

Damer	Vårregattan			SM-Mara.	SM-Sprint				Norrv.	SUC Lidköping			Höstregattan			Bes.reg.	5 bäst tävl.
	200	ParaMix	Totalt	SM-p.	200	ParaMix	5000	Totalt		200	ParaMix	Totalt	200	ParaMix	Totalt		Summa
Rebecka Carlsson	4	2	6	4	4	2	2	8		4		4	4	2	6	6	30
Jennie Hedrén Hasselros	3	2	5	4	1	2	2	5	4				2	2	4		22
Elina Åkesson Waldén				4	3	2		5					3	2	5		14
Nathalie Säfsten		2	2		1	2		3					1	2	3		8

Herrar	Vårregattan			SM-Mara.	SM-Sprint				Norrv.	SUC Lidköping			Höstregattan			Bes.reg.	5 bäst tävl.
	200	ParaMix	Totalt	SM-p	200	ParaMix	5000	Totalt		200	ParaMix	Totalt	200	ParaMix	Totalt		Summa
Jacob Carlsson		2	2		1	2	2	5					1	2	3		7
Alarik Sandrup					2	2		4									4

Poängberäkning

- K1 200m: Procentuell beräkning utifrån prestation och subjektiv bedömning av klassning, 1-4 poäng.
- K2 ParaMix: 2 p deltagande.
- Långlopp: 2 p deltagande
- SM-Maraton: 4 p deltagande
- Besättningsregattan: 2p/lopp, maximalt 6 p.
- De fem (5) högst poänggivande tävlingarna räknas.
- Vid lika resultat räknas bäst beräknad prestation på K1 200m och i nästa steg bäst resultat på Maraton-SM.