



Skärgårdsläger för havskajakledare

VÄSTERVIK 26–27 AUGUSTI 2023

LÖRDAG:

- **Teknik**, tips och analys med Michaela Jonsson Lindblad och Jonas Forsmark.
- **Utforska ditt ledarskap**, scenarier på vattnet med Karin Geissler och Håkan Mattsson.
- **Miljöengagerad paddling**, forskning och praktik som kan skapa engagemang för vår arena vattnet, med Daniel Wolf-Watz och Thomas Beery.

LÖRDAG:

STEG 2-ledare och uppåt

Carin Green och Clara Tesch Thunberg leder under lördagen ett särskilt spår för de som vill utvecklas ytterligare i sitt ledarskap och befinner sig på Steg2-nivå eller högre.

- **Teknik**, Så blir du lätt på handen
- **Tillämpat ledarskap**, helhetssyn
- **Miljö**, Vattnet som förenar oss

SÖNDAG

Söndagen gemensamma valbara pass för alla.

- **Incidenthantering**, händelserikt och oförutsägbart. Eller? Med Karin Åmossa och Håkan Mattsson.
- **Rädslor och goda tillstånd**, Tina Toller är mental tränare och ger oss verktyg för att hantera detta.
- **Kvinnligt ledarskap**, fokus och förutsättningar med Carin Green, Katinka Ingves inleder.
- **Metoder för utvecklat ledarskap**, med Jonas Forsmark och Clara Tesch Thunberg



Katinka Ingves

Utvecklare friluftspaddling på Kanotförbundet. Ansvarar bland annat för paddelpass, utbildningar och projekt. Kan ses i kanadensare eller kajak någonstans i Linköpingstrakten.



Åsa Andersson

Utvecklare hållbarhet och friluftspaddling på Kanotförbundet och jobbar bland annat med att ta fram en standard för kanotleder. Paddlar mest havskajak i Bohuslän. Gärna med fika.



Karin Åmossa

Rollande styrelseledamot i Kanotförbundet som gärna ger sig på långa utmaningar. Ledare i Örnbergs Kanotsällskap. Karin har praktisk erfarenhet av att hantera incidenter från sina många långturer.



Clara Tesch Thunberg

Clara är en av kanotförbundets utbildare och är själv utbildad havskajakledare 3. Hon har hemmavatten runt Lidingö i Stockholm och har nu utökat repertoaren med miljöengagerad paddling.



Jonas Forsmark

Välkänd hos Svenska Kanotförbundet och ligger bakom mycket av förbundets utbildningar och paddelpasset. Uppskattar forsar och brinner för att få paddlaren att utvecklas tekniskt och mentalt.



Håkan Mattsson

Honom hittar man oftast i en havskajak, kanadensare eller forskajak. Aktiv som paddlare, ledarutbildare inom såväl Friluftsförbundet och som instruktör i Kanotförbundets utbildargrupp.



Carin Green

Erfaren instruktör hos Horisont Kajak. Beskrivs som "amfibie" och gillar utmanande paddling. Med Carin får vi verktyg för att göra tunga saker lätta och sätter fokus på kvinnligt ledarskap.



Karin Geissler

Ännu en Karin i vårt team, Karin Geissler sätter gärna guldkant på tillvaron, är steg 2-ledare och hemmahörande i Brunnsvikens Kanotklubb. Med henne ska vi utforska vårt ledarskap.



Tina Toller

Tina är erfaren inom mental träning, coaching och som instruktör inom både parakanot och ridning. Hon vill få oss att utmana och hantera våra och våra deltagares rädslor.



Michaela Jonsson Lindblad

Tidigare elitkanotist, tränare och fysioterapeut inom rörelseanalys. Michaela kommer visa oss hur vi kan använda helt nya muskelgrupper och inspirera våra deltagare till mer effektiv paddling.



Daniel Wolf-Watz

Daniel är kulturgeograf och forskar, fokus på friluftsliv och naturturism. Särskilt intresse för friluftslivets potential som sammanhang där miljöengagemang kan växa. Paddling är inte hans bästa gren, men heller inte hans sämsta.



Thomas Beery

Thomas är miljöpedagog och forskare. Den mänskliga relationen som en del av naturen: Connection to nature – löper som en röd tråd i hans forskning och utbildningar. Har mest paddlat kajak på Lake Superior i Nordamerika.