

# SKF's Breddelitsatsning Parakanot

2024



# Svenska Paracupen

## och nationellt tävlande

### Generellt

- Alla sanktionerade slätvattentävlingar ska bjuda in till Paraklass
- Fritt att anmäla sig till yngre klasser utom tävlan. Vid avancemang hamnar tävlande på bana 0 eller 10. Ingen prisutdelning sker.
- Flytvästkrav enligt tävlingsreglerna
- Meddela arrangörer särskilda behov ex av båtförare
- SKF fortsätter med sitt paraarrangörsstöd och checklista kring tillgänglighet och toaletter
- Dubbla deltagarpoäng i SUC för sin klubb.
  - Pågår arbete för "Bästa klubb" på SM

### Svenska mästerskap / Riksmästerskap

- 200 meter och maraton
- KL1-3 subjektiv bedömning
  - Vid få tävlande flyttas tävlande upp
- SM-status när vi har fler aktiva
- Arbete pågår tsm med Parasport Sverige kring nationellt klassificeringssystem. Fler målgrupper.

### Svenska Paracupen 2024

- Två cupklasser
  - KL-klass: Subjektiv bedömning KL1-3 eller klassificerad
  - Öppen klass: Övriga tävlande som identifierar sig med övriga IPC-klasser
- Cupklasserna körs tillsammans i lopp, tills vid har fler tävlande
- K2 ParaMix körs med valfri deltagare utan funktionsnedsättning

Deltävlingar:	Lopp/Distanser		
Värregattan, Nyköping 25-26/5	K1 200 m	K2 200 PM.	
Maraton-RM, Lidköping 15-16/6	K1 10 km		
Sprint-RM, Jönköping 8-13/7	K1 200 m	K2 200 PM.	K1 5000 m
Norrviden Runt, Sollentuna 3/8	K1 8 km		
SUC Lidköping, 10-11/8	K1 200 m	Långlopp	K2 200 PM
Höstregattan, Nyköping 31/8 – 1/9	K1 200 m	K2 200 PM	
Besättningsregattan, Katrineholm 14-15/9	Minst 3 st besättningslopp		

- Poängberäkning KL-klass
  - 200m = prestationsbaserat, övriga distanser deltagarbaserat
- Poängberäkning Öppen klass: Deltagarbaserat

# Sprintlandslaget

## Internationella tävlingar (200 meter)

- Kval och VM i Szeged Ungern 9-11 maj
- EM i Szeged Ungern 12-16 juni

## Klassificering

- Kl1-3 och VL1-3 enligt internationella regler

## Uttagningstävlingar

- 20-21 april, Parauttagning Växjö\* (VM och EM)
- 25-26 maj, Vårregattan Nyköping (EM)
- 6-7 juni, Hofors (EM)
- 8-13 juli, Sprint-SM Jönköping (Träningsystemet)
- 31/8-1/9, Höstregattan Nyköping (Träningsystemet)

	Herr	Dam
KL1 200	<55	<65
KL2 200	<51	<61
KL3 200	<47	<55
VL1-3	Subj	Subj

## Ansvarig

Peken Rönnestrand

[peken.ronnestrand@kanot.com](mailto:peken.ronnestrand@kanot.com)

070-388 86 92

# SKF's Breddelitsatsning Parakanot

2024



# Maraton-VM, Metkovic Kroatien

6-10 km, 16-21 september

Women	Men	Laps	Distance
KL1	KL1	2	6,8 km
KL2	KL2	3	10,2 km
KL3	KL3	3	10,2 km
VL1	VL1	2	6,8 km
VL2	VL2	3	10,2 km
VL3	VL3	3	10,2 km
Open1	Open1	3	10,2 km
Open2	Open2	3	10,2 km
Open3	Open3	2	6,8 km
Open4	Open4	2	6,8 km

## **Open 1 K1**

- Short stature, leg length difference, Hypertonia, Ataxia, Athetosis, (No Classification, only medical report)

## **Open 2 K1**

- Impaired Muscle Strength, Impaired Passive Range of Motion and Limb Deficiency affecting the Upper Limbs (Classification i requested, test with the new proposals for upper limb)

## **Open 3 K1 (athlete + guide)**

- Visual Impairment (No Classification, only medical report)

## **Open 4 K1 (athlete + guide)**

- Intellectual Impairment (No Classification, only medical report)

# Aktiviteter

## Uttagningstävling Parakanot – Växjö, 20-21 april\*

- Uttagning Sprint-VM/Kval 200 m
- Uttagning 1 – Maraton-VM

## Läger – Växjö, 9-12 maj

- Ledare: Cissi & Siri
- Egenavgift: max 750 kr

## Läger – Karlskrona, 12-15 augusti\*

- Ledare: Cissi, Siri, Helene & Ronnie
- Inriktning; Maraton-VM
- Egenavgift: max 750 kr

## Mullsjölägret, 26-29 oktober

- Egenavgift: Max 750 kr

## Ledarteam

Cissi Velin  
Åsa Eklund  
Helene Ripa  
Siri Hector  
Ronnie Pettersson  
Danny Hallmén, SKF-stöd

## Internationella tävlingar

- Maraton-EM – Polen, 24-27 juli
  - Egen bekostnad
  - ICFs Paraklasser
- Maraton-VM – Kroatien, 16-21 september
  - UttagningEgenavgift 4000 kr
  - ICFs Paraklasser

# Maraton-VM, Metkovic Kroatien

6-10 km, 16-21 september

## Förutsättningar

- Max 4 st uttagna aktiva + 2 st ledare
- Egenavgift: 4000 kr
  - Behov av extrastöd utöver de 2 ledare → egen bekostnad
- Ej uttagen: Självkostnadspris och större del eget ansvar kring planering

## Uttagningskriterier

Samlad bedömning av:

- Resultat på uttagningstävlingar
  - Subjektiv bedömning utifrån placering, konkurrens, tidsavstånd jmf andra tävlande och beteende/aktioner
- Deltagande vid läger och bidragande till ett utvecklande gruppklimat
- Visar träningsvilja och/eller visar på gott ambassadörskap för Parakanot

## Uttagningsansvariga:

Danny Hallmén & Åsa Eklund

# Maraton-VM, Metkovic Kroatien

Prel. Open class 6-10 km, 16-21 september

## Uttagningstävlingar

- Växjö, 20-21/4
  - Ca 6 km
- Växjö, 9-12/5
  - Ca 8 km
- Maraton-SM, Lidköping 15-16/6
  - Ca 10 km
- Sprint-SM, Jönköping 8-13/7
  - 5000 m

## Sista uttagningsdatum

- 19 juli

## Deltagande

- Frisk och skadefri

## Kläder

- Uttagna 1 st Funktions T-shirt
- Aktiva som inte tidigare fått kläder får ett klädpaket

## Övrig klädbeställning

- Egen bekostnad, Trimtex 25%
- Egen beställning via "Masterskollektionen"



# Intresseanmälan aktiviteter

## Anmäl intresse att delta på aktiviteter genom formuläret

- Anmälan kan ske till flera eller enskilda aktiviteter
- Ansvarig aktivitetsledare återkopplar för slutgiltig anmälan eller uttagning

## Sista datum:

- Växjö uttagningstävling: 1/3

<https://forms.office.com/e/GPyC5Gg48v>

# Övrigt

## Paddlingsdrömmar för alla – Rekryterings & Inkluderingsprojekt

- Lokala och nationella rekryteringsaktiviteter
  - Arvodesstöttning för klubbar som genomför prova-på-aktiviteterBlir ett pass
  - Möjlighet till att vara med som arvoderade ledare

## Föreningsstöttning

- Goda förutsättningar att få stöd
  - Anläggning
  - Utrustning

Danny Hallmén

[Danny.hallmen@kanot.com](mailto:Danny.hallmen@kanot.com)

0736254198