



Uttagningskriterier och uttagningstävlingar för sprint (U16 & junior) samt maraton 2025

I detta dokument presenteras uttagningskriterier för följande landslag; Maratonlandslaget, Ungdomslandslaget sprint, Juniorlandslaget sprint. Sista stycket i dokumentet beskriver rutinen hur en aktiv ska gå till väga om den önskar klarhet eller motiv till en uttagning.

Maratonlandslaget

Maratonlandslaget kommer att representera Sverige vid EM och VM under året. Både juniorer, U23 och seniorer är aktuella vid dessa mästerskap.

Observationstillfällen/uttagningstävlingar

För att vara aktuell för 2025 års landslagsuppdrag ska man ställa upp på följande tävlingar.

Datum	Tävling	Uttagningsgrundande till
10/5	Black River Games, Örebro	EM & VM
24-25/5	Vårregattan, K1 5000m, Jönköping	Kompletterande uttagning till VM
4-8/6	Maraton EM, Ponte de Lima	VM
v 28	Sprint SM, K1 5000 m	Kompletterande uttagning till VM
23-24/8	Maraton SM, Vaxholm	VM

K1 5000 m väger inte lika tungt som Black River Games och maraton SM. Utöver resultat från 2025 kan även internationella resultat från 2024 att vägas in i bedömningen.

Landslagsuppdrag

Uttagningar kan ske löpande, men varje uppdrag har ett sista uttagningsdatum. Uttagningar kommer presenteras på Svenska Kanotförbundets hemsida.

Datum	Plats	Antal aktiva / förhandsnominerad	Uttagningsdatum
22-25/5	WC 1 Sprint 5000 m *	Joakim Lindberg, Melina Andersson	1/4
4-8/6	EM - Ponte de Lima	2-6	12/5
9-10/8	World Game, Chengdu	Melina Andersson	
4-7/9	VM - Győr	4-8	25/8

**Eftersom Sprintlandslaget ej deltar på WC 2 öppnar maratonlandslaget upp för två aktiva att delta på K1 5000 m på WC 2 sprint, på egen bekostnad. Förhandsnomineringen baseras på 2024 års resultat. Syftet är att ge dessa aktiva en möjlighet få tävla på en Short Track-liknande distans i hård konkurrens.*

Läger

29/8-1/9/9 Preliminärt VM-läger i Győr

Utöver lägren kommer samträning/samlingar för besättningsträning ske på hemmaplan.

Uttagningskriterier

Uttagningarna baseras dels på presterade resultat, dels på den aktives beteende och aktioner. Resultatet värderas uti från placering, snitthastighet, konkurrens samt jämförs med internationell standard. Där den aktive ska uppvisa en kapacitet motsvarande en topp 10 placering internationellt.



Beteenden/aktioner

Kanotmaraton är en komplex idrott som kräver en god förmåga i en rad taktiska och tekniska moment. Det innefattar tekniska moment så som våghängning, lyft, besättningskompetens eller hantering av yttre faktorer så som bana, vind, vågor eller ström. Det innefattar även taktiska moment så som tävlingsstrategi, positionering, stresshantering, beslutsfattande och agerande. Slutligen innefattar det även sociala färdigheter så som att vara en god lagkamrat och lagspelare.

Utöver detta tas följande i beaktning

- Internationella resultat väger tyngre än nationella
- Prestationen i besättning och hög besättningskompetens värderas högt vid besättningsuttagning.

Övriga riktlinjer

Landslagsdeltagande

- Det är en självklarhet att man kör det man blir uttagen till i landslaget. Tackar man nej utan giltig anledning kan man ej räkna med att få fortsatt förtroende i landslaget den säsongen.
- Det är en självklarhet att delta på planerade läger/samlingar kopplat till det landslagsuppdrag man blir uttagen till. Om man väljer att inte delta utan giltig anledning tappar man sin landslagsplats och kan inte räkna med fortsatt förtroende i landslaget den säsongen.

Sjukdom och skada

- Vid sjukdom eller skada ska den aktive kontakta förbundskaptenen omgående. Det är viktigt att avstå från att tävla för att inte riskera sin egen och i vissa fall andras hälsa.
- Målet är att ta ut det bästa laget - så även om en aktiv missar en uttagningstävling p g a skada eller sjukdom finns fortfarande en möjlighet att bli uttagen om kaptenen bedömer att den aktive håller den nivå som är önskvärd.

Aspirerar du på maratonlaget?

Aspirerar till maratonlandslaget ska du fylla i en länk som ligger på hemsidan under maraton/landslag senast 9/5. Länk <https://forms.office.com/e/0PtchKlBq1>

Egenavgifter

Internationell tävling	Senior & U23 2000 kr, Junior 4000 kr + anslutningsresa till avreseplatsen
WC 2 Sprint	Full egenavgift
Landslagsläger	500kr + anslutningsresa till lägerorten, om VM-lägret läggs i Győr kommer egenavgiften för lägret att höjas.

*Magnus Ljungberg
Teamleader Maratonlandslaget*



Ungdomslandslaget

Syftet med ungdomslandslaget är att introduceras på ett positivt sätt till landslaget och besättningspaddling med fokus på utbildning och utveckling. Ungdomslandslagets uppdrag under 2025 är att representera Sverige på UNM i Sverige 9–10/8. Inför NM genomförs två förberedande läger i Jönköping 18–20/7 samt 28–30/7. Nedan presenteras observations-tävlingar, uttagningskriterier till mästerskapet och information om planerade läger.

Observationstävlingar

24–25/5	Vårregattan, Jönköping
14–15/6	Hofors
6–11/7	SM, Jönköping

Besättning på observationstävlingarna

I Jönköping och Hofors ska den aktive anmäla sig till de besättningslopp som finns på programmet för U16. Det kommer dels vara klubbbesättningslopp, dels lopp där man anmäler sig individuellt och lottas samman i en besättning. Vad det gäller klubbloppen anmäler man kompletta eller inkompletta klubbbesättningar. Har man ingen klubbbesättning ska man anmäla sig singel till klubbbesättningsloppen och kommer sedan att lottas in i de icke kompletta klubbbesättningarna. Klubbarna ansvarar för att ha med sig besättningskanoter.

På SM i Nyköping uppmanas de aktiva att tävla i besättning i så stor utsträckning som möjligt.

Uttagningskriterier

Kanotister som aspirerar på en plats i laget förväntas delta på samtliga lopp, både K1, K2 och K4, under alla observationstävlingar. Enda undantaget är K2 och K4 på SM om den aktive saknar en klubbbesättning. Följande kommer tas i beaktning vid laguttagningen.

- Tävlingsprestation, tävlingsagerande
- Besättningskompetens – flexibilitet/anpassningsförmåga, kommunikation mm
- Lagspelare, inställning och attityd
- Robusthet – förmåga att klara många lopp, träna 2–3 pass/dag på läger osv.

Uttagningen

En uttagningskommitté bestående av Signe Claesson, Sten Ek och Karin Dahlquist, kommer ta ut laget till Ungdomslandslaget. Uttagningen kommer vara klar den 13 juli och presenteras på hemsidan, kanot.com, den 14 juli. Den 13:e juli kommer Lovisa Sandström och Isak Dahl kontakta aktiva som inte blivit uttagna men som varit på gränsen att komma med i laget.

Sjukdom, skada och förhinder

- Vid sjukdom, skada eller förhinder av annat slag, exempelvis konfirmation, ska den aktive kontakta landslagsledarteamet omgående. Det är viktigt att avstå från att tävla vid sjukdom/skada för att inte riskera sin egen och i vissa fall andras hälsa. Vid god framförhållning gällande förhinder kan en dialog ske kring möjliga alternativ.
- Även om en aktiv missar ett observationstillfälle p g a skada eller sjukdom finns fortfarande en möjlighet att bli uttagen om den aktive bedöms uppfylla samtliga observationskriterier.



Trupp storlek

Truppen kommer bestå av 8-10 damer respektive herrar samt eventuellt 1-2 reserver.

Mål, prioritering och antal lopp på NM

Huvudmålet med NM är att bygga ett starkt lag där laget hjälps åt att för att alla ska utvecklas så mycket som möjligt med fokus på besättning.

Prioritering och mål för laget

1. K4 – 2st välfungerande K4:or i dam, herr och mix som gör sina bästa lopp på NM.
2. K2 – Välfungerande K2:or på alla distanser, där de snabbaste väljs ut från läger 1.
3. K1 – Laget hjälps åt att stötta K1-kanotisterna i att hitta rätt spänningsläge för att få ut sin potential.

Antal lopp

Antal lopp per aktiv och representation i K1 avgörs utifrån:

- Lagmål, tidsschema och robusthet.
- Att vara bäst i K1 innebär inte automatiskt att den aktive kör K1 på NM.

NM-läger 1, 18-20/7

Syfte med detta läger är att skapa fungerande besättningskombinationer genom att alla får köra med alla i K2 på en kortare distans samt med flera olika i K4:a.

Efter besättningsloppen görs en samlad bedömning av den aktives besättningskompetens utifrån följande parametrar:

- Besättningserfarenhet
- Möjlighet att nå sin fulla kapacitet i besättning
- Flexibilitet i besättning
- Förmåga att samarbeta för att få kanoten att gå snabbast möjligt

NM-läger 2, 28-30/7

Syftet med detta läger är att samköra besättningarna och bygga ett starkt lag.

Egenavgifter

NM-läger	Resa till och från lägerorten
NM	2000 kr + anslutningsresa till avreseort i Sverige

*Lovisa Sandström och Isak Dahl
Teamleaders Ungdomslandslaget*



Juniorlandslaget

Juniorlandslagets uppdrag under 2025 är att representera Sverige på JVM samt JNM. Nedan presenteras en läger- och tävlingsplan, allmänna uttagningskriterier, specifika uttagningskriterier för JVM, JNM och juniorträningsgrupp 2025–2026.

Läger och tävlingsplan 2025

Läger		Plats	Gäller
27–29/4	Vårläger 1	Jönköping	Juniortruppen + aktiva som presterat i Mullsjö
29/5–1/6	Vårläger 2	Jönköping	Juniortruppen + aktiva som presterat på Vårregattan
22–28/6	JVM-läger	Jönköping	JVM-laget
31/7–2/8	JNM-läger	Jönköping	JNM-laget

Nationella tävlingar

		Plats
2–4/5	CSR	Bagsvaerd
24–25/5	Vårregattan	Jönköping
14–15/6	Tolvenregattan	Hofors
6–11/7	SM	Nyköping
6–7/9	Höstregattan	Katrineholm

Internationella tävlingar

		Plats	Trupp tas ut	Antal
23–27/7	JVM	Montemor-O-Velho, Por	Senast 17/7	ca 8 st
9–10/8	JNM	Jönköping, Sverige	Senast 14/7	ca 18 st

Allmänna uttagningsregler

Förutsättningar för att vara aktuell till ett landslagsuppdrag:

- Att den aktive deltar på samtliga uttagningstävlingar samt på de uttagningsgrundande sträckorna som gäller för JVM respektive JNM. Att den aktive deltar på de landslagsläger som den blir uttagen till.
- Att den aktive är ett föredöme för sporten och följer SKF:s Uppförandekod för landslagsverksamhet både på tävling och läger.
- Att den aktives/besättningens prestationsnivå ligger i paritet med landslagstrappans rekommendationer för juniorer JVM och JNM förutsatt goda förhållanden.
- Att den aktive meddelar teamleader omgående vid sjukdom/skada och uppvisar läkarintyg vid behov.

JVM

Målet är att starta med starkast möjliga lag på de olympiska distanserna med fokus på besättning. Intentionen är att representera även på de ickeolympiska distanserna förutsatt att teamleader bedömer att kapacitet finns och att det utifrån tidsschemat är genomförbart.

Rekommenderad tävling

2–4/5 Copenhagen Spring Regatta (CSR) Bagsværd

Uttagningstävlingar

24–5/5 Vårregattan Jönköping

14–15/6 Tolvenregattan Hofors

Specifika uttagningskriterier JVM

Uttagningsgrundande sträckor på uttagningstävlingarna

Damer K1 200m, K1 500m, K2 500m samt eventuellt fler testlopp i besättning

Herrar K1 200m, K1 500m, K1 1000m, K2 500m samt eventuellt fler testlopp i besättning

JVM-truppen

Tas ut genom en samlad bedömning av prestationsnivån på de uttagningsgrundande sträckorna ovan på Vårregattan respektive Tolvenregattan i förhållande till landslagstruppens prestationsinriktning för JVM.

Två möjligheter att direktkvala till JVM-truppen = Nyhet!

1. Genom att vinna minst ett K2 500m lopp på Vår- respektive Tolvenregattan i en och samma besättning *.
2. Genom att vinna båda uttagningstävlingarna i K1 500m dam/herr resp. K1 1000m herr *.

* Förutsatt att prestationsnivån ligger i linje med ett topp 15 resultat på JVM.

Hur sätts K2:orna ihop till "direktkvalet" K2 500 m på de två uttagningstävlingarna?

- Vi uppmanar den aktive och deras tränare att ta eget initiativ till samträning, gärna med flera olika, under februari-april.
- Vi rekommenderar den aktive att köra CSR och där ställa upp i besättning på K2 200m, K2 500m samt K4 500m med valfria besättningar.
- Teamleader (TL) och RIG/NIU-tränarna samt TL och övriga tränare som är kopplade mot juniorträningstruppen kommer under våren ha en dialog kring hur besättningsträningen gått.
- Teamleader sätter ihop K2 500m besättningar inom juniortruppen inkl. inbjudna till Våräger 2 senast den 7 maj. TM anmäler dessa till Vårregattan och Tolvenregattan.
- Aktiva som i dagsläget är utanför juniorträningstruppen sätter ihop och anmäler besättningar själv till uttagningstävlingarna i samråd med sin tränare.



Vad händer vid sjukdom/skada inom en besättning?

Bestämda/anmälda besättningar bibehålls. Om möjligt hitta nya lösningar.

SKF:s prestationsinriktning för JVM motsvarande topp 15, Olympiska distanser

Distans	Dam	Herr
K1 500m	< 2:00	< 3:50
K2 500m	< 1:50	< 1:37
K4 500m	< 1:40	< 1:27

JNM

På NM är målet att hela truppen ska hjälpas åt och prestera så bra som möjligt på samtliga tävlingssträckor.

Uttagningsgrundande sträckor

Damer K1 200m, 500m, 1000m, 5000m samt besättningslopp.

Herrar K1 200m, 500m, 1000m, 5000m samt besättningslopp.

Truppstorlek

Ca 18 st (9 herr + 9 dam). JVM truppen är direktkvalad till JNM.

Rekommenderad tävling

2-4/5 Copenhagen Spring Regatta (CSR)

Uttagningsstävlingar

24-25/5	Vårregattan	Jönköping
14-15/6	Tolvenregattan	Hofors
6-11/7	SM	Nyköping

SKF:s prestationsinriktning för JNM

Sträcka	Herr	Dam
K1 5000m	< 23:00	< 26:00
K1 1000m	< 3:50	< 4:20
K1 500m	< 1:50	< 2:05
K1 200m	< 39	< 45



Testlopp/besättningslopp

- Bagsvaerd** Till CSR anmäler den aktive sig själv i samråd med klubbtränare, RIG- och NIU-tränare till olika K2 och K4 konstellationer. Klubbarna ansvarar för besättningskanoter.
- Vårregattan** Test/besättningslopp sätt samman av juniorlandslagsteamet inom juniorträningsgruppen. Övriga aktiva anmäler sig själva. Klubbarna ansvarar för besättningskanoter.
- Hofors** Test/besättningslopp sätt samman av juniorlandslagsteamet inom juniorträningsgruppen. Övriga aktiva anmäler sig själva. Klubbarna ansvarar för besättningskanoter.

Uttagningskriterier Juniorträningsgrupp 2025–2026

Introduktion

Syftet med juniorträningsgruppen är att kunna stötta i träningsprocessen under lågsäsong samt förbereda truppen inför 2026 års tävlingssäsong.

Observationstävlingar

Jan-feb	Fysmästerskapen	
24–25/5	Vårregattan,	Jönköping
14–15/6	Tolvenregattan,	Hofors
6–11/7	SM	Nyköping
6–7/9	Höstregattan	Katrineholm

Uttagningskriterier

Resultat, träningsinsats, inställning och attityd ligger till grund för uttagning till juniorträningsgruppen 2025–2026.

Uttagning

Skер senast 1 oktober 2025

Sjukdom och skada

Vid sjukdom eller skada ska den aktive kontakta teamleaders omgående. Det är viktigt att avstå från att tävla för att inte riskera sin egen och i vissa fall även andrashälsa.

Målet är att ta ut det bästa laget - så även om en aktiv missar en uttagningstävling p.g.a. skada eller sjukdom finns fortfarande en möjlighet att bli uttagen om teamleders bedömer att den aktive håller den nivå som är önskvärd.

Övrigt kring uttagning

Teamleaders har rätt att justera en uttagning om:

1. En aktiv blir sjuk/skadad eller ej ha kunnat träna adekvat fram mot mästerskapet efter det att en uttagning gjorts.
2. En aktiv ej uppträder enligt Landslagets uppförandekod och SKF:s värderingar.
3. Justeringar sker i tävlingsprogrammet/tidsprogrammet som ej var känt vid uttagningstillfället.



Egenavgifter

NM-läger	Resa till och från lägerorten
NM	2000 kr + anslutningsresa till avreseplats i Sverige
JVM-läger	Resa till och från lägerorten
JVM	4000 kr + anslutningsresa till avreseplats i Sverige/Kastrup

Övrigt

Olympic Hopes 18–21/9

Ingår ej i SKF:s landslagsprogram 2025. SKF kan sanktionera denna tävling förutsatt att den arrangeras och organiseras av ideella krafter samt bekostas helt av de som deltar på den. Om tävlingen blir aktuell är det centralt att den ansvariga gruppen tar fram ett kostnads paket i god tid så att uttagna aktiva kan ta ställning om de kan delta eller ej.

Uttagning

Om tävlingen blir av kommer SKF stå för uttagningen med huvudinriktning på HD 17 år, komplettering kan ske med HD 16.

Uttagningstävlingar

Vårregattan och Tolvenregattan

*Conny Edholm
Teamleader juniorlandslaget*



Överklagan/motivering uttagning

Följande rutin ska följas om en aktiv önskar klarhet/motiv kring en uttagning till maratonlandslaget eller sprintlandslaget (U16 alternativt junior).

Steg 1

Den aktive kontaktar ansvarig uttagare/uttagningskommitté och beskriver sin frågeställning via mail.

Maraton	Magnus Ljungberg, mange@paddelkraft.se
U16	Signe Claesson, claessonsigne@gmail.com (sammankallande U16-uttagning)
Junior	Conny Edholm, connykanot@hotmail.com

Steg 2

Den ansvariga uttagaren återkopplar till den aktive via mail eller telefon.

Steg 3

Om den aktive fortfarande upplever att frågetecknen finns kontaktar den aktive High Performance Manager (HPM) Åsa Eklund via mail asa.eklund@kanot.com

Steg 4

HPM utreder frågan och återkopplar till den aktive via mail eller telefon.

OBS!

Vid dialog med aktiv kring uttagning kommer fokus vara på den berörda aktive. Övriga uttagna aktiva kommer ej att beröras.

*Åsa Eklund
High Performance Manager*