



Svenska Kanotförbundets verksamhetsplan 2016

Värdegrund

Svenska Kanotförbundets värdegrund handlar om organisationens förhållningssätt och grundläggande principer, vilka beteenden som är tillåtna samt hur vi ska förhålla oss till varandra och uppdraget.

- * Svensk kanot kännetecknas av ett ledarskap, som bygger på delaktighet, respekt för varandras roller och förmåga att kommunicera.**

- * Vi ska vara öppna och välkomnar alla, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön, sexuell läggning och vi motverkar alla former av kränkande särbehandling.**

- * Vi visar öppenhet inför förslag och förändringar och utför uppdraget efter förmåga.**

- * Vi bemöter varandra på ett respektfullt sätt.**

- * Kanotidrotten ska ge livskvalitet, spänning, glädje och en positiv fritid.**

Innehållsförteckning

Sid. 4-5	Styrelsen
Sid. 6-7	Slätvattenkommittén Bredd
Sid. 8-9	Maratonlandslaget
Sid. 10	Ungdomslandslaget Sprint
Sid. 11-12	Juniorlandslaget Sprint
Sid. 13	U21 Sprint
Sid. 14-15	U23 Sprint
Sid. 16-18	Seniorlandslaget Sprint
Sid. 19-20	Drakbåtskommittén
Sid. 21-23	Drakbåtslandslaget
Sid. 24-25	Freestylelandslaget & Extreme Kayaking
Sid. 26	Forspaddlingskommittén
Sid. 27-28	Kanotseglingskommittén
Sid. 29	Parakanot
Sid. 30-31	Kanotpolokommittén Bredd
Sid. 32-33	Kanotpolokommittén Elit
Sid. 34	Damlandslaget Kanotpolo
Sid. 35	Herrlandslaget Kanotpolo
Sid. 36	Utvecklingslaget Kanotpolo
Sid. 37-38	Kanotslalomkommittén Elit
Sid. 39-40	Kanotslalomkommittén Bredd
Sid. 41	SUP-kommittén
Sid. 42	Surfskikommittén
Sid. 43-45	Utbildningskommittén
Sid. 46	Kanotgymnasiet
Sid. 47-48	Föreningen KanotSyd
Sid. 49-50	Föreningsalliansen Paddla i Väst
Sid. 51-52	Kraftcenter Sthlm
Sid. 53	Kanotcentraler
Sid. 53-54	Friluftsvksamhet

Styrelsen

Ordförande: Nils Johansson

Vision:

Från vår handlingsplan ”SKF ska tillvarata och utveckla kanotidrottens unika möjligheter till tävling, motion, rekreation, naturupplevelser och gemenskap. SKF ska dessutom verka för att alla, oavsett ålder, kön, bakgrund och förutsättningar erbjuds ett idrottsalternativ med tillräcklig bredd för att ge utövarna ett livsintresse. Alla och envar ska inom SKF:s ram kunna utvecklas på sin nivå inom de verksamhetsgrenar som passar dem”.

Kanotverksamheten ligger i fokus. Vägen till framgång börjar med en inre glöd. Låt den brinna! ”Alla ska med” genom åren. Glädje, ständig utveckling, respekt, tillit och medkänsla ska prägla allt vi gör.

Beskrivning av genomförandet av styrelsens arbete:

Styrelsen avser att ha ca 10 fysiska möten och ungefär lika många telefonmöten. Styrelsen utser kontaktpersoner med samtliga aktiviteter och ansvarsroller som finns inom SKF. Dessa kontaktpersoner rapporterar till styrelsen.

Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. Uppföljning av ekonomin är klart bättre genom de rutiner vi skapat men fortsatt fokus på förenklingar och snabb uppföljning är viktig.	Halvårsbokslut
2. Kontraktera 1-2 nya sponsorer.	Marknadskommittén har praktiska ansvaret.
3. Upprätthålla det nordiska samarbetet.	Säkra att Nordiskt möte genomförs, där den praktiska nivån i form av tävlingar/läger sköts av respektive gren. GS är ansvarig.
4. Bidrag från Svenskt Friluftsliv för att kunna driva friluftsdelen inom SKF.	Utredning om kriterierna i Svenskt Friluftsliv pågår. GS har ansvaret.
5. Teambildning Personal, inklusive RIG. Inom kommittéerna och mellan kommittéerna	Fortsatt utveckling av rutiner för samarbete och arbetsfördelning.
6. 110 anslutna kanotuthyrare.	Genom kontakt med uthyrare som ännu inte är anslutna och fortsätta utveckla samarbetsnyttan i organisationen.
7. Öka antalet klubbar med 2 samt öka antalet klubbar med flera discipliner eller klubbar med olika discipliner som samarbetar på en ort samt har verksamhet som kan emot kanotister med funktionshinder.	Fortsatt kontakt med våra befintliga klubbar och ta kontakt med föreningar som inte är medlemmar nu men har kanotverksamhet samt med personer som vill starta en förening. Utvecklaren är ansvarig.
8. Fortsatt utveckla förbundets hemsida och kanotguiden samt sociala medier.	Styrelsen ansvarar för helheten och kommittéerna för de grenspecifika delarna.

9. LOK stöd, SISU, medlemsantal i Idrott On Line.	Fortsätt informera klubbarna om vikten av att söka LOK-stöd, SISU studietimmar och lägga in alla medlemmar i Idrott On Line.
10. Stärka elitverksamheten i alla discipliner.	Elitkoordinatören stöttar främst discipliner Parakanot, SUP, Surfski och Drakbåt.
11. Rekrytera fler ledare. Projektet "Låt kvinnor ta plats" hjälper oss nå målet minst 40 % kvinnor i alla delar av vår verksamhet.	Fortsätt söka ledare för alla uppdrag, funktioner och uppgifter som behöver lösas med beaktande av jämställdhetsmålet.
12. Kanot 2.0	<i>Kanot för alla</i> inom kanotföreningens ram fortsätter att utveckla vår verksamhet. Utvecklaren är ansvarig.

Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. Vi ska ha regattabanor med internationell kvalitet på flera platser i landet.	Fortsätt dialog med klubbar och kommuner för att bidra till en positiv utveckling.
2. Vi ska kunna genomföra internationella tävlingar i Drakbåt, Freestyle, Kanotpolo, Maraton, Segling, Slalom, Sprint, SUP, surfski och parakanot.	Fortsätter utvidga samarbete med närliggande länder. Stimulera klubbar att se möjligheter.
3. Fungerande distrikt/regionverksamhet som stärker klubbarnas verksamhet.	Föra dialog med klubbar/distrikt/region. Målet är även att stärka samarbetet mellan distrikten.
4. Skapa ett fungerande register för samtliga utmärkelser, vandringspriser etc. på internet, som förbundet ansvarar för.	Slutföra påbörjat arbete.
5. Ordna en fungerande resultatdatabas på nätet där samtliga resultat från sanktionerade tävlingar lagras.	Utse någon drivande att hitta långsiktig lösning. ERT har senare tids sprintresultat.

I vårt arbete ska vi också löpande ge möjligheter till jämställt och jämlikt arbete.

Nedskrivet av Anders Danielsson

Slätvattenkommittén, bredd

Ansvarig: Magnus Mattsson-Mårn

Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Månatliga telefonmöten och korta träffar på tävlingar. Fysisk träff på tävlingsarrangörsträffen och på hösten för programläggning. Delegerade ansvar däremellan.

Mål 5-8 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. <u>Vision</u> : Fler paddlar mer.	Samverkan förbund - klubbar och bredd - elit med gemensam målsättning för att nå målet. Planerade åtgärder är alla nedanstående.

Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. Ökad ungdomsverksamhet i föreningarna, fler tävlingsverksamma föreningar.	Använda förbundets kanotskolekoncept Gnistan. Föreningsutveckling, lokala tävlingar.
2. Fler tränare	Regionala tränarnätverk, fr.a. där kraftcenter inte finns.
3. Ännu bättre tränare och kanotister	Fortsätta med tränarkonventen. Breddperspektivet viktigt.
4. Tävlings- och lägerutbud som stimulerar och motsvarar behov.	Tävlingar och läger som ger många steg i tävlingskarriären. Lägerverksamhet som främjar tränarverksamheten. Samordning hela vägen. Lokal tävlingsverksamhet stimuleras.
5. Kanot i media.	Förbundets hemsida mer levande, tema på tävlingsarrangörsträffar.

Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. Tävlings: Väl samordnat tävlings- och lägerprogram.	Genomförande av ökad regional tävlingsverksamhet, bl.a. genom Idrottslyftet. En deltävling i SUC lokal/regional. SUC 2.0. Tävlingsarrangörsträff.
2. Fortsatt samordning tävling/träning/utbildning.	Slätvattenskalender väl uppdaterad på hemsidan. Läger i samband med maraton-SM.
3. Fler tävlingsplatser, fler arrangörer	Fler regionala tävlingar under enkla formler.
4. Ännu bättre arrangörer.	Planeras bandomarutbildning under 2016, fortsatt startersamverkan. Separat ERT-utbildning.
5. <u>Tävling och IT</u> : lättare, snabbare och säkrare anmälningar.	Kommittén tar ansvar för registervård i ERT. Intresse för arbete med utvecklingsbehov efterfrågas. Anmälan via Idrott Online utreds.
6. SKF:s hemsida i slätvattens tjänst.	Hemsidan officiell väg för all information från slätvatten. Reportage på hemsidan från våra 10 största tävlingar/läger 2016.

Övriga planerade aktivitet för kommittén:

1. Tävlingsarrangörsträff helst i slutet av januari.
2. Breddläger i samband med maraton-SM.
3. Föreläsning i samband med SM.
4. Ungdomslandslaget lämnar egen plan.
5. Tävlingsprogram 2016, se bilaga!

Magnus Mattsson-Mårn

Masterkommittén**Masterkommittén organiserar:**

Ett varmortsläger i Portugal i mars/april

Träningsläger på Flämslätt 21-24 april

Riksting för veteraner den 23 april på Flämslätt.

Genomför Mastercuper enligt beslut på Rikstinget.

Samordnar resor och boende vid internationella mästerskapstävlingar.

I övrigt försöker Masterkommittén stimulera deltagande i olika masteraktiviteter.

Masterkommittén genom Ove Emanuelsson.

Maratonlandslaget 2016

Ansvarig kapten: Danny Hallmén

Vision

Att maratonlandslaget återigen blir landslaget där man tränar lite hårdare och har lite roligare tillsammans, mot höga mål.

Målsättning

Att långsiktigt bygga upp populariteten för maraton och samtidigt bygga upp ett starkt och konkurrenskraftigt lag med god sammanhållning. 2017 på VM i Sydafrika ställer vi upp med fullt lag på både dam- och herrsidan, som alla har kapacitet för topp 10-placering och ett lag som tar hem minst en VM-medalj. I framtiden ökar samarbetet med båda grenarna Sprint och Surfski som är nära relaterade till kanotmaraton.

Mål 2016

Att bygga vidare på "nystarten" som maraton fått och fortsätta bygga ett starkt och internationellt konkurrenskraftigt lag. Under mästerskapen och världscupen slåss den svenska truppen om topp 10-placeringar och medaljer. I världsrankingen tar fler svenska kanotister högre placeringar.

Processmål 2016

- Som ledning ska vi se till rättvisa och adekvata uttagningstävlingar.
- Som ledning ska vi vara informativa och försöka skapa trygghet gentemot våra aktiva.
- Som ledning ska vi arrangera bra, förberedande träningsläger inför de större mästerskapen.
- Som ledning ska vi arrangera ett träningsläger före och efter tävlingssäsongen, med målsättning att skapa gemenskap, gruppdynamik och inspiration för 2016 och 2 års trupp.
- Som ledning ska vi arbeta för att inspirera svensk kanot att börja och fortsätta med maraton.
- Som aktiva, öka förståelsen för de fysiska kraven för maraton och utifrån det förädla sin träning.

Landslagsuppdrag och uttagningstävlingar

Aktiviteter som är markerade med "Uttagningstävling" är specifik uttagningstävling för 2016 års säsong. För 2017 års trupp, värderas samtliga resultat från 2016, utöver uttagningstävlingar 2017.

Datum	Aktivitet	Status
3-6/1	Skidläger - Orsa	Landslagsuppdrag
8-10/4	Världscup - Sydafrika	Landslagsuppdrag + Uttagningstävling
14-17/4	Amsterdam Waterland Marathon	Landslagsuppdrag + Uttagningstävling
14/5	Norrviden Runt	Uttagningstävling

29/5	Götakanalloppe	Uttagningstävling
10-12 juni	Nordiska Mästerskapen	Landslagsuppdrag + Uttagningstävling
20-23/6	EM-läger - Borensberg	Landslagsuppdrag
30/6 - 4/7	EM – Spanien	Landslagsuppdrag + Uttagningstävling
29/7 - 1/8	Världscup – Portugal	Landslagsuppdrag + Uttagningstävling
7/8	SM – Karlskrona	Uttagningstävling
11 - 13/8	Dalslands Kanotmaraton	Landslagsuppdrag + Uttagningstävling
29/8 - 2/9	VM-läger – Borensberg	Landslagsuppdrag
14-19/9	VM – Tyskland	Landslagsuppdrag + Uttagningstävling

Uttagningsprinciper

Uttagningar till landslagsuppdrag och aktiviteter baseras främst utifrån resultat från uttagningsgrundande tävlingar och i andra hand övriga tillämpningsbara tävlingar. Truppens storlek kan variera till olika tävlingar och aktiviteter beroende på tävlingens/aktivitetens status, syfte och kostnad.

Resultat till uttagning kan ske utifrån följande tävlingar: VM, EM, Världscup, World Series-tävling, uttagningstävling, NM, SM, andra maratonlopp, 5000-meterslopp på nationella och internationella regattor, surfskilopp och bedöms utifrån resultat samt uppskattad konkurrens. En subjektiv bedömning av de aktivas prestationsmöjlighet kan förekomma.

Till större mästerskap utgår uttagningar utifrån den/de aktivas uppskattade potentiella möjlighet att nå en topp 15-placering.

Uttagningar till tävlingar sker löpande under året och trupper kan även kompletteras löpande under säsongen.

Resultat från 2015 års säsong värderas även till uttagning för 2016 års aktiviteter. Likaså värderas 2016 års samtliga resultat in för 2017 års aktiviteter.

Danny Hallmén

Ungdomslandslaget, Sprint 2016

Ansvarig kapten: Conny Edholm och Jennie Halvarsson

Uttagningstävlingar:

Vårregattan
Nationaldagsregattan
Sprint-SM

Planerade aktiviteter undersäsongen 2016

Läger/Samlingar

1 Öppet vår- och höstläger med besättningsinriktning 14-15/5 eller 21-22/5?
1 Prova ut besättningsläger efter att uttagningarna är klara
1 NM-läger Katrineholm

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva
21-22/5?	Vårläger Katrineholm	3	MAX 30
28-31/7?	NM-läger Katrineholm	2	18
14-16/10	Höstläger Katrineholm	2	MAX 30

Kommentar till aktiviteter:

Öppet vårläger för att hjälpa och utveckla ungdomar i besättning?

Ett kortare läger med syftet att prova ut besättningar som ska paddlas på NM så att de aktiva kan träna tillsammans och ihop sina respektive besättningar själva inför kommande NM-lägret?

Målet med NM- lägret är att ha roligt tillsammans, skapa en bra gruppsammanhållning, köra ihop besättningarna, träna riktigt hårt och förbereda raceplan m.m. inför NM. För att vara så väl förberedda som möjlig inför NM.

Öppet höstläger för att få ungdomar att fortsätta paddla längre på säsongen och avsluta med ett roligt och inspirerande läger.

Tävling

NM 11-14/8

Nedskrivet av Jennie Halvarsson

Juniorlandslaget Sprint 2016

Ansvarig kapten: Björn Ljungberg

Team Manager: Anders Karlsson (På hemmaplan.)

Team Leader: Varierat med klubbtränare och klubbledare

Support Staff: Zäta (chaufför) Varierat med klubbtränare och klubbledare

Mål

Långsiktigt mål (2-4 år framåt)

- Bygga upp internationellt konkurrenskraftig besättning på både herr- och damsidan.
- Höja lägstanivån på internationella tävlingar och därmed närma oss de andra nordiska länderna på tävlingar som NM.

Årets mål

- Ha en besättning (K4 eller K2) i final på JVM i Minsk på både herr och damsidan.
- Att ha en bred besättningsgrund vilket innebär att många kan ska kunna köra besättning med så många som möjligt.

Planerade aktiviteter

Att ha flera samträningläger under året. Något redan innan säsongen drar igång. Att ha åtminstone ett läger tillsammans med U23-laget och maratonlaget. De läger som görs på våren innan säsongen har börjat är tanken att så många som möjligt ska kunna delta för att öka samhörigheten i åldersgruppen. De läger som ligger mer i anslutning till VM och NM kommer vara fokuserade på de som ska köra respektive tävlingar.

Kanotgymnasiet kommer vara på läger i Alcudia under veckorna 13,14,15. Min ambition är att ha ett breddlager till, antingen innan eller efter med fokus på besättningsträning. Dock inte i direkt anslutning då det kan bli för slitsamt för de aktiva med för lång tid på läger. Vi planerar också för ett läger i Nyköping efter Nationaldagsregattan där vi ska försöka samköra med U23 och maratonlaget.

Att tävla i någon internationell regatta i Nordeuropa som Tyskland eller liknande.

Läger

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Transportsätt
V11, 18-20 mars	Helgläger Malmö Bredd	2-3	Ca 20	Egen
(v13,14,15)	(Kanotgymnasiet Alcudia)		23	
7-9 juni	Läger med U23 och eventuellt Marathon	2	15	Egen (stannar kvar efter Nyköpingsregattan)
Juli	VM läger Nyköping	2	8?	Egen
Juli-aug	NM Läger Nyköping	2	16	Egen
Oktober	Höstläger - Bredd	2-3	Ca 20	Egen

Tävlingar

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	
28-31 juli	U23 VM Minsk Vitryssland	2 st	6-8	Flyg
13-14 augusti	NM Finland	2 st	16	Flyg
?	Internationell regatta	2	12	Buss

Uttagningsprinciper

De tävlingar som är nämnda under är uttagningsgrundande i K-1 och grunden för de besättningar vi kommer köra på testlopp men testloppen kommer också tas i beaktning för uttagning till VM och NM.

Besättningar kommer att meddelas i förväg innan tävlingar börjar för att kunna samträna. Jag vill givetvis också att det tas egna initiativ till samträning och egenkomponerade besättningar får också köra i mån av plats på testlopp.

Datum	Plats	Kommentar
31 april och 1 maj	Jönköping Vårregatta	Alla distanser i K-1 samt testlopp besättning. Kaptensbevakad, underlag för JVM Minsk
4-6 juni	Nyköping Vårregatta	Alla distanser i K-1 samt testlopp besättning. Kaptensbevakad, underlag för JVM Minsk
19-24 juli	SM Hofors	Observationstävling som komplement till uttagningar Kaptensbevakad, NM-uttagning.
September	Höstregatta Huskvarna	Alla distanser i K1 samt testlopp besättning. Kaptensbevakad, underlag Höst och Våräger.

Björn Ljungberg

U21 Sprint 2016

Ansvarig kapten: Jonas Berggren och Conny Edholm

Team Manager: Anders Karlsson (På hemmaplan.)

Team Leader: Varierat: Klubbtränare, Ledare

Support Staff: Varierat: Klubbtränare, Ledare

Mål

Långsiktigt mål (2-4 år framåt)

- Konkurrenskraftiga besättningar på både dam- och herrsidan sett ur ett nordiskt och internationellt perspektiv.
- Öka den individuella kapaciteten hos våra atleter under U21-tiden. Vi tror mycket på att det finns en röd tråd genom tävlingsverksamheten på landslagsnivå för gruppen 17-23 år.

Årets mål

- Öka förutsättningarna för de aktiva att bli bättre inom besättningspaddling genom mer tid för samträning.
- Hjälpa och sporra aktiva att hitta sin inre drivkraft och motivation för att orka göra det jobb som krävs för att lyckas som lag i såväl K1-1, K-2 som K-4.

Planerade aktiviteter

Vi planerar en eller flera samträningshelger i K -1/besättning under året. Dessa riktar sig till gruppen H/D22 som ett led i att lära känna varandra bättre inför årets Nordiska Mästerskap på hemmaplan i Jönköping. Ett gemensamt läger inför NM tillsammans med Juniorerna.

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	
Juli-aug	NM Läger Nyköping	2	16	Egen

Tävlingar

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	
13-14 augusti	NM Finland	2	16	Flyg

Uttagningsprinciper

Gäller alla tävlingar som är nämnda under uttagningsgrundande i K1 H/D 22, och de distanser som arrangören väljer att köra. Vid regattorna kommer testlopp i besättning att köras, de aktiva som vi vill se tillsammans kommer att informeras innan tävling. SM blir uttagningsgrundande under förutsättning att arrangören kan köra samtliga K-1 lopp inom klasserna H/D18 samt H/D22,(21) innan besättningsloppen påbörjas.

Datum	Plats	Kommentar
7-8 maj	Jönköping Vårregatta	Alla distanser i K-1 samt testlopp besättning. Kaptensbevakad, underlag NM Finland
4-6 juni	Nyköping Vårregatta	Alla distanser i K-1 samt testlopp besättning. Kaptensbevakad, underlag NM Finland
19-24 juli	SM Hofors	Observationstävling som komplement till uttagningar Kaptensbevakad

Nedskrivet av Team Manager Anders Karlsson

U23 Sprint 2016

Ansvarig kapten: Jonas Berggren

Team Manager: Anders Karlsson (På hemmaplan.)

Team Leader: Varierat med klubbtränare och klubbledare.

Utmanare Ansvarig: Emil Björnskär

Support Staff: Zäta (chaufför) Varierat med klubbtränare och klubbledare.

Det kommer att bli två stycken läger inför U23 VM i Minsk, det första i Nyköping efter regattan då en större trupp kommer att bli inbjuden. Och ett läger i juli där vi kommer lägga mer fokus på de som kommer att köra på U23 VM. Sedan hoppas jag att det tas egna initiativ till samträning när ni har möjlighet.

Till World cup 2 i Tjeckien kommer några U 23:or att tas ut i samarbete med Martin Hunter.

Där är regattan i Köpenhamn 23-24 april också avgörande, se senior planering.

Vidare fortsätter säsongen efter U23 VM med ett läger i september och ett höstläger efter säsongen. Där det kommer vara mer fokus på besättningsträning.

Mål

Långsiktigt mål (2-4 år framåt)

Fortsätta inspirera Aktiva, Tränare och Ledare att utvecklas och göra framsteg.

Höja lägstanivån så vi blir mer konkurrenskraftiga på internationella tävlingar.

Årets mål

Att Aktiva, Tränare och Ledare ska inspireras och utvecklas och hjälpa varandra till framsteg.

Och att vi ska åka till U23 VM och visa att Sverige är att räkna med.

Planerade aktiviteter

Läger

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Transportsätt
Juni 7-10?	U 23 VM läger Nyköping	2 st	16 st	Egen
Juli v27	U 23 VM läger Nyköping	2 st	10 st	Egen
Okt	Höstläger	2 st	8 st	Egen

Tävlingar

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	
27-29 maj	World Cup 2 Racice Tjeckien	4 st	18 st (Sen U23)	Flyg
28-31 juli	U23 VM Minsk Vitryssland	3 st	10 st	Flyg

Uttagningsprinciper

Gäller alla tävlingar som är nämnda under uttagningsgrundande i K1 H/D 22 och de distanser som arrangören väljer att köra. Vid regattorna kommer testlopp i besättning att köras, de aktiva som vi vill se tillsammans kommer att informeras innan tävling.

Datum	Plats	Kommentar
7-8 maj	Jönköping Vårregatta	Alla distanser i K-1 samt testlopp besättning. Kaptensbevakad, underlag för World Cup 2 Racice, U23 VM Minsk.
4-6 juni	Nyköping Vårregatta	Alla distanser i K-1 samt testlopp besättning. Kaptensbevakad, underlag för U23 VM Minsk.
19-24 juli	SM Hofors	Observationstävling som komplement till uttagningar, Kaptensbevakad
September	Höstregatta Huskvarna	Alla distanser i K1 samt testlopp besättning, Kaptensbevakad, underlag Höst och Vårhälsning

Nedskrivet av Jonas Berggren/Anders Karlsson

Seniorlandslaget Sprint

Ansvarig kapten: Martin Hunter

Team Manager: Anders Karlsson (på hemmaplan).

Team Leader: Pablo Grate

Utmanare Ansvarig: Emil Björnskär

Support Staff: Nikola Lukic (SOK Video/Sport science), Zäta Zetterström (Driver)

Assistant Coach Florida: Jörgen Westerlind

2016 är ett riktigt viktig år för senior sprint, då vi måste kvalificera platser till Rio Olympiska spelen vid Europeiskt OS kval i Duisburg Tyskland 18-19 maj. Kvalet kommer att vara en tuff utmaning med 1-2 platser att konkurrera om med andra Europeiska länder till OS i Rio. K1 200m Damer två platser, K2 500m Damer en plats, K1 1000m Herrar två platser, K2 200m en plats och K2 1000m Herrar en plats.

För att uppnå detta mål så är en mindre trupp på 16 personer uttagna till höstläger 2015 och vårläger 2016 i Florida USA med inriktning först och främst på OS kval Duisburg Tyskland. Tävlingar som Sverige kommer att vara med på i år, och antal aktiva som vi ska ta med, är summerad i tabellen under. Danmark, Nyköping och Hofors blir uttagningstävling till senior och U23 2016.

Planen är att vi kommer att skicka mindre trupp för att kvala till OS i Duisburg och sen komplettera truppen till följande WC 1 Duisburg och en större trupp till WC 2 i Racice Tjeckien som ett led att låta våra unga duktiga kanotister få prova på internationellt motstånd.

Från tävlingen i Köpenhamn kommer vi ta ut ett lag till OS kval och World Cup i Duisburg. Från uttagningstävlingarna i Köpenhamn och Jönköping kommer vi att ta ut ett lag till WC 2 Racice Tjeckien. Från uttagningstävlingar (Internationella tävlingar, Jönköping och Nyköping) kommer vi ta ut ett lag till EM Moskva.

Uttagningstävlingar

Datum	Plats	Kommentar
23-24 april	Köpenhamn	Alla distanser i K-1 samt testlopp besättning. Kaptensbevakad, underlag World Cup 1 Duisburg.
30 april-1 maj	Jönköping Vårregatta	Alla distanser i K-1 samt testlopp besättning. Kaptensbevakad, underlag World Cup 2 Racice, Senior EM i Moskva och U23 VM i Minsk.
4-6 juni	Nyköping Vårregatta	Alla distanser i K-1 samt testlopp besättning. Kaptensbevakad, underlag Senior EM i Moskva och U23 VM i Minsk.
19-24 juli	SM Hofors	Observationstävling som komplement till uttagningar. Kaptensbevakad.
23-24 september	Höstregatta Huskvarna	Alla distanser i K1 samt testlopp besättning. Kaptensbevakad, underlag Höst- och Vårläger.

Tävlingar

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Transportsätt
18-19 maj	OS Kval Duisburg	3st	9 st	Flyg
20-22 maj	World Cup 1 Duisburg	4 st	14 st	Flyg
27-29 maj	World Cup 2 Racice Tjeckien	4 st	18 st(Sen/U23)	Flyg
24-26 juni	EM Moskva	4 st	16 st	Flyg
15-28 augusti	OS Rio De Janeiro	4 st	7 st	Flyg

Uttagningsprinciper

För att bli uttagen ska man delta på varje utsatt uttagningstävling. I giltiga fall som sjukdom, skador m.m. ska ansvarig Kapten och elitkommitté kontaktas. Uttagningstävlingar enligt schema.

Konkret och klart vad som gäller, vilka tävlingar, vilka ev. tester o.s.v. som ligger till grund för uttagningar till respektive aktivitet inkluderas:

WC1- WC 2 – U23 VM – ev U21 NM

WC1-WC2-EM- OS Rio

Tidigare säsonger har vi tävlat mycket med våra aktiva. Då blir träningen på hemmaplan lidande. I år har vi tydliga spår där planering är en viktig del för varje individ för att vara bra vid rätt tillfälle och utrymme ges för träning även under tävlingssäsong. Detta tror vi gynnar våra kanotister mer, både i nutid och även för framtiden. Vi kommer lägga större fokus vid träningsläger 1. Samträning på hemmaplan under säsongen. Inte hela laget på en gång, utan några samlas på ett ställe och andra på ett annat. 2. Gemensamma träningsläger med andra lag Sprint och Maraton.

Baserad på säsongen 2016 tar vi ut ett lag till höstläger och så tidigt som möjligt till vårläger 2017.

Läger

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Transportsätt
Feb-april	Florida USA	3 st	16 st	Flyg
Maj-juni	Samträning WC och EM Sverige	1 st	16 st	Egen
13-17 juni	EM läger Sverige	2 st	16 st	Egen
1juli-14 augusti	Pre Camp Portugal OS Rio	2 st	8 st	Flyg
Höstläger	Florida USA	3 st	16 st	Flyg

Fortsättningsvis kommer alla landslagsaktiva att få ett väl planerat och strukturerat träningsförslag varje vecka. Aktiva som är med i truppen och eller lag förväntas att vara med på sport science tester när det önskas, flera gånger på år. Fortsätta att använda raceanalysen (Minimaxx). Vi kommer också att komma igång med OBLA, Onset of Blood Lactate Accumulation, tester på vattnet (för att kunna säkerställa träningszoner/intensitet).

För region, klubb och personliga coacher som ska vara med runt landslaget kräver vi att personen i fråga går de utbildningar/kurser/presentation vi ber om. Vi vill ha samma tänk runt träning, annars stör det de aktiva och prestationen går ner.

Just nu har vi 3 aktiva i SOK utmanarsatsning, 3 damer och 3 herrar i SOK Topp och Talang. Förhoppningsvis kan vi under året få in flera aktiva i detta program, så att vi kan få ekonomiskt stöd för att satsa på fler distanser med flera aktiva. Denna satsning gör det möjligt att kunna samträna oftare som vi inser är viktigt.

Nedskrivet av Martin Hunter och Anders Karlsson

Drakbåtskommittén bredd/elit 2016.

Ansvarig: Anders Velin

Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Vi kommer att ha telefonmöten, ca 6 stycken, vi kommer fortsätta jobba via exempelvis Facebook i vår kommittégrupp, vi kommer också fortsätta jobba i projektgrupper som exempelvis kommer vara arbete med hemsidan/Facebook etc., SM deltagande, EM/VM planering med mera.

Kommittén jobbar i mycket nära anslutning till landslagen och förbundskaptener. Samtliga kaptener och lagledaren ingår i kommittén.

Vårt arbete är till stor del för landslagen, men vi jobbar även med breddfrågor, exempelvis drakbåtsevent, juniorer, SUC etc. Men huvudmålet för kommitténs arbete är att stötta landslagen och få till bra ”verktyg” för deras arbete med uttagningar/tester etc.

Detta innebär att vi även jobbar med elitedelen och lägger stor del av vårt arbete i det ”röret”.

Dessa ska ingå:

Kaptener för landslag

Lagledare för landslag (som hanterar praktiska bitar inför mästerskap)

Projektansvariga för nationella tävlingar såsom SM eller eventuellt internationella tävlingar arrangerade i Sverige.

Ekonomi- och budgetansvariga

Dessa bör ingå:

Träningsamordnare i drakbåtsklubbar

Landslagstränare

Dessa kan ingå:

Media- och pressansvariga

Övriga funktionärer eller aktiva

Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
7. Öka antalet drakbåtsaktiva	Annonsering, kurser, läger etc.
8. Deltaga på SUC/SM/EM/VM	Genom aktivt jagande av ”nya” aktiva kan vi öka denna gren inom kanotsporten. Inköp av test båtar såväl OC1 som 10 manna båtar och reparation av 20 manna båt har skapat förutsättningar för bättre tester/läger.
9. Genomföra flera drakbåtsfestivaler, se exemplet i Malmö/Karlskrona.	Jobba för att sprida sporten genom att aktivt delta på evenemang. Se exempel i Karlskrona 2015 som blev en succé och där man jobbar vidare mot 2016.
10. Skapa förutsättningar för att starta upp ett juniorlandslag.	Sondera ”marknaden” på yngre kanotister som vill prova på drakbåt, vi har redan en del från U24 som troligen inte platsar i seniorbåtarna 2016 som kommer vara grunden.

11. Öka drakbåtskommitténs och landslagens ekonomi	Jobba med samarbetspartners/sponsorer och andra sätt att få ökad ekonomi. Nu är egenavgifter för höga för enskild aktiv för exempelvis VM (ca 12 500 kr 2015). Ökat stöd från SKF och RF för drakbåt måste till.
12. Hemsida	Uppdatera förbundets hemsida, jobba med instagram och Facebook.
13. SM status	Ansöka om SM status.
14. Utvecklingstrappan	Ta fram utvecklingstrappa för Drakbåt.

Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
6. Fördubbling av drakbåtsaktiva	Jobba med samarbetspartners/sponsorer för drakbåt.
7. Ungdomssatsningar inom drakbåt	Inköp av flera 10 manna och 20 manna båtar. Jobba för att få fram juniorlandslag.

Mål 5-8 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
2. Internationell tävling i Sverige	Jobba för att skapa evenemang som drakbåtsfestivaler eller dylikt, men även större tävlingar inom drakbåt (internationella).
3. VM guld för landslagen	Vi måste få mer samträning med andra länder och öka vår träningsmängd för hela ”gruppen” (svårt att samla alla samtidigt).
4. Alla kanotklubbar har drakbåtsverksamhet	Jobba för att fler klubbar anskaffar drakbåtar och OC för att fler skall kunna paddla på hemmaplan.
5. Jobba med ICF/IDBF och andra internationella förbund.	Få med Drakbåt på European Games. Delaktiga i styrelsearbeten.

Övriga planerade aktiviteter för kommittén:

- Ökad ekonomi för drakbåtsverksamhet såväl bredd som elit. Landslagen måste få ökade anslag inom drakbåt.
- Delta med kommitté medlemmar på IDBF/EDBF/ICF möten och utbildningar.
- Delta på SKF kommitté möten etc.
- Få igång samarbetet med elitkoordinator och styrelse medlem SKF på ett bättre sätt och få bättre ”input/output” av verksamheter.
- Söka idrottslyft såväl inom eget förbund som via lokala/regionala idrottsförbund.
- Jobba för att komma igång med juniorverksamhet på landslagsnivå som mål.
- Jobba för medverkan på SUC.
- Jobba med landslagskläder, vilka vi ej är speciellt nöjda med. Se feedback från drakbåtskommittén angående landslagskläder.
- Jobba med evenemang i ”hemkommuner”. Såväl drakbåts event/festivaler som ”rena” tävlingar.
- Jobba fram möjligheter för Outrigger (OC) mästerskap Sverige.
- Jobba för medverkan på Svenska Roddförbundets inomhusrodd 2016.

Nedskrivet av: Anders Velin 150927

Drakbåtslandslaget

Ansvarig kapten: Robin Magnusson landslagsledare för alla landslag

Mål

Långsiktigt mål (2-4 år framåt):

Etablera oss i världseliten. Delta på EM/VM samt klubbtagstävlingar som EM/VM samt några andra internationella tävlingar.

Arrangera en internationell tävling.

Årets mål:

Delta med senior och masters lag på VM i Moskva, Ryssland är prioritet ett.

Som träning/uppladdning inför VM kommer vi medverka på EM i Rom, Italien.

Medaljförhoppningar på EM i Rom och VM i Moskva och ja skall vi fortsätta utvecklas så skall det även kunna bli guld. Vi kommer inte ha U24 detta år för den klassen finns inte på ICF:s mästerskap, så nu går vi helt in för seniorklassen, där konkurrensen att ta en plats i laget kommer att bli tuffare. Masters har ökat på senare år, så även här är konkurrensen tuffare.

Under 2016 planerar vi att landslaget ska delta på EM i Rom (EDBF) och VM i Moskva (ICF). Uttagningläger hålls under hösten och våren. Samträningsläger sker innan tävling. Till EM är planen att delta på samtliga distanser i 20mannan mixed, 20mannan herr och 10mannan dam. Till VM är planen att delta på samtliga distanser i 20mannan mixed, 10mannan mixed, 10mannan herr och 10mannan dam. Ändringar i klasserna kan ske beroende på program, nivå och diverse.

Mål

Långsiktigt mål: VM-guld på seniornivå. Etablera sig i världseliten.

Årets mål: Medalj på EM och/eller VM i samtliga klasser (dam, herr, mixed).

Planerade aktiviteter

Läger/(tävlingar, enbart för att se hur i läger verksamheten de ligger)

Datum	Landslag	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Transportsätt
3-4/10	Seniorer	Malmö	4	35	Flyg/Tåg/Bil
10-11/10	Seniorer	Stockholm	3	25	Flyg/Tåg/Bil
x-x/4	Masters	Stockholm	3	30	Flyg/Tåg/Bil
23-24/4	Seniorer	Stockholm	3	25	Flyg/Tåg/Bil
x-x/5	Masters	Stockholm	3	30	Flyg/Tåg/Bil
x-x/5	Seniorer	Stockholm	3	25	Flyg/Tåg/Bil
x-x/6	Seniorer	Karlskrona	4	50	Flyg/Tåg/Bil
x-x/7	Alla	EM Rom, Italien	6	75	Flyg
Aug/sep	Alla	Stockholm	3	50	Flyg/Tåg/Bil
8-11/9	Alla	VM Moskva, Ryssland	8-10	75	Flyg
Hösten	Alla (flera läger skall planeras in under hösten, inte klara nu)	?	3	35	Flyg/Tåg/Bil

Tävlingar

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Transportsätt
EM: juli (datum inte klart)	Rom, Italien	4	75	Flyg
VM: 8-11 sep	Moskva, Ryssland	6	75	Flyg

Uttagningsprinciper

En helhetsbedömning utifrån sju faktorer görs av uttagningsansvariga inför uttagning till landslaget.

1. Takt i drakbåten.
2. Teknik i drakbåten.
3. Individuella paddeltester.
4. Fystester.
5. Lägernärvaro.
6. Tidigare tävlings- och idrottsbakgrund.
7. Laganda/attityd/inställning.

Uttagning kan komma att ske löpande. Det vill säga, att det inte finns någon garanti för att hela laget tas ut samtidigt. Uttagning kan endast ske då en person rapporterat in alla fystester som uttagningsansvariga anser nödvändiga, dock tidigast efter höstlägret.

Inför våren är ambitionen att laget ska vara helt uttaget för bättre samträningmöjligheter. Ifall uttagningsansvariga anser att det finns särskilda skäl till senare uttagning av enstaka platser till landslag kan detta komma att ske.

Test	Okt	Nov	Dec	Jan	Feb	Mar	Apr
Paddeltest 200m	Grön						Grön
Löptest 3000m	Grön						Grön
Roddmaskin 2000m	Gul	Gul	Gul				
Brutalbänk max antal	Grön						Grön
Chins max antal	Lila			Lila			Lila
Chins max vikt	Blå			Blå			Blå
Bänkdirag max vikt	Röd			Röd			Röd
Bänkdirag 20rep	Röd			Röd			Röd
Bänkprens max vikt	Blå			Blå			Blå

Grön = Gemensamt på läger

Gul = Testet ska genomföras på minst EN av de gula månaderna (valfritt vilken)

Lila = Herrar och damer

Röd = Damer

Blå = Herrar

Datum	Plats	Kommentar
3-4 oktober	Malmö	Uttagningsgrundande höstläger. Individuella paddeltester. 7 gemensamma drakbåtspass som filmas och teknikstuderas i uttagningssyfte. Individuell teknikfeedback.
10-11 oktober	Stockholm	Uttagningsgrundande höstläger. Individuella paddeltester. 7 gemensamma drakbåtspass som filmas och teknikstuderas i uttagningssyfte. Individuell teknikfeedback.

30 november	-	Deadline för inrapportering av första omgången fystester som ska filmas och skickas till kapten för godkännande. Testerna är: chins max antal, bänkpress max vikt, bänkdrag max vikt, löpning 3000m och roddmaskin 2000m.
31 januari	-	Deadline för inrapportering av andra omgången fystester som ska filmas och skickas till kapten för godkännande. Testerna är: chins max antal, bänkpress max vikt, bänkdrag max vikt, löpning 3000m och roddmaskin 2000m. Vid kraftig snömängd kan löptestet uteslutas ifall resultatet är tillfredsställande redan vid första deadline.
23-24 april	Malmö	Deltog du i höstläger? -> Frivilligt att komma på vårläger.
30 april - 1 maj	Brunnsviken	Missade du höstläger? -> Obligatoriskt med vårläger.
2-3 juli	Karlskrona	Obligatoriskt EM-läger för landslagsaktiva.
Prel. 23-24 juli	Hofors	SM i drakbåt, troligtvis på helgen men datum/tider TBA
26 juli	Rom	Ankomst Rom.
27 juli	Rom	Samträning i Rom innan tävling.
28-31 juli	Rom	EM i Rom.
27-28 augusti	Stockholm	Obligatoriskt VM-läger för landslagsaktiva.
6 september	Moskva	Ankomst Moskva.
7 september	Moskva	Samträning i Moskva innan tävling.
8-11 september	Moskva	VM i Moskva.

Nedskrivet av Anders Velin

Freestylelandslaget & Extreme Kayaking

Ansvarig kapten: Magnus Karlsson

Årets mål:

- Topp 10 placering på freestyle EM i Plattling, Tyskland
- Topp 10 placering i freestyle och medalj i squirt på världscupen (för-VM) i Rio de Janeiro, Brasilien
- Utveckla junioreliten i freestyle att ta platser i juniorlandslaget
- Deltagande av svenskt landslag på Extreme Kayaking World Championship i Ötztal, Österrike.

Långsiktiga mål: (2017 - 2019)

- Medalj på VM/EM i freestyle och VM-guld i squirt.
- Juniorlandslag i freestyle tävlande på EM/VM samt Europa och Världscupar.
- Topp 10 placering på Extreme Kayaking World Championship.
- Junior och senior landslag i kajakcross.

Planerade aktiviteter

Läger - Freestyle

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Transportsätt
februari	Vinterläger 1 Nottingham, GBR	0	1	Flyg/Bil
mars	Vinterläger 2 Plattling, GER	0	1	Bil
april	Vårläger 1 Nottingham, GBR	0	1	Flyg/Bil
april	Vårläger 2 Plattling, GER	0	1	Bil
16/5 – 25/5	EM- läger Plattling, GER	1	1	Bil
30/5 – 20/6	Sommarläger – junior & senior Colorado, USA	1	4	Flyg/Bil
okt	WC-Läger Rio de Janeiro, BRA	1	1	Flyg/Bil
sep/okt	Höstläger – junior Polen/England	1	3	Flyg/Bil

Tävlingar - Freestyle

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Transportsätt
26/5 – 28/5	Canoe Freestyle European Championships Plattling, GER	1	1	Bil
4/6, 4/12, 4/19	Colorado Tour – junior & senior	1	4	Flyg/Bil
okt	Canoe Freestyle World Cup Rio de Janeiro, BRA	1	1	Flyg/Bil
sep/okt	Beaver River Games/Hurley Classic Hurley, GBR	1	3	Flyg/Bil

Läger – Extreme Kayaking

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Transportsätt
TBD	Extreme Kayaking läger Ötztal, AUT	1 (0)	3 (4)	Bil

Tävlingar – Extreme Kayaking

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Transportsätt
TBD	Extreme Kayaking World Championships Ötztal, AUT	1 (0)	3 (4)	Bil

Nedskrivet av Magnus Karlsson

Forspaddlingskommittén

Tävlingar:

SM i freestyle/kajakcross

Utveckla nybörjarreglerna ännu mera.

Masters of Waters (MOW arrangeras av Floda Forsfarare)

Tävling i samband med läger i Åmsele. Kajakcross tävling.

Målsättning, att få klubbar att arrangera tävlingar i freestyle och kajakcross. Stötta klubbarna.

Allmänt:

Familjehelgen i Lissfors

Norrlandsturen

Utbildning:

Paddelpasset

Lekande och Levande Kanot

Fixa filmer mm för instruktioner.

Läger:

Ungdomsläger i Lissfors, fokus freestyle 5 dagar.

Ungdomsläger i Åmsele, fokus allmän forspaddling/riverrunning/kajakcross 5 dagar

Vuxen teknikliniker i Lissfors, fokus freestyle, 2 dagar.

Nedskrivet av Maria Lindgren

Kanotseglingskommittén (plan för stöd och bredd)

Ansvarig: Kalle Jonasson

Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Kommittén planerar ett tiotal telefon möten under året.

Kommittén samlar kanotseglarsverige till ”ting” i början på november varje år.

Kommitté ledamöter:

Hans Alter, Göteborg.

David Olivegren, Ungdom Göteborg.

Percy Westberg, C-E-kanot Stockholm.

Ola Barthelson, IC-kanot Stockholm.

Vakant Karlstad.

Resurs kommittéer under Kanotsegling:

Tekniska (TK):

Bernt Andersson, Karlstad.

Torsten Sörvik, Göteborg.

Nils-Göran Bennich Björkman Stockholm UBB.

Historiska:

Olle Bengtsson, Stockholm.

Bengt Andersson, Stockholm

Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
SM anordnas varje år och på olika orter.	Skapa en tävlingskalender innan säsongen startar och samordning av tävlingar med internationella arrangemang.
DM arrangeras i alla distrikt.	2016 tillfrågas FKI, KKF och GKF att arrangera DM tävlingar.
Större utbyte mellan distrikten och ökat deltagande i tävlingar. Tävlingsarrangemang i alla aktiva kanotseglardistrikt.	DM i respektive region arrangeras som ”öppna tävlingar”. Samordnas tidsmässigt för att gynna deltagande från andra regioner.
Större internationellt utbyte.	2016 EM i IC går i Storbritannien.
Utbilda mätningmän för att aktiva segelkanoter skall kunna kappsegla.	TK inventerar mätmanna beståndet.
Upprätthålla en samlad informationskanal. (Hemsidan, Kanotseglaren).	KJ tillförordnad redaktör för ”kanotseglaren”. Vi söker en Web redaktör. Det är alla aktivas ansvar att bidra med material!

Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
Ungdoms- och IC-satsningar för att få fler aktiva inom dessa grupper och på fler orter. Stödja juniorers övergång till IC-klassen och de övriga seniorklasserna.	Arrangera ett nationellt träningsläger för juniorer och aktiva kappseglare varje år. IC och B-kanot seglare tillsammans.
Anordna Internationella arrangemang i Sverige med jämna mellanrum, även VM.	Nästa VM i Sverige 2017? Vi jobbar på att hitta en arrangerande klubb. Vi har tackat nej.
C-kanot som tvåmansbåt för juniorer Max vikt. Även två mans klass för E-kanot.	Test med en C-senior på GKF som ungdomsbåt pågår.
Classic-klass inom C-, E- och D-kanotklassen.	Test på SM 2013 D-kanot hade 4 äldre kanoter. Pris till bästa äldre kanot.
Stödja icke tävlingsinriktad verksamhet som eskadersegling och raider. (Outdoor).	Eskadrar annonseras ut i programmet och i Kanotseglaren.
Föra register över seglare och båtar samt administrera mätbrev och klassregler.	Pågår.

Mål 5-8 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
Att ta medaljer på VM och EM.	Sponsor jakt, teknisk utveckling.
Ansvara för att internationellt förbundssamarbete fungerar.	Fortsätta att fördjupa samarbetet med Tyska kanotseglare.
Utveckla ”Ny regel IC”.	Skapa en arbetsgrupp.

Övriga planerade aktiviteter för kommittén:

1. Deltagande på båtmässor samordnas med förbundet.

Preliminärt program 2016

- Nationellt tränings läger Göteborg xx juni eventuellt med Tyskarna.
- SM Uppsala 4-7 augusti
- Internationella regattan Göteborg 18 juni (Preliminärt)
- DM Kad, Gtb, Sth olika datum
- Eskader, raid Kad, Gtb, Sth olika datum
- Vår träff Älvsjö 5 mars
- Klassiska regattan Göteborg GKSS 6 juni
- Marstrands regattan DM väst Marstrand ca 20 juli

Nedskrivet av Kalle Jonasson

Parakanot

Kommittén Louise Winkler, Thomas Olsson, Tommy Karls, Annika Nielsen med stöd av Eva Berglund Lindbäck och experten Johanna Rosen.

Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
Komma igång med tävlingsverksamhet	Vi vill klassificera fler kanotister så att de kan delta i paratävlingar och att arrangörer bjuder in även parakanotister till sina tävlingar. Kvala in minst en kanotist till Paralympics.
Öka antalet samarbetspartners	Det handlar om samarbete med andra idrottsorganisationer för att nå fler presumtiva kanotister och partners som kan bidra till målen med ekonomiska medel.
Öka vår kompetens genom forskning.	Samarbeta med RF, GIH, RG mfl för att forska i området.
Att fler klubbar erbjuder förutsättningar för träning för parakanotister.	Visa goda exempel och att parakanot blir en del i vår utbildning så att kunskapen om vilka förutsättningar som krävs sprids.
Samarbeta med RG för att sprida kunskap om parakanot.	Fortsätta med arbetet i våra pilotklubbar och nå några ytterligare klubbar under perioden.
Involvera fler grenar närmast Surfski och drakbåt.	Söka samarbete med verksamhetskommittéerna.
Anpassat material i fler klubbar och KC	Stimulera klubbarna att införskaffa anpassat material.
Utvecklingsverktyg	Utifrån den forskning och det arbete som bedrivs skriva utvecklingstrappa och kravprofil.
Samarbeta internationellt	Genomföra gemensamma aktiviteter med i första hand Danmark.

Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
Skapa ett landslag/elitgrupp	Lägerverksamhet och delta i internationella tävlingar.
Parakanot är en naturlig del av vår verksamhet	
Samarbeta internationellt	
Fortsatt representation inom ECA och ICF	

Nedskrivet av Anders Danielsson

Kanotpolokommittén Bredd

Ansvarig: Erik Malmberg

Vision: Kanotpolo ska vara en naturlig del av många kanotklubbar. Kanotpolo kan användas som inkörssport för barn och ungdomar till andra kanotdiscipliner men man ska givetvis också kunna elitsatsa på kanotpolo. Kanotpolo kan också vara en disciplin som glada motionärer och f.d. elitkanotister deltar i för motion och samhörighet. Utomlands används kanotpolo även som komplement till andra discipliner för att utveckla balans och explosivitet.

Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Kanotpolokommittén kommer ansvara för kanotpolosveriges kontaktnät. När en förfrågan kommer till kommittén utses en ansvarig som kommittén sedan försöker stötta med det som behövs. Kommittén består 2016 av 8 personer, möten kommer ske via skype.

Ett klubbmöte planeras för att bjuda in klubbarna till diskussion om breddarbetet och planera för framtiden.

Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. Hjälpa tre nya klubbar igång med regelbundna poloträningar. Hjälpa de befintliga klubbarna att utveckla sin ungdomsverksamhet. Åka ut och träffa intresserade klubbar.	Kommittén ska hålla en kontinuerlig dialog (fadderverksamhet) med de klubbar som nyligen börjat träna Polo och som vill börja.
2. Öka antalet tävlande klubbar från 8st (2015) till minst 11 st.	Uppmuntra klubbarna att anordna mindre turneringar och träningar där man specifikt bjuder in ”nya” klubbar.
3. Öka antalet tävlande damlag från 3 lag (2015) till 4st.	Stötta damerna genom att hjälpa till att ordna träningshelger.
4. Genomföra Allsvenskan med ökat antal lag. (2015 deltog 10 lag).	Se till att Allsvenskan genomförs. Turneringar som ska ingå i 2016 år allsvenska ska utses.
5. 15 certifierade nivå 2 domare (12st 2015).	Erbjuda årliga domarkurser. Anordna träningar för våra domare.
6. Skapa gemenskap för de aktiva ungdomarna i polosverige.	Uppmuntra klubbar att genomföra breddläger för U18.
7. Erbjudna breddaktiviteter.	Uppmuntra aktiva klubbar till breddaktiviteter. tex Sverigelägret och mindre kanotpolosammankomster. Hjälpa till att sprida information om planerade aktiviteter.

Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
8. Ett utvecklat seriesystem med herr U-21 klass och två damdivisioner.	Se ovan. Bjuda in till herr U-21 klass och 2 damdivisioner år 2017
9. Tre årliga A-turneringar utöver SM och NM samt 10 årliga B-turneringar.	Stötta våra väletablerade klubbar att anordna DM och andra regionala tävlingar.
10. Att ett SM anordnas varje år med klasserna Herr, Dam, U-21 Herr och U-21 Dam.	Arbeta med bredden så att underlag finns för samtliga klasser.

Mål 5-8 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
11. Enbart nivå-2 domare på sanktionerade turneringar.	Minst en årlig steg 2 och steg 1 utbildning för domare.
12. Fem A-turneringar och 10 B-turneringar per år.	Stötta våra väletablerade klubbar att anordna DM och andra regionala, nationella och internationella turneringar.

Övriga planerade aktivitet för kommittén:

1. Uppdatera hemsidan då informationsspridning till aktiva, klubbar och övriga intressenter sker via www.kanot.com och facebook-gruppen "Kanotpolo Sverige".
2. Korrekt och väl uppdaterad aktivitetskalender för kanotpolo.
3. Uppdatera maillistor för att säkerställa att informationen når alla.
4. Öka gemenskapen mellan kanotpoloklubbarna genom att uppmuntra till fler mötestillfällen och sociala aktiviteter i samband med turneringar.

Nedskrivet av Kanotpolokommittén Bredd

Kanotpolokommittén Elit

Ansvarig: Eva Lindmark

Vision:

Visionen är att löpande över tid ha landslag som håller hög internationell klass med coacher som också håller hög internationell klass. Det gäller att säkra att det finns spelare som har kompetens att ersätta när rutinerade spelare slutar. Det är också av vikt att vi visar att vi har seriös inställning inom hela förbundet till disciplinen som finns med i diskussionerna om att bli en OS disciplin.

Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

I år finns det många ledare med i kanotpoloelit lagen. Dessa kommer att ha regelbundna möten. Utöver detta blir det som tidigare personer kopplade till de enskilda projekten.

Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. Att klara av den generationsväxling herrlandslaget står inför.	Samarbeta med breddkommittén om aktiviteter samt säkra utvecklingslag och U16 laget.
2. Höja statusen på kanotpolo och på våra elitaktiva.	Informera om vikten av detta på klubbmöten och landslagsträffar. Vi måste börja vara stolta över oss själva och vår gren annars når vi inte ut. Detta givetvis utan att tappa den ödmjukhet som vi har. Viktigt här är att alla klubbar ser möjligheterna med disciplinen, inte en konkurrent!
3. Delta med klubbtag på NM och EM för klubbtag.	Motivera och informera klubbarna om att delta.
4. Utvecklingsstrappa och kravanalys börjar användas i klubbarna. Vi fortsätter också att utveckla den.	Efter varje VM (jämn år som 2016) ska dessa dokument uppdateras och de ska vara levande och verklighetsförankrade.
5. Elitklubbarna har en elitansvarig som är en naturlig kontaktperson för elitkommittén och de landslagsaktuella aktiva.	Vi har tappat detta men det måste arbetas för att återinföras. Det ska mailas information till samtliga klubbar med aktiv kanotpoloträning.
6. Våra landslag syns regelbundet i media.	Kanotpolo elitkommittén gör pressrelease innan och efter större turneringar och läger och vid andra lämpliga tillfällen.

Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. Vi har fyra väl fungerande landslag (herr, dam, U21 herr och U21 dam) som håller topp 10 klass i Europa och minst ett lag som är aktuellt för att slåss om medaljer på EM.	För att klara konkurrensen behöver vi en bredd och bra påfyllning av spelare. Här jobbar vi nära breddkommittén och har regelbundet informationsöverföring.

Mål 5-8 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. Luleå Tekniska Universitet är en samarbetspartner för elitsatsande kanotpolospelare.	Luleå är redan idag ett starkt fäste för kanotpolo. Ett samarbete pågår redan men behöver utvecklas för att nå elitnivå.
2. Andra Högskolor som också är samarbetspartners.	Håller koll på hur Sport Campus Sweden utvecklas.

Övriga planerade aktivitet för kommittén:

1. Kommittén ansvarar för att utvärdering och uppföljning av landslagets verksamhet sker efter säsongen och inför kommande.

Nedskrivet av Eva Lindmark

Damlandslaget Kanotpolo

Ansvarig kapten: Christoffer Stenlund-Segerstedt och Johannes Markström

Mål

Målet är att bevisa att laget har den kapaciteten som gör att man får ett Wild Card till VM i Italien. Om man väl kommer dit är det ett resultat mål som gäller och det är topp-16 vilket innebär en plats till VM i Kanada 2018.

Planerade aktiviteter

Läger

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva
20-21 februari	Luleå	2	7
31 mars – 7 april	Alcudia	2	7
Efter SM	Linköping	2	7

Mellan lägren kommer den fysiska styrkan att mätas. Laget har hjälp av Mats Lindmark med att utveckla denna sida av träningen.

Tävlingar

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Tävlingstyp
Pingst	Essen	1	7	Internationell turnering
Midsommar	Belgien	1	6?	Europacup
Sista veckan i augusti	Italien	1	6?	VM

Uttagningsprinciper

Truppen spikas i januari. Coacherna gör löpande utvärderingar av spelarna och inför varje turnering görs det tydliga för spelarna vilka roller de har. Det gäller både på och utanför planen.

Nedskrivet av Eva Lindmark

Herrlandslaget Kanotpolo

Coach: Francois Barbey

Administrativ hjälp: Eva Lindmark

Mål

Målet är att komma topp-10 på VM. Laget är i en generationsväxling men det känns rimligt trots det att ha ett så pass högt mål.

Coachen Francois Barbey är obekant som coach men desto mer känd som spelare. Han har spelat en framträdande roll i det franska herrlandslaget under många år. Frankrike som radat upp segrar på mästerskapen och inte minst World Games. Det är en spännande säsong som väntar laget.

Planerade aktiviteter

Läger

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva
22-27 oktober - 2015	Alcudia	2	8
18-25 februari	Alcudia	2	11
april	Frankrike	1	11
Maj (innan ECA 1)	Frankrike	1	11
Juni (innan ECA 2)	Frankrike	1	11

Mellan lägren kommer den fysiska styrkan att mätas. Laget har hjälp av Mats Lindmark med att utveckla denna sida av träningen.

Tävlingar

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Tävlingstyp
2-4 april	Bologna Italien	1	8	Europacup
28-29 maj	Polen	1	8	Europacup
25-26 juni	Mechelen Belgien	1	8	Europacup
16-17 juli	Thury Hartcourt Frankrike	1	8	Europacup
12-14 augusti	Italien	1	8	Läger/förturering
27/8 – 4/9	Syrakusa Italien	1	8	VM

Uttagningsprinciper

Då coachen är ny kommer detta att utkristallisera sig under året.

Nedskrivet av Eva Lindmark

Utvecklingslag Kanotpolo

Ansvarig kapten: Eva Lindmark

Mål

Målet är att de spelare som inte ännu platsar i seniorlandslaget men som vill satsa, ska ha en möjlighet att komma ut och möta internationellt motstånd.

Inom denna ram ska också ett ungt lag i åldern 15-16 år ha chansen att utveckla sig tillsammans.

Planerade aktiviteter

Läger

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Lag
5-7 februari	Luleå	2	7	Utvecklingslag
14-16 maj	Essen turnering	1	7	U 16
Efter SM	Linköping	2	7	U16
Augusti	Sverigelägret, Luleå			U16

Mellan lägren kommer den fysiska styrkan att mätas. Laget har hjälp av Mats Lindmark med att utveckla denna sida av träningen.

Tävlingar

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Tävlingstyp	Lag
Pingst	Essen	1+1	7+7	Internationell turnering	Utveckling och U16

Uttagningsprinciper

Ingen uttagning sker i dessa lag utan det är ambitionen mer än aktuell kompetens. Alla betalar sina egna kostnader för alla aktiviteter.

Nedskrivet av Eva Lindmark

Kanotslalomkommittén Elit

Ansvarig: Elitkommittén

Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Kommittén bedriver sitt arbete genom telefonmöten och träffar i samband med tävlingar. Kommittén planerar och genomför elitverksamhet för seniorer, U23 och junior. Den beslutar om uttagningsregler och policy för slalomelit, och verkar för att svensk kanotslalom kan konkurrera med yppersta världseliten på kort och lång sikt, i ett samarbete med breddkommittén.

Uttagnings tävlingar, för seniorer och U23 och detaljerade uttagningskriterier publiceras på www.kanot.com.

Uttagnings tävlingar, för juniorer och detaljerade uttagningskriterier publiceras på www.kanot.com.

Prioriterade tävlingar för respektive landslag

Seniorer

- EM i Liptovsky Mikulas, 12-15 maj.
- Världscup 1, 3-6 juni, Ivrea.
- Världscup 2, 10-12 juni, La Seu d'Urgell.
- Världscup 3, 17-19 juni, Pau.
- OS i Rio, 7-11 augusti.
- Världscup 4, 2-4 september, Prag.
- Världscup 5, 9-11 september, Tacen.

U23

- U23-VM i Krakow, 13-17 juli
- U23-EM i Solkan, 25-28 augusti

Juniorer

- Jun- VM i Krakow, 13-17 juli
- Jun-EM i Solkan, 25-28 augusti

Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter
1. Utveckla ledare och paddlare kunskapsmässigt	Nationellt och internationellt utbyte av erfarenheter och utveckling. Delta i coachkonferenser, utbildningar m.m.
2. Få in aktiva i SOK:s topp och talang programmet	Få fler med i SOK:s TT-program.
3. Medaljer på junior-VM och EM 2016 i K1D, K1H, C1H.	Internationellt tävlande och träning för juniorer.
4. Ha en kanotslalom arena i Sverige.	Att vi lägger våra arrangemang i Lissfors.
5. Finalplatser på internationella toptävlingar.	Delta på internationella tävlingar med gradvis ökad kvalitet på organisationen.

Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter
6. Medaljera på världscuper 2018.	
7. Ha en konstgjord kanotslalom arena i Sverige.	

Mål 5-8 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter
8. Anställd tränare för elit 2020.	
9. Slåss om medaljer i alla klasser på OS 2020.	
10. Internationellt mästerskap i Kanotslalom i Sverige.	
11. Ha två divisioner i kanotslalom.	Samverka med breddkommittén och klubbar.

Övriga aktiviteter för kommittén:

I nära samverkan med breddkommittén, öka kvaliteten på svenska klubbars organisation och verksamhet för att öka antalet aktiva som tränar slalom på ett välstrukturerat sätt.

Nedskrivet av Kanotslalomkommittén Elit

Kanotslalomkommittén Bredd

Ansvariga för planen: Soizick Lidström, Robert Karlsson, Tommy Vince.

Ansvarig för kanotslalom i SKF styrelse: Kent Antonsson

Vision

- Att kanotslalom växer i antal utövare, kvalitet på tävlingar, antal tränings- och tävlingsplatser, i omsättning och i allmänhetens kännedom.
- Att kanotslalom utvecklas som familj- och motionsidrott som görs lätt tillgänglig.
- Att landslagsverksamhet är en integrerad del i all svensk kanotslalom, eftersom en karriär alltid startar i en klubb och är beroende av en väl fungerande idrott.

Arbetsätt

Slalomkommittén planerar:

- Kommittémöten ca en gång i månaden (fysiska träffar och skype).
- Regelbunden kontakt och besök med lokala föreningar.
- En slalomkonferens i november som avslutar säsongen och förbereder de kommande åren.

Kompletterande dokument

Aktivitetsskalender 2016 och Utbildningsplan 2016

Mål 1-5 år här beskrivs sex huvudområden med planerade aktiviteter för att nå målen.

Huvudmål	Planerade aktiviteter
1. Kanotslalomplanering Öka antal idrottsanläggningar specifikt för kanotslalom.	Producera material som beskriver hur en slalombanan ska inredas (på slätvatten, i en å, bakom dammar mm). Det ska vara lätt för föreningar, kommuner och andra intressenter att skaffa sig information om hur en slalombana byggs och används. Öka juridisk kunskap i kommittén för att stödja föreningar: * som vill bygga eller förbättra en slalombana (vattendom, EU- direktiv mm), * som är i konflikt med andra intressenter, Ett sätt är att samla lag, domar och andra juridiska dokument på en sida på Internet.
2. Rekrytering Utveckla en effektiv rekryteringsprocess som ökar antal barn och ungdomar i kanotslalom.	Utveckla Paddelpasset vidare för kanotslalom och störtlopp. Introducera ”gradering i kanotslalom” i befintliga föreningar. Utveckla ett startpaket som gör att en förening snabbt kan ha barn/ungdomar som tränar slalom regelbundet. Stimulera med bidrag föreningar att arrangera träningsläger för ungdomar.

<p>3. Tävling Ha en väl organiserad tävlingsverksamhet med många tävlingar, som tillåter många att delta (slalom och störtlopp).</p>	<p>Stimulera föreningar att organisera lokala, enkla och trevliga ungdomscuper i kanotslalom och störtlopp.</p> <p>Hjälpa föreningar att organisera nationella slalomtävlingar som Sverige cup och SM (guide på internet, investeringsstöd, studiebesök mm).</p> <p>Ordna startpaket till föreningar som vill komma igång men aldrig har arrangerat slalomtävlingar. Startpaketet anpassas efter föreningens egna förutsättningar.</p>
<p>4. Skolan Integrera studier och slalomträning innan, under och efter gymnasium; studier som leder aktiva till yrkesmöjligheter.</p>	<p>Gymnasium LIU - Starta Lokal Idrottsutbildning på flera lärosäten. Ett LIU Kanotslalom kommer att finnas i Falun.</p> <p>Gymnasium NIU - Ha minst tre Nationella Idrottsutbildningar (norr, mellan, söder).</p> <p>Högskolan – Sprida information om stöd för aktiva som vill koppla högskolestudier med träning på hög nivå (norr, mellan, söder).</p>
<p>5. Utbildning Ha en väl organiserad utbildningsstruktur för kanotslalom, som är lika i hela landet.</p>	<p>Etablera modulerna för kanotslalom i Paddelpasset, för befintliga utbildningar som Forsinstruktör.</p> <p>Ta fram nya moduler för kanotslalom i Paddelpasset, för utbildningar som inte är färdiga: Eskimåsvängsledare, Kanotslalomcoach 1-2, Portdomare nationell, Arrangör av kanotslalomtävling.</p> <p>Arrangera en coachningskonferens för kanotslalom varje år.</p> <p>Skapa möjligheter för coacher och ledare att delta i internationella träffar och konferenser för kanotslalom.</p>
<p>6. Anställning Ha anställda lokalt och nationellt som tar hand om slalomträningen samt den organisatoriska delen av idrotten.</p>	<p>Hitta metoder för att finansiera anställningar lokalt, som stödjer den ideella idrottsrörelsen i föreningar.</p> <p>Anställningar gäller uppdrag för träningsverksamhet främst med barn och ungdomar, samt uppdrag inom sport management (dvs den organisatoriska delen av idrotten).</p>

Nyckeltal

För att utvärdera effekten av kommitténs arbete ska vi använda följande parametrar.

- LOK-deltagartillfällen 2002-2014.
- antal föreningar som registrerar LOK.
- antal föreningar som erbjuder regelbunden slalomträning (minst 2ggr/v i minst 30v/år).
- antal slalomtävlande efter ålder (utomhus på slätvatten och i fors).

Nedskrivet av Kanotslalomkommittén Bredd

SUP Kommittén

Ansvarig: Johan Möller

Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Månatliga skype-möten. Korta träffar i samband med SSRS-tävlingar samt SM. Träff och möte efter finalen av SSRS-Serien i september.

Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
15. Tävlings- och eventkalender.	2016 års SSRS tävlingar håller på att planeras just nu. Beslut är taget att vi skall vara med på SM-veckan.
16. Uppdatera vår sida hos KF.	Tävlingskalender på hemsidan samt Kommitté info.
17. Fler tävlingsplatser, fler arrangörer	Fler regionala tävlingar under enkla formler.
18. Ännu bättre arrangörer.	Planera arrangörs utbildning under 2016.
19. Instruktorsträff.	Bjuda in alla som har någon form av SUP instruktörs licens till en träff.
20. Bli bättre på att komma ut i media.	Media ansvarig skall ha ett klart och tydligt mål inför 2016.

Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
8. Ökad ungdomsverksamhet i klubbarna, fler tävlingsverksamma föreningar.	Utveckla klubbverksamheterna, lokala tävlingar.
9. Fler tränare och bättre instruktörer.	Tränar- och instruktörs träffar.
10. Bättre tränare och instruktörer.	Årliga tränarsymposium samt påbyggnads utbildningar.
11. Tävlings- och lägerutbud som stimulerar och motsvarar behov.	Tävlingar och läger som ger många steg i tävlingskarriären. Lägerverksamhet som främjar tränarverksamheten. Lokal tävlingsverksamhet skall stödjas.
12. Media.	Förbundets media kanaler mer levande.

Mål 5-8 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
6. <u>Vision:</u> Få än fler att tävla och träna SUP på olika nivåer och i olika discipliner.	Samverkan förbund - klubbar och bredd - elit med gemensam målsättning för att nå målet.

Övriga planerade aktivitet för kommittén:

2. Fysiskt Kommitté möte i mars/april.
3. Försäongs läger, supracng och supsurf mars/april.
4. Prova på SUP i samband med SM.

Nedskrivet av Johan Möller

Surfskikommittén

Surfski i Sverige ser ett spännande år 2016 framför sig. Antalet utövare av surfski har under 2015 ökat markant. Med en större bredd kommer också en framväxande elit, dvs utövare som avser höja sin egen prestation & förmåga och göra detta i tävlingsform.

Surfski-kommittén kommer att intensifiera det organisatoriska arbetet och upplägget kring den nationella surfski-cupen (fyra deltävling och en SM-tävling) med arrangörerna, i första hand tillsammans kanotförbundets anslutna föreningar.

Vidare är breddning av sporten, genom att synliggöra och tillgängliggöra (för andra inom och utanför SKF) en viktig del. Våra förhoppningarna, kring att medverka under SVT-RF satsning på Sommar-SM-veckan i Norrköping som ger god publik PR, är stora.

Utöver detta ses ett utbildningsbehov och ett etableringsbehov som en viktig del i att samverka inom SKF.

Slutligen erbjuder säsongen 2016 EM på Sardinien, Italien i mitten av september där målsättningar är en god representation av surfskipaddlare från Sverige. Dels som tävlande i "age-group" och dels en satsning på ett landslag i dam, herr, senior och junior-klasserna.

Surfski-kommittén betonar också säkerhetsarbetet som rör utövandet av surfski och i synnerhet vid tävlingsarrangemang då brister har identifierats. Det pågår ett översynsarbete för att minimera riskerna. Främst är utveckling och införande av ett passande GPS-system under tävling. Det innebär en lokalisering av varje individuell paddlare som minskar tiden i vattnet om man hamnat där efter kapsejsning vilket är en kritisk parameter i kallt vatten.

Sammantaget ser kommittén en anpassad insats utifrån behoven och tillgänglig resurser som redovisats i budget.

En del administrativa arbeten gällande dokumentation av utvecklingsverktygen enligt RF-önskemål och våra behov kommer att utarbetas under 2016 med ansvar liggande på kommittén.

Utbildningskommittén

Ansvarig: Anders Danielsson

Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Utbildningskommitténs vision är att vi ska en väl fungerande utbildningsmodell, där alla grenar är representerade. Arbetet i kommittén ska vara av karaktären där mycket av det konkreta arbetet sker i projektgrupper. Personer som ingår i projektgrupperna kan antingen vara arvoderade eller ideella och arbetet sker i samråd med de grenansvariga inom varje disciplin.

Utbildningskommittén planerar träffar med utgångspunkt från vår beslutslogg.

De personer som utför uppdrag rapporterar tillbaka till utbildningskommittén.

Utbildningskommittén godkänner materialet, men tar hjälp av grenansvariga experter i de tekniska delarna.

Mål 1-2 år, 2016-2017:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
Tränarutbildningar som förnyats ska genomföras regelbundet. Föreningarna ska ha möjlighet att välja på redan förutbestämda dagar utifrån resursteamets möjligheter.	Kurser ska planeras och inbjudan ska gå ut till tränar-, ledar- och aktivitetskurser. Planera för och genomföra utbildningar tidigt. Helger för utbildning har avsatts så att de inte kolliderar med stora tävlingar.
Kurserna levande och ledande kanot ska kompletteras med grenspecifika delar i fler grenar.	Utbildningskommittén har kontakt och driver frågan med bl.a. resursteamet <i>se senare punkt</i> .
Modulsystem byggs upp och ut med målet att kunna samordna kurser för att nå ett bättre underlag och använda de synergi- och utvecklingseffekter vi får när olika <i>former</i> av kanot möts. Det blir även lättare att komplettera sina kurser för att nå bredare kompetens.	Arbetet kommer att slutföras och presenteras under 2016.
Resursteamet - projektet är integrerat i ordinarie verksamhet Utöka resursteamet för att klara behovet av fler utbildningar (matchning av personella och materiella resurser till efterfrågan)	Teamet behöver utvidgas med personer från alla verksamhetsgrenar och expertkunskap behöver tillföras för att nå målet. Utbildning av kursledare genomförs i fler grenar. Under 2016-2017 är det realistiskt att vi ska köra en utbildarutbildning till för ffa Lekande och Levande Kanot i de grenar som anmäler lämpliga utbildare.
Idrottslyftet ger resurs till utbildning och den används fullt ut i föreningarna främst för ledar- och tränarutbildning.	Information sprids till föreningar och utbildningar anordnas.

Information om postgymnasial utbildning RIU (Riksuniversitet) och EVL (Elevvänliga lärosäten) publiceras på hemsidan troligen via länk till RF: s information.	Erfarenheter från kanotister på plats, kommer att samlas in när verksamheten har påbörjats.
80 % av våra föreningar har ett samarbete med SISU Idrottsutbildarna.	Vi informerar våra föreningar i alla lämpliga sammanhang.
KG har kompetens och erfarenhet och är ett naturligt utvecklingscentrum för gymnasieungdomar och deras tränare. KG är också en integrerad del av SKF: s elitverksamhet.	Ge eleverna en bra utveckling under gymnasietiden. Informera om det arbete som bedrivs på KG. Årligen erbjuda högstadieelever som satsar på kanot att besöka KG. I samarbete med berörda elitkommittéer skapa ett nätverk, där KG- tränarna, grenkommittéerna, kraftcentrena och förbundskaptenerna har regelbunden kontakt.
Paddelpasset är en naturlig del av SKF:s verksamhet. Samarbete sker med andra organisationer och intressenter. Svart nivå översätts klart och utbildningar startas i några grenar. Examinatorer finns i hela landet och inom de största grenarna. Examinationshandledning görs klara för alla nivåer. Marknadsföring till KK, uthyrare och externa intressenter gör att ”alla” känner till Paddelpasset.	Utbildningar genomförs för examinatorer på nivå 1-4 gul, grön, blå och röd. Examinatorerna examinerar kanotister. Samarbetspartners söks aktivt och avtal tecknas. Utbildningar på svart nivå genomförs i någon gren som kan bedrivas i Sverige. Nytt registreringssystem tillämpas fullt ut så att vi klarar administrationen. Den trycks upp i det antal som behövs för att uppdatering snabbt ska få genomslag. En uppdaterad broschyr ”Råd & tips till dig som vill paddla kanot” finns och ska distribueras till klubbar, kanotcentraler och försäljare av kanoter
Öka säkerhet vid alla typer av paddling. Säkerhetsmanual utarbetas och säkerhetsarbete i klubbar och hos kanotuthyrare inventeras Projekt för att nå skolan, konfirmationsläger mm söks av Svenskt friluftsliv	Samarbete sker med Transportstyrelsen och sjösäkerhetsrådet. Ny utbildning: Grundläggande säkerhet och räddningsteknik. Kursledare utbildas under 2016 och de första utbildningarna genomförs. Ansökan är gjord och beviljad, projektet genomförs 2016- 2018.
Ett uppdaterat material för tävlingsarrangörer finns.	Vi kompletterar SISU Idrottsutbildarnas grundmaterial med grenspecifika delar. Verksamhetskommittéerna ger underlag för uppdatering.

En väl fungerande hemsida angående utbildningar.	Klickbar utbildningsstruktur på utbildningssidorna på kanot.com.
Ett väl fungerande system för intern dokumenthantering.	SKF:s Resursteam och paddelpassexaminatorer ska kunna logga in och hämta uppdaterade dokument.
Mål för förbundskaptenernas kompetens är att de ska vara insatta i och arbeta i linje med våra utvecklingsverktyg. De bör ha utbildning motsvarande GIH/IH/ETU. Om den saknas, påbörjas en sådan utbildning under uppdragstiden.	Utbildningskommittén informerar berörda elitkommittéer om förväntade kunskaper på de som får uppdrag som kaptener. Kaptener ges möjlighet till träffar där utvecklingsverktygen diskuteras med utgångspunkt från den träning som bedrivs med de aktiva. Tillhandahålla fortbildning till kaptenerna, genom att avsätta medel i budget, samt informera om vilka utbildningar som finns.

Mål 3-4 år 2018-2019:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
Ledarutbildningen för tränare och ledare som genomför våra utbildningar genomförs regelbundet.	Arbetet med att färdigställa kompletteringen av Levande och Ledande kanot i alla grenar.
Öka säkerhet vid alla typer av paddling. Säkerhetsmanual utarbetas. Säkerhetsarbete i klubbar och hos kanotuthyrare inventeras. Ingen kanotist ska omkomma/drunkna p.g.a. bristande kunskap.	Samarbete med sjösäkerhetsrådet/ transportstyrelsen fördjupas och utvecklas Enkät skickas ut och följs upp samt sammanställs. Goda exempel sprids. Utbildning för ledare som använder kanot som redskap i sin verksamhet erbjuds utbildning.
Arbete med webbaserad utbildning påbörjas.	
Mål för förbundskaptenernas kompetens är att de har genomgått SKF:s utbildningar i sin gren och de utbildningar som via SISU är kopplade till SKF:s Utbildningsstruktur. De ska vara insatta i och arbeta i linje med våra utvecklingsverktyg. De ska ha utbildning motsvarande GIH/IH/ETU. Om den saknas, påbörjas en sådan utbildning under uppdragstiden.	Genomföra våra olika tränarutbildningar.

Nedskrivet av Anders Danielsson

Kanotgymnasiet

Kanotgymnasiets verksamhet ska följa den verksamhetsplan som tagits fram i samarbete med Nyköpings Kommun och skickats in till Riksidrottsförbundet, där bl.a. följande punkter utgör centrala delar:

- Nå upp till de uppställda målen inom såväl de
 - *sportsliga (träning och tävling)*
 - *studiemässiga*
 - samt *sociala- och trivselmässiga* målområdena.
- Samverka med förbundets övriga verksamheter, såväl på förenings- som förbunds nivå.

Föreningen KanotSyd

FKS är en allians mellan kanotklubbar i Skåne och KK Eskimå.

Föreningens ledord

- Vilja
- Ambition
- Attityd
- Glädje

Målsättning

Föreningen KanotSyd arbetar utåt och med en absolut målsättning att öka aktiviteten på klubbnivå. Utvalda aktiva bor och tränar till vardags vid hemmaklubben. Klubbintegriteten är viktig och KanotSyd får inte medverka till klubbövergångar. Vi vill erbjuda aktiva en bra möjlighet att satsa på kanot och/eller börja på KG (Kanotgymnasiet).

Aktiviteter

Föreningen KanotSyd är ett projekt för att stärka samarbetet i den södra regionen. Det sker i princip genom nedan aktiviteter:

- Unga kanotister - Stimulera till fortsatt paddling.
- "Strax under eliten" - Stötta de kanotister som valt att satsa på kanot, t ex genom extra ledarinsatser.
- Skapa introduktionsgrupp (prova på) till KanotSyd.

Vem driver Kanot Syd?

KanotSyd "ägs" och leds av en allians bestående av deltagande föreningar samt en representant för Svenska kanotförbundet.

Verksamhetsplan

1. Helgläger med teknik och besättningsprofil. Genomförs under cirka 4 helgläger/år.
2. Samarbete med övriga Kraftcenter (PIV) kan komma att ske i form av läger under året.
3. Delta i Flatwater Summer Camp 2016 alt Stockholm sprintcamp 2016 eller Maraton Summer Camp (viss avgift kan komma att tas ut).

Syftet är ytterst att

- Stötta ungdomar som valt att satsa på kanot, utveckla och stimulera kanotaktiva ungdomar i regionen. (öka antalet ungdomar som fortsätter in i junior- och yngre seniorålder).
- Talangutveckling i ålder cirka 13/14 år och uppåt.
- Skapa introduktionsgrupp (prova på) till KanotSyd.
- Skapa en bra mix mellan killar och tjejer

Föreningens medlemsklubbar

Lödde, Malmö, Ängelholm, Eskimå, Helsingborgskanotisterna, Höör och Landskrona.

Tränare

Tränare (elitaktiva med bra kunskaper inom träning för kanot och stor erfarenhet) inom regionen nyttjas; Michaela Jonsson Lindblad, Björn Ljungberg, Magnus Ljungberg, Alexandra Nielsen, Joakim Nielsen, Annika Nilsson, Johanna Johansson, Cajsa Zeidler och Cecilia Velin.

Läger

Ca sex helgläger och ett veckoläger planeras in, se läger nedan. Veckoläger är Flatwater Summer Camp, Stockholmsprintcamp eller Maraton Summer Camp! OBS: Vid läger skall "arrangerande" klubb, HJÄLPA till med matlagning, service, båtar med förare etc., vara kontaktperson för denna "markservice". Hur matlagningen ordnas med eller utan ungdomarna ansvarar varje klubb själv för. Man skall också ställa upp med golvboende på klubben (gratis).

Följande läger inplaneras för 2016, kan förändras under året (vartannat läger bör vara besättningsläger):

OBS: Förslag på läger/möte

- Ett prova-på-läger för tjejer 30-31 januari, Lödde (kostnadsfritt för aktiva). Ledare Cajsa Zeidler och Johanna Johansson.
- Ett läger för killarna i slutet av januari, 29-31, i Karlskrona tillsammans med drakbåtslaget, test m.m. Ledare Cecilia Velin och Michaela Jonsson
- Ett läger i mitten av mars, 12-13 mars, Ängelholm
- Ett läger prel. 23-24 april, Karlskrona
- Flatwater Summer Camp, Stockholm Sprint Camp eller Maraton Summer Camp i augusti.(viss avgift kan komma att tas ut).
- Ett läger i oktober, 22-23 oktober, Malmö
- Ett läger i december, vissa tester görs, Malmö
- Preliminärt läger med PIV Halmstad, november

Tester

Fysprofil-tester, kanot skall användas. I dessa skall SKF plan för tester innehållas. Testerna genomförs såväl på land som i kanot eller paddelmaskin. Golden Four (Chins, dips, benlyft och brutalbänk), Cooper test 3000 meter. Paddling 100 och 1000 meter (den sista med vändning) alternativt på paddelmaskin.

Ekonomi

Egenavgift för aktiv: 1500 kr/aktiv och år. Resor till och från lägren bekostas av den aktive. Klubbavgift 1000 kr/år och 1000 kr/aktiv.

Tränares eller annan ledares arvodering/ersättning: Ersättning för helgläger utgår för tränare med 2500 kr. I summan ingår även planering av lägret. OBS Detta gäller alltid, se det som en schablon, även om lägret börjar på fredag och slutar tidigare på söndagen.

Vid ev veckoläger, längre än två heldagar, utgår ersättning med 3500 kr för hela tiden.

Administrativt stöd

Ingmar Andersson ger ett administrativt stöd till KanotSyd vad avser ekonomiska frågor.

Hemsidan

<http://kanotsyd.se>

De aktiva är medvetna om att foton läggs ut på hemsidan. Styrelsen och de aktiva skriver om lägerverksamheten.

Nedskrivet av Birgitta Nilsson, Ordförande

Alliansföreningen Paddla i Väst

Planen kommer att kompletteras den 7 och den 13 mars fastställs den.

Paddla i Väst verkar för utveckling av regionens kanotister och ledare tillsammans med klubbarna. Vi bedriver såväl bredare verksamheter som riktade satsningar. Specifikt gäller det senare framförallt Kraftcentrat som riktar sig till antagna individer. Antagningen till Kraftcentrat sker årsvis. I mån av plats erbjuds andra kanotister inom PIV att delta vid dessa samlingar, dock med större krav på egen finansiering.

I Paddla i västs regi har vi sedan flera år etablerat klubböverskridande verksamhet som vi vill fortsätta med och kontinuerligt förbättra.

Inför 2016 planerar vi följande:

Tid	Arrangör	Aktivitet	Plats
Vecka 7		Skidläger	
12-13 mars	Lidköpings KF	KC-läger träning	Långberget
13 mars	Kungälv	s KK	Kungälv
18 mars-3 april	PIV	Årsmöte	Kungälv
6-8 maj	Kungälv	s KK	Portugal
?? maj		KC-läger träning	
?? juni		Lidköping KF	Lidköping
18-19 juni ??		Deltävling 1 i Västgöta Cup	
	??	??	
		Uttagningsstävling besättn.reg	??
		??	
		Besättningsregatta	
	Katrineholm ??/PIV/	Katrineholm ??	
	/Övr regioner		
?? juni		Deltävling 2 i Västgöta Cup	
?? aug	??	??	
17 sept		Final i Västgöta Cup	
??	??	??	
		Västsvenska DM	
	Halmstad KK	Halmstad	
??		KC-läger träning	
	??	??	

KC-medel från SKF används till:

- Internationella aktiviteter (läger och tävling)
- Träningskliniker, tester (utveckling med GU utreds)
- Riktade aktiviteter (utbildningar, teknikanalys mm)
- Ev utrustning

Idrottslyftsmedel från RF/SKF används till:

- Läggerverksamhet
- Ungdomssamlingar
- Breddaktiviteter
- Kompetensaktiviteter/kanotskolsverksamhet

KRAFTCENTER STORSTOCKHOLM

Verksamheten i kraftcenter går även 2016 under parollen ”drag i vardagen”, vilket innebär att det övergripande syftet med verksamheten är att ge regionens kanotister bättre möjlighet att utvecklas på hemmaplan.

Syftet med verksamheten 2016

- Introducera och bibehålla, utveckla och stimulera kanotaktiva ungdomar i regionen. (öka antalet ungdomar som fortsätter till/i junior- och seniorålder).
- Aktivering/reaktivering av föreningars ungdomsverksamhet
- Talangutveckling i ålder 13 år och uppåt
- Utveckling och stimulering av klubbtränare
- Öka intresset för att utveckla sig inom kanot, tränare och aktiv.

Verksamhetens grundläggande delar

Verksamheten bygger på tre grundläggande delar vilka utvecklats under 2010 och befunnits svara väl mot syftet. Dessa är:

1. Klubbbesök för stimulans i klubbverksamheten riktat till yngre åldrar samt uppföljning av till kraftcentrat anslutna aktiva liksom träningstips och mentorskap för klubbtränare. Kraftcenters tränare besöker alla klubbar minst 2-3 gånger. Vid dessa tillfällen genomförs gemensamt träningspass samt dialog med aktiva och tränare.
2. Kraftcenter-gemensamma träningar och uppföljning: Kraftcenters tränare genomför gemensamma träningar, till vilka anslutna kanotister är välkomna, alla klubbar utom Nynäshamn och Örsberg besöks minst varannan vecka. Uppföljning och coachning av tränare och aktiva kommer även att ske vid träningslägret i Portugal, på S:t Erikspaddeln samt vid 4 nationella tävlingar och SM.
3. Träningsläger kommer att genomföras med ett träningsläger i Portugal (medarrangör är Sthlm:s kanotförbund), ett höstläger (novemberlovet) samt paddelläger med besättningsinriktning (helg) och ett skidlager.

Mål:

- Fler från olika klubbar kommer till de gemensamma träningarna.
- Fler tränar rationellt
- Tränare utvecklas så aktiva kan få ett bättre stöd i hemmaklubben
- Aktiva anslutna till Kraftcentret följs upp individuellt tränings- och resultatmässigt på ett mätbart sätt (resultat, träningsmängd, utveckling).

Aktivitetsplan

Tidsplan och utformning av verksamheten beslutas vid Kraftcenters Årsmöte i april. I stort kommer följande aktiviteter att genomföras:

- 1) Klubbbesök samt gemensamma träningar varje vecka med uppehåll för semester.
- 2) Helgläger med teknik och besättningsprofil.
- 3) Ett skidläger och ett paddelläger på hösten samt ett vårläger i Polen
- 4) Besättningsträningar året runt, men fler i samband med SM och besättningsregattan.
- 5) Tränarutveckling:
 - a) Praktisk utbildning av tränare och aktiva ska genomföras och kan ske på vardagar eller helg i samband med träningar och tävlingar.
 - b) ”Integrerad ledarutveckling” genom att klubbledare deltar vid gemensamma träningar. Genomförs vid samtliga tillfällen i samband med planerade gemensamma träningar och klubbbesök. I samband med läger lägger vi in utbildningstillfällen för föräldrar.
 - c) Vi skall ge våra tränare stöd i form av mentorskap, även på tävlingar.

Nedskrivet av Conny Edholm

Kanotcentraler

- Fortsätta arbete med listan från 2014-konferensen. Målsättningen är att avsluta eller ha påbörjat alla punkter under 2016.
- Fortsätta utveckla www.kanotguiden.se, enligt Projektansökan och önskemålen från Kanotcentralerna.
 - Vi har fått medel och skrivit kravspecifikation till programleverantören.
 - Kanotguiden som APP ingår.
 - Arbete med kommunsamverkan för att sprida Kanotguiden och marknadsföra Godkända Kanotcentraler.
- Starta ”100-klubben” – tävling om att paddla flest leder i Sverige.
 - Varje Godkänd Kanotcentral bidrar med en led i sin närhet, info kommer!
- Starta en besöksgrupp så att vi kan besöka alla KC var 3:e år och bättre föra en kontinuerlig dialog och utveckling.
 - Personer som vill ingå sökes!
- Sätta upp en databas för att underlätta kontakter och dokumentation kring alla Kanotcentraler.
- Lansering av bokningsprogram för kanotcentraler.
- Rekrytera fler kanotcentraler.
- Nya insatser för marknadsföring, service, kvalitet och intern kommunikation.

Friluftsverksamhet

Vår handlingsplan säger den största delen av verksamheten bedrivs lokalt i klubbar och vid kanotcentraler. Centralt ska SKF driva säkerhetsfrågor och sammanställa de erfarenheter som kommer fram vid verksamheten inom och utom landet. Samarbete med andra organisationer inom Svenskt Friluftsliv eller myndigheter som Transportstyrelsen och Naturvårdsverket stärker vårt arbete.

Under 2016 kommer vi att ha en heltidsanställd Jonas Forsmark som har fokus på motions-, rekreation- och friluftsverksamhet. Några av de mest prioriterade frågorna kommer att vara att fokusera på några av de uppdrag vi har i Handlingsplanen.

Säkerhet, Miljö och Teknik

- Vårt samarbete med Transportstyrelsen har stärkts och den gemensamma broschyren ”*Råd och tips till dig som vill paddla kanot*” kommer att distribueras till alla våra klubbar, kanotcentraler och förhoppningsvis även till försäljare. Den finns även att ladda ner på vår hemsida.
- Vi fortsätter vårt samarbete med Transportstyrelsen och i det samarbetet ingår att delta i Sjösäkerhetsrådets säkerhetsarbete med målet att sänka antalet omkomna genom drunkning. Vi har en arbetsgrupp som ska se över kanotrelaterade olyckor.
- Vi är på gång med att i samarbete med Sjösäkerhetsverket upprätta en olycksstatistik med kanoter inblandade för att kunna sprida kunskap om förebyggande av olyckstillbud. Vi planerar även en möjlighet att anmäla tillbud via www.kanot.com
- Vi kommer att medverka i Flytvästens dag i maj.
- Vi har genom Svenskt Friluftsliv fått projekt pengar för att utveckla bl.a. säkerheten för grupper som paddlar på ex konfirmationsläger. Vi är på gång att ta fram ett anpassat utbildningssystem och kommer att erbjuda ledarutbildning.
- Vi håller på att återupprätta ett system där vi kan besöka och stödja våra kanotutryrare så att verksamheten håller hög kvalitet.
- Vi kommer även att driva ett projekt för att skolungdomar ska lära sig mer om paddling med målet att fler ska få upp ögonen för kanot genom Paddelpasset. Även här bidrar projekt pengar från Svenskt friluftsliv till möjligheten att driva projektet.
- Vi vill få fler kanotister som behärskar både teknik, säkerhet och har känslan för naturen och allemansrätten. Ett steg är att utbilda instruktörer som kan utbilda inom friluftspaddlingen. Ett samarbete med Storbritannien har påskyndat utvecklingen. Även samarbete med övriga Norden hjälper oss nå målen.

Kanotleder/beskrivningar

- Vi vill utveckla kanotguiden ytterligare så att fler leder finns väl beskrivna. Vi har fått projektbidrag från Svenskt Friluftsliv som möjliggör en utveckling. Vi kommer att söka samarbete med kommuner så att de leder som finns kan hittas via Kanotguiden.
- Kanotguiden ska även finnas i en engelsk version så att våra utländska gäster ska ha större möjligheter att ta del av informationen.

Forskning för att bättre förstå hur inlärning som påverkar beteende gällande naturhänsyn påbörjas i samarbete med meriterade forskare.

All vår verksamhet ska genomsyras av säkerhet och hänsyn till naturen så att vi kommer ifrån diskussioner om och inskränkningar i allemansrätten.

Den faktiska verksamheten ska drivas lokalt men verktygen som kan underlätta ska tillhandahållas centralt.

Nedskrivet av Anders Danielsson och Jonas Forsmark