



# **Svenska Kanotförbundets verksamhetsplan 2018**

# Värdegrund

Svenska Kanotförbundets värdegrund handlar om organisationens förhållningssätt och grundläggande principer, vilka beteenden som är tillåtna samt hur vi ska förhålla oss till varandra och uppdraget.

- Svensk kanot kännetecknas av ett ledarskap som bygger på delaktighet, respekt för varandras roller och förmåga att kommunicera.
- Vi ska vara öppna och välkomna alla, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön, sexuell läggning och vi motverkar alla former av kränkande särbehandling.
- Vi visar öppenhet inför förslag och förändringar och utför uppdrag efter förmåga.
- Vi bemöter varandra på ett respektfullt sätt.
- Kanotidrotten ska ge livskvalitet, spänning, glädje och en positiv fritid.

## **Innehållsförteckning**

Sid. 4-5	Styrelsen
Sid. 6	Internationellt
Sid. 6-7	Slätvattenkommittén Bredd
Sid. 7	Masterkommittén Slätvatten
Sid. 8-9	Maratonlandslaget
Sid. 10	Ungdomslandslaget Sprint
Sid. 11-13	Juniorlandslaget Sprint
Sid. 14	Slätvatten elitkommitté
Sid. 15	Seniorlandslagen Sprint
Sid. 16-17	Drakbåtskommittén
Sid. 18-20	Drakbåtslandslaget
Sid. 21-22	Freestyle- och kajakcross-landslagen
Sid. 23-24	Forspaddlingskommittén
Sid. 25	Kanotseglingskommittén
Sid. 26-27	Parakanot
Sid. 28-29	Kanotpolokommittén Bredd
Sid. 30	Damlandslaget Kanotpolo
Sid. 31	Herrlandslaget Kanotpolo
Sid. 32	Utvecklingslaget Kanotpolo
Sid. 33-34	Kanotslalomkommittén Elit
Sid. 35	Kanotslalomkommittén Bredd
Sid. 36	Surfskikommittén
Sid. 37-39	Utbildningskommittén
Sid. 40	Kanotgymnasiet
Sid. 41-42	Föreningen KanotSyd
Sid. 43	Föreningsalliansen Paddla i Väst
Sid. 44-45	Kraftcenter Sthlm
Sid. 46	Kanotcentraler
Sid. 47-48	Friluftsverksamhet
Sid. 49	SUP-kommittén

# Styrelsen

**Ordförande: Nils Johansson**

## **Vision:**

Från vår handlingsplan *SKF ska tillvarata och utveckla kanotidrottens unika möjligheter till tävling, motion, rekreation, naturupplevelser och gemenskap. SKF ska dessutom verka för att alla, oavsett ålder, kön, bakgrund och förutsättningar erbjuds ett idrottsalternativ med tillräcklig bredd för att ge utövarna ett livsintresse. Alla och envar ska inom SKF:s ram kunna utvecklas på sin nivå inom de verksamhetsgrenar som passar dem.*

Kanotverksamheten ligger i fokus. Vägen till framgång börjar med en inre glöd. Låt den brinna! ”Alla ska med” genom åren. Glädje, ständig utveckling, respekt, tillit och medkänsla ska prägla allt vi gör.

## **Beskrivning av genomförandet av styrelsens arbete:**

Styrelsen planerar ca 6-8 fysiska möten och ungefär lika många telefonmöten. Styrelsen utser kontaktpersoner med samtliga aktiviteter och ansvarsroller inom SKF.

Kontaktpersoner rapporterar till styrelsen.

## **Mål 1-2 år:**

1. Uppföljning av ekonomin är bra men ett område som hela tiden behöver följas så att en tidig omfördelning på styrelsens initiativ i samarbete med kommittéer kan genomföras.	Kassören ger underlag till styrelsen och förslag på hantering av ekonomiska förbättringar.
2. Teambildning inom styrelsen, i personalgruppen inklusive RIG samt med kommittéerna.	Fortsatt utveckling och tydliggörande av arbetsfördelningen inom Förbundet.
3. Upprätthålla det internationella samarbetet genom representation i internationella kommittéer och organ samt inom Norden.	Fortsätta nominera svenskar till internationella poster och säkerställa att det Nordiska mötet genomförs, GS ansvarig. Det praktiska samarbetet sköts av respektive gren.
4. Bidrag och projektstöd söks från möjliga bidragsgivare.	GS har ansvaret.
5. Kontraktera 1-2 nya sponsorer genom att etablera en marknadskommitté.	Marknadskommittén fortsätter sitt arbete.
6. Förbättra omhändertagandet av kanotister med skador och stärka det förebyggande arbetet.	Styrelsen tillsätter en medicinsk kommitté.
7. Det skattefria Friskvårdsbidraget.	Ta fram tydliga tillämpningsregler som gäller kanotverksamhet utifrån förhandsbesked från Skatteverket.
8. Öka antalet anslutna kanotuthyrare.	Genom kontakt med uthyrare som ännu inte är anslutna och fortsätta utveckla samarbetsnyttan i organisationen. Kansliet är ansvarigt.

9. Öka antalet klubbar med 2 samt öka antalet klubbar med flera discipliner och med verksamhet som kan emot kanotister med funktionshinder.	Fortsatt kontakt med våra befintliga klubbar och ta kontakt med föreningar som inte är medlemmar nu men har kanotverksamhet samt med personer som vill starta en förening. Utvecklaren är ansvarig.
10. Fortsatt utveckla hemsidan, sociala medier samt kanotguiden.	Styrelsen ansvarar för helheten och kommittéerna för de grenspecifika delarna.
11. LOK stöd, SISU, medlemsantal i Idrott On Line.	Fortsatt informera klubbarna om vikten av att söka LOK-stöd, rapportera SISU studietimmar och lägga in alla medlemmar i Idrott On Line.
12. Fortsätta rekryteringen av ledare som är grunden för att utveckla all vår verksamhet.	Fortsatt söka ledare för alla uppdrag, funktioner och uppgifter som behöver lösas, med beaktande av jämställdhetsmålet. Här behövs insatser på alla nivåer inom SKF. Utvecklaren är en resurs.
13. Genomföra Parakanotkonferensen på Bosön i oktober.	Samarbeta med ICF, GIH, RF, Svenskt Friluftsliv m.fl. GS ansvarig.

#### Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. Vi ska kunna genomföra internationella tävlingar i våra tävlingsgrenar.	Fortsatt utvidga samarbete med närliggande länder. Stimulera klubbar att se möjligheter.
2. Fungerande distrikt/regionverksamhet som stärker klubbarnas verksamhet	Föra dialog med klubbar/distrikt/region. Målet är även att stärka samarbetet mellan distrikten.
3. Skapa ett fungerande register för samtliga utmärkelser, vandringspriser etc. på internet, som förbundet ansvarar för.	Slutföra påbörjat arbete.
4. Ordna en fungerande resultatdatabas på nätet där samtliga resultat från sanktionerade tävlingar lagras.	Utse någon drivande att hitta långsiktig lösning. ERT har senare tids sprintresultat.
5. RF:s mål idrott 2025 med inkluderande idrott och idrott hela livet.	Livslångt idrottande ska vara en del i vårt gemensamma arbete.

I vårt arbete ska vi också löpande ge möjligheter till jämställt och jämlikt arbete.

Nedskrivet av Anders Danielsson

## Internationellt

Våra internationella kommittémedlemmar fortsätter att driva utvecklingsfrågor och ta ansvar för det internationella samarbetet. Styrelsen deltar på ICF-kongressen och driver våra frågor där.

### Slätvattenskommittén, bredd

**Ansvarig: Magnus Mattsson-Mårn**

#### Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Månatliga telefonmöten och korta träffar på tävlingar. Fysisk träff på tävlingsarrangörsträffen och på hösten för programläggning. Delegerade ansvar däremellan.

**Övergripande Vision:** Livslångt paddlande. Fler som paddlar.

#### A. Mål 5-8 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. 50 deltagande klubbar på SM	Se punkt C 1-6. Fortsatt aktivt kommittéarbete.
2. 500 deltagare på SM	D:o
3. 30 aktiva tävlings arrangörer	D:o
4. 500 deltagare i SUC	D:o

#### B. Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. 45 deltagande klubbar på SM	Se punkt C 1-6. Fortsatt aktivt kommittéarbete.
2. 400 deltagare på SM	D:o
3. 25 aktiva tävlings arrangörer	D:o
4. 400 deltagare i SUC	D:o
5. Ökad ungdomsverksamhet i föreningarna, fler tävlingsverksamma föreningar.	Använda förbundets kanotskolekoncept. Föreningsutveckling, lokala tävlingar.
6. Fler tränare	Regionala tränarnätverk, fr.a. där kraftcenter inte finns. Mer ”återanvändning” av kanotister i tränarroll.
7. Ännu bättre tränare och kanotister	Fortsätta med tränarkonventen. Breddperspektivet viktigt.
8. Tävlings- och lägerutbud som utvecklar sporten och individerna.	Tävlingar och läger som ger många möjligheter. Lägerverksamhet som främjar tränarverksamheten. Samordning hela vägen. Lokal tävlingsverksamhet stimuleras.
9. Kanot i media.	Samverkan kring hemsidan. Stödja arrangörer att ha mediakontakt. Mer websändningar från tävling.

### C. Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. Tävlings: Väl samordnat tävlings- och lägerprogram.	Fortsätta stimulera regional tävlingsverksamhet. Lokal SUC fortsätter.
2. Samordning tävling/träning/utbildning.	Slätvattenskalender väl uppdaterad på hemsidan. Alla slätvattensläger i kalendern på hemsidan. Samordning tävlingsarrangörsträff och tränarkonvent också 2018.
3. Fler tävlingsplatser, fler arrangörer	Kommittén stöder nya arrangörer före, under och efter tävlingen.
4. Ännu bättre arrangörer.	Utbildning på arrangörsträffen.
5. Tävling och IT: lättare, snabbare och säkrare anmälningar.	IT-gruppen fortsätter sitt arbete 2018.
6. Mer slätvatten i media.	Stödja arrangörers mediakontakter. Websändning från tävling.

### Övriga planerade aktivitet för kommittén:

1. Tävlingsarrangörsträff tillsammans med tränarkonvent i januari 2018.
2. Föreläsning i samband med SM-arrangemang.
3. Tävlingsprogram 2018, se bilaga!

Magnus Mattsson-Mårn

## Masterkommittén

### Masterkommittén organiserar:

- Träningsläger på Flämslätt 19-22 april 2018.
- Riksting för Masters den 21 april på Flämslätt.
- Genomför Mastercuper enligt beslut på Rikstinget.
- Samordnar resor och boende vid internationella mästerskapstävlingar.
- I övrigt försöker Masterkommittén stimulera deltagande i olika mastersaktiviteter.

Masterkommittén.

# Maratonlandslaget

**Ansvarig kapten:** Danny Hallmén

## Vision

Att maratonlandslaget är ett ledande landslag i Norden och slåss om medaljer på mästerskapen, med fortsatt stämning i laget.

## Målsättning

Att långsiktigt fortsätta bygga upp populariteten för maraton och framför allt i de yngre åldrarna för att bygga för framtiden. Våra seniorkanotister gör seriösa besättningssatsningar för att kunna konkurrera i både K1 och K2. På VM i Norge 2020, ställer Sverige upp med ett fullt lag som alla slåss om topp 10, där laget tar två medaljer.

## Mål 2018

Laget bygger upp en långsiktig satsning och startar K2-satsningar i både herr och dam för att redan till 2018 kunna konkurrera även i K2. Under mästerskapen och världscupen slåss den svenska truppen om topp 15-placeringar i K1 och topp 10-placeringar i K2. Herrarna tar steg i världsrankingen och slåss om topp 10.

## Processmål 2018

- Som ledning ska vi tillse rättvisa och adekvata uttagningstävlingar.
- Som ledning ska vi vara informativa och försöka skapa trygghet gentemot våra aktiva.
- Som ledning ska vi arrangera bra, förberedande träningsläger inför EM.
- Som ledning ska vi arrangera ett träningsläger före och efter tävlingssäsongen, med målsättning att skapa gemenskap, gruppdynamik och inspiration för 2018 och 2019 års trupp.
- Som ledning ska vi arbeta för att inspirera svensk kanot att börja och fortsätta med maraton.
- Som ledning ska vi vara mer involverade i utvecklingen av svensk kanotmaraton.
- Som aktiva, öka förståelsen för de fysiska kraven för maraton och utifrån det förädla sin träning.

## Landslagsuppdrag och uttagningstävlingar

Aktiviteter som är markerade med "Uttagningstävling" är specifik uttagningstävling för 2018 års säsong. För 2018 års trupp, värderas samtliga resultat från 2017, utöver uttagningstävlingar 2018.

Datum	Tävling	Status
20-22/4	Amsterdam Waterland Marathon	Landslagsuppdrag
6/5	Vårregatta - 5000 m.	Uttagningstävling
12/5	Norrviken Runt	Uttagningstävling
25-27/5	Världscup – Portugal/Hofors 5000m	Uttagningstävlingar



10/6	Vårregatta – 5000m	Landslagsuppdrag
16-17/6	NM – Danmark	Landslagsuppdrag
18-21/6	EM-läger	Landslagsuppdrag
4-9/7	EM - Kroatien	Landslagsuppdrag
11/8	Dalslands Kanotmaraton	Landslagsuppdrag
17-20/8	VM-läger	Landslagsuppdrag
24-26/8	Shorttrack + SM	Uttagningsstävling
5-10/9	VM - Portugal	Landslagsuppdrag
Oktober	Höstläger	Landslagsuppdrag

## Uttagningsprinciper

Uttagningar till landslagsuppdrag och aktiviteter baseras främst utifrån resultat från uttagningsgrundande tävlingar och i andra hand övriga tillämpningsbara tävlingar. Truppens storlek kan variera till olika tävlingar och aktiviteter beroende på tävlingens/aktivitetens status, syfte och kostnad.

Resultat till uttagning kan ske utifrån följande tävlingar: VM, EM, Världscup, World Series-tävling, Uttagningsstävling, NM, SM, andra maratonlopp, 5000-meterslopp på nationella och internationella regattor och bedöms utifrån resultat samt uppskattad konkurrens. Både placering och tidsavstånd till segraren i berörd klass döms med i uttagningar. En subjektiv bedömning av de aktivas prestationsmöjlighet kan förekomma.

Till Världscupen utgår uttagningar först och främst utifrån 2017 års resultat och uppskattade potentiella möjlighet att nå maximalt 1:00 minut efter segraren på Shorttrack och maximalt 10:00 efter segraren på långdistans i seniorklass.

Till EM utgår uttagningar först och främst utifrån den/de aktivas uppskattade potentiella möjlighet att nå en topp 16-placering i seniorklass, samt topp tolv i U23- och juniorklass.

Till VM utgår uttagningar först och främst utifrån den/de aktivas uppskattade potentiella möjlighet att nå en topp 16-placering i seniorklass, samt topp fem i U23- och juniorklass. Specifikt till VM kan internationella meriter i besättning i sprint användas uttagningsgrund.

Uttagningar till tävlingar sker löpande under året och trupper kan även kompletteras löpande under säsongen.

Resultat från 2017 års säsong värderas även till uttagning för 2018 års aktiviteter. Likaså värderas 2018 års samtliga resultat in för 2019 års aktiviteter.

Danny Hallmén

# Ungdomslandslaget Sprint

Ansvarig kapten Conny Edholm och Jennie Halvarsson

## Uttagningstävlingar

Vårregattan

Tolvenregattan

Nyköpingsregattan

SM i Luleå

Planerade aktiviteter under säsongen 2018

## Läger/Samlingar

1 Öppet vårläger med besättningsinriktning

1 NM läger Katrineholm

1 Höstläger med besättningsinriktning i Mullsjö

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva
17-20/5	Vårläger Katrineholm	8	Max 50
27-30/7	NM-läger Katrineholm	3	18
11-12/8	NM Norge	2	18
30/9-1/10	Höstläger	4	Max 50

Kommentar till aktiviteter:

Öppet vårläger för att hjälpa och utveckla ungdomar i besättning.

Ett kortare läger med syftet att prova ut besättningar som ska paddlas på NM så att de aktiva kan träna tillsammans och ihop sina respektive besättningar själva inför kommande NM-lägret.

Målet med NM-lägret är att ha roligt tillsammans, skapa en bra gruppsammanhållning, köra ihop besättningarna, träna riktigt hårt och förbereda raceplan m.m. inför NM. För att vara så väl förberedda som möjlig inför NM.

Öppet höstläger för att få ungdomar att fortsätta paddla längre på säsongen och avsluta med ett roligt och inspirerande läger.

Nedskrivet av Jennie Halvarsson och Conny Edholm

# Juniorlandslaget Sprint

**Ansvarig kapten** Michaela Jonsson Lindblad.

**Assisterande kaptener:**

Ilona Jonsson Lindblad

Elina Lineruth

**Årets mål:**

- Påbörja arbetet att höja den individuella kapaciteten och besättningskapaciteten. Detta genom fokus på besättningsträning vid träffar, uppmuntra till samträning samt ett prehabiliterande skadeförebyggande inslag.
- Satsa på det som kan generera bästa internationella resultat.
- Att ha en bred besättningsgrund vilket innebär att många ska kunna köra besättning med så många som möjligt.
- Provanvända ett poängsystem som hjälpmedel i uttagningsprocessen.

**Resultatmål:**

1 medalj och 4 finalplatser på junior-VM, 3 guld + medalj på samtliga sträckor på NM.

**Långsiktigt mål (2-4 år framåt)**

- Höja den individuella kapaciteten som grupp i samarbete med klubbar, KG samt där det finns idrottsmedicinskt kompetens.
- Bygga upp internationellt konkurrenskraftiga kanotister individuellt och i besättningar på både herr- och damsidan.
- Höja lägstanivån på internationella tävlingar och därmed närma oss de andra nordiska länderna på tävlingar som NM.
- Bygga ett lag med en trygg och stark lagkänsla.
- Ta fram ett fungerande poängsystem som kan användas som komplement vid uttagningsprocessen.

**Huvuduppgifter juniorkapten:**

- Ta ut laget
- Säsongsupplägg
- Träningsprogram läger
- Teknik
- Taktik
- Ansvarig ledare
- Informera
- Finnas tillgänglig för frågor
- Bygga lagkänsla

*Ansvariet inrymmer två huvudgrupper; **bredd-elit** och **topp-elit**. Nedan beskrivs hur verksamheten tillämpas för de olika grupperna:*

**Bredd-elit**

En bredare trupp med största krav att elitsatsa. Syftet är att bredda den svenska senioreliten på sikt genom att förbereda många aktiva för senioråldern. Följande uppdrag gäller för bredd-elit:

1. Ta ut en bredare förtrupp till uppstartsläger innehållande information och kunskap samt sätter prägeln för landslagets anda.
2. Inspirera till en bred grund fysiskt, mentalt och tekniskt.

3. Förbereda besättningskanotister som kan sitta på alla platser.
4. Ta ut ett stort lag till Brandenburg-Berlin och NM som får hjälp med besättningspaddling med syfte att prestera sitt allra bästa i internationell konkurrens.

### **Topp-elit**

Spetsen som håller hög nivå och som är förberedda fysiskt, tekniskt och mentalt för internationella utmaningar. Målet är att finslipa taktik, teknik och besättning för att dessa individer ska kunna prestera bra internationellt. En annan viktig aspekt är att jobba med formtoppning.

### **Bredd vs topp**

När bredd-elit och topp-elit krockar med varandra till exempel under junior-VM när några är hemma och tränar för NM och andra är på VM kommer topp-elit prioriteras. Vi är ett landslag och vi ska prestera! Alla lag kommer att toppas.

### **Övrigt**

Kanotförbundets juniorlandslagsverksamhet inrymmer inte daglig träning och coaching på hemmaplan. God kommunikation med klubbtränare och tränare på kanotgymnasiet är en viktig del i arbetet. Egenavgifter kommer behöva tas ut av de aktiva/klubbarna för att bedriva verksamheten.

## **Internationella tävlingar och syfte**

### **Internationell regatta Brandenburg- Berlin**

En större trupp (12-16 st) kommer att få chansen att i mitten av juni mäta sin kapacitet mot övriga Europa. Det här blir den sista av tre uttagningstävlingar till JVM. Ingen toppform men tävlingsredo. Beroende på vilka prestationer det svenska laget gör här påverkas storleken till JVM-truppen.

### **JEM**

Till JEM finns det inte någon riktad ekonomi, detta i kombination med tävlingens lokalisation på något högre höjd som kan komma att påverka vissa individer, har det beslutats att inte skicka ett lag till JEM.

### **JVM**

En trupp på 8-9 kanotister blir uttagna till årets stora prestations-mål. Här ska vi vara i årets bästa form med syfte att prestera med ett starkt lag. Mål: 1 medalj och 4 finalplatser.

### **NM**

En bredare trupp får chans att visa framfötterna i nordisk konkurrens, även topp-eliten är med och alla är i god form eftersom det går ganska tätt efter JVM. Mål: 3 guld samt medalj på samtliga sträckor.

### **Uttagningstävlingar**

Är obligatoriska för samtliga som aspirerar på VM och/eller VM.

**Bagsvaerdregattan** 21-22 april. Uttagning till Berlin, VM och NM.

**Tolvenregattan** 26-27 juni Hofors. Uttagning till Berlin, VM och NM.

**Brandenburg regatta** 16-17 juni. Berlin Uttagning till VM.

**Sprint SM** 15-20 juli. Luleå. Uttagning till NM. *(Obligatorisk tävling även för VM-laget men utan prestationskrav. VM-truppen som kommer ha fullt sikte på VM)*

**Höstregattan** 1-2 september Jönköping Uttagningsgrundande för 2018.

### **Jönköping 5-6 maj och Nyköping 9-10 juni**

Dessa tävlingar bevakas på distans av Kapten och medhjälpare på plats där det kommer att köras testlopp. Här finns möjlighet att prova fler besättningar eller låta besättningar tävla tillsammans.

#### **Uttagningsregler:**

Alla aspirerande juniorer ska köra samtliga K1-distanser på samtliga uttagningstävlingar för de uppdrag de vill bli uttagna till samt de besättningslopp de blir uttagna till. Om någon inte kan köra meddelas detta innan tävlingen. Uttagningarna baseras på både K1 och besättning. En positiv formkurva under säsongen är meriterande. I slutändan sker en subjektiv bedömning. Vid sjukdom eller förhinder kontakta Michaela innan tävlingen om möjligt.

Besättningar kommer i största möjliga mån meddelas i förväg innan tävlingar börjar för att kunna samträna. Jag vill givetvis också att det tas egna initiativ till samträning och egenkomponerade besättningar får också köra i mån av plats på testlopp.

Michaela kommer ta ut det lag som hon tror är det bästa för Sverige för att vi ska prestera så bra som möjligt internationellt. Hon kommer utgå från sin samlade bild från alla lopp på respektive uttagningstävling. Michaela måste få sin uttagning godkänd av elitkommittén men det är hon som är ytterst ansvarig för uttagningen. Michaela förväntar sig att några blir besvikna vid varje uttagning, så är det när det är bra konkurrens. Om någon har funderingar eller känner sig orättvist behandlad så vill hon att den aktiva tar det med henne så snart uttagningen är klar. Är vederbörande inte införstådd med Michaelas argument så får hen ta det vidare med elitkommittén.

Det kommer finnas en reservplan för varje internationell tävling så att vi kan leverera även om någon blir sjuk eller skadad när vi är iväg.

#### **Poängsystem(på prov)**

##### **K1:**

1a: 10 poäng, 2a: 8 poäng, 3a: 7 poäng och sedan i fallande poäng till plats 9.

##### **K2:**

1a: 10 poäng vardera, 2a: 8 poäng vardera, 3a: 7 poäng vardera och sedan i fallande poäng till plats 5.

#### **Planerade läger:**

- **23-25 april** Uppstartläger i Nyköping. Obligatoriskt för samtliga landslagsaspirerande juniorer. Ett tillfälle för föräldrar/tränare/Ledare att ställa frågor.
- **2-5 juli.** JVM läger i Nyköping(ej fastställd ort)
- **7-9 aug.** NM- läger. Jönköping. Tillsammans med ungdomar och U21.

Nedskrivet av Michaela Jonsson Lindblad

## **Elitkommittén Slätvatten (EK)**

**Ansvarig:** Börje Andersson

**Ledamöter:** Ingela Nordenberg, Anna Ed, Max Ed och Jennie Halvarsson

**Styrelsens representant:** Jörgen Westerlind fram till årsmötet i mars.

### **Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:**

Regelbundna möten varav några fysiska, troligen i samband med tävling. Vid sidan av formella möten genomförs arbetsmöten där riktlinjerna för vår organisation läggs upp.

### **Fördelat ansvar vid sidan av det som bestäms efterhand**

**Arbetsledning:** Börje har ansvaret för arbetsledning.

### **Dialog med SOK/RF/Paralympiska förbundet:**

I arbetet med att skapa en framtida och mera offensiv organisation är dialogen med SOK viktig och förberedelserna i form av vad vi verkligen tror på viktig. Det gäller även att möta de kommande kraven för att få elitstöd från 2020 och framåt. Börje är sammanhållande och Per-Erik Rönnestrand sköter den ”*dagliga dialogen*”.

### **Dialog med Aktiva**

Anna Ed och Max Ed.

### **Avtackningar mm**

Ingela Nordenberg

### **Kraftcenter**

Jennie Halvarsson

### **Landslagsledning över OS:**

Per-Erik Rönnestrand är förbundskapten för A-laget och U23, med ett långsiktigt mål OS i Tokyo.

**Transporter, bokningar och fordon** ansvarig Anders Karlsson.

### **Resurspersoner säsongen 2018**

Team manager:	Anders Karlsson
A-lag & U23	Åsa Eklund (Förbundstränare)
	Marcus Oscarsson (Förbundstränare)
	Peter Orban (Coach)
Maraton	Danny Hallmén
Juniorer	Michaela Lindblad Jonsson
NM med U21/U16	Conny Edholm och Jennie Halvarsson

Resurspersoner kan komma att kompletteras efter fortsatt dialog och vid särskilda insatser.

Nedskrivet av Anders Danielsson efter dialog med Börje Andersson

## Seniorlandslaget Sprint

### Ansvariga:

Förbundskapten: Per-Erik Rönnestrand

Förbundstränare: Åsa Eklund

Förbundstränare: Danny Hallmén

Förbundstränare: Peter Orban

Team Manager: Anders Karlsson (på hemmaplan).

Styrelsekontakt: Jörgen Westerlind fram till Förbundets årsmöte

### Allmänt om 2018

2018 blir åter till del nytt för Sprintlandslaget. En delvis ny ledarstab är på plats och året bjuder på en del ändringar i upplägget jämfört med tidigare år.

Huvudmålet för säsongen är Senior VM Montemor Portugal 20-26 augusti samt junior/U23-VM Plovdiv Bulgarien.

Tävlingsuppdrag och läger framgår av länken

<http://www.kanot.com/Grenar/sprintmaraton/Nyheter/egenavgifterforlandslagssasongen2018/>

Där finns även trupperna för de landslagsaktiva.

Mer information om landslagssäsongen, uttagningskriterier, värdegrund för landslaget etc. anslås i en uppdaterad version av den "Landslagsbok" som togs fram under förra året.

Landslagsboken och annan information finns att ta del av på:

<http://www.kanot.com/Grenar/sprintmaraton/landslagsprintmaraton/Senior/>

Sammanställt av kansliet

## Drakbåtskommittén (plan för stöd och bredd)

**Ansvarig:** Birgitta Lagerholm

### Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Vi kommer att ha 6 st telefonmöten, och vid möjlighet träffas fysiskt istället (exempelvis i samband med mästerskap där alla är närvarande). Vi kommer fortsätta jobba i vår kommittégrupp på Facebook. Vi kommer också fortsätta jobba i projektgrupper som kommer att vara arbete med hemsidan och sociala medier, SM-deltagande, EM/VM-planering och utveckla våra tester med RF:s elitstöd.

Kommittén jobbar i mycket nära anslutning till landslagen och förbundskaptener. Samtliga kaptener och lagledare ingår i kommittén.

### Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. Öka antalet drakbåtsaktiva klubbar	Arrangera eget SM med många klubbar (nio lag deltog 2017) i klassen 10-manna mixed 200m och 500m.  Uppmuntra fler klubbar att tävla internationellt (tre klubbar tävlade internationellt under 2017 i fem olika länder).  Uppmuntra klubbar att söka pengar via Idrottslyftet så att fler klubbar kan bli aktiva ”i veckorna”.  Fagervik och Kungälv har kommit igång med kontinuerlig träning men saknar drakbåtar då de endast fått hyra respektive låna under 2017. <u>Till 2018 måste de få medel för att verksamheten inte ska dö ut!</u>
2. Skapa förutsättningar för att starta upp ett juniorlandslag.	Sondera ”marknaden” på yngre kanotister som vill prova på drakbåt, vi har redan en del från U24 som troligen inte platsar i seniorbåtarna 2018 som kommer vara grunden.
3. Öka drakbåtskommitténs ekonomi	Jobba med samarbetspartners/sponsorer och andra sätt att få ökad ekonomi. Nu är egenavgifter för höga för enskild aktiv för exempelvis VM (ca 10 000 kr 2017). Ökat stöd från SKF och RF för drakbåt måste till.
4. Hemsida	Uppdatera förbundets hemsida, jobba med Instagram, Youtube och Facebook.
5. Arbeta mer med RF:s elitstöd	Vi har kommit igång bra och behöver fortsätta och löpande utvärdera arbetet.



**Mål 3-4 år:**

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. Fördubbling av drakbåtsaktiva	Jobba med samarbetspartners/sponsorer för drakbåt.
2. Ungdomssatsningar inom drakbåt	Inköp av flera 10-manna- och 20-mannabåtar. Fortsätta att arbeta med U24-landslaget. Jobba för att få fram juniorlandslag för att få fler yngre att prova drakbåt.
3. Bättre möjligheter för tävling i Sverige	I nuläget finns främst SM på svensk nivå men vi vill verka för fler arrangemang med andra grenar inom Kanotförbundet där drakbåt kan vara ett inslag.

**Mål 5-8 år:**

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. Internationell tävling i Sverige	Jobba för att skapa evenemang som drakbåtsfestivaler eller dylikt, men även större tävlingar inom drakbåt (internationella).
2. VM-guld för landslagen	Vi måste få mer samträning med andra länder och öka vår träningsmängd för hela landslaget. Men för att det ska gå behöver det finnas en naturlig rekryteringsbas på breddsidan.
3. Alla kanotklubbar har drakbåtsverksamhet	Jobba för att fler klubbar har tillgång till drakbåtar och OC för att fler skall kunna paddla på hemmaplan.
4. Nationell cup/liga liknande Storbritanniens Premier league	Vi behöver något fler aktiva klubbar men därefter börja anordna tävlingar med förslagsvis tre deltävlingar på tre orter under en säsong.

**Övriga planerade aktivitet för kommittén:**

1. Ökad ekonomi för drakbåtsverksamhet såväl bredd som elit. Landslagen måste få ökade anslag inom drakbåt.
2. Delta med kommittémedlemmar på IDBF/EDBF/ICF/ECA:s möten och utbildningar.
3. Delta på SKF:s kommittémöten och utbildningar såsom Tränarkonventet där vi deltagit flera år.
4. Fortsätta vårt fruktbara samarbete med elitkoordinator/RF Elitstöd och på ett bättre sätt och få bättre "input/output" av verksamheter.
5. Söka idrottslyft såväl inom eget förbund som via lokala/regionala idrottsförbund.
6. Jobba för att komma igång med juniorverksamhet på landslagsnivå som mål.
7. Jobba för medverkan på SUC.
8. Jobba fram möjligheter för outrigger (OC) mästerskap Sverige.

Nedskrivet av: Christoffer Carlsson

## Drakbåtslandslaget

**Ansvarig kapten:** Christoffer Carlsson (senior och U24), Ola Mårtensson (master 40+)

### Årets mål:

Att med hjälp av landslagets fystränare Susanne Gunnarsson få upp fysnivån på senior- och U24-landslagen. Vi har tagit ett helhetsgrepp med start i september 2017; arbetet är i sin linda men flyter på väl hittills. Arbetet görs med träningsdagböcker, sju fystester var sjätte vecka, individuella samtal, individuell träningsplanering och laggemensam säsongsplanering. Det är ett omfattande arbete som innefattar närmare 30 personer så en stor del i vår budget ämnar vi lägga till Gunnarsson.

Seniorerna planerar fortsätta arbeta nära RF Elitstöd på Bosön med tester under våren 2018.

Medaljförhoppningar på EM i Tyskland där vi har ett EM-guld och två silver från 2016 att försvara i seniorklassen, samt två EM-guld och ett silver i U24-klassen att försvara. Det är som vanligt svårt att spekulera i placeringar eftersom de andra lagens nivå kan variera stort. Länder vi räknar med kommer bjuda på tuff konkurrens är Tyskland, Ungern, Tjeckien, Italien, Spanien, Storbritannien, Polen, Ukraina och Rumänien. Vi har siktat inställt på medalj/medaljer. Master har ett uttalat mål om att ta EM-guld på denna tävling.

Master 40+ planerar även att delta på VM i Atlanta i september. Målsättningen för denna tävling är medalj.

Uttagningssläger hålls under hösten. Samträningssläger sker under våren.

### Mål

Långsiktigt mål: VM-guld på seniornivå. Etablera sig i världseliten inte bara som tekniska föredömen, vilket vi får input från hela världen redan idag om att vi är, utan även leverera resultat.

Årets mål: Medalj på EM (U24/senior/master)

### Planerade samlingar

Typ av samling	Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva
Skidläger, senior	Januari	TBA	3	20
Fysläger, senior	Februari	Bosön	4	28
Uppstartssläger, senior	April	Malmö	4	28
Uppstartssläger, senior	April	Stockholm	4	28
Samträningssläger 40+	Maj	Prel Sthlm	3	28
Samträningssläger, senior/U24	Maj	Prel Sthlm	4	28
Samträningssläger master 40+	Juni	Prel Sthlm	3	28
Samträningssläger, senior/U24	Juni	Prel Sthlm	4	28
Samträningssläger master 40+	Juli	Prel Sthlm	3	28
Samträningssläger, senior/U24	Slutet juli	Szeged	4	28
EM-läger kombinerat med SM och ev NM	Början på augusti	Nyköping	4	28
Höstläger, senior/U24	TBA	TBA		Ca 30
Höstläger, senior/U24	TBA	TBA		Ca 30
Höstläger, master 40+	TBA	TBA		Ca 30

### **Kommentar:**

Vi vill ha närvaro på samtliga seniorläger och kommer därför att samköra dam/herr med mixed. För att få mer tävlingsliknande förhållanden kommer vi att köra med två båtar samtidigt på vattnet: Herrar och damer, samt senior mix ihop med U24 mix. En stor del av träningslägren under 2018 kommer att läggas på att köra lopp för att få tävlingslik träning. Teknikarbetet fortsätter men inte i samma utsträckning som under 2016 och 2017 då vi nu är på en stabil och hög teknisk nivå.

Master 40+ har preliminärt tre samträningläger inplanerade för EM och VM.

### **Planerade tävlingar**

Typ av tävling	Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva
EM (EDBF): Senior, U24, Master 40+	23-26 augusti	Brandenburg, Tyskland	5	56
VM (ICF), Master 40+	13-16 september	Atlanta, USA	2	14

### **Kommentar:**

Årets stora säsongsmål är EDBF:s EM i Brandenburg i Tyskland den 23-26 augusti 2018. Sverige kommer att specialisera sig i 10-manna-klassen och delta på alla distanser i 10manna herr, 10-manna mix och 10-manna dam i seniorklassen. Preliminärt deltar vi även med ett 10-manna mix i U24-klassen. Master 40+ kommer att tävla i 10-manna mix och 10manna herr.

Lagledningen har tagit beslut att specialisera senior och U24 på 10-mannabåtar. Detta gör att vi kan utesluta 20-manna mix och 20-manna herr från mästerskapen under 2018-2019.

Master 40+ planerar även att delta med ett mindre lag på VM i Atlanta i september.

### **Uttagningsprinciper senior/U24**

En helhetsbedömning utifrån sju faktorer görs av uttagningsansvariga inför uttagning till landslaget.

1. Takt i drakbåten.
2. Teknik i drakbåten.
3. Individuella paddeltester.
4. Fystester.
5. Lägernärvaro.
6. Tidigare tävlings- och idrottsbakgrund.
7. Laganda/attityd/inställning.

För att bli uttagen krävs att följande moment uppfylls tillfredsställande:

#### **Paddling – Teknik**

- Kunna paddla i taktsäkert i fart 2-5.
- Kunna hantera teknikmomenten fälla, rotera, spätta/hugga, markera, trycka med benen.
- Kunna paddla harmoniskt i en ren stil som stämmer överens med övrigas teknik och inte vara i vägen för någon framför, bakom eller sidan om i 20-mannabåt.
- Vara anpassningsbar och flexibel till nya situationer i tränings- och tävlingssituation.

- Ha förmåga att anpassa paddelstil beroende på situation, eller lagledningens instruktion.
- Genomföra väldisponerat paddeltest över 200 meter med tillfredställande resultat.

## **Fys**

Vi har anlitat Susanne Gunnarsson som fystränare för landslaget. Susanne skriver laggemensamt träningsprogram samt individuella program vid behov. Susanne har sett över vårt testbatteri och fystester måste genomföras var sjätte vecka under oktober-maj.

- Chins max antal på 2 minuter
- Dips max antal på 2 minuter
- Bänkpress max vikt
- Bänkdrag max vikt
- Bänkpress max antal på 2 minuter (40 % av maxvikt)
- Bänkdrag max antal på 2 minuter (40 % av maxvikt)
- Löptest 3,000m

Samtliga i landslaget måste fylla i träningsdagbok som följs upp av Susanne Gunnarsson löpande ihop med testerna. Utifrån detta kan insatser sättas in för att hjälpa till med fysen.

## **Socialt och mentalt**

- Alltid agera utifrån vad som är bäst för laget, och inte för den egna individen.
- Kunna hantera beslut professionellt som lagledningen fattar, som är bäst för laget.
- Respektera alla i laget och anstränga sig för att gruppen ska fungera optimalt.
- Kunna hantera situationer i grupp.
- Vara en god lagkamrat och uppträda professionellt.
- Kunna fokusera om snabbt och hantera pressade situationer (t ex tidspress, snabba omställningar och nya instruktioner).
- Sprida god stämning och vara ”easy going” i gruppen.

## **Respekt och uppträdande**

- Vara anträffbar och svara på frågor från kapten/uttagningsansvariga (mail, sms, Facebook, telefon etc).
- Tillhandahålla material i form av träningsdagböcker, testresultat, flygbiljetter och annat som kapten/uttagningsansvariga ber om.
- Uppträda väl mot arrangörer, lagledning och supporters som lägger mycket tid, semester och pengar på att engagera sig/hjälpa till.

## **Ledare under året**

Adrian Celsi, lagledare senior/U24

Andrés Sigurdsson, lagledare master 40+

Birgitta Lagerholm, vice förbundskapten senior/U24

Christoffer Carlsson, förbundskapten senior/U24

Ola Mårtensson, förbundskapten master 40+

Thomas Lundblad, vice förbundskapten master 40+

Nedskrivet av Christoffer Carlsson

## Freestyle-, kajakcross - landslagen

**Ansvarig kapten:** Magnus Karlsson

### Mål för seniorer 2018:

Delta på internationella tävlingar och genomföra bra träningsläger

### Långsiktiga mål: (2019 - 2021)

- Medalj på senior- VM/EM i freestyle och guld på senior-VM i squirt.
- Medalj på senior-VM i kajakcross.
- Freestylelandslaget bestående av minst en aktiv i K1H och K1D.

### Uttagningsprinciper seniorer

Landslagsplats erbjuds aktiva med kapacitet eller potential att nå semifinalen på internationella mästerskap.

### Mål för juniorer 2018:

- Finalplats på JVM 2019

### Långsiktiga mål: (2019 - 2021)

- Finalplats på JVM 2019
- Finalplats på JEM 2020
- Utvecklingslaget bestående av åtminstone 6 ungdomar varav minst 3 är tjejer.

### Uttagningsprinciper

**Lissfors** Talangfulla ungdomar identifieras på Forspaddlingskommitténs breddläger och erbjuds en plats i utvecklingslaget.

### Verksamhet 2018

Följande förväntas från de aktiva för medverkan på EM och Världscupen:

- Kontinuerlig träning med klubb på hemmaplan.
- Kvalitativ träning och tävling enligt tabellen under rubriken ”Utveckling” eller liknande läger/tävlingar.

Notera att den kvalitativa träning/ tävling måste ske innan VC för medverkan på VC och innan EM för medverkan för på EM. Dvs Lissforslägret/Master of Water (MoW) räknas för EM men inte för VC eftersom lägret sker efter VC.

Prioriterad verksamhet 2018				
Rank	Tävling	Plats	Datum	Info
1	JEM	Bratislava (Slovakien)	13 – 19 Aug	Junior & Senior EM i freestyle. Planen är att anlända i Bratislava minst 7 dagar innan EM börjar. Om färdstätt är bil så planerar för en hemkomst den 21:a aug. Om färdstätt är flyg planera för hemkomst den 20:e.

2a	VC 2	Sort (Spanien)	5 – 7 juli	
2b	SM	??? (Sverige)	???	SM prioriteras över VC 2 om den aktive inte planerar att tävla på VM 2019 i Sort (SPA)
3a	Team Trial	Lissfors	29 april	Junikoruttagningstävlingar i kajakcross.
3b	JVM	Ivrea (Italien)	17 – 22 juli	Junior och U23 VM i kajakcross  Att diskutera vidare: Datumen för VC 2 i freestyle och JVM i kajakcross verkar ligga såpass bra att man skulle kunna gör en 3 veckors resa.
4	VC 1	Millau (Frankrike)	28 juni – 1 juli	

### **Ekonomi 2018:**

Förväntningarna är att budgeten kommer ligga på samma nivå som säsongen 2017. Detta betyder att aktiva i utvecklingslaget kan räkna med att egenavgiften för verksamhet i Europa kommer att vara 3000kr/verksamhet. För verksamhet i Sverige så kommer egenavgiften inte att överstiga 2000kr.

### **Verksamhetsplan för kajakcrosslandslaget 2018 (senior, U23 och junior):**

- Senior VM
- U23/Junior VM
- Världscupen

Förväntningarna är att landslagsaktiva tävlar på MoW, SM, samt andra kajakcrossstävlingar (typ om kajakcross arrangeras på U23/junior EM is freestyle/slalom) i den grad det går.

Magnus Karlsson

## Forspaddlingskommittén för stöd och bredd

**Ansvarig:** Maria Lindgren

### Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Forspaddlingskommitténs arbete genomförs under lågsäsong genom onlinemöten och utöver detta eget arbete och planering inför kommande säsong.

### Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. Antal deltagare	Öka deltagare på aktiviteter och tävlingar. Samt fler som engagerar sig att arrangera aktiviteter.
2. Antal tävlingar	SM i Freestyle, kajakcross
3. Läger/aktiviteter	Norrlandsturen, Piteälven kommittén ansvarar  Ungdomsläger i Lissfors Freestyle & allmän forspaddling, kommittén ansvarar.  Familjehelg i Lissfors, Freestyle, allmän forspaddling, kommittén ansvarar.  Ungdomsläger i Åmsele allmän forspaddling & kanotslalom, Åmsele FP + kommittén ansvarar.
4. Teknikkliniker och Examinationer i paddelpasset	Få fler att delta och vilja bli examinerade i paddelpasset.

### Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
5. Antal deltagare	Få fler personer att engagera sig och arrangera olika aktiviteter/träffar.
6. Antal tävlingar	Minst en tävling om året och mindre officiella tävlingar för unga inom freestyle och kajakcross.
7. Läger	Norrlandsturen Ungdomsläger i Lissfors Familjehelg Ungdomsläger i Åmsele

**Mål 5-8 år:**

<b>Beskrivning av målen</b>	<b>Planerade aktiviteter under kommande år</b>
8. Antal deltagare	Göra personliga utskick Ha prispengar Skaffa sponsorer
9. Antal tävlingar	Minst 3 tävlingar om året och fler mindre officiella tävlingar för unga inom freestyle.
10. Läger	Norrlandsturen Ungdomsläger i Lissfors Familjehelg Ungdomsläger i Åmsele

Nedskrivet av: Maria Lindgren



## **Kanotseglingskommittén**

**Ansvarig i Kanotseglingskommittén:** Kalle Jonasson

### **Kommittéledamöter:**

Rolf Mattsson, Göteborg

David Olivegren, Ungdom Göteborg.

Percy Westberg, C-E-kanot Stockholm.

Ola Barthelson, IC-kanot Stockholm.

### **Resurskommittéer under Kanotsegling**

#### **Tekniska (TK)**

Bernt Andersson, Karlstad.

Torsten Sörvik, Göteborg.

Nils-Göran Bennich Björkman Stockholm UBB.

#### **Historiska**

Olle Bengtsson, Stockholm.

Bengt Andersson, Stockholm

#### **Planerade aktiviteter**

Kommittén planerar ett antal telefonmöten under året för att planera och stämma av verksamheten.

Kommittén samlar till Kanotseglarträff i början på november.

Kommittén stöttar genomförandet av ett ev. SM, i år planerat med utgångspunkt från klubben Ålstens Båtsällskap.

Nedskrivet av Kalle Jonasson

## Verksamhetsplan parakanot

**Ansvarig:** Thomas Olsson

**Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:**

Kommittéarbete framgent planeras ske via telefonmöten

**Mål 1-2 år:**

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
6. Antal deltagare 5-8	<p><b>Nyrekrytering;</b> -Utökat samarbete mellan RG och kanotklubbar för bildande av fler motionsgrupper. -Marknadsföra parakanot med hjälp av DHR och Parasportförbundet.</p> <p><b>Utbildning;</b> -Delta som stöd för klubbar, aktiva samt kanotutvecklare vid behov. -Utöka SKFs utbildningsmaterial så de täcker parakanot med både psykiska och fysiska funktionsnedsättningar. -SKF resursteam och tränarkonvent får adekvat utbildning och information om parakanot. -Följa upp ICF rekommendation kring utveckling av parakanot.</p> <p><b>Vårläger;</b> - Genomföra helg-läger i Stockholm 2018 med ny-klassificerade, focus på sits/utprovning lämplig kanot/paddel samt grundläggande teknik.</p> <p><b>Materialutveckling;</b> -Utveckla parakanotexpert vad gäller sittställningar i K1 och Vaa samt utveckla samarbete med Mitthögskolan i Östersund. -Inköp av anpassad specialsits avsedd för klass 1 och personer med behov av extra stöd.</p>
7. Antal tävlingar	Inget planerat f.n, kan revideras efter helgläger med ny-klassificerade och deras utveckling

**Mål 3-4 år:**

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. Antal deltagare	Göra personliga utskick Ha prispengar Skaffa sponsorer
2. Antal tävlingar	

**Övriga planerade aktivitet för kommittén:**

Utöver Helene, Filip och Henrik som aktiva, har Svensk parakanot en lång väg att gå, med få aktiva/organiserade via klubbar.

Under -17 har några personer blivit klassificerade vilka kan bli bra ambassadörer för sporten. Vi måste nu fokusera på deras förutsättningar samt stötta med anpassning av utrustning samt vid behov utveckla stöd via klubbar.

Tävlingsprogram på nationell nivå får utvecklas i takt med att vi får fler aktiva som önskar delta.

Det kommer krävas både resurser och kunskap via SKF för att få en fortsatt långsiktig satsning där främst rekreations/motionspaddling blir en grund också för att hitta personer som vill/kan utvecklas till elitsatsande.

Nedskrivet av: Thomas Olsson

## Kanotpolokommittén -bredd

**Ansvarig:** Erik Malmberg

**Vision:** Kanotpolo ska vara en naturlig del av många kanotklubbar. Kanotpolo kan användas som inkörssport för barn och ungdomar till andra kanotdiscipliner men man ska givetvis också kunna elitsatsa på kanotpolo. Kanotpolo kan också vara en disciplin som glada motionärer och f.d. elitkanotister deltar i för motion och samhörighet. Utomlands används kanotpolo även som komplement till andra discipliner för att utveckla balans och explosivitet.

### Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Kanotpolokommittén kommer ansvara för kanotpolosveriges kontaktnät. När en förfrågan kommer till kommittén utses en ansvarig som kommittén sedan försöker stötta med det som behövs. Kommittén består 2018 av 8 personer, möten kommer ske via telefonkonferens.

Ett klubbmöte planeras för att bjuda in klubbarna till diskussion om breddarbetet och planera för framtiden.

### Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. Hjälpa tre nya klubbar igång med regelbundna poloträningar. Hjälpa de befintliga klubbarna att utveckla sin ungdomsverksamhet. Åka ut och träffa intresserade klubbar	Kommittén ska hålla en kontinuerlig dialog (fadderverksamhet) med de klubbar som nyligen börjat träna Polo och som vill börja.
2. Öka antalet tävlande klubbar från 10st (2017) till minst 13 st.	Uppmuntra klubbarna att anordna mindre turneringar och träningar där man specifikt bjuder in "nya" klubbar.
3. Öka antalet tävlande damlag från 5 lag (2017) till 6st.	Stötta damerna genom att hjälpa till att ordna träningshelger.
4. Genomföra Allsvenskan med ökat antal lag. (2017 deltog 9 lag)	Se till att Allsvenskan genomförs. Turneringar som ska ingå i 2018 år allsvenska ska utses.
5. 15 certifierade nivå 2 domare (12st 2017)	Erbjuda årliga domarkurser. Anordna träningar för våra domare. Väcka liv i domararbetet med Eugino Patrone som domaransvarig.
6. Skapa gemenskap för de aktiva ungdomarna i polosverige.	Uppmuntra klubbar att genomföra breddläger för U21.
7. Erbjud breddaktiviteter.	Uppmuntra aktiva klubbar till breddaktiviteter. tex Sverigelägret och mindre kanotpolosammankomster. Hjälpa till att sprida information om planerade aktiviteter.

**Mål 3-4 år:**

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
8. Ett utvecklat seriesystem med herr, dam och U-21 klass.	Se ovan. Bjuda in till herr U-21 klass och damdivision år 2018
9. Tre årliga A-turneringar utöver SM och NM samt 10 årliga B-turneringar.	Stötta våra väletablerade klubbar att anordna DM och andra regionala tävlingar.
10. Att ett SM anordnas varje år med klasserna Herr, Dam, U-21 Herr och U-21 Dam.	Arbeta med bredden så att underlag finns för samtliga klasser.

**Mål 5-8 år:**

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
11. Enbart nivå-2 domare på sanktionerade turneringar.	Minst en årlig steg 2 och steg 1 utbildning för domare.
12. Fem A-turneringar och 10 B-turneringar per år.	Stötta våra väletablerade klubbar att anordna DM och andra regionala, nationella och internationella turneringar.

**Övriga planerade aktivitet för kommittén:**

1. Uppdatera hemsidan då informationsspridning till aktiva, klubbar och övriga intressenter sker via [www.kanot.com](http://www.kanot.com) och facebook-gruppen "Kanotpolo Sverige".
2. Korrekt och väl uppdaterad aktivitetskalender för kanotpolo.
3. Uppdatera maillistor för att säkerställa att informationen når alla.
4. Öka gemenskapen mellan kanotpoloklubbarna genom att uppmuntra till fler mötestillfällen och sociala aktiviteter i samband med turneringar.

Nedskrivet av: Breddkommittén

## Damlandslaget Kanotpolo

### Administration:

Eva Lindmark

### Coach:

### Mål

Målet är att på VM kvalificera sig till VM 2020 (topp-16).

Det långsiktiga målet är att säkra återväxt och ständig förbättringar avseende grupputveckling för höjd prestationsnivå.

Under året ska också träningsplanering med avseende på toppningar tillämpas betydligt striktare.

### Planerade aktiviteter

#### Läger

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva
December	Mellansverige	1-2	>10
Februari	Luleå	1-2	>10
Mars/april	Alcudia	1-2	>10
28 april - 1 maj	Södra Sverige	1-2	>10
Sommaren	?	1-2	7 + inbjudna

Mellan lägren kommer den fysiska styrkan att mätas.

#### Tävlingar

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Tävlingstyp
	Odense ?			
Pingst 17-19 maj	Essen	2	7-8	Internationell turnering
23-24 juni	Mechelen	1	7-8	Europacup
14-15 augusti	Skovshoved	1	7-8	Internationell turnering
26 juli-6 augusti	Kanada	1	7	VM

### Uttagningsprinciper

Det kommer att vara enbart 7 spelare som kommer att bli uttagna till VM. Det är en dyr resa. Spelare kommer att bli uttagna på kompetens, engagemang och spelarposition.

Nedskrivet av Eva Lindmark

## Herrlandslaget Kanotpolo

### Administration:

Eva Lindmark

### Coach:

Eva Lindmark

### Mål

Målet är att på VM kvalificera sig till VM 2020 (topp-16).

Det långsiktiga målet är att i långsam takt slussa in yngre spelare via utvecklingslaget.

### Planerade aktiviteter

#### Läger

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva
Februari	Luleå	1-2	10
Mars/april	Alcudia	1-2	10
28 april - 1 maj	Linköping	1-2	10

Mellan lägren kommer den fysiska styrkan att mätas. Det kommer också att läggas fokus på att den fysiska toppningen ska bli så optimal som möjligt.

#### Tävlingar

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Tävlingstyp
	Odense ?			
Pingst 17-19 maj	Essen	2	7-8	Internationell turnering
23-24 juni	Mechelen	1	7-8	Europacup
14-15 augusti	Skovshoved	1	7-8	Internationell turnering
26 juli-6 augusti	Kanada	1	7-8	VM

### Uttagningsprinciper

Det kommer att vara enbart 7 spelare som kommer att bli uttagna till VM. Det är en dyr resa. Spelare kommer att bli uttagna på kompetens, engagemang och spelarposition.

Nedskrivet av Eva Lindmark

## Utvecklingslag Kanotpolo

### Ansvarig kapten:

Christoffer Segerstedt-Stenlund

### Mål

Målet är att de spelare som på sikt satsar på seniorlandslaget ska ha en möjlighet att komma ut och möta internationellt motstånd. De ska också få en inblick i vad som krävs för att prestera på internationell nivå. Det kommer också att vara vissa gemensamma aktiviteter med seniorlaget.

Inom denna ram ska också spelare i åldern 15-17 år ha chansen att utveckla sig tillsammans.

### Planerade aktiviteter

#### Läger

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Övrigt
januari	Luleå	1-2	10	
mars – april	Alcudia	1-2	2-3	Tillsammans med seniorlagen
28 april- 1 maj	Södra Sverige	1-2	10	

Mellan lägren kommer den fysiska styrkan att mätas. Laget har hjälp av Mats Lindmark med att utveckla denna sida av träningen.

#### Tävlingar

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Tävlingstyp
Februari	Järfälla	1-2	6-8	Nationell turnering
Pingst	Essen	1-2	6-8	Internationell turnering
November	Järfälla	1-2	6-8	Nationell turnering

### Uttagningsprinciper

Ingen uttagning sker i dessa lag utan det är ambitionen mer än aktuell kompetens. Alla betalar sina egna kostnader för alla aktiviteter.

Nedskrivet av Eva Lindmark



## Elitkommittén Slalom

**Ansvarig:** Anders Danielsson

Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

**Ansvarig för landslagsverksamheten** Sixten Björklund

**Stöd för administration och logistik** Göran Hedström

**Uttagningstävlingar och tävlingsprogram** hittar ni på

<http://www.kanot.com/Grenar/Kanotslalom/Kalender/>

**Uttagningsregler finns**

<http://www.kanot.com/globalassets/svenska-kanotforbundet-kanotslalom/dokument/mediearkiv-dokument/elitkommitte/uttagningsregler-gallande-2018---ver180127.pdf>

**RF/SOK** där söker vi stöd av resurspersoner.

RFs Anneli Östberg att bidra till en vi-känsla och stödja de aktivas personliga utveckling.

Seniorlaget har mentala coacher som stöd. Det kommer även att handla om ex näringslära, träningsupplägg mm.

Mycket arbete har lagts i dialogen med SOK. Kravprofil var ett delkrav för fortsatt stöd av SOK för ex en satsning via Topp och Talang redan 2018. Vi kommer att jobba vidare med utvecklingsverktygen som kommer att krävas för att ta del av elitstöd från 2020. Kravprofilen kan ses i sin nuvarande version via länken nedan. Det är ett levande dokument som kommer att justeras fortlöpande.

<http://www.kanot.com/Grenar/Kanotslalom/Nyheter/kravanalysforkanotslalom/>

Till det arbetet har kopplats arbetet med en långsiktig plan för att möta krav på elitstöd och om möjligt på sikt förbättra förutsättningarna för de elitaktiva.

Även en utvecklingstrappa i uppdaterad version kommer att presenteras när den godkänns av SOK, där den just nu är på remiss.

En översyn av uttagningsreglerna kommer att göras.

Även övriga dokument som är till hjälp för elitverksamheten kommer att finnas under

<http://www.kanot.com/Grenar/Kanotslalom/>

En policy för slalomelit, där vi tydliggör vårt gemensamma ansvar kommer att tas fram.

**Mål 1-2 år:**

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter
1. Utveckla ledare och paddlare kunskapsmässigt.	Nationellt och internationellt utbyte av erfarenheter och utveckling.
2. Få in aktiva i SOK:s topp och talang programmet.	Få in kanotister i SOKs Talang 2022. Behålla kanotister i ToT
3. Finalplatser på internationella toptävlingar.	Delta på internationella tävlingar med gradvis ökad kvalitet på organisationen.
4. Medaljer på världscuper 2019.	Bra träningsupplägg för de aktiva och kvalitet på organisationen.
5. Kvala in till OS vid VM 2019.	Fortsatt utveckling av de aktivas prestation.

**Mål 3-4 år:**

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter
1. Ha en konstgjord kanotslalom arena i Sverige.	Bygger på lokala initiativ. Visst stöd från centralt håll gällande "Omtag" mm finns.
2. Delta på OS 2020.	

**Mål 5-8 år:**

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter
3. Anställd tränare för elit.	
4. Internationellt mästerskap i Kanotslalom i Sverige.	

Nedskrivet av Anders Danielsson

## Kanotslalomkommittén Bredd

**Ansvarig:** ej utsedd

### Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Verksamhetens inriktning får fastställas efter det att ny kommitté har utsetts. Rimligt är dock att kommittén fortsätter med såväl tävlingar och ungdomsläger som bas.

I övrigt finns möjligt arbete inom områden såsom att skapa nya slalomanläggningar, rekrytering av nya paddlare och utbildning.

### Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. Genomföra nationell tävlingscup	Säkerställ deltävlingar för Sverigecupen
2. Genomföra träningsläger för ungdomar.	Säkerställ läger för ungdomar

### Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
3. Genomföra nationell tävlingscup.	Säkerställ deltävlingar för Sverigecupen.
4. Genomföra träningsläger för ungdomar.	Säkerställ läger för ungdomar i samarbete med klubbarna.

### Mål 5-8 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
5. Genomföra nationell tävlingscup	Säkerställ deltävlingar för Sverigecupen
6. Genomföra träningsläger för ungdomar	Säkerställ läger för ungdomar

Nedskrivet av: Robert Karlsson

## Surfskikommittén

**Ansvarig** Richard Holm

Verksamhet bygger till stor del på egenavgifter och egna initiativ från de aktiva, deras klubbar och kommersiella aktörer.

Kommittén jobbar för en utveckling av säkerhetssystemet Webtracking som är ett system för träning året om, tävling för arrangörer, publik och ökad säkerhet.

Kanot ska vara en säker vattensport, här ses en samordning mellan SUP och andra förbund, samt dialog med berörda såsom Sjöräddningen.

**EM** på Madeira troligen september ännu oklart men utmaningen är transport/logistikfrågan.

### **Stöd till elitaktiva med elitsatsning som deltar i World Cup,**

Dutch Championship, Holland - oktober

Nelo Challenge, Portugal, juli

Specifik coaching kan bli aktuell med träningstillfällen/högsjö-förhållanden samt coaching på internationellt arena.

### **Övriga satsningar**

SVT -SM-veckan

Svenska Cupen

Breddverksamhet i form av enklare läger/ helgräningsstävling i Sverige.

### **Allmänna satsningar**

Ett utvecklingsarbete av tävlingsarrangemanget genom en arbetsgrupp med fokus och medel att stödja den lokala arrangören under 2018 är önskvärt. Utvecklings och stödprogram för tävlingsarrangören främst följebåt/ säkerhetsbåt.

Möjliggöra mobil lagring av surfski vid strategiska platser i Sverige och på det sättet öka på tillfällena till att paddla vid gynnsamma förhållanden för surfski och tillgängliggöra surfski.

Aktiviteter som utvecklar Surfski-cupen med tävlingsformer med flera starter per helg samt kombinationslopp för att ge mindre rutinerade paddlare chansen att komma in i sporten.

RF-kravprofil för surfski/ ocean racing har efterfrågats och bör slutföras och implementeras under 2018.

Utveckling av samarbete mellan disciplinerna exempelvis kanotmaraton och SUP eftersträvas.

Sammanställt av Anders Danielsson

## Utbildningskommittén

**Ansvarig:** Anders Danielsson

### Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Utbildningskommitténs vision är att ha Svensk Idrotts ledande utbildningsverksamhet. Kommitténs mål är att vi ska en väl fungerande utbildningsstruktur, där alla grenar är representerade. Arbetet i kommittén ska vara av karaktären där mycket av det konkreta arbetet sker i projektgrupper. Personer som ingår i projektgrupperna kan antingen vara arvoderade eller ideella. Arbetet sker i samråd med grenansvariga/experten inom varje disciplin.

Utbildningskommittén planerar träffar med utgångspunkt från vår beslutslogg.

De personer som utför uppdrag rapporterar tillbaka till utbildningskommittén.

Utbildningskommittén godkänner materialet, men tar hjälp av experter i de tekniska delarna.

### Mål 1-2 år

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
Tränar- och ledarutbildningar ska genomföras regelbundet.	Kurser ska planeras tidigt och publiceras under hösten för våren och senast under första halvåret för hösten.
Tränare 2 och 3 ska kompletteras med grenspecifika delar i fler grenar. Turledarutbildning 3.	Tillsammans med personer med stor grenspecifik kunskap ta fram grenspecifika delar i aktuella delarna.
Modulsystem kompletteras med nya delar så att samordning av kurser underlättas. Det ger bättre underlag för kurs, synergi- och utvecklingseffekter när olika <i>former</i> av kanot möts. Det blir även lättare för en individ att komplettera sina kurser för att nå bredare kompetens.	Fullfölja det arbete som inleddes 2016.
Fortbilda resursteamet så att de klarar att möta det utbildningsbehov som finns.	Utbildning av teknikcoacher, i flera grenar. Utbildarutbildning för att få fler som kan genomföra kurser ute i landet.
Idrottslyftet är en resurs (även) till utbildning.	Information till föreningar ges kontinuerligt.
Information om RIU (Riksidrottsuniversitet) och EVL (Elitidrottsvänliga lärosäten) finns på hemsidan.	Hålla information om kombinationen elitidrott och studier aktuell på kanot.com.
50 % av våra föreningar samverkar med SISU Idrottsutbildarna.  Kanut har 5000 utbildningstimmar.	Information till föreningar i alla lämpliga sammanhang och samarbete med DF.  Ta initiativ till regionala träffar tillsammans med SISU-distrikten, fysiska träffar eller via videokonferens.

<p>KG har kompetens, erfarenhet och är ett naturligt utvecklingscentrum för gymnasieungdomar och deras tränare.</p> <p>KG är en integrerad del av SKF:s elitverksamhet.</p>	<p>Ge eleverna en bra utveckling under gymnasietiden. Informera om det arbete som bedrivs på KG. Årligen erbjuda högstadiel elever som satsar på kanot att besöka KG.</p> <p>Uppmuntra/uppmana aktuella elitkommittéer, förbundskaptener, Kraftcenter etc. att ha kontakt och samarbete med KG-tränarna</p>
<p>Paddelpasset är en naturlig del av SKF:s verksamhet.</p> <p>Samarbete sker med andra organisationer och intressenter.</p> <p>Svart nivå översätts klart och utbildningar startas i några grenar.</p> <p>Examinationshandledning görs klara för alla nivåer.</p> <p>Marknadsföring till föreningar, uthyrare och externa intressenter gör att många känner till Paddelpasset och inte minst den miljödel som finns som en viktig del.</p> <p>Projekt för att nå skolan, konfirmationsläger mm söks av Svenskt friluftsliv</p>	<p>Utbildningar genomförs för examinatorer på nivå 1-5 gul, grön, blå, röd och svart. Examinatorerna examinerar kanotister. Fler samarbetspartners söks och avtal tecknas.</p> <p>Utbildningar på svart nivå genomförs i någon gren som kan bedrivas i Sverige.</p> <p>Den trycks upp i det antal som behövs för att uppdatering snabbt ska få genomslag.</p> <p>Broschyr med ”Råd till dig som vill paddla kanot” distribueras. Affisch som tagits fram i samarbete med Naturvårdsverket distribueras.</p> <p>Ansöka om medel även för 2018 för att fortsätta det projekt som inleddes under 2016.</p>
<p>Öka säkerhet vid alla typer av paddling.</p> <p>Säkerhetsmanual utarbetas och säkerhetsarbete i klubbar och hos kanotcentraler inventeras</p>	<p>Samarbete sker med Transportstyrelsen och sjösäkerhetsrådet.</p> <p>Stödja de som i sin årsrapport saknar manualer.</p>
<p>Ett uppdaterat material för tävlingsarrangörer finns.</p>	<p>Vi kompletterar SISU Idrottsutbildarnas grundmaterial med grenspecifika delar. Verksamhetskommittéerna ger underlag för uppdatering.</p>
<p>Väl fungerande utbildningssidor på kanot.com.</p>	<p>Fortsätta utveckla sidorna för utbildning.</p>
<p>Mål för förbundskaptenernas kompetens är att de har genomgått SKF:s utbildningar i sin gren och de utbildningar som via SISU Idrottsutbildarna är kopplade till vår ledarutbildning. De ska vara insatta i, och arbeta i linje med, våra utvecklingsverktyg.</p> <p>De bör ha utbildning motsvarande GIH/IH/ETU. Om den saknas, påbörja en sådan utbildning under uppdragstiden.</p>	<p>Gå ut med informationen om förväntade kunskaper på de som får uppdrag som kaptener. Kaptener ges möjlighet till träffar där utvecklingsverktygen diskuteras som utgångspunkt från den träning som bedrivs med de aktiva.</p> <p>Ge kaptenerna möjlighet att delta i fortbildning genom att avsätta medel i budget, samt informera om vilka utbildningar som finns.</p>

Ta fram och genomföra en webbaserad föräldrautbildning; ”Kanothidrotten för föräldrar”	Färdigställa utbildningen, lägga upp på hemsidan samt sprida information till alla föreningar.
”Högre” utbildning för tränare och ledare genomförs regelbundet.	Färdigställa Tränare 3 (flera grenar) samt Turledarutbildning 3. Ett krav är att GTU färdigställs av SISU idrottsutbildarna så vi kan matcha in vår del

### Mål 3-4 år

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
Öka säkerhet vid alla typer av paddling. Säkerhetsmanual som har utarbetats sprids och bearbetas lokalt så att en stor majoritet har planer och manualer.	Goda exempel sprids.
Ingen kanothist ska omkomma/drunkna p.g.a. bristande kunskap.	Utbildning för ledare som använder kanothist som redskap i sin verksamhet erbjuds utbildning.

Nedskrivet av Anders Danielsson

## Kanotgymnasiet

Kanotgymnasiet skriver i samarbete med Nyköpings Kommun årligen en verksamhetsplan som skickas in till RF, där bl.a. följande punkter utgör centrala delar:

- Att eleverna vid Kanotgymnasiet ska nå upp till de uppställda målen inom tre centrala målområden:
  - *sportsliga* (träning och tävling)
  - *studiemässiga* (skolresultat)
  - samt *sociala- och trivselmässiga*.
- Att tränarna lyckas skapa förutsättningar för eleverna att nå målen genom att uppnå hög nöjdhet bland eleverna kring både de tränings- och tävlingsmässiga målområdena samt de sociala och studiemässiga.
- Samverka med förbundets övriga verksamheter, såväl på förenings- som förbunds nivå.

Nedskrivet av KG-Personalen



# Föreningen KanotSyd

## Föreningens ledord

- Vilja
- Ambition
- Attityd
- Glädje

## Målsättning

Föreningen KanotSyd arbetar utåt och med en absolut målsättning att öka aktiviteten på klubbnivå. Utvalda aktiva bor och tränar till vardags vid hemmaklubben. Klubbintegriteten är viktig och KanotSyd får inte medverka till klubbövergångar. Vi vill erbjuda aktiva en bra möjlighet att satsa på kanot och/eller börja på KG (Kanotgymnasiet).

## Vem driver Kanot Syd?

KanotSyd ”ägs” och leds av en allians bestående av deltagande föreningar samt en representant för Svenska kanotförbundet.

## Verksamhetsplan

1. Helgläger med teknik och besättningsprofil. Genomförs under cirka 5 helgläger/år.
2. Samarbete med övriga Kraftcenter (PIV) kan komma att ske i form av läger under året.
3. Delta i någon tävling i annat land (ev Tyskland) (avgift kan komma att tas ut).

Syftet är ytterst att:

- Stötta ungdomar som valt att satsa på kanot, utveckla och stimulera kanotaktiva ungdomar i regionen. (öka antalet ungdomar som fortsätter in i junior- och yngre seniorålder).
- Talangutveckling i ålder cirka 13/14 år och uppåt.
- Möjlighet att prova på för kanotister (yngre aktiva från hemmaplan) för att förberedas för vår verksamhet.
- Skapa en bra mix mellan killar och tjejer

## Föreningens medlemsklubbar är:

Lödde, Malmö, Ängelholm, Eskimå och Helsingborgskanotisterna.

## Tränare

Tränare, elitaktiva med bra kunskaper inom träning för kanot och stor erfarenhet inom regionen nyttjas.

## Läger

Vid läger skall ”arrangerande” klubb hjälpa till med matlagning, service, båtar med förare etc, kontaktperson för denna ”markservice”. Hur matlagningen ordnas med eller utan ungdomarna ansvarar varje klubb själv för. Man skall också ställa upp med golvboende på klubben (gratis).

Vi ska också försöka arbeta för att anordna ett varmortsläger eller läger tillsammans med annat kraftcenter under 2019 (ingår inte i avgiften).

Följande läger inplaneras för 2018, kan förändras under året:  
Minst vartannat läger bör vara besättningsläger.

- 10-12 mars, Ängelholm
- 13-15 alt 20-22 april, Karlskrona
- 23-24 september Lödde
- 12-14 oktober Karlskrona
- 24-25 november, testhelg, Malmö

### **Tester**

Fysprofil-tester, kanot skall användas. I dessa skall SKF plan för tester innehållas. Testerna genomförs såväl på land som i kanot eller paddelmaskin.

Golden Four (Chins, dips, benlyft och brutalbänk), Cooper test 3000 meter.

Paddling 100 och 1000 meter (den sista med vändning) alternativt på paddelmaskin.

### **Ekonomi**

*Egenavgift för aktiv*

1500 kr/aktiv och år. Resor till och från lägren bekostas av den aktive.

*Klubbavgift*

1000 kr/år och 1000 kr/aktiv.

### **Tränares eller annan ledares arvodering/ersättning:**

Ersättning för helgläger utgår för tränare med 2500 kr. I summan ingår även planering av lägret. OBS Detta gäller alltid, se det som en schablon, även om lägret börjar på fredag och slutar tidigare på söndagen.

Vid ev veckoläger, längre än två heldagar, utgår ersättning med 3500 kr för hela tiden.

### **Administrativt stöd**

Redovisningsbyrån Baker Tilly Saxos, Löddeköpinge kommer ansvara för detta uppdraget under 2018.

### **Hemsidan**

<http://kanotsyd.se>

De aktiva är medvetna om att foton läggs ut på hemsidan. Styrelsen och de aktiva skriver om lägerverksamheten.

Nedskrivet av styrelsen för KanotSyd

## Alliansföreningen Paddla i Väst

**Ansvarig:** Ordförande Ola Isaksson, Trollhätte Kanotklubb

### Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Paddla i Väst verkar för utveckling av regionens kanotister och ledare tillsammans med klubbarna. Vi bedriver såväl bredare verksamheter som riktade satsningar. Specifikt gäller det senare framförallt Kraftcentrat som riktar sig till antagna individer. Antagningen till Kraft-centrat sker årsvis. I mån av plats erbjuds andra kanotister inom PIV att delta vid dessa samlingar, dock med större krav på egen finansiering.

I Paddla i västs regi har vi sedan flera år etablerat klubböverskridande verksamhet som vi vill fortsätta med och kontinuerligt förbättra.

Vi samarbetar medelst telefonmöten ca en gång per månad samt vid fysiskt möte i samband med årsmöte och ibland ytterligare ett i samband med SM eller annan tävling.

Inför 2018 planerar vi följande:

### Mål 1 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
8. KC-läger	Skidläger i Långberget vecka 7 KC-träning 3 mars i Göteborg KC-läger vecka 13-14 i Walcz i Polen KC-/ungdomsläger 27-30 april i Lidköping KC-läger/test 27-28 okt i Näset, Göteborg Miniläger typ Ängelholm/Halmstad. Info till övr klubbar. Prel breddseniorläger Medverkan breddläger prel Mullsjö (Huskvarna/Jönköping)
9. Tävlingar	Deltävling 1 i Västgöta Cup 29 april i Lidköping Medverka på internationell tävling Bagsvaerdregattan Deltävling 2 i Västgöta Cup 2 st kvällsmicrodeltävlingar Besättningsregatta 19 aug Katrineholm Final i Västgöta Cup i samband med DM Västsvenska DM .... ? i...? Short-track tävling i Trollhättan 24 aug
10. Möten	Telefonmöten ca en gång / månad Årsmöte 3 mars i Göteborg ( Näsetts PK)

### Mål 1-3 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
7. Träningsmiljö för studerande i väst.	Bygga upp en träningsverksamhet (typ Bosön) på Göteborgs universitet i samverkan med dem. Paddelmaskin inköpt 2016 för idrottslyftsmedel. Möjlighet för tester.
8. Stärka ledarnas situation	Ambition att stärka ledarnas roll, framförallt unga ledare i åldern 16-2X genom utbildning mm.
9. KC-läger, tävlingar, möten	Enligt samma upplägg som för 2018.
10. Tillgång till ambulerande tränare i regionen	Önskemål för de klubbar som saknar kompetent tränare att kunna få tillgång till sådan vid träningsläger o dyl.

Planen kommer att fastställas vid PIV: s årsmöte 3 mars i Göteborg

Styrelsen för Paddla i Väst (PIV)

## **Kraftcenter Storstockholm**

Verksamheten i kraftcenter går även i 2018 under parollen ”drag i vardagen”, vilket innebär att det övergripande syftet med verksamheten är att ge regionens kanotister bättre möjlighet att utvecklas på hemmaplan.

### **Syftet med verksamheten 2018**

- Introducera och bibehålla, utveckla och stimulera kanotaktiva ungdomar i regionen. (öka antalet ungdomar som fortsätter till/i junior- och seniorålder).
- Aktivering/reaktivering av föreningars ungdomsverksamhet.
- Talangutveckling i ålder 13 år och uppåt.
- Utveckling och stimulering av klubbtränare.
- Öka intresset för att utveckla sig inom kanot, tränare och aktiv.
- Öka kunskapen i besättningspaddling.
- Öka den sociala samvaron mellan ledare/tränare, kanotister och klubbar.
- Utbilda fler aktiva och tränare i kost, träning och fysiologi.

### **Verksamhetens grundläggande delar**

Verksamheten bygger på fyra grundläggande delar vilka utvecklats under 2010 och befunnits svara väl mot syftet. Dessa är:

1. Klubbbesök för stimulans i klubbverksamheten riktat till yngre åldrar samt uppföljning av till kraftcentrat anslutna aktiva liksom träningstips och mentorskap för klubbtränare. Kraftcenters tränare besöker alla klubbar minst 2-3 gånger. Vid dessa tillfällen genomförs gemensamt träningspass samt dialog med aktiva och tränare.
2. Kraftcenter-gemensamma träningar och utveckling: Kraftcenters tränare genomför gemensamma träningar, till vilka anslutna kanotister är välkomna, alla klubbar utom Ågir, och Örnberg besöks ungefär varannan vecka. Coachning av tränare och aktiva kommer även att ske vid vårläget, S:t Erikspaddeln samt vid 5 nationella tävlingar och SM.
3. Träningsläger kommer att genomföras genom ett vårläger (medarrangör är Sthlm:s kanotförbund), ett höstläger (höstlovet) samt och ett skidläger.
4. En förändring mot förut är att ha flera korta endagars träningstillfällen på helger främst och då på olika klubbar där alla i Kraftcenter är inbjudna. Inriktning på dessa blir besättning.

### **Mål:**

- Fler från olika klubbar kommer till de gemensamma träningarna.
- Flera tränar rationellt
- Tränare utvecklas så aktiva kan få ett bättre stöd i hemmaklubben
- Stödja tränare i klubbar anslutna till Kraftcentret att göra tester för att kunna följa deras individuella utveckling, tränings- och resultatmässigt på ett mätbart sätt (resultat, träningsmängd, utveckling).

## **Aktivitetsplan**

Tidsplan och utformning av verksamheten beslutas vid Kraftcenters Årsmöte i April. I stort kommer följande aktiviteter att genomföras:

- 1) Klubbbesök samt gemensamma träningar varje vecka med uppehåll för semester.
- 2) Flera Helgdagar med teknik och besättningsprofil.
- 3) Ett skidläger i januari/februari och ett paddelläger på hösten samt ett vårläger tillsammans med Stockholms Kanotförbund
- 4) Besättningsträningar året runt, men fler i samband med SM och besättningsregattan.
- 5) Utbildningar av aktiva och tränare genom föreläsning och utbildningar
- 6) Tränarutveckling:
  - a) Praktisk utbildning av tränare och aktiva ska genomföras och kan ske på vardagar eller helg i samband med träningar och tävlingar.
  - b) ”Integrerad ledarutveckling” genom att klubbledare deltar vid gemensamma träningar. Genomförs vid samtliga tillfällen i samband med planerade gemensamma träningar och klubbbesök. I samband med läger lägger vi in utbildningstillfällen för föräldrar.
  - c) Vi skall ge våra tränare stöd i form av mentorskap, även på tävlingar.

Nedskrivet av Conny Edholm

## Kanutcentraler

**Ansvarig:** Jonas Forsmark,

**Mål 1-2 år;**

<b>Beskrivning av målen</b>	<b>Planerade aktiviteter</b>	
Fortsätta arbete med önskemål om förbättringar som kommer fram i dialog med KC.	Prioritering av önskemål som kommer upp. Kommunikation med KC samt KC-träff.	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fortsätta att marknadsföra <a href="http://www.kanutguiden.se">www.kanutguiden.se</a></li> <li>• Arbete med kommunsamverkan för att få så många kanotleder som möjligt att synas i Kanotguiden.</li> <li>• Integrera Forsguiden i eller länkad till Kanotguiden</li> </ul>	Fortsatt jobba med frågorna från Kansliet och ta hjälp av extern kompetens.	
CanoeGo, en tävling om att paddla kanotleder. Varje Godkänd Kanotcentral bidrar med en led i sin närhet, info kommer!	Föra dialog med KC om ev justering av konceptet.	
Utveckla besöksgruppen så att vi kan besöka alla KC var 3:e år för en kontinuerlig dialog och utveckling.	Personer som vill ingå söks.	
Erbjuda bokningsprogram för kanotcentraler.	Sprida erfarenheter som några KC skapat under 2016- 2017.	
Rekrytera fler kanotcentraler.	Kontakta de som hyr ut kanoter.	
Nya insatser för marknadsföring, service, kvalitet och intern kommunikation.	Skapa rutiner för kommunikation, utveckla Kanotguiden mm.	

Nedskrivet av Jonas Forsmark och Anders Danielsson

## Friluftsverksamheten

**Ansvarig:** Jonas Forsmark,

Vår handlingsplan säger *den största delen av verksamheten bedrivs lokalt i klubbar och vid kanotcentraler. Centralt ska SKF driva säkerhetsfrågor och sammanställa de erfarenheter som kommer fram vid verksamheten inom och utom landet. Samarbete med andra organisationer inom Svenskt Friluftsliv eller myndigheter som Transportstyrelsen, Sjösäkerhetsrådet och Naturvårdsverket stärker vårt arbete.*

Jonas Forsmark är sedan tidigare anställd med fokus på utbildning- och friluftsverksamhet. Under 2018 kommer vi att även kunna anställa Fredrik Karlsson och Katinka Yngves totalt på en heltid räknat på årsbasis tack vare stöd från Svenskt Friluftsliv. Prioriterat är fortsatt utbildning, säkerhet och samarbete med externa intressenter.

### Mål 1-2 år, 2018-2019:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter
Vi fortsätter vårt samarbete med Transportstyrelsen och i det samarbetet ingår att delta i Sjösäkerhetsrådets säkerhetsarbete med målet att sänka antalet omkomna genom drunkning.	Arbetsgrupp som ska se över kanotrelaterade olyckor fortsätter sitt arbete.  Föreningar och Godkända kanotcentraler får säkerhetsrelaterad information och stöd att skapa säkerhetsplaner.  Framtagande och spridning av materiel för säker paddling till ledare internt och externt.
Vi kommer att medverka i Flytvästens dag i maj.	Delta
Sprida information och erbjudanden till friluftsaaktiva kanotaktörer i samhället	Idrottshögskolor, Gymnasieskolor, Scoutrörelsen, Folkhögskolor, Kyrkan
Svenskt Friluftsliv ger även 2018 projektpengar för att utveckla bl.a. säkerheten för grupper som paddlar. Vi har anpassat utbildningssystemet och kommer att fortsätta att erbjuda ledarutbildning.	Nå ut till fler med vår utbildning internt i SKF och med externa intressenter.  Kurserna och kursledare till "Säkerhet Hav" och "Säkerhet Fors" finns och ska genomföras. De är förkunskapskrav för Turledare 2 och Forsinstruktör 2. De riktar sig även till <i>icke ledare</i> .
Paddelpower ett system som integrerar med Paddelpasset men är mer anpassat till barn med små utvecklingssteg som gör att barnen stimuleras till utveckling, Bidrag från Svensks friluftsliv gör att vi kan forcera vårt arbete.	Sprida det material som är framtaget och testat i ett pilotprojekt 2017.

Vi kommer även att driva ett projekt för att skolungdomar ska lära sig mer om paddling med målet att fler ska få upp ögonen för kanot genom Paddelpasset. Även här bidrar projektpengar från Svenskt friluftsliv till möjligheten att driva projektet.	Kontakta nya klubbar som samarbetar med skolor.	
Uppdatering och utveckling av Paddelpasset	Arbeta med att etablera röda och svarta nivåer samt att växa inom fler grenar. Använda licenshanteringssystemet.	
Vi vill få fler kanotister som behärskar både teknik, säkerhet och har känslan för naturen och allemansrätten. Ett steg är att utbilda instruktörer som kan utbilda inom friluftspaddlingen. Samarbete med internationellt hjälper oss nå målen.	Ta fram ledarutbildningar, steg 3 under 2018. Fortsätta att öka kunskap om allemansrätten. Förmedla de affischer vi tagit fram i samarbete med Naturvårdsverket.	
Forskningsprojekt	Ta fram ledarutbildningar samt utveckla kunskapen om hur vi kan få kunskap om ex allemansrätten att slå igenom i praktiskt beteende.	
Bevaka utvecklingen gällande återställning av vattendrag så att de så långt möjligt kan anpassas till paddling i samförstånd med andra intressenter.	Föra dialog med andra organisationer, länsstyrelser och Naturvårdsverket.	

Nedskrivet av Jonas Forsmark



## SUP - kommittén

Ansvarig: Johan Möller

Kommitténs arbete: Vi har skypemöten en gång/månad samt fysiska möten vid tränarkonferensen på Bosön, SSRS-tävlingar, SM och SSRS-finalen.

Tävlingsprogram med SSRS-tävlingarna och SM pågår. Karlskrona arrangerar SM även i 2018.

### Mål 1-2 år:

1. Ett bra varierande tävlingsprogram med olika vattenförhållanden och bra event för att sprida SUP-racingen. Obligatoriskt för alla arrangörer att ha juniorklass och amatörklassen samt prova-på.

2. Antal tävlingar: 6-10st SSRS suprac racing tävlingar och SM. Fortsätta med våra SSRS tävlingar som vi har byggt under några år nu. Hjälpa arrangörerna att göra dem än mer roliga och attraktiva att delta i.

3. SUP-säkerhet. Påbörja en liten säkerhetsmanual eller göra ett klistermärke som vi kan skicka ut till uthyrare, instruktörer, butiker osv.

4. Fortsätta att genomföra testning av sup-paddlare på Bosön.

### Mål 3-4 år:

1. Få upp antalet klubbar och föreningar som har SUP i sin verksamhet. Både racing och supsurf. Genom att göra utskick till alla kanot/kajak klubbar och föreningar samt andra idrottsklubbar i närområdet där tävlingar går.

2. Börja forma en utbildning. Ta diskussion med Utbildningskommittén om hur vi kan göra detta.

### Mål 5-8 år:

1. Ha en internationell tävling i Sverige. Genom att fortsätta att utveckla våra tävlingar, göra ännu proffsigare arrangemang inför framtidens tävlingar.

2. Ha en gemensam organisation i Sverige.

3. Utbildning och certifiering av instruktörer och uthyrare. Påbörja samtal med KF om detta.

**Övriga planerade aktivitet för kommittén:** 1. Träningsläger på Bosön, träffar vid SSRS tävlingar, SM och SSRS-final.

Nedskrivet av: Johan Möller