



**Svenska Kanotförbundets
verksamhetsberättelse 2007**

SVENSKA KANOTFÖRBUNDET

Styrelsen

Ordförande: Kent-Åke Lundberg

Styrelseledamöter

Stefan Gustafsson, vice ordförande

Nils-Åke Carlsson, kassör

Anders Danielsson, tillika generalsekreterare

Börje Andersson

Eva Lindmark

David Levrén

Adjungerade

Åsa Landqvist, kansliet

Caroline Dewoon, kansliet

Styrelsen har genomfört 20 protokollerade styrelsemöten under 2007. Av dessa har 9 varit fysiska möten och 11 varit telefonmöten.

Styrelsens huvudsakliga uppgifter har varit att:

- Prioritera var resurserna ska läggas.
- Fördela arbetsuppgifterna mellan ledamöterna.
- Bemanna de kommittéer som har/ska ha det operativa ansvaret för verksamhetens genomförande.
- Delegera ansvar och befogenheter till kommittéerna och utsedda ansvariga samt att följa verksamheten i kommittén.
- Följa upp att genomförd verksamhet följer beslutad plan och att budgeterade ramar innehålls.
- Ha arbetsgivaransvar för anställd personal.
- Planera verksamhet och budget för nästa verksamhetsår.
- Förbättra kommunikation, informationsspridning samt publicitet.

Arbetsordningen i styrelsen har varit:

Kent-Åke Lundberg	Ordförande och styrelsens representant i Slalomkommittén
Stefan Gustafsson	Vice ordförande, ledamot i Landslagsledargruppen med ansvar för kontakten till SOK samt delansvarig i projektet Paddla Sverige.
Anders Danielsson	Generalsekreterare, sekreterare i styrelsen, ordförande i Utbildningskommittén, arbetsgivaransvarig för personal vid kansliet och ansvarig för kontakten med RF.
Börje Andersson	Styrelsens representant i FoU kommittén samt ansvarig för den nybildade Utrustningskommittén.
Eva Lindmark	Styrelsens representant polokommitté och ledamot i Landslagsledargruppen.
David Levrén	Delansvar i Paddla Sverige, styrelsens representant i Freestyle- och Långfärdskommittén samt sammankallande i redaktionskommittén för Paddling.
Nils-Åke Carlsson	Kassör samt styrelsens representant i Slätvattenkommittén.

Adjungerade; Åsa Landqvist	Anställd. Styrelsens representant i Kanotseglingskommittén. Primär kontakt till SISU.
Caroline Dewoon	Anställd. Styrelsens representant i Marknadskommittén.

Inledning

I likhet med tidigare år består styrelsens fullt ut av ideellt arbetande personer, som tagit på sig styrelseuppdraget vid sidan om arbete och studier. Ingen är arvoderad och man kan i bästa fall förväntas att få ersättning för egna kostnader i samband med uppdrag och möte.

Det stora inslaget av ideellt engagemang är en begränsande faktor för styrelsens handlingskraft och även under 2007 kan man konstatera att styrelsen är mera kraftfull i att fatta beslut, än att verkställa beslut. Detta är något att reflektera över inför 2008.

Dilemmat kan inte enbart lösas genom prioritering, eftersom det även finns ett stort antal uppgifter att lösa av administrativ karaktär. Dessa uppgifter har inte särdeles hög prioritet, men är av karaktären måste. På den här punkten en eloge till vår ideelle Generalsekreterare Anders Danielsson, som i med- och motgång lyckas fånga de flesta frågor som riskerar att falla mellan stolarna.

Det är nog givet att en styrelse likt vår måste lära sig att acceptera ett antal oönskade tillkortakommanden och ett något lägre tempo i graden av genomförande än vad som kan kännas tillfredsställande.

Därmed inte sagt att det ska tillåtas ett pessimistiskt och defensivt anslag i arbetet, men väl att följa upp de beslut som tagits och att avstå att fatta beslut som står utanför vår makt att verkställa och följa upp.

Ledordet är fortsatt prioritering.

Organisation

Organisationen av arbetet under 2007 följde samma mönster som under 2006 och utan större förändringar.

Anders Danielsson kvarstod i funktionen som GS trots att friåret hade ett slut vid årsskiftet. Arbetsgivaransvaret för kanslipersonalen har delats mellan Anders och Kent-Åke.

Uppgraderingen av bemanningen på kansliet har visat sig klart lyckosam och var en klok investering i framtiden.

Kanotvåg och Mässor

Två teman fick omedelbart ökad uppmärksamhet i och med resursförstärkningen på kansliet. Caroline Dewoon ägnade de till Kanotvåg anslutna kanotcentralerna stor omsorg från första dagen. Det handlade först om att kontraktera (och fakturera) för år 2007. Resultatet av arbetet blev klart godkänt vad gäller att skapa en intäkt till förbundet. Samtidigt blev det också tydligt

att vi investerat för lite tid och resurs i kanotcentralerna under de senaste åren och därmed var också viljan att fortsätta att betala för sin plats i Kanotvåg begränsad. Under våren och sommaren besökte vi därför ett stort antal kanotcentraler för att bevisa vårt intresse och engagemang.

Ett annat sätt att demonstrera detta engagemang till gagn för bredd- och rekreativspaddlingen var att visa upp sig på mässor. Vår närvaro på Båtmässan i Göteborg och Stockholm samt Vildmarksmässan i Sollentuna rönt oväntat stor uppmärksamhet och uppskattning.

Internationellt samarbete

Vi har mycket aktivt deltagit såväl i ICF's kongress i Hong Kong som vid ECA's kongress på Larnaca. Representerade SKF i Hong Kong gjorde Eva Lindmark, Anita Lundberg och Kent-Åke Lundberg. På plats i Larnaca var Stefan Gustafsson och Kent-Åke.

Vi har utan tvekan en god möjlighet att vinna ytterligare positioner i det internationella arbetet, men det förutsätter ett engagemang som går utanpå det nationella. Vi har idag tre representanter i ICF kommittéer, Bo Berglund i Medicin, Ola Barthelson i Kanotsegling och Eva Lindmark i Polo.

Det nordiska samarbetet har utvecklats ytterligare en grad. Numera sitter representanter för Slätvatten från de fyra nordiska länderna tillsammans och drar upp linjerna för de fyra nationella tävlingsprogrammen för de nästkommande två åren. Gemensamma aktiviteter är säsongen första testregatta på Bagsvärd, en nordisk regatta med eliten på plats och NM i Maraton och Racing. Redan under 2007 hade vi stor glädje av detta samarbete och det kommer att utvecklas vidare. I ett nästa steg ska vi utveckla arbetet att omfatta även Slalom och Polo.

Hemsida och publicitet

Vår hemsida blev explosivt mycket bättre under 2007.

När nu ramen är bra är det viktigt att vi fortsätter att fylla den med rätt innehåll. Glädjande att notera var resultatrapporteringen från Racing-landslagets framfart på worldcup och mästerskap. Ibland var vår sida lättare att nå och lika uppdaterad som arrangörens. Toppen!

Paddling

Vi tog ett ödesmättat beslut under 2006, vilket var att låta varje medlem själv bestämma om han/hon ville ha förbundets kungörelseorgan i postlådan. Det genom att själv betala prenumerationen för Paddling. Visst var vi rädda att förlora läsare, men i efterhand kan vi konstatera att Paddling som produkt håller så hög kvalitet att majoriteten fortsatt prenumererar. Gott så!

Årsmötet beslöt i enlighet med motionen att reducera avgiften för klubbarnas medlemmar i och med ovanstående beslut. Effekten av det blir att vi reducerar intäkten för år 2008 med ca 85 000 :-.

Idrottslyftet

Den nya regeringen döpte om Handslaget till Idrottslyftet och lyfte därmed också nivån rejält. Under 2007 har ett stort antal klubbar fått ekonomiska medel att investera i materiel och inför säsongen 2008 bör det vara många unga kanotister som får ta sina första paddeldrag i nya kajaker. Sedan må det vara på stilla vatten eller forsande dito. Totalt ansökte 32 föreningar om bidrag till 81 projekt med en total omslutning på 5,3 miljoner. Vi fördelade ut 1,47 miljoner på 54 av dessa projekt.

Därtill fick vi 953 000:- till förbundsutvecklande projekt. Här beslöt styrelsen att arbeta med följande projekt

- Förstudie inomhusfors i Falun
- Rekrytering polotränare
- Kanotambassadörsutbildning
- Easy Race 2.0
- Klubben on line (all föreningsredovisning till förbundet ska ske via internet i framtiden)
- Levande Kanot (uppföljaren till Lekande Kanot)

Ekonomi

Ekonomi är i mycket goda händer och för första gången på länge har vi numera en mycket snabb rapportering på aktiviteterna. Det underlättar styrningen såväl för dem som har direkt budgetansvar som för styrelsen.

Sammanfattning

Vi har fortsatt en mycket god utväxling på våra pengar. Av vår omsättning på ca 9 miljoner går 2/3 direkt till idrottslig verksamhet. Det är enbart möjligt tack vare mångas uppoffrande och oavlönade arbete.

Stort tack till alla er som gör det här möjligt.

Kent-Åke Lundberg

FREESTYLEKOMMITTÉN

Freestyle och Kajakcross

Ordförande: Karin Eriksson

Kommitténs medlemmar

Karin Trolin

Kristina Engdahl

Hanna Gustavsson

(Anna Andersson avgick som kommittémedlem 23/4 2007)

Genomförda aktiviteter

Januari

8/1 Kommittémöte

Februari

12/2 Kommittémöte

8/2 Båtmässan i Göteborg, från kommittén representerar Hanna

15/2 Vildmarksmässan i Stockholm, från kommittén representerar Kristina

Mars

10/3 SKF årsmöte, hela kommittén deltar på mötet

11/3 Drömstugan uppföljningsmöte, från kommittén representerar Karin E och Kristina

31/3 Kvarncrossen SC 1 kajakcross

April

23/4 Kommittémöte via telefon

21-22/4 SKF funktionärsutbildning, från kommittén deltar Karin E

Maj

18-19/5 Total-SM i fors Åre SC 1 freestyle och SC 2 kajakcross

Juli

4-8/7 Trollforsarna Whitewater Challenge och Norrlandsturen

17/7 Masters of Water SC 2 freestyle och SC 3 kajakcross

Augusti

5/8 Urkult SC 4 kajakcross

19/8 Vindelns SC 3 freestyle och SC 5 kajakcross

September

1/9 Björbo SC 4 freestyle

23/9 Björbo träningstävling freestyle

Oktober

7/10 Kommittémöte via telefon

November

10/11 Forsgala 2007 samt Fors- och Freestylekonferens 2008

December

7/12 Kommittémöte via telefon

Karin Eriksson

KANOTPOLOKOMMITTÉN

Kanotpolo

Ordförande: Jenny Eriksson

Kommitténs medlemmar

Sekreterare: Linda Andersson

Ledamöter: Mikael Gustavsson, Erik Malmborg, Sofia Johansson och Robert Wahlén

Genomförda aktiviteter

Utbildningar

2007-02-(10-11)

Domarutbildning/certifiering steg 2, Järfälla

Arrangör:

Antalet deltagare var 9 st. Från 5 klubbar.

2007-07-(09-12)

Sverige läger i kanotpolo (breddläger/domar- och ledarutbildning), Luleå

Arrangör: StiL

Antalet deltagare var 34 st varav hälften tjejer. Från 7-8 klubbar.

Utbildningsmaterial

Kanotpoloregler för nybörjare

Dokument

Möten

2007-02-10

Klubbmöte, Järfälla

Arrangör: Kanotpolokommittén

Plats: Järfälla, Jakobsbergs simhall

2007-07-07

Klubbmöte, Luleå

Arrangör: Kanotpolokommittén

Plats: Luleå, Lövgatan 3

2007-11-17

Polokonferens, Järfälla

Arrangör: Kanotpolokommittén

Plats: Järfälla, Jakobsbergs simhall

Förutom ovanstående har kommittén sammanträtt 10 gånger under året.

Tävlingar

2007-02-10

Februaricupen kanotpolo, Järfälla

Arrangör: Järfälla kanot och roddklubb
Deltagande lag: 10 lag från 6 olika klubbar.

2007-04-14

Turnering kanotpolo, Järfälla
Arrangör: Järfälla kanot och roddklubb
Deltagande lag: 7 lag från 5 olika klubbar.

2007-07-(07-08)

Svenska Mästerskapen i Kanotpolo, Luleå
Arrangör: StiL
Totalt deltagande lag: 9 st.
Deltagande lag Herr: 3 lag från 2 olika klubbar. StiL segrade över Köpings KK och bronsplatsen kneps av StiL 2.
Deltagande lag Dam: 3 lag från 3 olika klubbar. StiL segrade över Uppsala PK och bronsplatsen kneps av Luleå KK.
Deltagande lag U21: 3 lag från 3 olika klubbar. Linköpings KK segrade över Köpings KK och bronsplatsen kneps av Luleå KK.

2007-10-06

Turnering kanotpolo, Köping
Arrangör: Köpings Kanotklubb
Deltagande lag: 8 lag från 6 olika klubbar (varav ett norskt lag).

2007-11-10

Turnering kanotpolo, Luleå
Arrangör: STIL
Deltagande lag: 3 lag från 2 olika klubbar

2007-11-17

Novembercupen kanotpolo, Järfälla
Arrangör: Järfälla kanot och roddklubb
Deltagande lag: 12 lag från 6 olika klubbar.

2007-11-25

DM i kanotpolo, Uppland
Arrangör: Kanotklubben Mälarpiraterna

Internationellt

Köpings kanotklubb deltog med ett seniorlag på en turnering i Kiel i juni och med två lag på det Norska mästerskapen i september. På Norska mästerskapen segrade Köpings lag 1 före Köpings lag 2 i finalen.

StiL deltog med ett seniorlag på en turnering i Odense, Danmark i januari. StiL deltog även med ett lag på turneringen Manse Poolo 2007 i Tammerfors, Finland i april där de kom hem med segern.

Svenska kanotpolodomare har dömt vid internationella kanotpoloturneringar bl.a. på kanotpolo EM.

Fadderverksamhet

StiL har utövat fadderverksamhet för Skellefteå, Vaxholm och Umeå under året. Järfälla har även de varit som en fadder för Stockholms paddlarklubb.

Övrigt

Prova på kanotpolo tillfällen har genomförts under racing SM i Luleå arrangerat av StiL.

Eva Lindmark har under året representant Sverige i International Canoe Federation (ICF).

Handslagspengar för kanotpoloverksamhet har delats ut till följande klubbar: Kungälvs Kanotklubb, kontaktperson Joakim Eriksson

Köpings Kanotklubb, kontaktperson Jenny Ericsson

Skellefteå Kanotklubb, kontaktperson Ida Lundmark och Elin Danielsson

Vaxholms Kanotsällskap, kontaktperson Mikael Stensils

StiL, kontaktperson Eva Lindmark

Oxelösunds Kanotklubb, kontaktperson Jonas Fager)

Järfälla kanot och roddklubb (kontaktperson Robert Wahlen)

Svenska klubbar som har representerats på kanotpoloaktivitet under året

Köpings Kanotklubb (KKK)

Linköpings Kanotklubb (LKK)

Järfälla Kanot och Roddklubb (J-KoRK)

Studentidrotten i Luleå (StiL)

Uppsala Paddelklubb (UPK)

Kanotgymnasiet i Nyköping

Luleå kanotklubb (LKK)

Borlänge Kanotklubb (BKK)

Falu Kanotklubb (FKK)

Kungälvs Kanotklubb (KKK)

Skellefteå Kanotklubb (SKK)

Kanotklubben Mälarpiraterna (KKMP)

Strömstararna Polo

Umeå kanotklubb

Kanotsällskapet Ägir

Linda Andersson

KANOTSEGLINGSKOMMITTÉN

KANOTSEGLING

Ordförande: *Carina Erlandsson*

Kanotseglingskommitténs medlemmar 2007

Ordförande: Carina Pettersson Erlandsson, Floda

Rickard Prüzelius , Stockholm

Gunnar Hansson, Stockholm

Bo Skålén, Karlstad

Birgitta Tengberg, Göteborg

Kalle Jonasson, Göteborg

Tekniska Kommittén 2007

Berndt Andersson, Karlstad

Rickard Prüzelius , Stockholm

Kalle Jonasson, Göteborg

Torsten Sörvik, Göteborg

Valberedningen 2007

Hans Alter, Göteborg och Olle Malmgren, Stockholm.

Genomförda aktiviteter

Ungdom

Under 2007 så har det ordnats flera lokala läger både i Göteborg, Stockholm och Örebro. Deltagareantalet har varit ca 20-25 kanotungdomar och lägren har även varit öppna för andra segeljollar. Ett par av lägren hade deltagare från hela landet: UBB:s 3 veckors äventyrläger Stockholms skärgård och Valölägret i Göteborgs södra skärgård.

Seglarskola och seglingsträningar har bedrivits på alla orterna, men kanske framförallt i Göteborg på Göteborgs Kanotförening. I Stockholm finns det ett antal klubbar som använder A- och B-kanot i sin seglarskoleverksamhet bla Vikingarna SS och Värmdö Jolleseglare.

I Stockholm bedriver Ungdomarnas Båtbygge, en verksamhet som även inkluderar renoveringar och nybyggnationer av juniorsegelkanoter, en verksamhet som pågår hela året.

Tävlingar

Svenska kanotseglarcupen har gått för tredje året. Ingående seglingar var Internationella Regattan/ Öppet DM Västkusten 16-17 juni , GKF, Göteborg; SM, GKF, Göteborg; FKI Regattan /DM Stockholm 1-2 september, FKI Stockholm; Sola Cup, KKF, Karlstad. Cupen seglas av samtliga klasser.

Kappseglingar och regattor arrangerades på samtliga aktiva orter, såväl klubbseglingar som öppna nationella seglingar.

Europacup 2007 seglades i Skottland 6-10 augusti med totalt 32 st IC- och AC-seglare. 3 stycken svenska IC-seglare deltog. Johan Elfström tog en hedervärd bronsmedalj.

SM arrangerades i Göteborg 16-19.e augusti på ett utmärkt sätt av GKF. Kanotförbundet gav ekonomiskt bistånd. Totalt medverkade 54 deltagare i 7 olika klasser (A, B, C, D, E, IC och Taifun). Deltagare från Tyskland ställde upp i IC-klassen och 3 stycken Taifuner (tysk segelkanot liknande C-kanot) seglade tillsammans med C-klassen. Tyskarna var speciellt inbjudna som en del i Kanotseglings satsning på internationellt utbyte för ungdomar. Näst intill alla kommittémedlemmar deltog i SM som seglare .

Kommittéarbete

Det har genomförts 5 st ordinarie möten i Kanotseglarkommittén. Vår disciplintidning "Kanotseglaren" har fortsatt att komma ut i digitalt, i form av ett e-brev några ggr om året. Hemsidan har genomgått en omfattande upprustning där en mängd ny information lagts in; information om de olika klasserna, resultatlistor, kontaktinformation, regler och nya regelförslag samt möjlighet att lägga in diskussionsinlagor på ett klotterplank.

Den nya regeln för C-, D- och E-kanoter som Tekniska kommittén arbetat med ett antal år, klubbades definitivt igenom på Kanotförbundets årsmöte i mars.

Vi har bidragit med pengar till mäsas i Stockholm (Allt för Sjön i Älvsjö). I Stockholm ansvarade kommittén för montern och ställde ut tillsammans med UBB och Kanotpolo.

Registret över nya och gamla segelkanoter sköts numera, efter Gunnar Edgrens hastiga botgång, av Tekniska kommittén. Kalle Jonasson är kontaktperson.

Kanotseglartinget anordnades i år på Göteborgs Kanotförening Till Kanotseglartinget den 3.e november kom drygt 20 deltagare. Nya kommittéer valdes och verksamhetsplanen för 2008 diskuterades. Carina Erlandsson avgick som ordförande och Kalle Jonasson valdes som ny. Större delen av mötet ägnades åt att i mindre grupper diskutera framtidsvisioner för kanotseglingen och att sedan plocka fram konkreta förslag på aktiviteter och insatser att genomföra på lokal nivå. Många bra idéer och förslag inför nästa års verksamhetsår framkom bla. Förslag till nya kappseglingsformer, tvåmansklass för ungdommar mm.

Efter framgångarna i Europa Cupen beslöt Kanotseglingskommittén att stödja Johan Elfströms satsning på VM 2008 i Australien. Eftersom VM hålls i början av året har kostnaderna fördelats mellan 2007 och 2008.

Birgitta Tengberg

KANOTSLALOMKOMMITTEN

Ordförande: Bo-Magnus Lidström

Kanotslalom har förutom slalom, också störtlopp inom sitt ansvarsområde. Antalet tävlande, antal klubbar liksom antalet LOK-stöd, ligger konstant från tidigare år men totala antalet ungdomar är i flera klubbar, få.

Utbildning

En portdomarutbildning genomfördes med nytt material och i ett nytt format som förhoppningsvis kan locka nya funktionärer.

Utbildningsmaterial för en introduktionskurs för paddling har tagits fram.

Projektet forsinstruktörsutbildning har drivits genom slalomkommittén och en examinationsträff har genomförts.

Nya klubbar

I Älvdalen och Mora har under året kanotklubbar antingen redan startats eller håller på att starta.

I Borlänge har tillstånd givits av Fortum för en slalombana. Nystart av klubben blir effekten med inköp av ny utrustning.

Nya banor

Ny bana är på gång i Älvdalen.

I Lissfors pågår renovering av banan med stöd av Dala/Z kanotförbund.

I Falun pågår arbete med en ny sorts anläggning för paddling.

Sondering med Länsstyrelse pågår för att åter möjliggöra slalombana i Värnamo.

I Sollefteå har kommittén samarbetat med kommun för en ny anläggning.

Tävlingar

Under året genomfördes cuper och SM i samtliga discipliner. Ett uppskattat samarrangemang med samtliga forsgrenar genomfördes i Åre. Kanotslalomkommittén arrangerade en tävlingshelg i Sjoa under sommaren.

Landslag

Juniorlandslag deltog på en rad internationella tävlingar under året och placerade sig på 8:e plats på Olympic hopefuls, 11:e plats på för-VM samt på 10:e plats på EM. Under vårvintern genomfördes sammanlagt fyra veckor utomlands träningsläger.

Läger

Ett ungdomsbreddläger genomfördes under sommaren i Åre.

Nordiskt samarbete

Förutom årligen återkommande paddling i Norge så har samarbete inletts med Finland med start i form av ett läger i Falun under hösten.

SLÄTVATTENSKOMMITTÉN

Ordförande:

2007-01-01 – 08-31 *Stefan Granstedt*

2007-09-01 – 12-31 *Magnus Mattsson-Mårn*

Medlemmar:

Anders Velin, huvudansvar för tävlingsprogram maraton

Sten-Erik Olsén, tävlingsprogram ungdom

Per Åström, tävlingsprogram regattor

Nils-Åke Carlsson, ekonomi, förbundsstyrelsens representant

Ola Svensson, IT-frågor

Robert Andersson, kontaktperson juniorkapten

Anna Thyrvin, kontaktperson ungdomskapten

P-O Nordlöw, mediakontakter

Genomförd verksamhet

Kommittén ombildades i september 2007. De uppräknade medlemmarna har arbetat under hösten.

Möten

Stor kommittéträff genomfördes 10 november.

Deltagande i nordiskt möte i 3 november.

Kontakt fr.a. genom månatliga telefonmöten.

Genomfört nationellt tävlingsprogram 2007

Racing-SM, Luleå 2-7 juli.

Maraton-SM, Bengtsfors 14-15 aug.

Nordiskt mästerskap, U16-, U18- och U21-lag samt veteranklasser öppet.

Nordisk regatta, Rysjön 3-4 juni.

Ytterligare 3 regattor och 6 ungdoms/SUC-tävlingar.

12 maratontävlingar i nationella programmet.

Programarbete för 2008:

Processen har omstrukturerats och kommittén har fastställt programmet via mail- och telefonkontakter. Slutlig avstämning vid tävlingsarrangörsutbildning i januari 2008.

Stor tyngdpunkt har lagts på nordisk samplanering.

En lathund för tävlingsarrangörer har utarbetats och presenteras på arrangörutbildning i jan 2008.

Definierad kontaktperson ska finnas till varje nationell tävling.

Ungdomslandslag:

Kapten: Kurt Lückner

Separat rapport lämnas.

Juniorlandslag:

Kapten: Anders Karlsson

Separat rapport lämnas.

Breddläger:

Katrineholm, 8-9 oktober. 35 deltagare.

Ledare: Dag Hellström och Mikael Stensils.

Arrangörsutbildning:

23-24 april, Nyköping

Genomfördes tillsammans med utbildningskommittén.

Magnus Mattsson-Mårn

Juniorlandslaget

Ansvarig kapten: Anders Karlsson

Genomförda aktiviteter

Läger Oskarshamn 20-24 februari

Det blev ett nordiskt läger där förutom svenska juniorer Norge deltog med allt från ungdomar till Seniorer. Vi var totalt 29 st inklusive ledare därav 16 från Norge och 13 från Sverige. Det blev ett bra läger trots att vädergudarna prövade oss rejält där vi kanotister visade att de bestod provet och var tappra med att genomföra planerat träningsprogram. På grund av blåsten och kylan så var vi tvungna att mestadels paddla i en skyddande vik. Lägret bestod Distanspaddling för att komma igång med tillvänjningen i kanoten. Ett K4 pass med en blandad Norsk-svensk Dambåt och en helsvensk herrjuniorbåt innan lägret avslutades med 6x2000m tidtagning i fart 3. Slutligen vill jag säga att det blev ett lyckat läger med ett givande samarbete över nordiska gränserna och att det fungerar att ha läger i Oskarshamn trots svåra väderförhållanden. Tack till medverkande ledare och aktiva samt Oskarshamn Kanotklubb som ställt upp och fixat fina bryggor och lånat oss deras följebåt.

Värläger Frankrike 10-31 mars

En väldigt bra träningsanläggning med allt på plats och närhet till allt som behövs för att bedriva bra träningsläger. Vi fick bra mat och det blev ett bra läger trots allt flyttande med boendet som var mindre bra.

Krister Andersson som hjälpte till i Sevilla körde ner släpet till Frankrike och var med och hjälpte till hela lägret. Så det är bråda dagar för Krister med kanottransporter över Europa och ett värdefullt bistånd till oss ledare på läger.

Conny Edholm för Kanotgymnasiet och Åsa Eklund för Team Malte höll i lägret innan mig med inriktning på försäsongsträning i kanoten där teknik är en given del blandat med uppehållande träning i kondition och styrka. Senare delen på lägret blev det mer och mer beämningssträning både K4 och K2 renodlat och mixat. Jag kom sen ner den sista veckan och böt av Conny för att leda sista delen av lägret.

På plats fanns här landslag från Tyskland som hade sitt U23 lag och Polska A-laget både Damer och Herrar samt senare Franska laget som ligger på läger här emellanåt under året.

Besättningshelg i Nyköping 18-20 maj

Våra juniorer ägnade en hel helg till testlopp med K2 och K4 besättningar i Nyköpings fina Kanotstadion. 31 juniorkanotister damer och herrar samt 10 ledare samlades under helgen 18-20 maj i Nyköping och genomförde 8 testlopp från 200m till 1000m i olika besättningskombinationer. Tack till alla aktiva ledare för en väl genomförd testhelg samt ett stort tack till klubbarna för att de lånade ut kanoter.

Damläger Nyköping 24-26 juni i Nyköping

Emedan herrarna vilade sig från Bochum samlades damerna för samträning inför Junior VM i K4 och K2 i Nyköping 24-26 juni. Deltagare vid lägret var Klara Andersson, Agneta Granstedt, Ilona Jonsson, Sandra Hellgren och Emma Ljungholm samt ledare Conny Edholm och Anders Karlsson.

NM läger Nyköping 26-29 juli

Medan VM laget körde för fullt i Racice så samlades resten av gänget som skulle till NM i Jönköping för ett träningsläger i Nyköping inför NM. Torkel Tamm och Petter Björnskar tog hand om dem och såg till att de fick ett bra läger och fin samträning.

De skulle sen ta hand om hela Juniorlaget under NM och coacha fram dem till bra resultat. Ett tack till Torkel och Petter.

Testläger Växjö 20-22 september

Liksom förra året fast innan höstregattan hade vi en samling i Växjö för att genomföra tester enligt kravprofilen på ett uttaget lag inför 2008. Detta för att faställa statusen på juniorerna och hjälpa dem få en inriktning på sin träning för att höja kapaciteten. Vi la till paddelmaskintest och uthållighetstest för att kunna jämföra paddling ute och inne och fastsätta statusen på uthålligheten. Deltagare var Michaela Jonsson, Cecilia Velin, Klara Andersson, Agneta Granstedt, Emma Ljungholm, Kim Döse, Oliver Sköld, Niklas Hemselius, Adam Lunneborg, Andreas Trägårdh, Oskar Lind, Simon Wikberg, Patrik Viklund. Under höstregattan kvalificerade sig Anton Åkerling och Kristina Arvidsson till Juniorlandslaget inför 2008. av kapaciteten är den 24-25 nov i Nyköping.

Testläger Nyköping 24-25 november

Ett läger för att testa av hur träningen på olika kapaciteter gått. Samt genomgång av säsongsplaneringen. Det blev samma tester som i Växjö förutom att paddeltesterna bedrevs på paddelmaskiner istället.

Egna samträningar

Under året har vi uppmuntrat till egna samlingar och samträning av besättningar med stöd av klubbtränare. Ett flertal sådana har genomförts under året och är ett utmärkt komplement för att höja kompetensen och föra fram klubbtränarna. Detta är ett led i hur vi kommer att arbeta vidare på och intensivifiera i framtiden. Vill sända ett stort tack alla tränare som ställt upp med sin tid och kunnande.

Regatta Köpenhamn 20-21 april

Efter många turer hit och dit så blev äntligen regattan i Köpenhamn av. Morten Rodwitt sportchef på Danska Kanotförbundet gjorde ett jättearbete med tävlingen. Det blev en tidig

tävling på året där vi kunde mäta våra krafter i lite av en internationell touch på det hela. Klara Andersson tog upp kampen med Danskorna och gjorde det så pass bra så att de vet att hon blir att räkna med framöver. I övrigt var det mycket Dansk på topp i finalerna blandat med en del Svenskar och Norrmän. I besättningsloppen var det mest Svenskar som deltog med några Danska och Norska par som gav oss en kamp. Daniel Hemselius och Joakim Nielsen gjorde ett riktigt bra lopp på K2 500m och gled lätt som segrare in i mål. I damernas K2 lopp tog Sandra Hellgren och Klara Andersson dubbel seger på både 1000m och 500m. Sammanfattningsvis kan man säga att det blev bra klass på tävlingen med internationell karaktär vilket var vad vi strävade efter. Danmark bjöd på en fin men kall helg vid Bagsvardsjön och visade att det går att tävla tidigt på säsongen också.

Nordisk regatta Lilla Edet 2-3 juni

Juni började med den nordiska regattan i Lilla Edet där Kungälv's kanotklubb bjöd på fina tävlingar på nästa års SM bana. Man körde här med det internationella systemet på tävlingen. Visst blev det en del strul men som helhet var det bra, och vi måste börja någonstans. Detta var den sista tävlingen innan laguttagningen av Junior VM laget.

Internationell landskamp Bochum Tyskland 15-17 juni

Det blev till slut 5 grabbar och 1 tjej som åkte till Bochum Tyskland och tävlade i internationella sammanhang där det ingår en landskamp med länder från hela världen. Resan gick tillsammans med U23 laget som deltog i den första U23 regattan i Bochums historia. Som enda tjej var Kim Döse med här och tog sig till semifinal i båda sina K1 lopp på 500m och 1000m. Några resultat från herrsidan att lyfta fram är Oliver Sköld som tog sig till A-final i K1 500m vilket är mycket bra gjort. I K4an gick det bara bättre och bättre för varje lopp och det landade på en fjärdeplats på K4 500m och en sjundeplats på 1000m där de kom som ett spjut på slutet och hade en kamp om femteplatsen. I K4an satt Fredrik Schill ,Joakim Nielsen ,Daniel Hemselius samt Oliver Sköld på 1000m och Kristian Wilde på 500m. I K2 500m kämpade Daniel Hemselius och Kristian Wilde sig till en A-final plats och blev där nia medan Fredrik Schill och Joakim Nielsen fick köra B-final men vann den och gjorde en bra tid. Som helhet blev det en mycket bra insats av de våra och med den lilla trupp vi hade så kom vi på en hedrande sjundeplats i juniorlandskampen. Ledare med till Bochum var Anders Karlsson , Krister Andersson och Lennart Hemselius.

Junior VM Racice Tjeckien 27-29 juli

VM var det stora målet för juniorerna under juli månad. Innan vi for till VM så var det ett träningsläger i Nyköping för samträning 15-20 juli. Racice som är en liten by ca 1 timmes bilväg från Prag bjöd på en fin tävlingsbana med rättvisa förhållanden även fast det var väldigt blåsigt vissa dagar. Arrangemangen var väldigt bra men förläggningen och Busstiderna kan man ha en del att tycka till om. Samtliga svenskar tog sig vidare till minst en semifinal från försöksomgången. Dam K4an med Sandra Hellgren/Klara Andersson/Agneta Granstedt/Emma Ljungholm gjorde en bra semifinal och kvalificerade sig B-final på K4 500m där de kom in i mål på en sjundeplats. Kristian Wilde gjorde här sina livs bästa lopp och slog personligt rekord både på K1 1000m och K1 500m där han körde sig till en C-final plats på K1 500m och placerade sig på en femteplats. På 1000m var han mycket nära en B-finalplats. Våra grannar i väster Danmark var väldigt långt framme i resultatlistorna och kryddade det hela med en bronsmedalj på K1 1000m genom Emil Stäär. Vi provade här en modell med coachning där Åsa Eklund tog hand om damerna medan Conny Edholm om herrarna och jag som kapten hade en översyn över alltihop och kunde gå in coacha där det

behövdes. Detta är en modell som fungerade bra och som vi kan utveckla mer och kan få att fungera för att lotsa in ledare i verksamheten och ha med klubbtränare på mästerskap.

Reflektion

Junior VM och EM racing ligger på en så pass hög nivå så att man kan jämföra det med seniorer. Så för att kunna ta sig till en final krävs att man har en hög kapacitet på alla områden såväl fysiska som mentala. Det vi kan se i nuläget i Sverige är att vi inte har den kapacitet som krävs för att nå dit vi vill. Vi kan titta på vårt grannland Danmark som gjort någonting rätt för att höja kapaciteten på sina kanotister inte bara på toppen utan breddat toppen också. Vi kommer återigen in på det som Bengt Bengtsson nämnt tidigare hur Danmark har jobbat med kraftcenter som modell. Detta är något som vi borde ta till oss och försöka göra ännu bättre. Jag ser inget fel i att kopiera något som är bra. För att höja kapaciteten i Sverige bör vi först och främst se till att regioner och klubbar fungerar med bra tränare. För det är där vi skapar grunden som vi kan förfinas på landslagsnivå. Ett förslag en ide kan vara att starta 4 st regioner(kraftcentra) från söder till norr där det finns heltidsanställda tränare som är certifierade och har den kunskap som behövs för att höja kapaciteten på våra aktiva. På detta center har man ett samarbete med klubbar inom regionen för att stötta dem och deras kanotister. Vi sätter krav på våra kanotister gör en handlingsplan anpassad till varje individ för en gynnsam utvecklingskurva med krav och kapacitetsprofilen som grund. Att vi tidigare börjar med besättningsträning och teknikträningen. Målet är sen att vi även utvecklar klubbarna där det finns certifierade tränare. På landslagsnivå kan vi redan nu arbeta med att sätta krav och ge dem medel för att göra en kapacitetshöjning samt göra en handlingsplan och få till mer besättningsträning med identifierade besättningar.

NM i Jönköping 4-5 augusti

Som vanligt bjöd Jönköpings och Eskimå Kanotklubb på välarrangerade och bra tävlingar enligt de rapporter jag fått av dem jag hade på plats där. Med en trupp på 11 Damer och 11 Herrar tog juniorerna väl upp kampen med våra Nordiska Grannar.

Det vi visste på förhand var att Danskarna hade ett bra lag med goda meriter från VM. Men sammanfattat tog Sverige upp kampen på ett beundransvärt sätt och gjorde riktigt bra ifrån sig och tog till och med några förstaplatser på vägen av våra Damer med Sandra Hellgren i K1 200m och K4an Damer på 200m med Sandra Hellgren/Klara Andersson/Agneta Granstedt/Emma Ljungholm. Torkel Tamm och Petter Björnskar tog hand om juniorerna på NM i år. Detta i ett led att låta fler ledare komma med i verksamheten samt att avlasta oss andra ledare. Till hjälp fanns även andra ledare som Tomas Andersson, Lennart Hemselius och Stefan Granstedt som jag hade kontakt med hela tiden under helgen för att få rapporter från verkligheten. Ett stort tack till alla ledare och aktiva för en väl genomfört NM.

Deltagare under året

Simon Wikberg	Fagervik KK
Niklas Hemselius	Jönköping KK
Erik Svensson	KK Eskimå
Agneta Granstedt	Näet PK
Oskar Lind	Luleå PK
Cecilia Velin	KK Eskimå
Adam Lunneborg	Fagervik KK
Daniel Hemselius	Jönköping

Elin Stensils	Vaxholm KS
Emma Ljungholm	Katrineholm KK
Kristina Åkesson	Lödde KK
Kim Döse	Kungälv KK
Felix Lindell	Lödde KK
Fredrik Schill	Fagervik KK
Ilona Jonsson	Nyköping KK
Joakim Nielsen	Malmö KK
Karin Persson	Halmstad KK
Klara Andersson	KK Bris
Evelina Menning	Vaxholm KS
Kristian Wilde	Västerås KF
Michaela Jonsson	Nyköping KK
Oliver Sköld	Malmö KK
Sandra Hellgren	Vaxholm KS

Ledare:

Anders Karlsson
Conny Edholm
Åsa Eklund
Anders Andersson
Krister Andersson
Lars Viklund
Lennart Hemselius
Torkel Tamm
Urban Schill

Anders Karlsson

MILJÖ OCH VATTENVÅRDSKOMMITTEN

Miljö och vattenvårdskommittén

Ordförande : Tobias Mårtensson

Kommitténs medlemmar

Tobias Mårtensson

Erik Westberg

Lars Larsson

Dan Lindberg

Arne Tschentscher

Anders Ahnesjö

Bo-Marcus Lidström

Genomförda aktiviteter

- * Inga fysiska organiserade möten har ägt rum. Kontakter har skett genom e-post och telefon.
- * Medlemmar har närvarat på Vattenmyndigheternas träffar.
- * Kommitten har med hjälp av David Levrén samlat information på www.kanot.com.
- * Flera projekt runt om i landet jobbar för att skapa konstgjorda forsar/lekställen utanför kommittens omsorg. t.ex. i Falun (www.faluvildvatten.se) och Örebro (www.extreme.nu/kajak/) och de delar frikostigt med sig av sina erfarenheter och lärdomar till andra som går i samma tankar.
- * Miljö- & vattenkommittén har uttryckt sin oro till berörda myndigheter för vilka konsekvenser planerad utbyggnation av vattenkraften i Norrland kan få för paddlingen.
- * Försökt bevaka nyhetsflödet efter förändringar som kan påverka möjligheterna att utöva vår sysselsättning.

Tobias Mårtensson

UTBILDNINGSKOMMITTÉN

Ordförande: Anders Danielsson

Kommitténs medlemmar

Anne-Marie Karlsson

Åsa Landqvist

Birgitta Nilsson

Liselotte Ohlson

Mikael Petersson

Målet för Utbildningskommittén har varit att genomföra planerade aktiviteter med god uppslutning och med representation från alla discipliner.

Genomförda aktiviteter

Boken "Lekande kanot" i samarbete med SISU Idrottsböcker utkom under våren.

En lekande kanotutbildning genomfördes i Skåne under en helg i maj.

Motionen till RF/SISU Idrottsutbildarnas årsstämma gick igenom gällande en fortsättning av Plattformen med arbetsnamnet Grunden.

En funktionärsutbildning genomfördes i april i Nyköping.

Utbildning av EPP-examinatörer genomfördes under SM-veckan i racing. De första korten finns och några kanotister har klarat kraven för gul och grön nivå. Den vita nivån sponsras av Sjöassistans.

Henrik Nilsson och Anders Karlsson har påbörjat ETU (elittränarutbildning).

Foldern "Råd och tips" utkom under året, delvis finansierad av Sjösäkerhetsrådet.

Idrottshelg med studerande med idrottsprofil har genomförts i oktober tillsammans med Kanotgymnasiet.

Arbetet med EPP (Paddelpasset) internationellt har fortsatt under året. Ett arbetsmöte i februari på Irland samt ett i Stockholm, Bosön i oktober.

Projekt Ideella ledare har haft träffar under året. En gemensam träff med övriga förbund som ingår i projektet har genomförts.

Teknikvideon på CD-skiva blev klar till försäljning under hösten.

Fortsatt samarbete med KG och RIG har skett under året.

Diskussion har förts angående "plötslig hjärtdöd" men i nuläget behövs ingen skriftlig information från kommittén.

Kommitténs nya struktur med grenansvariga sjosattes vid ett kommittémöte i november.

Mötet enades bl.a. om inriktningen av utbildningsinsatserna 2008.

Ett Tränarkonvent med utbildningsinslag har genomförts i samarbete med vår utvecklare Åsa Eklund.

Anders Danielsson

UTRUSTNINGSKOMMITTÉN

Utrustningskommittén

Ansvarig: Börje Andersson

Kommitténs medlemmar

Börje Andersson
Anders Karlsson
Jan-Erik Johansson
Krister Andersson

Genomförda aktiviteter, materielhantering mm

Anläggningsregister

Under året upprättades ett anläggningsregister, som är integrerat med bokslutet. Avsaknaden av anläggningsregister påpekades som en brist av revisorerna vid förra bokslutet. Detta åtgärdades således under året. Vid årets slut omfattade anläggningsregistret 109 inventarier. Tack vare registret går det nu att ha kontroll på de enskilda inventariernas bokförda värden. Det går att följa när inventarier köps, säljs eller utrangeras.

Investeringar

Inventarieinköpen under året uppgick till 272 820 kr.

Avskrivningar

Avskrivningar sker med 20-33 % per år. I de fall där inventarierna beräknas ha ett restvärde vid avskrivningstidens slut tas hänsyn till detta. Detta gäller främst kanoter som sällan blir helt värdelösa.

Bokförda värden

Anskaffningsvärdet för de inventarier som ägs av förbundet och fortfarande är i drift uppgår till 839 137 kr. Under året har avskrivningar gjorts med 63 923 kr. De ackumulerade avskrivningarna är 418 750 kr och det bokförda värdet uppgår till sammantaget 420 387 kr.

Kläder

Kläder har anskaffats för 96 288 kr. Försäljning och sponsring av kläder har medfört intäkter på 31 290 kr.

Inventarieunderhåll

Kanoter, fordon, kansliets datorer och övriga kontorsutrustning kräver underhåll. Totalt har kostnaderna för olika typer av underhåll uppgått till 145 175 kr.

Förvaringsutrymmen

Under året har behovet av funktionella förvaringsutrymmen uppmärksammats. Förbundets materiel förvaras normalt i Nyköping. Utrymmen för kanotförvaring hyrs av Nyköpings Kanotklubb.

Materielsponsorer

Förbundet har erhållit en del kontant stöd från olika företag och SOK för inköp av inventarier. Den största delen av sponsringen består dock i att vi får disponera olika typer av utrustning utan att behöva köpa den. Denna typ av sponsring syns inte vare sig i balans- eller

resultaträkningen, men är oerhört värdefull. I slutet av året disponerades på detta sätt en buss, tio kanoter, sju datorer och en server. Till följd av materielsponsorernas generositet går det att hålla en materiell standard som skulle tära hårt på ekonomin om den fullt ut skulle finansieras med egna medel.

Nils-Åke Carlsson
Börje Andersson

LANDSLAGSLEDARGRUPPEN

Landslag

Ordförande: Stefan Granstedt (Börje Andersson)

Kommitténs medlemmar

Eva Lindmark

Marcus Göthberg

Stefan Gustafsson (enbart SOK)

Genomförda aktiviteter:

Arbetet under året har till stora delar bestått av praktiskt arbete med genomförande av utbildningar och hantering av RF Elitstöd. Dessutom har arbetet bestått i att supporta förbundskaptenerna efter bästa förmåga.

2 förbundskaptensträffar har genomförts och där det varit väldigt positivt gensvar. Det som diskuterats har varit allt från värderingar och media kontakter till kanottransporter.

Eva Lindmark

FREESTYLELANDSLAGET

Ansvarig förbundskapten: Erik Westberg

Genomförda aktiviteter

Resa och deltagande i VM, Kanada.

Resa och deltagande i deltagande i EC.

Utbildning i Idrottspsykologi steg 1 & 2

För utförlig rapport se "Freestylelandslagets årsrapport säsongen 2007"

Deltagare

Maria Lindgren	ÅFP
Isak Öhrström	ÖFP
Mikael Ekström	UPK
Simon Ingelsten	VFK
Lars Larsson	KKL
Anton Immler	FFF
Mats Wålstedt	FFF

Ledare

Mats Johansson

Erik Westberg

KANOTPOLO HERRLANDSLAGET

Kanotpolo

Kanotpolo herrlandslaget

Ansvarig förbundskapten: Mats Lindmark

Genomförda aktiviteter

Läger

2007-01-26 – 2007-01-28 Träningsläger i Luleå.
Vi hade totalt 5 bassängpass samt två teoripass.

2007-03-23 – 2007-03-25 Träningsläger i Luleå.
Vi hade totalt 5 bassängpass samt tre teoripass.

2007-04-27 – 2007-05-01 Träningsläger i Luleå.
Vi hade totalt 9 bassängpass samt tre teoripass.

2007-07-09 – 2007-07-12 Sverigelägret i Luleå
Vi hade totalt 4 matchpass samt tre teoripass med landslaget.

2007-10-21 – 2007-10-21 Träff i Stockholm
Uppföljning at säsongen 2007 samt planering för säsongen 2008.

2007-10-22 – 2007-10-24 Träff på Bosön.
Kurs i prestationspsykologi.

2007-12-07 – 2007-12-09 Träningsläger i Luleå.
Vi hade totalt 5 bassängpass, ett styrkepass samt två teoripass.

Turneringar

2007-07-21 – 2007-07-22 Turnering i Skovshoved, Danmark.
En bra turnering där vi fick bra träning på att föra matcher. Vi slutade på en 2:a plats efter finalförlust mot Danmark i förlängning.

2007-09-08 – 2007-09-09 Turnering i Acigne, Frankrike.
För-turnering helgen innan EM. Målet var inte att placera sig bra utan att komma upp i rätt matchtempo samt hitta tryggheten i försvarsspelet. Efter en något trevande inledning så fick vi ordning på spelet och uppladdningen inför EM kändes mycket bra. Vi slutade som 12:a av 15 lag.

2007-09-10 – 2007-09-18 Europamästerskap i Thury - Harcourt, Frankrike
Laget bestod av 7 spelare och en gemensam truppleddare för dam och herrlag.
Herrlaget startade turneringen med två riktigt bra matcher. 2-2 mot Spanien som var en skräll i sig hamnade i skymundan av en uddamålsförlust (0-1) mot de regerande världsmästarna Frankrike. Ett långskott från Marko i slutsekunderna höll på att skicka Frankrike ur slutspelet då det hade räckt med lika för att herrlaget skulle gå vidare.

Även under dag två spelade herrlaget väldigt bra. Man spelade lika mot Portugal, 4-4 och vann komfortabelt över Polen med 7-3.

Under den sista dagen orkade laget tyvärr inte hålla uppe den kvalitet och skärpa som man presterat under de två första dagarna. Det blev en uddamålsförlust mot Danmark, 0-1 och slutligen en storförlust mot Portugal där herrlaget tog en chans för att hämta in ett tremålsunderläge från den första halvleken. Chansningen gick inte hem och siffrorna blev 2-11.

Herrlaget placerade sig på en 14:e plats men det laget har tagit med sig från turneringen är att vi kan i våra bästa stunder matcha även de bästa lagen.

Resultat:

Sverige - Spanien 2-2

Sverige - Frankrike 0-1

Sverige – Portugal 4-4

Sverige – Polen 7-3

Sverige - Danmark 0-1

Sverige - Portugal 2-11

Summering

Det känns som om all den försvarsteori som Greg Smale predikat om äntligen fallit på plats. Sveriges herrar är i dagsläget en av de starkaste nationerna på försvarssidan. Herrlaget har även fått till intensiteten redan från första matchminuten vilket varit problem tidigare. Nu har vi ett stort jobb framför oss att utveckla det offensiva, aggressiva spelet utan att tappa säkerheten bakåt.

Tyvärr så lyckades vi inte med målet att bredda seniortruppen i den omfattning som önskades inför säsongen. Läger genomfördes dock tillsammans med U21 och det ser lovande ut på några års sikt.

Deltagare under året

Björn Andersson	Studentidrotten Luleå
David Rosendahl	Studentidrotten Luleå
Erik Malmberg	Studentidrotten Luleå
Fredrik Wahlén	Järfälla kanot och roddklubb
Jimmy Mehlstrand	Studentidrotten Luleå
Kalle "Shrek" Persson*	Köpings Kanotklubb
Marko Lassheikki	Studentidrotten Luleå
Mats Lindmark	Studentidrotten Luleå

*Ej på EM i Thury - Harcourt, Frankrike.

Mats Lindmark

KANOTPOLO DAMLANDSLAGET

Polo

Kanotpolo damlandslaget

Ansvarig förbundskapten: Åsa Christensen

Genomförda aktiviteter

Läger

Januari

Lägret genomfördes i 19-21 januari Luleå, i bassäng inomhus.

Sveriges kanotpolodamer genomförde en första samling i Luleå. Mycket glädjande var, att fyra nya tjejer var med och tränade under helgen. Det genomfördes fyra pass i bassängen (= 9 tim polo) och 45 minuter styrka/konditionspass på land. 2-3 timmar gick åt till att diskutera årets kalender och upplägg. Alla informerades om verksamhetsplanen och uttagningskriterierna.

Mars

Lägret genomfördes i mars i Luleå, i bassäng inomhus.

Två nybörjare, en motionär och fyra landslagsspelare samlades i Luleå för årets breddläger. Alla landslagsspelare var nöjda med lägret och nybörjarna utvecklades massor under helgen. Under helgen spelades det 9,5 timmar kanotpolo (övningar och matcher) i bassäng och 1,5 tim användes till taktikprat. Rekommenderad litteratur för alla deltagare: "Canoe polo – basics skills and tactics" av Ian Beasley (Stern Turn Publishers, Melbourne, Australia)

Maj

Lägret genomfördes 12-13 maj i Luleå, i bassäng inomhus.

Helgens läger har varit det första lägret med fokus på spelövningar och matcher. Med på lägret var även en australiensisk tjej, som har tränat med den australiensiska truppen och det var det intressant att få höra hennes tankar kring polon i Sverige. Helgen bestod av 8 timmar polo och Stefan Sandlund som kom och föreläste om träningsupplägg.

Juni

Sommarens träningsschema delades ut i början av månaden.

Ett läger genomfördes 16-17 juni i Köping, utomhus.

Träningslägret samordnades med landslagsherrarna och det var trevligt att umgås lite i den kommande EM-truppen. Tyngdpunkten lades på tre olika sätt att anfalla, man/man-spel och tajming. Lägret bestod av 8 timmar polo och 1 timme teori.

Juli

Sverigelägret genomfördes 9-12 juli i Luleå

Detta läger var landslagsaktuella spelare starkt rekommenderade att vara med på. Valet av individuellt anpassad träning efter olika kunskapsnivåer, inom olika områden, var mycket bra och majoriteten av alla landslagsaktuella deltog.

Augusti

Lägret genomfördes 3-5 augusti i Luleå, utomhus.

Spelarna övade på man/man-spel, men också anfallsspel mot ett uppställt försvar. En stor del av tiden gick även till matchspel. Grundstommen för laget, som kommer att spela EM, fick

mycket tid ihop under helgen. Lägret bestod av 13 timmar polo och 3,5 timmar teori och information.

Tävlingar

Turnering i Järfälla 10 februari

Många var sjuka och laget hade långt ifrån optimala förutsättningar inför turneringen, trots det gjorde laget bra ifrån sig. Eftersom de fysiska förutsättningarna inte var goda, var laget utnyttja sitt taktiska kunnande. Vinst i tre av fyra matcher var glädjande.

Målgörare: Åsa Christensen 7, Eva Lindmark 4, Linda Andersson 2 och Sanna Wahlén 2

Breizh cup i Acigne, Frankrike 8-9 september

Damerna började med turneringens (i särklass) svåraste match – den mot Italien. Trots att damerna inte alls spelade speciellt bra, så blev det bara förlust med 5-1.

Sveriges damer förlorade endast två matcher under turneringen, men tyvärr räckte det bara till en femteplats. Två förluster av sju matcher, var ett godkänt resultat, då mycket gick ut på att spela ihop laget inför EM.

EM i Thury Harcourt, Frankrike, 12-16 september

Arrangörerna till 2007 års EM gjorde ett mycket bra jobb, med fina banor och bra organisation för de aktiva. Sveriges trupp blev tilldelad ett bra boende strax utanför Thury Harcourt och hade endast 10 minuters bilväg till tävlingsplatsen.

Svenska damerna hamnade i en mycket tuff grupp, där endast de tre bästa i gruppen hade en möjlighet att spela om de sex första placeringarna. Sverige var tvungen att slå ett av topplagen för att ha en chans att hamna bland de sex främsta. Sveriges damer placerade sig till sist på en åttonde plats. Placeringen var väntad och bidrog till mersmak inför VM nästa år, där en placering bland de 10 främsta i världen är att önska.

Italien – Sverige 6-1

Sveriges spel i första halvlek var mycket bra, men tyvärr var Italien helt enkelt ett bättre lag.

Mål för Sverige: Caroline Beijersten 1

Storbritannien – Sverige 6 -0

En förlust som var väntad och trots förlust - en godkänd match av Sverige.

Sverige – Polen 1 -0

Det blev Sveriges första vinst mot Polen någonsin.

Mål för Sverige: Caroline Beijersten 1

Holland – Sverige 6-0

En väntad förlust mot ett lag i världsklass.

Irland – Sverige 2-4

Trots mindre bra spel - en välförtjänt svensk seger.

Mål för Sverige: Caroline Beijersten 3, Åsa Christensen 1

Polen – Sverige 6-5

En jämn match med många mål och där några försvarsmissar och slarviga passningar blev avgörande.

Mål för Sverige: Caroline Beijersten 3, Åsa Christensen 1, Linda Andersson 1

Sverige-Ryssland 6-2

Sverige spelade sig fram till massor av bra lägen, men lyckades tyvärr bara sätta bollen i målet sex gånger.

Mål för Sverige: Åsa Christensen 3, Caroline Beijersten 2, Sara Sundström 1

Polen – Sverige 2-1

En jämn match, där Polens målvaktsspel räddade dem från poängförlust. Matchen hade lika gärna kunna slutat med omvända siffror – och därmed vinst till Sverige.
Mål för Sverige: Caroline Beijersten 1

Deltagare

Aktiva

Åsa Christensen	StiL
Caroline Beijersten	StiL
Sara Sundström	StiL
Eva Lindmark	StiL
Laura Cunningham	StiL
Jenny Ivarsson	Köping
Sara Sellholm	Köping
Elin Pettersson-Högstedt	Köping
Sarah Lundgren (endast 1 pass)	Köping
Linda Andersson	Uppsalapaddlarna
Ida Jansson	Uppsalapaddlarna
Cecilia Waxegård	Uppsalapaddlarna
Kristina Engdahl	Uppsalapaddlarna
Anna Lindfors	Luleå Kajak Klubb
Frida Lindfors	Luleå Kajak Klubb
Elin Danielsson	Skellefteå
Ida Lundmark	Skellefteå
Sanna Wahlén	Järfälla kanot och rodd
Sofia Johansson	Mälarpiraterna
Anna Berglund	Strömstararna

Ledare

Åsa Christensen
Caroline Beijersten

Åsa Christensen

KANOTPOLOLANDSLAG U21 HERRAR

Polo

Eva Lindmark

Genomförda aktiviteter

Läger

Under våren deltog några U21'or på seniorherrarnas läger samt två av dessa blev också uttagna till seniorlaget på EM.

2007-07-09 -- 2007-07-12 Sverigelägret, här deltog de flesta av U21'orna. Greg Smale och Mats Lindmark var huvudcoacher.

2007-11-02 -- 2007-11-04 Läger i Luleå. Vi hade 5 bassängpass tillsammans. Utöver detta så hade vi 3 teoripass. Planering av 2008. Detta var ett enormt engagerande läger som gav mersmak för alla.

Turneringar

U21 laget har inte spelat på en egen turnering under året. SM hade för första gången en U21 klass och 3 lag deltog. På övriga turneringar, Järfälla, Köping och i Luleå har också U21 klubbtag deltagit.

Deltagare

Aktiva

Björn Andersson	StiL
Fredrik Wahlen	Järfälla
Tim Wessels	StiL/Järfälla
Robert Harlin	StiL
Christian Gustafsson	Luleå KK
Anton Höglund	Linköping
Patrik Gants	Linköping
Fredrik Helmfrid	Linköping
Patrik Eriksson	Kungälv
Erik Larsson	Kungälv

Ledare

Eva Lindmark

Eva Lindmark

SLALOM A OCH UTV

Kanotslalom

Ansvarig kapten: Patrik Svensson

Genomförda aktiviteter

Under 2007 års säsong har jag, Patrik Svensson, tillträtt som ny förbundskapten för seniorerna efter Marcus Göthberg. Ett träningsläger genomfördes under februari månad i Prag med en relativt stor grupp aktiva. Även en träningshelg på hemmaplan avverkades i Falun. Efter uttagningstävlingar i Kärringforsen som arrangerades av mig och Floda Forsfarare, och SM i Åre som arr av Östersunds FP togs ett världscup lag ut bestående av Mårten Hellberg FKK, Fredrik Wallén JKORK och Tommy Mörtberg KGP. Lagets utformning stod klart efter att Nicklas Nordgren tackat nej och Fredrik Wallén därför tog hans plats. Väl ute på världscup tog endast Mårten en VM plats i och med en semifinalplats i Augsburg. För utförliga resultat se länk nedan: www.canoeicf.com

Mårten körde även EM i Liptovsky Mikulas där han gick till semifinal och en för-Os tävling i Peking där han placerade sig på placering 21. Dessa tävlingar låg med i hans individuella upplägg som stöttas av SOK och Skf. Som avslutning körde Mårten VM i Brasilien tillika OS kval. Placeringsmässigt blev det en besvikelse med en missad os plats som resultat. Dock finns chansen till os fortfarande kvar i och med em i Krakow 2008. Därefter genomfördes en träningshelg i Kärringforsen där de aktiva både tränade och plockade ner banan för vinterförvaring.

Som avslutning på säsongen åkte de högst rankade aktiva på ett höstläger i Storbritannien. Fredrik Wahlén, Camilla Öhrström och Erik Garmo tävlade i Brittish open och Mårten Hellberg anslöt för en veckas träning i Nottingham. Under lägret i Nottingham inleddes ett mycket bra samarbete med de engelska coacherna och vi fick förmånen att träna tillsammans med de brittiska paddlarna.

Deltagare

Mårten Hellberg	Falu Kanotklubb
Tommy Mörtberg	Kuiva Gränspaddlare
Fredrik Wahlén	Järfälla Kanot och Roddklubb
Erik Garmo	Falu Kanotklubb
Niklas Nordgren	Järfälla Kanot och Roddklubb
Isak Öhrström	Östersunds Forspaddlare
Robin Lindberg	Åmsele Forspaddlare
Simon Zackari	Kuiva Gränspaddlare
Camilla Öhrström	Östersunds Forspaddlare

Ledare

Patrik Svensson
Ola Benemark
Johan Arnberg
Marcus Göthberg

Patrik Svensson

SENIORER RACING A

Ansvarig kapten: Gunnar Olsson

Genomförda aktiviteter

Skidläger 6-13 januari i Ramundberget samt 29 januari-5 februari i Bruksvallarna

Syfte att höja den aeroba kapaciteten

I Ramundberget var Linda Bakkman, som jobbar som kostrådgivare åt SOK, med oss och gav tips om kosthållning.

Vårläger 20 februari – 10 april i Florida

Lägret hölls i Indian Harbour Beach som ligger strax söder om Cape Canaveral på Floridas ostkust.

Vi bodde på en resort som heter the Pines, fem personer i varje lägenhet med självhushållning.

Paddlingen bedrevs dels på kanaler i direkt anslutning till the Pines och dels i intilliggande Banana River där man kan köra vid lugnt väder för att få lite omväxling.

Indian Harbour Beach erbjuder bra träningsförhållanden och bra möjligheter till avkopplande aktiviteter på ledig tid. Dessutom är klimatet mycket behagligt under vintern.

WC1 Zagreb 4-6 maj

Till WC1 åkte vi med en trupp på 7 aktiva efter att Christian och Anders S tackat nej pga. sjukdom.

Medalj för:

- Sofia – guld K1-500 och guld K1-1000
- Anders – silver K1-500
- Josefin, Karin, Anna, Sofia – guld K4-200

WC2 Szeged 18-20 maj

Till WC2 åkte vi med en trupp på 6 aktiva efter att Christian och Anders S tackat nej pga. sjukdom.

Medalj för:

- Sofia – guld K1-500
- Anders – silver K1-500
- Josefin, Karin, Anna, Sofia – silver K4-200

WC3 Gérardmer 1-3 juni

Till WC3 åkte vi med en trupp på 4 aktiva.

Medalj för:

- Sofia – silver K1-500, guld K1-1000 och silver K1-200
- Anders – silver K1-500

K4-träning Karlstad 11-12 juni

Samträningläger med syfte att slipa på samarbetet i damernas K4.

EM-läger 18-21 juni Solbacka

Ett kort läger inför EM med fokus på i första hand samträning av besättningar.

EM Pontevedra 28-30 juni

På EM deltog vi med en trupp på 7 aktiva.

Medalj för:

- Anders – silver K1-500
- Sofia – guld K1-1000
- Annika, Emma – brons K2-1000
- Josefin, Karin, Anna, Sofia – brons K4-200

VM-läger 18-27 juli Solbacka

Toppningsläger inför VM. Fokus på tävlingsfart och loppträning, kompletterat med styrketräning och löpning.

VM Duisburg 9-12 augusti

På VM deltog vi med en trupp på 11 aktiva.

Medalj för Sofia – brons K1-1000

För-OS och kort läger Beijing 19-27 augusti

Rekresa till tänkt plats för pre-camp innan OS. Tävlingsplats på OS-banorna.

Syfte att bekanta oss med läger- och tävlingsplats samt miljö inför nästa år.

Fjärdeplatser för Anders G och Sofia på K1-500.

Olympic Camp 8-10 november i Göteborg

Syfte att OS-aktuella aktiva och ledare ska lära känna varandra under lättsamma och trevliga former.

Höstläger 12-25 november i Florida

Lägret hölls liksom vårlägret på the Pines resort i Indian Harbour Beach med utmärkt boende, paddling och gym.

Syfte att förlänga paddlingssäsongen.

Skidläger 9-17 december i Bruksvallarna

Syfte att utveckla den aeroba kapaciteten.

Deltagare

Aktiva:

Anders Gustafsson

Anders Svensson

Anna Karlsson

Annika Andersson

Christian Svanqvist

Emma Andersson

Erik Sundberg

Johannes Barsk

Josefin Nordlöw

Karin Johansson

Markus Oscarsson

Max Ed

Niklas Andersson

Sebastian Jakobsson

Sofia Paldanius

Ledare:

Gunnar Olsson

Hassan Turabi

Johan Eriksson

Krister Andersson

Leif Larsson

Pierre Johansson

Stefan Schüttler

Gunnar Olsson

UTMANARTRUPP/ U23 EM/ EM/ U21 NM

Racing

Ansvarig Bengt Bengtsson och Åsa Eklund

Utmanarsatsningen

Utmanarsatsningen är ett samarbete mellan Sveriges Olympiska Kommitté, Svenska Kanotförbundet och klubbar. Syftet med satsningen är att ta medaljer vid de Olympiska spelen 2012 och 2016. De som ingår i utmanarsatsningen är aktiva ”på väg” men som ännu inte tagit en plats i seniorlaget. Tyngden ligger på utveckling. Satsningen ska ge tränings- och tävlingserfarenhet genom uppföljning, läger och tävlingar. Under året har gruppen bestått av 13 utmanare varav 8 herrar och 5 damer. Utmanargruppen inför 2008 består av 12 aktiva 7 herrar och 5 damer.

Rollfördelning i Utmanarsatsningen

Åsa Eklund arbetar som utvecklare och har hand om testning, uppföljning av de aktiva. Bengt Bengtsson hade hand om laguttagningar, tävlings- och träningsverksamhet. Under säsongen som gått har vi erbjudit klubbtränare att följa med på olika uppdrag.

Håkan Öström och Kenneth Johansson var med till WC 1 Zagreb respektive WC 2 Szeged. Krister Andersson hjälpte till på lägret i Sevilla och skötte logistiken till flera uppdrag.

Skidläger vecka 8 i Östersund

Boendet var på I5, Östersunds nedlagda regemente. Inriktningen på lägret var aerob utveckling. Förutom skidåkning fick de aktiva en genomgång i styrka av Leif Larsson från SOK. Åsa testade de aktivas styrka samt kondition i form av VO₂ max löpning på VSC. Vi presenterade inriktningen på utmanarsatsningen och verksamhetsplanen samt våra blivande ”mantra” mer träning, hårdare träning, kvalitet på det vi gör, långsiktighet, analys osv. David Holmberg avsatte tid på plats för att hjälpa de aktiva att komma igång med träningsrapporteringsprogrammet Starmaker.

Träningsläger i Sevilla 4/3-6/4

Första delen av lägret ägnades åt att gå igenom tekniken individuellt. Vi jobbade igenom 3-4 teknikgenomgångar om dagen. Träningsprogrammet utformades av Håkan Öström som är Johannes Barsk tränare, tanken var att uppmärksamma klubbtränare och lyfta fram deras kunskaper. Lägrets början ägnades åt lågintensiv träning för tillvänjning. Efter ca en dryg vecka började vi samträna och testa besättningar. Ett mål för mig under lägret var att hitta besättningar som skulle kunna köra på WC 1 i Zagreb.

Träningen bedrevs i block om 4-5 dagar där vi hade en temadag med styrka i både gym och på vattnet. Under den senare delen av lägret kortades träningsperioden ned för att förbättra återhämtningen.

Åsa Eklund var på plats under lägrets andra hälft tillsammans med Peter Hornebrant för att lära sig att använda Dartfish samt att genomföra träningsuppföljningssamtal med de aktiva.

Nordisk regatta i Köpenhamn 21-22 april

Regattan i Köpenhamn som test gav en del besked vilka besättningar som skulle kunna fungera under säsongen. David Leijonborg/Jörgen Westerlind visade att de hade något på gång. Annika Andersson/Emma Andersson visade att de fungerade tillsammans.

Tester på Bosön + WC 1 Zagreb 3-6 maj

Dagen innan avresa till Zagreb genomfördes VO₂ max och tröskeltest på paddelergometern.

På plats i Zagreb märktes det att flertalet var debutanter i internationella seniorsammanhang. Det var lite stelt till en början. Det presterades ett antal bra resultat där Annika Andersson/ Emma Andersson visade upp några riktigt bra prestationer och inspirerande paddling. David Leijonborg/Jörgen Westerlind slutade 8:a i A-finalen på K2 200! Herrfyran körde A-final på 500 m och gjorde en riktigt bra B-final på 1000 m där de slutade på 5:e plats. Ytterligare glädjeämne var att damernas K4:a fungerade bra.

Åsa Eklund passade på att mäta efterlaktat på de aktiva, vilket visade sig ha ett pedagogiskt värde då flera förstod att laktatnivåerna borde ligga på en lägre nivå efter nedvärmning, vilket i sin tur medförde att de aktiva tillbringade längre tid på nedvärmningen än tidigare.

WC 2 Szeged 17-20 maj

Till Szeged fanns inte den nervositet som jag nämnde tidigare från Zagreb. Tävlingarna i Szeged höll hög standard. David Leijonborg/ Jörgen Westerlind slutade 2:a i B-finalen på K2 200. Herrarnas K4:a förbättrade sin position från Zagreb och blev nu 3:a i B-finalen vilket är en klar förbättring eftersom konkurrensen var bättre i Szeged.

Bochum 15-17 juni

Tyvär så blev tävlingarna i Bochum ett antiklimax. Att komma från Szeged och sedan tävla i Bochum var ett alltför stort steg.

EM i Ponte Vedra 26-29 juni

Det som störde under tävlingen var att bagaget försvann på vägen till Ponte Vedra. Bagagestrulet oroadde och ställde till med problem. Inför tävlingarna bedömde jag herrarnas K4:a skulle kunna köra bra men fokus och tändningen kom av sig pga bagagestrulet och resultatet blev inte det förväntade. Till K4 500m fick killarna tillbaka drivet i paddlingen och K4:an var inte långt från A-finalen. Det stora glädjeämnet var Annika Andersson/ Emma Andersson som förmodligen tog tävlingens mest oväntade bronsmedalj på K2 1000.

U21 NM Jönköping 4-5/8

Truppen bestod av 14 aktiva och två ledare. Undertecknad lämnade över ledaruppdraget till Ola Isaksson och Kenneth Johansson.

U21:orna erövrade 10 guld av Sveriges totalt 14. Annika/ Emma matchades sparsamt då dom skulle köra VM kommande helg. Trots att våra starkaste kort på damsidan inte ställde upp på K2 5000 vann Sverige dubbelt med Anna Ferm/ Martina Johansson och Alexandra Nielsen/ Karolina Sultan.

Dubbla mästare på K2 500 och 1000 m blev David Leijonborg/ Jörgen Westerlind som visade att de också är bra på att paddla 1000 m.

VM Duisburg 9-12 augusti

Visserligen ingick inte denna aktivitet i utmanarsatsningen men fyra utmanare tog plats i truppen till VM.

U23 EM Belgrad 27/8-2/9 + tester på Bosön

Vi åkte till U23 i Belgrad med ganska stor förhoppningar. Våra K1 paddlare Max Ed och David Leijonborg placerade sig som trea och fyra i B-final på 1000m respektive 500m.

Annika Andersson/Emma Andersson slutade som sjua på både 500 och 1000 m.

David Leijonborg/Jörgen Westerlind gjorde en jättebra insats i semifinalen på 500m. Vi hade förhoppningar att de skulle kunna upprepa prestationen i finalen men de slutade 9:a.

Damernas K4 500 m gjorde ett väldigt bra lopp i semifinalen, klart imponerande med tryck och fokus på uppgiften. I A-finalen lyckades de inte att behålla skärpan från semin. Hemresan gick till Stockholm för att genomföra utvärdering och tester på Bosön med Åsa Eklund.

Samträningläger

Inför och efter de olika uppdragen har vi haft samträningläger för att samträna och utveckla färdigheter individuellt och i besättning. Antalet dagar som vi utnyttjat till samträning är 10 st. Vi valde att förlägga dessa läger i Nyköping och Lidköping.

Olympic Camp Enköping

Det första uppdraget för den nya gruppen utmanare till 2008 var Olympic Camp i Fagerudd utanför Enköping den 18-21 oktober. Campen arrangerades av SOK och samlade 90 aktiva och 30 st ledare. De sporter som var representerade var kanot, rodd, modern femkamp, judo, simning och brottning.

Under dagarna som följde tränade de aktiva två pass om dagen med utbildningsinslag i träningen, tex styrka med Leif Larsson. Mellan träningspassen genomfördes en kostutbildning för både aktiva och ledare. Vi ledare fick en genomgång i en programvara (Dartfish) som är avsedd för teknikutveckling. Peter Hornebrandt påvisade programmets olika möjligheter och användningsområden.

Höstläger i Győr 1-10 november

Vi åkte till Győr under perioden 1-10 november för ett höstläger. Inriktningen på lägret var att utveckla teknik i kanoten, träna kondition och styrka.

Träningen bestod av två block där den första delen i huvudsak ägnades åt att utveckla teknik i k1:an medan i block nr 2 lade vi in besättning där vi testade nytt och befintliga uppställningar. Under lägret hann jag med att ha samtal med samtliga aktiva om individuella målsättningar på kort och lång sikt.

Lägret som helhet var bra. Boendet och maten var bra. Det som upplevdes som störande var att vattnet var något för strömt.

Aktiva

Erik Sundberg	Max Ed	Dag Johansson
Niklas Andersson	David Leijonborg	Pär Holst
Johannes Barsk	Jonas Johansson	Erik Gustavsson
Björn Granstedt	Jacob Holst	Jörgen Westerlind
Emil Pennsäter	Danny Hallmén	Mikael Westlen
Sebastian Jakobsson	Jonny Blixt	Petter Öström
Sebastian Jakobsson	Daniel Hall	Emma Andersson
Anna Roger	Anna Ferm	Martina Johansson
Karolina Sultan	Alexandra Nielsen	Emma Allerbo

Ledare

Bengt Bengtsson	Åsa Eklund
Håkans Öström	Kenneth Johansson
Krister Andersson	Ola Isaksson
Anders Karlsson	

Bengt Bengtsson

UTVECKLINGSANSVARIG

Utveckling olympiska distanser racing

Ansvarig: Åsa Eklund

Genomförda aktiviteter

Tester labb med A-landslag & Utmanarsatsning Bosön & VSC Östersund

- Syreupptagning & tröskeltest på paddelergometer feb, maj & aug
- Syreupptagning löpning feb & maj

Kapacitetstester på vatten Växjö med J-trupp

- 100m stilla, 100m flyg, 250m stilla, 2000m stilla sep
- 3000m löpning sep
- Styrketest Golden 4 sep

Läger

Skidläger Utmanartrupp Östersund v 08 - uppföljning aktiva & test & leda

Florida A-lag vecka 09 – uppföljning tester & teknik & spaning

Sevilla Utmanartrupp v 13-14 – uppföljning aktiva & Dartfish

Utmanarläger Lidköping v 28 – laktat, uppföljning, Dartfish

JVM läger Nyköping v 29 - laktat

VM läger A-trupp v 30 – laktat & Dartfish

Olympisk Utmanarcamp 18-21 okt – tester & utbildning.

Tävlingar

WC 1 Zagreb 3-6 maj – studie efterlaktat & GPS nedvärmning

Huskvarna 12-13 maj – studie efterlaktat & GPS loppupplägg

SM 1-7 juli – studie efterlaktat & GPS loppupplägg

JVM 24-30/7 - spaning

VM 7-12/8 – filmning & spaning

Utbildning - informations-spridning

SOK resursteam presentation av genomförd verksamhet 24 sep

Tränarkonvent 30 nov- 2 dec

Övriga projekt

Uppstart kraftmätning på vattnet i samarbete med KTH & OPC.

Försök att genomföra VO2 mätningar på vatten under tävling – Åsa Segerström.

Kraft, VO2, VICON, EMG studie på ergometer i Lund ledd av Åsa Segerström.

Uppföljning aktiva utmanarsatsning.

Åsa Eklund

MARATON

Maraton

Ansvarig Magnus Sivenbrandt

Vi började säsongen med ett påskläger i VM staden Györ, 7 aktiva tränade hårt på floden tillsammans med ungerska kanotister för att lära sig floden

Öppna nordiska

Denna nyhet på programmet var mycket lyckad och målet var att alla som ville skulle köra både k1 och k2. Många medaljer blev det och ett riktigt bra test inför årets större tävlingar.

Worldcup Skandeborg

Sent om sidor blev det en world cup i Skandeborg och vi åkte med ett lag som skulle prova kapaciteten mot internationellt motstånd. Bäst gick det för systrarna Jonsson som lekte hem K2 loppet Juniorer damer och Ilona Jonsson tog även medalj. Mikael Westlen körde upp sig till en 7:e plats till slut i ett annars tungt lopp. Herrarnas k2 gick inget bra med svenska ögon sett.

EM Trencin Slovakien

Systrarna Jonsson visade igen att de var starka och slutade 3:a med mersmak. Hade de inte missat isättet hade det blivit silver. Ilona gjorde än en gång även ett starkt k1 lopp och hade länge medaljchans men slutade till slut 5a. Annars var det en tun helg där Herr K2:an bröt och Mikael i k1:an slutade långt bak.

VM Györ

Györ brukar alltid bli speciellt men denna gång blev det speciellt på ett helt annat sätt än vanligt eftersom vattnet i floden steg med nästan 7 meter på några dagar något som gjorde att lyften utgick VM-byn fick flytta två gånger tävlingarna blev dock bra och än en gång var det Systrarna Jonsson gjorde ännu en gång en god insats men lyckades inte riktigt få till det och slutade 8:a. Juniorherrarna hade det lite svårare både på Junior och senior sidan Joakim Nielsen och Niklas Hemselius gjorde båda internationell maraton debut kämpade väl men det blev en lite för mycket nya saker att lära på kort tid. På seniorsidan hade vi även där en nykomponerad K2:a men i denna fanns mer rutin i Mikael Westlen och Jacob Holst som körde bra stora delar av loppet men som tyvärr fick en svacka på 2km på mitten då de tappade två klungor på kort tid.

Magnus Sivenbrandt