



Välkommen till Informationsmöte

5/2 2024

Landslagsverksamheten

Tävling för senior Sprint och Para





Agenda

- Allmän information om organisationen
 - Vad är uppdraget?
 - Syfte och mål med verksamheten på kort och lång sikt.
 - Uttagningstävlingar och landslagsuppdrag.
 - Uttagningskriterier och riktlinjer
 - Egenavgifter
 - Antidoping
-





Landslagets ledarorganisation

Roll	Namn	Ansvarsområde
HPM	Åsa Eklund 100%	Övergripande ansvar för verksamheten "Röda Tråden" samt Träningssystemet.
Förbundskapten/ Tävlingsansvarig	Peken Rönnestrand 50%	Tävlingsansvarig, uttagningar, bemanning tävling, tävlingskontakter SOK, RF, antidoping.
Förbundstränare/Elitcenter tränare	David Larsen 85%	Elitcentrat, Träning, läger, coach på tävlingar.
Förbundstränare	Peter Orban 50%	Träning, läger, coach på tävlingar. Fokus mot prestation OS.
Förbundstränare	Thomas Edhag 50%	Elitcentrat, U21/U23 ansvar Träning, läger, coach på tävlingar.
Förbundstränare	Susanne Gunnarsson 35%	U21/U23 ansvarig. Träning, läger, coach på tävlingar.
Team manager	Anders Karlsson 25%	Bokning av resor och logi, samordning transporter, antidoping, utrustning
Fältanalytiker	Mikael Westlén Ca 35 dagar/år	Utvecklare av testdata, inhämta data och omvandla det till brukbar data för träningsplanering och teknikutveckling.



Resurspersoner

Roll	Namn	Ansvarsområde
Fysio	Ett fysio nätverk i Jönköping. Cecilia Kalla är SOK:s resursperson mot kanot.	Vara med som massör på läger och prioriterade tävlingar.
Transportansvarig	Anders Karlsson & Transportgruppen	Transportera kanoter och vara servicetekniker på plats
GIH Projektansvarig	Hans Rosdahl	Inhämtande av GPS data. Utveckla system för data inhämtning. Omvärldsanalys. Kraftpaddlar.
Extra tränarresurs	KG och Klubbtränare.	Var behjälplig när tränar resurs behövs samt utveckling av svensk tränarkompetens



Uppdrag

**Skapa förutsättningar att vinna
mästerskapsmedaljer på kort
och lång sikt.**

- Prestationsuppdrag (kort)**
- Kapacitetsuppdrag (lång)**



Huvudfokus och resultatmål 2024



Huvudfokus

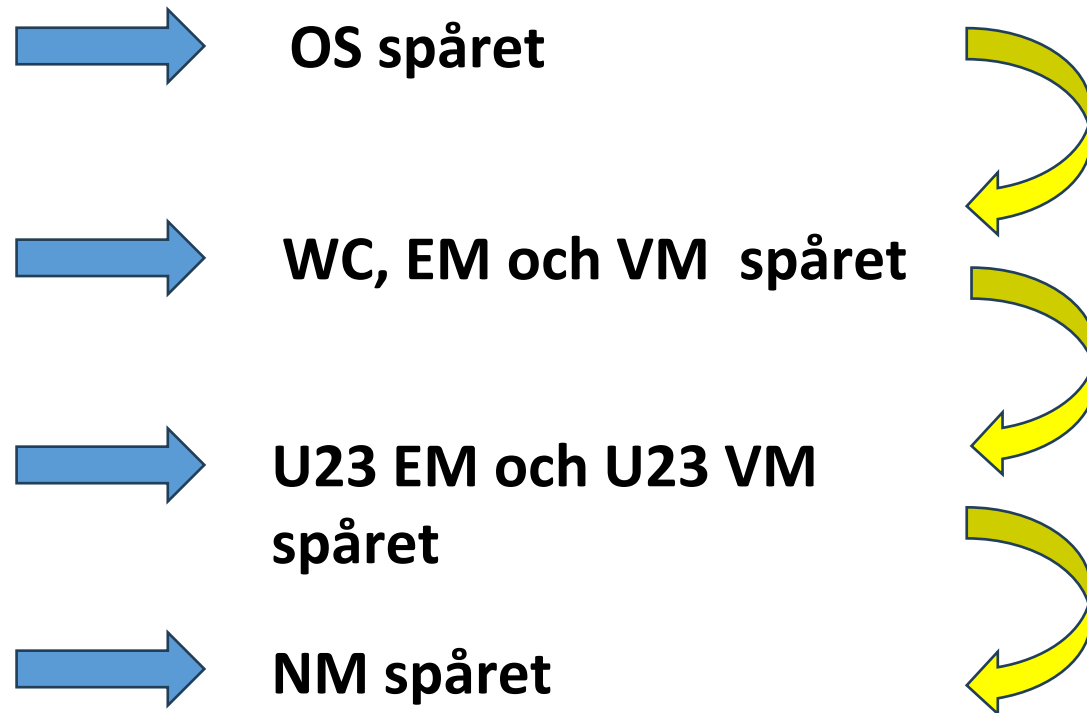
- Goda OS-förberedelser och toppprestation på OS
- Höja den individuella kapaciteten – både fysiskt, tekniskt och taktiskt som besättningsmässigt – i syfte närma oss världseliten.
- Fortsatt satsning på besättningspaddling

Resultatmål

Europa kval OS	Kvala K2 500m herr
OS	Medalj & finalplaceringar
VM	Minst en medalj & finalplaceringar
EM	Finalplaceringar
U23 VM/EM	Minst en medalj, Final K4 500m H, topp 15 K4 500m D
U21 NM	Ta minst 25% av U21 medaljerna, två starka K4:or – 2 medaljer i K4 H respektive D
Para	1-2 aktiva som kör Paralympiskt kval på VM



Seniorlandslaget kommer att representera Sverige vid en rad olika tävlingar och mästerskap under året. Årets uttagningar kommer att bygga på fyra olika spår:



Tävlingsdistanser på resp Internationell tävling 2024



Herrar	OS kval	WC 1	WC 2	EM	U23 EM	U23 VM	NM	OS	VM
<i>K1 200</i>		x	x	x	x		x		x
<i>K1 500</i>		x	x	x	x	x	x		x
<i>K1 1000</i>		x	x	x	x	x	x	x	
<i>K1 5000</i>		x	x	x			x		x
<i>Para</i>	Para. Kval	VM		x					
<i>K2 200</i>				x			x		
<i>K2 500</i>	x	x	x	x	x	x	x	x	
<i>K4 500</i>		x	x	x	x	x	x	x	
<i>K2 1000</i>				x	x	x	x		x
<i>K4 1000</i>				x			x		

Damer	OS kval	WC 1	WC 2	EM	U23 EM	U23 VM	NM	OS	VM
<i>K1 200</i>		x	x	x	x	x	x		x
<i>K1 500</i>		x	x	x	x	x	x	x	
<i>K1 1000</i>		x	x	x	x	x	x		x
<i>K1 5000</i>		x	x	x			x		x
<i>Para</i>	Para. Kval	VM		x					
<i>K2 200</i>				x			x		x
<i>K2 500</i>		x	x	x	x	x	x	x	
<i>K4 500</i>		x	x	x	x	x	x	x	
<i>K2 1000</i>				x			x		

Mix	OS kval	WC 1	WC 2	EM	U23 EM	U23 VM	NM	OS	VM
<i>K2 500</i>		x	x			x			x
<i>K4 500</i>									x
<i>Mix Relay</i>						x			



Observationstillfällen/ uttagningstävlingar nationellt 2024



För att vara aktuell för 2024 års landslagsuppdrag och 2024-2025 års träningstrupper gäller följande observationstävlingar. Tre undantag finns:

1. För EM- och OS-uttagna är det valfritt att köra OBS 3, Hofors.
2. De aktiva som blir uttagna till Maraton VM ska ej köra OBS 6, Besättningsregattan.
3. För de aktiva som blir uttagna till både OS och VM kommer FK ha en dialog kring lämpligheten att köra Höstregattan eller ej.

OBS nr	Datum	Plats	Inriktning
*	11-12/4	Sevilla	Testlopp K2 500m herr mot OS Kval
OBS 1	19-21/5	Bagsvaerd, Köpenhamn	K1 och besättning. Sprint
	20-21/4	Parauttagning, Växjö	K1 200m. Para
OBS 2	25-26/5	Vårregattan Nyköping/WC 2	K1 och besättningslopp
OBS 3	6-7/6	Hofors	K1 och besättningslopp
OBS 4	8-13/7	SM Jönköping	K1
OBS 5	31/8-1/9	Höstregatta, Nyköping	K1 & besättningslopp
OBS 6	14-15/9	Besättningsregattan	Besättningslopp, Gynna svensk besättningspaddling U-Sen

* Gäller uttagna till Våräger 2, besättningar presenteras 19/3



Tävlingsupplägg CSR/Bagsvaerd



K1 loppet:

Inriktningen är att vi ser att den aktive ska köra minst 2st K1 distanser i Bagsvaerd.

Vi kommer att återkomma med vilket upplägg det blir på K1 då vi har fått info från arrangören om upplägget.

Till K1 loppet anmäler man sig själv via sin klubb.

Besättning:

SKF tar ut K2:or och K4:or på U21, U23 & sen nivå senast 19/3. SKF anmäler dessa besättningar.

De som ej blir uttagna ansvarar själva för att sätta ihop och anmäla egna besättningar.





Forts. Observationstillfällen/ uttagningstävlingar nationellt 2024

Utöver observationstillfällena kan olika former av besättningstester tillkomma med syftet att få ännu mera fakta inför uttagning till K2/K4 500m.



Landslagsuppdrag 2024 Sprint + Para



Tävling		Sprint/para	Truppstorlek	Kommentar
8-9/5	OS kval Europa, Szeged på K2 500 Herr	Sprint	2 aktiva	Tas ut efter Sevilla tester. Vinna Europakvalet krävs för OS.
9-11/5	VM Para och Paralympic kval	Para		Tas ut den 24/4
10-12/5	WC 1, Szeged, Ungern	Sprint	8-9 aktiva	Tas ut efter CSR 24/4 Fokus på K1 och K2 för seniorer
24-26/5	WC 2, Polen, Poznan,	Sprint	8-9 aktiva	Tas ut efter WC 1 14/5 Fokus på K1 och K2 för seniorer
13-16/6	EM, Szeged, Ungern	Sprint	8-10 aktiva	Tas ut efter WC 2 29/5 Fokus på seniorer, någon U23:a kan bli aktuell
26-30/6	U23 EM, Bratislava, Slovakien	Sprint	8-9 aktiva	Tas ut efter Hofors 10/6
17-21/7	U23 VM, Plovdiv,	Sprint	8-9 aktiva	Tas ut utifrån resultatnivån på U23 EM, senast 2/7
30-31/7	U21 NM,	Sprint	16 aktiva (8+8)	Tas ut efter SM den 16/7
6-10/8	OS Paris, Frankrike	Sprint	4-6 aktiva	
22-25/8	VM Samarkand, Uzbekistan	Sprint	6-8 aktiva	Tas ut efter SM 16/7
28/8-11/9	Paralympics	Para		Bestäms efter kval 9-11/5



Landslagsläger 2024



V 05-11	Öppen lägerperiod sen/U23	Sevilla, Cerlac, Florida
2-16/3	U21 läger	Sevilla
30/3-13/4	Vårläger 2 sen/U23	Sevilla
v 18, 20, 22	K2/K4 samträning (U23/sen)	Jönköping
1-4/6	EM samträning	
14-20/6	U23 läger	Jönköping
v.29-31	Pre Camp mot OS	
28/7-1/8	NM läger	Jönköping

Förutom dessa kommer det ske besättningsläger och samlingar i mindre konstellationer under våren och sommaren i Jönköping.





Uttagningskriterier

Primärt värderas den aktives resultat i K1 och besättning på uttagnings- samt de internationella tävlingarna. Utöver detta görs en subjektiv bedömning där besättningsmässiga, tekniska, taktiska, mentala och sociala färdigheter värderas utifrån vad som krävs för att prestera internationellt samt för att skapa ett starkt landslag.



Uttagningskriterier forts.



Utöver detta tas följande i beaktning:

- Att den aktives prestationsnivå ligger i paritet med landslagstrappans rekommendationer för U21, U23, senior och para (se nedan) under normala förhållanden.
- Positiv formkurva under säsongen.
- Internationella resultat väger tyngre än nationella.
- Föregående säsongens resultat.
- Vilka distanser det finns god resultatchans på.
- Hur distanser ligger i förhållande till varandra på den aktuella tävlingen d v s vilka kombinationsmöjligheter som finns utifrån tävlingsprogrammet.

I övrigt uppmanar vi till att köra samtliga distanser i K1 på de nationella tävlingarna. Det gynnar den aktives prestationsutveckling, konkurrensen nationellt och därmed svensk kanots utveckling.



Uttagningsprocessen



Uttagningsansvarig

Förbundskaptenen är ansvarig för samtliga uttagningar med undantag av U21 NM-laget som Susanne Gunnarsson med stöd av Thomas Edhag är ansvarig för.

Under uttagningsprocessen kommer förbundskaptenen ta in information från de källor han anser lämpliga för att få underlag till sitt beslut.

Ansvar för besättningsuttagning till observationstävlingarna

För seniorerna ansvarar förbundskaptenen enskilt för besättningsuttagningarna, han kommer ta in information från de källor han anser lämpliga för att få underlag till sitt beslut.

För U21 och U23 ansvarar Susanne Gunnarsson med stöd av Thomas Edhag att ge förbundskaptenen förslag på lämpliga besättningar till observationstävlingarna. Förbundskaptenen tar det slutgiltiga beslutet.



Sjukdom och skada



- Vid sjukdom eller skada ska den aktive kontakta förbundskaptenen omgående. Det är viktigt att avstå från att tävla för att inte riskera sin egen och i vissa fall andras hälsa.
- Målet är att ta ut det bästa laget - så även om en aktiv missar en uttagningstävling p g a skada eller sjukdom finns fortfarande en möjlighet att bli uttagen om kaptenen bedömer att den aktive håller den nivå som är önskvärd.



Landslagstrappans prestationsinriktning för U21, U23 & senior



	U21		U23		Sen	
Sträcka	Herr	Dam	Herr	Dam	Herr	Dam
5000m	< 22:30	< 25:00	< 22:00	< 24:00	< 21:00	< 23:00
1000m	< 3:45	< 4:15	< 3:40	< 4:05	< 3:30	< 3:55
500m	< 1:45	< 2:02	< 1:42	< 1:58	< 1:40	< 1:52
200m	< 38	< 44	< 36,5	< 42,5	< 35,5	< 40,5
KL1 200m					< 55	< 65
KL2 200m					< 51	< 61
KL3 200m					< 47	< 55





Egenavgifter

Sprint och Para

- Resor inom Sverige till lägersamlingar eller anslutningsresa för internationellt uppdrag är egenavgift.
 - För internationella tävlingar är egenavgiften 2000 kr/tävlingshelg på senior och U23.
 - För NM är egenavgiften 2300 kr.
-



Uttagning till träningsystemet 2023-2024



Uttagning till kommande säsongs träningsgrupper (träningsystemet) baseras främst på resultat från samtliga uttagningstävlingar och internationella resultat under 2024. Inställning och ambitionen med sin satsning, träningsinsats, testresultat samt möjlighet att delta på läger och samlingar vägs också in i beslutet. Uttagning är klar den 5/10.





OBS:

Förändringar i uttagningskriterierna kan förekomma om yttre omständigheter ändras.



RENVINNARE

E-UTBILDNING



DOPINGKONTROLL



DOPINGFÖRSEELSER



KOSTTILLSKOTT



VISTELSERAPPORTERING



KUNSKAPSTEST



MER INFORMATION



DOPINGLISTAN



HÄLSOKONSEKVENSER



MEDICINSK DISPENS

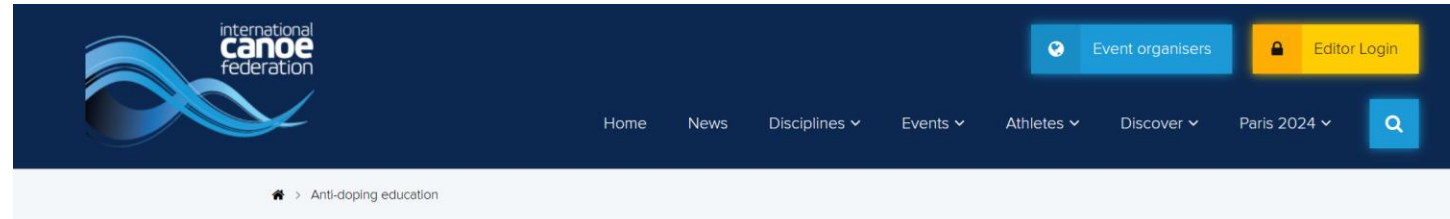


DIPLOM



Wadas utbildning

- Athletes must complete the **International-Level Athletes Education Program**. This course will give athletes information about the dangers of doping, the importance of anti-doping controls and promotes positive attitudes to avoiding doping



Anti-doping education

For the ICF World Championships, ICF World Cups and ICF Ranking Races and Continental Championships, every athlete, coach and support personnel must pass the relevant anti-doping online course on the Anti-Doping Education Learning platform (ADEL) corresponding to their role.

To access to the courses, please click on the button below.



- Athletes must complete the **International-Level Athletes Education Program**.
 - This course will give athletes information about the dangers of doping, the importance of anti-doping controls and promotes positive attitudes to avoiding doping.
- Coaches must complete the **High Performance Coaches' Education Program**.
 - This course provides Anti-Doping education for High Performance Coaches with an emphasis on why clean sport matters and how it protects athletes' experiences and opportunities in sport.
- Medical professionals must complete the **Medical Professional's Education Program**.
 - This course will help medical professionals learn about their role in protecting clean sport and how to operate in line with the anti-doping rules. It will provide information to effectively support athletes so that they meet their anti-doping roles and responsibilities and it will explain what is expected from you when you suspect doping.
- Other support personnel are required to complete the **High Performance Coaches' Education Program** which will give them the best overview of their responsibilities as support personnel.



www.canoeicf.com/anti-doping-education





Frågor?





TACK FÖR ATT DU LYSSNAT

Vid frågor om tävlingssystemet:

SPRINT och Para: Kontakta Peken Rönnestrand

peken.ronnestrand@kanot.com

070-3888692

