingar.

Tyvärr blev den sista turneringen i europacupen inställd.. Under säsongens gång har även ett byte av förbundskapten skett, från Mette Schmidt till Sofia Johanson och Gustaf Persson.

## **Läger**

### **Luleå 5-7 februari**

Årets första läger utfördes i Luleå. Fokus var träning på fasta spelsituationer och framförallt hörna. För att få taktiken att stämna, blev det även passningsövningar och skott på mål.

Här gjordes även en genomgång av arbetet med kravprofil och underlag inhämtades.

Deltagare: Åsa Christensen, Jenny Ivarsson, Elin Högstedt, Emma Serenander,

Linda Andersson, Susanna Perä, Ida Jansson, Sofia Johansson och Mette Schmidt.

### **Luleå 26-28 mars**

Träningslägrets fokus var att följa upp tidigare träning bestående av passningsspel och skott på mål. Utöver det tränades man-man situationer och timing i försvar och anfall.

Deltagare: Åsa Christensen, Ida Jansson, Cissi, Emma, Sofia Johansson, Susanna Perä,

Elin Högstedt och Jenny Ivarsson, Mette Schmidt.

### **Köping 30 april-2 maj**

Under lägret i Köping tränades mycket paddel- och båtteknik. Dessutom fick tjejerna fortsätta med samarbetsövningar genom att träna på situationer då laget innehar bollen.

Deltagare: Susanna Perä, Ida Jansson, Emma Serenander, Elin Högstedt, Jenny Ivarsson och Linda Andersson, Mette Schmidt.

### **Sverigelägret Luleå 20-23 juni**

Sverigelägret inkluderades detta år för både tjejerna i laget och för förbundskaptenerna.

Tränare på lägret var franska landslagscoachen Thierry Noel Dubuisson som tillförde laget såväl kvalitativ coachning likväl som verktyg för att ta hela laget ett stag framåt. En kontakt som svenska landslaget kommer ha stor nytta av kommande säsonger.

Damlandslaget hade utöver det fast schemat ett par extra träningspass där fokus åter igen var fasta spelsituationer.

Deltagare: Cecilia Crampelle, Åsa Christensen, Emma Serenander, Ida Jansson,

Linda Andersson, Sussanna Perä, Sofia Johansson, Gustaf Persson

## **Turnering:**

### **Odense 8-10 januari**

Till säsongens första turnering togs 9 spelare ut. Tanken var att ge de nyare

landslagsaspiranterna en bra möjlighet att tävla internationellt tillsammans med de mer erfarna landslagsspelarna. Ytterligare ett syfte med turneringen var att låta spelarna testa olika spelpositioner. En bra start om man ser på lagsammanhållning och motivation.

Deltagare: Åsa Christensen, Emma Serenander, Ida Jansson, Cecilia Crampelle, Linda

Andersson, Susanna Päre, Sanna Wahlén, Sofia Johansson, Cecilia Waxegård, Mette Schmidt.

Resultat:

Sverige-MOSW Choszczno 1-4 (Sanna Wahlén 1)

Sverige-ACC Hamborg 1-5 (Linda Andersson 1)

Sverige-Danmark 3-5 (Linda Andersson 1, Ida Jansson 1, Sanna Wahlén 1)

Sverige-St. Albans 2-13 (Åsa Christensen 2)

Sverige-KCNW Berlin 5-3 (Linda Andersson 3, Åsa Christensen 1, Cecilia Crampelle 1)

### **Essen 20-22 maj**

Första delen av europacupen spelades i tyska Essen. I början av turneringen blev det många kontringsmål till Sveriges nackdel. Försvarsarbetet blev bättre mot slutet av tävlingen. Fokus på nästa deltävling i europacupen blir att alla ska ta bättre ansvar och samarbeta genom hela matcherna.

Deltagare: Susanna Perä, Linda Andersson, Ida Jansson, Elin Högstedt, Jenny Ivarsson, Emma Serenander, Åsa Christensen, Mette Schmidt.

Resultat:

Sverige-Italien 1-10 (Elin Högstedt 1)

Sverige-Storbritannien 1-11 (Jenny Ivarsson 1)

Sverige-Italien 0-6

Sverige-Storbritannien 1-13 (Jenny Ivarsson 1)

Sverige-Danmark 2-2 (Åsa Christensen 1, Jenny Ivarsson 1)

Sverige-Schweiz 3-3 (Åsa Christensen 3)

Sverige-Danmark 0-7

Sverige-Schweiz 2-3 (Linda Andersson 1, Susanna Perä 1)

### **Belgien 24-28 Juni Mechelen**

Sverige deltog i den andra europacupen som spelades i Mechelen, Belgien.

Samarbetet stämde inte för det svenska laget den första delen av turneringen, där framgångarna inte heller syntes. Mot slutet av turneringen blev det bättre. Totalt slutade Sverige på en nionde plats

Deltagare: Åsa Christensen, Caroline Beijersten, Elin Högstedt, Jenny Ivarsson, Linda Andersson, Susanna Perä, Sofia Johansson, Gustaf Persson

Resultat:

Sverige-Danmark 0-2

Sverige-Schweiz 5-5 (Caroline Beijersten 2, Linda Andersson 1, Elin Högstedt 1, Susanna Perä 1)

Sverige-Storbritannien 0-7

Sverige-Frankrike 1-10 (Susanna Perä 1)

Sverige-Italien 1-5 (Åsa Christensen 1)

Sverige-Storbritannien B 4-3 (Elin Högstedt 2, Caroline Beijersten 2)

Nedskrivet av:Sofia Johansson

## Kanotpolo Utvecklingslag herrar

**Förbundskapten:** Eva Lindmark

Utvecklingslagets spelare har under året fått möjlighet att träna med A-lagsspelare och vid en internationell turnering också spela tillsammans med två rutinerade och viktiga spelare. En turnering åkte man på ett rent utvecklingslag också.

**Genomförda aktiviteter** (utöver de som samordnades med A-laget):

Essen turneringen (i samband med EC)

Sverige – Mulheim	1-3 Patrik Gart
Sverige - Charlottenburg	4-6 Joel Nåbo 3, Patrik Gart 1, Kristoffer Wanståhl 1
Sverige – Liblar	2-7 Tim Wessel, Patrik Gart
Sverige – Essen	3-4 Tim Wessel 2, Patrik Gart 1
Sverige – Odysseys	5-4 Tim Wessel 3, Patrik Gart 2
Sverige – San Marin0	2-2 Tim Wessels 1, Johan Blomberg 1
Sverige – Essen	3-1 KristofferWanståhl

Ansvarig: Eva Lindmark

Turnering i Veurne

Detta var en mycket lyckosam turnering för herrarna där man i första omgången vann mot Deventer som räknas som världens bästa klubbtag. Laget orkade inte hela turneringen rent fysiskt men kompetensmässigt står sig utvecklings laget mycket väl!

Sweden Men vs Deventer B 4 3

Acigné vs Sweden Men 4 6

The Sharks vs Sweden Men 4 2

GB Men vs Sweden Men 8 3

Sweden Men vs KC Wetter 4 5

Sweden Men vs St-Omer 1 4 7

Ansvarig: Mats Lindmark, Erik Malmberg

Nedskrivet av: Eva Lindmark

## Freestylekommittén

**Ansvarig:** Karin Jelk

### Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Då det i dagsläget är oklart huruvida årsmötet kommer besluta om en ny inriktning av kommitténs arbete eller ej så kan målen komma att förändras beroende på vilka förutsättningar som kommer gälla.

Freestylekommittén/Forskommittén kommer under 2011 planera för telefonmöten ca 1 gång per månad och när möjlighet och behov finns ha möten där vi träffas. Styrelsens kontaktperson kommer vara inbjuden att delat vid alla möten, liksom landslagskapten för freestyle. Mellan mötena arbetar vi med olika frågeställningar och uppgifter som redovisas på kommande möten enligt uppsatt tidplan.

### Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Resultat
Skapa en ny kommitté, inriktad på forspaddling snarare än vad som nu upplevs som ”smala” freestyle.	Formulera hur den nya kommittén skall vara sammansatt och hur den skall arbeta.  Hitta nya ledamöter till den nya kommittén.	Dokument gällande bakgrund till den nya kommittén finns, samt handlingsplan och förslag till sammansättning. För att hitta nya ledamöter till kommittén används det kontaktnät som finns, såsom mailadresser och olika forum på internet och genom personliga kontakter och samtal.
Ungdomsläger	Hålla ett läger för ungdomar inom forspaddling.	Lyckades ej genomföras under 2010, ett nytt försök kommer göras 2011.
Klubbutveckling	För att sprida info om vad som händer i paddlings-Sverige till klubbarna – skapa ett register med kontaktuppgifter till alla klubbar med fokus på programmet.	Arbete pågår genom att samla in information om klubbarna.
Freestylekommittén är representerade på alla tävlingsplatser där SC-tävling hålls.	Kommittémedlem utsedd för viss tävling tar i god tid innan tävling kontakt med arrangören för att se hur förberedelserna fortlöper. Kommittémedlemmar finns utsedda för representation och stöd på plats till arrangörer vid varje SC-tävling. Kommittémedlemmen har hand om kommitténs utrustning som arrangörer kan låna för tävlingar	Under året har det hållits alltför få SC-tävlingar men kommittén har varit representerad där det varit möjligt.

	och arrangemang.	
Utbildat 8st nya domare.	Fortsätta utbilda domare enligt samma koncept som 2009 och 2010. Vidareutbilda de domare som grundutbildats och om möjlighet finnes, erbjuda dessa att vidareutbildas på internationell nivå.	Under året har 6 personer deltagit på domautbilning under ledning av Jasper Polak, internationell domare. Under årets NM in Norge fanns 2 av dessa på plats och dömde.
Tävlingar är samordnade med slalom där det är möjligt.	Ha en fortsatt god dialog med slalomkommittén för samordnande av tävlingar.	Detta arbete har inte prioriterats under året.
Arbeta aktivt för att värna om de stora norrlandsälvarna Torne, Kalix och Pite älv genom att årligen arrangera norrlandsturen.	Freestylekonferensens önskemål skall vara ledande för hur kommande årets Norrlandstur skall utformas.	Årets Norrlandstur var lika stor succé som vanligt. Vi fortsätter enligt samma upplägg även 2011.
Samtliga resultat och rapporter är publicerade på kanot.com så snart som möjligt efter deras fastställande.	Fortsätta det goda arbete som gjorts under 2009 och ha en dialog med arrangörer om betydelsen av att resultaten snabbt publiceras.	Tävlingarna har varit få i år och vi har halkat efter i detta arbete.
Utökad antal klubbar med forspaddling med minst 2 klubbar till.	Marknadsföra freestyle bättre mot klubbar där grenen inte är representerad och stödjande klubbar vid uppstart av gren eller av ny klubb.	Inget arbete har gjorts inom detta under 2010.

### Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
Att ha genomfört Ungdoms- och tjejsatsningar så att dessa grupper ökat antalen med 30%	Undersöka hur vi kan nå dessa grupper med vår gren och genomföra marknadsföring och rekrytering.
Tillse att svenska domare följer med på internationella tävlingar enligt internationella tävlingsregler och dömer på dessa. Gäller europa-cup, världs-cup, wm och em.	Hålla en god dialog med landslag och landslagskapten för att vara förberedda när tävlingar är aktuella för svenska domare att delta på samt förbereda domaren/domarna på uppdraget.
Arrangerat en nordisk cup i freestyle.	Projektet är startat i samband med att Nordiskt mästerskap har arrangerats under två år. 2011 kommer det Nordiska Mästerskapet hållas i Sverige i samband med SM. I samband med Nordiska samarrangemang hjälps länderna åt med domare,



	Ett väl fungerande nordiskt nätverk är nödvändigt för att fortsätta och utveckla konceptet till en cup i framtiden.
Kartlagt hur många forspaddlare som finns i Sverige.	Samla information om hur vi får reda på hur många svenska forspaddlare som finns och genomföra undersökning av detta.
Utökat antal klubbar med forspaddling med minst 4 klubbar till.	Marknadsföra freestyle bättre mot klubbar där grenen inte är representerad och stödja klubbar vid uppstart av gren eller av ny klubb.

#### **Mål 5-8 år:**

<b>Beskrivning av målen</b>	<b>Planerade aktiviteter under kommande år</b>
Öka antalet freestyle paddlare med 100% jämfört med idag.	Efter kartläggning planera för hur ökad rekrytering kan göras.
Portal på internet med lättillgänglig information för paddlare om vattenstånd, paddelvatten och leder.	Stödja uppstart och utveckling av en portal för alla Sveriges paddlare.
Marknadsföring och aktiviteter som skall leda till att allmänhetens kunnande kring forspaddling ökar.	Delta på olika sammankomster där vi kan sprida kunskap till en stor allmänhet, ex mässor, event, tävlingar och liknande.
Utökat antal klubbar, minst 10 klubbar till med forspaddling.	Marknadsföra freestyle bättre mot klubbar där grenen inte är representerad och stödja klubbar vid uppstart av gren eller av ny klubb.
Att Sverige har minst 1 st artificiell anläggning för forspaddling.	Stödja och delta i projekt som har artificiell anläggning som mål i Sverige.

#### **Övriga planerade aktivitet för kommittén:**

5. Forsgalan avslutar försåret tillsammans med Forskonferens och Freestylekonferens.

Nedskrivet av: Karin Jelk

# Kanotgymnasiet

## Racing och slalom

### Ledare

*Henrik Nilsson, Anders Karlsson, Marcus Göthberg, Raimo Vehäsaari*

### Elever

Josefin Carlsson	Kungsör
Jennie Halvarsson	Finspång
Frida Eriksson	Finspång
Emma Lindberg	Östersund
Fredrik Wolf	Nynäshamn
Gustav Levén	Bengtsfors
Sebastian Evensson	Oxelösund
Konny Andersson	Västerås
Jesper Ekeröth	Bengtsfors
Isak Öhrström	Östersund
Julia Majlund	Nynäshamn
Jens Fahlberg	Västerås
Marcus Andersson	Lidköping
Tommy Vince	Nyköping
Joakim Lindberg	Finspång
Emil Svensson	Norrköping
Cajsa Zeidler	Löddeköpinge
Patric Svensson	Örebro
David Johansson	Oxelösund
Linnea Menning	Vaxholm

Det känns som att det inte var så länge sedan jag satt och sammanfattade det gångna året. Det finns så mycket som har hänt och det är svårt att sortera. Kanotgymnasiet bygger mycket på rutiner och invanda mönster samtidigt som vi försöker vidareutveckla klimatet gällande det sociala, skolan och träning. Det är ett upplägg som vi tränare tror på och som eleverna verkar trivas med. I den årliga elevenkäten såg vi högsta betyget som vi sett någonsin! Ett oerhört skönt kvitto på att jobbet som läggs ner faktiskt betalar sig i nöjda, harmoniska och framgångsrika elever.

Vi började den kalla vintern med ett skidläger i Orsa. Som vanligt ett tufft läger med blandade högintensiva och distanspass. Samarbetet med Mors skidgymnasium fortsatte där de kom och tränade med oss samt lärde ut skidteknik.

På intagningen kom 6 elever och testades genom golden 4, tröskeltest, cooper och intervju. Vi såg ett gäng med riktigt bra fysik och inställning. Bra förberedande jobb i hemmaklubbar!

Påsklägret för racingeleverna genomfördes i Tyskland. Ett riktigt bra ställe där det verkligen finns traditioner av framgång. Inget glamoröst och riktigt varmt ställe men anläggningen med gym och allt en kanotist behöver vägde upp det lite kalla vädret

och spartanska klubbhuset. Det andades verkligen framgångsfabrik där flera av tysklands olympiska mästare och världsmästare har fostrats i det urtyska systemet med struktur, struktur, struktur, disciplin och en massa hård träning. En intressant resa för både elever och tränare. Slamlom med Marcus Göthberg i tåten åkte till Bratislava och Ljubiana i två veckor. Där både tränades och tävlades det en hel del.

Sommarens tävlingar var åter ett riktigt glädjeämne där många av eleverna var representerade på mästerskap både i sprint och maraton.

Till höstterminen började sex nya elever på KG. Det kändes som ett riktigt bra tillskott till elevgruppen.

Höstens händelser var som vanligt höstläger i Nyköping och hemortshelgen. Där ser vi ett ökat intresse varje år. Det känns som intresset för KG i stort går framåt. Vårt långsiktiga arbete börjar ge resultat.

Vi kommer fortsätta samarbetet med Andreas Hagström från SISU som jobbar vidare med grupsamanhållningen, värderingar, ledarskap och klimatet på KG. Vår nya rektor Bo Axberg har kommit in i jobbet och hans engagemang har fortsatt lyft förutsättningarna för våra elevers kombination mellan skola och träning.

Kaptensträffen som vi började med förra året följdes upp i år med nyheten att även de ansvariga från de olika kanotregionerna i väst, Stockholm och syd deltog. Där diskuterades den röda tråden inom kanotidrotten gällande besättningsträning, träningsdagbok, testbatteri, teknik mm.

Nya projekt som startades var vågdämpare och startgrindar till kanotstadion. Ombyggnad i perioden för höst vinter och vårpaddling sattes i rullning. Arbetet med GY 11 har startat.

För min del har det också hänt en del. Jag fick erbjudande att göra en sista satsning mot OS i London 2012. Det är ett beslut som växt fram under något år. Det innebär att jag från 1/12 går ner på 50% i jobbet.

Andra roliga inslag på elevernas initiativ har varit lasergame, luciafirande, sjukamp.

Ett stort tack till alla elever på KG med som är kärnan och glädjen i verksamheten och gör detta jobb till det bästa jag kan tänka mig

Nu avslutas 2010 och jag ser fram mot 2011.

Nedskrivet av Henrik Nilsson

## Utbildningskommittén

**Ansvarig:** Åsa Landqvist

### Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Utbildningskommittén har vid åtta tillfällen haft telefonmöten under 2010 (27 jan, 16 feb, 17 maj, 14 juni, 13 september, 20 okt, 23 nov, 14 dec). Ett möte har vi haft med grenansvariga. En helg har vi arbetat med vår utbildningsstruktur tillsammans med SISU Idrottsutbildarna. Arbetet i kommittén har framförallt varit av strategisk karaktär.

### Mål 1-2 år 2009-2010:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Resultat
Den nya utbildningsstrukturen ska förmedlas ut till alla föreningar och kanotuthyrare.	Information via hemsida, utskick och vid samling av klubbledare i olika sammanhang.	Klar
Utbildningskommittén har hittat sin roll. De grenansvariga inom kommittén ska vara aktiva i sina roller.	Regelbundna träffar med konkreta uppdrag.	Klar
Steg 2 och 3 tränarutbildning ska genomföras regelbundet. Steg 2 i form av Levande kanot + Grunden nivå 1.	Genomföra de utbildningar som redan nu är planerade våren 2010 och planera för ytterligare utbildningar 2011.	Pilotutbildning för steg 2 kommer att köras våren 2011.
Utbildningen "Levande Kanot" ska vara klar för racing och slalom. Denna utbildning ska vara direkt kopplad till SISU:s ledarutbildning "Grunden nivå 1". Arbetet med följande nivåer ska ske i samma takt som SISU tar fram sitt ledarutbildningsmaterial.	Utvecklingsansvarig och föreningskonsulent kommer att fortsätta arbetet 2010.	Kommer att vara klar 2011.
Teknik Coach -projektet ska vara integrerat med ordinarie verksamhet	Den är integrerad i den nya utbildningsstrukturen	Klart
Europeiska Paddel Passet, vit, gul och grön nivå ska vara lanserat och aktivt. Examinatorer för dessa nivåer ska finnas i hela landet och inom de största grenarna. Marknadsföring till föreningar, kanotuthyrare och externa intressenter både ideella och kommersiella genomförs kontinuerligt. Blå, röd och svart nivå ska vara översatta och pilotutbildningar ska startas i	Grenansvariga översätter det material som skickats ut från utbildningskommittén. Examinatörsutbildningar erbjuds fördelat i hela landet under året. Marknadsansvarig gör en marknadsföringsplan för hur EPP ska nå ut till föreningar och Kanotuthyrare.	Marknadsplan redovisad i oktober och examinationer genomförda i hela landet.  Pilotutbildningar – blå nivå körs våren 2011  Översättning är klar men ska kompletteras med handledning för examinatorerna.

några grenar.		
Den resurs som avsatts för utbildning genom Idrottslyftet används fullt ut i föreningarna	Information sprids till föreningar och utbildningar anordnas.	Alla pengar använda. Klart
Alla grenar deltar i arrangörsutbildningen	Information och förfrågan till alla kommittéer genom grenansvariga görs. Vilken helg är lämplig samt vilken information ska finnas med på utbildningen?	Har inte gått att genomföra tillsammans.
Folder motsvarande den äldre versionen "Välkommen till kanotidrotten" finns uppdaterad och klar för alla grenar.	Utbildningsgruppen arbetar klart med det material som finns och kommittén påminner de grenar som inte levererat.	Inte klar.
Information om postgymnasial utbildning, som lämpar sig för dem som vill elitsatsa, ska finnas på hemsidan.	Arbetet är till stora delar gjort men ska kompletteras med erfarenheter från kanotister på plats.	Inte klart.
Kanotgymnasiet: De årliga verksamhetsplanerna ska följas upp.	Verksamhetsplan följas upp på de veckomöten tränarna har samt på RIG möten varje månad och är nu en naturlig del av den kontinuerliga verksamheten. Verksamhetsplanen följer helt RF: s mall.	OK
De föreningar som idkar tävlingsidrott ska ha minst en utbildad tränare.	Bygger på de tidigare angivna aktiviteterna.	Kräver att klubben online fungerar.

### Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Resultat
Vi arbetar mer med alternativa utbildningsformer t.ex. via Internet och distansutbildningar		Inget gjort
Utbildningen och materialet "Levande Kanot" finns klart för alla grenar.		Klart under 2011 för slätvatten och slalom.
Alla tävlingsaktiva föreningar ska ha erbjudits utbildning av "teknikcoacherna."	Sommaren 2010 har vi totalt 22 teknikcoacher och planen är att utbilda teknikcoacher även i andra grenar än slätvatten.	Klar men erbjudandet fortsätter.
Paddelpasset blå, röd och svart	Den internationella gruppen	Blå blir klar 2011, röd

nivå ska vara färdiga för racing, slalom och långfärd.	spikar material för säsongerna 2010 och 2011 i mars 2010. Översättning ska ske genom utbildningsgruppen försorg.	siktat vi på 2012 och svart 2013.
Mål för förbundskaptenernas kompetens: De ska ha genomgått SKF:s alla kanotutbildningar i sin gren samt de utbildningar som SISU ger kopplat till våra nivåer på ledarutbildning. De ska ha påbörjat utbildning eller sikta mot motsvarande GIH/IH/ETU. De ska vara väl inlästa på och klara av att arbeta med utvecklingstrappan som utgångspunkt.	Arrangera utbildningar och underlätta för kaptenerna att få tid att delta. Ombesörja att budget läggs för deras fortbildning. Informera om vilka utbildningar SISU ger. Utvecklingsansvarig och kaptener ska få tid till träffar där utvecklingstrappa och kravprofil diskuteras med utgångspunkt från den träning som bedrivs med de aktiva.	Bengt Bengtsson går ETU, tränarträffar har genomförts.  PGK – kurser genomförs i alla discipliner.  Samarbete mellan grenar och olika "center"  Det är ett pågående arbete
Utbildningen "Lärande och Ledande Kanot" ska vara klar för racing och slalom.		SISU har Grunden del 2 klar så vi kan börja med Lärande kanot.
KG ska genom sin kompetens och erfarenhet ha skapat sig en position, som naturligt utvecklingscentrum för framförallt eleverna, men även för elever som har lokalt idrottsalternativ samt deras tränare. Då blir KG en naturlig kontaktpunkt för förbundets kaptener för kompetensutbyte.	Informera om det arbete som bedrivs på Kanotgymnasiet på de träffar som ordnas av förbundet, ex tränarkonvent. Årligen erbjuda helg på KG för elever som går på lokala idrottsgymnasier. KG tränarna ska regelbundet ha kontakt med respektive grens elitkommitté och förbundskaptener.	Ja, aktiviteterna genomförda men det krävs längre tid för att uppfattas som kompetenscenter av alla.

#### Mål 5-8 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Resultat
Alla förbundskaptener ska ha utbildning motsvarande GIH/ETU/IH samt ledarskapsutbildning.	Bygger på de tidigare angivna aktiviteterna.	
Paddel Passet, EPP är klart för alla discipliner som finns i Sverige.	Bygger på de tidigare angivna aktiviteterna. Målet är närmare och kan lyftas till 3-4 år.	Vi kommer att lyfta målet till 3-4 år.
Paddelpasset är ett allmänt känt begrepp i kanot- Sverige.	Marknadsföringsarbetet har varit framgångsrikt.	Vi kommer att lyfta målet till 3-4 år.
Hela vårt uppdrag är definierat i vår	Vi har definierat	Vi kommer att föreslå

handlingsplan	vårt uppdrag och har en utstakad väg till vår utbildningsstruktur.	styrelsen en uppdatering av vår HP.
---------------	--------------------------------------------------------------------	-------------------------------------

**Övriga planerade aktivitet för kommittén:**

1. 1000 sålda exemplar av Lekande Kanotidrott. Läget: 926

Nedskrivet av: Åsa Landqvist