



# Uttagningskriterier Maraton 2026



Tillsammans förverkligar vi paddlingsdrömmar



## Innehåll

<b>Innehåll.....</b>	<b>2</b>
<b>1. Introduktion .....</b>	<b>3</b>
<b>2. Läger och tävlingsplan 2026.....</b>	<b>3</b>
<b>3. Uttagningskriterier .....</b>	<b>4</b>
<b>4. Sjukdom, skada alt förhinder av personliga skäl .....</b>	<b>4</b>
<b>6. Uttagningsansvarig och uttagningsdatum EM och VM.....</b>	<b>5</b>
<b>7. Egenavgifter .....</b>	<b>5</b>
<b>8. Överklagan/motivering kring uttagning .....</b>	<b>5</b>



## 1. Introduktion

Maratonlandslaget representerar Sverige i Long distance och Short track på WC, EM och VM i maraton och inkluderar både juniorer, U23:or och seniorer. Kännetecknet för maratonlandslaget är den "Goa maratonkulturen" och det är något som SKF värnar om att bibehålla framåt.

## SKF:s syfte och mål med maratonlandslaget

### Syfte

Maratonslagets syfte är att prestera på topp på EM- och VM och vara en grogrund och inspiration för aktiva med en mer uthållig karaktär.

### Processmål

- Värna om den "goa maratonkulturen"
- Höja antalet starter för juniorer och unga seniorer på nationella tävlingar
- Stärka kompetensen i tekniska moment såsom vändningar och lyft. Målet är att ligga i internationell framkant i dessa kompetenser för att stärka konkurrenskraft

### Resultatmål

- Senior EM topp 6
- Senior VM medalj på damsidan och topp 6 på herrsidan
- Junior- och U23 EM och VM topp 10

## 2. Läger och tävlingsplan 2026

Datum	Läger och plats	Gäller
Sep	Maraton VM-läger	VM-laget
<b>Nationella uttagningstävlingar</b>		<b>Uttagning till</b>
9 maj	Blackriver	EM/VM
23–24/5	Vårregattan 5000m SM Maraton SM	EM/VM
<b>Internationella tävlingar</b>		<b>Uttagningsdatum</b>
30–31/5	Öppet NM, Norge	Fritt för alla att delta på
25–28/6	Maraton EM Piesti, Rumänien	25/5
22–25/10	Maraton VM, Gualeguaychu, Argentina	25/8

### 3. Uttagningskriterier

#### Förutsättningar för att vara aktuell till ett maratonlandslagsuppdrag

1. Köra alla uttagningstävlingar, undantag kan göras för aktiva som blir uttagna till OS-kvaltävlingar sprint.
2. Att den aktive är ett föredöme för sporten och följer SKF:s Uppförandekod för landslagsverksamhet.
3. Att den aktive meddelar teamleader omgående vid sjukdom/skada eller förhinder av personliga skäl och uppvisar läkarintyg vid behov.

Uttagningarna baseras dels på presterade resultat, dels på den aktives beteende och aktioner. Resultatet värderas utifrån placering, snitthastighet, konkurrens samt jämförs med internationell standard. Där den aktive ska uppvisa en kapacitet motsvarande en topp 10 placering internationellt.

#### Beteenden/aktioner

Kanotmaraton är en komplex idrott som kräver en god förmåga i en rad taktiska och tekniska moment. Det innefattar tekniska moment så som våghängning, lyft, besättningskompetens eller hantering av yttre faktorer så som bana, vind, vågor eller ström. Det innefattar även taktiska moment så som tävlingsstrategi, positionering, stresshantering, beslutsfattande och agerande. Slutligen innefattar det även sociala färdigheter så som att vara en god lagkamrat och lagspelare.

#### Utöver detta tas följande i beaktning

- Internationella resultat väger tyngre än nationella, resultat från 2024 och 2025 kan också tas i beaktning.
- Prestationen i besättning och hög besättningskompetens värderas högt vid besättningsuttagning.

#### Förhandsnominerad till VM

Regerande världsmästarinnan Melina Andersson.

### 4. Sjukdom, skada alt förhinder av personliga skäl

Vid sjukdom, skada eller förhinder av personliga skäl ska den aktive kontakta uttagningsansvarig i så god tid som möjligt och vid behov uppvisa läkarintyg. Det är viktigt att avstå från att tävla för att inte riskera sin egen och i vissa fall även andras hälsa.

Målet är att ta ut det bästa laget - så om en aktiv missar en uttagningstävling med giltig anledning finns fortfarande en öppning att bli uttagen förutsatt att uttagningsansvarig bedömer att den aktive håller rätt nivå.



## 5. Förtydligande kring uttagning

Teamleaders har rätt att justera en uttagning om:

1. En aktiv blir sjuk/skadad eller ej ha kunnat träna adekvat fram mot mästerskapet efter det att en uttagning gjorts.
2. En aktiv ej uppträder enligt landslagets uppförandekod och SKF:s värderingar.
3. Justeringar sker i tävlingsprogrammet/tidsprogrammet som ej var känt vid uttagningstillfället.

## 6. Uttagningsansvarig och uttagningsdatum EM och VM

Uttagningen till görs av Magnus Ljungberg. EM- respektive VM-uttagningen presenteras på hemsidan den 25 maj och 25 augusti. Aktiva som var på gränsen att bli uttagna kommer att kontaktas i nära anslutning till uttagningsdatumet.

## 7. Egenavgifter

EM: Senior och U23 2500 kr, junior 4000 kr + anslutningsresa resa till avreseort.  
VM: Senior och U23 2500 kr, junior 4000 kr + anslutningsresa resa till avreseort.  
VM-läger: Oklart i skrivandets stund

## 8. Överklagan/motivering kring uttagning

Följande rutin ska följas om en aktiv önskar överklaga/få motiv kring en uttagning:

- Steg 1: Den aktive kontaktar ansvariga för uttagningen och beskriver sin frågeställning via mail.
- Steg 2: Ansvariga för uttagningen återkopplar till den aktive via mail eller telefon.
- Steg 3: Om den aktive fortfarande upplever att frågetecken finns kontaktar den aktive High Performance Manager (HPM) Åsa Eklund via mail och beskriver ärendet.
- Steg 4: HPM utreder frågan och återkopplar till den aktive via mail eller telefon.

OBS!

Vid en dialog med aktiv kring en uttagning kommer fokus ligga på den berörda aktives prestationer och färdigheter samt motiv till uttagningen. Varför andra aktiva blev uttagna eller ej kommer ej beröras.

*Magnus Ljungberg, Teamleader Maraton  
Åsa Eklund, HPM*