



**Svenska Kanotförbundets  
verksamhetsberättelse 2008**

# STYRELSEN

## Styrelsen

*Ordförande: Kent-Åke Lundberg*

## Styrelseledamöter

Stefan Gustafsson, vice ordförande  
Anders Danielsson, tillika generalsekreterare  
Eva Lindmark  
Sten-Erik Olsén  
Sofia Johansson  
Petter Andersson

## Adjungerade

Åsa Landqvist, kansliet  
Caroline Dewoon, kansliet  
Nils-Åke Carlsson, kassör

Styrelsens arbete har under året präglats av åtgärder för att skapa bättre förutsättningar för att få fler av alla de tusentals som paddlar att upptäcka och vara med i svenska kanotförbundets klubbar samt att skapa en hållbar och långsiktig struktur för att öka möjligheterna att vidareutveckla och bredda eliten i våra olika grenar. En rad projekt har startats och är under genomförande. Uppskattade samlingar för att tillvarata tankar och idéer bland aktiva, ledare och tränare har genomförts och ligger nu som en grund för detta långsiktiga arbete. Det finns ingen specialmetod att öka tillväxten utan det är många små åtgärder i många olika delar av sporten som ger en mer fungerande helhet. Vi är på rätt väg och ser med tillförsikt på framtiden.

Fram till anställningen av Dag Johansson som föreningskonsulent, kallades de adjungerade till styrelsens samtliga möten. Numera kallas de vid behov.

Styrelsen har genomfört 17 protokollerade styrelsemöten under 2007. Av dessa har 10 (ett tvådagars) varit fysiska möten och 7 (ett tvådelat) varit telefonmöten.

Styrelsens huvudsakliga uppgifter har varit att:

- Prioritera var resurserna ska läggas.
- Fördela arbetsuppgifterna mellan ledamöterna
- Bemanna de kommittéer som har/ska ha det operativa ansvaret för verksamhetens genomförande.
- Delegera ansvar och befogenheter till kommittéer och utsedda ansvariga samt att följa verksamheten i kommittén.
- Följa upp att genomförd verksamhet följer beslutad plan och att budgeterade ramar innehålls.
- Ha arbetsgivaransvar för anställd personal.
- Planera verksamhet och budget för nästa verksamhetsår
- Förbättra kommunikation, informationsspridning samt publicitet

Arbetsordningen i styrelsen har under 2008 varit:

Kent-Åke Lundberg      Arbetsgivaransvar för Caroline Dewoon, Dag Johansson och Bengt Bengtsson.

Stefan Gustafsson	Projektansvarig i Paddla Sverige. Förbundets representant för Campus Sweden och ansvarig för kontakten med SOK
Anders Danielsson	Generalsekreterare och sekreterare i styrelsen. Arbetsgivaransvar för Åsa Landqvist, Åsa Eklund och Raimo Vähäsaari samt ansvarig för kontakten med RF.
Eva Lindmark	Interimistiskt sammankallande för landslagsledarmöten.
Adjungerade; Åsa Landqvist	Anställd. Ansvarig för kanslifunktionen och förbundets representant vid kanotgymnasiet. Primär kontakt till SISU, RF och Folksam.
Caroline Dewoon	Anställd. Huvudansvar Paddla Sverige, intern och extern kommunikation, press och media. Förbundets representant i Svenskt Friluftsliv, där tillika styrelseledamot. Primär kontakt till SOK.
Nils-Åke Carlsson	Kassör.
Kommittéorganisation;	

Kommitté	Styrelsens representant	Kommittéordförande
Slätvatten Elit	Sten-Erik Olsén	Stefan Granstedt
Slätvatten Bredd	Sten-Erik Olsén	Magnus M Mårn
Kanotslalom Elit	Sofia Johansson	Dens Anic
Kanotslalom Bredd	Sofia Johansson	Marcus Göthberg
Freestyle	Petter Andersson	Karin Eriksson
Kanotpolo Elit	Eva Lindmark	Eva Lindmark
Kanotpolo Bredd	Sofia Johansson	Jenny Ericson
Kanotsegling	Åsa Landqvist	Kalle Jonasson
Drakbåt	Sofia Johansson	Thomas Lundblad
Utbildning	Anders Danielsson	Åsa Landqvist
Forskning och Utveckling	Anders Danielsson	Åsa Eklund
Marknad och Media	Caroline Dewoon	Peter Pennsäter
Utrustning	Nils-Åke Carlsson	Börje Andersson

## Nyckeltal

	2008	2007
Anslutna föreningar	122	118

Klubbar anslutna till Idrotten On Line	61	0
Licensierade kanotister	596	556
Män/Kvinnor	455/141	423/133
Kanotcentraler (betalande)	82	90
LOK stöds poäng	443.164 kr (H1) 55 klubbar	685.755 kr 57 klubbar
SISU timmar	3.177	4.067

## Inledning

Vi åtnjuter ett välförtjänt högt anseende i de internationella förbunden, ICF och ECA samt i de nationella, RF och SOK. Det är inget som hänt de senaste åren, utan bottnar i hårt och målmedvetet arbete under många år. Över tid går det upp och det går ner, om än på en hög nivå. Min känsla är dock att vi på alla dessa "fronter" befinner oss i upp just nu. Det känns bra och det är viktigt.

Viktigast är dock vilken uppskattning vi får av våra medlemmar i SKF. Vad säger du? Oftast väldigt lite. Det vore kul att då och då få veta vad du tycker. Hela styrelsen tar gärna både negativ och positiv kritik. Lämna den!

## Organisation

I samarbete med SISU skapades en ny organisation som ger kommittéerna ansvaret även för elitverksamheten inom respektive disciplin. Det står varje disciplin fritt att välja om man vill göra det inom ramen för den redan existerande kommittén eller om man väljer att tillsätta en Bredd resp. Elitkommitté. Varje kommitté har formulerat sin målsättning på kort och lång sikt, som offentliggjorts på kanot.com. I och med detta upplöstes den tidigare organisatoriska storheten Landslagsledargruppen.

## Anställningar

Under året har anställningen med förbundskapten Racing Gunnar Olsson avslutats.

Inom ramen för den nya landslagsorganisation som Slätvatten Elit föreslagit, har Bengt Bengtsson anställts som rikstränare.

Dag Johansson har anställts som föreningskonsulent och har uppdraget att föra projektet "Rätt träning och teknik åt alla" vidare samt att utveckla föreningsarbetet generellt och inom samtliga discipliner.

## Kanotgymnasiet

I nära samarbete med Nyköpings kommun har vi genomfört personella förändringar vid KG. I och med denna lämnar Conny Edholm sitt uppdrag vid KG och istället tar Henrik Nilsson, Anders Karlsson och Marcus Göthberg över ansvaret för verksamheten vid KG.

## Paddla Sverige

Friluftsrådet anslog 400 000 kronor till vårt projekt att utveckla vår hemsida, så att den ger bättre information till upplevelse och rekreativ paddlaren. Vårt syfte med detta projekt är att med hjälp av den senaste tekniken inventera, dokumentera och sprida information om resurser för kanotpaddling via geografiska informationssystem (GIS).

Vi har vidareutvecklat vår exponering på mässor och har nått många potentiella paddlare på mässor i Göteborg, Stockholm och Sollentuna.

Med en annonsfinansierad kajakbilaga i DN i somras nådde vi ut till ännu flera.

Vid årets slut blev vi överens med Jan Lönn om villkoren för ett övertag av hans hemsida och livsverk kanotguiden.com.

### **Idrottslyftet**

Styrelsen fördelade 1.477.000 kronor år 2 (2008/09) att jämföra med 1.427.000 år 1 (07/08). År 2 prioriterades utbildning och materiel och 37 föreningar fick del av bidraget.

Den andra delen i Idrottslyftet med syfte att utveckla förbundsverksamheten är, utan tvekan, det som medger vår expansion av personal. Delar av lönekostnaden för såväl Caroline som Dag tas från detta statliga stöd och då för att driva de projekt styrelsen bedömer ha stor vikt för att utveckla verksamheten inom förbundet. Förutom detta har medel från Idrottslyftet finansierat följande projekt;

- Rekrytering polotränare
- Kanotambassadörsutbildning (avslutat p.g.a. av för litet intresse)
- Easy Race 2.0
- Teknikutveckling Racing "Rätt träning och teknik åt alla"
- Dartfish
- Klubben on line (all föreningsredovisning till förbundet ska ske via internet)

### **Kommittédag**

Vi kallade till en gemensam dag för samtliga kommittéer 16 november på Quality Hotel Arlanda Stad. Kallelsen hörsammades av Slätvatten, Freestyle, Kanotpolo, Kanotsegling och Utbildning. Vi kommer att upprepa kallelsen för tredje året 2009 och hoppas då på total uppslutning.

### **Internationellt arbete**

Vi är fortsatt aktiva internationellt och deltog vid ICF's konferens i Rom. Mest påtagliga resultat av den insatsen är att Stefan Gustavsson blev ledamot av ICF maratonkommitté.

Vi fick igenom motionen att en slätvatten-kajak ska vara osänkbar, men misslyckades att få bort fullmaktsröstningen.

Det nordiska samarbetet har utvecklats ytterligare en grad. Ansvaret för samarbetet inom Slätvatten är nu delegerat till kommittén. I och med säsongen 2009 ska tidigare "skönhetsfel" vara borta och synkroniseringen av tävlingsprogrammet i de fyra länderna vara på plats. Under året tog också kanotslalom och kanotpolo sina första steg mot ett utvecklat nordiskt samarbete och ett NM för grenen.

### **Nationellt arbete**

Vi har varit aktiva i processen kring en gemensam och sammanhållen idrottsrörelse i Sverige. Syftet från RF's sida är att samla även SOK's verksamhet under sitt tak. Konsekvenserna av detta kan bli fatala för flera små olympiska specialförbund om det sker på ett för brutalt sätt, vilket vi har försökt att aktivt motverka.

RF avser att förändra kriterierna för hur det stora RF bidraget ska fördelas till medlemsförbunden och i det arbetet har vi också varit närvarande och aktiva. Framförallt driver vi frågan att landslagsverksamhet ska vara ett av de framtida fördelningskriterierna.

## **Disciplinkommitté**

Vi har etablerat en disciplinkommitté fem personer stark under ledning av Heléne Lindblad Jonsson. Kommittén är i funktion från årsskiftet 08/09 och vi hoppas att den får väldigt lite att göra.

## **Hemsida**

Under året som gick beslutade sig RF för att lägga ned det system, som Kanotförbundet och alla andra förbund har. Detta besked kom i samband med att företaget som levererade detta till oss lades ner av ägarna i Frankrike (N3 sport/Edda digital). Vi har beslutat att under 2009 tillhandahålla en mycket mera utvecklad sida, samtidigt som vi går in i och arbetar med att ansluta oss till RF nya system. Där har förbundet valt att jobba med basversionen, vilken kopplas ihop med en ny extern partner, som gör vår nya sida.

Avslutningsvis ett stort tack till styrelsen för ett gott samarbete 2008. Vi är definitivt på rätt väg.

*Kent-Åke Lundberg*

# FREESTYLEKOMMITTÈN

## Freestyle och Kajakcross

*Ordförande i kommittén: Karin Eriksson*

### **Kommitténs medlemmar**

Hanna Gustafsson

Karin Trolin

Robin Hammaräng

### **Genomförda aktiviteter**

#### Kommittémöten

Under året har kommittén sammanträtt vid 8 tillfällen, företrädesvis via telefonkonferens.

#### Övriga möten/träffar

Deltagare i kommittén har deltagit vid SKFs årsmöte, ordförandekonferens, mötet ”förverkliga drömmen” och vid media utbildning ”Paddla Sverige”.

Kommittén har även arrangerat och genomfört forskkonferensen tillsammans med Slalomkommittén och arrangerat och genomfört freestylekonferensen.

#### Tävlingar

Kommittén har varit representerad vid alla tävlingar inom Sverige-Cupen i grenarna freestyle och kajakcross samt vid SM inom dessa grenar.

#### Övriga arrangemang

Kommittén har arrangerat Norrlandsturen och tillsammans med Slalomkommittén årets Forsgala.

*Karin Eriksson*

# FREESTYLELANDSLAGET

*Ansvarig kapten: Erik Westberg*

## **Genomförda aktiviteter**

April

Träningsläger Örebro - Utbildning i styrketräning och idrottsfysiologi vid Örebro Universitet.

Maj

Träningsläger i Dala-Floda - Paddling i Västerdalälven.

Juni

Träningsläger, Norrlandsturen

Juli

EM 2008, Ourence, Spanien. Deltagare: Maria Lindgren, Mats Wålstedt Simon Ingelsten.

Augusti

Världscupturné. Prag, Augsburg och Thun.

Oktober

Träningsläger - Björbo, paddling.

November

Träningsläger i Örebro. Utbildning i Nutrition och styrketräning.

## **Deltagare**

### **Landslagsaktiva**

Maria Lindgren	ÅFP
Mats Wålstedt	FFF
Daniel Warberg	FFF
Tomas Rundgren	KGP
Simon Ingelsten	VFK
Erik Rehn	FFF
Benjamin Ahlgren	ÅFP

### **Ledare**

Erik Westberg	KKL
Mats Johansson	UPK

### **Övriga deltagare under året**

Anton Immler	FFF
Markus Junkka	ÅK
Mikael Ekström	UPK

*Erik Westberg*



## KANOTPOLOKOMMITTÉN

*Ordförande: Jenny Eriksson*

### **Kommitténs medlemmar**

Sofia Johansson, Mårten Tange Olsen, Erik Malmborg, Patrik Eriksson och Robert Wahlén

### **Genomförda aktiviteter**

#### **Utbildningar**

2008-02-09

Certifiering domare steg 2, Järfälla

Antalet deltagare var 2 st. Från 2 klubbar.

2008-05-03

Certifiering domare steg 1, Köping

Antalet deltagare var 9 st från Linköping.

2008-05-19

ICF-domaruppdateringsträff Essen, Tyskland

Elin Andersson deltog.

2008-07-(06-09)

Sverigeläger i kanotpolo (breddläger/domar- och ledarutbildning), Luleå

Arrangör: StiL

Antalet deltagare var 23 st. Från 6 klubbar.

Under våren har även Köping haft två certifieringar domare steg 1 med sammanlagt ca 25 deltagare.

#### **Möten**

2008-02-09

Klubbmöte, Järfälla

Arrangör: Kanotpolokommittén

Plats: Järfälla, Jakobsbergs simhall

2008-08-30

Klubbmöte, Köping

Arrangör: Kanotpolokommittén

Plats: Köping, Kristinelundsbadet

2008-11-15

Konferens, Järfälla

Arrangör: Kanotpolokommittén

Plats: Järfälla, Jakobsbergs simhall

Förutom ovanstående har kommittén sammanträtt 6 gånger under året.

#### **Tävlingar**

2008-01-26

Turnering kanotpolo, Luleå  
Arrangör: StiL  
Deltagande lag: 3 lag.

2008-02-09  
Februaricupen kanotpolo, Järfälla  
Arrangör: Järfälla kanot och roddklubb  
Deltagande lag: 13 lag från 8 olika klubbar.

2008-04-05  
Turnering kanotpolo, Järfälla  
Arrangör: Järfälla kanot och roddklubb  
Deltagande lag: 8 lag från 5 olika klubbar.

2008-05-03  
Vårcupen kanotpolo, Köping  
Arrangör: Köpings kanotklubb  
Deltagande lag: 4 lag.

2008-08-(30-31)  
Svenska Mästerskapen i Kanotpolo, Köping  
Arrangör: Köpings kanotklubb  
Totalt deltagande lag: 10 st.  
Deltagande lag Herr: 7 lag från 5 olika klubbar. StiL 1 segrade över Köpings KK och bronsplatsen kneps av Järfälla 1.  
Deltagande lag Dam: 3 lag från 3 olika klubbar. Köping segrade över StiL och bronsplatsen kneps av Uppsala.

2008-11-01  
DM i Kanotpolo "Bottenmästerskapet" (=Västerbotten och Norrbotten) i Luleå  
Arrangör: StiL  
Deltagande lag: 3 lag.

2008-11-15  
Turnering kanotpolo, Järfälla  
Arrangör: Järfälla kanot och roddklubb  
Deltagande lag: 12 lag från 7 olika klubbar.

### **Internationellt**

Köpings kanotklubb var på ett träningsläger i Norge under juli månad och med två lag på det Norska Mästerskapen i augusti, där man kom på första och andra plats.  
Köping och StiL deltog med ett lag på turneringen Manse Poolo 2008 i Tammerfors, där StiL vann.

Svenska kanotpolodomare har dömt vid internationella kanotpoloturneringar bl.a. i Essen och Mechelen.

Eva Lindmark var Technical organizer under VM i Kanada.

### **Fadderverksamhet**

Stil har utövat fadderverksamhet för Skellefteå, Vaxholm och Umeå under året. Järfälla har även de varit som en fadder för Stockholms paddlarklubb.

### **Övrigt**

Eva Lindmark har under året representant Sverige i International Canoe Federation CanoePolo committe (ICF CP).

Aktiva klubbar är i år 28 st.

### **Svenska klubbar som har representerats på kanotpoloaktiviteter under året**

Köpings Kanotklubb (KKK)

Linköpings Kanotklubb (LKK)

Järfälla Kanot och Roddklubb (J-KoRK)

Studentidrotten i Luleå (StiL)

Uppsala Paddlarklubb (UPK)

Kanotgymnasiet i Nyköping

Luleå kanotklubb (LKK)

Kungälv's Kanotklubb (KKK)

Skellefteå Kanotklubb (SKK)

Umeå kanotklubb

*Jenny Ericsson*

# KANOTPOLO HERRLANDSLAGET

*Förbundskapten: Mats Lindmark*

## **Genomförda aktiviteter**

### **Läger**

2008-02-15 – 2008-02-17 Träningsläger i Luleå.

Vi hade totalt 5 bassängpass samt två teoripass.

2008-03-14 – 2008-03-16 Fokushelg på egen ort.

4-6 pass genomfördes under helgen på olika orter.

2008-04-11 – 2008-04-13 Träningsläger i Luleå.

Vi hade totalt 5 bassängpass samt tre teoripass.

2008-06-05 – 2008-06-09 Sverigelägret i Luleå

Vi hade totalt 11 polopass samt två teoripass för landslagspaddlarna.

2008-06-21 - 2008-06-27 Läger i Deventer/Groningen, Holland

Under veckan genomfördes 12 pass varav de flesta tillsammans med Danmark, Ryssland och Deventer (världens bästa klubbtag).

2008-10-28 Telefonmöte

Uppföljning av säsongen 2008.

2008-11-16 Träff i Stockholm

Summering av säsongen 2008 samt planering för säsongen 2009.

### **Turneringar**

2008-01-04 – 2008-01-06 Turnering i Odense, Danmark.

Bra försäsongsturnering i 50 meters bassäng. Vi fokuserade på det aggressiva försvaret.

2008-05-10 – 2008-05-12 Turnering i Essen, Tyskland.

En av våra bästa turneringar någonsin. Vi gick vidare till slutspel och gjorde riktigt bra matcher mot alla stora nationer, SWE-GB 0-3, SWE-HOL 3-5, SWE-FRA 4-5 och SWE-GER 2-6. Slutade som 9:a av 24 lag.

2008-06-28 – 2008-06-29 Turnering i Mechelen, Belgien

Under denna turnering varvade vi riktigt bra matcher med riktigt dåliga. Återigen gjorde vi en bra match mot Frankrike (2-5) och ledde med 2-1 med 4 min kvar men tappade sedan in 4 mål på de fyra sista minuterna. Totalt sett var vi nog lite för slitna efter träningslägret under veckan innan för att kunna prestera på topp.

2008-07-20 – 2008-07-28 VM i Edmunton, Canada

Med tre personer som haft magsjuka dagarna innan och Marko fortfarande sjuk så var förutsättningarna inte de bästa inför gruppspellet. Första matchen mot Holland (fd

världsmästare) blev som väntat en förlust med 7-1. I andra matchen spelades gruppspels viktigaste match mot Schweiz. Matchen började mycket bra ur svensk synvinkel och vi ledde med 1-0 hela första halvlek ända fram till slutet då ett långskott slank in. Alldeles i början av andra halvlek fick dessutom Schweiz en alldeles för billig straff och tog ledningen med 2-1. Vi jagade ordentligt och hade ett friläge från halvplan men vi sköt precis utanför. I slutet på halvleken gick vi för seger men öppnade oss bakåt och släppte in två mål. Slutresultatet blev 4-1. USA besegrades enligt plan med 12-3. Vi kunde inte rubba Australiens (3:a till slut) försvar med vårt anfall och de vann med 4-1.

Inför det andra gruppspellet var Marko tillbaka men vårt spel var som bortblåst. Vi kämpade till oss ett oavgjort resultat mot Belgien men förlorade med uddamålet mot Taiwan trots att vi fört matchen stora delar av tiden. Inför Rysslandsmatchen var vi tvungna att vinna med två mål för att få spela om VM-kvalplats. Vi ledde också med 4-2 trots krampaktigt spel men Ryssarna gjorde 3-4 och i jakten på målskillnad körde vi helt slut på oss och förlorade till slut med 6-5. USA besegrades i sista matchen med 5-2.

Herrlaget placerade sig på en 19:e plats och kvalade inte in till VM 2010.

#### Resultat:

Sverige - Holland 1-7  
Sverige - Schweiz 1-4  
Sverige – USA 12-3  
Sverige – Australien 1-4  
Sverige - Belgien 3-3  
Sverige - Taiwan 4-5  
Sverige - Ryssland 5-6  
Sverige – USA 2-5

#### Summering

Att placera sig som 19:e lag på VM och missa kvalplats är naturligtvis oacceptabelt oavsett sjukdomar i laget. Med facit i hand så kan vi även konstatera att en coach på sidan mest troligt hade kunnat göra de förändringar som krävts under matcherna för att rädda kvalplatsen. Nu gäller det istället att ta nya tag och bevisa att 2008 års VM-fiasko var en engångsföreteelse och att vi hör hemma i topp 10 i Europa.

#### Deltagare under året

Björn Andersson	Studentidrotten Luleå
David Rosendahl	Studentidrotten Luleå
Erik Malmberg	Studentidrotten Luleå
Fredrik Wahlén	Järfälla kanot och roddklubb
Jimmy Mehlstrand	Studentidrotten Luleå
Marko Lassheikki	Studentidrotten Luleå
Mats Lindmark	Studentidrotten Luleå

*Mats Lindmark*

# KANOTPOLOLANDSLAG DAM

## **Polo**

*Förbundskapten: Martin Norberg*

## **Genomförda aktiviteter**

### **Läger**

#### **Luleå**

Lägret gav spelarna mycket i laguppbyggnaden och spelsystemen tränades hårt. Till detta läger bjöds alla damer som var intresserade av tuff träning.

### **Danmark, Holland och Belgien 22-28 juni**

Till detta läger fick laget Mette Schmidt som tränare.

Tränade med olika klubbar på väg till Belgien turneringen.

### **Turnering:**

#### **Odense 4-6 januari**

Första turneringen med de nya spelarna i laget och med tränar på land. Vilket innebar mycket testande av spelare och spelformer det medförde varierande resultat.

Efter turneringen i Odense fick spelarna en genomgång över vad dem behövde träna mer på hemma med klubben.

#### **Essen 10-12 maj**

Där var tanken att vi skulle ställa upp med två lag men diverse förhinder och skador satte stopp för det. Turneringen genomfördes med toppar och dalar. Spelarna hade tappat förtroende för varandra i de första matcherna men det kom snabbt tillbaka.

#### **Belgien 27-28 Juni (Flanderscup)**

Frankrike Sverige 8-2

Sverige Storbritannien B 1-5

Sverige Irland 3-4

Sverige Frankrike U21 2-2

Tyskland Sverige 12-2

Holland Sverige 11-0

Sverige Holland B 8-1

Sverige Holland B 6-1

#### **VM Edmonton, Kanada 16-28 juli**

Placeringen blev slutligen en 15 plats. På målskillnad missade man spel om 9-12 plats. Tyvärr är kvalificeringen ändrad så enbart 12 lag är direktkvalificerade till VM 2010.

Magsjuka härjade i den svenska truppen och detta drabbade damlaget de två första dagarna.

Frankrike – Sverige 11-0

Sverige - Chinese Taipei 3-7

Great Britain - Sweden 12 - 0

Russia- Sweden 4 - 9

USA - Sweden 2 - 5

Iran - Sweden 6 - 1  
Sweden - Ireland 3 - 3  
Match om 13-16 plats  
Sweden - Singapore 2 - 3  
Match om 15-16 plats  
Sweden Russia 9 - 2

**Spelare som togs ut till landslagspel för VM 2008 var**

Linda Andersson, Uppsala  
Åsa Christensen, StiL (Luleå)  
Sara Sundström, StiL (Luleå)  
Tove Landerstedt, Uppsala  
Caroline Beijersten, StiL (Luleå)  
Sofia Johansson, Järfälla

Ledare  
Martin Norberg, Mette Schmidt

*Martin Norberg*

# KANOTPOLO U21 HERRLANDSLAG

*Förbundskapten: Eva Lindmark*

## **Genomförda aktiviteter**

### **Läger**

**2008-03-07 – 2008-03-19** Läger i Luleå. Detta samordnades med herrlandslagets fokushelg, vilket var mycket lyckat.

**2008-06-05 -- 2008-06-09** Sverigelägret, här deltog de flesta av U21'orna. Greg Smale och Mats Lindmark var huvudcoacher.

**2007-08-15 -- 2008-08-17** Läger i Luleå. Ett läger med mycket spel och olika ledare på varje pass p.g.a. att huvudledaren precis kommit hem från Korea med ett barn.

### **Turneringar**

**2008-03-21** Den första var i Tammerfors där det gick mycket över förväntan. Man slutade på en fjärdeplats. Det tråkiga var en axel ur led på en spelare så coachen och spelaren tillbringade hela dagen på sjukhus.

**2008-11-15** Den andra turneringen var i Järfälla och där var resultatet inte riktigt lika bra. Men kul att se nya spelare i action. Björn Andersson gjorde sin sista match för U21'orna och kommer i fortsättningen att vara med i ledarstaben.

### **Deltagare**

Aktiva

Björn Andersson	StiL
Robert Harlin	StiL
Christian Gustafsson	Luleå KK
Jonas Haukka	Luleå KK
Petter Lind	Luleå KK
Anton Höglund	Linköping
Patrik Gants	Linköping
Joel Nåbo	Linköping
Fredrik Helmfrid	Linköping
Patrik Eriksson	Kungälv
Erik Larsson	Kungälv

### **Ledare**

Eva Lindmark, Kalle Malmborg

*Eva Lindmark*



## KANOTSEGLINGSKOMMITTÉN

*Ansvarig: Kalle Jonasson, Göteborg*

Bo Skålen ekonomisamordnare, Karlstad

Birgitta Tengberg redaktör kanotseglaren, Göteborg

Rikard Prüzelius, Stockholm

Gunnar Hansson mässamordnare, Stockholm

Kjell Berggren, Ungdom

### **Genomförda aktiviteter**

Ett internationell träningsläger genomfördes tillsammans med Tyska kanotförbundets kanotseglare. Deltagande B- och IC-kanotseglare.

Seglarläger för kanotseglande ungdomar har genomförts av klubbarna under året. De flesta läger har varit öppna för alla och kommittén stöttar med ekonomiska bidrag. Läger som genomförts är Valölägret i Göteborgs skärgård och UBB:s äventyrläger i Stockholms skärgård. Flera seglarskolor sysslar med kanotsegling på kvällar och helger. För allt detta krävs en stor ideell insats från många och vi tackar alla för ett gott arbete det gångna året. Mässdeltagande på mässan Allt för Sjön i Älvsjö och på Svenska mässan i Göteborg i samarbete med GKF och VKSF.

### **Tävlingar**

Internationella regattan /DM 14-15 juni( DM ej fullbordat pga för mycket vind)

SM i Västervik 7-10.e augusti med 31 deltagare.

Sverige Cupen, Karlstad 23-24 augusti

FKI-regattan 30-31 augusti

Internationella seglingar:

VM 2-7 januari 2008, Sverige representerades av Johan Elfström, 6a av 22 IC-kanoter.

Travemündewoch 19-22 juli deltog 3 IC seglare.

# KANOTSLALOM KOMMITTÉN

*Ordförande: Marcus Göthberg*

## **Kommitténs medlemmar**

Mårten Hellberg  
Göran Mörtberg  
Sofia Johansson  
Denis Anic  
Torbjörn Öhrström

## **Genomförda aktiviteter**

Kommittén har haft 6 st möten under året var av fyra telefonmöten. Den delvis nya kommittén har lagt upp visionen för sitt arbete att få sporten att växa i Sverige. Klubbarna och kommittén ska tillsammans arbeta för att göra detta möjligt. Ett av kommitténs första stora projekt var att söka upp flera av klubbarna för att utgå från deras behov i arbetet framåt. Utifrån dessa besök och samtal togs en lista fram över projekt som arbetet ska fokuseras på.

14 sanktionerade slalom och störtloppstävlingar har genomförts av klubbarna. Ytterligare några lokala tävlingar har genomförts i klubbarna. Bra arrangemang med några toppar som Falu KK:s sprint tävling och samma arrangemang i Lissfors mellan Floda FF och KKMP i Sigtuna. Samt ett bra genomfört Fors-SM.

En lyckad Fors och slalomkonferens tillsammans med freestylekommittén anordnades i Uppsala. Nytt för i år var att slalom var med på Forsgalan som avslutade tävlingssäsongen med prisutdelning i bland annat Sverigecupen för H/D 18 och H/D 22. Floda FF vann guldpaddeln Årets Nykomling med ombyggnationen av Lissfors.

Nästa år ser lovande ut med fler klubbar, fler paddlare, många samarbetsprojekt och Fors-SM i Björbo och Dala-Floda.

*Marcus Göthberg*

# SLÄTVATTENSKOMMITTÉN, BREDD

*Ordförande: Magnus Mattsson-Mårn*

## **Kommitténs medlemmar**

Sten-Erik Olsén, förbundsstyrelsens representant  
Nils-Åke Carlsson  
P-O Nordlöw, mediaansvarig  
Anders Velin, t.o.m. 081001  
Ola Svensson, t.o.m. 081001  
Robert Andersson  
Anna Thyrvin  
Per Åström  
Ove Emanuelsson, veterankontakt  
Dag Hellström, kontakt ungdomslandslaget

## **Genomförda aktiviteter**

Telefonmöten:

9 protokollförda telefonmöten under året.

Protokollen publiceras löpande på förbundets hemsida.

Omorganisation:

Under 2008 har kommittén omorganiserats.

Elitkommittén för slätvatten är numer även ansvariga för juniorlandslaget.

Tävlingsarrangörsträff 080125 - 26:

Organiserad av utbildningskommittén. 30 deltagare från slätvatten.

Utbildning kring tävlingsarrangemang och målfotokameran Mari-Time.

Nationella tävlingsprogrammet fastlades.

Slätvattenskonvent Lilla Edet 080703:

Organiserat av förbundet. Ca. 30 deltagare.

Måldokument skapades efter mötet med inriktning att öka bredden och spetsa toppen i svensk slätvattenssport. Ansvarsfördelning mellan elit/bredd tydliggjordes.

Nordiskt möte 081115 och kommittéhelg 081116:

Deltagare från breddkommittén: Magnus Mattsson-Mårn, Stenne Olsén, Ove Emanuelsson och Dag Johansson.

För slätvattensdelen av nordiska mötet erfarenhetsutbyte från 2008 samt fastläggande av nordiskt program 2009. En långsiktig plan lades. Satsning på tre etablerade arrangemang ( racing-NM, öppet maraton-NM och nordisk testhelg). Arbete framåt för sprinttävlingar centralt i större städer.

Kommittéarbetets inriktning blev att skapa grunden för ett gemensamt nationellt aktivitetsprogram innefattande läger, utbildningar, konferenser och tävlingsarrangemang i enlighet med måldokumentet samt att förbereda 2009 års tävlingsarrangörsträff.

Det nationella tävlingsprogrammet 2008:

SM racing: Rysjön. Lilla Edet 080630 – 0705

SM maraton: Lidköping 080822 – 23

Öppet NM Maraton: Finspång 080531 – 0601

Därutöver 4 nationella regattor, 5 separat tävlingar i SUC (svenska ungdomscupen) samt ytterligare 9 nationella maratontävlingar.

Samtliga resultat finns publicerade på förbundets hemsida.

Vid båda SM-arrangemangen var antalet deltagare större än föregående år.

Tävlingsdeltagande i övrigt bedöms som väsentligen konstant mellan 2007 och 2008.

*Magnus Mattsson-Mårn*

# SENIORER RACING A

*Ansvarig kapten: Gunnar Olsson*

## **Genomförda aktiviteter**

Skidläger 6-13 januari samt 21-28 januari, båda lägren i Ramundberget.  
Syfte att höja den aeroba kapaciteten.

Vårläger 14 februari – 10 april i Florida, USA

Ett par dagar innan avresan till vårlägret gjordes tester på löpband och paddelmaskin på Bosön.

Lägret hölls i Indian Harbour Beach som ligger strax söder om Cape Canaveral på Floridas ostkust.

Vi bodde på en resort som heter the Pines, i lägenheter med självhushållning.

Paddlingen bedrevs dels på kanaler i direkt anslutning till the Pines och dels i intilliggande Banana River där man kan köra vid lugnt väder för att få lite omväxling.

Indian Harbour Beach erbjuder bra träningsförhållanden och bra möjligheter till avkopplande aktiviteter på ledig tid. Dessutom är klimatet mycket behagligt under vintern.

EM-läger 5-7 maj Jönköping

Ett kort läger inför EM med fokus på i första hand samträning av besättningar K4M, K2M och K2W.

EM 15-18 maj Milano, Italien

På EM deltog vi med en A-trupp på 9 aktiva.

Tyvärr inga medaljer men fjärdeplatser för:

- Anders K1-500
- Markus K1-1000 (klarad OS-kvalplats)
- Sofia K1-500 (klarad OS-kvalplats)

Dessutom en femteplats för Markus/Anders i K2-1000 (klarad OS-kvalplats)

Därmed var huvudmålet med EM avklarat, nämligen att få Anders, Sofia och Markus klara för OS.

Efter hemkomst från EM gjordes tester på löpband och paddelmaskin på Bosön.

WC1 5-7 maj Szeged; Ungern

Till WC1 åkte vi med en trupp på 7 aktiva.

Medalj för:

- Markus/Anders – silver K2-1000

WC3 27-29 maj Poznan, Polen

Till WC2 åkte vi med en trupp på 5 aktiva.

Medalj för:

- Sofia – silver K1-500

Individuell sparring för OS-deltagarna 7-31 juli

Toppningsförberedande träning med individuellt anpassad sparring i internationell miljö.

Anders: Kanada med Adam van Koeverden

Markus. Sverige/Norge med Eirik Verås Larsen

Sofia: USA med Carrie Johnson

OS-precamp 11-16 augusti Yanqing, Kina

Toppningsläger inför OS. Fokus på tävlingsfart och loppträning, kompletterat med styrketräning och löpning.

OS 18-23 augusti Peking, Kina

På OS deltog vi med en trupp på 3 aktiva.

En sjätteplats för Markus K1-1000 och en sjundeplats för Anders K1-500.

Sofia utslagen i semi på K1-500.

Efter hemkomst från OS gjordes tester på löpband och paddelmaskin på Bosön.

## **Deltagare**

### Aktiva:

Anders Gustafsson

Anders Svensson

Erik Sundberg

Johannes Barsk

Josefin Nordlöw

Karin Johansson

Markus Oscarsson

Max Ed

Niklas Andersson

Sofia Paldanius

### Ledare:

Gunnar Olsson

Johan Eriksson

Pierre Johansson

Thomas Wissing

*Gunnar Olsson*

# UTMANARSATSNING SLÄTVATTEN

## Racing

*Ansvarig Bengt Bengtsson*

### Läger i Pines Florida januari

Sju utmanare åkte till Florida för träningsläger. Inriktningen på lägret var att lägga en grund med basträning och paddling. Flera landslag valde att lägga sina förberedelser inför OS på Pines. Det finns i regel gott om internationell konkurrens att sparra mot.

### Skidläger vecka 8

Under vecka 8 genomfördes ett kombinerat test och träningsläger i Östersund. Tester i form av VO<sub>2</sub> max, tröskeltester, efterlaktat och styrka/ snabbhet på paddelmaskin. Efter maximalt arbete genomfördes tester för att undersöka armarbete enskilt alt armarbete + benarbete. Under VO<sub>2</sub> max testerna filmades paddlingen och analyserades.

Leif Larsson från SOK hade styrkegenomgång. På programmet stod lyftteknik och lyftövningar i labbet. Analys med hjälp av Dartfish.

Under lägret visade landslagsåkaren Emil Jönsson grunderna i skidteknik.

### Vårläger i Sevilla

För några startade lägret i Sevilla redan 24:e februari och lägret avslutades i den sjunde april. Träningsinriktningen var paddling, styrka och kondition. Träningsprogrammet prioriterade att behålla införskaffade baskvaliteter.

Vid två tillfällen körde vi 4600 m lopp med intervallstart.

Ett prioriterat område var teknik individuellt och i besättning.

### EM i Milano

Annika Andersson/ Emma Andersson tog vid EM i Ponte Vedra 2007 medalj på K2 1000 m. Förutsättningarna och förberedelserna var goda och vi trodde på medalj. Tyvärr blev det ingen medalj denna gång.

På K2 200 m tog sig Christian/ David till direkt final på ett övertygande sätt. Trots att de inte fick till en perfekt final slutade de på en mycket bra sjätteplats.

#### *Svenskt deltagande*

K2 200, Christian Svanqvist/ David Leijonborg

K2 1000, Annika Andersson/ Emma Andersson

#### *Placering A-final*

6:a

5:a

### WC Szeged 3-7 Juni

Juni månad inleddes med tävlingen i WC 1 Szeged bjöd på flera intressanta resultat.

Christian/ David vann B-finalen på K2 500 m.

Annika/ Emma gjorde sitt bästa 1000 m lopp sedan EM 2007. De genomförde sin taktik på ett föredömligt sätt.

Anna Ferm/ Anna Roger paddlade in på tredje plats i A-finalen på K2 200 m. Det blev till slut en andraplats då den ungerska kanoten blev diskvalificerad.

### Testverksamhet

Åsa Eklund har ansvarat för testverksamheten och genomfört tester på Bosön och Östersund vid tre tillfällen under året.

### **Sammanfattning av Utmanarnas verksamhet**

Det har inte varit helt enkelt att förklara de olika delarna med den verksamhet som jag bedrivit eftersom uppdraget har spänt över att vara ansvarig för Utmanartrupp, kapten för U23 och U21. Därför redovisas U23 EM och U21 NM i ett annat stycke i verksamhetsberättelsen då U21 och U23 är landslag. Den ursprungliga idén med utmanartruppen var att utveckla individer för att stärka vårt landslag. Siktet var att ta medaljer på EM, VM och OS. Genom träning och tävling i internationell miljö var tanken att individen skulle utvecklas. För att ha koll på utveckling så har träningsdagbok och tester varit viktiga faktorer. Utmanarsatsningen skulle vara en långsiktig satsning som sträckte sig mot 2012 och 2016, den visade sig hålla i 18 månader. Arbetet med utmanarna har varit lärorikt och stimulerande. Kenneth Johansson lade ner ett jättearbete på videomaterial och användandet av Dartfish. Kenneth har varit ett stort stöd och bollplank. Krister Andersson har tagit ansvar för logistik och även stöttat på läger. Ett ytterst värdefullt arbete för att verksamheten ska fungera.

### **Deltagare**

#### **Herr**

Kristian Wilde Västerås  
Christian Svanqvist Karlstad  
David Leijonborg Örebro  
Jörgen Westerlind Nyköping  
Jonny Blixt Bråviken  
Pär Holst Eskimå  
Sebastian Jakobsson Oxelösund

#### **Dam**

Anna Ferm Örebro  
Anna Roger Linköping  
Emma Andersson Huskvarna  
Martina Johansson Näset  
Annika Andersson Ludvika

### **Ledare**

Bengt Bengtsson  
Kenneth Johansson  
Krister Andersson  
Åsa Eklund

*Bengt Bengtsson*



# SLÄTVATTEN U23

## Racing

*Kapten U23 Bengt Bengtsson*

### Läger Lidköping 6-11/7

Direkt efter SM genomfördes ett sex dagar långt träningsläger i Lidköping.

Förutom att Ann-Christine och Tord Johansson ordnade med maten, hjälpte de till att lösa en mängd praktiska uppgifter inför U23 EM.

Inriktningen på lägret var att köra med något lägre intensitet och vara restriktiv med mjölksyraträning.

Under lägret videofilmades de olika besättningarna och individerna.

Erik Sundberg som ingick i herrarnas K4 skadade sig och ersattes av Petter Öström.

### U23 EM i Szeged 17-20 juli

Karin Johansson fick chansen att prova på att köra K1 på U23 EM, detta är något som hon gjort sparsamt då hon mestadels paddlat besättning internationellt.

Inför mästerskapet hade konstellationen med Christian Svanqvist/ David Leijonborg gjort goda resultat på senior EM och Världscup tidigare under säsongen, därför fanns det förhoppningar om en framstående placering på U23 EM. Dessvärre kom de inte upp på den standard som de visat tidigare under säsongen. Förväntningarna var högt ställda inför U23 EM och besvikelsen var stor trots att de vann B-finalen på K2 500 m.

Annika Andersson/ Emma Andersson har förbättrat sin lägstanivå under säsongen. De tog sig till A-final på K2 500 och K2 1000 m. På bägge sträckorna slutade de på en femte plats, där K2 500 m är ett av de bästa loppen som de gjort tillsammans.

Det fanns en känsla av Max Ed/ Jonny Blixt/ Jörgen Westerlind/ Petter Öström skulle kunna uträtta något bra under U23. Konstellationen gjorde vad man hoppats på och mer därtill. I det sista lopp för tävlingen slår dom till med en fjärdeplats och sätter punkt för ett framgångsrikt U23 mästerskap.

Utan att göra någon större efterforskning vågar jag påstå att detta var det bästa U23 EM som Sverige presterat. Sverige hamnar på en 7:e plats i sammandraget i kajak för damer och herrar.

Vi är med och nosar på medaljer och det stimulerande att se hur våra aktiva närmar sig de bästa nationerna.

### Svenska placeringar 1000 m 17:e juli

Karin Johansson

Max Ed

Annika Andersson/ Emma Andersson

### Placering

1:a B-final.

4:a B-final

5:a A-final

### Svenska placeringar 500 m 20:e juli

Karin Johansson

Christian Svanqvist/ David Leijonborg

Annika Andersson/ Emma Andersson

Anna Ferm/ Karin Johansson/ Martina Johansson/ Anna Roger

Max Ed/ Jonny Blixt/ Jörgen Westerlind/ Petter Öström

9:a A-final.

1:a B-final.

5:a A-final

9:a A-final

4:a A-final

**Deltagare**

Max Ed Skellefteå  
Jörgen Westerlind Nyköping  
Petter Öström Vaxholm  
David Leijonborg Örebro  
Christian Svanqvist Karlstad  
Jonny Blixt Bråviken  
Erik Sundberg Kungälv

Emma Andersson Huskvarna  
Annika Andersson Ludvika  
Martina Johansson Näset  
Anna Roger Linköping  
Anna Ferm Örebro  
Karin Johansson Örebro

**Ledare**

Kapten Bengt Bengtsson  
Assisterande Kenneth Johansson

*Bengt Bengtsson*

# SLÄTVATTEN U21

## Racing

*Kapten Bengt Bengtsson*

### U21 NM i Kangasala Finland 3-4 augusti

Målsättningen var att ta hem 8 guld till Sverige och detta trodde vi skulle räcka för att bli bästa nation på U21 NM. Det blev totalt fem guld till Sverige.

Det fanns en del svenska utropstecken såsom Sandra Hellgren/ Ilona Jonsson gjorde en mycket strong insats på K2 5000 m när de tog hem segern. Alexandra Nielsen vann K1 5000 m på ett mycket övertygande sätt.

Alexandra Nielsen och Martina Johansson fick stoltsera med att vara de enda svenskar som på U21 NM lyckades med att vinna någon K1 sträcka. Killarnas enda guld kom på K4 200 m där Daniel Hemselius/ Petter Öström/ Joakim Nielsen/ Fredrik Schill representerade Sverige. Damernas på K4 1000 m tog guld på sträckan och i kanoten satt Ilona Jonsson/ Martina Johansson/ Alexandra Nielsen/ Sandra Hellgren.

Norge visade sin klass med att vinna inte mindre än 10 guld, om vi hade infriat den egna målsättningen med att ta åtta guld skulle vi ändå passerats av Norge.

Till nästa år så kommer vi att lägga mer tid på förberedelser. U21 är en viktig tävling för att överbrygga övergången mellan junior och senior.

### Svenska Resultat 200 m

### Placering

#### *Dam*

K1 Martina Johansson	1
K1 Sandra Hellgren	5
K4 Sandra Hellgren/ Martina Johansson/ Alexandra Nielsen/ Ilona Jonsson	2

#### *Herr*

K1 Fredrik Schill	2
K1 Petter Öström	3
K4 Fredrik Schill/ Petter Öström/ Daniel Hemselius/ Joakim Nielsen	1

### Svenska Resultat 500 m

### Placering

#### *Dam*

K1 Martina Johansson	3
K2 Sandra Hellgren/ Ilona Jonsson	3
K4 Sandra Hellgren/ Ilona Jonsson/ Martina Johansson/ Alexandra Nielsen	2

#### *Herr*

K1 Daniel Hall	2
K1 Fredrik Schill	5
K2 Daniel Hemselius/ Kristian Wilde	4
K4 Björn Granstedt/ Erik Sundberg/ Joakim Nielsen/ Daniel Hemselius	2

**Svenska Resultat 1000 m****Placering***Dam*

K1 Martina Johansson	2
K1 Ilona Jonsson	4
K2 Alexandra Nielsen/ Martina Johansson	2
K4 Sandra Hellgren/ Martina Johansson/ Alexandra Nielsen/ Ilona Jonsson	1

*Herr*

K1 Erik Sundberg	3
K1 Daniel Hall	6
K2 Daniel Hemselius/ Kristian Wilde	3
K2 Björn Granstedt/ Petter Öström	4
K4 Björn Granstedt/ Erik Sundberg/ Daniel Hemselius/ Kristian Wilde	3

**Svenska Resultat 5000 m****Placering***Dam*

K1 Alexandra Nielsen	1
K1 Sandra Hellgren	3
K2 Sandra Hellgren/ Ilona Jonsson	1

*Herr*

K1 Erik Sundberg	4
K1 Daniel Hall	5
K2 Daniel Hemselius/ Kristian Wilde	3
K2 Björn Granstedt/ Erik Sundberg	5

**Deltagare**

Fredrik Schill Fagervik	Martina Johansson Näset
Erik Sundberg Kungälv	Sandra Hellgren Vaxholm
Joakim Nielsen Malmö	Ilona Jonsson Nyköping
Kristian Wilde Västerås	Alexandra Nielsen Malmö
Daniel Hemselius Jönköping	
Björn Granstedt Vaxholm	
Petter Öström Vaxholm	
Daniel Hall Kungälv	

**Ledare**

Kenneth Johansson  
Lennart Hemselius

*Bengt Bengtsson*

# SLÄTVATTEN JUNIORER

## Racing

*Förbundskaptener Juniorlandslaget Magnus Falk & Ole Forsberg*

### Nordiska Mästerskapen i Kangasala Finland

Nordiska Mästerskapen för juniorer i finska Kangasala var framgångsrikt med 5 guld, 2 silver och 6 bronsmedaljer. Några av höjdpunkterna var att se damernas K4 ta tre av tre möjliga guld.

Mycket starka K1 insatser på dam och herr sidan gjordes både på 500 och 1000 m vilket resulterade i 3 brons. En annan höjdpunkt var att se herrarnas K4 göra bra ifrån sig under tävlingarna, vilket resulterade i bland annat ett brons.

De Nordiska Mästerskapen avgjordes 2-3 augusti, delvis under tuffa förhållanden med kraftig sidvind. Trots de yttre förutsättningarna visade våra svenska juniorer en mental mognad, stark tävlingsinstinkt och de kunde snabbt ladda om även efter lopp som inte motsvarade deras förväntningar.

Efter första tävlingsdagen blev tyvärr Simon Wikberg sjuk och vi valde att ta upp en ungdom Martin Johansson för att tillsammans med Adam Lunneborg köra K2 i juniorklassen. De två presterade mycket bra och slutade fyra på K2 500m.

### Svenskt deltagande 200 m

### Placering

Damer

K1 Klara Andersson

4:a

K1 Emma Ljungholm

6:a

K4 Agneta Granstedt/ Michaela Jonsson/ Kim Döse/ Emma Ljungholm

1:a

Herrar

K4 Simon Wickberg/ Adam Lunneborg/ Oliver Sköld/ Niklas Hemselius

3:a

### Svenskt deltagande 500 m

### Placering

Damer

K1 Klara Andersson

5:a

K1 Michaela Jonsson

6:a

K2 Agneta Granstedt/ Klara Andersson

1:a

K2 Michaela Jonsson/ Emma Ljungholm

2:a

K4 Agneta Granstedt/ Michaela Jonsson/ Kim Döse/ Emma Ljungholm

1:a

Herrar

K1 Niklas Hemselius

3:a

K2 Oliver Sköld/ Niklas Hemselius

3:a

K2 Martin Johansson/ Adam Lunneborg

4:a

**Svenskt deltagande 1000 m****Placering**

Damer

K1 Klara Andersson

3:a

K1 Michaela Jonsson

4:a

K2 Agneta Granstedt/ Klara Andersson

2:a

K2 Michaela Jonsson/ Kim Döse

5:a

K4 Agneta Granstedt/ Michaela Jonsson/ Kim Döse/ Emma Ljungholm

1:a

Herrar

K1 Oliver Sköld

3:a

K2 Adam Lunneborg/ Simon Wickberg

5:a

K2 Oliver Sköld/ Niklas Hemselius

6:a

K4 Simon Wickberg/ Adam Lunneborg/ Oliver Sköld/ Niklas Hemselius

4:a

**Svenskt deltagande 5000 m****Placering**

Damer

K2 Michaela Jonsson/ Agneta Granstedt

1:a

K2 Klara Andersson/ Kim Döse

3:a

Herrar

K1 Oliver Sköld

10:a

**Deltagare**

Oliver Sköld Malmö

Kim Döse Kungälv

Niklas Hemselius Jönköping

Klara Andersson Varberg

Simon Wikberg Fagervik

Michaela Jonsson Nyköping

Adam Lunneborg Fagervik

Agneta Granstedt Näset

Emma Ljungholm Katrineholm

**Ledare**

Magnus Falk &amp; Ole Forsberg

*Bengt Bengtsson*

# SLÄTVATTEN UNGDOMAR

## **Racing**

*Förbundskaptener Kurt Lüchner*

### **Genomförda aktiviteter**

24 nöjda ungdomar var på skidläger i Långberget 22-26 februari. Egenlagad frukost och kvällsmat med lunch och middag på hotellet intogs. Däremellan var det 3 skidpass per dag. Samma 24 ungdomar deltog på besättningsläger i Katrineholm den 25 -27 april. Många olika besättningar testades både i K-2 och K-4, även nu var ungdomarna nöjda efter helgen. Testloppen vid Rocksjöregattan och SM låg till grund för uttagningen av 9 flickor och 9 pojkar till Nordiska Mästerskapen i Kangasala, Finland. NM genomfördes 2-3 augusti i mycket svåra förhållanden med storm och besvärliga vågor. Med i bagaget hem var 2 silver och 6 brons.

Höstregattan är testloppet för att ta ut den trupp på 12 flickor och 12 pojkar som erbjuds delta i vinterlägret med skidåkning och vårlägret med besättningstester.

*Kurt Lüchner*

## VETERANKOMMITTÉN

*Ansvarig: Bengt Järnhester ordf.*

### **Genomförda aktiviteter**

#### **Läger**

Träningsläger i Flämslätt den 24 -27 april med drygt 40 deltagare. Föreläsare var Ola Isaksson som föreläste om paddelteknik.

#### **Svenska Veterankuppen SVC**

SVC omfattade 11 deltävlingar och hade sammanlagt 160 deltagare en ökning med 16 från förra året. Damernas antal var 16 alltså 10 % av deltagarna. Flitigast kanotist var Ove Emanuelsson Tibro KK med 10 genomförda lopp. 9 ggr tävlade Zeta Zetterström och Jim Sandberg KK Glid, 8ggr Tussi Loven Stockolms KK och Ulf Eriksson Lidköpings KF.

Segrare blev Ove Emanuelsson med maximala 200p, tvåa blev Ulf Eriksson Lidköpings KF och trea blev Rolf Högnert Trollhätte KK.

Klubbtävlingen vanns av Tibro KK före KK Glid och Nässets PK. 39 olika klubbar har haft deltagare i SVC.

#### **VM i Tyn Tjeckien**

Fem VM-medaljer till Sverige!

K2 guld till Ove Emanuelsson/Otto Hallkvist i H65 och silver till Ulf Eriksson/Rolf Högnert i H55.

K1 silver till Otto Hallkvist i H65 och brons till Ove Emanuelsson i H65 och Ulf Eriksson i H55.

**Vid Nordiska Veteranmästerskapen** i Finspång var Sverige dominerande med 8 guld.

#### **Övrigt**

För att öka intresset för veteranävlingar har kommittén utarbetat ett nytt förslag för SVC som ska genomföras 2009. Detta innebär att utöver den tidigare SVC inrättas en cup som gäller för varje 5års-intervall utan ålderskorrigering. Klubbtävlingen ändras så att varje fullföljande tävlande ger 1p till klubben.

*Bengt Järnhester*



# KANOTGYMNASIET

## Racing och slalom

*Ledare: Henrik Nilsson, Anders Karlsson, Marcus Göthberg, Raimo Vehäsaari*

### Elever

Michaela Jonsson	Nyköping
Emma Ljungholm	Katrineholm
Kristina Arvidsson	Borlänge
Joakim Nielsen	Malmö
Sandra Hellgren	Vaxholm
Hanna Plato	Katrineholm
Kristian Wilde	Västerås
Josefin Carlsson	Kungsör
Sanna Wahlén	Järfälla
Lindor Wink	Oxelösund
Anton Åkerling	Örebro
Jennie Halvarsson	Finspång
Frida Eriksson	Finspång
Emma Lindberg	Östersund
Fredrik Wolf	Nynäshamn
Gustav Levén	Bengtstors
Sebastian Evensson	Oxelösund
Konny Andersson	Västerås
Jesper Ekeröth	Bengtstors

Återigen har våra elever på Kanotgymnasiet visat framfötterna i våra landslag. Träningstillfällena har varit välbesökta och framtidstron är stor hos elever och tränare.

Efter jullovet rullade verksamheten igång med en kort inkörsperiod, då träningen mest bestod av landträning. Det var paddelmaskin, löpning, skidor, styrketräning, brottnings och olika former av allmänträning som medicinboll och hinderbanor. Vi väntar fortfarande på snö i Nyköping så skidläger fick genomföras på nordligare breddgrader.

I april testades de nya sökande till kanotgymnasiet. Testerna genomfördes på elitutvecklingscenter Bosön och i Nyköping. Under test dagarna bodde vi tillsammans i en orienteringsstuga. Testresultaten var bra och sju nya elever antogs och tackade ja till att börja på kanotgymnasiet, alla har det som krävs för att bli en framgångsrik elev.

Under påsklovet åkte racingeleverna till Frankrike medan slalomeleverna åkte till Tjeckien på sportlovet.

Under året har eleverna genomgått kontinuerliga testveckor för att kunna analysera om träningen utvecklar eleverna som vi vill. Sommarens tävlingar visade att eleverna ligger väl med i Sverigetoppen. Även internationellt har vi haft bra resultat.

Läsåret avslutades som vanligt med fin gemensam student middag på Lotsen i Nyköpings hamn, där det delades ut diplom för avklarad steg 1 & 2 utbildning samt minnesgåvor från tiden på kanotgymnasiet. Tränarna fick en mycket välgjord film där alla ledares främsta förmågor framhölls.

Höstterminen påbörjades med en del ”övernaskningspass” för att kombinera hård träning med varierade sätt för de nya eleverna att komma in i gruppen och att hitta till de olika träningsställena. Under hösten inriktades träningen på teknikanalyser och teknikinläring för

att sen övergå till en mer konditionsinriktad träning. På tävlingarna under hösten visade eleverna åter att de håller hög klass. En av ettorna gick direkt in i juniorlandslaget. Vårt elevhem har även det påbörjat en rejäl renovering. Vidare på höstlovet åkte slalomeleverna två veckor till Dalafloa och racingeleverna körde ett läger på hemmaplan där även andra kanotister från Sverige och Danmark var med. Den varma hösten och vinter har möjliggjort paddling ute. Träningsmässigt var det en mycket lyckad höst. Några dagar innan jullovet hade vi traditionsenlig bakning av pepparkakor och lussebullar och ett ganska fint julpynt gick att skåda i matsalen. Efter den populära pizza middagen delades julklapparna ut. Anders Karlsson och Henrik Nilsson har under 2007-2008 gått elittränarutbildning så nu har alla tränare den yttersta tränarutbildningen Sverige kan erbjuda. Verksamhetsbeskrivningen för de tre föregående åren är också ett stort arbete som gjorts i samarbete mellan kanotgymnasiet och SKF. Vi fick även besök av RFs RIG ansvariga, Kent Lindahl, som uppföljning av detta arbete.

Några ytterligare roliga aktiviteter som genomfördes var Lazergame, Boda Borg med tacobuffé, kanotpolo och äventyrsbad.

*Henrik Nilsson*

# UTBILDNINGSKOMMITTÉN

*Ordförande: Åsa Landqvist*

## **Kommitténs medlemmar**

Anders Danielsson  
Anne-Marie Karlsson  
Åsa Landqvist  
Birgitta Nilsson  
Liselotte Ohlson  
Mikael Petersson

## **Utbildningsgruppen**

Anders Velin / Dag Johansson slätvatten  
Jenny Ericsson polo  
Bo-Marcus Lidström/ Marcus Göthberg slalom  
Hans Rynell Långfärd  
Alexandra Jarlemark, drakbåt  
Karin Trolin, freestyle

Målet för Utbildningskommittén har varit att genomföra planerade aktiviteter med god uppslutning och med representation från alla discipliner.

## **Genomförda aktiviteter**

Utbildningskommittén har genomfört ett fysiskt möte, 10 telefonmöten och 3 arbetsmöten.

Kommitténs nya struktur med grenansvariga fortsätter att finna former att arbeta. Ett fysiskt möte och tre telefonmöten är genomförda i utbildningsgruppen.

En tydlig satsning på utbildning har genomförts genom att stor del av Idrottslyftet helt finansierat föreningarnas utbildningskostnader i vissa av förbundet utsedda utbildningar. Det är en satsning som påbörjats och löper över årsskiftet tom 30 juni 2009.

En utbildarutbildning i Lekande Kanot har genomförts i Nyköping med teknikcoacherna.

En arrangörsutbildning genomfördes i januari i Nyköping med god uppslutning från slätvatten.

Ett kanotkonvent gällande ideellt ledarskap har genomförts i oktober i Nyköping. Det var finalen för projekt Idrottens ideella ledare med RF och SISU som nu har avslutats.

Idrottshelg med gymnasiestuderande med idrottsprofil har genomförts i oktober på Kanotgymnasiet.

Ett Tränarkonvent med utbildningsinslag har genomförts i samarbete med vår utvecklare Åsa Eklund och föreningskonsulent Dag Johansson.

Steg 2 och steg3 utbildningar har påbörjats under hösten med god uppslutning. Kurserna kommer att slutföras under 2009.

Kanotcentralkursen som planerats vid Kajakdagarna i Stockholm ställdes in pga bristande intresse då den låg fel i tid. För att kunna genomföra dagarna har nya planerats in redan i början på nästa år för att inte hamna under de mest arbetsbelastade perioderna.

## **Material**

Kris- och katastrofplanen har reviderats och finns på hemsidan, med länk till RF:s hemsida.

En gemensam värdegrund är skriven och antagen, men ännu inte publicerad. Den kommer publiceras när den nya hemsidan är klar under 2009.

En ny version av "Välkommen till kanotidrotten" är under skrivande i de olika grenarna med hjälp av grenansvariga.

Levande Kanot utbildningen är i planeringsfasen.

### **Samarbete**

Möte har genomförts med Malmö Idrottsakademi om fortsatt samarbete.

### **Paddelpasset**

Arbetet med EPP (Paddelpasset) internationellt har fortsatt under året. Ett arbetsmöte i Frankrike och ett i England har genomförts.

En "Examinationshandledning" och en Paddelpassplansch är upptryckt.

Utbildning av examinörer genomfördes under SM-veckan i racing.

Vita, gula och gröna kort upptryckta i år. De första vita korten (1000 st) är utdelade till klubbar som har anordnat kanotskola. De vita korten sponsras av Sjöassistans och de gula av Naturvårdsverket. Utbildning med examination på gul nivå har genomförts.

Kanotskolepaket bestående av boken Lekande Kanot, vita Paddelpasskort och Paddelpassplansch är utskickat till 32 föreningar.

Arbetet med att översätta nivåerna blå, röd och svart i Paddelpasset pågår i freestyle, slalom, långfärd och slätvatten.

*Åsa Landqvist*