



**Svenska Kanotförbundets  
verksamhetsberättelse 2009**

Styrelsen.....	3
Slätvatten elitkommitté.....	11
Racing Senior .....	13
Racing U23 .....	18
Racing U21 NM .....	20
Slätvattenkommittén.....	22
Kanotslalom kommittén.....	25
Kanotslalomlandslaget.....	27
Kanotslalom Ungdom och Juniorer.....	29
Kanotpolo elitkommittén .....	31
Kanotpolo herrlandslaget.....	34
Kanotpolo damlandslag .....	37
Kanotpololandslag U21 Herrar .....	38
Kanotpolo breddkommittén .....	39
Freestylekommittén .....	42
Kanotseglingkommittén .....	45
Drakbåtskommittén .....	46
Utbildningskommittén .....	48
Kanotgymnasiet.....	54

## Styrelsen

*Ordförande: Kent-Åke Lundberg*

### Styrelseledamöter

Stefan Gustafsson, vice ordförande  
Anders Danielsson, tillika generalsekreterare  
Eva Lindmark  
Sten-Erik Olsén  
Sofia Johansson  
Stefan Wiberg

### Adjungerade

Åsa Landqvist, kansliet  
Caroline Dewoon Thorén, kansliet  
Nils-Åke Carlsson, kassör

Läget i styrelsen kan med all rätt betecknas som lugnt! Det mesta av ansvaret är delegerat till kommittéer och det är där arbetet ska utföras och så görs det också. Det är också där grunden lagts för de fantastiska sportsliga resultaten 2009, men låt även oss i styrelsen fröjdas med Anders Gustafsson, Sofia Paldanius, Josefin Nordlöw, Michaela Jonsson m.fl. som gjort 2009 till ett fantastiskt år resultatmässigt. Absolut ett av de allra bästa. När den nivån uppnås är det oerhört lätt att lägga tid på styrelsejobb.

Styrelsen har genomfört 14 protokollerade styrelsemöten under 2009. Av dessa har 8 varit fysiska möten och 6 varit telefonmöten. Nytt för året var att hålla fysiska möten på vardagar och det i kombination med att Stefan Wiberg öppnade dörren till LO-borgen var otroligt bra.

Under våren inrättade vi åter ett Verkställande Utskott, VU, efter att ha avskaffat den funktionen 2006. Syftet är att ge de anställda på kansliet ett bättre stöd i det dagliga arbetet och att klara av frågor av administrativ och kameral natur, utan att behöva belasta styrelsen i onödan. Vi har genomfört VU varje månad och tagna beslut redovisas för styrelsen vid nästföljande styrelsemöte. I VU sitter Kent-Åke, Anders, Nils-Åke samt de anställda i Nyköping och Luleå.

Vi ersatte Eva Lindmarks uppföljningslista med en beslutslogg. Där kan man notera 34 tagna beslut varav 32 har verkställts under 2009.

Frågor som fångat styrelsens uppmärksamhet i hög grad under 2009 är;

- Fördelningen av Idrottslyftet till föreningar
- Rättigheten att tälta i den nyinrättade Kosteröarnas nationalpark
- Etablera Elitcenter Slalom Falun och ett första "Kraftcenter" i Sverige
- Nya Elitstödet från RF och arbetet kring dess utformning
- Bidrag och stöd från SOK
- Förlängning av avtal med tidskriften Paddling
- Struktur på och rekrytering till elitorganisationen för Sprint (Racing)
- Nationell kanotstadion Rocksjön
- Kanogymnasiet
- Eftertaxering av moms på inköp inom EU till ett värde överstigande SEK 90 000
- Föryngring av förbundets kanotarmada och utförsäljning av de äldre objekten
- SM veckan Malmö i regi av RF och SVT
- Utveckling av ERT Tournament och Maritime för administration av regattor

- Paddla Sverige, mässor, branschorganisation och Svenskt Friluftsliv/Friluftsrådet.
- Drömstuga II Fors

Kommittéorganisation;

Kommitté	Styrelsens representant	Kommittéordförande
Slätvatten Elit	Kent-Åke Lundberg	Stefan Granstedt
Slätvatten Bredd	Sten-Erik Olsén	Magnus Mattsson Mårn
Kanotslalom	Sofia Johansson	Marcus Göthberg
Freestyle	Sofia Johansson	Karin Jelk
Kanotpolo Elit	Eva Lindmark	Eva Lindmark
Kanotpolo Bredd	Eva Lindmark	Erik Malmborg
Kanotsegling	Åsa Landqvist	Kalle Jonasson
Drakbåt	Sofia Johansson	Johan Strandberg
Disciplin	Åsa Landqvist	Emilia Liedbäck
Utbildning	Anders Danielsson	Åsa Landqvist
Forskning och Utveckling	Anders Danielsson	Åsa Eklund
Marknad och Media	Kent-Åke Lundberg	Peter Pennsäter
Utrustning	Nils-Åke Carlsson	Börje Andersson

Nyckeltal

	2009	2008	2007
Anslutna föreningar	119	122	118
Klubbar anslutna till Idrotten On Line	95	61	0
Licensierade kanotister	592	596	556
Män/Kvinnor	458/134	455/141	423/133
Kanotcentraler (betalande)	116	82	90
LOK stöds poäng	431 508 kr 56 föreningar (våren 09)	443.164 kr (H1) 55 klubbar	685.755 kr 57 klubbar
SISU timmar	3.522	3.177	4.067

## Anställningar

Susanne Gunnarsson anställdes på halvtid som Elitkoordinator vid sidan av Bengt Bengtsson för Elit Sprint.

På kansliet i Rosvalla är Åsa Landqvist och Caroline Dewoon Thorén anställda. I slutet av året anställdes först Nina Grigorieva och sedan Britt Wiberg som stöd i arbetet. Allt inom ramen för ett arbetsmarknadsprojekt, vilket innebär att kostnaden för oss är noll.

Dag Johansson är fortsatt anställd som Föreningskonsulent.

## Idrottslyftet

Styrelsen fördelade 1.477.000 kronor år 2 (2008/09) att jämföra med 1.427.000 år 1 (07/08). År 2 prioriterades utbildning och materiel och 37 föreningar fick del av bidraget.

Den andra delen i Idrottslyftet med syfte att utveckla förbundsverksamheten är, utan tvekan, det som medger vår expansion av personal. Delar av lönekostnaden för såväl Caroline som Dag tas från detta statliga stöd och då för att driva de projekt styrelsen bedömer ha stor vikt för att utveckla verksamheten inom förbundet. Förutom detta har medel från Idrottslyftet finansierat följande projekt;

- ERT Tournament (Easy Race 2.0)
- Teknikutveckling Racing "Rätt träning och teknik åt alla" och Lekande Kanot
- Dartfish

## Internationellt arbete

Vi har under 2009 ytterligare förstärkt vår position internationellt. Framst sker detta genom Stefan Gustafssons arbete i ICF Marathon committee och Eva Lindmarks lika framgångsrika arbete i ICF Polo committee. Utan tvekan kostar detta pengar, men ger makt och nätverk, vilket är viktigt.

Det nordiska samarbetet utvecklas starkt och går nu framåt på flera fronter.

Avslutningsvis ett stort tack till styrelsen för ett gott samarbete 2009. Vi är fortsatt på rätt väg.

## Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Resultat
1. Lika många projekt avslutas som startas under året.	Uppföljning via beslutslogg Kent-Åke, Eva, Anders	OK
2. Verkställer tagna beslut	Uppföljning via beslutslogg Kent-Åke, Eva, Anders	OK. 32 av 34 införda i beslutsloggen är avslutade

<p>3. Fortsätter utveckla organisationen och arbetsformer via uppföljning av kommittéernas mål.</p>	<p>Följer arbetet via kontaktpersonerna mot uppsatta mål. Säkerställ att styrelsens ledamöter och kommittéerna är medvetna om SKF's organistaion. Kontaktpersoner.</p>	<p>OK Hög grad av närvaro från styrelsen vid kommittémöten under året. Vi har helt klart misslyckats i ambitionen att bjuda in kommittéordföranden till styrelsemöten.</p>
<p>4. Ha en nära och tät uppföljning av verksamhet och ekonomi.</p>	<p>Målstyrning (som existerar) kompletteras med verksamhetsstyrning under året. Vår kassör rapporterar aktuell status inför varje styrelsemöte. Vid stora avvikelser görs extra rapportering via VU</p>	<p>Ekonomistyrningen är perfekt och på sin plats. Verksamhetsstyrningen utförs i stort genom att följa upp om budgeterade aktiviteter genomförts och med vilket resultat. Avvikelse ges stor uppmärksamhet, medan övriga ges liten uppmärksamhet.</p>
<p>5. Väl utvecklad och finansierad elitverksamhet inom alla discipliner.</p>	<p>Verkar tillsammans med andra SF för ett väl utvecklat elitstöd till svensk elitidrott som presterar på internationell nivå. KÅL, Stefan</p>	<p>En kraftig förskjutning från SOK till RF har skett under året. Om det Nya Elitstödet ger en "väl finansierad elitverksamhet" återstår nog att se, men det har börjat OK.</p>
<p>6. Vi vill öka friluftss och motionspaddling inom SKF's ram.</p>	<p>Verka för att de friheter vi har inom allemansrätten bevaras och genom Svenskt Friluftsliv bevakar frågor om tillgänglighet till vatten och strandnära områden. Caroline</p>	<p>Segern vid Koster tillsammans med kanotklubbar i väst och Friluftsförbundet sitter bra.</p>
<p>7. Nå upp till 2007 års nivå gällande LOK stöd och SISU utbildning.</p>	<p>Klargör för alla våra föreningar vikten av att redovisa LOK stöd och SISU utbildning Dag Johansson</p>	<p>Här krävs mera! Vårt förbundsbidrag från RF har sjunkit med 80 000 de senaste två åren och det är allenast beroende på att antalet redovisade LOK aktiviteter och studietimmar inom SISU minskar. Återspeglar det verkligheten?</p>
<p>8. Samordning landslag över disciplinränsar.</p>	<p>Genomför minst ett kaptensmöte över disciplinränsarna. Eva Lindmark</p>	<p>Ett riktigt bra möte genomfördes i Stockholm. Vi fortsätter så här.</p>

<p>9. Etablera och utveckla en närmare kontakt mellan olika delar inom vårt förbund.</p>	<p>Genomför ett möte för alla kommittéer samtidigt i Stockholm 8 november. Detta ska kommuniceras ut tidigt så att kommittéer vet om det aktuella datumet. Åsa</p>	<p>Fungerar inte. Fors behöver mera tid än ett dygn och då passar de inte in i konceptet med nordiskt möte lördag och kommittémöte söndag. Vi får tänka om.</p>
<p>10. Utveckla det nordiska samarbetet</p>	<p>Genomför ett nordiskt möte 7 november där minst tre operativa kommittéer deltar. Kent-Åke Lundberg</p>	<p>Det här börjar bli riktigt bra och nu satsar vi på det femte mötet på Arlanda 2010.</p>
<p>11. Kontakten mellan styrelsen och verksamheten ska utvecklas.</p>	<p>Styrelsen är representerade vid samtliga grenars arrangemang av SM. Caroline</p>	<p>Jo visst var vi där! Nöjet är helt på vår sida.</p>
<p>12. Styrelsen ska förtydliga och förenkla budgetprocessen.</p>	<p>Kent-Åke förtydligar processen via kontaktpersonerna senast 15 september.</p>	<p>Vår upplevelse är att vi skärpt till oss efter förra årets berättigade kritik. Vi var ute i tid och vi var tydliga. Fråga andra sidan!</p>
<p>13. Utveckla och öka tillgängligheten, av informations-spridning</p>	<p>KanotGuiden, kanot.com och Förbundet online i drift. Caroline Kontaktpersonerna till kommittéerna ska säkerställa att mediaansvarig kommer in med materiel Vår ambition är att arbeta vidare med Paddling. KÅL</p>	<p>OK. Hemsidan är bra och har nått 20.000 unika besökare i månaden. Kommittéernas mediaansvariga har väl fungerat lite si och så. Vissa helt kanon andra helt frånvarande. Avtalet med Paddling förlängdes med ett år (2010) tills vidare, eftersom vi inte blev överens om de framtida villkoren.</p>
<p>14. Vi vill nå ”Allt för alla paddlare”.</p>	<p>Lansera kanotguiden i ny form och skepnad. Producerar och publicerar en kanotbilaga i Aftonbladet 8 mars Caroline</p>	<p>Kanotguidens nya skepnad finns men har inte slagit igenom. Bilagan publicerades och kanot var en av ytterst få som lyckades annonsfinansiera publikationen. Kul.</p>

15. Att samtliga klubbar använder Idrotten online.	Stödja Sveriges kanotklubbar i arbetet att ansluta föreningen till Idrotten on line. Därefter sker all rapportering mellan förening och förbund den vägen Dag Johansson kontaktar/blir kontaktad av de klubbar som behöver hjälp.	Nej här är vi inte i mål. Det krävs mycket mera så att medlemsadministrationen sker via hemsidan. RF's sida har varit trög och svår att nå, vilket har bromsat utvecklingen.
16. Ha roligt när vi gör vårt arbete	Detta kommer vi att behöva påminna varandra om med jämna (och ojämna) mellanrum! Alla styrelsemedlemmar	Absolut och för det mesta.

### Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Resultat
1. Verkar för att vi får regattabanor med internationell kvalité.		Dialogen i Jönköping kring Rocksjön är intressant. Ytterligare två alternativ finns, Karlskrona och Lilla Edet. Vildvattenparken i Falun rör sig framåt.
2. Skapar en långsiktig lösning av ekonomitjänstens utformning. fr.o.m. år 2010.		OK. Beslut taget där vi "avlönar" Nils-Åke och Stavnäs Redovisning för att göra jobbet .



<p>3. När en nivå där Europeiska Paddel Passet, vit, gul och grön nivå ska användas i minst 30 klubbar inom Förbundet. Marknadsföring internt och externt gör att både ideella och kommersiella intressenter går in i systemet. Pilotutbildningar på blå, röd och svart nivå ska startas i några grenar. Det internationella samarbetet fortsätter.</p>		<p>Vi har nått acceptans för materialet men vi har inte fått genomslag i genomförda aktiviteter i klubbar och vid kanotcentraler. Vi har översatt material för nivåer blå, röd och svart men bara i slätvatten.. Vi är redo att söka den internationella EPP-gruppens godkännande för att få genomföra examinationer på blå och röd nivå i några discipliner 2010. Vi står fortfarande på första trappsteget. Det krävs intensifierade insatser och samarbete främst med Danmark för att vi ska kunna lyfta målet till Mål 1-2 år 2011.</p>
<p>4. Skapa ett fungerande register för samtliga utmärkelser, vandringspriser etc. på internet, som förbundet ansvarar för.</p>	<p>Arbetet pågår men insamling av data kommer att ta tid.</p>	<p>Arbetet har gått framåt vad gäller några register. För att nå hela målet, nu när det närmar sig Mål 1-2 år, behöver vi fokusera på uppgiften för att nå det.</p>

<p>5. Ordna en fungerande resultatdatabas på nätet där samtliga resultat från sanktionerade tävlingar lagras.</p>		<p>Diskussion om hur vi ska lagra 2010 års tävlingar digitalt pågår. Styrelsen motionerar om frågan så att vi kan lösa den innan säsongen. ERT tournament kan vara lösningen på problemet. Ett första steg är taget men fler beslut och aktiviteter krävs innan vi är i mål framförallt med den historiska databasen. .</p>
---	--	---

**Övriga planerade aktivitet för styrelsen:**

1. Vi deltar i internationella sammanhang såsom ECA's möte samt ICF maraton-, polo-, kanotsegling och medicin- kommittéerna.

*Kent-Åke Lundberg*

## Slätvatten elitkommitté

**Ansvarig:** Stefan Granstedt

### Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Kommittén bedriver sitt arbete genom telefonmöten med kommittéledamöterna, elitledarträffar med ledare och coacher för landslagsverksamheten och vår- och höstmöte med de aktiva. Däremellan arbetar ledamöterna självständigt inom sina särskilda ansvarsområden. Parallellt med den löpande verksamheten arbetar en projektgrupp för att ta fram ett material som grund för en mer långsiktig planering som kan komma leda till omprioritering av resursfördelningen inom landslagsverksamheten varför några mål på 5-8 års sikt inte lämnas idag.

Kommittén har initierat en dialog med de landslagsaktiva angående uttagningskriterierna till landslagsuppdrag. Syftet är att försöka finna kriterier som både svarar mot landslagsledningens behov av flexibilitet och de landslagsaktivas berättigade önskemål om förutsebarhet.

Kommittén avser att påbörja ett arbete för att finna tekniker, arbetssätt, instrument och verktyg för att säkerställa arbetssättet med individuella utvecklingsplaner och säkerställa tränarnas delaktighet i processen.

### Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Resultat
Etablera ett internationellt tränarsamarbete	Delta i internationella tränarutbildningar och symposier	Goda kontakter etablerade på individnivå. Utbudet av internationella utbildningar har varit liten.
Individuella utvecklingsplaner och individuell utvärdering	Kräva träningsredovisning som går att utvärdera Ta fram mall för träningsredovisning	Bengt och Susanne träffade ett trettiotal aktiva i höstas tillsammans med deras tränare för att utvärdera den gångna säsongen och påbörja planeringen inför 2010. Exceldokument finns.
Skapa modell för nationella/regionala centumbildningar för SKF	Arbeta fram en kravspecifikation och andra underlag och beskrivningar.	Påbörjat.

### Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Resultat
Kunna säkerställa en gedigen träningsbakgrund hos de landslagsaktiva	Individuell uppföljning och utvärdering av minst 30 landslagsaktiva kanotister	Påbörjat, se ovan
Ett etablerat nationellt center för slätvatten på	Uppvakta klubbar, regioner och kommuner	

landslagsnivå		
---------------	--	--

**Mål 5-8 år:**

<b>Beskrivning av målen</b>	<b>Planerade aktiviteter under kommande år</b>	<b>Resultat</b>
1. Se ovan om projektgrupp		Projektgruppen har inte bedrivit något arbete under året.

Nedskrivet av: Stefan Granstedt

# Racing Senior

*Ansvarig Bengt Bengtsson*

## **Slättvattenskommittén elit**

Stefan Granstedt  
Kalle Sundkvist  
Magnus Sköldbäck  
Börje Andersson

## **Genomförda aktiviteter**

Skidläger Östersund vecka 3  
Skidläger Vålådalen vecka 8  
Läger Pines Florida 1:a februari tom 12:e april  
WC 1 Racice 8-10 maj  
WC 2 Poznan 22-24 maj  
WC 3 Szeged 5-7 juni  
EM läger i Strömstad 15-20 juni  
EM i Brandenburg 25-28 juni  
VM läger Jönköping 22-31 juli  
VM i Halifax 13-16 augusti  
Skidläger Vålådalen vecka 44  
Skidläger Vålådalen vecka 50

## **Skidläger Östersund vecka 3 och Vålådalen vecka 8**

Åsa Eklund genomförde vid två olika tillfällen skidläger i Östersund och Vålådalen. Det första lägret var fokuserat på stora träningsvolymmer medan lägret senare i Vålådalen var inriktat på kvalitet.

## **Läger Pines Florida 1:a februari tom 12:e april**

Inför lägret hade vi tre olika nivåer där de aktiva bjöds in att delta vid olika starttider. Anledningen till de olika startdatumen beror på var man befinner sig i utvecklingen och vilket stöd som man erhåller från Svenska Kanotförbundet och Sveriges Olympiska Kommitté. För den ”stora” gruppen genomförda vi tester 27-28:e februari på Bosön och informerade om landslagets verksamhet 2009. Den första mars bar det av till Florida för majoriteten av Floridaresenärerna. Den första tiden tränade var inriktad på teknik, kvantitet och tillvänjning. Allteftersom tiden gick ökades kvaliteten på träningen och besättningsträning blev ett stående inslag. Under lägret körde vi gymtester och 5x2000 m på vattnet. Vi testade besättningar mot andra nationer för att få värdeomätare i det fortsatta arbetet. Susanne Gunnarsson gjorde sitt första framträdande i Florida som nyanställd.

## **WC 1 Racice Szeged 8-10 maj**

Anders Gustavsson var den enda svenske deltagaren vid årets första Världscup. Anders som hade imponerat på träning under försäsongen visade i Racice att han tagit ännu ett kliv mot världstoppen. Största utropstecknet från Racice är Anders insats på K1 1000 m om än något oväntad med mycket glädjande.

*Svenskt deltagande*

K1 1000 m Anders Gustafsson

*Placering A-final*

2:a

K1 500 m Anders Gustafsson	3:a
K1 5000 m Anders Gustafsson	4:a

### **WC 2 Poznan 22-24 maj**

Även till årets andra Världscup i Poznan fick Anders representera Sverige på egen hand. Detta gjorde han på ett förtjänstfullt sätt genom att göra ett bragdlopp på K1 1000 m där han blev 2:a och visade att framgången från WC 1 i Racice inte var någon tillfällighet. K1 500 blev inte den framgång som vi hoppats på, Anders blev ”bara” fyra.

<i>Svenskt deltagande</i>	<i>Placering A-final</i>
K1 1000 m Anders Gustafsson	2:a
K1 500 m Anders Gustafsson	4:a

### **WC 3 Szeged 5-7 Juni**

Anders Gustafsson hade under de två inledande världscuperna visat att han tagit steget mot den absoluta världstoppen. Efter tävlingen i Poznan hade Anders dragit på sig en förkylning. Trots förkylningen tyckte Anders att formen kändes bra. Formerna var inte bara bra utan alldeles strålande. Anders fick kliva överst på pallen vid både på K1 500 och K1000 m!

Josefin Nordlöw/ Sofia Paldanius är en nykomponerad K2 för säsongen. I Szeged visade konstellationen Josefin/ Sofia stod sig väl i konkurrensen. De blev tvåa på K2 500 och K2 1000 m och en succeduo var född!

Josefin Nordlöw/ Sofia Paldanius/ Karin Johansson/ Anna Roger förstärker framgångarna från helgen med att vinna K4 200 enkelt!

Christian Svanqvist/ Jörgen Westerlind gjorde flera bra framträdanden i Szeged varav sjätteplatsen väger tyngst på K2 500 samt ett bra framträdande 7:a på K2 200 m.

Världscupen i Szeged bjöd på många, många bra prestationer. Sverige slutar som trea i medaljligan!

<i>Svenskt deltagande</i>	<i>Placering A-final</i>
K1 1000 m Anders Gustafsson	1:a
K1 500 m Anders Gustafsson	1:a
K2 500 m Josefin Nordlöw/ Sofia Paldanius	2:a
K2 1000 m Josefin Nordlöw/ Sofia Paldanius	2:a
K4 200 m	
Josefin Nordlöw/ Sofia Paldanius/ Karin Johansson/ Anna Roger	1:a
K2 500 m Christian Svanqvist/ Jörgen Westerlind	6:a
K2 200 m Christian Svanqvist/ Jörgen Westerlind	7:a

<i>Svenskt deltagande</i>	<i>Placering B-final</i>
K1 200 m Annika Andersson	1:a
K2 200 m Johannes Barsk/ Anders Svensson	1:a
K1 500 m Anna Roger	5:a
K1 500 m Anna Roger	1:a
K2 500 m Johannes Barsk/ Anders Svensson	3:a
K2 1000 m Christian Svanqvist/ Jörgen Westerlind	5:a

### **EM läger i Strömstad 15-20 juni**

Vi provade på Strömstad som lägerort i vår uppladdning inför EM. Strömsvattnet och Strömstad höll måttet mer än väl. Genom vår kontakt Johan Lidberg på roddgymnasiet i Strömstad fick vi bra uppbackning. Inriktningen var att samköra besättningar och fortsätta vår aeroba period.

### **EM i Brandenburg 25-28 juni**

Tävlingarna i Brandenburg bjöd på flera topprestationer. Anders Gustafsson som visat under Världscuperna att han tagit klivit upp i världseliten, fick för första gången kliva överst på prispallen på K1 500, ett stort ögonblick för Anders och svensk kanotsport. På K1 1000 m hade Anders endast tyske Max Hoff framför sig.

Josefin Nordlöw/ Sofia Paldanius fick även de kliva högst upp på prispallen på K2 1000 m. På K2 500 räckte det till en fjärdeplats vilket är ett mycket bra resultat i dessa sammanhang. K4 1000 räckte till en förstaplats i b-finalen. Marcus deltog i sitt enda internationella framträdande under säsongen och satt med i besättningen.

Medaljskörden 2 guld och ett silver.

#### *Svenskt deltagande*

K1 1000 m Anders Gustafsson

K1 500 m Anders Gustafsson

K2 500 m Josefin Nordlöw/ Sofia Paldanius

K2 1000 m Josefin Nordlöw/ Sofia Paldanius

#### *Placering A-final*

2:a

1:a

4:a

1:a

### **VM läger Jönköping 22-31 juli**

Uppladdningslägret förlade vi i Jönköping. Vi alternerade mellan att köra på bojad bana i Rocksjön och Vättern. Detta blev en del tröttande logistik som dels mellan Rocksjön och Vättern samt förvaringsplatsen. På det hela fungerade lägret bra men en del saker kommer vi att ändra på till nästa år såsom boendet och välja en annan form av hushållning. Vår fysioterapist Thomas Wissing jobbade igenom våra aktiva. Inriktningen på lägret var att toppningsträning och putsa på besättningssamträningen.

### **VM i Dartmouth 13-16 augusti**

Vi var på plats ca fem dagar innan tävlingarna startade pga tidsomställningen. Detta visade sig vara bra, morgonpigga och kvällströta. Under dessa dagar fick även gruppen en möjlighet att lära känna omgivningarna och skapa lite "hemmakänsla"

Säsongen hade inför VM i Dartmouth hade bjudit på många bra resultat och VM blev inget undantag. Det är lätt att glömma av de som inte tar medaljer. K4 200 och stafett var två tillfällen där damlaget tog för sig ordentligt.

Anders Gustafsson hade under säsongen visat med eftertryck att han etablerat sig i Världseliten. Han fortsatte att under VM att rada upp framgångar. Anders har under hela säsongen närmast sig värste konkurrenten Max Hoff på K1 1000. Anders får se sig slagen av Max Hoff med dryga 1.5 sek och får sin första VM medalj i K1. Anders framfart tidigare under säsongen på K1 500 gjorde att vi alla hade förhoppningar på att Anders skulle kunna få kliva överst på pallen men det krävdes en Ronald Rauhe för att besegra Anders med 7/100 och ett nytt silver till Anders.

Josefin Nordlöw/ Sofia Paldanius framträdande på K2 1000 blev en femteplats och dom var inte riktigt upp till samma standard som på EM där dom vann. K2 500 däremot var fokusering en urladdning där dom låg uppe med de allra bästa nationerna vid 250 m passeringen, de klyver mållinjen som trea!

Medaljskörden 2 silver och ett brons.

<i>Svenskt deltagande</i>	<i>Placering A-final</i>
K1 1000 m Anders Gustafsson	2:a
K1 500 m Anders Gustafsson	2:a
K2 1000 m Josefin Nordlöw/ Sofia Paldanius	5:a
K2 500 m Josefin Nordlöw/ Sofia Paldanius	3:a
K4 200 m Josefin Nordlöw/ Sofia Paldanius/ Karin Johansson/ Annika Andersson	5:a
4x200 m stafett Josefin Nordlöw/ Sofia Paldanius/ Karin Johansson/ Annika Andersson	4:a
4x200 m stafett Anders Gustafsson/ Christian Svanqvist/ Johannes Barsk/ Anders Svensson	8:a
<i>Svenskt deltagande</i>	<i>Placering B-final</i>
K4 1000 m Johannes Barsk/ Niklas Andersson/ Christian Svanqvist/ Anders Svensson	4:a
K2 Christian Svanqvist/ Anders Svensson	3:a

### **Skidläger Funäsdalen v 44 och 50**

Konditionsträning och få upp basvärden är något som vi ständigt jobbar med och Susanne Gunnarsson har under hösten samlat våra landslagsaktiva från slätvatten för att utveckla dessa färdigheter.

### **Testverksamhet**

Åsa Eklund har ansvarat för testverksamheten och genomfört tester på Bosön och Östersund vid tre tillfällen under året. Vidare har det bedrivits ytterligare testverksamhet allt enligt följande:

- Snabbhetstester
- Löpning VO<sub>2</sub> max
- Kajakergometer VO<sub>2</sub> max
- Kajakergometer tröskelkapacitet och ”all out”
- styrketester
- Specifik paddeltest tröskel 5x2000

### **Individuell utvärdering augusti-september**

Efter säsongen åkte Susanne Gunnarsson och undertecknad runt till de aktiva för utvärdering och utvecklingssamtal.



## **SOK**

Innan säsongen började hade vi tre aktiva som får stöd från SOK, till dessa tre har nu blivit fyra, dessa är:

- Anders Gustafsson
- Marcus Oskarsson
- Sofia Paldanius
- Josefin Nordlöw

## **Sammanfattningsvis**

Detta var Anders Gustafssons år! Årets skörd blev lite av en dröm! Han vinner den totala världscupen. Han tar tre silver och ett guld på internationella mästerskap, dessa framgångar sitt tydliga språk.

Josefin Nordlöw/ Sofia Paldanius blev en succéduo med guld på EM och brons på VM.

När jag startade mitt jobb så var tänket att vi skulle vara fler som jobbade med slätvatten. Susanne Gunnarsson började sin anställning i mitten av maj. Det har bitvis varit en ojämn kamp med att lösa alla arbetsuppgifterna. Åsa Eklund valde att inte jobba vidare vilket påverkar tester och utvärdering av träningsdagböcker.

En av målsättningarna var att få till ett ledarteam som de aktiva känner sig trygga med. Hans Olsson har gjort ett kanonjobb under säsongen. Thomas Wissing vår fysioterapis har varit en fantastisk tillgång under säsongen som gick

Stefan Granstedt oförtrutliga energi och med sitt visionära tänkande har också varit ett ovärderligt stöd under säsongen.

## **Deltagare**

### **Herr**

Christian Svanqvist Karlstad  
David Leijonborg Örebro  
Jörgen Westerlind Nyköping  
Anders Gustafsson Jönköping  
Anders Svensson Kungälv  
Niklas Andersson Huskvarna  
Johannes Barsk Skellefteå  
Marcus Oskarsson Västerås  
Jacob Holst Eskimå  
Max Ed Skellefteå  
Petter Öström Waxholm  
Erik Sundberg Kungälv  
Björn Granstedt Waxholm  
Fredrik Schill Fagervik

### **Dam**

Anna Roger Linköping  
Emma Andersson Huskvarna  
Annika Andersson Ludvika  
Sofia Paldanius Jönköping  
Josefin Nordlöw Vårby  
Karin Johansson Örebro  
Martina Johansson Näset

### **Ledare**

Bengt Bengtsson  
Susanne Gunnarsson  
Henrik Nilsson  
Krister Andersson

Hans Olsson  
Tomas Wissing  
Åsa Eklund  
Martin Hunter

*Bengt Bengtsson*

## Racing U23

*Ansvarig Bengt Bengtsson*

### **Slättvattenskommittén elit**

Stefan Granstedt  
Kalle Sundkvist  
Magnus Sköldbäck  
Börje Andersson

### **Genomförda aktiviteter**

U23 EM läger i Lidköping 6-11 juli  
U23 EM i Poznan 16-19 juli

### **U23 EM läger i Lidköping 6-11 juli**

För tredje året i rad förlade vi uppladningslägret i Lidköping inför U23. Vi har bra stöttning på plats oss genom Ann-Christine och Tord Johansson. Lidköpings KK ställde med lokaler och material. Lägret varade i sex dagar, inriktningen på lägret var samträning och toppning.

### **U23 EM i Poznan 16-19 juli**

Henrik Nilsson och Anders Karlsson tog hand om tävlingstillfället för U23 i Poznan. Förhoppningar inför U23 infriades delvis. Karin Johansson gjorde ett av sina bättre K1 1000 m och slutade som femma och tog sig till final på K1 500 m där hon slutade 9:a. Annika Andersson/ Emma Andersson gjorde återigen två bra finaler i Poznan. Inför K2 1000 fanns förhoppningar om en medalj. De blev fyra och det fattades ynka 52/100 till en medalj. Tyvärr kom dessa placeringar på U23 EM i skymundan av senior A som tog all uppmärksamhet.

David Leijonborg fick möjligheten att köra K1 500 m och gjorde en godkänd insats med sin andraplats i b-finalen.

Förhoppningar fanns på Christian Svanqvist/ Jörgen Westerlind som gjorde flera bra framträdanden tidigare under säsongen i bla WC3 i Szeged. Det blir inte alltid som man har tänkt sig och det var ett tungt fall.

#### *Svenskt deltagande*

K1 1000 m Karin Johansson  
K1 500 m Karin Johansson  
K2 1000 m Annika Andersson/ Emma Andersson  
K2 500 m Annika Andersson/ Emma Andersson

#### *Placering A-final*

5:a  
9:a  
4:a  
6:a

#### *Svenskt deltagande*

K2 500 m Christian Svanqvist/ Jörgen Westerlind  
K2 1000 m Christian Svanqvist/ Jörgen Westerlind  
K1 500 m David Leijonborg

#### *Placering B-final*

1:a  
4:a  
2:a

**Deltagare****Herr**

Christian Svanqvist Karlstad  
David Leijonborg Örebro  
Jörgen Westerlind Nyköping  
Petter Öström Waxholm  
Björn Granstedt Waxholm  
Fredrik Schill Fagervik  
Daniel Hemselius Jönköping

**Dam**

Karin Johansson Örebro  
Emma Andersson Huskvarna  
Annika Andersson Ludvika

**Ledare**

Bengt Bengtsson  
Henrik Nilsson  
Anders Karlsson  
Ann-Christine Johansson  
Tord Johansson

*Bengt Bengtsson*

## Racing U21 NM

*Ansvarig Bengt Bengtsson*

### **Slättvattenskommittén elit**

Stefan Granstedt  
Magnus Sköldbäck

Kalle Sundkvist  
Börje Andersson

### **Genomförda aktiviteter**

U21 NM läger i Näset 5-6 juni  
U21 NM i Silkeborg Näset 8-9 juni

### **U21 NM läger i Näset 4-6 juni**

Inför NM hade vi en samling för att kunna träna samman besättningar. NM innebär många olika konstellationer. Därför lade vi mycket tid på att få till ett schema för samtliga besättningar där vi antecknade avstånd mellan fotstöd och sits. Under några dagar grillades besättningarna utan att pressa sig alltför mycket eftersom tävlingen i Silkeborg startade två dagar efter att lägret i Näset var avslutat. Trots relativt kort tid tillsammans blev det snabbt en trevlig atmosfär i gruppen. Ann-Christine Johansson bidrog med sin matlagning till att hålla humöret uppe i gruppen.

På fredagen möttes lagen (ungdomar, junior och U21) på Stenaterminalen i Göteborg för avresa till Fredrikshavn och därefter till Silkeborg.

### **U21 NM i Silkeborg Näset 8-9 juni**

Stefan Wiberg tog gjorde ett inlägg som ledare för U21 i Silkeborg och gjorde ett fantastiskt jobb med kort varsel.

Målsättningen var att ta minst 8 guld. Utfallet blev två guld. På K1 500 m tog Ilona Jonsson guld och Agneta Granstedt/ Klara Andersson på K2 500 tog guld nr två. U21 tog 14 medaljer på 20 lopp.

### *Svenskt deltagande*

#### Herrar

K1 200 m Erik Svensson	2:a
K2 200 m Erik Svensson/ Kristian Wilde	2:a
K2 500 m Daniel Hemselius/ Kristian Wilde	3:a
K2 5000 m Daniel Hemselius/ Kristian Wilde	2:a
K4 500 Daniel Hemselius/ Erik Svensson/ Kristian Wilde/ Niklas Hemselius	2:a
K4 1000 Daniel Hemselius/ Erik Svensson/ Kristian Wilde/ Niklas Hemselius	2:a

#### Damer

K1 200 m Sandra Hellgren	2:a
K1 1000 Ilona Jonsson	3:a
K1 5000 Ilona Jonsson	1:a
K2 200 m Agneta Granstedt/ Klara Andersson	2:a
K2 500 m Cecilia Velin/ Kim Döse	3:a
K2 5000 m Agneta Granstedt/ Klara Andersson	1:a
K4 500 Agneta Granstedt/ Ilona Jonsson Klara Andersson/ Sandra Hellgren	3:a

### *Placering A-final*

***Deltagare***

*Herrar*

Björn Ljungberg Malmö  
Erik Svensson KK Eskimå  
Kristian Wilde Västerås  
Niklas Hemselius Jönköping  
Oskar Lind Luleå  
Daniel Hemselius Jönköping

*Damer*

Klara Andersson KK Bris  
Sandra Hellgren Vaxholm  
Agneta Granstedt Näset PK  
Ilona Jonsson KK Eskimå  
Cecilia Velin KK Eskimå  
Kim Döse Kungälv

**Ledare**

Stefan Wiberg  
Ann-Christine Johansson  
Bengt Bengtsson

*Bengt Bengtsson*

## Slätvattenkommittén

**Ansvarig:** Magnus Mattsson-Mårn

### Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Telefonmöten/möten i samband med tävling:

10 protokollförda möten under året.

Protokollen publiceras löpande på förbundets hemsida.

### Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter	Genomförda aktiviteter och resultat
17. Tränarkonvent varje år i Sverige.	Planerat 27 nov.	Något färre deltagare än vi hoppats på, men Dialogen mellan klubbarna kaptenerna blev utmärkt.
18. Föreningskonsulenten har kontakt med samtliga aktiva slätvattensföreningar under året.	Helger under vår och försommar avsdattes för detta.	Ett antal föreningar återstår och kommer att göras under tidig säsong 2010 av antingen konsulenten eller någon tekiikutbildad.
19. Ett "Kanotskolepaket" ska lanseras		Regionalt har detta genomförts, bl.a. i Väst-Sverige.
20. Arrangören av maraton-SM arrangerar ett maratonläger.	Waxholm 9-13 augusti.	40 deltagare, mycket uppskattat. Gav resultat, genomgående bra placeringar i SM för lägerdeltagarna.
21. Välsynkroniserat nordiskt program	Nordiskt möte 7/11	Samtliga delar av programmet genomfördes mycket väl. Planering för flera år finns.
22. Kompletta aktivitetsprogram för slätvatten.	Presentation i samband med tävlingsarrangörsträffen.	Fungerade fullt ut.
23. Testa minst en ny tävlingsform varje år.	Två planerades 2009.	Båda genomfördes, time trial i Örskelljunga och Bengtsfors. Klassöverskridande tävling på Rocksjön. Båda upprepas 2010.

### Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter	Genomförda aktiviteter och resultat
24. 500 aktiva och 50 klubbar på SM.	Fortsatt satsning på tränarutbildning.	Tränarkonvent, Lekande kanot. Enskilda initiativ kring tränarutveckling togs.

		Antalet aktiva ökade på SM.
25. 20% fler i SUC än 2008.	Ledarutbildning och arrangemangsutveckling.	Vi saknar mått på utbildade ledare. SUC anpassat till mer tävling på bra säsong, fortsatt marknadsföring mot övriga Norden.
26. Lägren förbundssanktioner as.	Strategi fram under 2009.	Läger kan nu anses vara sanktionerade av kommittén om de finns med i slätvattensprogrammet.
27. Etablering av SKF Summercamp.	Strategi fram under 2009.	Testat i två modeller mot aktiva under 2009 som båda kommer att fortsätta 2010. 40 resp. 50 deltagare. Summercamp mot aktiva i två former har prövats mot redan aktiva. Waxholm har testat ett koncept mot bredare grupper.
28. Nordisk Kongress.	Nordiskt tränarkonvent i samband med NM planerades av Danmark.	Visade sig ej genomförbart vid NM pga logistikproblem.
29. Utbildade tränare i alla klubbar.	Strategi fram under 2009.	Förutom utbildningsinsatser beskrivna under "1-2 år" behöver utarbetas metod för att mäta detta.
30. Alla aktiva klubbar deltar i tränarkonventet..		Målet inte nått, knappt hälften deltog.

#### Mål 5-8 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter	Genomförda aktiviteter och resultat
31. Steg 3-utbildad tränare i alla klubbar.		Mätmetod inte klar ännu.
32. SKF Summercamp samlar 5000.	Start 2009.	Första steget prövat i Waxholm i klubbregi.

#### Övriga genomförda aktivitet för kommittén:

Tävlingsarrangörsträff 090124 - 25:

Organiserad av utbildningskommittén. 30 deltagare från slätvatten.

Första utbildning i det tävlingsadministrativa systemet ERTournament.

Nationella tävlingsprogrammet fastlades.

SM-föreläsningar Fagervik 090702:

Susanne Gunnarsson: "Erfarenheter från min egen elitsatsning".

Grytgöls IF: "Hur engagerar man alla i en förening".

Nordiskt möte 091106, slätvattensdelen:

Utbyte erfarenhet från 2009. Fastläggande av nordiskt program 2010. Fastställande och justering av långsiktig plan. De tre stora arrangemangen är väl etablerade (racing-NM, öppet maraton-NM och nordisk testhelg). Sprinttävling centralt i en större stad är ännu inte genomfört.

Kommittémöte 091107:

Grovplanering av nationellt tävlingsprogram och aktivitetsprogram 2010.

Förberedelse av 2010 års tävlingsarrangörsträff.

### **Tävlingsverksamhet 2009:**

SM-tävlingar 2009:

SM racing: Rysjön. Fagervik 090629 – 0704

SM maraton: Lidköping 090814 – 15

Antal deltagare vid båda SM-tävlingarna har ökat.

Övrig tävlingsverksamhet:

3 nationella regattor

7 deltävlingar i Svenska Ungdomscupen (SUC)

Cuper för ungdom, juniorer, seniorer och veteraner, samt cup i K2mix har genomförts.

Deltagandet fr.a. vid de nationella regattorna har ökat under 2009.

All resultat från nationella tävlingar redovisas på förbundets hemsida.

### **Lägerverksamhet:**

Här beskrivs läger som ej har elitkaraktär. Gäller alltså breddlager inom slätvatten

Skidläger i Långberget vecka 7 för födda 93-94. 28 deltagare.

Veteranläger i Portugal feb/mars. 23 deltagare.

Summer Camp för ungdom i Bengtsfors 3-7/8. 48 deltagare.

Maratonläger i Vaxholm 9-13/8. 40 deltagare.

Breddläger ungdom i Katrineholm 28/10-1/11. 36 deltagare.

Nedskrivet av: Magnus Mattsson-Mårn



## Kanotslalom kommittén

**Ansvarig:** Marcus Göthberg

### **Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:**

Arbetet har skett genom projekt där en av kommittémedlemmarna har varit ansvariga.

Projektet kom från klubbarna och de kommer även vara delaktiga i arbetet.

Kommittén har haft både telefon och fysiska möten för beslut och uppföljning av de olika projekten.

**Medlemmar till november:** Marcus Göthberg, Ordförande. Denis Anic, Mårten Hellberg, Göran Mörtberg och Torbjörn Öhrström.

**Medlemmar efter November:** Hans-Erik Öberg, Ordförande. Denis Anic, Eric Garmo, Marcus Göthberg, Mårten Hellberg, Robin Lindberg och Patrik Svensson.

### **Mål 1-2 år:**

<b>Beskrivning av målen</b>	<b>Planerade aktiviteter under 2009</b>	<b>Resultat 2009</b>
1. 100 startande på kanotslalom-tävlingar (40 individer på minst tre tävlingar)	Forsledarutbildning Teknikkliniker Presentationsmaterial	105 startande(30 individer som startat på minst 3 tävlingar. Tekniklinik och forsledarutbildningar genomfört
2. 5 SC-tävlingar ska hållas 5 UC-tävlingar ska hållas SM och USM	Tävlingsprogram Forsgalan	4 st Sverigecup och Ungdomscup tävlingar genomfördes. 1 SC och UC blev inställd. SM & USM genomfördes.
3. 10 klubbar ska ha kanotslalom som aktivitet och viss ungdomsverksamhet	Dialog med klubbarna Träningsbank Slalomtränarutbildning Vildmarksmässan	14 klubbar tävlade i slalom under året varav 8 har ungdomsverksamhet. Slalomtränarutbildning och deltagande på vildmarksmässan är genomfört

### **Mål 3-4 år:**

<b>Beskrivning av målen</b>	<b>Planerade aktiviteter under kommande år</b>
1. Antal deltagare	Göra personliga utskick Ha prispengar Skaffa sponsorer
2. Antal tävlingar	

**Mål 5-8 år:**

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. 20 klubbar med i snitt 10 aktivt tävlande paddlare per klubb och utbildade, arvoderade	
2. En tredjedel av landets kanotister ska vara damer	
3. Välarrangerade UC-norr, mellan och söder; nationell SC; minst en internationell tävling per år	
4. Minst en internationell domare per klubb och en domare per år på en internationell stortävling	
5. SM och SC i störtlopp	
6. 20 banor, 5 i WC-klass och minst en konstgjord bana	
7. Alla klasser ska vara representerade i alla tävlingar	
8. Landslaget ska vara representerade i varje klass	
9. Heltidsanställd förbundskapten	
10. Aktiva i topp 10 i både JVM och VM	
11. Valfungerande centralorganisation	

**Övriga genomförda aktiviteter för kommittén:**

2. Fors- och slalomkonferens
3. Forsgalan

Nedskrivet av: Marcus Göthberg

## Kanotslalomlandslaget

**Ansvarig:** Kanotslalomkommittén

**Svenska landslaget i kanotslalom till världscupen 2009 bestod av:** Isak Öhrström, Östersunds FP, Fredrik Wahlén, Järfälla KoRK och Tommy Mörtberg, Kuiva GP

**Svenska landslaget i kanotslalom till VM 2009 bestod av:** Isak Öhrström, ÖFP, Tommy Mörtberg, KGP och Patrik Spathon, Uppsala PK

### **Beskrivning av genomförandet av landslagets verksamhet**

Under 2009 avböjde Patrik Svensson fortsatt förtroende på posten som förbundskapten. Efter en längre process för att hitta ersättare utsågs Ola Benemark till ny förbundskapten med Mårten Hellberg och Erik Ahlmark som assisterande tränare. Ola tillträdde på posten i september och har därefter varit ansvarig för aktiviteterna som arrangerats under hösten. Landslaget som representerade Sverige på världscupen togs ut på uttagningstävlingar i Strömsholm och Lissfors i april/maj. Till VM-laget togs de aktiva ut vid en ny uttagningstävling vilken genomfördes på SM i Lissfors i augusti.

### **Träningsverksamhet**

Under 2009 har de landslagsaktiva deltagit i ett flertal förbundsarrangerade träningsläger samt arrangerat och utfört ett flertal aktiviteter på egen hand. En större grupp landslagsaktiva valde att förlägga en större del av vinterträningen i Sydney, Australien. De flesta landslagsaktiva deltog därefter på ett vårläger i Prag under två veckor som arrangerades utanför landslagsverksamheten.

Under november arrangerades ett veckoläger av Falu kanotklubb i Roudnice nad Labem, Tjeckien vilket de flesta landslagsaktiva deltog på. I december arrangerades ett landslagsläger i Augsburg, Tyskland där Marcus Göthberg deltog som ledare.

Förutom de längre träningslägren har ett flertal träningshelger arrangerats i Sverige. I juni arrangerades en träningshelg i Lissfors där Mårten Hellberg deltog som tränare. I oktober och december har två träningshelger arrangerats där förutom träning även fysiska tester genomförts för att kontinuerligt börja mäta de aktivas fysiska kapacitet. Vid dessa två träningshelger deltog Ola Benemark och Mårten Hellberg som tränare.

### **Tävlingsverksamhet**

Landslaget har under 2009 deltagit på tre världscuptävlingar och VM. Världscuptävlingarna tog plats i Pau, Frankrike; Bratislava, Slovakien och Augsburg, Tyskland under juni och juli. VM genomfördes i La Seu d'Urgell, Spanien i september. Som ledare och tränare på samtliga världscuptävlingar deltog Erik Ahlmark och på VM deltog Patrik Svensson.

I den första världscuptävlingen placerade sig den bästa svenska deltagaren på en 52:a plats (Fredrik Wahlén). Tommy Mörtberg placerade sig på en 59:e plats och Isak Öhrström placerade sig på en 62:a plats. I världscuptävling nummer två i Bratislava placerade sig Isak Öhrström på en 59:e plats, Fredrik Wahlén på en 60:e plats och Tommy Mörtberg på en 61:a plats. I den sista världscuptävlingen i Augsburg placerade sig Fredrik Wahlén på en 62:a plats, Isak Öhrström på en 64:e plats och Tommy Mörtberg på en 66:e plats.

VM var den sista internationella tävling för säsongen som landslaget deltog på. Bäste svenske deltagare blev Isak Öhrström som placerade sig på en 56:e plats. Patrik Spathon placerade sig på en 66:e plats. Tommy Mörtberg blev olyckligt sjuk och kunde inte delta på tävlingen.

**Mål 2009:**

<b>Beskrivning av målen</b>	<b>Planerade aktiviteter under 2009</b>	<b>Resultat 2009</b>
Topp 20 av någon aktiv på WC eller VM	WC 1 Pau, Frankrike WC 2 Bratislava, Slovakien WC 3 Augsburg, Tyskland VM, La Seu d'Urgell, Spanien	Bäste svensk: 52:a plats Bäste svensk: 59:e plats Bäste svensk: 62:a plats Bäste svensk: 56:e plats

Nedskrivet av: Mårten Hellberg

## Kanotslalom Ungdom och Juniorer

**Ansvarig: Denis Anic**

### **Beskrivning av genomförandet av arbetet med Ungdom och Juniorer - Elit:**

Arbetet har skett genom projekt där en av kommittémedlemmarna har varit ansvariga.

Projektet kom från klubbarna och de kommer även vara delaktiga i arbetet.

Kommittén har haft både telefon och fysiska möten för beslut och uppföljning av de olika projekten.

**Medlemmar till november:** Marcus Göthberg, Ordförande. Denis Anic, Mårten Hellberg, Göran Mörtberg och Torbjörn Öhrström.

**Medlemmar efter November:** Hans-Erik Öberg, Ordförande. Denis Anic, Eric Garmo, Marcus Göthberg, Mårten Hellberg, Robin Lindberg och Patrik Svensson.

### **Mål 1-2 år:**

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under 2009	Resultat 2009
3. Få in mer rutin på träning som helhet, på bra vatten och med tränare	Träningsläger, nationellt och internationellt samt tränings sammankomster Teknikklinik	1 tekniklinik 3 träningsläger varav, två 3-dagarsläger i Ammerån och Dalafloa 1 Träningsläger utomlands, 6 paddeldagar Ett antal tränings sammankomster i samband med tävlingar
3. Bygga upp tränar- och ledarstab	Träningshelger Träningsläger	2 engagerade ansvariga ledare, Denis Anic och Robin Lindberg, samt delaktiga tränare från hemmaklubbar
3. Få in mer kvinnliga ledare	Dialog med klubbarna och aktiva samt äldre aktiva	Kvinnlig ledare vid endast en sammankomst

### **Mål 3-4 år:**

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
2. Öka antalet satsande ungdomar och juniorer	Bättre säsongsplanering Vidareutbilda aktiva ledare nationellt och internationellt Flera tränings sammankomster
2. Utveckla aktiva paddlare allround	Alla aktiva måste paddla övriga paddelgrenar samt tävla kontinuerligt inom slalom också i "fel klass", K1 paddlar C1 etc
2. Placeringar vid större mästerskap(EM/VM):	Tävla ofta internationellt mot jämnåriga och i bra banor

<ul style="list-style-type: none"> <li>• K1H Topp 30</li> <li>• Lag H Topp 10</li> <li>• K1H&amp;D U2 Topp 15</li> <li>• K1 J&amp;D Topp 30</li> <li>• Fullt K1JH lag</li> <li>• C1 D Topp 30</li> </ul>	
2. Grenspecifika tränare	Vidareutbilda aktiva tränare internationellt
2. Utvecklat samarbete med grannländerna	1 träningsläger tillsammans
2. Öka antalet C-satsande aktiva	Exponera grenen mer
2. Rekrytera kvinnliga tränare/ledare	Stödja aktiva som har skadat sig eller slutat tävla, och behålla de i sporten

#### Mål 5-8 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. Etablerat samarbete med ledande nationer	Konsultation i träningsfrågor med Slovenska, Slovakiska samt USAs tränare
2. Placeringar vid större mästerskap(EM/VM): <ul style="list-style-type: none"> <li>• K1H Topp 10-15</li> <li>• K1D Topp 10</li> <li>• Fullt K1H&amp;D-lag Topp 10</li> <li>• C1H Topp 20</li> <li>• C1D Topp 15</li> <li>• C2 besättning Topp 20</li> </ul>	Skaffa sig rutin av internationella tävlingar mot topp motstånd Fortsätta vidareutbilda tränare och ledare
3. Valfungerande centralorganisation	

#### Övriga genomförda de aktivitet för Ungdoms & Junior elitgruppen:

1. Fors- och slalomkonferens
2. Forsgalan
3. Deltagande i kommittéarbetet

Nedskrivet av: Denis Anic

## Kanotpolo elitkommittén

**Ansvarig:** *Eva Lindmark*

### Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Under våren genomfördes ett antal telefonmöten med FK samt i några fall avgående FK.

### Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Resultat
1. Vi har två fungerande landslag (herr, dam)		Herrlaget har fungerat bra under året. Damlaget har saknat gemensamma aktiviteter. En sammanhållande har saknats.
2. Rekrytering kanotpolotränare genererar två ideellt arbetande tränare/coacher på mer än klubbnivå	Samtliga aktiva inom kanotpolo elitkommittén kommer att ha kontinuerlig kontakt med klubbar. Dessa kommer också aktivt under turneringar att kolla vilka ledare som kan vara aktuella.	Tyvärr är detta fortfarande ett av våra största problem. Ingen ny har dykt upp utan istället har vi tappat en.
3. Vi kvalar in till VM med seniorlagen	Följa utvecklingen av egna lagen noggrant. Vi behöver också följa konkurrenterna om kvalplatserna.	Herrarna klarade detta men ej damerna.
4. Seniorlagen är bäst i Norden	Danmark är den stora utmaningen på damsidan. Detsamma gäller nog herrarna men där vet vi också att Finland tänker göra comeback. För klubblagen kommer ett NM att genomföras i Danmark första helgen i september 2009.	Danmark kom på platsen före oss på både dam och herrsidan på EM. Europacupen för herrar delade Danmark och Sverige sjätteplatsen. På NM för klubbtag kom StiL på andra plats efter Silkeborg. Inga damlag deltog.
5. Landslagen har icke spelande coacher	Klart för herrlaget. Vi jobbar intensivt med frågan för damlaget och tillfrågar relevanta personer.	Under EM hade bägge lagen ickespelande förbundskaptener.

**Mål 3-4 år:**

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Resultat
1. Vi har tre väl fungerande landslag (herr, dam, U21 herr) varav två som håller topp 10 klass i Europa.		Herrarna har fungerat bra men dessvärre har inte dam och U21 gjort det. Dam kom dock åtta på EM.
2. Våra landslag syns regelbundet i media.	Kanotpoloelit kommittén gör pressrelease innan och efter större turneringar och läger.	Detta har gått ganska bra på lokal nivå och blivit lite lättare efter SM även nationellt.
3. KG är en naturlig plats även för kanotpolospelare	Påbörja arbetet med att kommunicera med ledarna på kanotgymnasiet. Ta reda på vilka förutsättningar som finns. Kan man påbörja hemortsalternativ?	Inget arbete är gjort.
4. Kravprofil och utvecklingstrappa börjar ta form.	Personer med rätt kompetens tillfrågas om intresse för detta. Vi håller koll på hur det utvecklas för slalom som precis påbörjat sitt arbete.	Vi har kommit en bra bit och samarbetet med RF utvecklas. De tycker utvecklingstrappan ser bra ut i det första steget.
5. Delta i EM för klubbtag med dam och herrlag	Herrlagen fungerar väl. Verksamheten på bland damsidan behöver breddas. Vi måste aktivt påminna klubbarna om vikten att ha damlag.	

**Mål 5-8 år:**

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Resultat
1. Vi har fyra väl fungerande landslag (herr, dam, U21 herr och U21 dam) som håller topp 10 klass i Europa och minst ett lag som är aktuellt för att slåss om medaljer på EM.	För att klara konkurrensen behöver vi en bredd och bra påfyllning av spelare. Här jobbar vi nära breddkommittén och har regelbundet informationsöverföring.	
2. Kravtrappa och utvecklingstrappa introduceras i klubbarnas normala verksamhet.		Här är vi redan på gång.
3. Luleå Tekniska Universitet är en samarbetspartner för elitsatsande kanotpolospelare	Luleå är redan idag ett starkt fäste för kanotpolo. Ett samarbete pågår redan men behöver utvecklas för att nå elitnivå.	



**Övriga planerade aktivitet för kommittén:**

1. Kommittén ansvarar för att utvärdering och uppföljning sker efter säsongen och inför kommande.
2. Kommittén hanterar tillsammans med breddkommittén RF:s Elitstöd

**Resultat:**

1. Uppföljning pågår
2. 3 personer har gått PGK (1 steg 1 och 2 steg 2)

*Eva Lindmark*

## Kanotpolo herrlandslaget

**Ansvarig förbundskapten:** *Jimmy Mehlstrand*

### Genomförda aktiviteter

#### Läger

2009-01-23 – 2009-01-25 Träningsläger i Köping  
Vi hade totalt 5 bassängpass samt ett teoripass

2009-03-27 – 2009-03-29 Träningsläger i Luleå  
Vi hade totalt 5 bassängpass samt två teoripass

2009-04-24 – 2009-04-26 Träningsläger i Luleå  
Vi hade totalt 5 bassängpass samt ett teoripass

2009-06-13 – 2009-06-17 Sverigelägret i Luleå  
Vi hade totalt 6 polopass samt tre teoripass för landslagspaddlarna. Utöver det deltagande på Sverigelägret

2009-07-12 - 2009-07-13 Fokushelg på egen ort  
3-4 Polopass genomfördes

2009-10-25 Telefonmöte  
Uppföljning av säsongen 2009

2009-11-08 Träff i Stockholm  
Startade och planerade säsongen 2010

2009-12-11 – 2009-12-12 Träningsläger i Köping  
Vi genomförde 5 polopass samt ett teoripass

#### Turneringar

2009-01-02 – 2009-01-04 Turnering i Odense, Danmark  
Bra uppvärmning mot kvalificerat motstånd inför kommande säsong

2009-05-30 – 2009-06-01 Europacup 1 i Essen, Tyskland.  
Vi slutade på en 7:e plats. Varierade bra med hemska prestationer.

2009-06-27 – 2009-06-28 Europacup 2 i Mechelen, Belgien  
Återigen slutade vi på en 7:e plats, vilket gjorde att vi totalt sett placerade oss som nr 6 vid 2009 års Europacup. Totalt deltog 14 länder. Detta var vår bästa placering mot övriga nationer i Europa någonsin. Framförallt visade Europacupen att det nu finns många länder som slåss om toppplaceringarna, och marginalerna mellan lagen är ytterst små. För många ett överraskande bra resultat för Sverige!

2009-08-15 – 2009-08-16 Förturnering till EM, Belgien  
Resultaten under all kritik. Viktigt för laget att få komma in i matchtempo igen

2009-08-19 – 2009-08-23 EM i Essen, Tyskland

Efter fina resultat vid Europacupen hade förväntningarna höjts något inför EM. Dock låg vårt ursprungliga mål kvar i grunden, att kvalificera Sverige till VM 2010.

Vi började starkt med att vinna mot både Spanien och Ungern. Därmed gick vi vidare till den övre halvan av tabellen tillsammans med Holland och Schweiz. Många deppiga spanjorer på läktarna efteråt.

Till den andra fasen av turneringen bildade vi en ny kvalificeringsgrupp tillsammans med Italien och Storbritannien. Efter att ha reducerat ett 0-3 underläge mot Italien till 2-3 stod en direkt avgörande match mot britterna. Vi spelade strålande och med 4 minuter kvar av matchen var ställningen 4-1 till vår favör. Då... ..

Matchen slutade 4-4 och vi var till och med nära att förlora! Totalt sammanbrott.

Tråkigt nog innebar det här att både Italien och Storbritannien gynnades av ett oavgjort resultat i sitt inbördes möte. Mycket riktigt slutade matchen 0-0 och vi missade en top-6 placering med minsta möjliga marginal.

Trots det tog vi oss samman och avslutade med godkända resultat mot Danmark och Portugal.

**Vårt att notera är också att Marko Lassheikki vann skytteligan under EM.**

Herrlaget placerade sig därmed på en 8:e plats av 15 deltagande, och kvalade dessutom in till VM 2010. Det bästa resultatet någonsin för herrlandslaget i ett större mästerskap. Trots det upplevde jag en viss besvikelse över att vi så snopet missade chansen att slåss om medaljerna.

Resultat:

Sverige - Spanien 3-2

Sverige - Holland 2-4

Sverige - Ungern 4-1

Sverige - Schweiz 2-3

Sverige - Storbritannien 4-4

Sverige - Italien 2-3

Sverige - Portugal 4-1

Sverige – Danmark 2-4

### **Summering**

Vi uppnådde säsongens stora mål att kvalificera oss till VM 2010. Dessutom gjorde vi ett flertal bra matcher och resultaten under året var de i särklass bästa någonsin för herrlandslaget. Därmed tog vi i viss mån revansch från 2008 års VM-fiasko och visade att vi verkligen är kapabla till resultaten vi länge väntat på.

Inför 2010 är konkurrensen stenhård bland herrlagen, och resultaten är väldigt öppna. Det är min övertygelse om att detaljerna vid sidan om spelet är vad som kommer avgöra pallplaceringarna under nästkommande år.

**Deltagare under året**

Björn Andersson	Uppsala paddelklubb
David Rosendahl	Studentidrotten Luleå
Erik Malmborg	Studentidrotten Luleå
Marko Lassheikki	Studentidrotten Luleå
Mats Lindmark	Studentidrotten Luleå
Robert Harlin	Studentidrotten Luleå
Karl Persson	Köpings kanotklubb
Mikael Stranius	Köpings kanotklubb

*Jimmy Mehlstrand*

# Kanotpolo damlandslag

*Coach: Mette Schmidt*

## **Genomförda aktiviteter**

### **Läger**

#### **Uppsala, maj**

Det första uppstarts lägret blev i omgångar framflyttat för att till slut genomföras i Uppsala. Många tjejer deltog och diskussionerna runt damelitpolons framtid i Sverige var positiv. Även resultaten på vatten var positiva överraskningar. Mette Schmidt höll i all praktik.

### **EM Essen Tyskland**

Damerna spelade dubbelmöte mot Ungern och Danmark om 7-9 platserna. Den som kom på sjundeplatsen tog också den viktiga kvalplatsen till VM 2010. Danmark som i förväg var favoriter klarade med liten marginal detta och Sverige tog åttondeplatsen. Det var dock hårdare än förväntat då första matchen mellan Danmark och Sverige slutade oavgjort. De svenska damerna har gjort en godkänt mästerskap och framför allt Linda Andersson och målvakten Caroline Beijersten har spelat mycket bra.

Sverige - Tyskland 1-9 (Caroline Beijersten 1)

Sverige - Spanien 3-6 (Susanna Perä 2, Caroline Beijersten 1)

Sverige - Tyskland 3-13 (Caroline Beijersten 1, Linda Andersson 1, Jenny Ivarsson 1)

Sverige - Spanien 2-5 (Susanna Perä 1, Jenny Ivarsson 1)

Sverige - Danmark 5-5 (Linda Andersson 3, Jenny Ivarsson 1, Susanna Perä 1)

Sverige - Ungern 3-2 (Linda Andersson 2, Caroline Beijersten 1)

Sverige – Danmark 2-4 (Sofia Johansson 1, Jenny Ivarsson 1)

Sverige – Ungern 5-6 (Caroline Beijersten 3, Sanna Wahlen 1, Jenny Ivarsson 1)

### **Spelare som deltog på EM var**

Linda Andersson, Uppsala

Caroline Beijersten, StiL (Luleå)

Sofia Johansson, Järfälla

Susanna Perä, KGP

Sanna Wahlen, Järfälla

Jenny Ivarsson, Köping

*Eva Lindmark*

## Kanotpololandslag U21 Herrar

**Förbundskapten:** *Kalle Malmborg*

Året började bra med nytillsatt förbundskapten och många intresserade spelare. Tyvärr visades sig arbetsbelastningen vara för tung för Förbundskaptenen så han var tvungen att lämna uppdraget under året. Detta gjorde självklart att aktiviteten sjönk under hösten. Under året diskuterades också att göra om U21 laget till ett utvecklingslag och det har fått positiv respons.

### **Genomförda aktiviteter**

#### **Läger**

##### **Köping, februari**

Det första lägret genomfördes med god uppslutning och positiva förväntningar. Kalle Malmborg höll i lägret.

#### **Tävling**

##### **Turnering i Tammerfors påsken**

STRIM – Swe U21, 3-1

Kajak 1 – Swe U21, 2-0

Köping – Swe U21, 4-1

Finland – Swe U21, 3-5

STRIM – Swe U21, 3-4

##### **Match mot Danmarks U21, 2009-07-30**

Swe U21 – Danmark U21 1-12

*Eva Lindmark*

## Kanotpolo breddkommittén

**Ansvarig:** Erik Malmberg

### Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Kanotpolokommittén har haft regelbundna möten. På grund av den geografiska spridningen har mötena oftast hållits på telefon. Träffarna planerades, för att minimera resekostnader, till turneringar, eller andra tillfällen då de flesta naturligt träffas. Klubbmöte och en konferens har anordnats under året. Då Kanotpolokonferensen anordnades under hösten utsågs nästkommande års kanotpolokommitté och förslag på ordförande. Kanotpolokommittén utsåg därefter ansvariga för respektive verksamhetsområde inom kommittén.

Till varje verksamhetsområde skall ansvariga personer utses som ansvarar för att aktiviteterna inom verksamhetsområdet utförs och att planer och verksamhetsberättelser rapporteras in till kanotpolokommittén. Skapande av dokument för att utveckla och bredda sporten ingår också i varje verksamhetsområde.

### Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Resultat
1. 30 aktiva klubbar varav minst 20 med ungdomsverksamhet. (Breddningsansvarig)	Fadderverksamhet. Varje distrikt ska ha minst en aktivitet för annan klubb i breddningssyfte. Turneringarna sprids över landet	29 klubbar har haft regelbundna kanotpoloaktiviteter i sin klubb under året. Linköping och StiL har haft fadderverksamhet.
2. Upprätta ett seriespel (tävlingsansvarig)	3 turneringar har utsetts för att ingå i serien under 2009.	3 turneringar utsågs och serien genomfördes med 7 lag i en klass.
3. Upprätta specifika kurser för kanotpolotränare. (Utbildningsansvarig)	Uppdatera befintliga dokument.	Ingen aktivitet
4. 15 certifierade nivå 2 domare och 2 ICF-certifierade domare. (Utbildningsansvarig)	Erbjuda årliga domarkurser. Nivå-2 domarkurs vid Februaricupen Resebidrag till domare som väljer att ICF-certifiera sig.	Två domarkurser nivå 2 erbjöds men bara en genomfördes. 9 nivå 2 och 2 ICF-certifierade domare.
5. 3 nya klubbar som spelar polo. (Breddningsansvarig)	Använda oss av vårt fadderprogram med olika praktiska och ekonomiska stöd.	Ett stort medietryck under SM för att lansera sporten. Personlig kontakt med klubbar som fått idrottslyftpengar.

6. Upprätta en nordisk kontakt och kalender. (Nordisk kontaktman)	Samarbeta med övriga Norden vad gäller turneringar (ex. NM), utbildningar med mera.	En gemensam kalender togs fram.
7. Artiklar till tidningar och media. (Media ansvarig).	Två artiklar i paddling varje år.	Minst en artikel har publicerats.

### Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Resultat
1. Fyra aktiva ICF-certifierade domare. (utbildningsansvarig)	Erbjuda årliga domarkurser. Resebidrag till domare som väljer att ICF-certifiera sig.	2 Aktiva, 3 som bara har klarat teoretiska ICF-provet.
2. Att ett nordiskt mästerskap anordnas. (Nordisk kontaktman och tävlingsansvarig)	Stötta Danmark att starta traditionen.	NM arrangerades i Danmark.
3. Ett utvecklat seriesystem. (Tävlingsansvarig)	Genom utvärdering och utveckling av seriesystemet.	Allsvenskans första omgång utvärderades fortlöpande under säsongen.
4. Tre årliga A-turneringar och 10 årliga B-turneringar. (Tävlingsansvarig och breddningsansvarig)	Stötta våra väletablerade klubbar att anordna DM och andra regionala och nationella turneringar.	1 A-turnering, 7 B-turneringar under året.
5. Att ett SM anordnas varje år med klasserna Herr, Dam, U-21 Herr och U-21 Dam. (Tävlingsansvarig)	Arbeta med bredden så att underlag finns för samtliga klasser.	Herr och Dam klass på SM.
6. 1300 matchstarter per år. (Breddningsansvarig)	Stötta våra väletablerade klubbar att anordna DM och andra regionala och nationella turneringar.	Ca 118 matchstarter under året.

### Mål 5-8 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Resultat
1. Tillgång till kanotanläggning med permanent kanotpoloarena.		



2. Enbart nivå-2 domare på sanktionerade turneringar.	Minst en årlig steg 2-utbildning för domare.	
3. Fem A-turneringar och 10 B-turneringar per år.	Stötta våra väletablerade klubbar att anordna DM och andra regionala och nationella turneringar.	

### Övriga planerade aktivitet för kommittén:

1. Utse kommande års SM-arrangörer de 2 närmaste åren.  
*På grund av att vi vill se hur det går med SM-veckan så har vi bara utsett arrangör för 2010, SKF och Malmö stad.*
2. Uppdatera hemsidan då informationsspridning till aktiva, klubbar och övriga intressenter sker via [www.kanot.com](http://www.kanot.com).  
*Det har bytts hemsida under året.*
3. Korrekt aktivitetskalender för kanotpolo.  
*Aktivitetskalendern har uppdaterats i takt med att klubbarna informerar kommittén om aktiviteter.*
4. Anordna klubbmöte och konferens för att ge kanotpolosverige och kommittén en chans till diskussioner.  
*Klubbmöte arrangerades 31/7 i samband med SM och konferens 8/11 i Märsta.*
5. Ha kompetent skrutinerare på SM.  
*En skrutinerare utsågs av kommittén.*

Nedskrivet av: Erik Malmborg

## Freestylekommittén

**Ansvarig:** Karin Eriksson

### Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Freestylekommittén kommer under 2009 planera för telefonmöten ca 1 gång per månad och när möjlighet och behov finns ha möten där vi träffas. Styrelsens kontaktperson kommer vara inbjuden att delat vid alla möten, liksom landslagskapten för freestyle. Mellan mötena arbetar vi med olika frågeställningar och uppgifter som redovisas på kommande möten enligt uppsatt tidplan.

### Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Resultat
Alla SC-tävlingar inom freestyle och kajakcross är genomförda enligt reglementet.	Propositioner inlämnade till förbundets årsmöte godkänns och vi kan arbeta fullt ut enligt dem. Aktivt följa utvecklingen internationellt kring reglementet för eventuella uppdateringar.	Nya reglerna för kajakcross och freestyle har tillämpats under 2009, synpunkter har funnits men i stort sett har det fungerat bra. Representant från kommittén följer utvecklingen internationellt gällande regler.
Freestylekommittén är representerade på alla tävlingsplatser där SC-tävling hålls.	Kommittémedlem utsedd för viss tävling tar i god tid innan tävling kontakt med arrangören för att se hur förberedelserna fortlöper. Kommittémedlemmar finns utsedda för representation och stöd på plats till arrangörer vid varje SC-tävling. Kommittémedlemmen har hand om kommitténs utrustning som arrangörer kan låna för tävlingar och arrangemang.	Kommittén har inte lyckats närvara under alla tävlingar säsongen 2009 men vi fortsätter med detta arbete under 2010. Kommitténs utrustning som stöd för arrangörer har använts flitigt på tävlingar runt om i landet.
Utbildat 8st nya domare.	Skapa en utbildningsplan och värva nya domare för utbildning.	Under 2009 utbildades 2 nya domare av den internationelle domaren Jasper Pollak. Utbildningen var lyckad och kommittén kommer arbeta vidare med Jasper under 2010 med ytterligare en utbildning. Vidareutbildning planeras för de domare som utbildades 2009.

Tävlingar är samordnade med slalom där det är möjligt.	Ha en fortsatt god dialog med slalomkommittén för samordnande av tävlingar.	Under 2009 samordnades vissa tävlingar med slalom och samarbetat förväntas fortsätta under 2010.
Arbeta aktivt för att värna om de stora norrlandsälvarna Torne, Kalix och Pite älv genom att årligen arrangera norrlandsturen.	Freestylekonferensens önskemål skall vara ledande för hur kommande årets Norrlandstur skall utformas.	Freestylekonferensens önskan var en mer clinic-inriktad tur utan tävling vilket blev fallet och turen 2009 blev en succé.
Samtliga resultat och rapporter är publicerade på kanot.com så snart som möjligt efter deras fastställande.	Ha en god dialog med arrangörer om betydelsen av att resultaten snabbt publiceras.	Detta har fungerat mycket bättre i år än tidigare, mycket tack vare förbundskapten Westberg.
Utökat antal klubbar med forspaddling med minst 2 klubbar till.	Marknadsföra freestyle bättre mot klubbar där grenen inte är representerad och stödja klubbar vid uppstart av gren eller av ny klubb.	Kommittén har inte funnit den rätta vägen att stötta klubbarna i detta riktigt ännu, arbetet fortsätter under 2010.

### Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Resultat
Att ha genomfört Ungdoms- och tjejsatsningar så att dessa grupper ökat antalen med 30%	Undersöka hur vi kan nå dessa grupper med vår gren och genomföra marknadsföring och rekrytering.	Under 2010 satsar vi på ungdomsläger, förhoppningsvis genom samarbete med slalom och de andra nordiska länderna.
Tillse att svenska domare följer med på internationella tävlingar enligt internationella tävlingsregler och dömer på dessa. Gäller Europacup, världscup, VM och EM.	Hålla en god dialog med landslag och landslagskapten för att vara förberedda när tävlingar är aktuella för svenska domare att delta på samt förbereda domaren/domarna på uppdraget.	Planer finns på vidareutbildning av domare under 2010.
Arrangerat en nordisk cup i freestyle.	Starta samarbete genom det nordiska mötet för att på sikt kunna ordna en nordisk cup.	NM inleddes av Norge 2009 och förhoppning finns att Finland tar över stafettpinnen 2010 och Sverige 2011.

Kartlagt hur många forspaddlare som finns i Sverige.	Samla information om hur vi får reda på hur många svenska forspaddlare som finns och genomföra undersökning av detta.	Ej påbörjat under 2009.
Utökat antal klubbar med forspaddling med minst 4 klubbar till.	Marknadsföra freestyle bättre mot klubbar där grenen inte är representerad och stödja klubbar vid uppstart av gren eller av ny klubb.	Ej påbörjat under 2009.

#### Mål 5-8 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Resultat
Öka antalet freestyle paddlare med 100% jämfört med idag.	Efter kartläggning planera för hur ökad rekrytering kan göras.	Ej påbörjat under 2009.
Portal på internet med lättillgänglig information för paddlare om vattenstånd, paddelvatten och leder.	Stödja uppstart och utveckling av en portal för alla Sveriges paddlare.	Påbörjat genom kanot.com 2009.
Marknadsföring och aktiviteter som skall leda till att allmänhetens kunnande kring forspaddling ökar.	Delta på olika sammankomster där vi kan sprida kunskap till en stor allmänhet, ex mässor, event, tävlingar och liknande.	Behöver planeras bättre inför 2010 för att vi skall kunna delta på rätt aktiviteter.
Utökat antal klubbar, minst 10 klubbar till med forspaddling.	Marknadsföra freestyle bättre mot klubbar där grenen inte är representerad och stödja klubbar vid uppstart av gren eller av ny klubb.	Ej påbörjat under 2009.
Att Sverige har minst 1 st artificiell anläggning för forspaddling.	Stödja och delta i projekt som har artificiell anläggning som mål i Sverige.	Ej påbörjat under 2009.

#### Övriga planerade aktivitet för kommittén:

3. Forsgalan avslutar försåret tillsammans med Forskonferens och Freestylekonferens.

Nedskrivet av: Karin Eriksson

## Kanotseglingskommittén

**Ansvarig:** Kalle Jonasson ordförande, Göteborg

Percy Wesberg ekonomisamordnare, Stockholm  
Birgitta Tengberg redaktör kanotseglaren, Göteborg  
Lars Beäff, Karlstad  
Rikard Prüzelius, Stockholm  
Gunnar Hansson mässamordnare, Stockholm  
Kjell Berggren, Ungdom

### **Genomförda aktiviteter**

Europa cup i IC och SM för samtliga nationella klasser anordnades i Karlstad. Deltagande A-, B-, C-, D- E- och IC-kanotseglare. Med totalt 60 deltagare från Sverige, Tyskland och England.

DM annordnades och seglades i Göteborg och Stockholm.

Seglarläger för kanotseglande ungdomar har genomförts av klubbarna under året. De flesta läger har varit öppna för alla och kommittén stöttar med ekonomiska bidrag. Läger som genomförts är Valölägret i Göteborgs skärgård och UBB:s äventyrläger i Stockholms skärgård. Flera seglarskolor sysslar med kanotsegling på kvällar och helger. För allt detta krävs en stor ideell insats från många och vi tackar alla för ett gott arbete det gångna året. Mässdeltagande på mässan Allt för Sjön i Älvsjö och på Svenska mässan i Göteborg i samarbete med GKF och VKSF.

### **Tävlingar**

DM för Stockholms distriktet 30-31 maj med 12 deltagare

Internationella regattan /DM väskustdistriktet 13-14 juni med 17 deltagare

SM och Europacup i Karlstad 7-9.e augusti med 60 deltagare.

Sverige Cupen, DM Karlstad (Blåste i år bort).

FKI-regattan 5-6 augusti med ett 15 tal deltagare.

Internationella seglingar:

Europa cup i Karlstad. Ola Barthelson blev bästa svensk med en Bronsmedalj.

Travemündewoch 17-28 juli inga svenskar deltog i år.

## Drakbåtskommittén

**Ansvarig:** Johan Strandberg

### **Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:**

Arbetet i kommittén sker företrädesvis genom telefonmöten, som är beslutande möten, för att vara effektiva. Uppgifter förbereds innan möten och distribueras innan mötet för att det ska kunna bli beslutsfärdigt. Alla frågor kan diskuteras, men kommittén fungerar som en styrelse, där ingen detaljstyrning sker. Arbetet kommer mestadels att läggas på medlemmarna i kommittén, men det kommer att finnas tillfällen då en projektgrupp utses.

En viktig roll som kommittén har är att vara ett koordinerande organ, då laget sätts samman av personer från flera olika klubbar och städer i Sverige, likaså är kommittén viktig

### **Mål 1-2 år:**

<b>Beskrivning av målen</b>	<b>Planerade aktiviteter under kommande år</b>	<b>Resultat</b>
1. En mixbåt deltar i World Games	Målet utgör en aktivitet i sig. World Games koordinatör är Jonathan Bäckstrand (MKK). I övrigt se mål nr 5.	Uppfyllt
2. En mixbåt, en herrbåt och en dambåt deltar i VM (IDBF) för landslag i Prag	Målet utgör en aktivitet i sig. VM Prag koordinatör är Thomas Lundblad (ÖKS). I övrigt se mål nr 5.	Delvis uppfyllt Endast en mixbesättning ställde upp, mycket på grund av att truppen splittrats på två stora mästerskap under året. Det var för kostsamt för många att delta i två stora tävlingar.
3. Två genomförda breddläger och ett landslagsläger	Målet utgör en aktivitet i sig.	Uppfyllt
4. En lagledare som inte deltar i besättningen finns med på VM	Kommittén beslutade om fördelning av bidrag från Svenska Kanotförbundet på mötet den 30 nov 2008. Betald resa för lagledare förbättrar villkoren för en icke tävlande person.	Uppfyllt

<p>5. De som deltar i besättningen under mästerskapen 2009, ska ha i snitt 3 % snabbare tider i paddeltester och 15 % ökat antal repetitioner i styrketesterna, jämfört med samma tester 2008.</p>	<p>En träningsgrupp bestående av Johan Strandberg (ÖKS), Jonas Fager (Oxelösund KK), Pontus Evertsson (MKK) och Johannes Nilsson (LKK) tar fram ett koncept för hur säsongen planeras utifrån resultatmål. Specifikt program för styrketräning utvecklas av Johannes Nilsson.</p> <p>Genomtänkta träningar ökar dels effekten för de personer som deltar, samt ökar antalet personer som deltar i träningarna. Det kommer i sin tur att öka sannolikheten för att målen 1, 2 och 5 nås, samt indirekt också 3.</p> <p>Ett informationsmaterial kommer att produceras, som innehåller fakta om de tävlingar som gäller för säsongen samt träningsupplägg. Detta för att inspirera till mer och bättre träning.</p>	<p>Ej uppfyllt</p> <p>Rekryteringar gjorda veckan innan tävling på grund av sjukdom, gjorde att vi inte testat alla som planerat. Även om vi gjort det skulle det sannolikt inte ha lett till en ökning. Det är ett resultat av att konkurrensen blev för svag i och med att truppen splittrades.</p>
--	---	---

**Mål 5-8 år:**

<b>Beskrivning av målen</b>	<b>Planerade aktiviteter under kommande år</b>	<b>Resultat</b>
1. Senior- eller masterlag som deltar vid mästerskap		Ej uppfyllt
2. Ungdomslag som deltar i mästerskap	Informationsmaterial kommer att produceras för nya drakbåtspaddlare.	Ej uppfyllt
3. Genomfört svenskt mästerskap		Ej uppfyllt
4. Svensk internationell tävling		Ej uppfyllt

Nedskrivet av: Johan Strandberg

## Utbildningskommittén

**Ansvarig:** Åsa Landqvist

### Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Utbildningskommittén har träffats vid sex tillfällen på telefonmöten och vid ett tillfälle fysiskt under 2009 (mars, april, maj, sept, nov, nov). Utöver detta har kommittén även varit med på de två träffar där de grenansvariga varit kallade, en per telefon i januari och en fysisk träff i november. Arbetet i kommittén har framförallt varit av strategisk karaktär.

### Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Resultat
En ny utbildningsstruktur ska vara klar	Utse de personer som ska finnas med i kärngruppen. Leta reda på nationer som ligger långt fram i de olika grenarna och se hur de lagt upp sin utbildning. Börja arbeta konkret.	Inledande möte har genomförts med SISU där vi gått igenom nuläge och våra behov. Mötet resulterade i att vi fått uppbackning och löfte om stöd under processen. Ett mål- och visionsmöte har genomförts med utbildningskommittén och grenansvariga. En uppdaterad utbildningsstruktur är gjord. Vi har fortfarande en hel del arbete kvar med att fylla i strukturen med uppdaterat innehåll, arbetet pågår ex med Levande Kanot.
Utbildningskommittén ska ha hittat sin roll och de grenansvariga inom kommittén ska vara aktiva i sina roller	Regelbundna träffar med konkreta uppdrag. Arbeta för att de grenansvariga för upp utbildningsfrågan som punkt på grenkommittéernas dagordning.	Vissa grenar har diskuterat utbildningsfrågor på alla möten och vissa har endast haft det vid något tillfälle under året. Variationen är stor. Vi har en bit kvar tills vi når målet med den önskade aktiviteten bland våra grenansvariga.



<p>Steg 2 och 3 tränarutbildning ska genomföras regelbundet.</p>	<p>Genomföra de utbildningar som redan nu är planerade våren 2009 och planera för ytterligare en steg två 2010.</p>	<p>Vi har genomfört utbildning i Steg 2 och 3 som startade hösten 08. Nya utbildningar är påbörjade och slutförs i början på 2010.</p>
<p>Utbildningen "Levande Kanot" ska vara klar för racing och slalom. Denna utbildning ska vara direkt kopplad till SISU:s ledarutbildning "Grunden". Arbetet ska ske i samma takt som SISU tar fram sitt ledarutbildningsmaterial.</p>	<p>Utvecklingsansvarig och föreningskonsulent kommer att påbörja arbetet 2009 med "Levande Kanot" slätvatten.</p>	<p>SISU har under oktober månad genomfört den första "Grunden nivå 1" utbildningen med SF ansvariga. Med den kunskapen som bakgrund kan vi nu utforma Levande Kanot rätt kopplat till SISUs utbildning. Fyra personer kopplade till förbundet har under hösten gått "Grunden nivå 1".</p>
<p>Teknik Coach -projektet ska övergå från projektform till att vara integrerat med ordinarie verksamhet. Alla tävlingsaktiva slätvattenföreningar ska ha fått utbildning av "teknikcoacherna."</p>	<p>Detta kommer vara en integrerad del i den nya utbildningsstrukturen. Alla racingföreningar med tävlingsverksamhet kommer bli erbjudna besök av teknikcoach. Ny grupp om 10 personer utbildas våren 2009. Sommaren 2009 finns totalt 20 teknikcoacher.</p>	<p>22 teknik coacher är utbildade och genomför regelbundet utbildningsträffar i föreningar.</p>
<p>Europeiska Paddel Passet, vit, gul och grön nivå ska vara lanserat och aktivt. Examinatorer för dessa nivåer ska finnas i hela landet och inom de största grenarna. Marknadsföring till föreningar, kanotcentraler och externa intressenter både ideella och kommersiella genomförs kontinuerligt. Blå, röd och svart nivå ska vara översatta och pilotutbildningar ska startas i några grenar.</p>	<p>Grenansvariga översätter det material som skickats ut från utbildningskommittén. Examinatörsutbildningar erbjuds kanotcentraler i januari/februari på kanotcentralsträffen samt erbjuds föreningarna i samband med SM och ytterligare tillfällen då föreningarna har möjlighet. Pilotutbildning för blå och röd nivå genomförs i några grenar. Marknadsansvarig gör en marknadsföringsplan för hur EPP ska nå ut till föreningar och KC. Arbetet fortsätter internationellt med möte i Duisburg i mars.</p>	<p>Översättningarna har påbörjats men har inte blivit klara. Examinatörsutbildning för Gul och Grön nivå är genomförd i Göteborg, Jönköping, Malmö och Nyköping. Marknadsföringsplan är inte klar.</p> <p>Möten i Duisburg och Bled är genomförda.</p>

Den resurs som avsatts för utbildning genom Idrottslyftet används fullt ut i föreningarna	Information sprids till föreningar och utbildningar anordnas. Lekande Kanotutbildningar genomförs.	Alla utbildningsmedel som avsatts genom Idrottslyftet har använts enligt beslut från styrelsen. Detta har genererat större efterfrågan på utbildningsmedel.
Alla grenar deltar i arrangörsutbildningen	Information och förfrågan till alla kommittéer genom grenansvariga om vilken helg som är lämplig samt vilken information som ska finnas med på utbildningen.	Alla grenar är tillfrågade och informerade om gemensamma frågor som är lämpliga att diskutera vid detta tillfälle. I år hade endast slätvatten deltagare denna helg.
Folder motsvarande den äldre versionen "Välkommen till kanotidrotten" finns klar för alla grenar.	Utbildningsgruppen arbetar klart med det material som pågår.	Material från polo, segling, drakbåt och freestyle är inlämnat och är under bearbetning.
Information om postgymnasial utbildning, som lämpar sig för dem som vill elitsatsa, ska finnas på hemsidan.	Arbetet är utlagt på ideell person som ska presentera materialet.	Information om de största universitets- och högskoleorterna, med aktiva kanotföreningar, finns ute på hemsidan.
KG: Alla tränare ska ha Elittränarutbildning.	Detta är klart november 2008	Klart
KG: De årliga verksamhetsplanerna ska följas upp.	Verksamhetsplan kommer göras tillsammans med simgymnasiet i Nyköping, i RIG gruppen. Den lagda planen kommer följas upp på de veckomöten tränarna har samt på RIG möten varje månad.	En handlingsplan finns som personalen arbetar efter men det finns en del arbete kvar för att synka ihop den med det underlag som behövs för RF:s verksamhetsbeskrivning. Actionlista utifrån denna VP följs upp varje vecka.
KG: En scoring-lista för motivation ska upprättas för eleverna.	Tränarna äger uppgiften att göra denna lista.	Klart

**Mål 3-4 år:**

<b>Beskrivning av målen</b>	<b>Planerade aktiviteter under kommande år</b>	<b>Resultat</b>
Vi arbetar mer med alternativa utbildningsformer t.ex. via Internet och distansutbildningar		Ett av de prioriterade områden som finns med bland målen från novembermötet 2009.
Utbildningen och materialet "Levande Kanot" finns klart för alla grenar.		Köp av slalommaterial är genomfört. Materialet kommer till stor del att ligga till grund för det färdiga materialet som rör slalom Levande Kanot.
Europeiskt Paddelpasset	Målet färdigt internationell överenskommelse efter Duisburg	Klart. Innehållet i alla grenar i princip klart, vissa smärre justeringar ska genomföras och förslag kan komma till mötet i Dublin i mars 2010. Klart före säsongen 2010
Mål för förbundskaptenernas kompetens: De ska ha genomgått SKF:s alla kanotutbildningar i sin gren samt de utbildningar som SISU ger kopplat till våra nivåer på ledarutbildning. De ska ha påbörjat utbildning eller sikta mot motsvarande GIH/IH/ETU. De ska vara väl inlästa på och klara av att arbeta med utvecklingstrappan som utgångspunkt.	Arrangera utbildningar och underlätta för kaptenerna att få tid att delta. Ombesörja att budget läggs för deras fortbildning. Informera om vilka utbildningar SISU ger. Utvecklingsansvarig och kaptener ska få tid till träffar där utvecklingstrappa och kravprofil diskuteras med utgångspunkt från den träning som bedrivs med de aktiva.	Dialog med verksamhetskommittéer har påbörjats
Utbildningen "Ledande Kanot" ska vara klar för racing och slalom.	Detta bygger på att SISUs utbildnings Grunden är helt klar i alla tre delar och att de kanotspecifika utbildningarna som föregår denna är klar. Vi kommer att matcha nivå 2 med Lärande kanot och nivå 3 med ledande kanot.	Arbetet har inte påbörjats mer än på ett övergripande plan.

<p>KG ska genom sin kompetens och erfarenhet tillsammans med förbundets utvecklare ha skapat sig en position, som naturligt utvecklingscentrum för framförallt eleverna, men även för elever som har lokalt idrottsalternativ samt deras tränare. Då blir KG en naturlig kontaktpunkt för förbundets kaptener för kompetensutbyte.</p>	<p>Informera om det arbete som bedrivs på Kanotgymnasiet på de träffar som ordnas av förbundet, ex tränarkonvent. Årligen erbjuda helg på KG för elever som går på lokala idrottsgymnasier.</p> <p>KG tränarna ska regelbundet ha kontakt med respektive grens elitkommitté och förbundskaptener.</p>	<p>Genomfört. Årets hemortshelg var mycket lyckad med ett tredubbel antal anmälda mot förra året. Tränarna informerade om verksamheten på årets Tränarkonvent och har även varit med på junior- och ungdomsläger och informerat om KG. I samband med tränarkonventet kommer alla som arbetar som anställda eller ideellt träffas för att sy ihop verksamheterna till en helhet.</p> <p>En sida på kanotförbundets hemsida är under uppsättande där det finns möjlighet att skicka frågor kring kanotträning till förbundets anställda tränare, dvs KG tränarna och Bengt Bengtsson.</p>
--	---	---

**Mål 5-8 år:**

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år	Resultat
<p>De föreningar som idkar tävlingsidrott ska ha minst en utbildad tränare.</p>	<p>Bygger på de tidigare angivna aktiviteterna.</p>	<p>Detta flyttas upp till målen för 1-2 år. Med utbildad tränare avser vi person som gått Lekande Kanot och Plattformen eller motsvarande. I år har 32 föreningar haft utbildning i Lekande Kanot.</p>

Alla förbundskaptener ska ha utbildning motsvarande GIH/ETU/IH samt ledarskapsutbildning.	Bygger på de tidigare angivna aktiviteterna.	Rikstränaren i slätvatten har genomfört det första året på ETU utbildningen. Slalomkapten har gått Svenska kanotförbundets Steg 2 utbildning. Freestylekapten går RFs utbildningar i Prestation Genom Kommunikation, PGK. Polokaptenerna har ett utbildningsprogram upplagt där de går PKG kurserna.
Paddel Passet, EPP är klart för alla discipliner som finns i Sverige.	Bygger på de tidigare angivna aktiviteterna.	
Paddelpasset är ett allmänt känt begrepp i kanot-Sverige.	Marknadsföringsarbete	

Hela vårt uppdrag är definierat i vår handlingsplan

**Övriga planerade aktivitet för kommittén:**

4. 500 sålda exemplar av Lekande Kanotidrott.

- November 2009 var 630 st Lekande Kanotböcker sålda. – Målet uppnått

Nedskrivet av: Åsa Landqvist

## Kanotgymnasiet

### Ledare:

*Henrik Nilsson, Anders Karlsson, Marcus Göthberg, Raimo Vehäsaari*

### Elever

Michaela Jonsson	Nyköping
Emma Ljungholm	Katrineholm
Kristina Arvidsson	Borlänge
Joakim Nielsen	Malmö
Sandra Hellgren	Vaxholm
Hanna Plato	Katrineholm
Kristian Wilde	Västerås
Josefin Carlsson	Kungsör
Sanna Wahlén	Järfälla
Lindor Wink	Oxelösund
Anton Åkerling	Örebro
Jennie Halvarsson	Finspång
Frida Eriksson	Finspång
Emma Lindberg	Östersund
Fredrik Wolf	Nynäshamn
Gustav Levén	Bengtstors
Sebastian Evensson	Oxelösund
Konny Andersson	Västerås
Jesper Ekeroth	Bengtstors
Linnea Menning	Vaxholm
Julia Majlund	Nynäshamn
Jens Fahlberg	Västerås
Marcus Andersson	Lidköping

Ett år är slut och ett nytt börjar fyllas på. Det är dags att sammanfatta 2009. Om jag ska dra året i någon sorts ordning så börjar jag med skidlägret i Idre vecka 5. Ett läger i linje med inriktningen mot central kapacitet som vi fokuserar på under de kallaste månaderna. Förutom bra skidåkning så fick vi chansen att pröva på skidskytte med riktiga måltavlor och nästan riktiga gevär. I februari var det intagningshelg där sju sökande testades på alla sätt. 4 delgavs plats på KG den här gången.

Runt påsk åkte racing till Sevilla på två veckors träningsläger. Det kan sammanfattas som följande; Otroligt bra träning i strålande sol och underbar värme. Slalom var i Prag med bra träning i flera konstgjorda banor. Resten av våren bestod av förberedelser på olika sätt för eleverna som alltid har spritt skilda mål för säsongen. Innan vi släppte iväg eleverna på sommarlov firade vi av studenterna som vanligt med en god och trevlig middag i Nyköpings hamn. Vilka talare vi har här på KG, de väcker alltid en salig blandning av känslor i kroppen. Ibland skratt så jag nästan trillar av stolen och ibland får jag kämpa för att hålla gråten tillbaka. En trevlig tradition som jag alltid ser fram mot. Först då inser jag på allvar hur mycket de verkligen utvecklats som människor under deras tid som elever på KG.

Sommarens tävlingar bjöd på bra resultat både nationellt och internationellt som vanligt. Oavsett hur det går så är det tävlingarna som bestämmer mycket vad eleverna sen till hösten bör utveckla och nya mål sätts upp.

Till skolstarten efter sommarlovet hade 9 elever tagit studenten och fyra nya flyttade in. Första veckan innebar inflyttning, komma i ordning, lära sig hitta och lära känna varandra samt en del roliga former av träning.

En person från SISU idrottsutbildarna var på regelbundna besök och jobbade med frågor som organisation, ledarskap, personlighetsanalys mm. Resultatet märks i ett än bättre prestationsklimat som uppskattas både av elever och tränare. Tack Andreas.

Det sista lägret för året var ännu ett skidlager. Denna gången i Tännaldalen. Ett bra lager där eleverna visar upp ett härligt go och engagemang i träning samt en härlig värme blandat med skämt mot varandra.

Under året hände en del andra saker också: Renoveringen av elevhemmets gemensamma utrymmen som påbörjades 2008 slutfördes med högsta betyg. Höstlovsläger genomfördes, kanotskyttetävling anordnades, ny rektor anställdes efter Lars Elmsäter som gick i pension. Lars jobb resulterade i att vi nu har en förmiddag i veckan där hela elevgruppen oavsett program är lediga och kan träna ihop på skoltid. En framtidsgrupp tillsattes med mål att bli till ytterligare förbättringar i schemalaggningsen. Det årliga luciafirandet med bak och Jesper Ekeröth (194 cm) som lucia är också ett roligt minne. Införandet av helgföräldrar där föräldrar kommer hit och bara finns tillgängliga är också en bra ingrediens på KG. Mer vuxenkontakt för eleverna även på helgerna.

Rörlighet är något vi har jobbat hårt med under de senaste 1,5 åren och vid testerna på Bosön var det idel beröm från sjukgymnasterna till eleverna. Skönt kvitto på att kontinuitet lönar sig.

Rutiner är något vi som ledare tror starkt på för att underlätta för eleverna. Det känns som de börjar sitta nu. Små förändringar görs ständigt efter analysering av elev- och föräldraenkäter samt Bengt Djärvs intervjuer med eleverna. Regelbundna möten med elevgrupp, riggrupp och övriga anställda och ideella tränare i förbundet hjälper även till för att utveckla och förbättra verksamheten. Det sistnämnda är även en bra styrning för oss som tränare på KG.

Hemortshelgen fick ett riktigt uppsving när det gäller antalet deltagare och vi har plats för fler nästa år.

Ser fram mot ännu ett spännande och utvecklande år 2010.

Nedskrivet av: Henrik Nilsson