



Svenska Kanotförbundets verksamhetsplan 2020

Innehållsförteckning

Sid. 3	Vision och värdegrund
Sid. 4-5	Styrelsen statistik
Sid. 5	Internationellt
Sid. 5	Masterkommittén Slätvatten
Sid. 6	Slätvattenkommittén Bredd
Sid. 7-8	Maratonlandslaget
Sid. 9	Ungdomslandslaget Sprint
Sid. 10-11	Juniorlandslaget Sprint
Sid. 12	Slätvatten elitkommitté
Sid. 13-14	Seniorlandslagen Sprint och Para
Sid. 15-16	Drakbåtskommittén
Sid. 17	Drakbåt seniorlandslaget
Sid. 18	Drakbåt masterlandslaget
Sid. 19	Forspaddlingskommittén
Sid. 20	Kanotseglingskommittén
Sid. 21	Mångfaldskommittén
Sid. 22-23	Kanotpolokommittén Bredd
Sid. 24	Damlandslaget Kanotpolo
Sid. 25	Herrlandslaget Kanotpolo
Sid. 25	Utvecklingslaget Kanotpolo
Sid. 26	Kanotslalomkommittén Elit
Sid. 27-28	Kanotslalomlandslaget
Sid. 29	Kanotslalom Bredd
Sid. 30	Surfskikommittén stöd och bredd
Sid. 31	Surfskikommittén landslag
Sid. 32-34	Utbildningskommittén
Sid. 35	Kanotgymnasiet
Sid. 36-37	Föreningen Kanot Syd
Sid. 38-39	Föreningsalliansen Paddla i Väst
Sid. 39	Kanotcentraler
Sid. 40-43	Friluftsvksamhet
Sid. 44	SUP- kommittén
Sid. 44-45	Kraftcenter Stockholm

Från Kanotförbundets stadgar

SKFs vision

- Idealitet utgör grunden för vår verksamhet som är väl spridd via våra klubbar,
- kanot är ett naturligt alternativ i valet mellan olika idrotter,
- vi har en väl utbyggd verksamhet där friluftsliv, motion och tävling lokalt såväl som internationellt är naturliga inslag.
- våra medlemmar väljer fritt men mötet med kanot och utövandet är positivt,
- vår utbildning i samverkan med andra stödjer verksamheten på alla plan,
- allmänhetens kännedom om paddling är stor,
- kontakterna med andra organisationer nationellt och internationellt är goda.

SKFs Värdegrund

- Svensk kanot kännetecknas av ett ledarskap, som bygger på delaktighet, respekt för varandras roller och förmåga att kommunicera.
- Vi ska vara öppna, välkomna alla och vi motverkar alla former av kränkande särbehandling.
- Vi visar öppenhet inför förslag och förändringar.
- Vi utför våra uppdrag efter bästa förmåga.
- Vi bemöter varandra på ett respektfullt sätt.
- Kanotidrotten ska ge livskvalitet, spänning, glädje och en positiv fritid.
- Rent spel är en naturlig del all vår verksamhet.

Idrottsrörelsens verksamhetsidé

Antagen av Riksidrottsförbundet finns att läsa på www.rf.se, där finns även andra viktiga policydokument som SKF och våra medlemmar ska följa.

På SKFs hemsida, www.kanot.com, finns policydokument som kompletterar SKFs stadgar och regler.

Styrelsen och central verksamhet

Ordförande: Maria Haglund

Idrottsrörelsens och SKFs vision, värdegrund och verksamhetsidé utgör grunden i vår verksamhet. Så även idrottens gemensamma *Strategi 2025* som passar oss inom kanot mycket väl. Oavsett förutsättningar och mål så vill vi erbjuda alla en bra verksamhet. Centralt skapar vi förutsättningar, lokalt och regionalt genomförs den praktiska verksamheten i våra klubbar och kanotcentraler och i samarbete med andra organisationer.

”Vägen till framgång börjar med en inre glöd, låt den brinna! ”Alla ska med” genom åren. Glädje, ständig utveckling, respekt, tillit och gemenskap ska prägla allt vi gör”.

Beskrivning av styrelsens arbete:

Styrelsen planerar ca 8 fysiska möten och ungefär lika många telefonmöten. Styrelsen utser kontaktpersoner för olika aktiviteter och ansvarsroller inom förbundet. Kontaktpersoner rapporterar till styrelsen. Olika styr- och policydokument ses över kontinuerligt. I vårt arbete ska vi arbeta för ett jämställt och jämlikt arbete.

Mål & Aktiviteter

Mål 1-2 år: 2020-2021	Aktiviteter under året
1. Införa ett årshjul för att underlätta styrelsens arbete.	Ta fram förslag och besluta om lämplig struktur
2. Fullfölja förenklingen av budget- och projektuppföljning.	Fortsatt utveckling och tydliggörande av arbetsfördelning och rutiner, inte minst p.g.a. av den personalomsättning som sker. Digitala lösningar på exempelvis kortredovisningar fullföljs.
3. Upprätthålla det internationella samarbetet genom representation i internationella kommittéer och organ samt inom Norden.	Nominera svenskar till internationella poster och säkerställa att det Nordiska mötet genomförs, GS ansvarig. Det praktiska samarbetet sköts av respektive gren.
4. Bidrag och projektstöd för 3-5 projekt söks från möjliga bidragsgivare.	GS har ansvaret.
5. Etablera marknadskommittén.	Slutföra klädavtalet och bygga upp ett systematiskt arbete med marknadsföring och sponsring.
6. Fortsatt arbete med Strategi 2025 i syfte att SKF:s verksamhet ska bidra till att nå de gemensamma målen.	Bidra till och följa upp utvecklingen av förbundets verksamhet kopplat till de huvudområden som utgör Strategi 2025.
7. Skapa ett fungerande register för samtliga utmärkelser, vandringspriser etc. på internet, som förbundet ansvarar för.	Slutföra påbörjat arbete.
8. Ordna en fungerande resultatdatabas på nätet där samtliga resultat från sanktionerade tävlingar lagras.	Bilda en grupp att slutföra den långsiktiga lösningen, samla in gamla resultat och digitalisera dem.

9. Se över förbundets styr- och policydokument. Ta fram förslag för revidering samt ev. framställning av nya.	Utse en arbetsgrupp som genomför översynen.
10. Se över förbundets organisation gällande stöd till, och styrning av, kommittéerna.	Genomföra en översyn av nuvarande arbete och organisation samt ta fram förslag för hur utveckla densamma.
11. Genomföra en workshop för styrelsen med målarbete fram till 2025	Kontakta RF/SISU och tillsammans med dem planera och genomföra en workshop för styrelsen.

Mål 3-4 år: 2022-2023

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. Ansökan om att genomföra en internationell tävling i någon våra tävlingsgrenar.	Bilda en projektgrupp för ändamålet inom en eller flera aktuella grenar.

Nedskrivet av Anders Danielsson

Internationellt

Våra internationella kommittémedlemmar fortsätter att driva utvecklingsfrågor och ta ansvar för det internationella samarbetet. Styrelsen utser lämpliga representanter att delta på ICF-kongressen och driva våra frågor där.

Masterkommittén slätvatten

Styrelsen; Ove Emanuelsson ordförande, ledamöter Lasse Heintz, Stefan Eriksson, Ulf Eriksson och Camilla Johansson.

Masterkommittén organiserar:

- Träningsläger på Flämslätt, 16-19 april 2020
- Riksting för Masters, 18 april på Flämslätt.
- Genomför Masterscuper enligt beslut på Rikstinget.
- Läger Oxelösund, 2-3/5, med inriktning på sprint.

Samordnar resor och boende vid internationella mästerskapstävlingar.

I övrigt försöker Masterkommittén stimulera deltagande i olika mastersaktiviteter.

Masterkommittén.

Slätvatten, breddkommittén

Kommittésammansättning: Magnus Mattsson-Mårn, Anna-Maria Lövberg, Magnus Henriksson och Stefan Wetter.

Beskrivning av kommitténs arbete:

Telefonmöten månatligen eller oftare. Träffar i samband med tävling under säsong. Större möte i oktober för säsongsplanering och tävlingsarrangörsträff i januari.

Övergripande Vision: Livslångt paddlande. Fler som paddlar.

Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. Samordnade och attraktivt program för tävling och läger inom slätvatten.	Samordning med elitkommittén och tilltänkta arrangörer. Tävlingsarrangörsträff och tränarkonvent i januari. Förberedande möte om nationella läger. Utveckling och samordning med lokala tävlingar.
2. Fler bra tävlings- och träningsmiljöer	Stöd till arrangörer av tävling och läger. Göra det lättare att anordna tävling. Fler som deltar i klubböverskridande träning. Fortsätta med enkäter.
3. Slätvatten i media, fler som syns när de paddlar.	Både maraton och slätvatten medverkar på SM-veckan i SVT 2020. Mål att upprepa kanot i Alliansloppet 2020. Utveckla och öka webbsändningar från nationella tävlingar.

Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. Fler som tävlar i slätvatten.	Fler tävlande ger förutsättning för större elit. Fler ledare och fler utbildade tränare. Samverkan med utbildning och föreningsstöd.
2. Öka besättning.	Besättning ska fortsätta att öka som andel av tävlingsutbudet. Mer besättning i träning och på läger.
3. Öka maraton.	Långsiktigt öka antalet arrangörer med återkommande tävlingsarrangemang.

Övriga planerade aktivitet för kommittén:

1. Tävlingsarrangörsträff som samordnas med tränarkonvent januari 2020.
2. Arrangemang under SM-tävlingar, "SM-föreläsning".
3. Rekrytering av nya kommittémedlemmar.
4. Samlad översyn av våra IT-system. Kan externa bidrag vara aktuella?

Nedskrivet av: Magnus Mattsson-Mårn

Maratonlandslaget

Ansvarig kapten: Danny Hallmén

Vision

Att maratonlandslaget är ett ledande landslag i Norden och slåss om medaljer på mästerskapen, med fortsatt toppenstämning i laget!

Målsättning

Att långsiktigt fortsätta bygga upp populariteten för maraton och framför allt i de yngre åldrarna för att bygga för framtiden. Våra seniorer gör seriösa besättningsatsningar för att kunna konkurrera i både K1 och K2. På VM i Norge 2020, ställer Sverige upp med ett nästintill fullt lag som alla slåss om topp 12-placeringar, där laget också tar en medalj. Laget fortsätter prestera så att landslagsstöd 22/23 säkras.

Processmål 2020

Som ledning ska vi;

- tillse rättvisa och adekvata uttagningstävlingar.
- vara informativa och försöka skapa trygghet gentemot våra aktiva.
- arrangera bra, förberedande träningsläger inför VM.
- arbeta för att inspirera svensk kanot att börja och fortsätta med maraton.
- vara involverade i utvecklingen och nytänkande kring landslagsdrivande och svensk kanotmaraton.

Som aktiv, öka förståelsen för de fysiska kraven för maraton och utifrån det förädla sin träning.

Landslagsuppdrag och uttagningstävlingar

Aktiviteter är markerade med "Uttagningstävling"(U) och är specifik uttagningstävling för 2020 års säsong eller "Landslagsuppdrag" (L) och är uppdrag som trupp tas ut till. För 2020 års trupp, värderas samtliga resultat från 2019, utöver uttagningstävlingar 2020.

Datum	Tävling	Status	Aktiva	Junior	Sista uttagning
3/5	Vårregatta Jönköping – 5000m	U			
9/5	Norrviken Runt – Shorttrack + Långlopp	U		J	
20-25/5	Världscupen - Rumänien	L+U	6	J	Efter Norrviken
24/5	Vårregatta Nyköping – 5000m	U			
30-31/5	NM – Bengtsfors	L+U	8-12	J	Efter Norrviken
14/5	Hoforsregattan – 5000m	U		J	
28/6	SM – Shorttrack	U		J	
1-4/7	Sprint-SM – 5000m	U		J	
22-27/7	EM – Ungern	L+U	7	J	Efter Sprint-SM
15/8	SM – Maraton	U		J	
??/8	VM-läger augusti (datum ej fastställt)	L	8-10	J	Efter EM
26-31/8	VM – Norge	L	12-14	J	Efter Mara-SM

Uttagningsprinciper

Uttagningar till landslagsuppdrag och aktiviteter baseras främst utifrån resultat från uttagningsgrundande tävlingar och i andra hand övriga tillämpningsbara tävlingar. Truppens storlek kan variera till olika tävlingar och aktiviteter beroende på tävlingens/aktivitetens status, syfte och kostnad.

Resultat till uttagning kan ske utifrån följande tävlingar: VM, EM, Världscup, World Serie tävling, Uttagningstävling, NM, SM, andra maratonlopp, 5000-meterslopp på nationella och internationella regattor och bedöms utifrån resultat samt uppskattad konkurrens. En subjektiv bedömning av de aktivas prestationsmöjlighet kan förekomma.

Både resultat och deltagande vägs in i uttagningar. D.v.s. det är även fördelaktigt att vara med på många uttagningstävlingar. De olika momenten vägs olika till uttagning, beroende på landslagsuppdragets syfte och status.

Till Världscupen utgår uttagningar till stor del utifrån 2019 års resultat och 5000-loppet på vårregattan samt Norrviken Runt.

Till Världscupen och EM tas relativt små trupper ut och viss skiftning i fokus för olika klasser kan förekomma. Dels för att tävlingarna skiljer sig, där Världscupen innehåller Short Track och EM istället innehåller K2. Det kan därför bli mer fokus på en klass eller typ av kanotist till den ena eller andra tävlingen. För båda tävlingarna är inriktningen att uttagningarna utgår från den/de aktivas uppskattade potential att nå en topp 10-placering i juniorklass och topp 12-placering i U23- och seniorklass.

Till VM ligger ett större fokus på seniorklass, där uttagningar först och främst utifrån den/de aktivas uppskattade potentiella möjlighet att nå en topp 12-placering i seniorklass. I och med fokus på seniorklass, kan aktiva även tas ut utifrån internationella sprintresultat för att komplettera klasser med lågt deltagarantal på svenska uttagningstävlingar. Övriga klasser fylls ut utifrån potentiell möjlighet att ta en topp 12-placering i junior- och U23-klass. Sista uttagningstävling är maraton-SM.

Uttagning till en tävling kan ske löpande och kompletteras, men det finns alltid en utsatt tid för "sista uttagning".

Danny Hallmén

Ungdomslandslaget

Ansvarig kapten: Conny Edholm, Alva Johansson.

Mål

2020 mål, Nordiska Mästerskapen Sverige.

Utbilda hur man ska fungera i ett landslag som ett team.

Utbilda i att prestera så bra som möjligt på internationell tävling som lag.

Mål på långsikt är att skapa en stark bredd inom Svensk Kanot.

Planerade aktiviteter

Läger

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva
21-24/5	Vårläger/besättningsläger Katrineholm	6-8	Max 50
19-23/7	NM-läger Katrineholm	2	18-20

Tävlingar

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva
9-11/8	Nordiska Mästerskapen Sverige	2	18-20

Uttagningsprinciper

Vi tar ut laget efter vårt poängsystem, och K1 sträckor. Besättningstestlopp kommer att tas ut i samband med regattorna.

Datum	Plats	Kommentar
2-3/5	Vårregattan	
13-14/6	Nyköpingsregattan	
30/6-5/7	SM Örkelljunga	

Alva Johansson, Conny Edholm

Landslaget Sprint U18/Juniorer

Ansvariga kaptener:

Michaela Jonsson Lindblad - ansvarig för damerna.

Elina Linerudt - ansvarig för herrarna.

Mål för 2020:

JVM: En finalplats och samtliga vidare från försöksheat.

JNM: 8 medaljer, varav 4 på dam- och 4 på herrsidan.

Organisationsmässigt: Använda poängsystemet, fortsätta med prehabiliterande skadeförebyggande inslag, öka besättningsvanan samt formtoppningskunskapen.

Arbetet med att introducera basal kunskap inom träningsfysiologi, näringslära och återhämtning samt jobbet med det sociala klimatet i landslaget fortsätter också.

Planerade aktiviteter;

Läger (18 dagar)

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva
29 feb	Nyköping. Heldag, Rosvalla	2	Ca 20-30
15-19 juni	Nyköping/Luleå JVM-läger	2	7-9
28-29 juli	Nyköping/NM-läger	2	16
23-27 oktober	Mullsjö, uppstartsläger inför 2020?	2-4	Ca 20??
2-6 dec	Skidläger, Luleå	2	10

Tävlingar internationella (9 dagar, JVM ej inräknat)

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva
16-19 juli (14-20 juli)	JVM, Brandenburg, Tyskland	2	4-8
1-2 augusti (31 juli-3 aug)	NM, Finland	2	10-16

Uttagningsprinciper:

- Alla aspirerande juniorer ska köra samtliga K1-distanser på samtliga uttagningstävlingar för de uppdrag de vill bli uttagna till samt de besättningslopp de blir uttagna till.
- Atleter som av någon anledning inte kan/önskar tävla i en viss disciplin på en särskild tävling skall meddela detta i förväg. Om detta inte görs har det negativ inverkan på ev. uttagning till landslagsuppdrag. Det kan finnas möjlighet till individuella lösningar.
- Uttagningarna baseras på både K1 och besättning.
- En positiv formkurva under säsongen är meriterande. I slutändan sker en subjektiv bedömning av oss.
- Vid sjukdom eller förhinder kontakta oss innan tävlingen om möjligt.
- Atleter skall skriva under och följa den värdegrund som juniorlandslaget har tagit fram, om den inte följs så innebär det att man inte får tävla för svenska juniorlandslaget. Vi kaptener förbehåller oss rätten att ta ett sådant beslut.
- Atleter skall kommunicera med oss kaptener vid frågor som rör uttagningar och med berörd atlet vid frågor eller missförstånd. Något annat har negativ inverkan på ev. uttagning.

Tävlingar nationella kaptan på plats (13 dagar)

Datum	Plats	Tävling	Kommentar
1-3 Maj	Jönköping (2-3 dagar)	Vårregattan	Uttagning till JVM+NM Michaela+Elina
13-14 juni	Nyköping (2-3 dagar)	Nationell tävling 2	Uttagning JVM+NM. Michaela+Elina
29 juni-5 juli	Halmstad/Örkelljunga (6-7 dagar)	Sprint SM	Uttagning NM Michaela +Elina
25-26 juli	Hofors	Tolvenregattan	Uttagning NM. Elina+Michaela
5-6 sept	Jönköping (2-3 dagar)	Höstregattan	Observation inför 2021 samt uttagning skidläger Michaela+Elina

Uppskattningsvis lägger respektive kaptan juniorlandslaget 2020 ner 43 dagar, dessutom tid för planering, sammanställning av resultat, administrativt, uttagningar, mejl, kallelser, efterarbete, ekonomi etc.

En mer detaljerad beskrivning gällande uttagning, tankar om bredd- elit och topp- elit finns för de berörda. Kanotförbundets juniorlandslagsverksamhet inrymmer inte daglig träning och coachning på hemmaplan. Därför är en god kommunikation med klubbtränare och tränare på kanotgymnasiet en viktig del i arbetet men initiativ till kontakt tas av klubb/tränare. Varje junior bär ett stort eget ansvar. Tillsammans kan vi hjälpas åt att höja den individuella kapaciteten och bygga upp internationellt konkurrenskraftiga kanotister individuellt och i besättningar på både herr- och damsidan.

Nedskrivet av Michaela Jonsson Lindblad och Elina Linerudt

Elitkommittén Slätvatten (EK)

Ansvarig: Börje Andersson

Ledamöter: Jennie Halvarsson

Kontaktperson: Anders Danielsson och Dag Johansson.

Beskrivning av planerat arbete inom slätvatten:

Den praktiska verksamheten med planering och genomförande sköts av de anställda utifrån deras roller. Kommitténs uppdrag fokuserar områden som arbetsledning, bollplank till de anställda/arvoderade inom organisationen, se till att alla poster är tillsatta, att avtal upprättas och en långsiktighet i organisationen säkras. Det ingår även att säkra att det finns fordon att tillgå för att driva verksamheten praktiskt. Jörgen Westerlind är inte formellt en medlem i kommittén men gör ett stort jobb med information och media i alla former. Han kommer även att stötta lägerverksamheten genom att vara ledare ute i fält.

Nytt inför 2020 är tillsättande av en High Performance Manager (HPM). Det blir en möjlighet att knyta ihop alla lag/elitmiljöer och tydliggöra en röd tråd, förmedla kunskap och samverka med forskning med GIH som nav.

En viktig insats för kommittén blir att initiera möten mellan de ansvariga för de olika lagen och KG för att säkerställa en röd tråd och att förväntningar på de aktivas prestationer och kunskaper är koordinerade.

SKF har även fått ett bidrag för att inrätta ett ”träningscenter”, en tanke som funnits länge. En ordentlig utvärdering av olika alternativ kommer att ske. Målet är att påbörja verksamheten i någon skala under hösten. På sikt hoppas vi hitta en lösning där elitsatsande kanotister kan finnas kontinuerligt eller regelbundet återkommande för träning tillsammans i en stimulerande miljö.

Dialog med SOK/RF/-SPK: Förbundskaptenen sköter den ”dagliga dialogen”.

Dialog med aktiva Börje organiserar en höstträff för utvärdering och samtal med de aktiva.

Kraftcenter Jennie Halvarsson

Ansvariga säsongen 2020

A-lag & U23/U21	Per-Erik Rönnestrand (Förbundskapten) Åsa Eklund, Sofia Paldanius, Markus Oscarsson och Peter Orban (Förbundstränare) Hans Rosdahl (Forskare, GIH)
Maraton	Danny Hallmén (Förbundskapten)
Junior	Michaela Lindblad Jonsson och Elina Linerudt (Förbundskaptener)
Ungdom	Conny Edholm och Alva Johansson (Förbundskaptener)
Team manager	Anders Karlsson (ansvarar för transporter, kanoter, bokningar/ anmälningar och fordon).
HPM	Ska tillsättas under året.

Mikael Westlén (Fältanalytiker) är nu anställd av SOK men stödjer SKF med tester och analyser.

Resurspersoner kan komplettera ledarstaben vid särskilda insatser.

Nedskrivet av Anders Danielsson efter dialog med Börje Andersson och Dag Johansson

Sprint och Para Landslaget (inkl. Sprint U23)

Ansvarig kapten: Per-Erik Rönnestrand

Förbundstränare: Åsa Eklund

Förbundstränare: Peter Orban

Förbundstränare: Markus Oscarsson

Förbundstränare: Sofia Paldanius

Team Manager: Anders Karlsson

Resurspersoner: Jörgen Westerlind, Mikael Westlén, Hans Rosdahl Talang 2022 tränare m.fl. utifrån behov.

Kontakt i Elitkommittén: Börje Andersson

Landslaget består av två träningsgrupper (grupp 1 och 2). Grupp 1 har individuellt tränarstöd med en hemmatränare kopplat till sig och grupp 2 har ett generellt tränarstöd.

I år kommer ett längre landslagsläger att genomföras i Florida där SKF kanoter ligger.

Samverkan med Norge och Frankrike sker i Florida med både personella resurser och kanoter.

I år är det också inplanerade läger på individnivå och besättningsnivå mellan de större landslagslägren, detta i syfte att förstärka och få kvalité på träningen i vardagen.

Prestationsmål 2020

Att de aktiva fortsatt förbättrar sin snittid och personbästa på 200m, 500m, 1000m, 5000m jämfört med 2018 och 2019.

Resultatmål 2020

Tre mästerskapsmedaljer (U23 och Senior).

Tre kanoter (K1 eller K2) som kvalat till OS.

A-final platser (placering 1-9) på 200m, 500m, 1000m & 5000m på WC, EM alternativt VM på både dam och herrsidan.

Tävlingsmål

Utveckla mästerskapskompetens ytterligare – dvs. prestera som bäst på mästerskapen med fokus på tidpunkten runt VM, OS (gäller både ledare & aktiva).

Träningsmål

Höja den individuella kapaciteten oavsett om man är K1 eller besättningspaddlare.

Kvalité och kontinuitet på träningen i vardagen.

Utveckla samspelet i den besättning man blir uttagen i med fokus på god laganda, timing, kommunikation, tävlingsuppvärmning och lopplan. Att alla gör sitt yttersta för att få till en adekvat mängd samträning.

Utveckla besättningskompetensen - kunna sitta på alla positioner, köra olika sträckor, duktig på att växla mellan K1 och besättningsteknik.

Att varje aktiv är huvudpersonen i sin egen satsning - d v s håller i rodret & tar fullt ansvar för sin satsning oavsett om man kör K1 eller besättning.

Påbörjat arbetet att skapa ett träningscenter för svensk elitkanot.

Gruppmål

Skapa ett lärande, öppet och optimalt utvecklings- och prestations klimat

Lära av varandra och dela med sig av sin kunskap och erfarenhet

Planerade aktiviteter

Läger som är planerade (individuella upplägg inom ramen för SOK och SKF är ej inräknade)

Datum	Plats	Antal ledare Planerade	Antal aktiva Kallade
6-12/1	Östersund	2	25
18/1-23/1	Luleå	1	25
27/1-15/3	Florida	2-3	25
29/3-16/4	Montebelo	3-4	25
15-26/6	Örkelljunga (OS, VM, EM, U23 VM läger)	2-3	Utifrån res.

Tävlingar

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva
24-25/4	Köpenhamn (uttagning)	1	Fri anmälan
2-3/5	Jönköping (uttagning)	1	Fri anmälan
6-7/5	OS-kval Europa	4-5	8-10
8-10/5	WC Racice	4-5	8-10
21/5-24/5	OS W-kval, Para VM och Paralympic Kval och WC Duisburg	4-5	10-12
4-7/6	EM Bascov	3	6-10
13-14/6	Nyköping (uttagning)	1	Fri anmälan
10-12/7	VM Szeged (ej OS distanser)	3	6-10
16-19/7	U23 VM Brandenburg	2 (+2)	8-10
3-8/8	OS Tokyo	2	1-7
3-6/9	Paralympics Tokyo	2	1
5-6/9	Höstregattan Jönköping	1	Fri anmälan
19-20/9	Besättningsregattan Katrineholm	2-3	Fri anmälan

Uttagningskriterier

Inom seniordelen går vi mot en säsong med både OS-kval, OS, VM och EM. Flera parallella spår och uttagningar kommer att ske med olika kriterier. Gällande OS så är det SOK som har det avgörande beslutet. Uttagningskriterierna finns beskrivna mer detaljerat i landslagsboken.

Nedskrivet av Per-Erik Rönnestrand

Drakbåtskommittén (för stöd och bredd)

Ansvarig: Malin Johannesson

Beskrivning av kommitténs arbete:

Vi har möten på Zoom kontinuerligt och vi träffas i samband med mästerskap och träningsläger. Mycket av vår vardagliga kommunikation har vi i vår Facebookgrupp.

Vi har en ny ansvarig för bredden i drakbåt, David Öberg, Kungälv. Han har till uppgift att ta hand om de nya i sporten, ordna läger och prova-på-arrangemang. Han ska även assistera våra aktiva klubbar.

Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. Öka antalet drakbåtsaktiva klubbar.	<p>2020 är drakbåt en del av kanot- SM i Örkelljunga. Vi kör distanserna 200 och 500 m i klasserna herr, dam och mix. 10-mannabåt</p> <p>Uppmuntra fler klubbar att tävla internationellt. Detta kommer även göras genom samtävlan för flera klubbar vilket koordineras via den nya breddgruppen.</p> <p>Delta med svenska klubblag på VM och EM för klubblag i ICF/IDBF och ECA/EDBF.</p> <p>Ta fram material i form av träningsprogram, teknikmaterial och clinics för att underlätta arbetet i klubbarna.</p> <p>Arrangera 2-3 breddlager under 2020 där alla är välkomna.</p> <p>Uppmuntra klubbarna att ha egna läger i alla klasser, från junior/U24 till senior, master och Pink Ladies.</p> <p>Uppmuntra klubbar att söka pengar via Idrottslyftet så att fler klubbar kan bli aktiva ”i veckorna”.</p>
2. Skapa förutsättningar för att starta upp ett juniorlandslag.	Vi hoppas på ett juniorlag till EM i Kiev i sommar.
3. Öka drakbåtskommitténs ekonomi .	Jobba med samarbetspartners/sponsorer och andra sätt att få ökad ekonomi för både bredd och elit. Nu är egenavgifter för höga för enskild aktiv för exempelvis VM (ca 10 000 kr 2019). Ökat stöd från SKF och RF för drakbåt måste till.
4. Hemsida	Fortsätta uppdatera förbundets hemsida, jobba med Instagram, Youtube och Facebook.
5. Inköp av drakbåt.	Vi kommer att under 2020 köpa en drakbåt. Med en båt till i Sverige kan vi köra fler båtar i loppet på SM. Denna är tänkt att gå runt i de olika klubbarna som vill träna i en bra tävlingsbåt.

Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. Fördubbling av antalet drakbåtsaktiva.	Jobba med samarbetspartners/sponsorer för drakbåt.
2. Ungdomssatsningar inom drakbåt.	Inköp av flera 10mannas- och 20mannabåtar. Fortsätta att arbeta med U24-landslaget. Jobba för att få fram juniorlandslag för att få fler yngre att prova drakbåt.
3. Bättre möjligheter för tävling i Sverige.	I nuläget finns främst SM på svensk nivå men vi vill verka för fler arrangemang med andra grenar inom Kanotförbundet där drakbåt kan vara ett inslag.
4. Svenskt deltagande i standardbåtsklassen på EM och VM.	Med fler aktiva har vi möjlighet att få ihop ett slagkraftigt lag i standard, 20mannas.

Övriga planerade aktiviteter för kommittén:

1. Ökad ekonomi för drakbåtsverksamhet såväl bredd som elit.
2. Delta med kommittémedlemmar på IDBF/EDBF/ICF/ECA:s möten och utbildningar. 3. Delta på SKF:s kommittémöten och utbildningar såsom Tränarkonventet där vi deltagit flera år.
4. Fortsätta vårt fruktbara samarbete med RF Elitstöd och på ett bättre sätt och få bättre ”input/output” av verksamheter.
5. Söka idrottslyft såväl inom eget förbund som via lokala/regionala idrottsförbund.
6. Jobba för att komma igång med juniorverksamhet på landslagsnivå som mål.
7. Jobba för medverkan på SUC.
8. Jobba fram möjligheter för outrigger (OC) mästerskap Sverige.
9. Jobba för att arrangera en internationell tävling/mästerskap i Sverige.
10. Nationell cup/liga liknande Storbritanniens Premier league.

Nedskrivet av: Malin Johannesson

Drakbåtslandslaget, senior

Ansvarig ledare/kapten: Elin Thulin

Ev. övriga landslagsledare: Malin Johannesson

Mål

Årets målsättning är ytterligare utöka truppen till antal och få ihop bredd och spets. Vi vill utveckla samtliga aktiva både fysiskt men också tekniskt i båten. Målet är att ställa upp på EM med en stark och bred trupp, som kan uppnå goda resultat. Säsongen 2019 har ett damlag uteblivit och målet är att återigen kunna ställa upp med en dambesättning där Sverige tidigare vart en stark deltagare. Om intresse och underlag finns kommer vi även ställa upp på VM i Indien.

Långsiktigt vill vi bygga upp drakbåtsverksamheten som sport i Sverige med både en bredd och en spetskompetens. Vi vill vara en konkurrenskraftig nation internationellt som är ett land att se upp till både på vatten och utanför. Nationellt vill vi kunna erbjuda en bredd med olika nivåer där det finns något för alla.

Årets planerade aktiviteter

Läger/samlingar.

Planerade aktiviteter, alltså kan vissa datum ändras och antal aktiva är svårt att förutsäga.

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva
12-13/10	Vaxholm	3	öppet
30/11-1/12	Stockholm	3	Öppet
Februari	Bosön/Stockholm	x	Öppet
Februari/Mars	Skidläger	x	Öppet
April	Malmö	x	Öppet
Maj	Kungälv	x	Öppet
Maj	Stockholm	x	Öppet
Juni	Okänd, samträningläger	x	Endast inbjudna

Tävlingar

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva
16-19/7	Kiev, Ukraina	3	Okänt
12-15/11	Indien	x	Okänt

Riktlinjer, uttagningsprinciper

För att bli uttagen i drakbåtslandslaget 2020 krävs en god fysisk form, genomförda och goda resultat på de tre fystester som äger rum. God teknik som är förenlig med den lagledningen eftersträvar. God förmåga att ta emot feedback och att den uttagna ses som en lagspelare. Vilka tester som ska genomföras samt de uttagningskriterier som gäller genom säsongen finns att hitta på drakbåtslandslagets hemsida: drakbatslandslaget.se.

Nedskrivet av Elin Thulin

Masterlandslaget 50+

Ansvarig lagkapten: Åke Malmberg

Mål

2020 vill vi utöka laget och köra 10-dam, 10-open och 20 mix i både EM och VM. Vi kommer att jobba mycket för att öka styrka och kondition i laget och jaga pallplatser.

Årets planerade aktiviteter

Läger

Datum	Plats	Antal ledare	Antal Aktiva
5-6/10	Stockholm	1	Öppet
2-3/11	Malmö	1	Öppet
Mars	Malmö	1	Öppet
April	Kungälv	1	Öppet
Maj	Indalsälven	1	Öppet
Juni	Tibro	1	Öppet

Tävlingar

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva
16-19/7	Kiev, Ukraina	1	Okänt
12-15/11	Indien	1	Okänt

Riktlinjer, uttagningsprinciper

För att bli uttagen i masterlandslaget 50+ 2020 krävs en god fysisk form, lojal mot drakbåtssporten och laget. Vi kommer också att utföra tester enligt drakbåtssportens hemsida: drakbatslandslaget.se.

Nedskrivet av: Åke Malmberg

Forspaddlingskommittén

Kommittésammansättning:

Maria Lindgren, ordförande
Robin Hammaräng
Erik Rehn
Linda Falk
Anders Wredendal
Magnus Karlsson, landslagskapten

Beskrivning av kommitténs arbete:

Forspaddlingskommitténs arbete genomförs under lågsäsong genom onlinemöten och utöver detta eget arbete och planering inför kommande säsong. Detta är vad kommittén själva kommer genomföra. Utöver detta genomför klubbar runt om i landet flertal paddelträffar i allmän forspaddling, freestyle, utförspaddling mm. Detta är inget Forspaddlings-kommittén är med och organiserar och finns därför inte med i detta dokument.

Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. Tävlingar	SM i freestyle och kajakcross. Utöver det, få klubbar att arrangera Master of water samt andra tävlingar, främst ungdomstävlingar
2. Läger	Norrandsturen med instruktör på plats som kör teknikkliniker. Ungdomsläger i Lissfors. Familjehelg i Lissfors. Ungdomsläger i Åmsele i samarbete med kanotslalom. Samt genomföra mindre lokala läger för ungdomar i södra och norra Sverige.
3. Teknikkliniker & paddelpasset	Under norrandsturen erbjuda paddelpassexamination i rött paddelpass. Teknikkliniker under Norrandsturen. Fortsätta samarbetet med Dennis Newton från England med läger för barn och ungdomar i freestyle samt för vuxna i ledarkurser.

Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. Etablера fler klubbar som kan arrangera läger och tävling.	Få fler klubbar att öka sin barn- och ungdomsverksamhet och gemensamt genomföra läger i utbyte med varandra.

Mål 5-8 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. Läger	Fortsätta genomföra ungdomsläger och aktiviteter för vuxna.
2. Antal tävlingar	Minst 3 tävlingar om året och fler mindre officiella tävlingar för unga inom freestyle.

Nedskrivet av: Maria Lindgren

Kanotseglingskommittén

Resurspersoner

Sammanhållande

Kalle Jonasson

Kontaktpersoner

Rolf Mattsson, Göteborg

David Olivegren, Ungdom Göteborg

Percy Westberg, C-E-kanot Stockholm

Ola Barthelson, IC-kanot Stockholm

Tekniska

Bernt Andersson, Karlstad

Torsten Sörvik, Göteborg

Nils-Göran Bennich Björkman Stockholm UBB.

Historiska

Olle Bengtsson, Stockholm

Bengt Andersson, Stockholm

Planerade aktiviteter

2019 års genomförande av SM-tävlingar tände medlemmar på Göteborgs Kanotförening, så till 2020 planeras det för att få till ett mer klassiskt SM i Kanotsegling på GKF med alla klasser inbjudna. Det är brukligt att försöka få till seglingarna i mitten av augusti.

Kommittén planerar ett antal telefonmöten under året för att planera och stämna av verksamheten.

De årligen återkommande breddlägren, i Göteborg och Stockholm, kommer att arrangeras även 2020.

Nedskrivet av Kalle Jonasson

Mångfaldskommittén

Kommittésammansättning:

Mats-Erik Bjerkefors, ordförande. Ansvarig för verksamhetsplan, verksamhetsberättelse, budget samt parakanotdelen inom kommittén.

Iiona Lindblad, sekreterare. Ansvarig för struktur, sociala medier, hemsida samt NPF (Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar) inom kommittén.

Beskrivning av kommitténs arbete:

Vi planerar att ha telefon- eller skypemöte varannan månad samt ha en fysisk träff under året.

Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. Rekrytering av nya ledamöter I januari 2020 ska kommittén ha specificerat sitt nya uppdrag i egenskap av Mångfaldskommitté. Hur vi vill arbeta, antal ledamöter vi behöver vara och hur rekrytering av dessa ska gå till.	
2. Marknadsföring och information I januari 2020 ska Mångfaldskommittén ha en rekryteringsansökan uppe på kanot.com rörande ansökningar av nya ledamöter.	På Kanotkonventet på Bosön i januari kommer kommittén att delta och informera om den nya Mångfaldskommittén och om dess mål, syfte och hur den kommer att jobba framöver.
3. Ledarutbildning Till RG Friluftsutbildning i maj ska vi informera samtliga kanotklubbar och rekrytera 5 ledare att gå den utbildningen. 2020 i december ska vi ha utbildat 3 stycken olika klubbar kring inkludering av barn och unga med ADHD och autism i ordinarie verksamhet.	
4. Klubbstöd I december 2020 ska de klubbar som svarat ja eller kanske på enkätsammanställningen 2019, fått möjlighet till stöd för att starta upp en inkluderad parakanotverksamhet.	
5. Projektstöd I mån av tid vara ett stöd till kansliet för att fullfölja kansliet projekten inom Erasmus och Paddelsystrar.	Bistå med expertkunskap och kontakter.

Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
Under 2022 ska en ny enkät om parakanot skickas ut till klubbarna och vid sammanställning av den ska minst hälften av klubbar svara att de haft inkluderande paraverksamhet.	I december 2022 ska Mångfaldskommittén ha genomfört 2 större aktiviteter för att uppmärksamma paddling för alla, t.ex. tävlingsverksamhet.

Nedskrivet av: Mats-Erik Bjerkefors & Iiona Lindblad

Kanotpolokommittén -bredd

Ansvarig: Johan Edberg

Vision: Kanotpolo ska vara en naturlig del av många kanotklubbar. Kanotpolo kan användas som inkörsport för barn och ungdomar till andra kanotdiscipliner men man ska givetvis också kunna elitsatsa på kanotpolo. Kanotpolo kan också vara en disciplin som glada motionärer och f.d. elitkanotister deltar i för motion och samhörighet.

Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Kanotpolokommittén kommer ansvara för kanotpolosveriges kontaktnät. När en förfrågan kommer till kommittén utses en ansvarig som kommittén sedan försöker stötta med det som behövs. Kommittén består 2020 av 8 personer, möten kommer ske via telefonkonferens. Ett klubbmöte planeras för att bjuda in klubbarna till diskussion om breddarbetet och planera för framtiden.

Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. Hjälpa tre nya klubbar igång med regelbundna poloträningar. Hjälpa de befintliga klubbarna att utveckla sin ungdomsverksamhet. Åka ut och träffa intresserade klubbar	Kommittén ska hålla en kontinuerlig dialog (fadderverksamhet) med de klubbar som nyligen börjat träna Polo och som vill börja.
2. Öka antalet tävlande klubbar från 8st (2019) till minst 11 st.	Uppmuntra klubbarna att anordna mindre turneringar och träningar där man specifikt bjuder in ”nya” klubbar.
3. Öka antalet tävlande damlag från 3 lag (2019) till 5st.	Stötta damerna genom att hjälpa till att ordna träningshelger.
4. Revidera konceptet med allsvenskan. Utred om och hur den ska fortsätta.	Diskutera vidare under året men 2020 kör vi inte Allsvenskan. Vi försöker bygga större intresse genom fler B-turneringar.
5. 15 certifierade nivå 2 domare (13st 2018)	Erbjuda årliga domarkurser. Anordna träningar för våra domare. Väcka liv i domararbetet med någon som domaransvarig.
6. Skapa gemenskap för de aktiva ungdomarna i kanotpolosverige.	Uppmuntra klubbar att genomföra breddläger för ungdomar & U21.
7. Erbjud breddaktiviteter.	Uppmuntra aktiva klubbar till breddaktiviteter, t.ex. Sverigeläget och mindre kanotpolosammanskomster. Hjälpa till att sprida information om planerade aktiviteter.

Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
8. Ett utvecklat seriesystem med herr, dam och U-21 klass.	Se ovan. Bjuda in till U-21 klass och damdivision.
9. Tre årliga A-turneringar utöver SM och NM samt 10 årliga B-turneringar.	Stötta våra väletablerade klubbar att anordna DM och andra regionala tävlingar.
10. Att ett SM anordnas varje år med klasserna Herr, Dam, U-21 Herr/Dam.	Arbeta med bredden så att underlag finns för samtliga klasser.

Mål 5-8 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
11. Enbart nivå-2 domare på sanktionerade turneringar.	Minst en årlig steg 2 och en steg 1 utbildning för domare.
12. Fem A-turneringar och 10 B-turneringar per år.	Stötta våra väletablerade klubbar att anordna DM och andra regionala, nationella och internationella turneringar.

Övriga planerade aktivitet för kommittén:

1. Uppdatera hemsidan då informationsspridning till aktiva, klubbar och övriga intressenter sker via www.kanot.com och facebookgruppen ”Kanotpolo - Svenska Kanotförbundet”.
2. Korrekt och väl uppdaterad aktivitetskalender för kanotpolo.
3. Uppdatera mejllistor för att säkerställa att informationen når alla.
4. Öka gemenskapen mellan kanotpoloklubbarna genom att uppmuntra till fler mötestillfällen och sociala aktiviteter i samband med turneringar.

Nedskrivet av: Breddkommittén

Damlandslaget Kanotpolo

Administration: Eva Lindmark

Coacher: Jimmy Mehlstrand, Mats Lindmark

Mål

Resultatmålet är att på VM kvala in till World Games 2021. Det är ett otroligt tufft mål men det är möjligt. Det krävs dock en helt annan satsning än tidigare på framför allt matchspel mot tuffa damlag inför VM.

Det långsiktiga målet är att säkra återväxt och ständig förbättringar avseende grupputveckling för höjd prestationsnivå.

Under året ska också träningsplanering med avseende på toppningar tillämpas betydligt striktare.

Planerade aktiviteter

Läger

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva
Februari	Norra Sverige	1-2	10
Slutet mars	Alcudia	1-2	10
25 april-3 maj	Läger i Europa	1-2	7-8
juli	Sverige	1-2	10

Mellan lägren kommer den fysiska styrkan att mätas.

Tävlingar

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Tävlingstyp
Pingst maj/juni	Essen	1-2	7-8	Internationell turnering
Midsommar juni	Mechelen	1-2	7-8	Europacup
juli		1-2	7-8	Europacup
augusti	Skovshoved	1-2	7-8	Internationell turnering
augusti	Mellan Europa	1-2	7-8	Internationell turnering
September	VM i Italien	2	7-8	VM

Uttagningsprinciper

Spelare kommer att bli uttagna på kompetens, engagemang och spelarposition.

Nedskrivet av Eva Lindmark

Herrlandslaget Kanotpolo

Mål

Det långsiktiga målet är att i långsam takt slussa in yngre spelare via utvecklingslaget så att vi åter får ett slagkraftigt seniorlandslag.

Under 2020 kommer våra bästa seniorspelare i stor utsträckning delta i utländska klubbar vid turneringar för att öka sin individuella kompetens och sitt taktiska kunnande.

Under 2020 kommer ingen landslagsverksamhet för seniorerna att genomföras.

Nedskrivet av Eva Lindmark

Utvecklingslandslaget Kanotpolo

Coach:

Anton Höglund

Mål

Det ska vara fokus på utveckling, inspiration och förståelse vad som krävs för att ta steget ut i internationell nivå.

Skapa förutsättningar för spelarna att på EM 2021 konkurrera med övriga U21 lag.

Planerade aktiviteter

Det är planerat att genomföra många läger där både fysiska nivån och spelkompetensnivån ska läggas. Under hösten är det fokus på att förbättra de saker på individnivå som har upptäckts för att ha så bra förutsättningar som möjligt inför 2021.

Läger

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva
Våren - 20	Södra Sverige	1	8-10
Våren - 20	Södra Sverige	1	8-10
Våren - 20	Södra Sverige	1	8-10
Hösten - 20	Södra Sverige	1	8-10
Hösten - 20	Södra Sverige	1	8-10

Tävlingar

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Tävlingstyp
9 februari	Järfälla	1	9	Turnering
Pingst maj/juni	Essen	1	7-8	Internationell turnering
juli	Skovshoved	1	7-8	Internationell turnering
november	Järfälla	1	8-10	Turnering

Uttagningsprinciper

Spelare kommer att bli uttagna på kompetens, engagemang, spelarposition och framtidsutveckling.

Nedskrivet av Eva Lindmark

Kanotslalom Elit

Ansvarig: Anders Danielsson

Landslagsverksamhet 2020 beskrivs under landslagsverksamhet.

Huvudmålet är att skapa ett klimat inom kanotslalom där en kommitté kan bildas och medlemmarna kan fokusera på verksamhet. Om vi kan skapa det klimatet så kan en sammanslagning med forskkommittén vara den bästa lösningen.

Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter
1. Utveckla ledare och paddlare kunskapsmässigt.	Nationellt och internationellt utbyte av erfarenheter och utveckling.
2. Ha aktiva i SOK:s satsningar.	Behålla kanotister i ToT. Om SOK startar nya program få med deltagare där.
3. Finalplatser på internationella topptävlingar.	Delta på internationella tävlingar med gradvis ökad kvalitet på organisationen. Bra träningsupplägg för de aktiva och kvalitet på organisationen.
4. Ta en finalplats på OS 2020.	Fortsatt utveckling av de aktivas prestation.

Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter
1. Utveckla klubbarnas elitverksamhet.	Erbjuda utbildning och deltagande i centrala aktiviteter samt bidra till samordning av klubbarnas elitverksamhet.
2. Medalj på internationella topptävlingar.	Skapa arbetsro.

Nedskrivet av Anders Danielsson

Landslagsverksamhet för kanotslalom

Ansvarig: Anders Danielsson

Förbundskapten: Sixten Björklund

Team manager: Göran Hedström

Komplett information finns på <https://www.kanot.com/Grenar/Kanotslalom/Elit/>

Uttagningsregler för landslaget framgår av ”Uttagningsregler 2020”. Se www.kanot.com under Kanotslalom/Elit.

Rankingtävlingar för landslagen för 2020 är för seniorer 21-22 mars Solkan kval och finaler samt 2-3 april Markkleeberg, kval och finaler. För U23 och Juniorer bestäms det när svenska tävlingsprogrammet är klart. Uttagning till observationstrupp görs efter intervjuer och baseras på satsning och tävlingsresultat.

Organisation och ansvarsområden

Roll	Namn	Ansvarsområde
Landslagsledning		
Förbundskapten	Sixten Björklund	Leda laget och organisationen, årsplanering inklusive läger och tävlingar, kontakter SOK, RF, SKF, mot klubbar och aktiva när det gäller planering av aktiviteter.
Förbundstränare	*	Planering, uppföljning och stöd till de aktiva när det gäller träning, tävling och prestation.
Ledare J/U23	Vakant	Planering och genomförande av aktiviteter med juniorer och U23 lagen
Teammanager	Göran Hedström	Anmälningar, bokning av resor och logi, samordning transporter mm.
Resurspersoner		
Läkare	RF-resurs	Stöd i frågor om skador och sjukdom.
Fysiologi	RF-resurs	Stöd i frågor kring fysiologi.
Nutrition	RF-resurs	Näringslära, kost och kostupplägg.
Mental coach	RF-resurs	Mentala frågor och mental träning.
Utvecklingsfrågor	RF-resurs Mentorsgrupp	Utveckling av landslag och landslagsorganisation.
Media	Mediagrupp	Marknadsföra och rapportera om landslaget.
Sponsorer	Sponsorgrupp	Sponsorer och affärsrelationer för landslaget.
Tränarresurs	Tränarråd	Stöd i frågor kring träning och tävling.
Ledarresurser	Resursteam	Behjälplig vid läger och tävlingar.

*) Målet på sikt är att knyta en eller flera tekniktränare med internationella erfarenheter till laget. Fram tills det är möjligt kommer kaptenen med stöd av tränarresurser på hemmaplan att erbjuda de aktiva stöd i planering och uppföljning.

Testpaket kommer att utvecklas och erbjudas de landslagsaktiva. För landslaget sker labbtester vid samlingar vår och höst. Det kompletteras med ett hemmatestpaket.

Landslagsaspirerande kanotister ska föra träningsdagbok, träningsrapport ska sändas in till landslagsledningen efter varje månads utgång i överenskommet format.

Aktuell Uppförandekod finns här:

<http://www.kanot.com/globalassets/svenska-kanotforbundet/dokument/forbundet/dokument6/policydokument/uppforandekod-for-landslagsverksamhet-skf.pdf>

Aktiviteter

Datum	Aktivitet	Plats	Lag	Egenavgift
Prel 13-19 jan	Skidläger	TBD	S+U23+J	2000 kr
21-22 mars	Uttagning/RR	Solkan	S	Egen bekostnad
23-28 mars	Träningsläger	Tacen	S+U23+J	2000 kr
3-5 april	Uttagning/RR	Markkleeberg	S	Egen bekostnad
7-9 april	Vårträff/Tester	Nyköping	S+U23+J	-2000 *
xxx	Uttagning	Xxx	U23+J	Egen bekostnad
xxx	Uttagning	xxx	U23+J	Egen bekostnad
6-18 maj	EM / OS-uttagning	Lee Valey	S	4500 kr
30 maj-8 juni	WC1 / ev OS-uttagning	Ivrea	S	4500 kr
28 juni-14 juli	J/U23 VM	Tacen	U23+J	4500 kr
15 juni-1 aug	OS	Tokyo	S (1 aktiv)	SOK**
7-18 aug	J/U23 EM	Krakow	U23+J	4500 kr
13-20 sept	WC4	Prag	S	4500 kr
21-28 sept	WC5	Markkleeberg	S	4500 kr
30 okt-1 nov	Höstträff/Tester	xxx	S+U23+J+O	0 ***

*) Negativt belopp på egenavgiften innebär att den aktive tillgodogörs detta belopp vid deltagande på andra landslagsaktiviteterna med 1000 kr per aktivitet. Om t.ex. den aktive deltagit på vårträffen och sedan deltar på EM i Lee Valley, faktureras den aktive 4500-1000 =3500 kr för EM.

**) SOK beslutar om deltagande

***) Höstaktiviteten är en preliminär aktivitet. Om den blir av kommer observationstruppen att bli inbjuden till egen bekostnad.

Resultatmål är att kontinuerligt ta final- och semifinalplatser vid WC och mästerskap. Att ta en finalplats vid OS i Tokyo. Allmänt öka förmågan att prestera som bäst när det gäller.

Prestationsmål den aktive förbättrar sin allmänna fysiska kapacitet med fokus på lokal kapacitet, snabbhet samt förmåga att paddla snabbt i större vatten.

Träningsmål att öka träningsvolym och kvalitet i träning. Samtidigt minimera skador och behålla motivation och glädje. Varje aktiv ska vara huvudpersonen i sin egen satsning och tar fullt ansvar för sin satsning.

Gruppmål att skapa ett positivt, öppet och optimalt utvecklings- och prestationsklimat där vi hjälper varandra att prestera när det gäller, lär av varandra och delar med oss av kunskap och erfarenhet.

Landslagets ledord är laganda, glädje, respekt, öppenhet.

Nedskrivet av Sixten Björklund sammanfattat av Anders Danielsson

Kanotslalom Bredd

Ansvarig: Anders Danielsson tillsammans med kansliet

Beskrivning av arbete:

Vi har tack vare arbete av enskilda personer kommit en bit på väg. Håkan Syrjä har haft dialog med klubbar och satt ihop ett program för tävlingar och läger. Mötesplatser för ungdomar kan möjliggöras genom samverkan mellan klubbar och projektbidrag från SKF.

Samarbetet mellan forsgrenarna har utvecklats något men det finns mer arbete att göra. Dialog pågår om organisation 2020 och framåt.

Samarbetet med Hav och Vattenmyndigheten för att ta fram underlag för återställningsarbeten av våra vattendrag pågår. Dialog med länsstyrelser och kommuner pågår. Ett samarbetsprojekt gällande Gysinge har initierats i samverkan med lässtyrelsen i Gävleborg. Om vi kan vara med tidigt i planeringsarbeten så kan de kanotslalom specifika intressena beaktas på ett bättre sätt.

Det finns fortfarande ingen kommitté och skälet är att det fortfarande råder ett klimat där personer som tar ansvarspositioner blir ifrågasatta. Målet är att så snart som möjligt åter bilda en kommitté med personer som vill driva verksamheten inom kanotslalom framåt och kan göra det med fokus på verksamhetens genomförande.

Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. Genomföra nationell tävlingscup	Säkerställ deltävlingar för Sverigecupen
2. Uppmuntra klubbar/distrikt att ordna läger för ungdomar.	Säkerställ läger för ungdomar
3. Återskapa en kommitté.	Jobba vidare med klimatet inom kanotslalom.

Nedskrivet av: Anders Danielsson

Surfskikommittén för stöd och bredd

Kommittésammansättning: Emma Levenmyr, Camilla Persson, Örjan Skatt och Jenny Larsson.

Beskrivning av kommitténs arbete:

Planerade aktiviteter genomförs som projekt med utsedd projektledare.

Kommittémedlemmarna stämmer av och planerar via mejl, skype och messenger samt ses fysiskt i samband med tävlingar eller andra surfskievevent.

Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. Få fler unga utövare av surfski.	Läger för U12-U16 med erfaren surfskicoach från Europa Uppmuntra och stödja ungdomsverksamhet för surfski på klubbarna. Planera så att läger och tävlingar inte krockar med slätvattentävlingar så att de aktiva har möjlighet att tävla i båda discipliner.

Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. Surfski är etablerad tävlingsform för U18 i Sverige.	Träningsläger och tävlingar med ungdomsklasser.

Övriga planerade aktivitet för kommittén:

1. Uppdatera regelverket för svenska surfskitävlingar.
2. På olika sätt öka säkerheten och minska vådahändelser där surfski är inblandat.
Bland annat med mer kontakt med sjöräddningen och genom att göra säkerhetsfilmer som delas på forum där det finns surfskipaddlare.
3. Uppdatera hemsidan www.kanot.com/surfski.

Nedskrivet av: Camilla Persson

Surfskilandslaget

Ansvarig ledare/kapten: Emma Levemyr

Ev. övriga landslagsledare: Camilla Persson, Evy Lantz, Jenny Larsson och Örjan Skatt.

Mål

Årets målsättning/ar: 1-2 deltagare i varje klass U18 och U23 som satsar på surfski.

Mer långsiktiga målsättningar: Deltagare på internationella tävlingar i U18/U23 och senior som är med om medaljstriden.

Årets planerade aktiviteter

Läger/samlingar

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva
April	Malmö/Göteborg	2	10
Juli	Malmö/Göteborg	2	8

Tävlingar

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva
Slutet juni	Halmstad SM	0	10
17-19 sept	Frankrike EM	1	8
5-6 sept	Portugal VM	1	8

Riktlinjer, uttagningsprinciper

För att tas ut i landslaget ska den aktive delta på minst 2 nationella surfskitävlingar med bra resultat som deltagit i de två träningslägren som finns. Hänsyn kan tas till meriter från internationella surfskitävlingar. Detta kommer finnas på kanot.com/surfski/VM och EM 2020.

Nedskrivet av Camilla Persson

Utbildningskommittén

Kommittéledamöter: Jonas Forsmark, Nenad Martinis, Linus Ahlin-Hamberg, Anders Danielsson, Dag Johansson, Katinka Ingves, Fredrik Karlsson.

Utbildningskommitténs syfte är att tillhandahålla utbildningsmöjligheter av hög kvalitet för alla medlemmar samt att verka för god kunskapsutveckling inom paddling i Sverige.

Övergripande målsättningar

1. Vi arbetar med en utbildningsstruktur som är gemensam för och täcker hela SKF:s verksamhet.
2. Det finns resurser (material, utbildare, finansiering) och kompetens att genomföra alla delar i utbildningsstrukturen.
3. Det sker en kontinuerlig och strategisk utveckling av utbildningarna.
4. Vi har ett flöde av deltagare i våra utbildningar, vilket innebär att alla föreningar årligen utbildar och utvecklar ledare.

Kommitténs arbete

- Strategiskt arbete med långsiktiga och kortsiktiga målsättningar och uppföljning.
- Kommunikation. Internt med styrelse, kommittéer, anställda, föreningar, distrikt. Externt med andra organisationer, andra nationers kanotförbund och utbildningsanordnare.
- Säkerställa att utbildningsinsatser planeras, genomförs och utvärderas i linje med målsättningarna.

Mål 1-2 år, 2020-2021:

Beskrivning av målen	Mål nr	Planerade aktiviteter under kommande år
Ta fram och genomföra SUP instruktör Steg 1.	1/ 2	Säkerställa att materialet färdigställs samt att en pilotutbildning genomförs och utvärderas.
Ta fram och genomföra Ledarutbildning steg 3.	1	Säkerställa att materialet färdigställs samt att utbildningen genomförs och utvärderas.
Undersöka intresset att delta i Canadensarledarutbildning.	1	Enkät till alla föreningar och kanotcentraler.
Ta fram en plan för våra forsutbildningar i samråd med föreningar och forspaddlingskommittén.	4	Skapa en mötesagenda för året med berörda föreningar och kommittén.
Utbilda minst fyra nya utbildare inom Slätvatten	2	Säkerställa att en utbildarutbildning planeras och genomförs.
Genomföra åtta tränarutbildningar Slätvatten: 5 Lekande, 2 Levande, 1 Ledande.	4	Säkerställa att utbildningar planeras, genomförs och utvärderas.
Stärka och fortbilda utbildare.	2/3	Arrangera en träff för utbildare.
Stärka och fortbilda examinatorer.	2	Arrangera examinatorsträff i oktober.
Arrangera en grenöverskridande mötesplats för svensk kanot.	4	Arrangera Kanotkonvent i januari.
Uppdateringsutbildningar för f.d. elitkanotister.	2	Planera, marknadsföra och genomföra utbildning.

<p>Utveckla kommunikationen av/om utbildningsverksamheten inom SKF.</p> <p>Möta upp alla aktiva discipliner i frågor om utbildning och ansvara för att en handlingsplan för utbildning tas fram för varje disciplin.</p>	4	<p>Kommunikation med andra kommittéer - bjuda in andra kommittéer till webbmöten.</p> <p>Kommunikation med föreningar - direktkontakt med KK, relevant info på kanot.com, utbildningsinfo på kanotkonvent.</p> <p>Färdigställa ny struktur på kanot.com</p>
<p>Skapa möjlighet för tränarutveckling även via icke formella utbildningsinsatser.</p>	4	<p>Bjud in till minst 2 webinarium med olika teman, ex träningsplanering och informera om möjligheterna att samverka med RF/SIS distrikt.</p>
<p>Ärligen genomföra Havskajakledarutbildningar: 5 st Havskajakledare 1, 1 st Havskajakledare 2, 1 st Havskajakledare 3 (vartannat år).</p>	4	<p>Säkerställa att utbildningar planeras, genomförs och utvärderas</p>
<p>Genomföra en utvärdering av hur av SKF:s utbildningar i olika discipliner hänger ihop i relation till varandra och till utbildningsstrukturen.</p>	3	
<p>Genomföra en samlad utvärdering av årets utbildningsverksamhet både kvantitativt och kvalitativt.</p>	3	<p>Ta fram rutiner för standardiserad utvärdering av varje utbildning.</p>
<p>Paddelpasset är en naturlig del av SKF:s verksamhet. Examinatorer finns i hela landet och inom de största grenarna.</p> <p>Samarbete sker med andra organisationer och intressenter.</p> <p>Marknadsföring till föreningar, uthyrare och externa intressenter gör att många känner till Paddelpasset.</p>		<p>Utbildningar genomförs för examinatorer på nivå 1-5 (gul, grön, blå, röd och svart).</p> <p>Examinationshandledning görs klara för alla nivåer.</p> <p>Registreringssystem tillämpas fullt ut så att vi klarar administrationen.</p> <p>Samarbetspartners söks aktivt och avtal tecknas.</p> <p>Uppdatera Paddelpasset sidor på www.kanot.com. Kommunicera Paddelpasset via hemsida, sociala medier samt vid utbildningar, event, träffar etc. Se mer i VP för Friluftsverksamheten.</p>
<p>SKF verkar för ökad säkerhet vid alla typer av paddling.</p>		<p>Samarbete sker med Transportstyrelsen och Sjösäkerhetsrådet med dess medlemsorganisationer.</p> <p>Information och stöd till klubbar och Godkända Kanotcentraler.</p> <p>Aktivt delta i debatten kring säker paddling.</p>

Ett uppdaterat kunskapsmaterial för att kunna arrangera tävlingar.		Initiera och stötta aktuella verksamhetskommittéer att ta fram underlag för uppdatering.
Ta fram och genomföra en webbaserad föräldrautbildning; ”Kanotidrotten för föräldrar”.		Färdigställa utbildningen, lägga upp på hemsidan samt sprida information till alla föreningar.

Mål 3-4 år 2022-2023:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
SKF:s utbildningsstruktur mallar mot hela förbundets verksamhet.	Genomföra en översyn och prioritering av vilka utbildningar som bör uppdateras/framställas.
SKF:s utbildningar har en större variation av former för lärande där även webbaserade former för lärande används.	Inventera lämpliga plattformar för digitalt lärande. Söka projektmedel för att möjliggöra en utveckling av en mer digitaliserad utbildningsverksamhet.
Genomfört omvärldsanalys och testverksamhet i relation till utbildningarnas innehåll och genomförande i syfte att driva utbildning som är förankrad i aktuell forskning och erfarenhet.	Utbildarforum RF/SISU-samtal Litteratur och forskningssökning Handlingsplan för systematisk testverksamhet

Nedskrivet av Dag Johansson och Jonas Forsmark

Kanotgymnasiet

Ansvariga:

Tränare: Mats Johansen (100 %)

Tränare: Hanna Plato (100 %)

Tränare: Danny Hallmén (85 %)

Ludwig Andersson arvoderad tränare med ansvar för Kanotslalom

Husfar: Raimo Vähäsaari (75 %)

Resultatenhetschef: Björn Löfstedt

SF-ansvarig: Dag Johansson

Huvudmål

KG ska underlätta för elitsatsande ungdomar att kombinera elitidrott och gymnasiestudier.

Delmål 2020

- Nöjdare elever,
- Stark tränargrupp,
- Större idrottslig utveckling.

Verksamhet 2020

Träning i vardagen

Tränarnas huvuduppgift är att stötta eleverna i vardagen med coaching, teknikhjälp och träning för att förbereda sig inför idrottsprestation i senioråldern.

Testverksamhet

Två gånger per år bedrivs mer utvecklade tester i samarbete med RF på Bosön och cirka var sjätte vecka hålls testvecka i Nyköping. Testerna används för att utvärdera och utveckla träningen under ett långsiktigt perspektiv.

Lägerverksamhet

KG ska arrangera två skidläger under året, samt ett vårläger i Mallorca för Slätvatten och ett lämpligt alternativ för Kanotslalom, för att förbereda eleverna inför kommande säsong. Eleverna bjuds även in till ett helgläger i samarbete med Norges motsvarighet till kanotgymnasiet.

Tävlingsverksamhet

För att utveckla tävlingskompetensen och få internationell konkurrens tävlar delar av KG vid ungdomstävlingen Olympic Hope på hösten. KG stöttar även vid nationella tävlingar under läsåren.

Utbildning

KG utbildar eleverna inom Tränings- och tävlingslära 1 & 2, samt Idrottspecialisering 1 & 2 för att utveckla eleverna till självständiga och kunniga atleter, som kan ta hand om sin egen träning efter avslutad skolgång.

Nedskrivet av KG-Personalen

Föreningen KanotSyd *(en allians mellan kanotklubbar i Skåne och KK Eskimå)*



Föreningens ledord:

- Vilja, Ambition, Attityd, Glädje

Föreningen Kanot Syd är en allians bestående av deltagande föreningar samt en representant för Svenska Kanotförbundet.

KanotSyds medlemsklubbar är Eskimå, Helsingborgskanotisterna, Lödde, Malmö, Ängelholm och Örkelljunga.

Föreningen KanotSyd har som ambition att ge de kanotaktiva ungdomarna förutsättningar, stöd och träningstillfällen utanför den ordinarie klubben. Målsättningen är att de aktiva skall utvecklas och ta det lilla extra steget framåt i sin kanotutveckling. De aktiva bor och tränar till vardags normalt vid hemmaklubben. Klubbintegriteten är viktig och KanotSyd skall inte medverka till klubbövergångar. Vi vill erbjuda de aktiva en bra möjlighet att satsa på kanot och/eller börja på Kanotgymnasiet, samt att fortsätta med kanot in i junior- och yngre senioråldern.

Träningsverksamheten

Helgläger (ca 5 st) med teknik och besättningsprofil.

Syftet är att:

- Stötta, utveckla och stimulera kanotaktiva ungdomar i regionen. Målet är att öka antalet ungdomar som fortsätter upp i junior- och senioråldern.
- Talangutveckla kanotister i åldern 14 år och uppåt.
- Möjlighet för yngre aktiva, från 13 år, att prova på för att förberedas för vår verksamhet.
- Skapa en gemenskap som binder kanotister och klubbar mot målet att utveckla sporten i regionen.

Tränare

Det är av stor vikt att tillvarata tidigare elitaktiva med bra kunskaper och stor erfarenhet inom träning i verksamheten.

Läger

Vid Läger skall arrangerande klubb hjälpa till med matlagning, service, båtar med förare etc. Hur matlagningen ordnas, med eller utan ungdomarna, ansvarar varje klubb själv för. Man skall även ställa upp med golvboende på klubben, utan avgift.

- Lödde 21-22/3. Teknik och besättning.
- Malmö 25-26/4. Tester: Cooper, chins, dips brutalbänk, paddelmaskin mm. Teknikpaddling.
- Ambitionen är att även delta i Surfskiläger (Kungsbacka). Datum preliminärt 24-26/7.
- Ängelholm 26-27/9, med inriktning på besättningspaddling, löpning och simning.
- Örkelljunga 16-18/10. Prova på för nya intresserade av KanotSyd.
- Malmö 28/11-29/11, tester Cooper, chins, dips brutalbänk, paddelmaskin mm.

Tester

Fysprofiltester, kanot skall användas. I dessa skall SKF:s plan för tester användas. Testerna genomförs såväl på land som i kanot eller paddelmaskin.

Golden four (chins, dips, benlyft och brutalbänk) Cooper test 3000 meter.

Paddling 200 och 1000 meter (med vändning), alt. paddelmaskin.

Ekonomi

Egenavgift 2000 kr/aktiv och år. Resor bekostas av den aktive

Klubbavgift 1000 kr/år plus 1000 kr/aktiv.

Tränares arvodering

Ersättning för helgläger utgår för tränare med 2500 kr. I summan ingår även planering av lägret. (Schablonersättning som gäller oavsett om lägret börjar på fredag och slutar tidigare på söndagen).

Vid eventuella veckoläger, längre än 3 heldagar, utgår ersättning med 3500 kr för hela tiden.

Administrativt stöd

Redovisningsbyrå Baker Tilly Saxos i Löddeköpinge svarar för uppdraget 2020.

Hemsidan

<http://kanotsyd.se>

De aktiva är medvetna om att foton kan komma att läggas ut på hemsidan. Styrelsen och de aktiva skriver om lägerverksamheten.

Vejbystrand 2019-12-12
Peter Dahlquist/Sekreterare KanotSyd

Alliansföreningen Paddla i Väst (PIV)

Ansvarig: Ordförande Ola Isaksson, Trollhätte Kanotklubb

Beskrivning av kommitténs arbete:

PIV verkar för utveckling av regionens kanotister och ledare tillsammans med klubbarna. Vi bedriver såväl bredare verksamheter som riktade satsningar. Specifikt gäller det senare framförallt Kraftcentrat som riktar sig till antagna individer. Antagning sker årsvis, i mån av plats erbjuds andra kanotister inom PIV att delta vid dessa samlingar, dock med större krav på egen finansiering.

I PIV:s regi har vi sedan flera år etablerat klubböverskridande verksamhet som vi vill fortsätta med och kontinuerligt förbättra.

Vi samarbetar genom telefonmöten ca en gång per månad samt vid fysiskt möte i samband med årsmöte och ibland ytterligare ett möte i samband med SM eller annan tävling.

Mål 1 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
4. KC-läger	Skidläger i Långberget vecka 7 KC-läger 3-10 april i Walcz i Polen KC-/ungdomsläger ca 1 maj i Lidköping Miniläger typ Ängelholm/Halmstad. Info till övriga klubbar. Prel breddseniorläger Medverkan breddläger v 44 i Mullsjö
5. Tävlingar	Deltävling 1 i Västgöta Cup prel. april/maj i Lidköping Deltävling 2 i Västgöta Cup 2 st kvällsmicrodeltävlingar Medverka på besättningsregatta 19-20 sept i Katrineholm. Final i Västgöta Cup i samband med DM Västsvenska DM i ??? (ej fastställt ännu)
6. Möten	Telefonmöten ca en gång/månad Årsmöte för 2019, 29 februari 2020 i Göteborg

Mål 1-3 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
4. Träningsmiljö för studerande i väst.	Fortsatt utveckling med att bygga upp en träningsverksamhet (typ Bosön) på Göteborgs Idrottsuniversitet i samverkan med dem. Möjlighet för tester också. Ökat fokus på yngre kanotister vs tidigare.
5. Kandidatarbete Göteborgs Universitet i samarbete med SKF	Målsättning att ta fram enklare och billigare nystartkanoter för tex. nystartade kanotklubbar.
6. Stärka ledarnas situation	Ambition att stärka ledarnas roll, framförallt unga ledare i åldern 16-2X genom utbildning mm.
7. Samverkansarbete med Västra KF	Mycket av arbetet inom PIV och VKF är samma. Idé att utveckla ett närmre samarbete under 2020.
8. KC-läger, tävlingar, möten	Enligt samma upplägg som för 2019.

9. Tillgång till ambuleringstränare i regionen	Önskemål för de klubbar som saknar kompetent tränare att kunna få tillgång till sådan vid träningsläger o dyl.
--	--

Mål 5-8 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. Kunna erbjuda brett klubböverskridande/samverkande stöd för kanotister och ledare i utveckling	Ökad samverkan med VKF, RF/SISU. SKF, Idrottsuniversitetet

Styrelsen för Paddla i Väst (PIV)

Kanotcentraler

Ansvarig: Fredrik Karlsson

Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
Fortsätta arbetet att kvalitetssäkra begreppet "Godkänd Kanotcentral"	Trycka upp klistermärke för 2020 och skicka ut till kanotcentraler. Ta fram material som beskriver vad det innebär att vara Godkänd Kanotcentral.
Kontinuerlig kontakt med KC	Informationsutskick i början av året tillsammans med material till KC. Återuppta nyhetsbrev med utskick varannan månad.
Rekrytera fler kanotcentraler.	Kontakta de som hyr ut kanoter.
Besöka kanotcentraler	Titta igenom vilka kanotcentraler som ej fått besök på länge och prioritera dem.
Återuppta kanotcentralsträff 2020.	Med hjälp av åsikter och önskemål från kanotcentraler runt om i landet.
Lägga event och utbildningar hos våra Godkända Kanotcentraler.	I första hand försöka utgå från våra Godkända Kanotcentraler vid utbildningar eller event för extra marknadsföring.
Ta fram en ny aktuell "100-lista"	Samla in åsikter om vad som behöver göras och vad som önskas från anslutna kanotcentraler.

Nedskrivet av: Fredrik Karlsson

Friluftsliv och rekreation verksamhetsplan 2020

Ansvarig: Katinka Ingves och Fredrik Karlsson.

Övergripande, långsiktigt mål (år 1-4): SKF är relevant, attraktivt och inspirerande för friluftsliv- och rekreativskanotister. Antalet friluftslivskanotister ökar, fler friluftslivskanotister paddlar med kunskap om teknik, säkerhet och miljö.

Den största delen av verksamheten ska bedrivas lokalt i klubbar och vid kanotcentraler. Centralt ska SKF driva säkerhetsfrågor, utveckla och erbjuda utbildning och sammanställa de erfarenheter som kommer fram vid verksamheten inom och utom landet. SKF ska också främja paddling som rekreativform och bidra till att fler upptäcker naturen via paddling. En tredje uppgift är att bevaka och tillvarata paddlingsintressen i samhällsplanering, framför allt gällande restaureringsarbeten i strömmande vatten, länsstyrelsernas friluftslivsstrategier och kommunala satsningar på friluftsliv. Arbetet sker ofta i samarbete med berörda aktörer, både myndigheter och det civila samhället.

Katinka Ingves (100 %) och Fredrik Karlsson (minskar sin anställning från 65 % till ca 40 %) är anställda med fokus på utbildning och friluftslivsverksamhet. En ersättare för Fredriks minskade tid diskuteras i samband med den omorganisation som pågår av kansli och central organisation. Verksamhetsområdet Friluftsliv och rekreativspaddling sätter utveckling och genomförande av utbildningar, säkerhetsfrämjande arbete och att synliggöra friluftslivspaddling för nya målgrupper i fokus de kommande åren.

Mål 1-2 ÅR 2020-2021

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter
Utåtriktat arbete, marknadsföring av SKF:s friluftslivsverksamhet, utbildningar Kanotister känner till och är positiva till SKF. Kanotister paddlar säkert, tekniskt och miljömedvetet.	
A. Kanotkonventet är en attraktiv träff för friluftslivskanotister, spännande, aktuellt, lärorikt.	A. Marknadsföra och locka bred grupp av kanotister till Kanotkonventet. Göra ”reklam” för Kanotkonventet i sammanhang med friluftslivspaddling. Lockande program.
B. Nå paddlare som inte har kontakt med klubb eller organisation.	B. Via information på Tankesmedja, Läcköträffen, Ut & Njut i Gryt, Tjärö och ev Petrus kajakdagar, lärosäten, scoutrörelsen, folkhögskolor, religiösa samfund, kanotaktörer.
C. Marknadsföra och locka bred grupp av kanadensarintresserade till Kanadensarsymposiet.	C. Via info och reklam på kanotsidor i sociala medier, vår hemsida och fb, i kontakter med andra kanotverksamheter.
D. Kanotister, som utbildar och fortbildar sig med hjälp av Paddelpasset, blir fler.	D. Informera om möjligheter och utbilda ledare och examinatoreer.

Påverkansarbete Paddlingsintressen tillvaratas i olika sammanhang. Förutsättningar för paddling bevakas och främjas.	
A. Kanotperspektiv i återställningsarbeten i vatten. B. Kanotperspektiv i friluftstrategier och kommunal planering och verksamhet. C. Kanotperspektiv i säkerhetsarbete.	A. Dialog och kontakt med andra organisationer, Länsstyrelser, Vattenråden, Naturvårdsverket, kommuner, andra kanotaktörer. Bevaka utvecklingen gällande återställning av vattendrag så att de så långt möjligt kan anpassas till paddling i samförstånd med andra intressenter. Det sker bl.a. inom ramen för det RF-projekt vi tilldelats. B. Dialog och kontakt med kommuner och länsstyrelser, Tankesmedja för friluftsliv, Städa Sverige RF och andra kanotaktörer. Håller oss uppdaterade om aktuella ämnen och paddelvatten. C. Genom aktivt deltagande i Sjösäkerhetsrådets möten.
Sociala medier, kontaktytor, SKF:s ansikte utåt, målet är att engagera, informera och inspirera.	
Facebooksidan för friluftspaddling. A. Relevant och aktuell. utbildningsinformation, tips om utrustning, paddelvatten, kanotcentraler, information, ”reklam” för de kajakträffar där vi medverkar. B. Skapar flöde till hemsidan	Plan för inlägg, minst tre/månad helst fler. Skapa intresse. Lägga ut filmer, tips, inspirerande bilder etc. Öka antalet följare med minst 150. Gästvärd på facebooksidan Friluftsliv i Sverige mars 2020.
Hemsidan kanot.com A. Attraktiv och informativ. B. Paddelintresserade och andra kanotaktörer söker sig till hemsidan för att hitta uppdaterad och inspirerande information om paddling, Paddelpasset, paddelställen, examinatoreer och utbildningar.	Förnya och förbättra hemsidan: innehåll, struktur, användarvänlighet, riktat till de viktigaste målgrupperna.
Kanutguiden.com A. Fler kommuner länkar till kanotguiden. B. Nå nya paddlare. C. Klubbar och KC lägger upp turer. D. Inspirera till paddling i hela Sverige.	A. Universella och riktade kontakter till kommuner för att få med dem. administrera och hantera sidan, fixa ändringar för att snygga till utseende och användarvänlighet. B. Tipsa om sidan på andra sajter mm.

<p>Samverkan Genom avtal, dialog och samarbete sprider SKF kunskap om paddling, säkerhet och miljöaspekter kopplade till paddling.</p>	
<p>SKF är en självklar partner i kanotsammanhang.</p>	<p>Deltar i träffar, möten, konferenser för friluftslivet i allmänhet och paddling i synnerhet, för att påverka förutsättningar för paddling, klubbar och Godkända Kanotcentraler och kommuners kanotverksamhet.</p> <p>Direkt kontakt med friluftstrateger på kommuner och länsstyrelser, delta i möten och träffar om friluftsutveckling, turism, kanoting, återställande av vattendrag, tillgänglighet.</p>
<p>Sprida kunskap om paddlingsaktiviteter, utbildningar, säkerhet mm. till fler.</p>	<p>Hitta nya samarbetspartners. Upprätthålla befintliga samarbeten och kontakter, ex Städa Sverige och RG. Samarbete med flera aktörer för att sprida intresse för och kunskap om paddling. Öka tillgänglighet till paddling som aktivitet för alla oavsett ålder, kön, bakgrund och eventuell funktionsvariation.</p>
<p>Säkerhetsfrämjande arbete i samverkan med Transportstyrelsen/sjösäkerhetsrådet .</p>	<p>SKF deltar i Sjösäkerhetsrådets arbete med målet att sänka antalet omkomna genom drunkning.</p>
<p>Öka och främja säkerhet för att minska antalet kanotrelaterade olyckor.</p> <p>Kanotister bär alltid flytväst när de paddlar.</p> <p>Mer information finns under utbildningskommitténs plan</p>	<p>Arbetsgruppen för säkerhet fortsätter sitt arbete med att se över kanotrelaterade incidenter och olyckor.</p> <p>Arbetar förebyggande och främjande genom att ta fram material, informera och utbilda om säkerhet internt och externt. Klubbar och godkända KC får säkerhetsinformation och stöd i att skapa säkerhetsplaner.</p> <p>Projektet Säker paddling ökar säkerhet vid ledarledda paddlingar inom skolan.</p> <p>Bidrag till Flytvästens dag.</p> <p>Utbilda instruktörer som kan utbilda inom friluftspaddlingen. Internationellt samarbete hjälper oss att nå målen.</p>
<p>Fortsätter att erbjuda utbildningar och utbildar nya instruktörer, ledare, examinatoreer och utbildare. Vi når ut till fler friluftsaaktiva kanotaktörer i samhället med utbildningsinsatser.</p>	<p>Skolor (idrottshög-, folkhög-, gymnasie- och grund-skolor), scoutrörelsen, kyrkan etc. Kurserna och kursledare till <i>Säkerhet Hav</i> och <i>Säkerhet Fors</i> ska genomföras. Implementera Havskajakledare 3.</p>

Projekt	
Skolan är en plats där alla barn och unga har möjlighet att upptäcka paddling. Där behövs idrottslärare som har kunskap om hur de skapar trygga och säkra paddlingar med elever.	SKF utbildar idrottslärare i GSRT i projektet <i>Säker paddling i skolan</i> .
Fler kvinnor med utländsk bakgrund hittar till våra klubbar och blir aktiva.	Genom projektet Paddelsystrar, finansierat av RF.
Fler ledare, gärna från underrepresenterade grupper.	Genom mentorprojekt i samverkan med SLS, Scouterna, Sportfiskarna, finansierat av Svenskt Friluftsliv.
Öka fokus på miljömedvetenhet och hållbarhet för kanotaktiviteter. Kanotister är miljömedvetna och har kunskap om hur paddling blir en hållbar friluftaktivitet.	SKF är med i forskningsprojektet som finansieras av MISTRA Sport and Outdoors, som syftar till att skapa kunskap och lösningar för ett hållbart friluftsliv. Projektet en forskning om allemansrätt och naturkänsla drivs av Mittuniversitetet.
RF återställning av vattendrag.	Fullfölja projektplanen och när möjligheter till samverkan kommer upp söka lösningar tillsammans med lokala intressen för att utveckla paddlingsmöjligheterna.
Internt organisatoriskt	
Utveckla och strukturera arbetsyta och lagringsutrymme för kansliet. En logisk, lätt överskådlig och lättarbetad arbetsplats för kansliet. Funktionella mejladresser.	Lära oss Outlook 365, utnyttja möjligheterna med Teams och Sharepoint.
Hemsidans struktur och innehåll: enkel och logisk hemsida som används av klubbar och godkända KC för att hitta uppdaterad information, intressanta kurser och inspiration till friluftspaddling. Information även för paddlingsintresserad allmänhet.	Skapa ingång eller avdelning för Friluftspaddling på hemsidan.
Utveckla och strukturera hanteringen av paddelpass. De erhålls och faktureras på ett snabbt, enkelt och korrekt sätt för klubbar, examinatorer, Resursteamet och KC. Paddelpass (och andra certifieringar) registreras och hanteras på ett korrekt sätt enligt GDPR. Stabilitet i licensprogram.	Arbetar mer med att få struktur och funktion i paddelpassprogrammet. Arbeta med att etablera röda och svarta nivåer samt att växa inom fler grenar. Använda licenshanteringssystemet.

Nedskrivet av Jonas Forsmark och Katinka Ingves

SUP kommittén (Stående Paddling)

Kommittén: Peter Johansson, Patrick Boyum och Urban Åkeson

Fokus 2020:

Nationellt:

- Planera Swedish Sup Race Series (SSRS) 2020 med sex deltävlingar där olika klubbar/lokala aktörer ansvarar för genomförandet av de olika deltävlingarna.
- Arrangera SM under SM-veckan i Halmstad.
- Fokus på att bredda antalet utövare och försöka få fler att ta steget över från ”nöjespaddling” till att även prova på ”tävlingsspaddling”.
- Planering och genomförande av ett läger i Danmark i samband med den första tävlingen där som avgörs i Hvide Sand i april.
- Jobba för att få till ett läger på Bosön eller liknande under året. Ett bra tillfälle för att kommunicera ut bl.a. SUP kravprofil som Magnus Lindstedt jobbat med de senaste åren.

Internationellt:

- Jobba för en komplett trupp till EM. Beroende på var VM kommer att köras kommer vi se över möjligheterna att även skicka en trupp dit.

Nedskrivet av: Peter Johansson

KRAFTCENTER STORSTOCKHOLM 2020

Verksamheten i kraftcenter går även 2020 under parollen ”drag i vardagen”, vilket innebär att det övergripande syftet med verksamheten är att ge regionens kanotister bättre möjlighet att utvecklas på hemmaplan.

Syftet med verksamheten 2020

- Introducera och bibehålla, utveckla och stimulera kanotaktiva ungdomar i regionen. (öka antalet ungdomar som fortsätter till/i junior- och seniorålder).
- Aktivering/reaktivering av föreningars ungdomsverksamhet.
- Talangutveckling i ålder 13 år och uppåt.
- Utveckling och stimulering av klubbtränare.
- Öka intresset för att utveckla sig inom kanot, tränare och aktiv.

Verksamhetens grundläggande delar

Verksamheten bygger på tre grundläggande delar vilka utvecklats under alla år sen 2010 och befunnits svara väl mot syftet. Dessa är;

1. Klubbbesök för stimulans i klubbverksamheten riktat till yngre åldrar samt träningstips och mentorskap för klubbtränare. Kraftcenters tränare besöker alla klubbar minst 4-6 gånger. Vid dessa tillfällen genomförs gemensamt träningspass samt dialog med aktiva och tränare.
2. Kraftcenter- gemensamma träningar och uppföljning: Kraftcenters tränare genomför gemensamma träningar, till vilka anslutna kanotister är välkomna. Uppföljning och coachning av tränare och aktiva kommer även att ske vid vårläget, S:t Erikspaddeln samt vid nationella tävlingar och SM.
3. Träningsläger kommer att genomföras med ett vårläger (medarrangör är Stockholms kanotförbund) samt paddelläger med besättningsinriktning (helg) och ett skidläger.
4. Tränare på Kraftcenter kommer hjälpa och stödja på besättningsregattan i Katrineholm.
5. Tränare på Kraftcenter kommer hjälpa till och stödja så att S:t Erikspaddeln och DM blir av i Storstockholm.

Mål:

- Fler från olika klubbar kommer till de gemensamma träningarna.
- Fler tränar rationellt.
- Tränare utvecklas så aktiva kan få ett bättre stöd i hemmaklubben.

Aktivitetsplan

Tidsplan och utformning av verksamheten beslutas vid Kraftcenters Årsmöte i April. I stort kommer följande aktiviteter att genomföras:

- 1) Klubbbesök samt gemensamma träningar varje vecka med uppehåll för semester.
- 2) Helgläger med besättningsprofil.
- 3) Utbildning genom föreläsningar om Styrketräning, Idrottspsykologi och Kost i samarbete med Stockholms Kanotförbund
- 4) Ett vårläger tillsammans med Stockholms Kanotförbund
- 5) Besättningsträningar året runt, men fler i samband med SM och besättningsregattan.
- 6) Tränarutveckling:
 - a) Praktisk utbildning av tränare och aktiva ska genomföras och kan ske på vardagar eller helg i samband med träningar och tävlingar.
 - b) ”Integrerad ledarutveckling” genom att klubbledare deltar vid gemensamma träningar. Genomförs vid samtliga tillfällen i samband med planerade gemensamma träningar och klubbbesök. I samband med läger lägger vi in utbildningstillfällen för föräldrar.
 - c) Vi skall ge våra tränare stöd i form av mentorskap, även på tävlingar.

Nedskrivet av Conny Edholm