



Svenska Kanotförbundets verksamhetsplan 2015

Värdegrund

Svenska Kanotförbundets värdegrund handlar om organisationens förhållningssätt och grundläggande principer, vilka beteenden som är tillåtna samt hur vi ska förhålla oss till varandra och uppdraget.

- * Svensk kanot kännetecknas av ett ledarskap, som bygger på delaktighet, respekt för varandras roller och förmåga att kommunicera.**
- * Vi ska vara öppna och välkomnar alla, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön, sexuell läggning och vi motverkar alla former av kränkande särbehandling.**
- * Vi visar öppenhet inför förslag och förändringar och utför uppdraget efter förmåga.**
- * Vi bemöter varandra på ett respektfullt sätt.**
- * Kanotidrotten ska ge livskvalitet, spänning, glädje och en positiv fritid.**

Styrelsen

Ordförande: Nils Johansson

Vision:

Från vår handlingsplan SKF ska tillvarata och utveckla kanotidrottens unika möjligheter till tävling, motion, rekreation, naturupplevelser och gemenskap. SKF ska dessutom verka för att alla, oavsett ålder, kön, bakgrund och förutsättningar erbjuds ett idrottsalternativ med tillräcklig bredd för att ge utövarna ett livsintresse. Alla och envar ska inom SKF:s ram kunna utvecklas på sin nivå inom de verksamhetsgrenar som passar dem. Kanotverksamheten ligger i fokus. Vägen till framgång börjar med en inre glöd. Låt den brinna! ”Alla ska med” genom åren. Glädje, ständig utveckling, respekt, tillit och medkänsla ska prägla allt vi gör.

Beskrivning av genomförandet av styrelsens arbete:

Styrelsen avser att ha ca 10 fysiska möten och ungefär lika många telefonmöten. Styrelsen utser kontaktpersoner med samtliga aktiviteter och ansvarsroller som finns inom SKF. Dessa kontaktpersoner rapporterar till styrelsen.

Mål 1-2 år:

1. Uppföljning av ekonomisk status inför hösten och vid behov en tidig omfördelning på styrelsens initiativ i samarbete med kommittéer.	Åtterrapporering ska prioriteras så att beslutade rutiner följs.
2. Kontraktera 1-2 nya sponsorer	Marknadskommittén har praktiska ansvaret.
3. Upprätthålla det nordiska samarbetet	Säkra att Nordiskt möte genomförs, GS ansvarig. Dialogen på den praktiska nivån vid tävlingar/läger, ansvariga är respektive gren.
4. Bidrag från Svenskt Friluftsliv för att kunna driva friluftsdelen inom SKF.	Utredning om kriterierna i Svenskt Friluftsliv pågår. GS har ansvaret.
5. Teambildning personal, inklusive RIG-kanot.	Ordna mötesplatser för våra anställda.
6. 110 anslutna kanotuthyrare.	Genom kontakt med uthyrare som ännu inte är anslutna och fortsätta utveckla samarbetsnyttan i organisationen.
7. Öka antalet klubbar med 2 samt öka antalet klubbar med flera discipliner och med verksamhet som kan emot kanotister med funktionshinder.	Vi ska ta kontakt med klubbar som har kanotverksamhet och med personer som vill starta en förening. Utvecklaren är ansvarig.
8. Utveckla förbundets hemsida och kanotguiden.	Styrelsen ansvarar för helheten och kommittéerna för de grenspecifika delarna.
9. LOK stöd, SISU, medlemsantal i Idrott On Line.	Fortsätt informera klubbarna om vikten av att söka LOK-stöd, SISU studietimmar och lägga in alla medlemmar i Idrott On Line.
10. Stärka elitverksamheten i alla discipliner.	Elitkoordinatorn stöttar de discipliner som inte har anställda tränare.
11. Rekrytera fler ledare, inte minst inom projektet ”Låt kvinnor ta plats”.	Söka ledare inte bara för tävlingsuppdrag utan även se på övriga funktioner och uppgifter som behöver lösas.
12. En tävlande i parakanot.	Skapa en kommitté för verksamheten och stödja lokala initiativ.

Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. Vi ska ha regattabanor med internationell kvalité.	Fortsatt dialog med klubbar och kommuner för att bidra till en positiv utveckling.
2. Vi ska kunna genomföra internationella tävlingar i Drakbåt, Freestyle, Kanotpolo, Maraton, Segling, Slalom, Sprint, SUP och.	Fortsätter utvidga samarbete med närliggande länder. Stimulera klubbar att se möjligheter.
3. Fungerande distrikt/regionverksamhet som stärker klubbarnas verksamhet.	Föra dialog med klubbar/distrikt/region.
4. Skapa ett fungerande register för samtliga utmärkelser, vandringspriser etc. på internet, som förbundet ansvarar för.	Slutföra påbörjat arbete.
5. Ordna en fungerande resultatdatabas på nätet där samtliga resultat från sanktionerade tävlingar lagras.	Utse någon drivande att hitta långsiktig lösning. ERT har senare tids sprintresultat.

I vårt arbete ska vi också löpande ge möjligheter till jämställt och jämlikt arbete.

Nedskrivet av Anders Danielsson

Slätvattenskommittén, bredd

Ansvarig: Magnus Mattsson-Mårn

Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Månatliga telefonmöten och korta träffar på tävlingar. Fysisk träff på tävlingsarrangörsträffen och på hösten för programläggning. Delegerade ansvar däremellan.

Mål 5-8 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. <u>Vision</u> : En mycket större och mer synlig slätvattenssport.	Samverkan förbund - klubbar och bredd - elit med gemensam målsättning för att nå målet. Planerade åtgärder är alla nedanstående.

Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. Ökad ungdomsverksamhet i föreningarna, fler tävlingsverksamma föreningar.	Använda förbundets kanotskolekoncept. Föreningsutveckling, lokala tävlingar.
2. Fler tränare.	Regionala tränarnätverk, fr.a. där kraftcenter inte finns.
3. Ännu bättre tränare och kanotister	Fortsätta med tränarkonventen. Breddperspektivet viktigt.
4. Tävlingsutbud som stimulerar och motsvarar behov.	Tävlingar som ger många steg i tävlingskarriären. Samordning hela vägen. Lokal tävlingsverksamhet stimuleras.
5. Kanot i media.	Förbundets hemsida mer interaktiv, tema på tävlingsarrangörsträffar.

Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. Tävling: Väl samordnat tävlingsprogram.	Stimulering av och samverkan med regional tävlingsverksamhet, bl.a. genom Idrottslyftet. Tävlingsarrangörsträff.
2. Fortsatt samordning tävling/träning/utbildning.	Slätvattenskalender väl uppdaterad på hemsidan. Är samordning tävling NM-läger möjligt 2015?
3. Bättre tävlingsanläggningar	Nya Rocksjästadion byggs 2015. Förbättringar vid Hjälmjön inte klart.
4. Ännu bättre arrangörer.	Fortsätta utbildningar på tävlingsarrangörsträffen. Separat ERT-utbildning senare på våren.
5. <u>Tävling och IT</u> : lättare, snabbare och säkrare anmälningar.	Kommittén tar ansvar för registervård i ERT. Intresse för arbete med utvecklingsbehov efterfrågas.
6. SKF:s hemsida: Bättre för slätvatten.	Hemsidan förnyad. Kommittén tar mer direkt ansvar för denna. Tillfälle att göra den till bättre dialogverktyg.

Övriga planerade aktivitet för kommittén:

1. Tävlingsarrangörsträff 7-8 februari.
2. Breddläger, Flatwater Summer Camp, i Bengtsfors 3-7 aug.
3. Föreläsning i samband med SM.
4. Maratonläger ej möjligt i samband med maraton-SM. Behov/möjlighet vid annan tidpunkt utreds.
5. Ungdomslandslaget lämnar egen plan.
6. Tävlingsprogram 2015, se bilaga!

Nedskrivet av Magnus Mattsson-Mårn

Tävlingsprogram 2015 (reservation för ändringar)

Datum	Tävling	Arr/Plats	Disciplin
21/3.	Vinterreg, RM paddelm	Västerås	Paddelm
9-10/5.	Vårregattan	Kamratf., Nyk	Racing
17/5.	Norrviken Runt	Sollentuna	Maraton
30/5.	Göta Kanal	Lidköping	Maraton
6-7/6.	Tolvenregattan/SUC	Hofors	Racing
13-14/6	Maraton-NM	Finland	Maraton
27-28/6	Shorttrack, cup, SUC 3	Waxholm	Rac/Mar
6-11/7.	Sprint-SM	Nyköping	Racing
25-26/7	Karlstad Runt	Karlstad	Maraton
25-26/7	Nordisk besättningsreg	Ryrsjön	Racing
1-2/8.	SUC 4 Bengtsfors	Bengtsfors	Racing
8/8.	DKM+	Dalsl. Turism	Maraton
8-9/8.	NM racing	Jönköping	Racing
15/8.	Kungsbacka River	K-backa HV	Maraton
15-16/8	Boliden/Älvsloppet	Skellefteå	Rac/Mar
22-23/8	Maraton-SM	Oxelösund	Maraton
29-30/8	DM-helg		
5/9.	Maraton	Näset	Maraton
12-13/9	SUC/JUC-final	Lidköping	Racing
19/9.	Linköping Maraton	Linköping	Maraton
26-27/9	Höstregattan	Huskvarna	Racing

Klasser

H/D12	H/D14	H/D16	H/D18	H/D21	Senior	Veteran
X	X	X	X		X	X
		X	X		X	
		X	X		X	X
X	X	X	X		X	X
X	X	X	X		X	X
	X	X	X		X	X
X	X	X	X		X	X
X	X	X	X		X	X
			X		X	X
		X	X	X		
X	X	X	X		X	X
X	X	X	X		X	X
X	X	X	X		X	X
X	X	X	X		X	X

Distanser

200	500	1000	Lång	Maraton
X				
X	X	X		
X	X	X		
				X
X	X	X	X	
				X
X				X
X	X	X	X	
X	X	X	X	
				X
X	X		X	
				X
X	X	X	X	

Tävling 2015

Datum	Tävling	Bes/Lag			Ingår i cuper					Bevakas kapten					* Kontakt SVK
		K2	K4	Stafett	SUC	JUC	Senior	K2mix	Veteran	Senior/U23	U21	Junior	Ungdom	Maraton	
21/3.	Vinterreg, RM paddelm			X											
9-10/5.	Vårregattan	X	X							X	X	X	X		
17/5.	Norrviken Runt	X					Alla	12	X					X	
30/5.	Göta Kanal	X	X		M	M			X					X	
6-7/6.	Tolvenregattan/SUC	X	X	X	2/5/L	2/5/10/L	Alla	12	X	X	X	X	X		
13-14/6	Maraton-NM	X												X	
27-28/6	Shorttrack, cup, SUC 3				2/M	2/M		x							
6-11/7.	Sprint-SM	X	X							X	X	X	X		
25-26/7	Karlstad Runt	X	?					5	X						
25-26/7	Nordisk besättningsreg	X	X												
1-2/8.	SUC 4 Bengtsfors	X	X	X	2/5/L	2/5/10/L		x	X						
8/8.	DKM+	X	X						X						
8-9/8.	NM racing	X	X	X							X	X	X		
15/8.	Kungsbacka River	X	X												
15-16/8	Boliden/Älvsloppet	X	?	?											
22-23/8	Maraton-SM	X	X		M	M		x	X					X	
29-30/8	DM-helg														
5/9.	Maraton														
12-13/9	SUC/JUC-final	X	X		5/L	5/10/L		2							
19/9.	Linköping Maraton														
26-27/9	Höstregattan	X	X				Alla	12	X	X	X	X	X		

Verksamhetsplan 2015 för Veterankommittén

Veterankommittén organiserar:

Ett varmortsläger i Portugal i mars

Träningsläger på Flämslätt 23-26 april

Riksting för veteraner den 25 april på Flämslätt.

Genomför Veterancuper enligt beslut på Rikstinget.

Sammornar resor och boende vid internationella mästerskapstävlingar.

I övrigt försöker veterankommittén stimulera deltagande i olika veteranaktiviteter.

Nedskrivet av Ove Emanuelsson

Senior Sprint (Senior och U23)

Ansvarig kapten: Martin Hunter

Team Manager: Anders Karlsson (På hemmaplan.)

Team Leader: Vakant

U23 kapten: Peter Ask

Utmanare Ansvarig: Emil Björnskär

Support Staff: Nikola Lukic (SOK Video/Sportsscience), Zäta Zetterström (Driver)

Assistant Coach Florida: Jörgen Westerlind

2015 är ett riktigt viktig år för senior sprint, då vi måste kvalificera oss för platser till Olympiska spelen i Rio vid VM i Milan, Italien. Kvalet kommer att vara en tuff utmaning, eftersom det i tex K4 dam och herr bara finns 10 platser, där alla ”fyra” kontinenter ska vara representerad. (Nord + Syd Amerika räknas som en kontinent, Europa en, Afrika en, Asien + Oceanien en.) Det finns ingen andra chans att kvala en K4, inte heller någon ”countback”, som man kan få på K1 och K2 distanser.

För att kunna satsa på detta behöver vi, inom budgetens ramar, ha med så många aktiva som möjligt i de distanser som finns med på OS-programmet. För att uppnå detta mål ska senior racing ta med fler aktiva till vårläger i Florida, och har en bra planering för säsongen. Där målet är att ställa upp på samtliga OS-sträckor. Gör vi inte det kan vi heller inte kvala på andra chansen 2016!

Tävlingar som Sverige kommer att vara med på i år och antal aktiva som vi ska ta med är summerade i tabellen under. 2015 blir Nyköping och Hofors uttagnings tävlingar för Senior och U23.

Plan for Antal Aktiva per Tävlning																
			Totalt	Men	women	Men						Ladies				
						K1	1000	Other	K2	1000	Other	K4	1000	200	500	500
EM	Racice	1-3 Maj	11	4	7	1	1		2				1	1	2	3
WC-2	Duisburg	22-24 Maj	20	12	8	1	1		4	2		4	1	2	2	3
WC-3	Bagsvaard	29-31 Maj	10	5	5	1	0		4	0		0	1	1	0	3
EOG	Brandenburg	14-16 Juni	8	3	5	1			2				1	1		3
U23 VM						1	1		2	2			1	1	2	0
VM	Milan	19-24 Aug	18	10	8	1	1		2	2		4	1	1	2	4
Rio Test	Brasil	4-6 Sep	8	3	5	1			2				1	1		3
U23 EM	Romania	17-20 Sep				?	?	?	?	?	?	?	?	?	?	?
NM	Jönköping	26-27 Sep	0	0	0	?	?	?	?	?	?	?	?	?	?	?
Höstläger	Florida	Oct-Nov-Dec	0	8	5											

Planen är att vi kommer att skicka en stor trupp till World Cup 2 i Duisburg och en mindre trupp till WC 3 i Copenhagen. Duisburg kommer att vara den största regattan i år, därför är det värt att skicka en stor trupp.

Från World Cup i Duisburg och svenska uttagnings tävling (Nyköping, Hofors) kommer vi ta ut ett lag till U23 VM och Senior VM. Tanken är att skicka ett stort lag till U23 VM, och därifrån tar vi ut ett lag till U23 EM, men dock bara de aktiva som vi tror kommer att ta en topplacering. Tanken är att aktiv åker på;

WC 2 – U23 VM – U23 EM ev U21 NM

EM - WC 2 – EG – VM ev För OS Rio

Tidigare säsonger har vi tävlat för mycket med våra aktiva. Då blir träningen på hemmaplan lidande. Till i år har vi 2st tydliga spår, ett för U23 och ett för senior. Detta tror vi gynnar våra kanotister mer, både i nutid och även för framtiden. Vi kommer lägga större fokus vid träningsläger (samträning) på hemmaplan under säsongen. Inte hela laget på en gång, utan några samlas på ett ställe och andra på ett annat.

Andra tävlingar som vi i år kommer att vara med på är Senior EM Racice (Tjeckien) och en ny tävling, European Olympic Games i Baku, Azerbajjan. Båda tävling ska anmälan göras redan i februari, så uttagning vid en senare datum är omöjligt. Därför ta vi med VM laget från 2014 till båda. Till European Olympic Games har vi kvalificerad 3 herrar 200 meter och 5 damer, vi får inte ta med fler.

Ytterligare en internationell tävling för seniorerna är Rio test event i Brasil. Dit åker vi med ett lag som SOK tar ut, baserat på kvalificerade platser och eller förväntade platser till OS 2016.

Baserad på säsongen 2015 och på de platser som vi har kvalificerat till OS tar vi ut ett lag till höstläger och så tidigt som möjligt till vårläger 2016.

Fortsättningsvis kommer alla aktiva att få ett väl planerat och strukturerat träningsförslag varje vecka. Aktiva (K1 eller besättning) som är med i truppen förväntas att vara med på sportscinetester när det önskas. Det blir flera gånger per år. De aktiva ska fortsätta att använda raceanalysen (Minimaxx). Vi kommer också att komma igång med OBLA, Onset of Blood Lactate Accumulation, tester på vattnet (för att kunna säkerställa träningszoner/intensitet)

För region, klubb och personliga coacher som ska vara med runt landslaget kräver vi att personen i fråga går de utbildningar/kurser/presentation vi ber om. Vi vill ha samma tänk runt träning, annars stör det de aktiva och prestationen går ner.

Just nu har vi 3 aktiva i SOK utmanarsatsning, 5 damer och 3 herrar i SOK Topp och Talang. Förhoppningsvis kan vi under året få in flera aktiva i detta program, så att vi kan få ekonomiskt stöd för att satsa på fler distanser med flera aktiva. Denna satsning gör det möjligt att kunna samträna oftare som vi inser att vara viktig.

Nedskrivet av Martin Hunter

U23 – landslaget Sprint

Ansvarig kapten: Peter Ask

Assisterande: Linda Härefelt

Mål

Långsiktigt mål (2-4 år framåt)

- Konkurrenskraftiga besättningar på både dam- och herrsidan sett ur ett internationellt perspektiv. Öka den individuella kapaciteten hos våra atleter under U23-tiden.
- Vi tror mycket på att det finns en röd tråd genom tävlingsverksamheten på landslagsnivå för gruppen 17-23år.

Årets mål

- Öka förutsättningarna för de aktiva att bli bättre inom besättningspaddling genom mer tid för samträning.
- Hjälpa och sporra aktiva att hitta sin inre drivkraft och motivation för att orka göra det jobb som krävs för att lyckas som lag i såväl K-2 som K-4.

Planerade aktiviteter

Vi planerar en eller flera samträningshelger i K -1/besättning under året. Dessa riktar sig till gruppen H/D22 som ett led i att lära känna varandra bättre inför årets olika Mästerskap. Mer information om detta via PM.

Läger

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Transportsätt
12-15 juli Vecka 28-29	U23 VM läger Nyköping	1 + ½	Under bearbetning. Egenavgift kommer att tillämpas.	Egen
28 – 30 augusti Vecka 35	U23 EM läger Nyköping	1 + ½	Under bearbetning. Egenavgift kommer att tillämpas.	Egen

Tävlingar

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Transportsätt
23-26 juli Vecka 30	ICF junior and U23 canoe sprint VM Montemor-O-Velho, Portugal	2 + ½	Under bearbetning. Egenavgift kommer att tillämpas.	FLYG
17-20 september Vecka 38	ECA junior & U23 canoe sprint EM Bascov, Rumänien	2 + ½	Under bearbetning. Egenavgift kommer att tillämpas.	FLYG

Uttagningsprinciper

Alla K-1 distanser som är representerade enligt tävlingsarrangörens program är att betrakta som uttagningsgrundande i klassen H/D22. Vid Regattan i Nyköping samt i Hofors så kommer testlopp i besättning att köras. De aktiva som vi vill se tillsammans kommer att informeras innan respektive tävling. Vi förordar en öppen anmälan till besättningsloppen i mån av plats från övriga inom klassen. SM blir uttagningsgrundande under förutsättning att arrangören kan köra samtliga K-1 lopp inom klassen H/D22 innan besättningsloppen påbörjas.

Datum	Plats	Kommentar
9-10 maj Vecka 19	Vårregattan Nyköping	U23VM, U23EM Ändringar i besättning kan göras.
6-7 juni Vecka 23	Tolvenregattan Hofors	U23VM, U23EM Ändringar i besättning kan göras. Laget till U23VM meddelas på plats i Hofors.
6-11 juli Vecka 28	Svenska Mästerskapen sprint Nyköping	U23EM Besättningar fastställs i största möjliga omfattning.
8-9 augusti	Nordiska Mästerskapen Sprint Jönköping	U23EM Laget till U23EM meddelas via nyheter samt landslaget kallar till osv. på kanot.com ev. även via mail veckan efter NM helgen.

Tankar från oss om kommande säsong:

Under våren har vi en ambition att öka samarbetet med Kanotgymnasiet, SKFs utvecklare, förbundskaptener för sprint och maraton, kraftcentertränare samt klubbtränarna runt om i landet. Detta för att skapa en bra kommunikation kring och om de aktiva. Då tillfälle ges till samträning i besättning i t.ex. Alcudia, Nyköping, Polen etc. så har vi ledare, en dialog om vilka som kan vara intressanta att sätta samman i besättningar (K-2 samt K-4) sett ur ett landslags- och utvecklingsperspektiv.

Detta är en väg att gå för att möjliggöra mer tid till samträning i besättning för de aktiva. Det är dock viktigt att komma ihåg att det alltid finns två sidor på ett mynt. När besättningar/aktiva ges mera tid för samträning, en tidigare uttagning av besättningar/aktiva så ökar förutsättningen att hitta varandra bättre gällande tajming, rytm och känsla även i tävlingsfart. Ingen aktiv är dock garanterad en plats i landslaget trots en ev. tidigare uttagning till besättningsträning.

Aktiva som presterar bra på uttagningstävlingar men som inte varit uttagna i ”besättningsgruppen”, har fortfarande möjlighet att ta plats i laget.

Nedskrivet av

Peter Ask, Linda Härefelt

U21 – Landslaget Sprint

Ansvarig kapten: Peter Ask

Assisterande: Linda Härefelt

Mål

Långsiktigt mål (2-4 år framåt)

- Konkurrenskraftiga besättningar på både dam- och herrsidan sett ur ett nordiskt och internationellt perspektiv.
- Öka den individuella kapaciteten hos våra atleter under U21-tiden. Vi tror mycket på att det finns en röd tråd genom tävlingsverksamheten på landslagsnivå för gruppen 17-23 år.

Årets mål

- Öka förutsättningarna för de aktiva att bli bättre inom besättningspaddling genom mer tid för samträning.
- Hjälpa och sporra aktiva att hitta sin inre drivkraft och motivation för att orka göra det jobb som krävs för att lyckas som lag i såväl K-2 som K-4.

Planerade aktiviteter

Vi planerar en eller flera samträningshelger i K -1/besättning under året. Dessa riktar sig till gruppen H/D22 som ett led i att lära känna varandra bättre inför årets Nordiska Mästerskap på hemmaplan i Jönköping. Mer information om detta via PM.

Läger

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Transportsätt
31 juli – 2 aug Vecka 31	JNM läger Jönköping	2	Under bearbetning. Egenavgift kommer att tillämpas.	Egen

Tävlingar

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Transportsätt
8 - 9 augusti Vecka 32	NORDISKA MÄSTERSKAPEN Jönköping, Sverige	2 + ½	Under bearbetning. Egenavgift kommer att tillämpas.	Egen

Uttagningsprinciper

Alla K-1 distanser som är representerade enligt tävlingsarrangörens program är att betrakta som uttagningsgrundande i klassen H/D22,(21). Vid Regattan i Nyköping samt i Hofors så kommer testlopp i besättning att köras. De aktiva som vi vill se tillsammans kommer att informeras innan respektive tävling. Vi förordar en öppen anmälan till besättningsloppen i mån av plats från övriga inom klassen. SM blir uttagningsgrundande under förutsättning att arrangören kan köra samtliga K-1 lopp inom klasserna H/D18 samt H/D22,(21) innan besättningsloppen påbörjas.

Datum	Plats	Kommentar
9-10 maj Vecka 19	Vårregattan Nyköping	Alla distanser i K-1 samt testlopp besättning. Kaptensbevakad utgör underlag till NM
6-7 juni Vecka 23	Tolvenregattan Hofors	Alla distanser i K-1 samt testlopp besättning. Kaptensbevakad utgör underlag till NM
6-11 juli Vecka 28	SM i sprint Nyköping	Alla distanser i K-1 Kaptensbevakad utgör slutgiltigt underlag till NM Uttagningen görs efter avslutade K-1 lopp under SM i Nyköping. Laget meddelas under sista dagen av SM i Nyköping.

Tankar från oss om kommande säsong:

Under våren har vi en ambition att öka samarbetet med Kanotgymnasiet, SKFs utvecklare, förbundskaptener för sprint och maraton, kraftcentertränare samt klubbtränarna runt om i landet. Detta för att skapa en bra kommunikation kring och om de aktiva. Då tillfälle ges till samträning i besättning i t.ex. Alcudia, Nyköping, Polen etc. så har vi ledare, en dialog om vilka som kan vara intressanta att sätta samman i besättningar (K-2 samt K-4) sett ur ett landslags- och utvecklingsperspektiv.

Detta är en väg att gå för att möjliggöra mer tid till samträning i besättning för de aktiva.

Det är dock viktigt att komma ihåg att det alltid finns två sidor på ett mynt. När besättningar/aktiva ges mera tid för samträning, en tidigare uttagning av besättningar/aktiva så ökar förutsättningen att hitta varandra bättre gällande tajming, rytm och känsla även i tävlingsfart. Ingen aktiv är dock garanterad en plats i landslaget trots en ev. tidigare uttagning till besättningsträning.

Aktiva som presterar bra på uttagningstävlingar men som inte varit uttagna i ”besättningsgruppen”, har fortfarande möjlighet att ta plats i laget.

Nedskrivet av

Peter Ask, Linda Härefelt

Juniorlandslaget Sprint

Ansvarig kapten: Peter Ask

Assisterande: Linda Härefelt

Mål

Långsiktigt mål (2-4 år framåt)

- Bygga konkurrenskraftiga besättningar på både dam- och herrsidan sett ur ett internationellt perspektiv.
- Öka den individuella kapaciteten hos våra atleter under juniortiden. Vi tror mycket på att det finns en röd tråd genom tävlingsverksamheten på landslagsnivå för gruppen 17-23år.

Årets mål

- Öka förutsättningarna för de aktiva att bli bättre inom besättningspaddling genom mer tid för samträning.
- Hjälpa och sporra de aktiva att hitta sin inre drivkraft och motivation för att orka göra det jobb som krävs för att lyckas som lag i såväl K-2 som K-4.

Planerade aktiviteter

Vi planerar en eller flera samträningshelger i K-1/besättning under året. Dessa riktar sig till gruppen H/D18 som ett led i att lära känna varandra bättre inför årets olika Mästerskap. Mer information om detta via PM.

Läger

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Transportsätt
12-15 juli Vecka 28-29	JVM läger Nyköping	1 + ½	Under bearbetning. Egenavgift kommer att tillämpas.	Egen
31 juli – 2 aug Vecka 31	JNM läger Jönköping	2	Under bearbetning. Egenavgift kommer att tillämpas.	Egen
28 – 30 augusti Vecka 35	JEM läger Nyköping	1 + ½	Under bearbetning. Egenavgift kommer att tillämpas.	Egen

Tävlingar

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Transportsätt
23-26 juli Vecka 30	ICF junior och U23 Sprint - VM Montemor-O-Velho, Portugal	2 + ½	Under bearbetning. Egenavgift tillämpas.	FLYG
8-9 augusti Vecka 32	NM Jönköping	2 + ½	Under bearbetning. Egenavgift tillämpas.	EGEN

17-20 september Vecka 38	ECA junior & U23 Sprint EM Bascov, Rumänien	2 + ½	Under bearbetning. Egenavgift tillämpas.	FLYG
-----------------------------	---	-------	---	------

Uttagningsprinciper:

Alla K-1 distanser som är representerade enligt tävlingsarrangörens program är att betrakta som uttagningsgrundande i klassen H/D18. Vid Regatta Nyköping samt Hofors så kommer testlopp i besättning att köras. De aktiva som vi vill se tillsammans kommer att informeras innan respektive tävling. Vi förordar en öppen anmälan till besättningsloppen i mån av plats från övriga inom klassen. SM blir uttagningsgrundande under förutsättning att arrangören kan köra samtliga K-1 lopp inom klasserna H/D18 innan besättningsloppen påbörjas.

Datum	Plats	Kommentar
9-10 maj Vecka 19	Vårregattan Nyköping	JVM, JNM, JEM Ändringar i besättning kan göras.
6-7 juni Vecka 23	Tolvenregattan Hofors	JVM, JNM, JEM Ändringar i besättning kan göras. Laget till JVM meddelas på plats i Hofors.
6-11 juli Vecka 28	Svenska Mästerskapen sprint Nyköping	JNM, JEM Besättningar fastställs i största möjliga omfattning. Laget till NM meddelas på plats i Nyköping.
8-9 augusti	Nordiska Mästerskapen Sprint Jönköping	JEM Laget till JEM meddelas via nyheter samt landslaget kallar till osv. på kanot.com ev. även via mail veckan efter NM helgen.

Tankar från oss om kommande säsong:

Under våren har vi en ambition att öka samarbetet med Kanotgymnasiet, SKFs utvecklare, förbundskaptener för sprint och maraton, kraftcentertränare samt klubbtränarna runt om i landet. Detta för att skapa en bra kommunikation kring och om de aktiva. Då tillfälle ges till samträning i besättning i t.ex. Alcudia, Nyköping, Polen etc. så har vi ledare, en dialog om vilka som kan vara intressanta att sätta samman i besättningar (K-2 samt K-4) sett ur ett landslags- och utvecklingsperspektiv.

Detta är en väg att gå för att möjliggöra mer tid till samträning i besättning för de aktiva. Det är dock viktigt att komma ihåg att det alltid finns två sidor på ett mynt. När besättningar/aktiva ges mera tid för samträning, en tidigare uttagning av besättningar/aktiva så ökar förutsättningen att hitta varandra bättre gällande tajming, rytm och känsla även i tävlingsfart. Ingen aktiv är dock garanterad en plats i landslaget trots en ev. tidigare uttagning till besättningsträning.

Aktiva som presterar bra på uttagningstävlingar men som inte varit uttagna i ”besättningsgruppen”, har fortfarande möjlighet att ta plats i laget.

Nedskrivet av

Peter Ask och Linda Härefelt

Ungdomslandslaget (U16)

Ansvarig kapten:

Mål

Ungdomslandslagets övergripande mål 2015 är att stimulera och utveckla unga kanotister i hela Sverige, på bredd- samt elitnivå. Detta görs genom att anordna öppna besättningsläger för 15-16: åringar, samt att ta ut ett landslag att representera Sverige på Nordiska Mästerskapen.

Målet med NM är att alla uttagna aktiva ska få chans att köra minst tre lopp. Detta i syfte att alla ska få med sig så mycket tävlingserfarenhet som möjligt från ett internationellt mästerskap.

Till NM 2015 vill vi åka med en stark, glad och sammansvetsad landslagstrupp.

Långsiktigt mål för ungdomslandslaget är att utveckla verksamheten till att bli ett trappsteg för unga kanotister vidare mot deras karriärer inom kanotidrotten. Laget ska stimulera, inspirera, motivera och utbilda de ungdomar som vill ta del av verksamheten. Detta sker främst via träningsläger, NM-deltagande och utbildningshelger.

Planerade aktiviteter *(ansvarig ledare är inte utsedd så därför avvaktar vi med detaljer)*

Läger Vårläger

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Transportsätt
	Kommentar:			

Läger Samträningläger 1

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Transportsätt
	Kommentar:			

Läger Samträningläger 2

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Transportsätt
	Kommentar: Samling med hela landslagstruppen. Samträning och alla besättningar samt distanser bestäms: K1, K2, K4.			

Läger landslagsläger

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Transportsätt
	Kommentar: Fokus på samträning i besättning på respektive distans.			

Läger NM -läger

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Transportsätt
	Kommentar: Fokus på samträning, taktiksnack, gruppsammanhållning			

Tävlingar NM

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Transportsätt
8-9 augusti	Jönköping	2	20	

Uttagningsprinciper

För att ta en plats i ungdomslandslaget 2015 krävs att den aktive deltar på de uttagningsgrundande tävlingarna. Det är endast de individuella prestationerna som används som underlag för uttagningarna. Den aktive bör ha placeringar kring topp 10 för att ha en chans på att ta en plats i ungdomslandslaget. Om en aktiv som har ambitioner att ta en plats i ungdomslandslaget får eventuella svårigheter eller förhinder att delta på någon uttagningstävling ska detta meddelas till en landslagskapten. I mycket speciella fall kan landslagskaptenerna använda andra tävlingar för att stödja/grunda uttagningarna för en aktiv. Vi har som mål att i ett första skede ta ut ca 14-16 aktiva (motsvarande ca 80 % av laget) efter säsongens två första nationella tävlingar. Exakt vilka det blir annonseras så fort tävlingsschemat för 2015 finns tillgängligt. Resterande 6-4 aktiva (motsvarande 20 % av laget) kommer att tas ut utifrån resultat på Nyköpingsregattan. Anledningen till att dela upp uttagningen i två steg är att vi dels vill ge de som placerar sig väldigt högt upp (1-6) möjligheten att få mycket tid till samträning, men även att ge de som ligger på gränsen (7-12) möjligheten att under flera tävlingar visa sin prestationsnivå, och därmed underlätta för oss ledare att göra en rättvis uttagning.

Ungdomslandslaget kommer att bestå av 20 aktiva, 10 tjejer och 10 killar.

Datum	Plats	Kommentar
9-10/5	Vårregatta	Första uttagningsgrundande tävlingen för alla som tävlar i klassen H/D16.
		Andra uttagningsgrundande tävlingen för alla som tävlar i klassen H/D16. Det blir antingen en SUC eller en regatta. Oklart med hur tävlingsschemat ser ut.
	Nyköping	Sista uttagningsgrundande tävlingen för alla som tävlar i klassen H/D16.
	Kanot.com, mejl, personlig kontakt	Första uttagningen Efter andra uttagningstävlingen presenteras de första som blivit uttagna, ca 14-16 st.
	Kanot.com, mejl, personlig kontakt	Andra uttagningen Efter sista uttagningstävlingen presenteras de sista som blivit uttagna till landslaget.

Nedskrivet av Dag Johansson

Maraton

Ansvarig kapten: Danny Hallmén

Assisterande kapten: Björn Granstedt

Vision

Att maratonlandslaget återigen blir landslaget där man tränar lite hårdare och har lite roligare tillsammans, mot höga mål.

Målsättning

Att långsiktigt bygga upp populariteten för maraton och samtidigt bygga upp ett starkt och konkurrenskraftigt lag med god sammanhållning. 2017 på VM i Sydafrika ställer vi upp med fullt lag på både dam- och herrsidan, som alla har kapacitet för topp 10-placering och ett lag som tar hem minst en VM-medalj. I framtiden ökar samarbetet med båda grenarna Sprint och Surfski som är nära relaterade till kanotmaraton.

Mål 2015

Att få kanotsverige att känna att maraton får en "nystart", med starten av att bygga ett nytt, modernt maratonlandslag. Nya och gamla aktiva får ökat stöd och bättre förutsättningar än tidigare för att tillsammans kunna prestera bättre. Under mästerskapen slåss den svenska truppen om topp 10-placeringar och medalj. I världsrankingen klättrar de svenska kanotisterna.

Processmål 2015

- Som ledning ska vi tillse rättvisa och adekvata uttagningstävlingar.
- Som ledning ska vi vara informativa och försöka skapa trygghet gentemot våra aktiva.
- Som ledning ska vi arrangera bra, förberedande träningsläger inför de större mästerskapen.
- Som ledning ska vi arrangera ett träningsläger efter tävlingssäsongen, med målsättning att skapa gemenskap, gruppdynamik och inspiration för 2016 års trupp.
- Som ledning ska vi arbeta för att inspirera svensk kanot att börja och fortsätta med maraton
- Som aktiva, öka förståelsen för de fysiska kraven för maraton och utifrån det förädla sin träning.

Landslagsuppdrag och uttagningstävlingar

Aktiviteter som är markerade med "Uttagningstävling" är specifik uttagningstävling för 2015 års säsong. För 2016 års trupp, värderas samtliga resultat från 2015, utöver uttagningstävlingar 2016.

Planerade aktiviteter

Datum	Tävling	Status
16-19/4	Amsterdam Waterland Marathon	Landslagsuppdrag + Uttagningstävling
16/5	Norrviken Runt	Uttagningstävling

30/5	Götakanalloppt	Uttagningsstävling
16-19/6	EM-läger - ej bestämd ort	Landslagsuppdrag
2-6/7	EM - Slovenien	Landslagsuppdrag + Uttagningsstävling
31/7 - 3/8	Världscup - Tyskland	Landslagsuppdrag + Uttagningsstävling
8/8	Dalslands Kanotmaraton	Landslagsuppdrag + Uttagningsstävling
8/8	Riba de Sella	Landslagsuppdrag + Uttagningsstävling
22-23/8	SM - Oxelösund	Uttagningsstävling
24-28/8	VM-läger - ej bestämd ort	Landslagsuppdrag
9-14/9	VM - Ungern	Landslagsuppdrag
30/9 - 4/10	Höstläger - okänd plats	Landslagsuppdrag
22-26/10	Shaoxing river maraton - Kina	Landslagsuppdrag

Uttagningsprinciper

Uttagningar till landslagsuppdrag och aktiviteter baseras främst utifrån resultat från uttagningsgrundande tävlingar och i andra hand övriga tillämpningsbara tävlingar. Truppens storlek kan variera till olika tävlingar och aktiviteter beroende på tävlingens/aktivitetens status, syfte och kostnad.

Resultat till uttagning kan ske utifrån följande tävlingar: VM, EM, Världscup, World Series-tävling, Uttagningsstävling, NM, SM, andra maratonlopp, 5000-meterslopp på nationella regattor, surfskilopp och bedöms utifrån resultat samt uppskattad konkurrens. En subjektiv bedömning av de aktivas prestationsmöjlighet kan förekomma.

Till större mästerskap utgår uttagningar utifrån den/de aktivas uppskattade potentiella möjlighet att nå en topp 15-placering.

Uttagningar till tävlingar sker löpande under året och trupper kan även kompletteras löpande under säsongen.

Resultat från 2014 års säsong värderas även till uttagning för 2015 års aktiviteter. Likaså värderas 2015 års samtliga resultat in för 2016 års aktiviteter.

Nedskrivnen av Danny Hallmén

Kanotpolo-breddkommittén

Ansvarig: Erik Malmborg

Vision: Kanotpolo ska vara en naturlig del av många kanotklubbar. Kanotpolo kan användas som inkörssport för barn och ungdomar till andra kanotdiscipliner men man ska givetvis också kunna elitsatsa på kanotpolo. Kanotpolo kan också vara en disciplin som glada motionärer och f.d. elitkanotister deltar i för motion och samhörighet. Utomlands används kanotpolo även som komplement till andra discipliner för att utveckla balans och explosivitet.

Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Kanotpolokommittén kommer ansvara för kanotpolosveriges kontaktnät. När en förfrågan kommer till kommittén utses en ansvarig som kommittén sedan försöker stötta med det som behövs. Kommittén består 2015 av 8 personer, möten kommer ske via skype.

Ett klubbmöte planeras för att bjuda in klubbarna till diskussion om breddarbetet och planera för framtiden.

Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. Hjälpa tre klubbar igång med regelbundna poloträningar. Hjälpa tre klubbar igång med ungdomsverksamhet.	Kommittén ska hålla en kontinuerlig dialog (fadderverksamhet) med de klubbar som nyligen börjat träna Polo och som vill börja.
2. Öka antalet tävlande klubbar från 11st (2014) till minst 13 st.	Uppmuntra klubbarna att anordna mindre turneringar och träningar där man specifikt bjuder in ”nya” klubbar.
3. Öka antalet tävlande damlag från 3 lag (2014) till 4st.	Stötta damerna genom att hjälpa till att ordna träningshelger.
4. Genomföra Allsvenskan med ökat antal lag. (2014 deltog 8 svenska lag)	Allsvenskan ska genomföras i nyutarbetad form. Turneringar som ska ingå i 2015 år allsvenska ska utses.
5. 15 certifierade nivå 2 domare (12st 2014)	Erbjuda årliga domarkurser. Anordna träningar för våra domare.

Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
6. Ett utvecklat seriesystem med herr U-21 klass och två damdivisioner.	Se ovan. Bjuda in till herr U-21 klass och 2 damdivisioner år 2017.
7. Tre årliga A-turneringar utöver SM och NM samt 10 årliga B-turneringar.	Stötta våra väletablerade klubbar att anordna DM och andra regionala tävlingar.
8. Att ett SM anordnas varje år med klasserna Herr, Dam, U-21 Herr och U-21 Dam.	Arbeta med bredden så att underlag finns för samtliga klasser.

Mål 5-8 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
9. Enbart nivå-2 domare på sanktionerade turneringar.	Minst en årlig steg 2 och steg 1 utbildning för domare.
10. Fem A-turneringar och 10 B-turneringar per år.	Stötta våra väletablerade klubbar att anordna DM och andra regionala, nationella och internationella turneringar.

Övriga planerade aktivitet för kommittén:

1. Uppdatera hemsidan då informationsspridning till aktiva, klubbar och övriga intressenter sker via www.kanot.com.
2. Korrekt och väl uppdaterad aktivitetskalender för kanotpolo.
3. Uppdatera maillistor för att säkerställa att informationen når alla.
4. Öka gemenskapen mellan kanotpoloklubbarna genom att uppmuntra till fler mötestillfällen och sociala aktiviteter i samband med turneringar.

Nedskrivet av Erik Malmborg

Kanotpololandslaget Herr

Ansvarig kapten/coach: xxx

Mål

Planerade aktiviteter

Läger

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Transportsätt
Under våren	Luleå och ev. Linköping	1	11	Bil/Buss/Tåg
8-14 mars	Alcudia	2	11-14	Flyg
V30 el v31	Sverigelägret, Luleå	4		På egen hand
v34 el. v35	Sverige	1	8-11	Bil/Buss/Tåg/Flyg

Tävlingar

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Transportsätt
18-19 april	ECA 1, Italien	1	8	Minibuss + flyg
16-17 maj	ECA 2, Frankrike	1	8	Minibuss + flyg
27-28 juni	ECA 3, Mechelen	1	8	Minibuss + flyg
Juli/augusti	Norra Europa	1	8	Minibuss + flyg
Förtävling EM 22-23 augusti		1	8	Minibuss + flyg
25-30 augusti	EM, Tyskland	1	8	Minibuss + flyg

Uttagningsprinciper

Det finns olika kriterier som kommer att användas

- 1) Position
- 2) Fysisk styrka och uthållighet
- 3) Teknisk kompetens
- 4) Mål och inställning

Nedskrivet av Eva Lindmark

Kanotpololandslaget Damer

Ansvarig kapten/utvecklare: Christoffer Segerstedt Stenlund, Mats Lindmark (fys)

Det stora målet 2015 är att damlandslaget skall få en så pass bra placering på EM att man kvalar in till VM 2016. Detta innebär att man måste vara bästa icke redan kvalificerade lag. För att nå dessa mål kommer det att genomföras landslagsläger, landslagsträffar och gemensamma fystester med fokus på långsiktiga resultat.

Mål

Kvala in till VM 2016
Utveckla den fysiska kapaciteten

Mål

Planerade aktiviteter

Läger

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Transportsätt
30 jan-1 feb	Luleå	1-2	7-10	Flyg(Bil/Buss/Tåg)
2-6 april	Luleå	1-2	7-10	Flyg(Bil/Buss/Tåg)
I samband med poloallsvenskan runt om i Sverige.	Där poloallsvenskans deltävlingar genomförs	1-2	7-12	Bil/Buss/Tåg/flyg

Tävlingar

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Transportsätt
Juni	Essen	1-2	8	Minibuss + flyg
SM	Sundsvall	1-2	7-10	Med klubbarna
EM	Essen	1-2	8	Flyg + minibuss

Uttagningsprinciper

Det kommer det att finnas krav på lägsta nivåer på fystester samt utifrån de riktlinjer som coachen gör i förhållande till spelidé och tänkta positioner.

Nedskrivet av Eva Lindmark

Kanotpololandslaget U21 Herr

Ansvarig kapten: Markus Kristensen

Under 2014 skulle killarna bygga vidare på erfarenheterna av att spela på internationell nivå samt att utveckla idrottspsykologin runt detta. Allt för att göra spelarna på sikt redo för seniorlandslaget. 2015 kommer detta igen, men att 2014 års fokus på försvar lyfts även till anfall.

Mål

U21 spelare ska i första hand göras redo för att fysiskt och mentalt klara av spelet i herrseniorlandslaget vid 22 års ålder. De yngre spelarna ska få chans att växa in i spelet efter sina egna förutsättningar. I andra hand kommer de egna resultaten under året. Lyfta in den kommunikation som tillkommit i försvaret under 2014 in i anfallet. Även jobba med synkning som involverar mer än två spelare i anfallet för att kunna bli mer flexibel och mindre kontringskänslig.

Långsiktigt mål (2-4 år framåt): Förbättra fysik och teknik på spelarna samt införa ett taktiskt tänk som underlättar överföring till seniorlandslaget.

Planerade aktiviteter

Läger

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Transportsätt
Kvartal 1	Luleå	1-2	7-10	Bil/Buss/Tåg/flyg
2-6 april	Luleå	1-2	7-10	Bil/Buss/Tåg/flyg
Första veckan i juli	Sundsvall	1-2	7-10	Bil/Buss/Tåg/flyg
Juli/augusti	Luleå	1-2	7-10	Bil/Buss/Tåg/flyg

Tävlingar

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Transportsätt
juni	Essen, Tyskland	1-2	7-10	Flyg + minibuss
Slutet på juli/början på augusti	Skovshoved, Danmark	1-2	7-10	Flyg + minibuss
EM el.ECA cup	Essen	1-2	7-10	Flyg + minibuss

Uttagningsprinciper

Det kommer det att finnas krav på lägsta nivåer på fystester. En fysansvarig är utsedd som stöttar coachen med dessa delar. Samarbete kommer att ske med herrseniorernas coach.

Nedskrivet av Eva Lindmark

Kanotslalom Breddkommittén

Ansvarig: Robin Lindberg

Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Breddkommittén har kontinuerliga möten minst en gång i månaden, både fysiska och via telefon. De olika ansvarsområden som kommittén har delas på ett smidigt sätt upp mellan personerna i kommittén och kan även delegeras till personer utanför den. Arbetets fortskridande följs upp på kommitténs möten.

Det arbete som kommittén utför ska ha en bred förankring i föreningarna runt om i landet. De som sitter i kommittén ska ha förtroende från klubbarna och själva representera det stora driv som finns inom svensk kanotslalom.

Mål 1-2 år:

Mål	Målrelaterad verksamhet
1. Göra kanotsporten tillgänglig och rolig för fler	Skapa en bra tävlingskalender med stort utbud av kvalitativa slalom- och störtlopps-tävlingar. SM för både kanotslalom och störtlopp. Arrangera kvalitativa ungdomsläger med meriterade ungdomsledare.
2. Stödja och samordna klubbar	Ökat samarbete och dialog mellan klubbarna för att kunna utnyttja olika klubbars erfarenheter och kunskaper via diskussionsbaserade forum. Planera och genomföra årlig slalomkonferens. Sammanställa det utbildningsmaterial som finns för svensk kanotslalom. Delge kunskap, tips och råd till engagerade som vill starta/utveckla en verksamhet. Sammankoppla kunskap och resurser för att möjliggöra nya anläggningar och verksamheter.
3. Samla och sprid information och statistik om svensk kanotsport	Utveckla media och informationsspridning via kanot.com Sammanställning samt utvärdering/tolkning av antalet tävlande samt LOK- stöd.

Mål 3-4 år:

Mål	Målrelaterad verksamhet
1. Göra kanotsporten tillgänglig och rolig för fler	Skapa en bra tävlingskalender med stort utbud av kvalitativa slalom- och störtlopps- tävlingar. SM för både kanotslalom och störtlopp. Arrangera kvalitativa ungdomsläger med meriterade ungdomsledare.
2. Stödja och samordna klubbar	Ökat samarbete och dialog mellan klubbarna för att kunna utnyttja olika klubbars erfarenheter och kunskaper via diskussionsbaserade forum. Planera och genomföra årlig slalomkonferens. Bearbetning av det utbildningsmaterial som finns för svensk kanotslalom. Delge kunskap, tips och råd till engagerade som vill starta/utveckla en verksamhet. Sammankoppla kunskap och resurser för att möjliggöra nya anläggningar och verksamheter. Stödja klubbar för att skapa en träningsmiljö från nybörjare och motionär till elit.
3. Samla och sprid information och statistik om svensk kanotsport	Utveckla media och informationsspridning via kanot.com Sammanställning samt utvärdering/tolkning av antalet tävlande samt LOK- stöd

Mål 5-8 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
1. Göra kanotsporten tillgänglig och rolig för fler	Skapa en bra tävlingskalender med stort utbud av kvalitativa slalom- och störtlopps-tävlingar. SM för både kanotslalom och störtlopp. Arrangera kvalitativa ungdomsläger med meriterade ungdomsledare.

<p>2. Stödja och samordna klubbar</p> <p>3. Samla och sprid information och statistik om svensk kanotsport</p>	<p>Ökat samarbete och dialog mellan klubbarna för att kunna utnyttja olika klubbars erfarenheter och kunskaper via diskussionsbaserade forum.</p> <p>Planera och genomföra årlig slalomkonferens.</p> <p>Bearbetning av det utbildningsmaterial som finns för svensk kanotslalom.</p> <p>Delge kunskap, tips och råd till engagerade som vill starta/utveckla en verksamhet. Sammankoppla kunskap och resurser för att möjliggöra nya anläggningar och verksamheter.</p> <p>Stödja klubbar för att skapa en träningsmiljö från nybörjare och motionär till elit.</p> <p>Utveckla media och informationsspridning via kanot.com</p> <p>Sammanställning samt utvärdering/tolkning av antalet tävlande samt LOK- stöd</p>
---	--

Nedskrivet av: Robin Lindberg
Tommy Vince

Kanotslalom Elitkommittén

Ansvarig: Elitkommittén

Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Kommittén bedriver sitt arbete genom telefonmöten och träffar i samband med tävlingar. Kommittén planerar och genomför elitverksamhet för junior, U23 och senior. Den beslutar om uttagningsregler och policy för slalomelit, och verkar för att svensk kanotslalom kan konkurrera med yppersta världseliten på kort och lång sikt. I ett samarbete med breddkommittén.

Uttagnings tävlingar, 13-15 maj i Liptovsky Mikulas för seniorer och U23.

Detaljerade uttagningskriterier publiceras på kanot.com.

Uttagnings tävlingar, Sverige Cup 1 och 2 för juniorer.

Detaljerade uttagningskriterier publiceras på kanot.com.

Prioriterade tävlingar för respektive landslag

Seniorer

EM i Markkleeberg, juni.
Världscup 1, 19-20 juni, Prag.
Världscup 2, 26-28 juni, Krakow.
Världscup 3, 3-5 juni, Liptovsky Mikulas.
Världscup 4, 7-9 augusti, La Seu D'Urgell.
Världscup 5, 14-16 augusti Augsburg.
VM i London (Lee Valley), 17-21 september.

U23

Världscup 1, 19-20 juni, Prag.
Världscup 2, 26-28 juni, Krakow.
Världscup 3, 3-5 juni, Liptovsky Mikulas.
Världscup 4, 7-9 augusti, La Seu D'Urgell.
Världscup 5, 14-16 augusti Augsburg.

Juniorer

ECA slalom junior cup

Tävling 1,
Tävling 2,
Tävling 3,
Tävling 4,
Tävling 5,

Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter	Genomförda aktiviteter och resultat
7. Utveckla ledare och paddlare kunskapsmässigt.	Nationellt och internationellt utbyte av erfarenheter och utveckling. Delta i coachkonferenser, utbildningar m.m.	

8. Öka prestationsnivån hos svenska paddlare.	Guida aktiva till optimal utveckling och på årsbasis aktivt verka för ett konkurrenskraftigt landslag.	
9. Få in aktiva i SOK:s topp och talang programmet.	Få fler med i SOK – programmet.	
10. Ha en kanotslalom arena i Sverige.	Stödja förverkligandet av en arena i Sverige	
11. Finalplatser på internationella toptävlingar.	Delta på internationella tävlingar med gradvis ökad kvalitet på organisationen.	

Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter	Genomförda aktiviteter och resultat
12. Medaljer på världscuper 2016.		
13. Medaljer på junior-VM och EM 2016 i K1D, K1H, C1H.	Internationellt tävlande och träning för juniorer	

Mål 5-8 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter	Genomförda aktiviteter och resultat
14. Anställd tränare för elit 2016.		
15. Slåss om medaljer i alla klasser på OS 2020.		
16. Internationellt mästerskap i Kanotslalom i Sverige.		
17. Ha två divisioner i kanotslalom.	Samverka med bredd kommittén och klubbar	

Övriga aktiviteter för kommittén:

I nära samverkan med breddkommittén, öka kvaliteten på svenska klubbars organisation och verksamhet för att öka antalet aktiva som tränar slalom på ett välstrukturerat sätt.

Freestylekommittén

Ansvarig: Maria Lindgren

Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Freestylekommittén har kontinuerliga möten, både fysiska och via telefon. De olika ansvarsområden som kommittén har delas på ett smidigt sätt upp mellan personerna i kommittén och kan även delegeras till personer utanför den. Arbetets fortskridande följs upp på kommitténs möten.

Det arbete som kommittén utför ska ha en bred förankring i föreningarna runt om i landet. De som sitter i kommittén ska ha förtroende från klubbarna samt arbeta för att öka intresset och engagemanget inom Freestyle-Sverige.

Verksamhetsplan - nationella tävlingar och arrangemang 2015

- SM 2015 i freestyle Björbo (även en SC deltävling).
- SM 2015 i kajakcross (även en SC deltävling).
- Ungdomsläger i Björbo i juli med Maria Lindgren och Max Karlsson som ledare, fler ledare om det behövs.
- Ungdomsläger tillsammans med slalom, i Björbo eller Åmsele.
- Sverige cup inklusive en knatte-serie (U14) freestyle Nyköping, April.
- Sverige cup inklusive en knatte-serie (U14) freestyle i Rödåsel, juni el augusti?
Arrangör: Åmsele FP.
- Sverige cup kajakcross, Uppsala, April. Arrangörer: Uppsala PK.
- Master of water, Björbo, juli, Arrangörer: Floda FF.
- Norrlandstur, Piteälven slutet på juni – början på juli, Arrangörer: KKSS och Freestyle kommittén.
- Familjehelger i Björbo Arrangörer: KKSS och Freestyle kommittén.

Mål 1-2år

Mål	Målrelaterad verksamhet
Göra kanotsporten tillgänglig och rolig för fler.	<ul style="list-style-type: none">• Skapa en bra tävlingskalender med stort utbud av kvalitativa freestyle- och kajakcross-tävlingar.• SM för både freestyle och kajakcross.• Arrangera kvalitativa ungdomsläger med meriterade ungdomsledare.

Stödja och samordna klubbar.	<ul style="list-style-type: none"> • Främja tillväxten genom rekrytering av barn och ungdom. Bevara aktivas intresse genom läger och tävlingar. • Stödja klubbar för att skapa en träningsmiljö från nybörjare och motionär till elit. • Skapa utbildningsmaterial för svensk freestyle. • Delge kunskap, tips och råd till engagerade som vill starta/utveckla en verksamhet. Sammankoppla kunskap och resurser för att möjliggöra nya anläggningar och verksamheter. • Ungdomsverksamhet i minst fyra klubbar, helst i olika delar av Sverige.
Samla och sprid information och statistik om svensk kanotsport.	<ul style="list-style-type: none"> • Utveckla media och informationsspridning via kanot.com • Sammanställning samt utvärdering/tolkning av antalet tävlande samt LOK- stöd.

Mål 3-4 år:

Förutom att fortsätta arbeta med målen för 1-2 år tillkommer följande punkt:

- Planera och genomföra årlig freestylekonferens.

Nedskrivet av Maria Lindgren, Erik Rehn, Magnus Karlsson och Marcus Schaefer.

Drakbåtskommittén

Ansvarig: Anders Velin

Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Vi kommer att ha telefonmöten, ca 6 st, vi kommer fortsätta jobba via exempelvis FB i vår kommitté grupp, vi kommer också fortsätta jobba i projektgrupper som exempelvis kommer vara arbete med utvecklingstrappan för Drakbåt, SM deltagande, EM/VM planering med mera.

Kommittén jobbar i mycket nära anslutning till landslagen och förbundskaptener.

Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
18. Öka antalet drakbåtsaktiva	Jobba med samarbetspartners/sponsorer
19. Delta på SUC/SM/EM/VM	Genom aktivt jagande av ”nya” aktiva kan vi öka denna gren inom kanotsporten. Inköp av test båtar såväl OC1 som 10 manna båtar. Rep av 20 manna båt.
20. Genomföra flera drakbåtsfestivaler, se exemplet i Malmö.	Jobba för att sprida sporten genom att aktivt delta på evenemang.

Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
6. Fördubbling av drakbåtsaktiva	Jobba med samarbetspartners/sponsorer för drakbåt.
7. Ungdomssatsningar inom drakbåt	Inköp av flera 10 manna och 20 manna båtar.

Mål 5-8 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
2. Internationell tävling i Sverige	Jobba för att skapa evenemang som drakbåtsfestivaler eller dylikt, men även större tävlingar inom drakbåt (internationella).
3. VM guld för landslagen	Vi måste få mer samträning med andra länder och öka vår träningsmängd för hela ”gruppen” (svårt att samla alla samtidigt).
4. Alla kanotklubbar har drakbåtsverksamhet	

Övriga planerade aktivitet för kommittén:

7. Delta med kommittémedlemmar på IDBF/EDBF/ICF möten och utbildningar.
8. Söka idrottslyft såväl inom eget förbund som via lokala/regionala idrottsförbund.
9. Jobba med evenemang i ”hemkommuner”.
10. Jobba fram möjligheter för Outrigger (OC) mästerskap Sverige.
11. Jobba för medverkan på Svenska Roddförbundets inomhusrodd 2015.

Nedskrivet av: Anders Velin

Drakbåtslandslaget

Ansvarig kapten: Robin Magnusson

Mål

Långsiktigt mål (2-4 år framåt):

Etablera oss i världseliten. Delta på EM/VM samt klubbtagstävlingar som EM/VM samt några andra internationella tävlingar.

Arrangera en internationell tävling.

Årets mål:

Delta med U24, senior och masters lag på VM i Kanada är prio 1. Kanske deltar vi med något/några lag på EM.

Medaljförhoppningar på VM i Kanada, dock skall nämnas att VM kommer vara större än ett vinter OS med ca 35-40 länder och ca 4000 aktiva.

Planerade aktiviteter

Läger

Datum	Landslag	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Transportsätt
11-12/10	U24	Brunnsviken	5	35	Flyg/Tåg/Bil
18-19/10	40+	Skillinge	1	20	Tåg/Bil
1-2/11	Premier	Malmö	3	20	Flyg/Tåg/Bil
31/1-1/2	40+, premier, U24	Karlskrona	2	25	Flyg/Tåg/Bil
19-21/3	40+, premier, U24	Bruksvallarna	1	15	Tåg/Bil
11-12/4	U24	Brunnsviken	5	35	Flyg/Tåg/Bil
18-19/4	40+	Stockholm	2	25	Flyg/Tåg/Bil
25-26/4	Premier	TBA	3	25	Flyg/Tåg/Bil
2-3/5	U24	Brunnsviken	5	30	Flyg/Tåg/Bil
30-31/5	40+	Stockholm	2	25	Flyg/Tåg/Bil
6-7/6	Premier	TBA	3	25	Flyg/Tåg/Bil
16-18/8	Alla	Kanada	8-10	75	Flyg

Tävlingar

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Transportsätt
EM: 2-5 juli	Auronzo, Italien	3	14 alt 26	Flyg/Tåg
VM: 19-23 aug	Welland, Kanada	8-10	75	Flyg

Uttagningsprinciper

En helhetsbedömning utifrån sju faktorer görs av uttagningsansvariga inför uttagning till landslaget.

1. Takt i drakbåten.
2. Teknik i drakbåten.
3. Individuella paddeltester.
4. Fystester.
5. Lägernärvaro.
6. Tidigare tävlings- och idrottsbakgrund.
7. Laganda/attityd/inställning.

Uttagning kan komma att ske löpande. Det vill säga, att det inte finns någon garanti för att hela laget tas ut samtidigt. Uttagning kan endast ske då en person rapporterat in alla fystester som uttagningsansvariga anser nödvändiga, dock tidigast efter höstlägret.

Inför våren är ambitionen att laget ska vara helt uttaget för bättre samträningmöjligheter. Ifall uttagningsansvariga anser att det finns särskilda skäl till senare uttagning av enstaka platser till landslag kan detta komma att ske.

Test	Okt	Nov	Dec	Jan	Feb	Mar	Apr
Paddeltest 200m	Grön						Grön
Löptest 3000m	Grön						Grön
Roddmaskin 2000m	Gul	Gul	Gul				
Brutalbänk max antal	Grön						Grön
Chins max antal	Lila			Lila			Lila
Chins max vikt	Blå			Blå			Blå
Bänkdrag max vikt	Röd			Röd			Röd
Bänkdrag 20rep	Röd			Röd			Röd
Bänkpress max vikt	Lila			Lila			Lila

Grön = Gemensamt på läger

Gul = Testet ska genomföras på minst EN av de gula månaderna (valfritt vilken)

Lila = Herrar och damer

Röd = Damer

Blå = Herrar

Nedskrivet av Anders Velin

Landslag Stående Paddling 2015

H+D 22 Sprint + Distans + Maraton

Ansvarig: Magnus Lindstedt, utvecklingsansvarig Elit/SUP-kommittén

Samtliga aktiviteter baseras på ideellt arbete och egenavgifter.

Mål 2015

- Huvudmålen för 2015 är fortsatt att öka kapaciteten på samtliga aktiva som har för avsikt att tävla i Stående paddling både nationellt och internationellt samt att grenen fortsatt ska bli aktuellt för elitstöd.

Målen innebär bl.a. fortsatt analysering och utveckling av paddeltekniken, där vi nu har tillgång till 1 st. GPS (Catapult) för analysarbetet.

Fortsatt samarbete med andra nationer, kommersiella SUP-team, kanotsprint (Martin Hunter), Maraton, Canadensarpaddling, Outriggerpaddling, Surfski samt Skidförbundet/Längd (Lars Selin) och GIH (Johnny Nilsson) är därigenom en förutsättning.

Delmål under året

- Slutföra omvärldsanalysen med data som inhämtas från de största kommersiella teamen och på plats vid Världsmästerskap (ISA), Världscup (World Series) och andra större internationella tävlingar som BOP (beach-race), M2O (open-ocean) och Lost Mills (flatvatten).
- Färdigställa kravanalysen. Ett dokumentationsunderlag för kapacitetsprofil har nu färdigställts samt att vi nu har tillgång till ett unikt analysprogram för Stående paddling.
- Färdigställa ett testbatteri för kapacitetsprofilen samt uttagningskriterier för landslag.
- Fortsätta arbetet med talang- och elitplanen, specifikt utvecklingstrappan.
- Arrangera ett Skandinaviskt mästerskap tillsammans med förbunden i Danmark, Norge och Finland.
- Genomföra 2 st öppna träningsläger (vår/sommar) för alla som har intresse av att tävla i Stående paddling.
- Genomföra två öppna landslagsläger i Danmark (Klitmöller) alt. Gotland för tillgång till alla typer av tävlingsförhållanden (brytande vågor, öppet hav, flatvatten).
- Genomföra fystester med landslagaktuella baserade på kravprofilen.
- Stimulera fler av de nationellt aktiva att delta i internationella tävlingar.
- Nå finalplats eller placeringar inom de främsta 15 % av antalet deltagare vid någon av de större internationella tävlingarna.
- Etablera fler träningsgrupper för ungdomar på lokal nivå.

Långsiktiga mål

- Sammanställa en väl utarbetad talang- och elitplan.
- Etablera minst en manlig och kvinnlig paddlare (topp 10) i världsmästerskap, världscupen samt större internationella tävlingar.
- Skapa en kultur som attraherar och bistår unga SUP-paddlare i deras utveckling mot internationella mästerskapsmedaljer.

Då det VM som går i ett av de internationella förbundens regi, International Surfing Association (ISA) ännu inte har uppnått den standard man kan förvänta av ett världsmästerskap, har vi i fortsatt för avsikt att använda den enskilt största tävlingen ”Battle of the Paddle, California (BOP)” som referenstävling gällande kravanalysen. Denna tävling är den enda som idag attraherar samtliga av de mest framstående paddlarna i världen och har mer vedertagna distanser som faller under medel- och långdistans istället för maraton som vid ISA:s VM. ”BOP” är dessutom öppen för alla och kvalificering sker på plats. Majoriteten av brädtillverkarna levererar dessutom brädor direkt till tävlingen för bl.a. uthyrning, vilket borgar för att alla deltagare kan få tag i konkurrenskraftig utrustning till en rimlig kostnad. BOP är dessutom ca 10 ggr större gällande deltagarantal och publik än ISA:s mästerskap.

Planerade aktiviteter samt betydande tävlingar under 2015.

Vi har i år beslutat att tävlingssäsongen för Svenska Sup Race Serien (SSRS), där det tävlas i Sprint + Distans nu ska utökas från 5 till 6 månader. Vår strävan är att genomföra 5 st deltävlingar + final där första deltävlingen ska hållas i april månad samt en återkommande finalen tredje helgen i september. Gällande Svenska Mästerskapen i Sprint och Distans har vi beslutat att inte heller i år medverka under SM-veckan då vi inte har någon aktiv klubb i anslutning till Sundsvall. SM kommer istället att hållas som en fristående tävling i Falun under den första helgen i augusti. Mästerskapet kommer att arrangeras av Runns Kajaksällskap tillsammans med kommittén. Vi planerar i dagsläget att även försöka genomföra en serie tävlingar i paddelsurf, då detta är något som saknas idag. Detta ligger i kommitténs intresse då denna aktivitet är en avgörande del av träningen för racing och vi hoppas att detta ska stimulera fler svenska paddlare att börja träna mer i brytande vågor.

Den internationella tävlingssäsongen sträcker sig i år i huvudsak från mars till oktober. De största internationella tävlingarna kommer att ligga ungefär vid samma tidsperioder som under förra året. Den geografiska fördelningen av de större internationella tävlingarna förväntas koncentreras till Australien (dec-feb), Sydamerika (mars-maj), Europa (juni-aug), Nordamerika (september-oktober). Nedan listas de viktigaste tävlingarna för 2015.

Tävlingskalender 2015 (Preliminär)

Februari/Mars

7/2-31/3 (Vänteperiod) Svenska Paddel Surf Serien (SPSS), Deltävling #1: Skåne

April

1/4-30/6 (Vänteperiod) Svenska Paddel Surf Serien (SPSS), Deltävling #2: Varberg

11-12/4 Sao Paolo, (Brasilien) WC ”World Series” #1

18-19/4 SSRS, Deltävling #1: Varberg

25/4 North Carolina (USA), ”Carolina Cup”

Maj

2/5 Maui (Hawaii), OluKai

10-17/5 Sayulita (Mexico), ”ISA World Championships”

16-17/5 **SSRS**, Deltävling #2: Sollentuna

30/5 Töreboda, "Göta Kanal-loppet" (Maraton)

Juni

6/6 Brombachsee (Tyskland), "Lost Mills"

6-7/6 **SSRS**, Deltävling #3: Malmö

20/6 Idaho (USA), Payette River Games

27-28/6 **SSRS**, Deltävling #4: Halmstad

Juli

1/7-30/9 (Vänteperiod) Svenska Paddel Surf Serien (**SPSS**), Deltävling #3: Varberg

4/7 Sieravuori (Finland), Challenger Series

26/7 Molokai (Hawaii) "M2O"

? **SSRS**, Deltävling #5:

Augusti

1-2/8 **Svenska Mästerskapen** (Sprint + Distans), Falun

1/8 Danmark, Strokes

7-9/8 Fehmarn, Tyskland, WC "World Series" #2

? **SSRS**, Deltävling 5:

8/8 Bengtsfors "DKM+" (Maraton)

30-31/8 Malmö "Kanut Maraton SM", (Maraton)

September

2/9 Holland, SUP 11 City Tour

4-6/9 Kanagawa (Japan), WC "World Series" #3

19-20/9 **SSRS**, "Final"

Oktober

1/10-31/12 (Vänteperiod) Svenska Paddel Surf Serien (**SPSS**), Deltävling #4:

2-4/10 Huntington (USA) WC "World Series" #4

10/10 Salt Creek (USA) "Battle of the Paddle"

16-18/10 Oahu (Hawaii), WC "World Series" #5 (Final)

Uttagningskriterier

Uttagningarna till landslagen för 2016 kommer att baseras på individuell placering i BOP, VM, världscup (Stand Up World Series), SM, Svenska Sup Race Serien samt på resultat från ovanstående eller likvärdiga internationella tävlingar. Placeringar bland de främsta 15 % av antalet deltagare i samma klass vid större internationella tävlingar kommer att värderas högre än pallplaceringar från både SM och Svenska Sup Race Serien.

Beslut om vilka som kommer att erhålla plats till ISA VM 2016 bestäms av Svenska Surfförbundet (SSA).

Av Svenska surfförbundet (SSA) har följande personer tagits ut för att delta vid International Surfing Associations världsmästerskap 2015;

Racing/Herrar

Magnus Lindstedt (Technical + Long distance)

Krister Forsberg (Technical)

Andreas Svensson (Long distance)

Racing/Damer

Margareta Engström (Technical + Long distance)

Maya Persson (Technical + Long distance)

Paddelsurf/Herrar

Patrick Boyum

Fredrik Roxwall

Paddelsurf/Damer

Sofie Simonsson

Nedskrivet av: *Magnus Lindstedt*

Surfski

Mål

Långsiktigt mål (2-4 år framåt)

Öka intresset för surfskipaddling som motion samt tävlingsform.

Årets mål

20 personer som medverkar på kommitténs clinic

200 starter i Svenska Surfskicupen

Arrangera ett första SM

Planerade aktiviteter

Inför 2015 så planeras att i samband med SM ha en öppen clinic för huvudsakligen yngre slätvattenpaddlare. Fokus är att ge en gemensam bild över vad Surfski och hur Surfski paddlingen kan användas som komplement samt locka yngre kanotister till grenen.

Öppen clinic

Datum	Plats	Antal ledare	Antal aktiva	Föreläsare
21-23 augusti	Oxelösund		20	

Planerade tävlingar

För tredje året så fortsätter vi att driva Svenska Surfski Cupen. Målet är att öka antalet deltagare på respektive tävling och det totala antalet deltävlingar minskar nu från fem till fyra.

Kalmar Surfski Wave Challenge

Datum	Plats	Arrangör	Antal deltagare	Transportsätt
30 maj	Kalmar	Kalmar		

Vågryttaren

Datum	Plats	Arrangör	Antal deltagare	Transportsätt
27 juni	Kungsbackafjord	Göteborg		

Aterra Wave Challenge

Datum	Plats	Arrangör	Antal deltagare	Transportsätt
11-12 juli	Helsingborg	Aterra		

SM (Seamasters)

Datum	Plats	Arrangör	Antal aktiva	Transportsätt
23 augusti	Arkösund	Oxelösunds KK		

SM

Efter att 2013 samt 2014 arrangerat RM i samband med Seamasters så är målsättningen att Oxelösunds KK arrangerar grenens första Svenska Mästerskap 2015.

Datum	Plats	Arrangör
23 augusti	Oxelösund	Oxelösunds Kanotklubb

Kanotseglingskommittén (plan för stöd och bredd)

Ansvarig: Kalle Jonasson

Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Kommittén planerar ett tiotal telefonmöten under året.

Kommittén samlar kanotseglare - Sverige till ”ting” i början på november varje år.

Kommitté ledamöter:

Hans Alter, Göteborg.

David Olivegren, Ungdom Göteborg.

Percy Westberg, C-E-kanot Stockholm.

Ola Barthelsson, IC-kanot Stockholm.

Vakant Karlstad.

Resurskommittéer under Kanotsegling:

Tekniska (TK):

Bernt Andersson, Karlstad.

Torsten Sörvik, Göteborg.

Nils-Göran Bennich Björkman Stockholm UBB.

Historiska:

Olle Bengtsson, Stockholm.

Bengt Andersson, Stockholm

Mål 1-2 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
SM anordnas varje år och på olika orter.	Skapa en tävlingskalender innan säsongen startar och samordning av tävlingar med internationella arrangemang.
DM arrangeras i alla distrikt.	2015 tillfrågas FKI, KKF och GKF att arrangera DM tävlingar.
Större utbyte mellan distrikten och ökat deltagande i tävlingar. Tävlingsarrangemang i alla aktiva kanotseglardistrikt.	DM i respektive region arrangeras som ”öppna tävlingar”. Samordnas tidsmässigt för att gynna deltagande från andra regioner.
Större internationellt utbyte.	2015 EM i IC går i Travemünde, Tyskland. Inbjudan från tyska kanotseglarförbundet till Tyska mästerskapen.
Utbilda mättningsmän för att aktiva segelkanoter skall kunna kappsegla.	TK inventerar mätmannabeståndet.
Upprätthålla en samlad informationskanal. (Hemsidan, Kanotseglaren.)	KJ tillförordnad redaktör för ”kanotseglaren”. Vi söker en Webbredaktör. Det är alla aktivas ansvar att bidra med material!

Mål 3-4 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
Ungdoms- och IC-satsningar för att få fler aktiva inom dessa grupper och på fler orter. Stödja juniorers övergång till IC-klassen och de övrig seniorklasserna.	Arrangera ett nationellt träningsläger för juniorer och aktiva kappseglare varje år. IC och B-kanot seglare tillsammans.
Anordna Internationella arrangemang i Sverige med jämna mellanrum, även VM	Nästa VM i Sverige 2017? Vi jobbar på att hitta en arrangerande klubb.
C-kanot som tvåmansbåt för juniorer Max vikt. Även två mans klass för E-kanot	Test med en C-senior på GKF som ungdomsbåt pågår.
Classic-klass inom C-, E- och D-kanotklassen.	Test på SM 2013 D-kanot hade 4 äldre kanoter. Pris till bästa äldre kanot.
Stödja icke tävlingsinriktad verksamhet som eskadersegling och raider. (Outdoor)	Eskadrar annonseras ut i programmet och i Kanotseglaren.
Föra register över seglare och båtar samt administrera mätbrev och klassregler.	Pågår.

Mål 5-8 år:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
Att ta medaljer på VM och EM.	Sponsor jakt, Teknisk utveckling.
Ansvara för att internationellt förbundssamarbete fungerar.	Fortsätta att fördjupa samarbetet med Tyska kanotseglare.
Utveckla "Ny regel IC".	Skapa en arbetsgrupp.

Övriga planerade aktivitet för kommittén:

12. Deltagande på båtmässor samordnas med förbundet.

Preliminärt program 2015

- Nationellt träningsläger Göteborg xx juni
- SM Göteborg Början på augusti
- Internationella regattan Göteborg 13 juni (Preliminärt)
- DM Kad, Gtb, Sth olika datum
- Eskader, raid Kad, Gtb, Sth olika datum
- Europacup-German open Travemünde 17-26 juli

Nedskrivet av: Kalle Jonasson

”Parakanot”

(och annan verksamhet för kanotister med funktionsnedsättning)

Ansvarig: Annika Nielsen

Vision; Kanotister med funktionsnedsättning ska kunna paddla på samma villkor som vi andra, dvs att tillgängligheten är så god på våra anläggningar att klubbhus, duschar, toaletter, bryggor etc kan nås med rullstol eller andra hjälpmedel. Detta gäller även hos uthyrare. Det ska finnas lämplig utrustning, och kunskap om hur den används, för att kunna prova på sporten och komma igång med träningen under trygga former. Kunskap om de speciella behov som kan förekomma bör finnas hos klubbar och uthyrare. Alla funktionsnedsättningar syns inte. Rullstolsburna och t ex synskadade har, naturligtvis, olika behov, men kan bäst själv berätta vilken hjälp de önskar. Det finns möjlighet att tävla nationellt. När vi säger att alla är välkomna till vår sport ska vi visa att verkligen menar detta.

Hur kommer vi dit?

Det ser olika ut. En del behöver ramp till bryggan, andra behöver skaffa stabila kanoter och de flesta behöver mer kunskap. Eldsjälar, samarbete och kunskap om var man kan söka bidrag och kunskap.

Långsiktiga mål (3-10 år)

Verksamheten är tillgänglig för alla på alla verksamhetsorter. När nya anläggningar byggs tänker man på tillgängligheten redan på planeringsstadiet; föräldrar och andra med funktionshinder ska kunna komma och heja på barnen i kanotskolan och våra veteraner ska inte behöva sluta paddla för att de behöver rullator.

Paddling ska ses som ett seriöst rehabiliteringsalternativ för t ex ryggproblem, övervikt och långtidssjukskrivningar av olika orsaker.

Vi ska klara av att ta emot barn och vuxna med både rörelsehinder och andra funktionshinder. Sverige har representanter på Paralympics 2020.

Mål inom 2-3 år

Aktiva med funktionsnedsättning både inom tävlings- och motions-paddling.

Flera klubbar kan erbjuda träning för funktionshindrade.

Ledarna kan få hjälp och utbildning via resursteamet (se mål 2015) och samarbeta t ex om man ordnar en kanothajk.

Svenskt deltagande på internationell tävling?

Sverige har kunskap i att klassificera.

Studiebesök på Paralympics i Rio 2016?

Mål 2015

Påbörja arbetet med att skapa en kunskapsbank som ska finnas på nya hemsidan;

- Information om var tillgängligheten är god.
- Lämpliga hjälpmedel och kajaker.
- Tips på lättillgängliga öar, turtips mm.
- Utbildningar
- Ledare
- Erfarenhetsutbyte
- Lämpliga länkar

Ett resursteam skapas med utgångspunkt ifrån de som utbildats i RG-projektet.

Verksamhet ska vara etablerad och fortsätta efter projekt slutet (augusti 2014) på samtliga verksamhetsorter (Malmö, Norrköping, Falun, Ljungskile, Luleå och Brunnsviken).
Stabila kajaker ska finnas på alla verksamhetsorter.

De ledare som påbörjade utbildning 2013 fullföljer denna.

Studiebesök på internationell tävling där bedömning av tävlingsklass görs.

Nedskrivet av Annika Nielsen

Utbildningskommittén

Ansvarig: Birgitta Nilsson och Anders Danielsson

Beskrivning av genomförandet av kommitténs arbete:

Utbildningskommitténs vision är att vi ska en väl fungerande utbildningsmodell, där alla grenar är representerade. Arbetet i kommittén ska vara av karaktären där mycket av det konkreta arbetet sker i projektgrupper. Personer som ingår i projektgrupperna kan antingen vara arvoderade eller ideella och arbetet sker i samråd med de grenansvariga inom varje disciplin.

Utbildningskommittén planerar träffar med utgångspunkt från vår beslutslogg.

De personer som utför uppdrag rapporterar tillbaka till utbildningskommittén.

Utbildningskommittén godkänner materialet, men tar hjälp av grenansvariga experter i de tekniska delarna.

Mål 1-2 år, 2015-2016:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
Tränarutbildningar som förnyats ska genomföras regelbundet. Föreningarna ska ha möjlighet att välja på redan förutbestämda dagar utifrån resursteamets möjligheter.	Planera för och genomföra utbildningar. Helger för utbildning har avsatts så att de inte kolliderar med tävlingarna. Kurser i Lärande kanot, Levande kanot och Lekande kanot ska genomföras under åren. Ledarkurser inom friluftsgrenarna ska tas fram och grundkurserna ska genomföras.
Valideringsutbildning Valideringsutbildningen riktas till de som har den gamla Steg 1 och 2 utbildningen.	Pilotutbildning Utbildningen planeras att under 2015.
Materialet Ledande kanot tas fram när .	Pilotutbildning genomförs under våren 2016 och införs som ordinarie utbildning 2017. Arbetet ska påbörjas i projektgrupper.
Resursteamet - projektet är integrerat i ordinarie verksamhet Utöka resursteamet för att klara behovet av fler utbildningar (kolla av personella och materiella resurser till efterfrågan)	Utbildning av teknikcoacher genomförs i fler grenar. Utbildning av ledare för den kanotspecifika ledarutbildningen kompletteras. Under 2015-2016 är det realistiskt att vi ska köra en utbildarutbildning till för ffa Lekande och Levande kanotutbildare i de grenar som anmäler lämpliga utbildare.
Idrottslyftet ger resurs till utbildning och den används fullt ut i föreningarna främst för ledar/tränarutbildning.	Information sprids till föreningar och utbildningar anordnas.

Information om postgymnasial utbildning, som lämpar sig för dem som vill elitsatsa, ska finnas på hemsidan när RF presenterar sitt arbete.	RF: s arbetet ska kompletteras med erfarenheter från kanotister på plats, när RIU verksamheten har påbörjats.
80 % av våra föreningar använder SISU idrottsutbildarnas material för föreningskunskap och etikfrågor.	Vi informerar våra föreningar i alla lämpliga sammanhang.
KG har kompetens och erfarenhet och är ett naturligt utvecklingscentrum för gymnasieungdomar och deras tränare. KG är också en integrerad del av SKF: s elitverksamhet.	Ge eleverna en bra utveckling under gymnasietiden. Informera om det arbete som bedrivs på KG. Årligen erbjuda högstadieelever som satsar på kanot att besöka KG. Skapa nätverk, där KG- tränarna, grenkommittéerna, kraftcentrena och förbundskaptenerna har regelbunden kontakt.
Europeiska Paddel Passet är en naturlig del av SKF:s verksamhet, samarbete sker med andra organisationer och intressenter. Svart nivå översätts klart och utbildningar startas i några grenar. Examinatorer finns i hela landet och inom de största grenarna. Examinationshandledning görs klara för alla nivåer.	Utbildningar genomförs för examinatorer på nivå 1-4 gul, grön, blå och röd. Examinatorerna examinerar kanotister. Utbildningar på svart nivå genomförs våren 2016. Registreringssystem tillämpas fullt ut så att vi klarar administrationen.
Marknadsföring till föreningar, kanotutryrare och externa intressenter både ideella och kommersiella gör att "alla" känner till Paddelpasset.	Marknadsansvarig stöttar med information till föreningar, kanotutryrare, skolor, andra organisationer och kommersiella intressenter i takt med att vi utvecklar systemet. Samarbetspartners söks aktivt och avtal tecknas.
Ett uppdaterat material för tävlingsarrangörer finns.	Vi kompletterar SISU Idrottsutbildarnas grundmaterial med grenspecifika delar. Verksamhetskommittéerna ger underlag för uppdatering.
En väl fungerande hemsida angående utbildningar.	SKF:s Resursteam och paddelpassexaminatorer ska kunna logga in och hämta uppdaterade dokument. Bör kunna genomföras under 2015.

<p>Mål för förbundskaptenernas kompetens är att de har genomgått SKF:s utbildningar i sin gren och de utbildningar som via SISU är kopplade till vår ledarutbildning. De ska vara insatta i och arbeta i linje med våra utvecklingsverktyg.</p> <p>De bör ha utbildning motsvarande GIH/IH/ETU. Om den saknas, påbörja en sådan utbildning under uppdragstiden.</p>	<p>Gå ut med informationen om förväntade kunskaper på de som får uppdrag som kaptener. Kaptener ges möjlighet till träffar där utvecklingsverktygen diskuteras som utgångspunkt från den träning som bedrivs med de aktiva.</p> <p>Ge kaptenerna möjlighet att delta i fortbildning genom att avsätta medel i budget, samt informera om vilka utbildningar som finns.</p>
---	---

Mål 3-4 år 2017-2018:

Beskrivning av målen	Planerade aktiviteter under kommande år
Ledarutbildningen för tränare i Lekande, Levande, Lärande och Ledande kanot genomförs regelbundet.	Arbetet med att färdigställa Ledande kanot är klart i några grenar och påbörjas i övriga grenar i takt med att grenansvariga önskar.
Paddelpasset är ett allmänt känt begrepp i Sverige. Svart nivå, examinatorer finns i flera grenar 2017. För röd nivå har vi ett utbyggt system 2017.	Marknadsföring med information till föreningar, Kanotutryrare och externa intressenter sker. Utbildning av tillräckligt antal examinatorutbildare pågår.
Arbete med webbaserad utbildning påbörjas.	

Nedskrivet av Birgitta Nilsson

5. Mål och aktiviteter Kanotgymnasiet 2014-2015

1. 5.1. Mål och aktiviteter - nöjda elever

Vilka mätbara mål och aktiviteter har vi för målområdet – nöjda elever?

(Siffrorna i målen är från RIG enkäten om inget annat är angivet)

Övergripande mål	Nuläge	1 år	3 år	Ansvarig
Nöjda elever(Helhetsbetyg RIG-enkäten)	4,2	4,3	4,5	Alla/Rektor

Nedbrutna/operativa mål	Nuläge	1 år	3 år	Ansvarig
Bra boendemiljö	4,3	4,3	4,5	Rektor/husfar
Engagerade tränare	4,7	4,90	4,90	Rektor/Tränare
Träningsmiljön	4,25	4,5	4,70	Tränare/Rektor
Maten jag äter ska vara god och näringsrik.	2,3	2,5	3,0	Husfar

Vilka är våra viktigaste arbetssätt för att uppnå målen – Hur vi arbetar	Ansvarig
Anordnar varierande, individanpassade och stimulerande träningspass och läger	Tränarna
Se alla individer i gruppen	Tränarna
Bedriver öppen dialog med eleverna även utanför träningsfrågor	Husfar
Ser till att lokaler och lägenheter hålls i gott skick	Husfar
Genom samtal få ihop helheten	Tränarna

Aktiviteter – Vad vi gör	Ansvarig
Tränarnärvaro på träningen och i vardagen	Tränare/rektor
Elevsamtal inom personalgruppen	Tränare
Dialog med hyresvärdarna	
Hårdare tag med städningen Bättre städning och trevligare boendemiljö.	Husfar/tränare
Individuella utvecklingsamtal, informella möten, formella möten	Tränare/husfar
Ta fram förslag till strategi för förbättringar (att förbättra träningsmiljön)	RIG-gruppen

5.2 Mål och aktiviteter - Studier

Vilka mätbara mål och aktiviteter har vi för målområdet – Studier?
(Siffrorna i målen är från RIG enkäten om inget annat är angivet)

Övergripande mål	Nuläge	1 år	3 år	Ansvarig
Kombinera studier och elitidrott	3,6	3,9	4,0	Rektor

Nedbrutna/operativa mål	Nuläge	1 år	3 år	Ansvarig
Schema anpassat till elitidrott	3,7	3,9	4,1	Rektor
Tränare och lärare samarbetar bra	3,2	3,6	3,8	Rektor

Vilka är våra viktigaste arbetssätt för att uppnå målen – Hur vi arbetar	Ansvarig
Har kontakt med elevernas mentorer på skolorna	Tränarna
Påverka och skapa en förståelse bland rektorerna för studier /elitidrott	Rektor

Aktiviteter – Vad vi gör	Ansvarig
Avsätta tid på läger för studier	Tränarna
Kontakt med schemaläggare	Rektor
Arbetsgrupp för att hitta nya sätt att förbättra kombinationen Idrott och studier	Rektor/SYV/ Schemaläggare/ tränare/ elever

5.3 Mål och aktiviteter - Idrottsresultat

Vilka mätbara mål och aktiviteter har vi för målområdet – Idrottsresultat
(Siffrorna i målen är från RIG enkäten om inget annat är angivet)

Övergripande mål	Nuläge	1 år	3 år	Ansvarig
Utveckla kanotister med möjlighet att nå internationell elit som senior (KG studenter i seniorlandslag)	13	13	13	Tränarna

Nedbrutna/operativa mål	Nuläge	1 år	3 år	Ansvarig
Bra träningsgrupp/sparring (elever per pass)	19/23	22/26	22/26	Tränarna
Träningsläger	4,0	4,3	4,6	Tränarna
Träningsmiljön	4,25	4,7	4,7	Tränarna
Bra medicinsk support	4,0	4,3	4,6	Tränarna
Hög kvalitet på träningen	4,4	4,7	4,8	Tränarna

6. Övriga aktiviteter

Vad skall vi för övrigt göra för att infria våra mål?

Aktiviteter	Start	Klart	Ansvarig
Utveckling av forsen vid perioden	2014		Rektor
Läkarsamarbete	2012	2014	Mats
Fungerande Kanot IF	Pågående		Mats
Utvärdera uppdraget	Årligen		RIG-gruppen
Möjlighet att ha alla elever under ett tak	2015		Henrik
Prioritera grundverksamheten	2013		Tränarna
Kostregistrering och uppföljning	2014		Tränarna

Kanotcentraler

Under 2014 har 104 kanotcentraler varit registrerade i Kanotförbundet, ett tapp på netto 9 st. Målet är att höja aktiviteten och servicegraden från Förbundets sida så att fler kanotuthyrare ansluter sig till SKF. Styrelsens mål är 110 anslutna kanotcentraler vilket är realistiskt.

Vi kommer att upprätthålla kontakten med våra uthyrare och jobba med den lista på 100 punkter som uthyrarna i dialog med SKF representant prioriterat. En viktig del är Kanotguiden och marknadsföringsvärdet som vi kan nå genom den. Vi har flyttat Kanotguiden till en ny plattform, vi har investerat i förbättringar på sidan som även underlättar uthyrarnas uppdateringar av sina uppgifter. Fortsatt uppdateringar är påbörjade, ytterligare förbättringar är planerade och det finns en budget för att genomföra dem.

Vi kommer att genomföra kontinuerliga telefonmöten i den referensgrupp som har bildats. Nyhetsbrev som återstartades 2014 kommer att fortsätta under 2015.

Avtalet som SKF slutit med Findexa Förlag och deras Paddeltidning hoppas vi ska bidra positivt till marknadsföringen av kanotverksamheten.

De registersystem som vi skapade 2014 gör att vi kan frigöra tid från administration till att stödja kanotcentralernas utveckling och deras lösning av vardagsproblem.

Paddelpasset kan bli ett verktyg för våra kanotuthyrare att utveckla sin verksamhet.

Verksamhetsplan – Alliansföreningen Paddla i Väst 2015

Paddla i Väst verkar för utveckling av regionens kanotister och ledare tillsammans med klubbarna. Vi bedriver såväl bredare verksamheter som riktade satsningar. Specifik gäller det senare framförallt Kraftcentrat som riktar sig till antagna individer. Antagningen till Kraftcentrat sker årsvis. I mån av plats erbjuds andra kanotister inom PIV att delta vid dessa samlingar, dock med större krav på egen finansiering.

I Paddla i västs regi har vi sedan flera år etablerat klubböverskridande verksamhet som vi vill fortsätta med och kontinuerligt förbättra. Inför 2015 planerar vi följande:

Tid	Aktivitet	Arrangör	Plats
17-18 januari	KC-läger skidträning	Jkpg/Huskvarna	Jkpg/Huskv
Vecka 7	Skidläger	Lidköping	Långberget
7 – 8 mars	KC-läger träning	Kungälv	Kungälv
8 mars	Årsmöte	PIV	Kungälv
1-8 april	KC- läger träning	Kungälv	Walcz Polen
2-3 (ev 1-3) maj	KC-läger träning	Lidköping	Lidköping
Juni-juli	Uttagningstävling bes.reg		
Maj-sep	Tjejsamling		
Jun-sep	Internationell tävling		
15-16 aug aug	Besättningsregatta Kanotskolsavslutning	Kungälv/PIV	Ryrsjön
29-30 aug	Västsvenska DM		
Oktober	Tränings-/testklinik	PIV	Göteborg?
15-16 nov	KC-läger träning	Halmstad	Halmstad
nov	Tjejsamling forts		
maj-sep	Västgöta Cup 1, 2 + final		

KC-medel från SKF används till

- Internationellaktiviteter (läger och tävling).
- Träningskliniker, tester (utveckling med GU utreds).
- Riktade aktiviteter (utbildningar, teknikanalys mm).
- Ev utrustning.

Idrottslyftsmedel från RF/SKF används till

- Tjejsatsning
- Ungdomssamlingar
- Breddaktiviteter
- Kompetensaktiviteter/kanotskolsverksamhet

Föreningen KanotSyds verksamhetsplan för 2015

FKS är en allians mellan kanotklubbar i Skåne och KK Eskimå.

Föreningens ledord:

- **Vilja**
- **Ambition**
- **Attityd**
- **Glädje**

Målsättning

Föreningen KanotSyd arbetar utåt och med en absolut målsättning att öka aktiviteten på klubbnivå. Utvalda aktiva bor och tränar till vardags vid hemmaklubben. Klubbintegriteten är viktig och KanotSyd får inte medverka till klubbövergångar. Vi vill erbjuda aktiva en bra möjlighet att satsa på kanot och/eller börja på KG (Kanotgymnasiet).

Aktiviteter

Föreningen KanotSyd är ett projekt för att stärka samarbetet i den södra regionen.

Det sker i princip genom nedan aktiviteter:

- **Unga kanotister** - Stimulera till fortsatt paddling.
- **"Strax under eliten"** - Stötta de kanotister som valt att satsa på kanot, t ex genom extra ledarinsatser.
- **Skapa introduktionsgrupp (prova på) till KanotSyd.**

Vem driver Kanot Syd?

KanotSyd "ägs" och leds av en allians bestående av deltagande föreningar samt en representant för Svenska kanotförbundet.

Verksamhetsplan

1. Helgläger med teknik och besättningsprofil. Genomförs under 4-6 helgläger/år.
2. Samarbete med övriga Kraftcenter (PIV) kan komma att ske i form av läger under året.
3. Delta i Flatwater Summer Camp 2015.

Syftet är ytterst att

- stötta ungdomar som valt att satsa på kanot, utveckla och stimulera kanotaktiva ungdomar i regionen. (minska antalet ungdomar som lägger av i junior- och yngre seniorålder).
- talangutveckling i ålder cirka 13 år och uppåt
- erbjuda om möjligt "en stöttande" del för äldre kanotister (17-18 år och uppåt), exempelvis tuffare träning vid lägren ett par gånger/år.
- öka intresset för att utbilda sig inom kanotsporten.
- skapa introduktionsgrupp (prova på) till KanotSyd.

Föreningens medlemsklubbar är:

Lödde, Malmö, Ängelholm, Eskimå, Helsingborgskanotisterna, Höör och Landskrona.

Tränare

Tränare (elitaktiva med bra kunskaper inom träning för kanot och stor erfarenhet) inom regionen används; *Michaela Jonsson Lindblad, Björn Ljungberg, Magnus Ljungberg, Alexandra Nielsen, Joakim Nielsen, Annika Nilsson och Cecilia Velin.*

Kontrakt med aktiva

Föreningen KanotSyd och de aktiva och deras föräldrar kommer att signera ett kontrakt.

Läger

Ca fem helgläger och ett veckoläger planeras in, se läger nedan.

OBS: Vid läger skall "arrangerande" klubb HJÄLPA till med matlagning, service, båtar med förare etc, kontaktperson för denna "markservice". Hur matlagningen ordnas med eller utan ungdomarna ansvarar varje klubb själv för. Man skall också ställa upp med golvboende på klubben (gratis).

Följande läger inplaneras för 2015, kan förändras under året:

Vartannat läger bör vara besättningsläger.

OBS: Förslag på läger/möte

8 februari Årsmöte, kl 11-13, Lödde

Läger 7-8 mars, Malmö. Ledare Alexandra och Anton (Maribo medverkar)

Läger 25-26 april, Malmö. Ledare Björn?

Styrelsemöte 21/5 torsdag kl 1800 Bishops Arms Kristianstad

Flatwater Summer Camp, v 32, Bengtsfors (bidrag med max 3 000 kr/person)

Läger 21-22 november (eventuellt okt?), Lödde. Ledare Annika Nilsson och Anders Hallberg (träningsplan och sjukgy).

Styrelsemöte, 22 november, kl 10, Lödde

Preliminärt Läger med PIV november

Läger en dag december, Malmö, tester

Tester

Fysprofil-tester, kanot skall användas. I dessa skall SKF plan för tester innehållas. Testerna genomförs såväl på land som i kanot eller paddelmaskin.

Golden Four (Chins, dips, benlyft och brutalbänk), Cooper test 3000 meter.

Paddling 100 och 1000 meter (den sista med vändning) alternativt på paddelmaskin.

Ekonomi

Egenavgift för aktiv

1500 kr/aktiv och år.

Klubbavgift

1000 kr/år och 1000 kr/aktiv.

Tränares eller annan ledares arvodering/ersättning:

Ersättning för helgläger utgår för tränare med 2500 kr. I summan ingår även planering av lägret. OBS Detta gäller alltid, se det som en schablon, även om lägret börjar på fredag och slutar tidigare på söndagen.

Vid ev veckoläger, längre än två heldagar, utgår ersättning med 3500 kr för hela tiden.

Administrativt stöd

Ingmar Andersson ger ett administrativt stöd till KanotSyd vad avser ekonomiska frågor.

Hemsidan

<http://kanotsyd.se>

Styrelsen och de aktiva skriver om lägerverksamheten.

Birgitta Nilsson
Ordförande

Anders Velin
Sekreterare

KRAFTCENTER STORSTOCKHOLM 2015

Verksamheten i kraftcenter går även 2015 under parollen ”drag i vardagen”, vilket innebär att det övergripande syftet med verksamheten är att ge regionens kanotister bättre möjlighet att utvecklas på hemmaplan.

Syftet med verksamheten 2015

- Introducera och bibehålla, utveckla och stimulera kanotaktiva ungdomar i regionen. (öka antalet ungdomar som fortsätter till/i junior- och seniorålder).
- Aktivering/reaktivering av föreningars ungdomsverksamhet.
- Talangutveckling i ålder 13 år och uppåt.
- Utveckling och stimulering av klubbtränare.
- Öka intresset för att utveckla sig inom kanot, tränare och aktiv.

Verksamhetens grundläggande delar

Verksamheten bygger på tre grundläggande delar vilka utvecklats under 2010 och befunnits svara väl mot syftet. Dessa är:

1. Klubbbesök för stimulans i klubbverksamheten riktat till yngre åldrar samt uppföljning av till kraftcentrat anslutna aktiva liksom träningstips och mentorskap för klubbtränare. Kraftcenters tränare besöker alla klubbar minst 2-3 gånger. Vid dessa tillfällen genomförs gemensamt träningspass samt dialog med aktiva och tränare.
2. Kraftcenter-gemensamma träningar och uppföljning: Kraftcenters tränare genomför gemensamma träningar, till vilka anslutna kanotister är välkomna, alla klubbar utom Nynäshamn och Örsberg besöks minst varannan vecka. Uppföljning och coachning av tränare och aktiva kommer även att ske vid träningslägret i Polen, fyra S:t Erikspaddlar samt vid 5 nationella tävlingar och SM.
3. Träningsläger kommer att genomföras med ett träningsläger i Polen (medarrangör är Stockholms kanotförbund), ett höstläger (novemberlovet) samt paddelläger med besättningsinriktning (helg) och ett skidläger.

Mål

- Fler från olika klubbar kommer till de gemensamma träningarna.
- Fler tränar rationellt.
- Tränare utvecklas så aktiva kan få ett bättre stöd i hemmaklubben.
- Aktiva anslutna till Kraftcentret följs upp individuellt tränings- och resultatmässigt på ett mätbart sätt (resultat, träningsmängd, utveckling).

Aktivitetsplan

Tidsplan och utformning av verksamheten beslutas vid Kraftcenters Årsmöte i april. I stort kommer följande aktiviteter att genomföras:

- 1) Klubbbesök samt gemensamma träningar varje vecka med uppehåll för semester.
- 2) Helgläger med teknik och besättningsprofil.
- 3) Ett skidläger i januari/februari och ett paddelläger på hösten samt ett vårläger i Polen.
- 4) Besättningsträningar året runt, men fler i samband med SM och besättningsregattan.
- 5) Tränarutveckling:
 - a) Praktisk utbildning av tränare och aktiva ska genomföras och kan ske på vardagar eller helg i samband med träningar och tävlingar.
 - b) ”Integrerad ledarutveckling” genom att klubbledare deltar vid gemensamma träningar. Genomförs vid samtliga tillfällen i samband med planerade gemensamma träningar och klubbbesök. I samband med läger lägger vi in utbildningstillfällen för föräldrar.
 - c) Vi skall ge våra tränare stöd i form av mentorskap, även på tävlingar.

Verksamhetsplan 2015

Kraftcentrets tränare kommer att lägga ut ett preliminärt schema en månad i taget samt varje vecka på söndag i taget på facebook var och när Conny kommer vara på de olika klubbarna. Planen är att vara varannan vecka hos Vaxholm, Brunnsviken, SPK, Ägir och Fridhem. De andra klubbarna besöker Conny 2-3 gånger per termin enligt överenskommelse med ledarna i respektive klubb.

Arrangera skidläger tillsammans med Stockholms Kanotförbund i januari/februari och leda paddelläger i Polen på våren och ett paddelläger på hösten.

Kraftcentrets tränare kommer även vara med på alla S:t Erikspaddlar samt på de större regattorna utanför Stockholm. Under sommarlovet besöker Conny klubbarna mer ofta de veckorna hans dotter inte är hos honom samt medverkar på de stora klubbarnas SM-läger.

Nedskrivet av Conny Edholm