

# Svenska Kanotförbundet

## Juniorlandslagsinformation sprint och maraton 2026



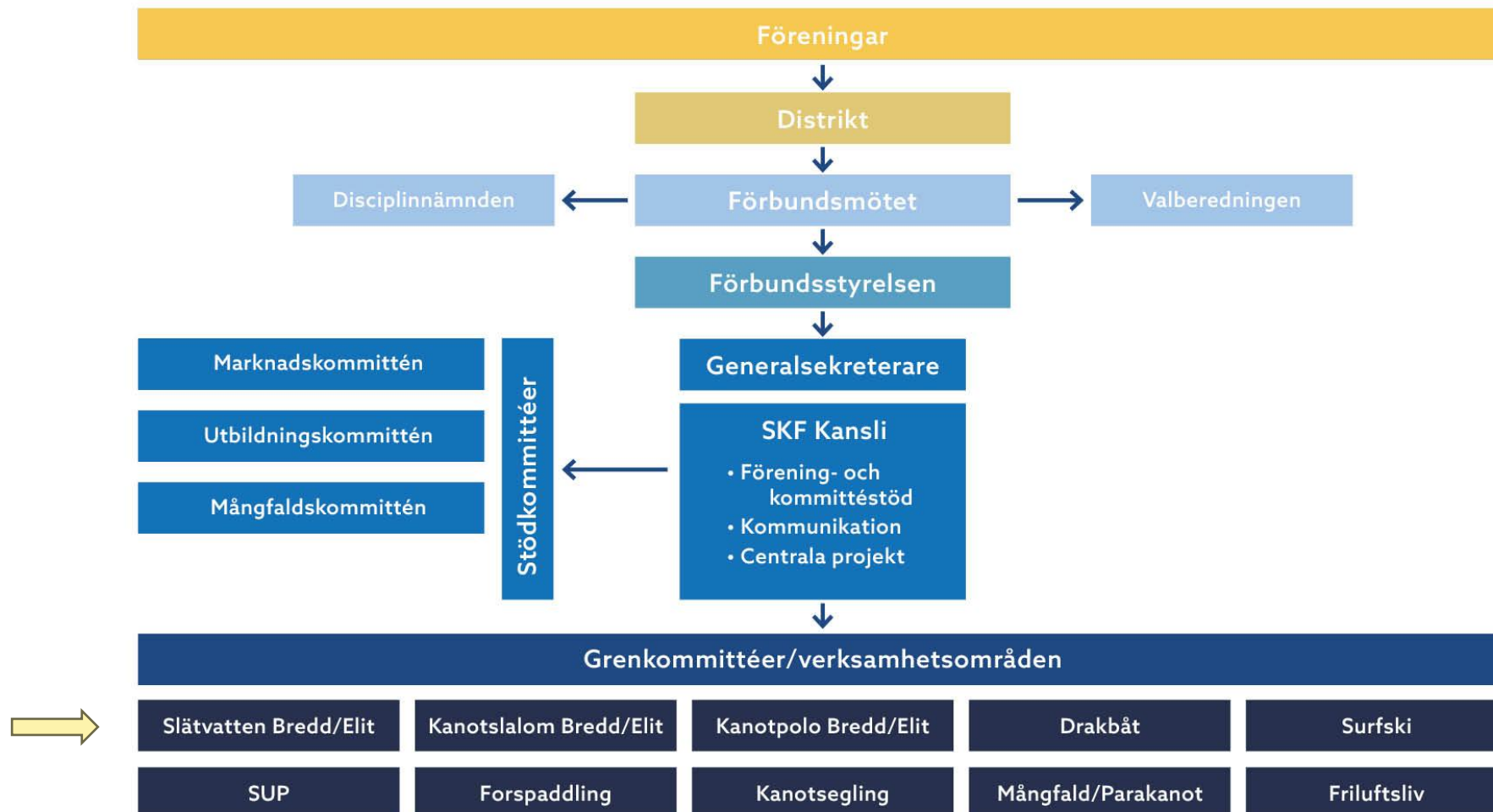
Tillsammans förverkligar vi paddlingsdrömmar

4 feb kl 20:00

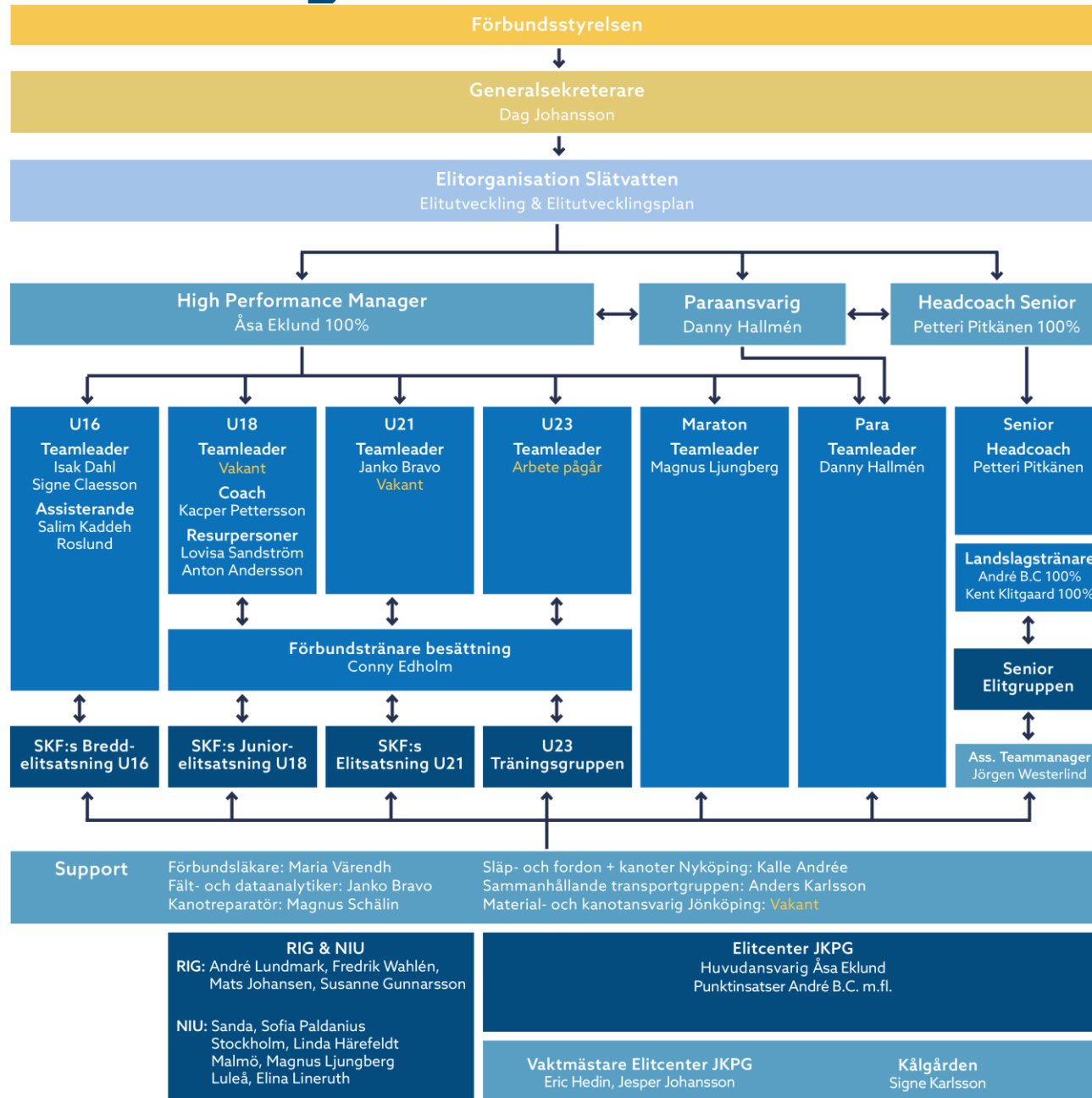
# Agenda

1. Svenska kanotförbundets organisation, Elitorganisationen slätvatten, landslagstrappan
2. Presentation Juniorlandslagsteamet sprint & maraton
3. Mål och inriktning med juniorlandslagsverksamheten 2026
4. Lägerplan och tävlingsplan 2026
5. Uttagningskriterier maraton
6. Uttagningskriterier sprint
7. Förtydligande kring uttagning
8. Olympic hopes
9. Antidoping
10. Egenavgifter & frågor

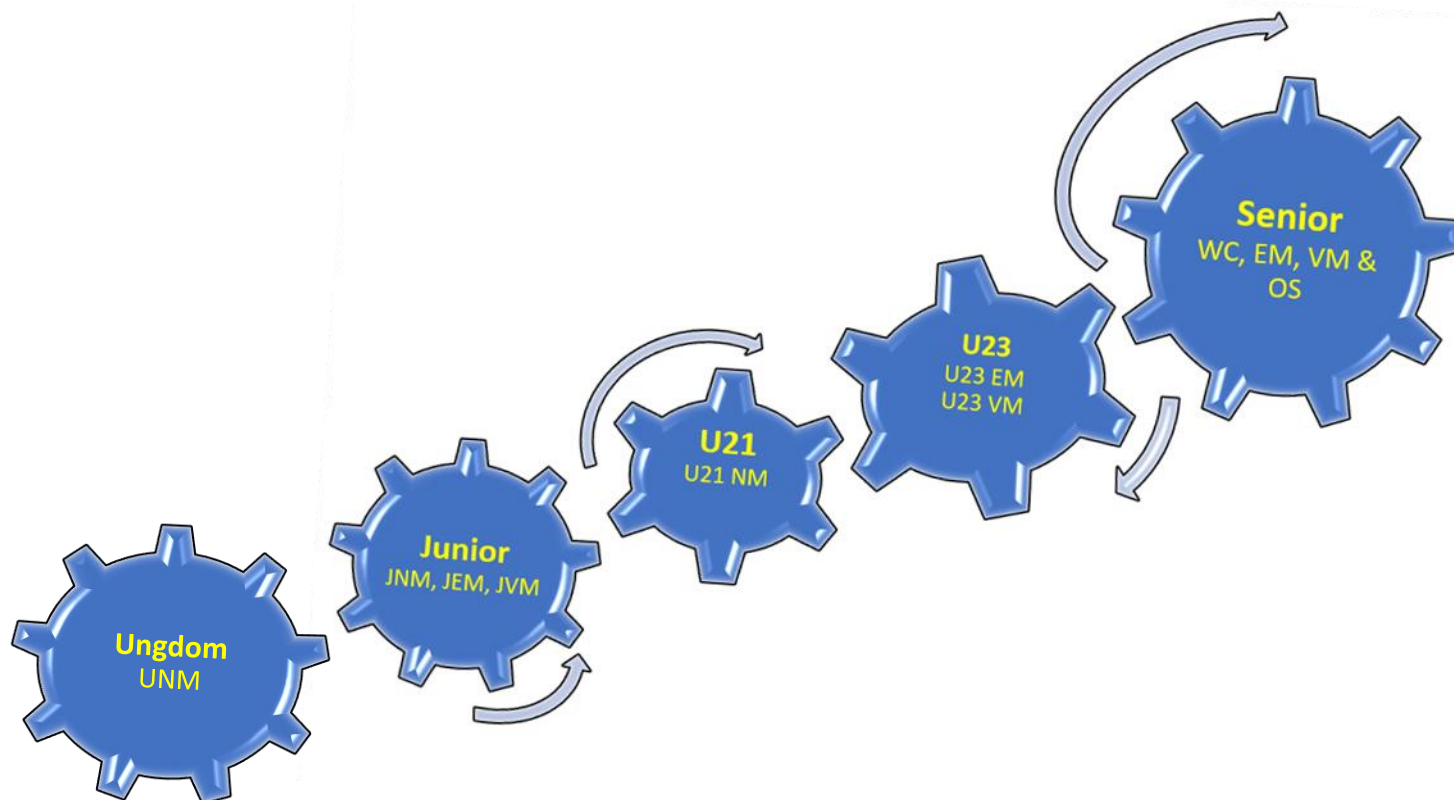
# Organisation Svenska Kanotförbundet



# Elitorganisationen slätvatten 2026



# Landslagstrappan



## Långsiktigt mål

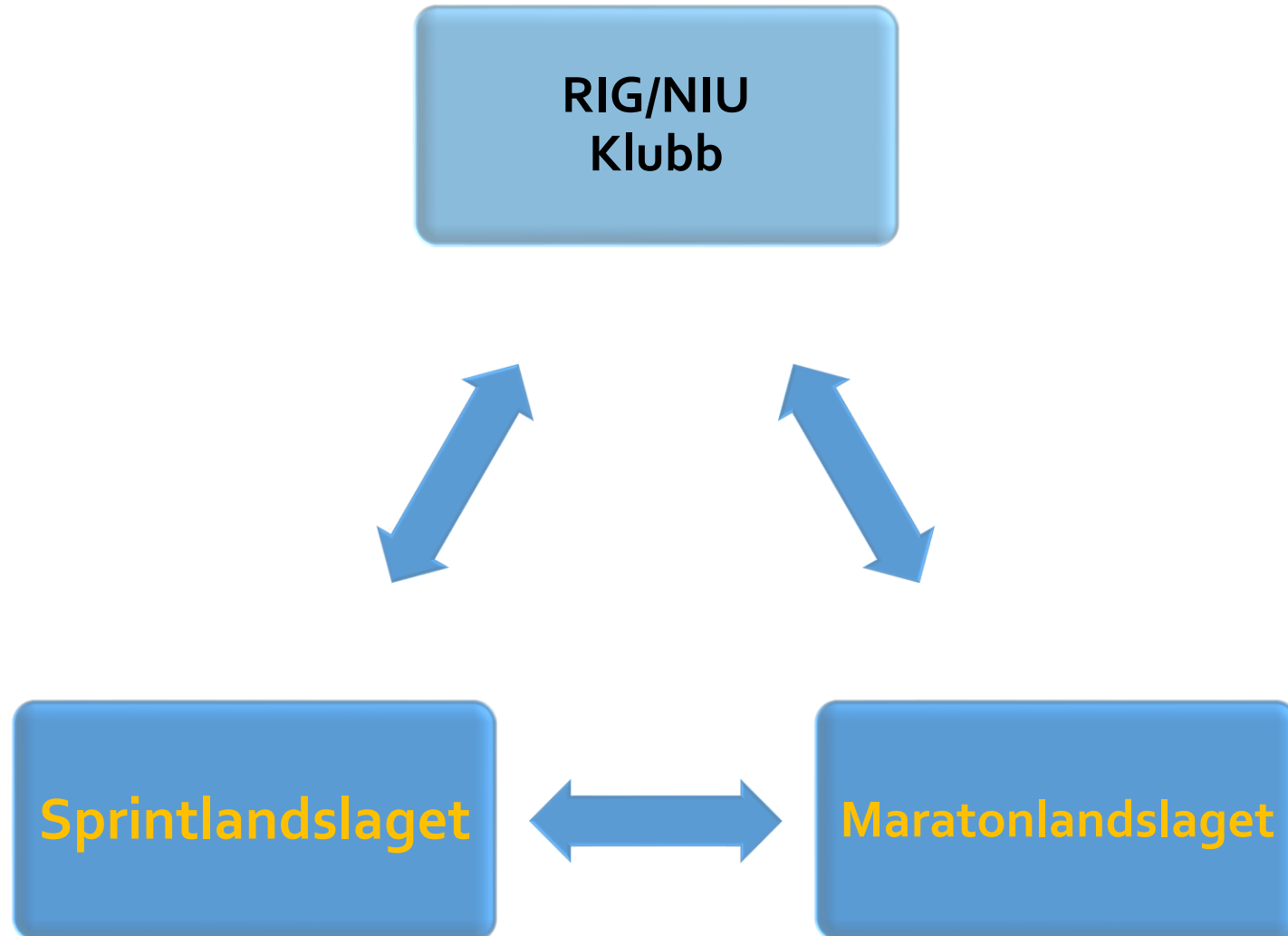


Välmående aktiva med final- och medaljkapacitet, individuellt och i besättning, på olympiska distanser i Junior-, U23- och seniorklass i Sprint, Parakanot och mästerskap distanser Maraton

Ett landslag med aktiva & ledare som är ambassadörer sporten och Sverige

	Ungdom	Junior	U21 NM	U23	Senior
<b>Ledord</b>	<i>Tända glöden!</i>	<i>Inspireras &amp; lära!</i>	<i>Ta steget!</i>	<i>Utmana!</i>	<i>Blomma ut!</i>
<b>Syfte</b>	Introduceras på ett positivt sätt till landslaget & besättningspaddling	Introduceras till stora mästerskap med fokus på besättning & prestera på NM	Överbrygga steget från junior till senior & prestera på NM	Prestera på U23 EM/VM & få mästerskaps-erfarenhet	Prestera på EM, VM & OS

# Juniorlandslagsteamet – ett nära samarbete!



# Presentation maraton & sprint teamet junior

**Teamleader Maraton jun, U23, & sen**



Magnus Ljungberg

**Teamleader Jun Sprint**



Vakant

**Huvudansvar**

Leda teamet  
Extern kommunikation  
Uttagning

**Coach Jun Sprint**



Kacper Pettersson

**Ansvar**

Coacha på träning & tävling

**Resurspersoner jun sprint**



Lovisa Sandström

**Ansvar**

Utbildning, coachning



Anton Andersson

**Ansvar**

Besättningsträning/coachning  
vissa läger

**Förbundstränare besättning**



Conny Edholm

**Ansvar**

Samträning mellan läger, stöd på vissa läger.

# Syfte & mål juniorlandslagsverksamheten 2026



## Sprint

### Syfte

- Att utveckla, utbilda och förbereda de aktiva för en framtida seniorkarriär med fokus på de olympiska distanserna
- Att introduceras till internationella mästerskap

### Långsiktigt mål

- Närma oss världstoppen och ha en prestationsnivå motsvarande final och medaljkapacitet på olympiska distanser.

### Processmål 2026

- Påbörja processen att bygga ett starkt team
- Lära sig att skapa, genomföra & utvärdera sin tävlingsplan på JVM/JNM
- Prioritera besättningsträning

### Färdighetsmål 2026

- Kunna prestera och få ut sin kapacitet i K2/K4
- Prestera på topp under NM/JEM, göra sina bästa lopp för säsongen.

### Resultatmål

JEM - Placera sig minst topp 15 varav minst två finalplatser  
NM – Ta medaljer i både besättning och K1 i herr- som damklassen

## Maraton

### Syfte

- Att utveckla, utbilda och förbereda de aktiva för en framtida seniorkarriär med fokus på maraton.
- Att introduceras till internationella mästerskap

### Process mål

- Värna om den "goa maratonkulturen"
- Höja antalet starter för juniorer och unga seniorer på nationella tävlingar
- Stärka kompetensen i tekniska moment såsom vändningar och lyft. Målet är att ligga i internationell framkant i dessa kompetenser för att stärka konkurrenskraft.

### Resultatmål

JEM/JVM - Placera sig minst topp 10

# Läger och tävlingsplan sprint och maraton 2026

## Läger Plats

10-12/4 Malmö Herr/Jönköping Dam

14-17/5 Nyköping

20-23/6 JEM/JNM-läger Jönköping

4-8/7 JEM-läger Jönköping

Sep/okt JVM läger maraton

## Gäller

Alla i juniorträningsgruppen

8-10st herr resp. dam kallas utifrån prestation på tidigare läger och CSR

JEM & JNM truppen

JEM-truppen

JVM maraton truppen

## Nationella tävlingar

24-26/4 Copenhagen Spring Regatta

9/5 Black River, Örebro

23-24/5 Vårregattan, Katrineholm

6-7/6 Tolvenregattan, Hofors

15-17/7 SM del 1, Nyköping

5-6/9 Höstregattan/SM del 2, Jönköping

22-23/8 Maraton SM, Lidköping

## Uttagning till

JEM, JNM, J-träningsgruppen 2026-2027

Maraton JEM/JVM

JEM, JNM, J-träningsgruppen 2026-2027, Maraton JEM/JVM (5000m)

JEM, JNM, J-träningsgruppen 2026-2027

J-träningsgruppen 2026-2027

J-träningsgruppen 2026-2027

Maraton JVM

## Internationella tävlingar

25-28/6 Junior EM maraton, Piesti, Rumänien

23-26/7 Junior EM, Szeged, Ungern

8-9/8 JNM, Tammerfors, Finland

22-25/10 Junior VM maraton, Argentina

## Truppen tas ut

25 maj

9 juni

9 juni

25 aug

## Trupp storlek

Ca 4st

Ca 5st damer respektive herrar

Ca 8-9 damer respektive herrar

Ca 2st

# Maraton



# JEM maraton Piesti, Rumänien



## Distanser på JEM

K1 Short track, long distance  
K2 Long distance

## Tävlingsbanan

Sprint banan med brygglyft

## Kanoter

Egna alt hyrkanoter

## Klimat

Ca 30 grader varmt

# JVM maraton Guleguaychu, Argentina



## Distanser på JVM

K1 Short track, long distance  
K2 Long distance

## Tävlingsbanan

Flod - troligtvis strandlyft

## Kanoter

Hyrkanoter

## Klimat

”Vår” ca 20 grader

# Uttagningskriterier för JEM och JVM maraton

## Förutsättningar för att vara aktuell till ett maratonlandslagsuppdrag:

1. Innevarande år fylla 17 alternativt 18 år d v s vara född år 2008 eller 2009
2. Köra alla uttagningstävlingar
3. Att den aktive är ett föredöme för sporten och följer SKF:s Uppförandekod för landslagsverksamhet.
4. Att den aktive meddelar teamleader omgående vid sjukdom/skada eller förhinder av personliga skäl och uppvisar läkarintyg vid behov.

Uttagningarna baseras dels på presterade **resultat**, dels på **den aktives beteende och aktioner**.

## Resultat

Resultatet värderas utifrån placering, snitthastighet, konkurrens samt jämförs med internationell standard. Där den aktive ska uppvisa en kapacitet motsvarande en topp 10 placering internationellt.

VM Győr 2025	Dam		Herr	
Hastighet (KM/H)	1:a	10:a	1:a	10:a
Short track	13,6	12,7	14,8	14,3
Long distance	12,5	11,8	14	13,5

Inriktning topp 10 EM	Dam	Herr	
Short track	> 12	> 13,2	Inklusive lyft
Long distance	> 11,2	> 12,7	Inklusive lyft

## Beteenden/aktioner

Kanotmaraton kräver god förmåga i en rad taktiska och tekniska moment.

Tekniska moment: Våghängning, lyft, besättningskompetens eller hantering av yttre faktorer så som bana, vind, vågor eller ström.

Taktiska moment: Tävlingsstrategi, positionering, stresshantering, beslutsfattande och agerande.

Sociala färdigheter: Att vara en god lagkamrat och lagspelare.

## Utöver detta tas följande i beaktning:

- Internationella resultat väger tyngre än nationella
- Prestation i besättning och hög besättningskompetens värderas högt vid besättningsuttagning.

# Kombinera sprint & maraton?

**JEM sprint** och **JEM maraton** ej möjliga att kombinera

**JNM sprint** och **JEM maraton** är möjligt att kombinera

**JVM maraton** går bra med alla sprint mästerskap

Juni			Juli			
1	Mo	Besättningar U21/U23	v 23	1	Wed	
2	Tue			2	Thu	
3	Wed			3	Fri	
4	Thu			4	Sat	Resa
5	Fri			5	Sun	Pre Day
6	Sat	Tolvenregattan/ U21 SM	U23 täv 1	6	Mo	Pre Day
7	Sun	Hofors Travel		7	Tue	Pre Day
8	Mo	Pre Day	v 24	8	Wed	Pre Day
9	Tue	Pre Day	Utt JEM/NM & U21 NM	9	Thu	WC 3
10	Wed	EM	PreLuttag U16?	10	Fri	Montreal
11	Thu	Montemor		11	Sat	
12	Fri	Skolavslutning		12	Sun	
13	Sat		U23 nr 2	13	Mo	Travel
14	Sun			14	Tue	SM Nyköping
15	Mo	Travel	v 25	15	Wed	Sen-jun
16	Tue		U21 NM 1	16	Thu	Sen-jun
17	Wed	Elitgruppsmöte nr 3 20:00		17	Fri	Sen-jun
18	Thu			18	Sat	
19	Fri	Midsommarafton		19	Sun	U16 uttag
20	Sat	Midsommardagen	JEM/NM 1	20	Mo	v 30
21	Sun			21	Tue	Uttag VM
22	Mo	EM maraton	v 26	22	Wed	Pre day
23	Tue	TC 5 - WC 3	Avslut lunch	23	Thu	J- & U23 EM
24	Wed	Jönköping		24	Fri	Szeged
25	Thu			25	Sat	
26	Fri			26	Sun	
27	Sat			27	Mo	TC 6 VM 1
28	Sun	EM maraton Piesti	U23 nr 3	28	Tue	Jönköping
29	Mo		v 27	29	Wed	
30	Tue			30	Thu	J & U23 EM utv 20:00
				31	Fri	U21 NM 2

# Sprint



# Allmänna uttagningskriterier för JEM och JNM

Förutsättningar för att vara aktuell till ett juniorlandslagsuppdrag:

1. För att kunna bli uttagen i juniorlandslaget ska man innevarande år fylla 17 alternativt 18 år. För att bli uttagen 2026 innebär det att ska man vara född år 2008 eller 2009.
2. Att den aktive deltar på samtliga uttagningstävlingar samt på de uttagningsgrundande sträckorna som gäller för JEM respektive JNM samt besättningslopp i K2 500m och K4 500. *Undantag – CSR - finns möjlighet att välja bort K1 1000m i Köpenhamn för de aktiva som ej aspirerar på K1 eller K2 1000m JEM/JNM på herrsidan alt K1 1000m JEM samt K1 och K2 1000m JNM på damsidan.*
3. Att den aktives/besättningens prestationsnivå ligger i paritet med landslagstrappans rekommendationer för juniorer JEM och JNM förutsatt goda förhållanden.
4. Att den aktive deltar på de landslagsläger som den blir uttagen till.
5. Att den aktive är ett föredöme för sporten och följer SKF:s Uppförandekod för landslagsverksamhet både på tävling och läger.
6. Att den aktive meddelar teamleader omgående vid sjukdom/skada eller förhinder av personliga skäl och uppvisar läkarintyg vid behov.



# JEM Szeged, Ungern 23-26 juli

## Distanser på JEM

Damer:

K4 500m, K2 500m, K1 200m, 500m och 1000m

Herrar:

K4 500m, K2 500m och 1000m, K1 200m, 500m och 1000m

## Klimat

Ca 25-30 grader varmt



# Uttagningskriterier JEM

**Vid uttagning till JEM kommer följande prioriteringsordning användas:**

1. Besättning olympiska distanser K4/K2 500m.
2. Olympiska distanser K1 500m dam och K1 1000m herr.
3. Icke olympiska distanser K1 200m dam/herr, K1 500m herr, K1 1000m dam, K2 1000m herr

**Specifika uttagningskriterier till respektive EM-distans**

## **EM-gren**

## **Uttagningsgrundande distanser nationellt**

K4 500m:

K1 200m, K1 500m, K2 500m, K4 500m

K2 500m:

K1 200m, K1 500m samt K2 500m

K1 1000m:

K1 1000m

K2 1000m:

K1 1000m, K2 500m & K2 1000m

K1 500m:

K1 500m

K1 200m:

K1 200m

Ovan gäller förutsatt att de allmänna uttagningskriterierna är uppnådda.

# Uttagningskriterier JEM

## JEM-truppen

Tas ut genom en samlad bedömning av prestationsnivån på de uttagningsgrundande distanserna på CSR, Vårregattan och Tolvenregattan i förhållande till landslagstrappans prestationsinriktning för JEM.

## Kombination JEM Sprint och JEM maraton

Under 2026 är det ej möjligt att kombinera JEM sprint och JEM maraton

## SKF:s prestationsinriktning för JEM motsvarande topp 15, Olympiska distanser

Distans	Dam	Distans	Herr
K4 500m	< 1:44	K4 500m	< 1:30
K2 500m	< 1:50	K2 500m	< 1:38
K1 500m	< 2:02	K1 1000m	< 3:50

# Uttagnings exempel

## Karin

1. Är 18år
2. Kör alla uttagningstävlingar, deltar på alla K1 distanser samt K2/K4 500m
3. Presterar mellan 2:00-2:10 på K1 500m på uttagningstävlingarna (2-3 plac)
4. Är ett föredöme och följer SKFs uppförande kod
5. Är med på landslagsläger hon blir kallad till

## På läger & uttagningstävlingar

Får chans att köra K2 och K4 med de 6 främsta tjejerna i olika konstellationer

## Blir ej uttagen!

### Uttagning

K4 500m My/Pia/Lisa/Siv

K2 500m My/Pia

K1 500m Lisa

K1 1000m Isa

K1 200m Siv

Allmänna uttagningskriterier



Distans	Dam
K4 500m	< 1:44
K2 500m	< 1:50
K1 500m	< 2:02

## Vid uttagning till JEM kommer följande prioriteringsordning användas:

1. Besättning olympiska distanser K4/K2 500m.

K2		Snitt plac per individ	
My/Lisa	01:49	Pia	1,4
Siv/Isa	01:52	My	1,8
Karin/Pia	01:53	Lisa	1,8
		Siv	1,8
Isa/Pia	01:49	Isa	2,6
Lisa/Siv	01:50	Karin	2,8
My/Karin	01:53		
My/Pia	01:47		
Lisa/Isa	01:52		
Siv/Karin	01:54		
Siv/Pia	01:51		
Karin/Lisa	01:53		
Isa/My	01:55		
My/Siv	01:49		
Lisa/Pia	01:52		
Karin/Isa	01:55		

Lopp 1	K4	
1	My/Pia/Lisa/Siv	01:42
Lopp 2		
1	My/Pia/Lisa/Isa	01:44
Lopp 3		
1	My/Pia/Lisa/Karin	01:48

**Uttagning**  
K4 My/Pia/Lisa/Siv  
K2 My/Pia

K1 500m Lisa

K1 1000m Isa  
K1 200m Siv

**Trupp storlek**  
5st damer

2. Olympiska distanser K1 500m dam och K1 1000m herr.

3. Icke olympiska distanser K1 200m dam/herr, K1 500m herr, K1 1000m dam, K2 1000m herr

500m						
Namn	CSR	Vårregattan	Tolven	Bästa tid	Snittid	Snitt plac
Lisa	1	1	1	01:58	02:02	1
Karin	2	3	2	02:00	02:05	2,3
Pia	3	2	3	02:01	02:06	2,7
My	5	4	5	02:02	02:08	4,7
Isa	4	5	4	02:02	02:08	4,3
Siv	6	6	6	02:05	02:10	6
200m						
Namn	CSR	Vårregattan	Tolven	Bästa tid	Snittid	Snitt plac
Siv	1	1	1	00:42	00:44	1,0
My	2	3	2	00:43	00:45	2,3
Lisa	3	2	3	00:43	00:45	2,7
Pia	5	4	4	00:45	00:46	4,3
Karin	4	5	5	00:45	00:47	4,7
Isa	6	6	6	00:46	00:48	6,0
1000m						
Namn	CSR	Vårregattan	Tolven	Bästa tid	Snittid	Snitt plac
Isa	1	1	1	04:08	04:12	1,0
Lisa	2	3	2	04:10	04:15	2,3
Karin	3	2	3	04:11	04:16	2,7
Pia	4	4	5	04:16	04:20	4,3
My	5	5	4	04:18	04:22	4,7
Siv	6	6	6	04:20	04:15	6,0

# JNM, Tammerfors, Finland

## Distanser på JNM

<b>M18</b>	<b>W18</b>
K1 200m	K1 200m
K1 500m	K1 500m
K1 1000m	K1 1000m
K1 5000m	K1 5000m
K2 200m	K2 200m
K2 500m	K2 500m
K2 1000m	K2 1000m
K2 5000m	K2 5000m
K4 500m	K4 200m
K4 1000m	K4 500m

K2 200m mix

# JNM – specifika uttagningskriterier

På NM är målet att hela truppen ska hjälpas åt och prestera så bra som möjligt på samtliga tävlingssträckor.

## Uttagningsgrundande sträckor

Damer och herrar K1 200m, 500m, 1000m, 5000m samt besättningslopp.

## NM-truppen

Tas ut genom en samlad bedömning av prestationsnivån på uttagningstävlingarna, JNM:s tävlingsprogram och landslagstruppans prestationsinriktning för JNM.

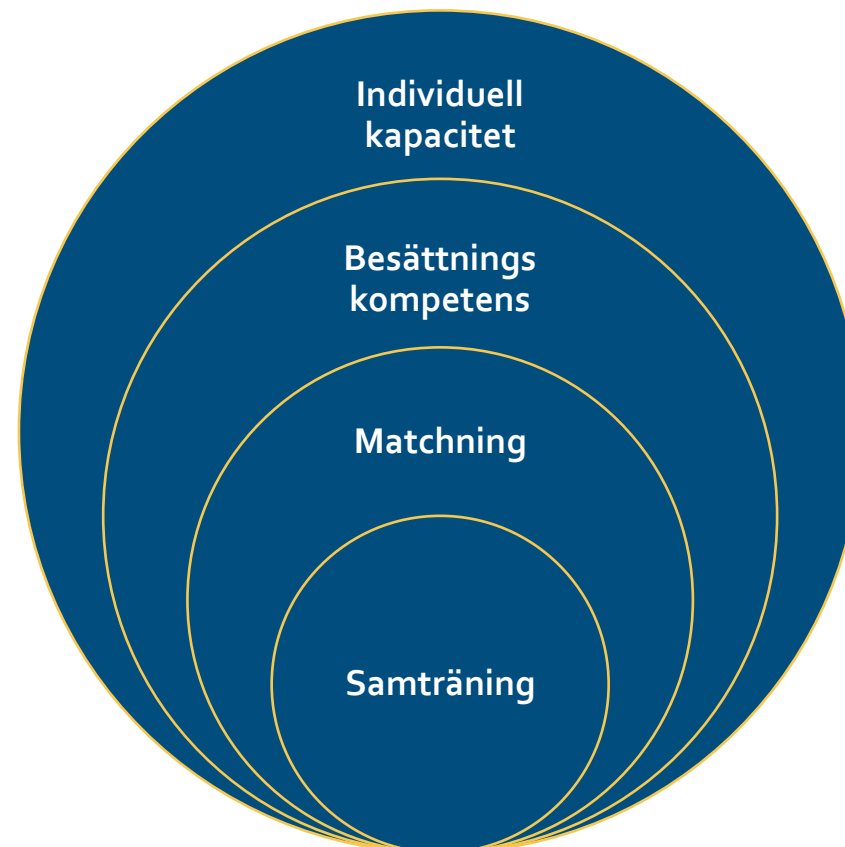
## SKF:s prestationsinriktning för uttagning till JNM

Distans	Dam	Herr
K1 5000m	< 26:00	< 23:00
K1 1000m	< 4:20	< 3:50
K1 500m	< 2:05	< 1:50
K1 200m	< 45	< 39

# Medaljtider besättning JNM

Topp 3 NM 2022-2024	K2 200m	K2 500m	K2 1000m	K2 5000m	K4 200m	K4 500m	K4 1000m
Dam	40-44	1:53-2:00	4:06-4:13	22:31-23:47	38-42	1:47-1:55	x
Herr	33-36	1:38-1:40	3:33-3:40	19:00-22:00	x	1:28-1:33	3:08-3:20

# Plan för att testa fram besättningskombinationer



# Testlopp/öppna besättningslopp uttagningstävlingar

## **Copenhagen spring regatta**

Den aktive ska anmäla sig via sin klubb till tävlingen.

13 april nominerar och anmäler Juniorlandslaget 3st K4:or och 6st K2:or på 500 m, 2-3 K2:or på K2 1000 m på herrsidan samt 2st K4:or och 5st K2:or på 500 m på damsidan.

Övriga aktiva anmäler själva besättningar genom sin klubb på dessa sträckor.

På övriga besättningslopp är det fritt fram att anmäla sig med valfri besättning.

## **Vårregattan Katrineholm**

Den aktive ska anmäla sig via sin klubb till besättningsloppen enligt anvisningar från tävlingsarrangören.

Den 18 maj presenterar juniorlandslaget vilka som kommer att ingå i testbesättningar på besättningsloppen.

Övriga aktiva anmäler själv besättnings-konstellation alternativt väljer att juniorlandslaget sätter ihop dem.

## **Tolvenregattan Hofors**

Den aktive ska anmäla sig via sin klubb till besättningsloppen enligt anvisningar från tävlingsarrangören.

Den 26 maj presenterar juniorlandslaget vilka som kommer att ingå i testbesättningar på besättningsloppen.

Övriga aktiva anmäler själv besättnings-konstellation alternativt väljer att juniorlandslaget sätter ihop dem.

**Klubbarna ansvarar för besättningskanoter på dessa tre tävlingar.**

## **Vid sjukdomsfall efter uttaget datum**

Kan justeringar ske i en eller flera besättningar i syfte att så många som möjligt ska få köra loppet och att besättningsloppet fyller ett syfte ur ett uttagningsperspektiv.

# Uttagningskriterier Juniorträningsgrupp 2026–2027

## Introduktion

Syftet med juniorträningsgruppen är att kunna stötta i träningsprocessen under lågsäsong samt förbereda truppen inför 2027 års tävlingssäsong.

## Observationstävlingar

Jan-feb Fysmästerskapen  
24-26/4 Copenhagen Spring Regatta  
23-24/5 Vårregattan, Katrineholm  
6-7/6 Tolvenregattan, Hofors  
15-17/7 SM del 1, Nyköping  
5-6/9 SM del 2, Jönköping

## Uttagningskriterier

Resultat, träningsinsats, inställning och attityd ligger till grund för uttagning till juniorträningsgruppen 2026–2027.

## Uttagning

Skер senast 1 oktober 2026

# Vision, värdegrund och uppförandekod

## Vision

Tillsammans förverkligar vi paddlingsdrömmar!

## Värdegrund

Trygg  
Hållbar  
Stolt  
I täten

SKFs Uppförandekod för  
landslagsverksamhet  
Länk: [Elegant PM](#)



# Sjukdom/skada, förhinder pga personliga skäl

Vid sjukdom, skada eller förhinder av personliga skäl ska den aktive kontakta uttagningsansvarig i så god tid som möjligt och vid behov uppvisa läkarintyg. Det är viktigt att avstå från att tävla för att inte riskera sin egen och i vissa fall även andras hälsa.

Målet är att ta ut det bästa laget - så om en aktiv missar en uttagningstävling med giltig anledning finns fortfarande en öppning att bli uttagen förutsatt att uttagningsansvarig bedömer att den aktive håller rätt nivå



# Förtydligande kring uttagning

**Teamleaders har rätt att justera en uttagning om:**

1. En aktiv blir sjuk/skadad eller ej ha kunnat träna adekvat fram mot mästerskapet efter det att en uttagning gjorts.
2. En aktiv ej uppträder enligt Landslagets uppförandekod och SKF:s värderingar.
3. Justeringar sker i tävlingsprogrammet/tidsprogrammet som ej var känt vid uttagningstillfället.

**Följande gäller om en aktiv önskar överklaga få motiv kring en uttagning**

1. Den aktive kontaktar ansvarig uttagare via mail och beskriver sin frågeställning.
2. Ansvarig uttagare svarar antingen via mail eller ringer upp den aktive.
3. Om den aktive fortfarande upplever att frågetecken finns kontaktar den HPM via mail, Åsa Eklund, [asa.eklund@kanot.com](mailto:asa.eklund@kanot.com)
4. HPM utreder frågan och återkopplar till den aktive via mail eller telefon.

OBS! Vid dialog med aktiv kring uttagning kommer samtalet enbart fokusera på den berörda aktive.

# Olympic Hopes, 17-20/9, Bratislava, Slovakien

Ingår ej i SKFs landslagsprogram 2026

SKF kan sanktionera denna tävling förutsatt att den arrangeras och organiseras av ideella krafter samt bekostas helt av de som deltar på den.

## Uttagning

Om tävlingen blir av kommer SKF stå för uttagningen med huvudinriktning på HD 17 år.

## Uttagningstävlingar

Vårregattan, Tolvenregattan och SM del 1

## Uppskattad egenavgift

Ca 12-15 000kr

## Intresseanmälan

Görs senast 30 april på länk som ligger på hemsidan under juniorlandslaget :

[Intresseanmälan Olympic Hopes 17-20/9 – Fyll i formulär](#)



Olympic hopes Racice 2025

# Antidoping

Följande utbildningar är obligatoriska för att få tävla i landslaget:



Länk: <https://renvinnare.se/>



International-Level Athletes Education Program (English)



ADEL for International-Level Athletes (English)

Mandatory | EN | E-learning



Athlete's Guide to the 2021 Code (English)

Mandatory | EN | E-learning

Länk: [Anti-Doping Education and Learning](#)

**Du är själv ytterst ansvarig för att:**

1. Ha koll på vilka läkemedel som är godkända eller ej.
2. Söka dispens om du använder läkemedel
2. Undvika misstags doping, ex kosttillskott

WADAS UTBILDNING  
Ska vara klart **senast 30/4**

# Egenavgifter

Juniorelitläger 10-12/4  
Juniorelitläger 14-17/5

650kr samt resa till och från lägerorten  
1000kr samt resa till och från lägerort

JEM och NM-läger:

Resa till och från lägerorten

JEM sprint:

4000kr samt resan till avreseort i Sverige

JEM & JVM maraton:

4000kr per tävling samt resan till avreseort i Sverige

JNM:

2200-2500kr beroende på aktuella resekostnader till  
Finland samt till avreseort i Sverige.

**Vi önskar att DU deltar!**

# **FYSMÄSTERSKAPEN**

**SVERIGES MEST VÄLTRÄNADE  
PADDLARE OCH KLUBB**



Tillsammans förverkligar vi paddlingsdrömmar

# Frågor



## Kontaktuppgifter

Magnus Ljungberg, [mange@paddelkraft.se](mailto:mange@paddelkraft.se)

Åsa Eklund, [asa.eklund@kanot.com](mailto:asa.eklund@kanot.com)

Kacper Pettersson, [kacper.pettersson2003@gmail.com](mailto:kacper.pettersson2003@gmail.com)

Lovisa Sandström, [lovisa.sandstrom@me.com](mailto:lovisa.sandstrom@me.com)